

Vapnagaard[★]nyt

Oktober 2025 | 55. årgang | Nr. 3



Oktober 2025
55. årgang, nr. 3

ADRESSE
Driftskontor Vapnagaard
Drift 1
Hovmarken 7
3000 Helsingør

UDGIVER
Fællesbestyrelsen på
Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Christina Job
Tlf. 2714 7865

REDAKTION & LAYOUT
Berit Vedelsby (bve)
bve@boliggaarden.dk
Tlf. 4925 2627

INDHOLD
Kom meget gerne med forslag
til artikler, ideer til indhold,
tips om arrangementer, navne,
ris og ros, og hvad du ellers
har på hjerte – send en mail til
bve@boliggaarden.dk

Læserbreve modtages ikke,
men emnet kan tages op

Vapnagaard Nyt optager ikke
kommercielle annoncer, men
bringer gerne omtale af social,
kulturel og foreningsmæssig
karakter

FEJL I BLADET
Send en mail med rettelser til
drift1@boliggaarden.dk

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til
beboerne på Vapnagaard af
områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet,
skal du henvende dig til din
områdeformand

TRYK
RedHill

Forsidefoto:
BVE/Mohammed 2 år



TEKST: BVE | FOTO: PS

Sommeren bød på hele to ministerbesøg i Vapnagaard. Peter Hummelgaard, Danmarks justitsminister, var på tur rundt i bebyggelsen den 8. september, hvor han bl.a. mødte Fædregruppen. Ministeren ville gerne høre om den positive udvikling, Vapnagaard har gennemgået. Miljøminister Magnus Heunicke holdt tale til Vapnagaards første grundlovsfest den 5. juni. Grundlovsfesten var vellykket – og blev den største grundlovsfest i Helsingør Kommune!

Boliggården inviterer til vælgermøde i Laden forud for kommunalvalget den 18. november. Kun 52 % af de stemmeberettigede i danmarks almene boligområder stemte ved det seneste valg. På landsplan var det 67 %. Er du i tvivl om, *hvordan* du stemmer, eller om du overhovedet *kan* stemme? Find information på side 19.

Bedste hilsner fra Berit, redaktør på Vapnagaard Nyt



Indhold

Mig og affaldssortering	3
Årsmødet 2025	4-5
Træer – træsafari og quiz	6-8
Beboerbuketten	9
Tilbud i Sundhedshuset	10
Vær med i et fællesskab	11-14
Kort nyt fra driften	15
Nyt fra projektlederne	16-17
Grundlovsfest og valg	18-19
Opslagstavlen	20-21
Fast information	22-23
Nyt om sms-service	24
Kom til vælgermøde	24





Mig og affaldssortering

Vapnagaard Nyt går tur i området og spørger beboerne
– i dette nummer om at sortere affald.



Merethe, Blishøj

Synes du, det er vigtigt, at vi sorterer affald?

Jeg sætter en ære i at sortere, men synes, det er omfattende. Når jeg så kan se, at nogle omkring mig er fløjtende ligeglade, kan jeg godt blive lidt ... øv. Det er et fælles ansvar, som vi er blevet pålagt, og det gælder os alle sammen. Det kan ikke kun være hver femte. Det er jo også *min* husleje, der stiger, hvis alle ikke gør det, de skal.

Hvor meget sorterer du selv dit affald?

Det hele. Vi har udtræksspande til det, vi smider mest ud af, og en pose til alt det, der skal i containergården. Det er kærestens opgave at sortere det (griner).

Hvad kan blive bedre efter din mening?

Jeg synes faktisk, at det fungerer. Problemet er, at vi ikke alle sammen gør det.



Gry, Hestens Bakke

Synes du, det er vigtigt, at vi sorterer affald?

– Ja, men jeg er lidt skeptisk omkring, om affaldet så i sidste ende havner de rigtige steder.

Hvor meget sorterer du selv dit affald?

– Jeg har ikke affaldssortering i køkkenet, men tager f.eks. en tundåse eller grøntsagsrester med og smider ud, når jeg går forbi. Appelsinskræller kan godt havne i restaffald. Jeg vil være ærlig, for jeg tror, der er andre, der har det ligesom mig. Det må jeg stå på mål for. Jeg ved jo, at der er nogle, der er meget dedikerede. Det bør vi være!

Hvad kan blive bedre efter din mening?

– Folk kunne blive bedre til at ramme skraldespanden! Der bor en rigtig sød dame i min opgang, der går og samler affald op. Det er jeg meget taknemmelig for.



Abd, Piskesmældet

Synes du, det er vigtigt, at vi sorterer affald?

– Ja, det gør jeg. Jeg synes, det er meget vigtigt for miljøet.

Hvor meget sorterer du selv dit affald?

– Min kone og jeg sorterer alle affaldstyper, det gør vi faktisk. Vi har poser under vasken til alt, lige fra plastic til batterier. Og bleer! Der er altid meget plastic, men vi folder kartonerne, så de ikke fylder så meget. Ja, jeg arbejder på McDonald's, så jeg er vant til at gøre det 100 % (griner).

Hvad kan blive bedre efter din mening?

– Jeg synes, det fungerer fint, hvor jeg bor. Vi mangler ingenting, tror jeg. Jeg kommer kun i containergården én gang om måneden, og sidst jeg var der, virkede det ret organiseret, faktisk.



Huslejestigninger, nej tak!

Forslag om el-ladestandere, fliser i haven og parkering skabte debat – og mange beboere tog klart afstand fra flere udgifter.

Der var knap 100 hustande repræsenteret til årsmødet i Laden søndag den 14. september. På bordene var der sat kaffe og rundstykker frem, og næsten alle pladser blev hurtigt besat.

Årsregnskab og budget

Årsregnskabet for 2024 og driftsbudgettet for 2026 blev fremlagt af driftsleder Dennis Nordahl Autzen. Årsregnskabet viser overskud, men alligevel kommer huslejen til at stige 1,45 %. Det skyldes primært, at Boliggården skal sikre, at der er penge til at betale for bygningernes vedligeholdelse på lang sigt. Dette er et krav til samtlige almene boligselskaber fra Landsbyggefonden, forklarede Dennis. Budgettet blev godkendt.

Debatten i salen, under de i alt 17 forslag, viste meget tydeligt, at mange beboere frygter huslejestigninger. Vapnagaard Nyt skriver her om et lille udpluk af forslagene. Hvordan det gik med de øvrige, kan du læse i beslutningsreferatet, der kan findes på vapnet.dk sammen med beretning, budget og forslag.

Forslag 12 om el-ladestandere

Fællesbestyrelsen havde bedt projektleder Frank Holm Møller om at undersøge muligheden for at etablere el-ladestandere i Vapnagaard. Frank præsenterede årsmødet for en løsningsmodel, der var ejet af afdelingen, og som ingen skulle tjene penge på. Han forklarede, at udgifterne til etablering kunne lånes af egne midler og betales tilbage over 3–8 år via indtægterne fra opladning af elbilerne.

Flere beboere i salen efterlyste en garanti for, at det ikke ville komme til at koste alle beboere penge, hvis færre brugere end forventet benyttede el-ladestanderne. Den garanti ville hverken Frank eller Christina Job give.

– Vi kan kun sige, at vi har lavet grundig research og har en klar formodning om, at beregningerne er realistiske, sagde Christina. Flertallet var dog fortsat skeptiske, og forslaget blev ikke stemt igennem.

Forslag 14 om fliser i haven

På årsmødet i 2024 blev det vedtaget, at der fremover kunne lægges fliser helt op til hegn i haverne. Denne beslutning blev nogle måneder efter omstødt af driften på baggrund af en uvildig rådgivers vurdering. Ifølge vurderingen vil forkert fald på belægningen eller belægning helt op til træhegn forhindre regnvandet i at komme væk. Det kan på sigt føre til råd, svamp og vandskade.

Forslaget var genfremsat, da forslagsstilleren ikke var tilfreds med driftens argumenter. Hun blev bakket op af andre, som understregede, at det er beboerne – ikke driften – der træffer beslutningerne. Dennis forklarede, at det jo er driftens opgave at passe på bygninger og materiel – og på beboernes penge. Han advarede om, at der er risiko for øgede driftsomkostninger, hvis forslaget blev stemt igennem. Den forklaring anerkendte salen ikke, og forslaget blev (igen) vedtaget.

Forslag 15 om nyt parkeringsselskab

Christina Job fremlagde forslaget om at skifte parkeringsselskab fra Q-Park til Avantpark, da samarbejdet med Q-Park ikke fungerer tilfredsstillende. Der vil komme automatisk nummerpladescanning ved alle indkørsler og

gæsteparkering via QR-kode. Beboerne vil kunne få hjælp fra Avantpark i indkøringsfasen, og Avantpark vil også være fysisk til stede i Vapnagaard én gang om måneden fremadrettet, fortalte Christina.

Med Avantpark som nyt parkeringsselskab vil biler, der ikke tilhører beboere, deres gæster, sundhedspersonale og andre med ærinde i Vapnagaard, ikke længere kunne benytte p-pladserne. Det anslås, at det vil frigive 10 % flere p-pladser til beboerne, fortalte Christina Job. Forslaget blev vedtaget.

Forslag 17 om vildtvoksende hække, græs og ukrudt

Årsmødets sidste forslag gik kort fortalt ud på, at der skal klippes hække og slås græs. Forslagsstilleren begrundede sit forslag med, at 'her ser frygteligt ud, og det har intet med Vild med vilje at gøre', hvilket førte til klapsalver i salen. De grønne ejendomsfunktionærer fik dog ros. De har været for få om arbejdet, og det er ikke deres skyld, blev der sagt – og her blev der også klappet.

Dirigenten konkluderede, at der ikke kunne stemmes om forslaget, da det var for upræcist. Han sagde, at man kunne se det som en løftet pegefinger til driften. Dennis svarede, at han er helt enig i, at her skal se pænt ud, og fortalte, at driften er i gang med forbedringer.

Christina Job genvalgt

Christina Job blev uden modkandidater genvalgt som Vapnagaards forkvinde for to år, og hun takkede for tilliden. Da Solgerd Jørgensen var stoppet som sekretær, skulle der vælges en ny. Mia Seiler-Holm meldte sig og blev valgt. De to kvinder modtog klapsalver fra salen.

VAPNYT SPØRGER



Poul, Folehaven

Fik du det ud af årsmødet, som du kom efter?

– Ja, men jeg synes, vi burde have ventet med forslagene om haverne, indtil de nye regler er udarbejdet. Det sagde jeg også derinde.

Var der forslag, du havde særligt fokus på?

– Det med videoovervågning, fordi jeg ikke tror, det vil hjælpe. Du vil bare se nogle maskerede mennesker, og så sidder vi tilbage med en tårnhøj husleje. Men den gik ikke igennem.

– Jeg tror, at mange er pressede på økonomien. Derfor var det vigtigt for mig at pointere, at vores husleje kommer til at stige, når renoveringen er endelig opgjort. De siger omkring 6 %. Det er jo en temmelig stor stigning, som de fleste vil kunne mærke.

VAPNYT SPØRGER



Christina og Gitte, Hestens Bakke

Fik I det ud af årsmødet, som I kom efter?

– Ja, det gik okay, men der er altså mange kværlanter efter vores mening, for at sige det ærligt, ha ha. De snakker meget og gentager sig selv. Det bliver man lidt træt af.

– Afstemningsresultaterne ville nok have set anderledes ud, hvis flere yngre beboere var mødt op. Måske arbejder folk i weekenden, eller også gider de bare ikke at komme. Vi er heller ikke selv helt unge, men de fleste her er meget ældre.

Var der forslag, I havde særligt fokus på?

– Ja, el-ladestandere og nyt parkeringsselskab. Og det gik heldigvis, som vi håbede.



Uddrag fra forkvinde Christina Jobs og fællesbestyrelsens beretning – om grønne Vapnagaard:

Endelig har vi en drift, der er fuldt bemandet, og vi kan nu genkende mange af medarbejderne, når vi møder dem. Fællesbestyrelsen og driften er ved at finde hinanden i samarbejdet, og vi oplever, at vi nu sammen kan arbejde på de langsigtede perspektiver [...]

Vi ønsker alle et smukt Vapnagaard, men desværre kolliderer det nogle gange med, at hverdagens praktik skal fungere. Vi er glade for, at driften i samarbejde med Grønt udvalg er gået i gang med at forskønne områderne langs Ringvejen. Den forrige driftledelse valgte egenrådigt at fjerne hække langs Ringvejen. De skal nu erstattes af blomstrende buske, som skal skærme og forskønne.

Desværre er placeringen af denne beplantning kollideret med behovet for, at biler af en vis længde også kan parkere på vores p-pladser. Vi er derfor i dialog med driften om at få løst denne udfordring, så vi både kan parkere vores biler og opleve blomstrende buske. Vi forventer, at der snart findes en løsning herpå.

Vi oplever, at det grønne er en svær balancegang på Vapnagaard. Nogle ønsker at passe på klimaet og insekterne og er derfor fortalere for mere biodiversitet. Andre ønsker at bo klassisk smukt i parklignende omgivelser. Vi arbejder derfor hele tiden på at finde en balance mellem disse to modpoler, hvor vi både passer på naturen og samtidigt er et sted, beboerne nyder at færdes i.

Vi må dog sige, at der i år har været for meget biodiversitet på og omkring p-pladserne. De har været fyldt med ukrudt, og buskene omkring har vokset uregerligt. Det er derfor glædeligt, at driften nu også er nået til denne erkendelse – vi kan se, at nogle p-pladser nu er ordnede, og vi håber, at alle p-pladser igen snart er præsentable.

Vi forstår, at det har taget tid at samle op på de hængepartier, som en tumultarisk periode i ledelsen af driften har medført, men vi forventer også, at driften har overblikket over Vapnagaard som helhed. Vi har derfor en fortsat dialog, bestyrelse og drift imellem, omkring sikringen af en systematisk forvaltning af vores skønne område, og vi håber, at vi snart kommer til at opleve et konstant velforvaltet grønt Vapnagaard.

Ordensregler

Følgende blev vedtaget på årsmødet 2025:

- Badebassiner må *ikke* opstilles på altaner, terrasser eller fælles arealer.
- Pavillon må opstilles i haver hele året, *hvis* den er godkendt – og *kun* i perioden fra 1. april til 31. oktober må der være dug på tag og sider.

Det er ikke kun beboerne, der efterspørger de nye kataloger med råderets-, vedligeholdelses- og ordensregler. Det gør Drift 1's ansatte også. Katalogerne udarbejdes af Boliggården, og arbejdet er desværre – af forskellige grunde – blevet forsinket. Når det er færdigt, vil reglerne blive fremlagt og bragt til afstemning på et ekstraordinært beboermøde.



Tager du fotos på din træsafari og vil du dele dem på sociale medier? Skriv hashtag #MitVapTræ – så skaber vi vores egen unikke billedserie med Vapnagaards træer og beboere på træsafari.

Træsafari husker os på, hvor vigtige træerne er

Blomster fyldt med nektar, sprøde agern, barkens hulrum og trækroner, der summer af liv – træerne i Vapnagaard giver føde og ly til hundredvis af arter. Bliv klogere på vores træer – tag med på træsafari!

Vi har mange forskellige træer i Vapnagaard, og den forskellighed er med til at understøtte biodiversiteten. Biodiversitet handler om at give føde og ly til mange forskellige arter af liv, og nogle arter er 'kræsne' og lever kun i, og af, bestemte træer.

Vapnagaards grønne projektleder, Marianne, har sammen med træ-konsulent Emilie fra Grønt Aftryk lavet en træsafari for børn og voksne. Den blev

afprøvet første gang til Børnenes Dag den 7. september, hvor børn og forældre blev inviteret med på træsafari.

Der er udvalgt 11 træer, som hver er blevet forsynet med et skilt. Skiltene viser på en enkel måde, hvad træerne kan: Et af træerne, en lind, opfanger f.eks. 18.079 liter regnvand om året. Et andet træ, en frynse-eg, giver ilt nok til, at en person kan trække vejret i 262 dage hvert eneste år.

Træsafarien kan gøre børn og voksne klogere på, hvorfor træer er så vigtige – for naturen og dyrene, og også for os mennesker.

Klip turkortet på modsatte side ud, tag dine gode sko på og begiv dig afsted på en frisk træsafari rundt til 11 af Vapnagaards træer.

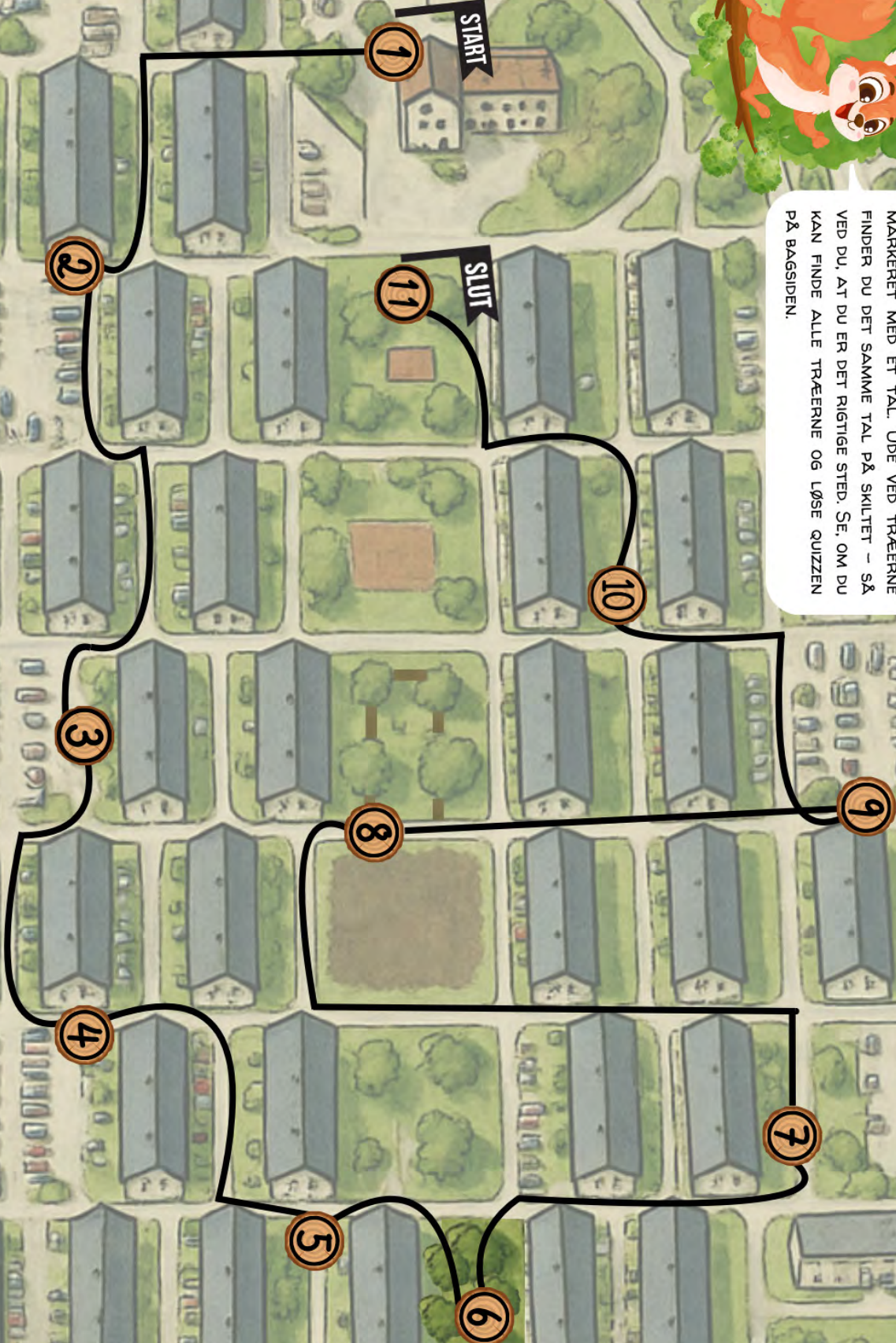


Ret dit kamera mod QR-koden. Så kommer du til Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk, hvor du kan læse lidt mere om hvert enkelt træ som art, og hvordan træet hjælper natur og mennesker.



På Børnenes Dag i Vapnagaard var to trærangere klar til at svare på spørgsmål om træer – og til at guide børn og voksne rundt på en spændende træsafari til 11 af Vapnagaards flotte træer. Ved hvert træ skulle der besvares et quiz-spørgsmål, og til sidst fik børnene et træanger-klistermærke på brystet.

LAD OS TAGE PÅ TRÆSAFARI!
START DIN TRÆSAFARI VED SERVICECENTRET
- OG FIND 11 SPÆNDENDE TRÆER RUNDT I
VAPNAGAARD! PÅ KORTET ER TRÆERNE
MARKERET MED ET TAL. UDE VED TRÆERNE
FINDER DU DET SAMME TAL PÅ SKILTET - SÅ
VED DU, AT DU ER DET RIGTIGE STED. SE, OM DU
KAN FINDE ALLE TRÆERNE OG LØSE QUIZZEN
PÅ BAGSIDEN.



TRÆSAFARI QUIZ

1 Jeg er meget høj. Hvor høj er jeg?

13,9 m ☐ 15,2 m ☐ 18,5 m ☐

2 Jeg er kendt for min plettede bark. Hvilken art er jeg?

Platan ☐ Kirsebær ☐ Eg ☐

3 Hvilken fugl spiser mine frugter?

Ørn ☐ Ugle ☐ Solsort ☐

4 Jeg sørger for, at en masse mennesker kan trække vejret.
I hvor mange dage kan én person trække vejret pga. mig?

145 dage ☐ 231 dage ☐ 298 dage ☐

5 Jeg er meget tørstig! Hvor mange liter vand suger jeg om året?

8567 L ☐ 4788 L ☐ 18265 L ☐

6 Egern er meget glade for mig, når de skal finde mad til deres forråd.
Hvilken art er jeg?

Eg ☐ Æhle ☐ Pil ☐

7 Hvilket dyr bruger mig til at finde føde?

Løve ☐ Spætter ☐ Katte ☐

8 Jeg er både det yngste og laveste træ på ruten. Hvor høj er jeg?

5,6 m ☐ 7,1 m ☐ 9,3 m ☐

9 Hvad er det som lokker bier og sommerfugle hen til mig?

Jordbær ☐ Blomster ☐ Blade ☐

10 Jeg er særlig god til at suge en masse CO₂. Hvor mange km kan én bil køre hvert år med den CO₂, som jeg fjerner?

113 km ☐ 1379 km ☐ 2040 km ☐

11 Jeg er tørstig og suger meget vand.
Hvor mange liter suger jeg om året?

17011 L ☐ 1057 L ☐ 14689 L ☐

HEJS!

VI SKAL PÅ TRÆSAFARI RUNDT I VAPNAGAARDS GRØNNE OMRÅDER. GÅTUREN ER PÅ 1,7 KM. PÅ VORES TRÆSAFARI VIL DU MØDE 11 TRÆER OG LÆRE DEM BEDRE AT KENDE. VI SKAL BLIVE KLOGE PÅ, HVORDAN TRÆERNE HJÆLPER NATUREN OG OS MENNESKER. NÅR VI FORSTÅR DET, TROR JEG, VI VIL PASSE BEDRE PÅ DEM.

HER ER EN QUIZ MED ÉT SPØRGSMÅL TIL HVERT TRÆ. LÆS SKILTET VED TRÆET, SÅ FINDER DU SVARET. GOD FORNØJELSE, TRÆDETEKTIV!



Husk at skrive dit navn her:





Nina sender fingerkys som tak for beboerbuketten, der rørte hende så meget, at Helle måtte finde en pakke kleenex frem. Vapnagaard Nyt kan afsløre, at Helle også selv fik brug for et par stykker!

Ninas gode humør smitter

Der blev udvekslet kram og kleenex, da Helle overrakte beboerbuketten til Nina på 87 år.

Vapnagaard Nyts udsendte er på vej til blomsterhandleren for at hente beboerbuketten, da en kvinde med rollator stopper op og siger: – Jeg går og nynner *Nu falmer skoven trindt om land*. Den passer så godt til her, hvor vi er lige nu. Synes du ikke?

Da hun får at vide, at beboerbuketten skal uddeles i dag, bliver hun helt rørt og siger: – Åh, der er én, der er heldig! Det er sådan nogle dejlige artikler. Jeg læser dem altid.

Vapnagaard Nyt blev i sommer kontaktet af Helle fra Blishøj. Hun ville gerne give buketten til en dame, der hedder Nina. Helles begrundelse var, at Nina er et utroligt positivt menneske, der spreder godt humør, når hun med sin rollator går tur i området.

– Rigtig god dag til dig, siger den ældre dame foran mig. Hun sender mig et stort smil og er på vej videre.

Jeg har fået en tanke: Jeg er nødt til lige at vide, hvad den søde dame foran mig hedder. – Nina, svarer hun.

Vapnagaard Nyts udsendte bobler indeni og siger: – Vi ses igen, Nina!

En time efter står Helle og jeg foran Ninas opgang og ringer på, men der er ingen hjemme. Nina er stadig ude. Hun går tur tre gange om dagen, fortæller Helle. Vi må ud og lede efter hende.

Nina kommer gående hen ad stien. Helle gemmer den farvestrålende buket på ryggen og kalder på hende. Da vi når hen til Nina, tager Helle buketten frem. – Den er til dig!

– Det mener I ikke! udbryder Nina.
– Nu bliver jeg altså helt rørt!
– Det gør jeg også, siger Helle og får blanke øjne. – Du har fortjent den. Du er altid så sød og positiv, når man møder dig.

Nina må tørre sine tårer væk fra kinderne. – Tusind tak. Tænk, at det er mig, der skal have den fine buket!

Nina fortæller: – Jeg har altid haft et lyst sind. Jeg var den eneste af fire søskende, der havde det sådan. Min far sagde ofte til mig: Lov far, at du aldrig mister dit gode humør.

– Jeg har været sygehjælper i 42 år. Jeg blev først uddannet som barne-

plejerske og blev ansat i et privat hjem hos en rigmand. Der lærte jeg, hvordan man *ikke* skal opføre sig. Jeg passede deres lille gut, til han var fire år. Jeg havde svært ved at forlade ham, fortæller Nina.

– Jeg mødte min mand, Herluf, da jeg var atten. Han havde en lille datter, og hun er 72 i dag. Og så har jeg et barnebarn og tre oldebørn. Så der kom børn i familien, selvom jeg aldrig selv fik børn. Nina smiler.

– Herluf døde for efterhånden fjorten år siden. Vi havde det virkelig dejligt, det havde vi altså. Når vi gik i seng, så trak han mig altid lige ind til sig, bare i fem minutter, og så takkede vi hinanden for en god dag.

– Tusind tak for den fine buket, siger hun igen. – Det er jeg meget rørt over.

– Jeg har lagt mærke til, at du kan snakke med alle typer mennesker, siger Helle. – Jeg tror, at der er mange her i Vapnagaard, der kender til dig, selvom de ikke kender dig personligt. Du skal have buketten, fordi du på din egen måde er med til at gøre Vapnagaard til et bedre sted at bo.

Tak din nabo

Kender du også en beboer, der gør Vapnagaard til et endnu bedre sted at bo? Så hører redaktionen på Vapnagaard Nyt meget gerne fra dig!



Hjælp til selvhjælp ved kronisk sygdom

Vapnagaard Nyt er på besøg i Sundhedshuset hos Thomas og Camilla, der er fysioterapeuter. Vi skal snakke om nogle af de tilbud, der er til borgere, som har en kronisk sygdom, og som vil have hjælp til at få et bedre liv. Måske findes en del af løsningen lige her i Vapnagaard?

– Det er muligt at få et bedre liv med en kronisk sygdom, men det forudsætter, at du har mod på selv at gøre noget, siger Camilla. – Og det kan godt være hårdt.

Fysioterapeuterne lægger vægt på, at deres tilbud handler om hjælp til selvhjælp. Det vil de gerne sikre sig, at brugerne er klar over.

– Vi kan ikke fixe dig, forklarer Thomas. – Du skal selv 'træde cyklen'. Gør du det, kan du få hjælp til at lære at leve med din sygdom og opnå bedre livskvalitet.

De to fysioterapeuter ved, at mange beboere i Vapnagaard har – eller har haft – fysisk hårdt arbejde. Det slider på kroppen og kan med tiden føre til artrose (slidgigt). Det gælder f.eks. jobs indenfor håndværk, pleje, transport og rengøring.

Vi ved, at I har frivillige beboere, der driver hold som 'Fodtuderne' og 'Naturtræning', og som meget gerne vil tage pænt imod nye deltagere.

Thomas, fysioterapeut

Andre kroniske sygdomme kan f.eks. være diabetes, KOL, hjertesygdom eller kræft. Kurserne er målrettet borgere med de nævnte sygdomme.

– Overordnet vil jeg sige, at motion er en væsentlig faktor for at få det bedre, når man har en kronisk sygdom, siger Camilla og fortsætter:

– Andre faktorer, som vi har fokus på, er kost, søvn, mentalt helbred samt alkohol- og rygevaner. Vi kan hjælpe til at sætte mål og lægge en plan.

– Og vi synes, det er fantastisk med de tilbud, som I har i Vapnagaard, indskyder Thomas.

– Vi ved, at I har frivillige beboere, der driver hold som Fodtuderne og Naturtræning, og som meget gerne vil tage pænt imod nye deltagere. Ja, I har også en stor plads med fitnessudstyr! siger han begejstret.

– De tilbud om motion og bevægelse, I har i Vapnagaard, kan være en hjælp til at fastholde en aktiv hverdag. Og det er jo næsten det vigtigste, siger Camilla. – At du fortsætter med at leve sundt, når kurset er forbi.

På de næste fire sider kan du læse om bl.a. Fodtuderne og Naturtræning samt mange andre sunde og hyggelige aktiviteter i Vapnagaard – og hvordan du kan være med.

Gratis tilbud i Sundhedshuset

Snak med din læge, hvis du mener, at det vil være relevant for dig, at deltage i et af Sundhedshusets kurser. Som udgangspunkt skal din kroniske sygdom være konstateret af en læge. Du skal bo i Helsingør Kommune, være over 18 år og kunne forstå dansk.

Din sundhed – din samtale er en afklarende samtale og et tilpasset forløb for dig, der har kronisk sygdom. Samtalen varer ca. en time, og her finder vi sammen frem til dine muligheder. Du må gerne tage en pårørende med til samtalen.

Din læge kan henvise dig eller du kan selv kontakte Helsingør Rehabiliterings- og Træningscenter på tlf. 2531 1385.

Lær at tackle-kurserne er holdundervisning én gang om ugen i 2 ½ time i 6-7 uger i træk for dig, der har kronisk sygdom. Undervisningen varetages af uddannede instruktører, der ved, hvordan du har det, fordi de selv har erfaring med kronisk sygdom.

Få mere info på laerattackle.dk eller kontakt Center for Sundhed og Omsorg på tlf. 4186 8161.

Vær med i et fællesskab

Der findes mange fællesskaber i Vapnagaard. Bag de fleste står engagerede beboere, mens andre ledes af frivillige udefra eller den boligsociale indsats. I dette hæfte – lige til at tage ud og gemme – kan du læse, hvad nogle af fællesskaberne går ud på, og hvordan du kan være med.

Husk, at der kan være aflysninger og feriepauser. Derfor er det altid en god idé at tage kontakt, inden du møder op første gang.



Nyttehaverne

Hvor: Haveforeningen Trelhest

Hvornår: Vi er i haven, når vi har tid og lyst

Hvordan: Medlemsskab (engangsgæbyr kr. 50,-)

Kontakt: Helle Boesen, tlf. 2927 9681

Haveforeningen Trelhest er to nyttehaver i hver sin ende af Vapnagaard: Hestens Bakke Haven og Trelleborg Haven.

Nyttehaverne drives af frivillige beboere. Medlemmerne passer haven i fællesskab, og det er dem, der høster havens grøntsager og blomster. *Alle skal yde for at nyde* kunne være nyttehavernes motto. Du kan til gengæld være aktiv i haven, når du har tid og lyst.

– Vi vil så gerne have flere med, også gerne nogle yngre kræfter, der kan videreføre vores skønne haver, siger Helle, der er foreningens formand. – Der er ingen krav om at have forstand på haver. Du gør det, du kan, og vi hjælper hinanden, siger hun.



Fodtudserne

Hvor: Vi mødes ved Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Hvornår: Søndage kl. 10.45. Bare mød op

Hvordan: Gratis, uden tilmelding

Kontakt: Kurt Kofod, tlf. 2141 5775

Vi er et frivilligt netværk, fortrinsvis for seniorer. Vi forsøger at få særligt seniorer til at komme ud og gå en tur. Sammen får vi frisk luft og motion – og ikke mindst et socialt netværk, hvor vi kan snakke om løst og fast.

Vi ved, at en weekend kan være lang, hvis man ikke har det store netværk, eller ikke længere har tilknytning til arbejdsmarkedet. Derfor ligger vores gåture søndag formiddag.

Gåturen varer ca. 1 time. Vi bliver i området i og omkring Vapnagaard og forsøger at tilpasse turene efter dem, der deltager. Hvis vi er mange nok, kan vi dele os i to hold og gå en kortere og en længere tur, men ingen skal gå alene.

Efter gåturen slutter vi af med en kop kaffe og en småkage, som hver deltager betaler 5 kr. for. Er der overskud, bruges pengene på sociale aktiviteter.

Der er ingen tilmelding eller framelning – du kan bare møde op. Første gang du kommer, må du dog gerne ringe til Kurt, så vi ved, hvem du er og kan tage godt imod dig. Så undgår du at gå forgæves, hvis vi en dag ændrer tid eller sted.



Fodboldklub

Hvor: Helsingør Idrætspark

Hvornår: Hold med forskellige træningstider

Hvordan: Medlemskab. Kun 900 kr./år

Kontakt: Tim Pihl, tlf. 2961 9121

Vapnagaard Fodboldklub af 1972 har plads til alle, der har lyst til at spille fodbold og være en del af en klub med vægt på det sociale. Fodboldklubben har et klublokale i Hovmarken 3, kælderen.

Vi træner og spiller kampe på Helsingør Idrætsparkes fodboldbaner. Klubben har hold for tre aldersgrupper: Old Boys, Veteran og Super Veteran. Du er velkommen til at komme til en prøvetræning.



Kulturcafé

Hvor: Hovmarken 8, 1 sal

Hvornår: Mandag til lørdag kl. 18-24

Hvordan: Medlemskab

Formand: Kudret Acikel, tlf. 2149 0664

Kontakt: Selahattin Taspinar, tlf. 2026 8033

Kulturcaféen er for dig, der kan lide at drikke en kop te, se fodboldkamp eller spille brætspil – og måske samtidig få en snak om, hvad der sker i Vapnagaard, i Danmark og i verden. Vi har indimellem foredrag.

– Vi hjælper hinanden med dagligdags problemer. Det kan handle om sprog, MitId, arbejde eller familie. På den måde er vi hinandens netværk, fortæller Selahattin, caféens kontaktperson. – Kom og se om det er noget for dig. Alle er velkomne.



Strikkecafé

Hvor: Kulturhus Syd, Hovmarken 7

Hvornår: Første tirsdag/mdr. kl. 10-12. Bare mød op

Hvordan: Gratis, uden tilmelding

Kontakt: Bettina, tlf. 2194 2704/6141 0964

Kom til Strikkecafé i Kulturhus Syd den første tirsdag i måneden – tag dit strikkesæt eller andet håndarbejde med. Vi hygger os og hjælper hinanden. Alle er velkomne.



Det Grå Guld

Hvor: Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Hvornår: Onsdage i ulige uger kl. 13-16 (sommer)

Onsdage i ulige uger kl. 12-15 (vinter)

Hvordan: Medlemskab, kr. 175,- hver 4. mdr.

Kontakt: Per Olsen, tlf. 2233 3908

Vær med til nogle hyggelige eftermiddage i Seniorklubben Det Grå Guld, som er et tilbud til seniorer, der har lyst til at møde andre og lære nye mennesker at kende. Vi mødes hver anden onsdag. Klubben er åben for seniorer i hele Helsingør Kommune.

Det Grå Guld er ikke kun en kaffeklub. Vi vægter at have det sjovt og synger, opfører revy, quizzer, arrangerer foredrag, fejrer højtider, spiser frokoster, holder temadage ... ja, vi har tilmed været på en 5-dages bustur til Sønderjylland med kulturelle og sjove indslag undervejs.

Der er også plads til dig. Kontakt Per, hvis du har lyst til at komme forbi og møde os. Du er velkommen.



Småbørnscafé

Hvor: Kulturhus Syd, Hovmarken 7

Hvornår: Fredage kl. 9.30-12.00. Bare mød op

Hvordan: Gratis, uden tilmelding

Kontakt: Rikke, tlf. 3099 6434/6141 0964

Tag dit barn med i Småbørnscafé i Kulturhus Syd. Caféen er for forældre og børn fra 0 til 3 år. Der er kaffe på kanden, lune rundstykker og masser af legetøj. Fra kl. 10 kan I møde sundhedsplejersken.

– Mødre og fædre på barsel kan have stor glæde af at komme i småbørnscaféen, fortæller Rikke, der er boligsocial medarbejder. – De møder andre forældre, der er i samme situation, og børnene elsker at komme her. Det kan godt føles lidt ensomt at gå hjemme med et lille barn, og her kan småbørnscaféen være med til at give et netværk.

Rikke tilføjer, at hun selv synes det er vildt sjovt at følge med i børnenes udvikling fra fredag til fredag, og at hun glæder sig til at byde nye børn og voksne velkommen i caféen.



Morgenmadscafé

Hvor: Kulturhus Syd, Hovmarken 7

Hvornår: Mandage kl. 9.00-10.30. Bare mød op

Hvordan: Gratis, uden tilmelding

Kontakt: Bettina, tlf. 2194 2704/6141 0964

Vi drikker kaffe og spiser morgenmad i hyggeligt samvær med hinanden. Bagefter hjælpes vi ad med at rydde op. Alle er velkomne omkring bordet.



Online-Bingo

Hvor: Hjemme foran dit tv eller computer

Hvornår: Onsdage kl. 10 eller 18.30. Se vapnet.dk

Hvordan: Få en bingoplade gratis.

Kontakt: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445

Sæt dig foran dit tv eller computer og spil bingo online. Du skal have adgang til Vapinfo på facebook eller Vapnagaard TVs Youtube kanal.

Alle kan være med. Du får en bingoplade ved at kontakte Julie, tlf. 3090 1370/6141 0964.



Billardklubberne

Vapnagaard Billardklub

Hvor: Hesteskoen 15, kld.

Hvornår: Tirsdage kl. 19-22

Hvordan: Medlemskab. Kom og prøv

Kontakt: Liselotte Nielsen, tlf: 5090 9204

Folehavens Billardklub

Hvor: Folehaven 3, kld.

Hvornår: Mandage kl. 17-22

Hvordan: Medlemskab. Kom og prøv

Kontakt: Elo Thyge, tlf: 5317 1710

Vapnagaards to billardklubber har plads til flere billardglade medlemmer. Du er velkommen til at komme til en prøveaften og møde os, bare ring!

Der er ingen krav til dit niveau, men du skal have lyst til at spille billard og tage del i det gode sammenhold, der findes i klubberne.



Naturtræning

Hvor: Vi mødes ved Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Hvornår: Torsdage kl. 10-12. Bare mød op

Hvordan: Gratis, uden tilmelding

Kontakt: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445

Vapnagaard Naturtrænings motto er: Træn krop, sind og smilebånd. Vi træner i det fri og bruger naturen – også når vi laver øvelser. Det kommer der mange sjove episoder ud af. Vi tager det ikke så seriøst. Alle er velkomne, vi træner i vores eget tempo. Efter turen er der kaffe på kanden og en hyggelig snak.

Har du lyst til at prøve at være med, så ring lige til Ole i forvejen, så vi kan byde dig ordentligt velkommen. Ellers er der ikke tilmelding fra gang til gang. Tag træningstøj og gode sko på, og så skal vi nok hjælpe dig i gang.



Bliv frivillig

Hvor: Forskellige arrangementer i Vapnagaard

Hvornår: Når du kan og vil

Hvordan: Meld dig som frivillig og prøv det!

Kontakt: Julie, tlf. 3090 1370/6141 0964

Når du arbejder frivilligt, bliver du en del af et meningsfuldt fællesskab. Uden hjælp fra frivillige ville mange af Vapnagaards arrangementer slet ikke kunne gennemføres. Det gælder f.eks. fællesspisninger, hvor de frivillige dækker bord og rydder af – og spiser med gratis. Du bestemmer selv, hvor ofte du vil arbejde, og du har indflydelse på, hvad du skal lave. Der er brug for dig!



Slægtsforskning

Hvor: Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Hvornår: Tirsdage kl. 9-14 i ulige uger

Hvordan: Medlemskab, kr. 150,- årligt

Kontakt: Lene Niemann, tlf. 7172 3242

Danske Slægtsforskere Helsingør er en forening, hvor vi har et fællesskab omkring slægtsforskning. Vi forsker i vores egen slægt, udveksler erfaringer og hjælper hinanden med at komme videre, når vi 'sitter fast'. Foreningen er både for begyndere og erfarne. Det er dog ikke et kursus.

Vi afholder intromøder tre gange hvert halvår. Her kan du høre, hvordan du kommer i gang. Medbring pc. Læs mere på slaegt.dk/helsingoer/



Bingo i Laden

Hvor: Laden, Gl. Vapnagaard

Hvornår: Torsdage kl. 18.45-21.30

Hvordan: Medlemskab, uden tilmelding

Kontakt: Anita Pedersen, tlf. 22874 9544

Vi er op til 100 bingospillere i Laden hver torsdag aften. Vi vægter et godt sammenhold og den gode stemning højt. Bingoklubben er åben for alle.

Vi sælger bingoplader ved døren. Du skal ikke tilmelde dig på forhånd, men kan bare møde op. Vores spillere skal dog have medlemskab. Det er gratis. Du bliver medlem ved at kontakte Anita fra klubbens frivillige bestyrelse – gerne på sms. Skriv dit navn og mobilnummer.

Opgang
Vaskeri
Barnevognsrum
Hobbyrum

Skilte på kælderdøre

Der skal skilte på nogle af dørene i Vapnagaards 57 kældre. Det skal skabe overblik og tryghed.

Der ligger skilte til fire kælderdøre klar fra tryk: Opgang, Vaskeri, Hobbyrum og Barnevognsrum. De vil blive sat på dørene i alle kældre hen over vinteren af ejendomsfunktionærerne, når de har tid.

Det er fællesbestyrelsen, der har bestilt skiltene, da de mener, de kan være med til at skabe bedre overblik – og dermed tryghed – for beboere, der har et ærinde i kælderen.

Blokke synker ikke

På baggrund af henvendelser fra beboere, er nogle blokke blevet tilset.

Driften og fællesbestyrelsen har i de sidste par år modtaget henvendelser fra beboere, som var bekymrede for, at nogle blokke, som står på skråninger, var ved at synke.

Blokkene er blevet grundigt tilset af byggesagkyndige fra Boliggårdens afdeling for byggeri. De melder, at der *ikke* er tegn på, at blokkene synker.

De byggesagkyndige har nu givet driften nogle pejlemærker at reagere på, hvis der fremadrettet skulle komme henvendelser fra beboere eller ansatte, der mener, de ser tegn på, at en blok skulle synke.

I dag er der *ingen* blokke, der viser tegn på at synke.



Biodiversitet på brandredningsvejene

Beplantningen på brandredningsvejene får lov til at passe sig selv. Den skal med tiden dække brandredningsvejene helt.

Der er en grund til, at de grønne ejendomsfunktionærer ikke slår beplantningen på brandredningsvejene. Den skal have lov til at vokse naturligt og dermed sprede sig.

Der er enkelte brandsredningsveje, som vil få besøg af driftens grønne projektleder, fordi beplantningen skal forbedres dér. Typen af frø, der i sin tid blev valgt, er ikke lige så gode, som dem vi senere har valgt at benytte.

Planterne er nøje udvalgt, så de tiltrækker sommerfugle, bier og andre insekter, og samtidig kan deres tørrede frø spises af småfugle hen over vinteren. Brunelle er populær blandt vilde bier, da den blomstrer længe. Hulkravet kodriveres gule blomster tiltrækker de lige så gule citronsommerfugle og dufter fantastisk. En af de plantearter, der tiltrækker flest forskellige arter, er Kællingetand. Planten fungerer også som vært for sommerfugles æg og larver.

Frøliste brandredningsveje

- Håret høgeurt (*Hieracium pilosella*)
- Dunet vejbred (*Plantago media*)
- Tjærenellike (*Viscaria vulgaris*)
- Almindelig røllike (*Achillea millefolium*)
- Brunelle (*Prunella vulgaris*)
- Hulkravet kodriver (*Primula veris*)
- Kællingetand (*Lotus corniculatus*)



Frank Holm Møller og Marianne Borchmann er ansat som projektledere. De fortæller her om igangværende projekter.

Marianne arbejder med grønne planer for beplantning og biodiversitet. Frank arbejder med vedligeholdelsesplaner og reovering af bygninger og infrastruktur. De arbejder begge tæt sammen med driftens øvrige ansatte og med beboerdemokratiet.

Vandskader

Vi har tidligere skrevet en del om vandskader fra 3. sals lejlighederne. De fleste af vandskaderne skyldtes utætte kobberrør, men jeg har hørt, at driften for nylig konstaterede en ny årsag til vandskader hos underboen?

– For nogle måneder siden blev vi kaldt ud til en vandskade hos en beboer på 2. sal. Der var kommet rigtig meget vand ovenfra, fortæller Frank.

– Tømreren undersøgte skunkene, og blikkenslageren gennemgik rørene hos overboen på 3. sal. Vi brugte alle vores erfaringer, men der var ingen tegn på, hvor vandet kom fra. Det gav ikke mening for os, siger han og fortsætter: – En dag, da det ikke regnede, men tværtimod var flot solskinsvej, kontaktede beboeren vores tømrer og

fortalte, at nu var den gal igen. Hun sagde, at det næsten havde lydt, som om der blev tømt et badekar.

– Der gik det op for tømreren, at han havde set et sammenkrøllet badebassin i skunken hos overboen, siger Frank. – Jeg ringer selvfølgelig med det samme til beboeren og spørger, om jeg lige må komme op og kigge.

– Og ganske rigtigt, der ligger et badebassin i skunken. Jeg spørger: *Bruger du det tit?* Det gjorde hun, og jeg spørger igen: *Hvor tømmer du det?*

Ja, du har gættet rigtigt. Beboeren tømte bassinet i afløbet på altanen. Det lille regnvandsafløb kan dog slet ikke følge med til de mange liter vand fra et badebassin. Gummidugen under fliserne har en 'sikkerhedsmargin', men når vandet ikke kan nå at løbe væk, flyder det ud over kanten af dugen og ned til underboen.

Driften har været ude til andre vandskader på grund af badebassiner hen over sommeren.

– Vi fremsatte på den baggrund et forslag på årsmødet om, at der ikke må stå den slags på altanerne, forklarer Frank. – Når det er forbudt ifølge ordensreglementet, vil vi desuden

kunne kræve erstatning fremadrettet. Forslaget blev vedtaget, læs side 4-5.

Nøgler til containergårdene

I sidste blad skrev vi, at containergårdene ved Horsedammen og Rytterbakken bliver forbedret. Arbejdet har været sat på pause over sommeren, men fortsætter nu. Jeg ved dog, at du har noget andet, du vil sige...

– Det er noget af en skrækhistorie, siger Frank. – Der var nogle, der havde fyldt en hel container med asbestplader. Som de fleste er klar over, er asbestplader farligt affald. Vi var nødt til at få et særligt firma til at tømme containeren, der ikke kunne benyttes i mange uger. Det kostede beboerne over 30.000 kroner!

– Vi ved ikke, hvem der dumpede asbestpladerne. Men vi har bemærket, at der er folk udefra, der har nøgler til containergårdene.

– Derfor vil jeg være sikker på, at beboerne ved, at nøglen til containergården er personlig og hører til lejemålet. Den må ikke lånes ud!

Jord er ikke haveaffald

– Der er desværre beboere, der smider jord i båsene til haveaffald, men der hører jord ikke hjemme, siger Frank. – Når jorden havner dér, bevirker det,



at Forsyning Helsingør kategoriserer haveaffaldet som usorteret ved afhentningen. Det koster beboerne mange penge.

Jord skal afleveres ved Ponydalens P-plads, hvor der er rummelige båse, hvor beboere i Vapnagaard kan aflevere forskellige typer affald fra haven, bl.a. fliser, grene og jord.

Bomme

Bom 4 ved Blishøj p-plads blev i starten af august måned påkørt og ødelagt, og heldigvis så nogle beboere det ske.

– Vi skylder en stor tak til de beboere, der straks gjorde driften opmærksom på uheldet, fortæller Frank.

– Jeg løb hen og fik fat i flyttefirmaet, der med det samme påtog sig erstatningsansvaret. Reparation og nye reservedele, bl.a. et nyt motorhus, kostede over 100.000 kroner. Den udgift kom beboerne gudskelov ikke til at hænge på, siger han tilfreds.

Parkeringspladser

Er der nyt om renovering af p-pladser?

– På Folehavens p-plads er der netop blevet asfalteret, lavet ny opstregning af p-båse samt sat plantekasser, siger Frank. – Der vil blive sat planter i kasserne hurtigst muligt.

– På Rytterbakkens p-plads er der lavet ny opstregning af p-båse.

I 2026 er der afsat midler til yderligere renovering af parkeringspladser, men det er endnu ikke besluttet, hvilken p-plads, der bliver den næste.

Nye gode folk

– Jeg synes, at mange af vores ejendomsfunktionærer skal have et skulderklap, siger Frank. – Vi har fået ansat nye, og det tegner godt.

– Jeg synes generelt, at vores blå og grønne kollegaer er gode til at tænke i løsningsmuligheder, når de får en opgave, fortæller han. – På den måde sparer vi ofte nogle penge, og det er godt for beboerne, men også for os ansatte. Det er motiverende at være en del af et engageret team.

Det grønne arbejde

Fællesbestyrelsen har haft stort fokus på, at driften skal prioritere at passe de grønne arealer, så græsset bliver slået og ukrudtet ikke spreder sig...

De grønne ejendomsfunktionærer vil i efteråret have fokus på at slå græs, luge blokbede, klippe hække og rydde gangstier for ukrudt. Til sidstnævnte benyttes en nyindkøbt maskine – en ukrudtsdamper. Den er mere effektiv end en pisker, da det varer længere,

før ukrudtet igen spirer frem. Ukrudtsdamperen er uden kemi og bruger 350 liter vand pr. kørsel/dag. Den fulde effekt vil kunne ses i 2026.

Søen trænger til vedligeholdelse. Den bliver renset ved at slam fra bunden suges op og sivene slås ned.

Bænke i stedet for kæder

På sidste årsmøde blev det besluttet, at der skulle afskærmes med kæder foran Servicecentret, så knallerter ikke kan køre på pladsen, hvor der er gående, og børn, der leger. Fællesbestyrelsen og driften har sammen fundet på en pænere løsning i form af bænke med tilhørende plantekasser. De opsættes hurtigst muligt.

Meld fejl til driften

Oplever du huller i asfalten, ødelagte fliser eller andre fejl? Så send en mail – med lokalitet og meget gerne med foto – til drift1@boliggaarden.dk

Nyt fra Projektlederne er et fast indslag i Vapnagaard Nyt.

Har du spørgsmål? Send en mail til Vapnagaard Nyt.



Carla fra Børnedemokratiet gav børnene 'tatoveringer', der var klovnerier på scenen og tale af miljøministeren.



Micki Cheng delte kagepynt ud og blev spurgt om adskillige selfies, to små søstre fra Snekkersten pyntede muffins, og Harmonikaklubben spillede til fællessang.

Grundlovsfest



Den 5. juni holdt Vapnagaard grundlovsfest for første gang. Fællesbestyrelsen havde inviteret beboere og andre helsingoranere samt alle partier, der stiller op til kommunalvalget, til grundlovsfejringen.

Vapnagaard havde nogle måneder forinden meldt sig til BLs grundlovsfestkonkurrence. Præmien var et flot kageværksted med en grundlovskagekonkurrence og alt, der hører til – lige fra krymmel til pavilloner. Og vi vandt!

Begrundelsen fra BL var, at vores planlægning viste evnen til at samarbejde på tværs, tænke kreativt og have viljen til at mødes og tale med alle – også dem, man ikke er enig med.

Arrangørerne ville gerne vise netop denne side af vores boligområde – og det lykkedes! Fællesskabet og den mangfoldighed, der kendetegner Vapnagaard, skinnede fint igennem på denne festdag.

Hvad er Grundloven, og hvorfor fejrer vi den?

Grundloven blev vedtaget den 5. juni 1849. Loven sikrer vores demokrati og frihedsrettigheder, som ytringsfrihed, religionsfrihed og ret til at stemme.

Vi fejrer Grundlovsdag den 5. juni hvert år for at mindes og værne om de rettigheder, som Grundloven giver os. Det er en dag, hvor vi hylder vores frihed og demokratiet i Danmark.



Politikere fra syv partier havde valgt at takke ja til invitationen. Flere viste opfindsomhed og medbragte sjove aktiviteter, der kunne lokke folk til. De ville naturligvis gerne gøre sig synlige op til kommunalvalget og komme i dialog med så mange som muligt.

I BLs store kageværksted, styret af bagedyst-stjernen Micki Cheng, pyntede børn og voksne fine og farverige grundlovs-muffins.

På scenen kunne man bl.a. opleve en hel klub af harmonikaspillere, grønlandsk trommesang, cubanske klovnerier og hyggelig fællessang.

Ude på pladsen var der karrusel for de mindste og mange forskellige boder. Børnedemokratiet havde f.eks. en velbesøgt bod, hvor børn kunne få en 'tatovering'. I en anden bod solgte frivillige beboere slushice og popcorn.

Miljøminister Magnus Heunicke kom og rundede dagen af med en grundlovstale med fokus på fællesskabet. Han fortalte, at han netop havde talt med nogle beboere, som syntes, at Vapnagaard er et fantastisk sted at bo.

– De sagde, at her hiver man hinanden op igen, hvis man er nede. Det er *sådan* vores velfærdssamfund skal være, sagde han. Efter talen var der flere, der spurgte om en *selfie* med ministeren.



Flere beboere fik en snak med SFs kandidat, Kirsten, der i mange år var familierådgiver i Vapnagaard og højt værdsat. Konservative var mødt talstærkt op, og de så ud til at hygge sig.



Politikerne snakkede med festdeltagerne – og faktisk også med hinanden. Enhedslisten lokkede børnefamilierne til med lykkehjul og præmier.



Socialdemokratiets kandidat, Menderes, som mange kender fra Vapnagaards fædregruppe og Villa Kulla, spurgte folk: 'Hvad er vigtigst for dig?' og satte deres svar på sit skilt.



Alle partier var inviterede, og syv af dem valgte at besøge Vapnagaards grundlovsfest: Socialdemokratiet, Radikale, Konservative, SF, Lokaldemokraterne, Enhedslisten og Alternativet. Venstre havde også meldt deres ankomst men blev forhindrede. Kandidatlisterne for alle partier offentliggøres på helsingor.dk den 7. oktober.



Vapnagaards forkvinde, Christina Job, inviterede på vegne af fællesbestyrelsen til Vapnagaards første grundlovsfest – og den blev den største i kommunen! Hun var godt tilfreds med det store fremmøde og syntes, at der var god stemning.

Brevstem fra bus

Du vil kunne brevstemme fra en valgbus ved Laden. Hold øje med facebook og opslag i din opgang – her vil dato og tid fremgå.

Vælgermøde

Boliggården inviterer alle beboere til vælgermøde i Laden søndag den 2. nov. kl. 14-17 (læs mere på bagsiden).

Kommunalvalget

Brug din stemmeret

Tirsdag den 18. nov. 2025 er der kommunal- og regionrådsvalg.



Hvordan stemmer jeg?

Du kan stemme på valgdagen fra kl. 8 til kl. 20. Dit valgsted er angivet på det valgkort, du modtager i postkassen.

Stemmerummet er afskærmet, så andre ikke kan se, hvad du stemmer. Du lægger selv stemmesedlen i stemmekassen, og ingen andre må se din stemmeseddel. Afstemningen er hemmelig.

Du kan også vælge at brevstemme forud for valget. Det kan du gøre på Borgerservice eller på biblioteket i Helsingør eller Espergærde. Personalet udleverer en stemmeseddel, når du viser legitimation.

Hvem kan stemme?

Du har stemmeret i den kommune, du bor i, hvis du er fyldt 18 år og har fast bopæl i Danmark. Derudover skal du enten være dansk statsborger eller statsborger i et andet EU-land, Island eller Norge – eller have boet i Danmark, Grønland eller Færøerne i mindst 4 år uden afbrydelse. Er du i tvivl om, om du er stemmeberettiget, kan du kontakte Borgerservice (reglerne til folketingsvalg og kommunalvalg er ikke ens).

Hvem skal jeg stemme på?

Det er kun dig, der kan vælge, hvor du vil sætte dit kryds! Find ud af, hvem du vil stemme på ved at undersøge, hvor partierne står i forhold til emner, der er vigtige for dig. Du kan f.eks. læse om partierne online eller i avisen, tage en kandidattest og snakke med de byrådspolitikere, der deler flyers ud på gågaden i Helsingør. Husk, det er deres handlinger, de skal bedømmes på – ikke kun deres ord.

OPSLAGS



FOTOS: AJC



Dejlige billeder fra Børnenes Dag

Bliv (endnu) klogere i Kulturhus Syd

Vi livestreamer foredrag fra Aarhus Universitet. I Kulturhus Syd kan du sidde sammen med andre og høre om den seneste forskning. Niveaueet er højt, men alle kan være med, og som regel bliver emnet serveret på en engageret og underholdende måde. Bare mød op!

Læs om alle de spændende foredrag på Kulturhus Syds facebook. Du kan bl.a. blive klogere på:

- 21/10: Forældringen af mennesket – før og nu
- 11/11: Kan vi finde liv udenfor jorden?
- 18/11: Kunstig intelligens – fra it til samfund

Har du spørgsmål, kan du kontakte Anette:
Mail: ajc03@helsingor.dk
Mobil: 2531 3610
Messenger: Anette Kulturhus Syd

Fællesspisning

Vil du med til fællesspisning i Laden?
Vi lover, at der er dejlig mad og godt selskab!
Her får du datoerne indtil næste blad:

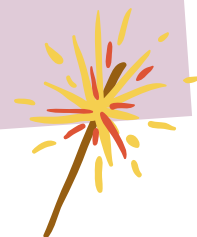
- 12. november
- 10. december – nr. 50 😊
- 11. februar

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Julie på tlf. 3090 1370
... og husk at frivillige spiser med gratis!



2026 🌟 😍

I slutningen af december måned kan du hente en Vapnagaard-kalender 2026 i Servicecentret.



Brug vapnet.dk

Hjemmesiden vapnet.dk er beboernes. Her finder du 'dagligdags' informationer, som du ikke finder på boliggaarden.dk, f.eks. telefonnummeret til din områdeformand, hvornår der er strikkecafé og hvor den nærmeste containergård er. Du kan også se, hvad der sker i Kalenderen.

TAVLEN

Vapinfo

Følg Vap-info på facebook

Vap-info er beboerdemokratiets facebookside, og det er her, driften og de boligsociale slår nyheder op.



Vil du med på opslagstavlen?

Send info om dit arrangement til bve@boliggaarden.dk

TEKST & GRAFIK: BVE

Krea for børn i efterårsferien

Der er (gratis) kreative værksteder for børn i Kulturhus Syd i efterårsferien. Der er begrænset antal pladser, så skynd dig at tilmelde dit barn hos Anette på tlf. 2531 3610 eller Messenger: Anette Kulturhus Syd. Læs meget mere på Kulturhus Syds facebookside.



BINGO

KOM TIL BINGO I LADEN

Numrene ruller i Laden hver torsdag kl. 18.45-21.30. Du kan bare møde op, der er ingen tilmelding. Du skal blot være medlem, og det bliver du ved at sende en sms med dit navn og telefonnummer til Anita Pedersen på tlf. 2874 9544. Bingoplader købes på stedet. Vi byder alle velkommen! Hilsen Festudvalget

Tøjkælderen er Åben

DONERE

BYT

FÅ GRATIS TØJ

LOKATION:
RYTTERBAKKEN 9

ÅBNINGSTIDER:
MANDAG 10:00 - 12:00
TORSDAG 16:30 - 18:30

FOR MERE INFO KONTAKT VERONICA 30 90 52 72

VI SØGER TØJ I REN OG GOD STAND, SOM DU IKKE LÆNGERE BRUGER OG SOM DU GERNE VIL DONERE. DET KAN OMFATTE:

- OVERTØJ: JAKKER, FRAKKER, REGNTØJ
- TOPS: T-SHIRTS, SKJORTER, BLUSER
- BUKSER OG NEDERDELE: JEANS, CHINOS, KJOLER
- TILBEHØR: HATTE, TØRKLÆDER, HANDSKER

HELHEDSPLAN

Vidste du, at der er åbnet en tøjkælder på Rytterbakken 9?

Kælderen bugner af pænt genbrugstøj til børn og voksne. Alle er velkomne til at komme forbi og kigge – der er tøj for enhver smag, tøjet er rent og det er gratis!

Tak til alle, der donerer tøj til projektet.



Se hvad der sker – nu og her – på facebook og vapnet.dk

BOLIGGÅRDEN

Åbningstid hverdage:
Personlig henvendelse kl. 10-12
Trækbanen 16, Helsingør
Telefontid kl. 8-10
Tlf. 4647 3000
www.boliggaarden.dk

DRIFTSKONTORET DRIFT 1

Åbningstid hverdage:
Personlig henvendelse kl. 10-12
Hovmarken 7
Telefontid kl. 8-10
Tlf. 4925 2627
Mail: drift1@boliggaarden.dk

MELD FEJL I DIN BOLIG

Vil du melde fejl i din bolig, kan du benytte formularen på vapnet.dk eller sende en mail til drift1@boliggaarden.dk

TILMELD SMS-SERVICE

Ønsker du at få hurtig besked om driftsforstyrrelser, kan du tilmelde din husstand sms-service. Det gør du på 'Min side' på boliggaarden.dk (læs mere på vapnet.dk)

TIL- OG FRAFLYTNING

Du skal have tilladelse til at køre ind bag bommene med et motorkøretøj ved til- og fraflytning. Du må ikke holde foran blokkene. Du har mulighed for at låne en trækvogn. Henvend dig til driftskontoret.

DRIFTSKONTORETS ANSATTE

Driftsleder: Dennis Nordahl Autzen
Driftslederassistenter: Ulrik Krüger, Philip Kirkebjerg-Storm og Lasse Juul Weidemann
Projektledere: Frank Holm Møller og Marianne Borchmann
Driftssekretærer: Nanna Jørgensen og Liselotte Melms Eriksen
Informationsmedarbejder og redaktør/layouter Vapnagaard Nyt: Berit Vedelsby

DEN BOLIGSOCIALE INDSATS

Leder: Ole Skjellerup
Koordinatorer:
Rikke Djørup
Bettina Tandrup Holm
Sarah Haaning
Julie Ladegaard-Pedersen
Thomas Adolfsen

Find alle kontaktoplysninger på vapnet.dk

VAGTORDNINGEN

Boliggårdens vagtordning må kontaktes ved akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejds-

tid, så som stoppet afløb, hvor du hverken kan bruge toiletet eller håndvask, manglende strøm eller vandforsyning i hele boligen, ituslåede ruder, vandskade, vandbrud, vandstigning f.eks. i kælder samt brand.

Ring til Driftskontoret på tlf. 4925 2627, tast 1 og bliv viderestillet til vagttelefonen

Ordningen gælder uden for driftens arbejdstid efter kl. 15 på hverdage, fredag dog efter kl. 14 samt lørdage og søndage.

FÆLLESBESTYRELSEN

Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk
Vapnagaards facebookside [Vapinfo](https://www.facebook.com/Vapinfo)

FORRETNINGSUDVALGET

Forkvinde: Christina Job
Folehaven 12, 1. tv. Tlf. 2714 7865
Mail: christina_job@hotmail.com
Næstformand: Marianne Larsen
Sporegangen 7, st. th. Tlf. 6116 9173
Mail: mariannestenild@gmail.com
Kasserer: Süleyman Benli
Horsedammen 16, 2. tv. Tlf. 4911 2860
Mail: benlisuleyman@yahoo.dk
Sekretær: Mia Seiler-Holm
Piskesmældet 11, 2. tv.
Mail: miaseiler-holm@hotmail.com

OMRÅDEBESTYRELSENE

OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5
Kontor: Hestens Bakke 12, kld.
Mail: omr71vapnagaard@gmail.com
Formand: Anita Østermann Pedersen
Tlf. 2874 9544 (gerne sms)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18 samt HB 37-43 (seniorboliger og Seniorcentret).
Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
Mail: omr72vap@gmail.com
Formand: Lis Bach Larsen
Tlf. 2891 0397
Mail: lisbach1808@gmail.com

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
Tlf. 4925 2603
Formand: Niclas Buhl
Tlf. 6046 7909
Mail: formanden73@gmail.com

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
Kontor: Hovmarken 6, kld.

Mail: omr74vapnagaard@gmail.com
Formand: Kaj Erik Arndal
Tlf. 3177 0536

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
Kontor: Horsedammen 18, kld.
Mail: omr75vapnagaard@gmail.com
Formand: Steffen Redder
Tlf. 5046 6870

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
Kontor: Ponydalen 9, kld.
Tlf. 4922 4240
Formand: Rie Skjoldemose
Mail: rie@pony-dalen.dk

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
Kontor: Piskesmældet 12, kld.
Formand: Jack Seiler-Holm
Tlf. 2144 2227
Mail: jackseiler-holm@hotmail.com

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
Kontor: Hesteskøen 12, kld.
Mail: omr78vapnagaard@gmail.com
Tlf. 6127 8384
Formand: Michael Jeppesen

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
Kontor: Blishøj 9, kld. (1. torsdag/mdr.)
Tlf. 4940 2479 (torsdage kl. 18.30-19)
Mail: omr79vapnagaard@gmail.com
Formand: Marianne Lavesen

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
Formand: Marianne Olsen
Tlf. 2690 9031
Mail: arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
Kontor: Sporegangen 4, kld.
Mail: omr81vap@gmail.com
Formand: Kurt Kofod Tlf. 2141 5775

Se kontortid mv. på vapnet.dk + Dit område

FESTLOKALER

GL. VAPNAGAARD

Laden og Pigeammeret på 1. sal udlånes til Vapnagaards beboere mod en brugeravgift. Bookes ved henvendelse til driftskontoret.

Læs mere på vapnet.dk + Festlokaler

BEBOERLOKALER I OMRÅDERNE

De fleste områder har et festlokale til udlån.
Nogle områder låner ud til beboere fra andre områder.

Læs mere på vapnet.dk + Dit område

SENIORCENTRET

Udlejning for +55
Kontakt: Pia Rasmussen
Tlf. 2168 4518
Mail: piarasmussen20@gmail.com

UDVALG

AKTIVITETSUDVALGET

Steffen Redder Tlf. 5046 6870

FESTUDVALGET

Anita Østermann Pedersen Tlf. 2874 9544

GRØNT UDVALG

Formand Anje Holmstad Tlf. 6131 4095

TV-UDVALGET

Der er indgået aftale med Norlys om tv og internet til de beboere, der ønsker det.
Kontakt TV-udvalgets formand Rie Skjoldemose Tlf. 4922 4240 (ikke driftskontoret)

KLUBBER OG FORENINGER

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.
Tirsdage kl. 19-22
Kontakt: Liselotte Nielsen Tlf. 5090 9204

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 3, kld.
Mandage kl. 17-22
Kontakt: Elo Thyge Tlf. 5317 1710

BRIMIR ROLLESPIL

Horsedammen 3, kld. tv.
Vi mødes 3. søndag i måneden
Kontakt: Frej Guldberg Tlf. 2752 0655

VAPNAGAARD FODBOLDKLUB VFK-72

Hovmarken 3, kld.
Formand: Tim Pihl Tlf. 2961 9121

VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld.
Alle dage kl. 18.30
Formand: Menderes Acikel Tlf. 2894 5857

HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.
Rasmus Gudmandsen
Mail: rasmus.gudmandsen@3f.dk

VAPNAGAARDGRUPPEN KUNSTVÆRKSTED

Folehaven 18, kld.
Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30
Kontakt: Johnnie Jensen Tlf. 4044 7951

KULTURCAFÉEN

Hovmarken 8, 1, stuehuset, Gl. Vapnagaard
Mandag-lørdag kl. 18-24
Formand: Kudret Acikel Tlf. 2149 0664
Kontakt: Selahattin Taspinar Tlf. 2026 8033

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard
Kontakt: Lonnie Sørensen Tlf. 2798 6015

VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.
Tirsdage kl. 18-21 og 1. søndag i måneden
Kontakt: Marianne Christensen
Tlf. 6062 0152

VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.
Hjemmeside: www.vtv.dk
Mail: vtv@vtv.dk
Formand: Ole Karlsson Tlf. 2635 1445

FASTE AKTIVITETER

BINGO I LADEN

Vapnagaards Festudvalg
Torsdage kl. 18.45-21.30
Kontakt: Anita Pedersen Tlf. 2874 9544

DET GRÅ GULD SENIORKLUB

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Onsdage i ulige uger kl. 13-16 (sommer)
Onsdage i ulige uger kl. 12-15 (vinter)
Kontakt: Per Olsen Tlf. 2233 3908

FODTUDSERNE

Søndage kl. 10.45 – mød op v/ Seniorcentret, Hestens Bakke 43. Vi slutter med kaffe.
Kontakt Kurt Kofod tlf. 2141 5775

LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30 i Kulturhus Syd
– mød op og få hjælp af frivillige.

MORGENMADSCAFÉ

Mandage kl. 9.00-10.30 – mød op i Kulturhus Syd.

NATURTRÆNING

Torsdage kl. 10-12 – mød op ved Seniorcentret. Vi slutter med en kop kaffe
Kontakt: Ole Karlsson Tlf. 2635 1445

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Tirsdage kl. 9-14 i ulige uger
Formand: Lene Niemann Tlf. 7172 3242

Mail: formand@dis-helsingor.dk

SMÅBØRNSCAFÉ

Fredage kl. 9.30-12 – mød op i Kulturhus Syd til morgenbrød, leg og gode snakke
Mød sundhedsplejersken kl. 10-12

STRIKKECAFÉ

Første tirsdag i måneden kl. 10-12 – mød op i Kulturhus Syd.

RÅDGIVNING OG STØTTE

BOLIGSOCIAL RÅDGIVNING

Stuehuset, Hovmarken 8 (ring for aftale)
Rådgivning om familie, netværk og økonomi
Find kontaktinfo på vapnet.dk under Kontakt

BYDELSMØDRE – HJÆLP TIL SELVHJÆLP

Få støtte fra en bydelsmor – primært for kvinder med etnisk minoritetsbaggrund
Kontakt familie- og frivilligkoordinator Majda Hamad på tlf. 4023 5769

STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Få hjælp ved psykisk sygdom og misbrug.
Kontakt SKP-medarbejderne Camilla Børjesen Tlf. 2531 3352 og Ernst Hansen Tlf. 2531 1600 fra *Det Opsøgende Team* på hverdage

ANDRE TILBUD TIL DIG

ONLINE BINGO

Se kommende datoer på vapnet.dk + Det sker + Faste aktiviteter. Bingoplader får du ved henvendelse til Julie tlf. 3090 1370

VAPNAGÅRD CYKELVÆRKSTED

Blishøj 12, kælderen
Tirsdage kl. 13-16 (mød op inden kl. 15)
Følg Vapnagård Cykelværksted på facebook

HAVEFORENINGEN TRELHEST

Bliv medlem af en nyttehave: Trelleborg Haven eller Hestens Bakke Haven.
Kontakt: Helle Boesen på tlf. 2927 9681

SY REPAIR STUEN

Blishøj 3, kælderen
Åbent hver tirsdag kl. 15-19
Kontakt: Anne Ackey på tlf. 5189 9161

Rettelser til drift1@boliggaarden.dk

Find information her:

Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk
Vapnagaards facebookside [Vap-info](#)

Det sker

NAVN LEJER 1 + TILMELD SMS-SERVICE
= SAMME MOBILNUMMER

OG HUSK:



DIGITALE BREVE
OM MIN BOLIG

Nyt om sms-service

Der kan kun tilmeldes ét mobilnummer i husstanden – og det har beboerne ikke fået tilfredsstillende information om.

Tilmeld dig sms-service og få en sms, hvis der opstår en driftsforstyrrelse. Denne sætning har beboerne kunne læse mange gange, bl.a. på facebook-siden Vap-info – det er dog ikke helt så ligetil.

Indimellem har beboere skrevet i kommentarspor på facebook, at de har tilmeldt sig sms-service, men ikke modtaget sms'er efterfølgende.

Kunne der være noget om snakken? Det satte Vapnagaard Nyt sig for at undersøge – og blev overrasket over det, vi nåede frem til.

Det viser sig, at en husstand *kun* kan tilmelde ét mobilnummer til sms-service. Dette mobilnummer *skal* være det samme, som det Boliggården har registreret på 'Lejer 1'.

Hvis det f.eks. er din mand, der står opført som 'Lejer 1', og du selv tilmelder dig sms-service, vil du ikke modtage sms'er.

Der *skal* også være givet samtykke til sms i 'Digitale breve om min bolig'.

Det er fuldt forståeligt, hvis beboere, der har tilmeldt sig sms-service – og undret sig over, at der aldrig kom en sms – ikke føler sig tilstrækkeligt informeret.

Vi kan kun opfordre til at følge vejledningen og forsøge igen. Det er en god idé at være med i ordningen, så driftskontoret hurtigt kan kommunikere vigtig information til beboerne. Det kan f.eks. handle om vandbrud, strømafbrydelse eller brand i det område, du bor i.

Tilmeld din husstand sms-service

Sådan gør du:

- Log ind på boliggaarden.dk og vælg 'Min side'. Her finder du formularen 'Tilmeld sms-service'.
- Vær opmærksom på, at din husstand kun kan tilmelde ét mobilnummer.
- Dette mobilnummer **SKAL** være det samme, som det nummer Boliggården har registreret på 'Lejer 1'.
- Husk også at give samtykke til 'Digitale breve om min bolig'.

TEKST: BYE | GRAFIK: BYE, GRUNDLOVSFEJLEN

Kaffe, kage og kommunalvalg

Boliggården inviterer alle beboere til et åbent vælgermøde i Laden søndag den 2. november kl. 14-17.

Kom til vælgermøde i Laden, og mød nogle af kandidaterne til kommunalvalget. Du har mulighed for at tale med dem om det, der betyder noget for dig i *din* hverdag.

Når du stemmer, er du med til at bestemme, hvad der er vigtigt, og hvordan pengene bruges. Din stemme kan f.eks. gøre en forskel for, hvordan boligområder udvikler sig, og om der investeres i fællesskaber og i renoveringer af bygninger og udearealer.

Måske finder du – over en kop kaffe, et stykke kage og en god snak – frem til, hvilken kandidat DU vil sætte dit X ved, når du står i stemmeboksen til kommunalvalget den 18. november.

På side 19 kan du læse, *hvordan* du stemmer, og *hvem* der kan stemme til kommunalvalget.

BRUG DIN
STEMME

