

Vapnagaard[♥]nyt[★]

Juni 2025 | 55. årgang | Nr. 2



Juni 2025
55. årgang, nr. 2

ADRESSE
Driftskontor Vapnagaard
Drift 1
Hovmarken 7
3000 Helsingør

UDGIVER
Fællesbestyrelsen på
Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Christina Job
Tlf. 2714 7865

REDAKTION & LAYOUT
Berit Vedelsby (bve)
bve@boliggaarden.dk
Tlf. 4925 2627

INDHOLD
Kom meget gerne med forslag
til artikler, ideer til indhold,
tips om arrangementer, navne,
ris og ros, og hvad du ellers
har på hjerte – send en mail til
bve@boliggaarden.dk

Læserbreve modtages ikke,
men emnet kan tages op

Vapnagaard Nyt optager ikke
kommercielle annoncer, men
bringer gerne omtale af social,
kulturel og foreningsmæssig
karakter

FEJL I BLADET
Send en mail med rettelser til
drift1@boliggaarden.dk

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til
beboerne på Vapnagaard af
områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet,
skal du henvende dig til din
områdeformand

TRYK
RedHill

Forsidefoto:
BVE/Lotte, nærbetjent



TEKST OG FOTOS: BVE

Sommeren er lige om hjørnet. Snart får vi lyse sommeraftener, hvor der kan grilles og hygges i haverne og de grønne områder. Hvis du ikke har en have, kunne du måske have lyst til at være med i en af nyttehaverne?

Vapnagaard Nyt har haft besøg af Politiet, der har meget godt at sige om Vapnagaard. Nogen vil måske mene, det er for godt til at være sandt, men virkeligheden er, at Politiet sjældent får anmeldelser herfra – i modsætning til tidligere.

Jeg håber, der er noget, der vil interessere dig i dette blad, du nu sidder med. Husk, at du altid er velkommen til at komme med idéer til indholdet.

Sommerhilsner fra Berit, redaktør på Vapnagaard Nyt



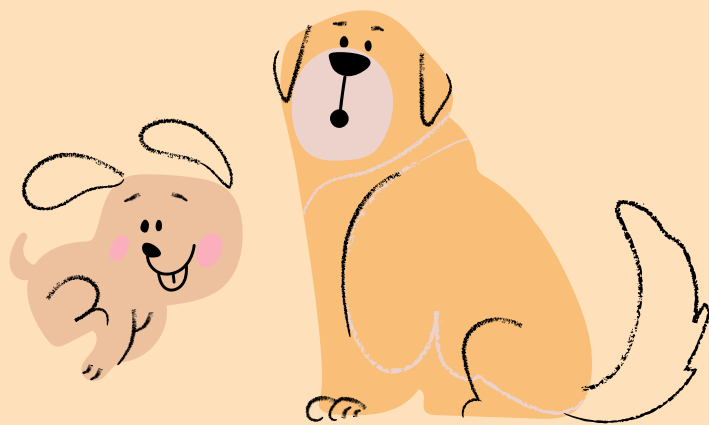
Indhold

Mig og min hund	3
Interview med Politiet	4-5
Mere end Bingo	6-7
Tøjekælder under opstart	8-9
Bydelsfest og løb	10-11
Nyt fra projektlederne	12-13
Tømning af molokker	13
Seniorklubbens solstråle	14-15
Skub i børnedemokratiet	15
Fliser i din have	16
Nyt fra Fællesbestyrelsen	17
Plantedage	18-19
Opslagstavlen	20-21
Fast information	22-23
Kom til beboermøde	24
Kender du Headspace?	24



Mig og min hund

Vapnagaard Nyt går tur i området og spørger beboerne – i dette nummer Vapnagaards hundeejere.



Hund: Bølle, 8 år
Hundeejer: Preben, Rytterbakken

Er du glad for at have hund i Vapnagaard?

Når jeg går i området uden Bølle, så spørger folk, jeg møder: *Hvor er Bølle henne?* De kender ham, det er meget rart.

Synes du, der mangler noget til hunde, som kunne gøre det bedre?

Engang havde vi hundetoiletter, men jeg synes ikke, at viceværterne skal bruge tid på dem. Jeg kunne godt tænke mig en indhegnet gård. De fleste hunde kan jo lide at være sammen.

Har du oplevet problemer med din hund?

Vi har fået lært ham (trick: vandflaske), ikke at gø af andre. Han gør dog ind imellem, når det ringer på døren. Derfor ringer vores gæster altid to gange, og så gør han ikke. Så forstår han, at det er nogen, vi kender.



Hund: Hermann, 3 år
Hundeejer: Jens, Sporegangen

Er du glad for at have hund i Vapnagaard?

Her er jo skønt med grønne områder, og så er det dejligt med den have, vi har her.

Synes du, der mangler noget til hunde, som kunne gøre det bedre?

Det ville være dejligt med en indhegnet gård til hunde. Det synes jeg mangler.

Har du oplevet problemer med din hund?

Jeg har ham altid i snor. Nogle kan godt blive lidt utrygge ved ham, fordi han er så stor. Men han er meget rolig, og naboerne er glade for ham.

Jeg samler altid op efter ham og synes, det er et problem, at alle ikke gør det. Det er ulækkert og giver risiko for smitte med f.eks. lungeorm.



Hund: Bowie, 11 år
Hundeejer: Sissel, Blishøj

Er du glad for at have hund i Vapnagaard?

Jeg er glad for de grønne områder og stierne, hvor vi kan gå tur rundt i en cirkel. Han kan ikke gå så langt, fordi han er gammel. Det er også fint at kunne gå med lang line, fordi her ingen biler er.

Synes du, der mangler noget til hunde, som kunne gøre det bedre?

Jeg synes faktisk, her er alt, hvad vi har brug for.

Har du oplevet problemer med din hund?

Jeg synes, at folk her er virkelig gode til at holde deres hunde i snor. Han er ikke altid så glad for andre hunde, men det bliver heldigvis aldrig et problem, når andre har deres hund i snor.



TEKST OG FOTO: BYE

Værn om den positive udvikling

Lotte er politibetjent hos Nordsjællands Politi og nærbetjent i Helsingør, og hun kender Vapnagaard rigtig godt. Vapnagaard Nyt har sat hende i stævne for at blive klogere på nutidens Vapnagaard – set med politiets øjne.

– Jeg har været nærbetjent i 6 ½ år nu, og det er kun gået én vej, og det er til det bedre. Anmeldelserne og kriminaliteten herude er faldende. Det gør, at trygheden er stigende. Sådan indleder Lotte vores snak.

– Jeg sidder jo og læser døgnrapporten hver dag. Jeg læser, hvor anmeldelserne om eksempelvis vold, trusler og hærværk kommer fra. Og der er bare ikke ret mange anmeldelser her fra Vapnagaard, det er der ikke.

Så det anderledes ud, da du startede?

– Da jeg kom hertil ... hold op, vi havde travlt! Det kørte på de høje nagler. Det var sådan, at hvis man gik en tur i området, så havde man sager med hjem. Og nu ... tiderne er skiftet. Vi ser ikke de samme mennesker i gadebilledet,

som da jeg startede her. Der er sket et generationsskifte.

– Vi har heller ikke de samme kælderproblematikker, når det er koldt i vejret, som vi havde før. Tidligere snakkede jeg meget med de blå mænd om, hvad vi kunne gøre, f.eks. blev nogle af dørene vendt, så de nu åbner udad, og dermed ikke længere kan sparkes ind. Der har været en del tiltag, som måske har virket.

Hvad anmelder beboerne typisk?

– Vi får anmeldelser om, at der står tre-fire unge sammen og ryger nede på hjørnet, og at det ser mistænkeligt ud. De *dealer* nok, er den første tanke. For nogen kan det virke meget utrygt, men det behøver ikke at have noget på sig.

Lotte er nærbetjent i Helsingør, og hun kan godt lide at komme i Vapnagaard. Hun glæder sig over, at Vapnagaard har udviklet sig til et mere trygt boligområde siden hun startede. Det viser politiets statistik.

– Når jeg ser nogle unge holde i en bil ovre ved gymnasiet, så tænker jeg ikke 'hold da op, der bliver dealeet dér'. Nej, jeg tænker, at det er nogle unge mennesker, der hygger sig. Vi finder nemlig stort set ikke noget, når vi visiterer dem.

– I nogle store familier bor der måske tre drenge på ét værelse. Her kan de ikke have vennerne på besøg, så de mødes ofte i det offentlige rum. Det er en anden måde at være sammen på, og sådan er der rigtig mange unge, der mødes i dag.

Men det sker jo en gang imellem, at en beboer ser fra vinduet, at 'noget' bliver overdraget?

– Det er bare ikke noget, vi får særlig mange anmeldelser om. Det kan godt være, at beboerne snakker om det, men fra Politiets side er vi nødt til at kigge på, hvad statistikken viser, og hvor mange anmeldelser, der er. Jeg har ikke set en anmeldelse på dette her i lang tid, det må jeg bare sige.

Nytter det overhovedet at anmelde?

– Det gør det! Jeg sidder jo og trækker statistik på sagerne og vurderer, om vi f.eks. skal lave en aktion herude, når mørket falder på. Hvis ikke jeg får anmeldelser, så er det ikke her, men et andet sted vi vælger at tage hen.

– Vi holder øje og dykker ned i hvor mange anmeldelser, der er kommet på f.eks. mistanke om salg af narko, og hvor det er foregået. Så kan vi sætte ind med en aktion der, hvor det giver mening. Så det nytter noget at anmelde. Det nytter noget for os, og på den lange bane nytter det også noget for dem, der ringer. Det kan godt være, at du ikke kan se en patruljebil på stedet

fem minutter efter, men det betyder ikke, at der ikke sker noget. Slet ikke.

Kan man anmelde anonymt?

– Ja, det kan man godt. Beboerne skal dog vide, at jeg sidder og følger op på anmeldelserne. Hvis du er utryk og har anmeldt en sag anonymt, så kan jeg ikke finde tilbage til dig for at snakke om din utryghed. Måske har jeg en forklaring, som jeg gerne vil dele, men det kan jeg ikke, når du er anonym. Det er ærgerligt, for mit arbejde går også ud på at lave tryghedsskabende opfølgninger, når sagen er undersøgt.

Hvor ofte kommer Politiet forbi?

– Jeg cykler ind imellem, sammen med en kollega, rundt i nabolaget. Så er vi synlige i vores uniformer. Jeg synes også, det er rart, at gå en tur i Vapnagaard engang imellem. Der er også kollegaer, der bliver sendt ud i en civil bil og tjekker op på det, hvis døgnrapporten viser, at der har været en anmeldelse.

– Før i tiden var det sådan, at vi ikke kunne stille en patruljebil her i Vapnagaard. Hvis vi skulle ind i en lejlighed, så skulle der være en, der holdt øje med bilen imens. Det er dér, vi var for bare 10 år siden. Nu er Vapnagaard da sådan et sted, jeg selv kunne tænke mig at bo.

Hvordan er du nærbetjent?

– Jeg samarbejder med jeres bolig-sociale medarbejdere og andre aktører. Så deltager jeg i Middag for Kvinder, dem har jeg været til rigtig mange af. Her lytter jeg og taler med de kvinder, der har lyst til at tale med mig. Det er jeg utrolig glad for at være med til. Der er kvinder med en anden kulturel baggrund end min, og denne aften ser vi hinanden i øjnene, smager hinandens mad og hører nogle rigtig gode oplæg. Jeg prøver at være en del af det lille samfund, Vapnagaard jo er.

– Man kan ikke bo et sted, hvor der aldrig er problemer. I Vapnagaard bor et bredt udsnit af befolkningen, og der vil altid være et eller andet. Men jeg synes altså, at man er kommet godt efter det her i Vapnagaard.

– Det handler også om, at Anje (Holmstad, tidligere formand red.)

har været en kæmpe motor herude. Hun har kørt hårdt på og været god til at få tingene fikset. Det betyder meget, at der har været en, der har arbejdet så aktivt for, at det skal være et godt sted at bo. At der ikke skal være utrygt. Det skal hun klappes på skulderen for. Jeg kan ikke sige, om det også er det, vi høster frugterne af nu. Jeg synes, at Vapnagaard er blevet et fantastisk sted. Det tænker jeg, at man skal blive ved med at værne om.

Der er nogen, der mener, at vi burde have mere videoovervågning. Hvad tænker du om det?

– Der er jo allerede en super god videoovervågning herude. Jeg mener, at der er syv kameraer, og dem har vi også adgang til. Vi har opklaret sager ved hjælp af dem. Men om der skal flere kameraer op? Det ville slet ikke være proportionelt med antallet af sager efter min vurdering.

Nu er Vapnagaard da sådan et sted, jeg selv kunne tænke mig at bo.

Lotte, nærbetjent

– Vi ser desværre en del indbrud i håndværkeres varebiler. Det startede under corona, hvor varebilerne stod parkerede, og folk blev hjemme. Så var der fri bane, og det hiter stadigvæk. Problemet med tyveri fra biler på p-pladserne er, at tyvene ofte er maskerede, så her skal vi tage andre midler i brug.

– Jeg tror, at den enkelte nok synes, at det giver mere tryghed med videoovervågning. Hvorvidt det giver noget rent opklaringsmæssigt, kan jeg være i tvivl om. Hvis der sker noget voldsomt, så indhenter vi jo alt hvad der er, og i dag har mange nyere biler dashcams og overvågning på siden af bilen. Heldigvis er der ikke så meget af den type kriminalitet længere.

Vi har et problem med knallerter og el-løbehjul på stierne...

– Det problem findes alle steder. Der er klare regler, og det er der også for el-løbehjul. Det holdt jeg faktisk et

oplæg om til kvindemiddagen. Der er nemlig mange bedsteforældre, der køber el-løbehjul til deres børnebørn. Måske fordi de ikke kender reglerne: Der skal være en voksen med til opsyn, når man er under 15 år og kører på el-løbehjul.

– Jeg prøver at få de unge i tale om, at de kører hurtigere end de må, eller gør andre ulovlige ting og sager. Det er en dårlig vej at gå hen ad. Kører man for hurtigt, kan man komme voldsomt til skade, man kan jo blive slået ihjel. Det tænker de nok ikke over.

Er de unge så til at snakke med?

– Ja, det synes jeg. Der kan være et par enkelte, som har haft nogle dårlige oplevelser med Politiet, og som ikke er interesserede, men jeg har aldrig haft nogen, der har kaldt mig alt muligt. De fleste ved godt, hvem jeg er, og de hilser på mig og vinker, når vi mødes. Det kan godt være at de vinker, når de kører forbi mig på et løbehjul, ha ha ... Nej, jeg har ikke noget dårligt forhold til nogen. Jeg kan stort set komme alle steder.

– Jeg føler mig lidt som en korkprop, der er kommet op til overfladen. Nu kan jeg kigge ind i nogle andre ting, som der ikke har været tid til før. På den måde mærker jeg, at her i Vapnagaard, der er jo blevet stille. Her er færre anmeldelser og problemer. Jeg håber, at folk vil få skuldrene lidt ned. Det er et godt sted, I bor.

Kontakt Politiet

Station Nord kan kontaktes på mail, telefon eller ved personlig henvendelse hverdage kl. 9-13 (onsdag lukket)

Prøvestensvej 1
3000 Helsingør
Telefon: 4927 1448
Mail: nsj@politi.dk

Du kan ringe til Politiet hele døgnet på 114.
Er det AKUT? Ring 112

Det sker



Heidi og Anita sidder klar ved indgangen og sælger spilleplader.

Mere end Bingo

Det er torsdag, og der er Bingo i Laden. Vapnagaard Nyt er blevet inviteret med på 'en kigger'.

Anita fra Bingoklubben tager smilende imod de mange gæster. Igen og igen må hun rejse sig, fordi der skal deles knus ud. Hendes latter kan høres helt hen i det fjerneste hjørne af Laden. Den vidner om, at Anita har det som en fisk i vandet, og det er det samme torsdag efter torsdag, fortæller hun.

– Jeg elsker at være her, siger hun begejstret. – Det er et stort arbejde, men jeg får så meget igen. Det er den forsamlings fortjeneste, at jeg er kommet mig nogenlunde efter alvorlig sygdom. Uden dem ved jeg ikke ... jeg er så stolt af det, vi kan sammen!

Anitas afdøde mand, Birger, var med til at starte Bingo i Laden for 52 år siden. Der er stolthed i Anitas stemme, når hun fortæller om alle de aktiviteter, Birger tog initiativ til. Det er ikke svært at forstå; alle 'gamle' beboere i Vapnagaard kender Birger.

– Da Birger gik bort var jeg fast besluttet på, at vi skulle nå de 50 år med Bingo i Laden, og det klarede vi. Nu er

jeg fast besluttet på, at jeg selv skal holde 50 års jubilæum i klubben. Indtil videre er der gået 45 år, så jeg er på vej, griner Anita.

Der er et stort sammenhold her.

Helle, bestyrelsesmedlem

Bingogæsterne er rigtig gode til at give en hånd med, når der skal ryddes af og sættes møbler frem og tilbage. Svend bliver af flere nævnt som en af dem, der altid hjælper. Han sidder sammen med sin kone, Elin. Ved siden af hende sidder Ingrid, og de bor alle tre i Seniorblokken. Birthe, der har spillet Bingo i Laden i 40 år, sidder fast sammen med dem hver torsdag. Hun er lidt træt af, at hun aldrig vinder.

– Så må du altså tage dig sammen, driller Ingrid. Hun fortsætter i et mere alvorligt tonefald: – Det er et stort arbejde at afholde Bingo i Laden. Ikke bare torsdag aften, der er også meget at gøre både før og efter. Vi sætter stor pris på, at de gør det.

Mange af gæsterne har små fine ting med, som de stiller op foran sig på bordet. Det skal bringe held og lykke

til spillet. Jette og Grethe, der sidder sammen hver torsdag, har også deres 'lykkebringere' med. Foran Grethe ligger der bl.a. en lille hjerteformet sten, som barnebarnet har dekoreret. Grethe viser den frem med et kærligt blik. 'BANGO' står der med sirlige bogstaver.

Helle, der er bestyrelsesmedlem, mener ikke, at det *kun* handler om Bingo. – Det er så meget mere, slår hun fast. – Når jeg sidder og tager imod gæsterne, er der tit en, der siger 'Så kom jeg endelig ud'. Vi har et fællesskab omkring at spille Bingo, men er samtidig sociale og hygger os med hinanden. Der er et stort sammenhold her, fortæller hun.

Medlemmerne af Bingo i Laden er fifty-fifty beboere i Vapnagaard og udefrakommende. Hver torsdag huser Laden omkring 100 bingogæster. Mange møder op flere timer før Bingo begynder. De vil have en god plads og tid til at snakke. Flere af gæsterne har kendt hinanden i mange år, og der føres livlige samtaler på tværs af bordene. Laden summer af liv.

Da Brian byder velkommen og begynder at læse numre op, sker der straks noget. Roen sænker sig og koncentrationen sætter ind. Nu er det alvor. Når én råber 'Bingo' og har fuld plade, brydes tavsheden af et øjeblikvis hvislen, når brikkerne fejles af pladerne, og sådan fortsætter det. Vapnagaard Nyts udsendte lister ud i forårsaftenen og cykler hjem. Det var en fin aften at være med til.

Bingo i Laden

Der afholdes Bingo i Laden hver torsdag kl. 18.45. Alle er velkomne, dog skal du være medlem. Kontakt Anita på tlf. 2874 9544.



Ingrid (i forgrunden) og ægteparret Svend og Elin bor alle tre i Seniorblokken.



– Jeg synes, at dem, der står for det, er fantastiske. De gør et kæmpe arbejde. Vi har et fantastisk sammenhold, fortæller Jette, der sidder overfor Grethe hver torsdag.



Brian, der er bestyrelsesmedlem, sidder bagerst i lokalet og råber numrene op. De udvælges digitalt, så der er ikke mulighed for snyd.

Bingoklubben donerer sit overskud til gode formål, til glæde for børn og voksne i Vapnagaard. Klubben har bl.a. doneret midler til en bustur til Bakken, Børnenes Dag og svømmeklubben samt 40.000 kroner, der blev fordelt i julehjælp til de familier, der har allermindst. Tak til bingoklubben og alle medlemmerne!

Det er et stort arbejde at afholde Bingo i Laden hver torsdag. Anita har ikke tid til at spille selv, hun skal tælle penge og registrere gæsternes køb.



Bingoklubbens bestyrelse stillede op til et fællesfoto. Brian lavede fis og fik de andre til at grine højt. Fra venstre Conny, Anita, Vivi, Heidi, Brian, Helle, Marianne og Marilene (indsat foto øverst).



Flere generationer samles til Bingo i Laden. Emilie (tv.) og Silje er nogle af de yngste i den store forsamling.



Birthe og Lis sidder altid sammen, og gerne ved samme bord. Birthe (tv.) har været med før og begyndte igen for et par år siden. Lis er en af veteranerne, hun har spillet bingo her i Laden i 50 år.



TEKST OG FOTOS: BYE

Tøjkælder under opstart

Med fokus på sprog og sundhed deltager 12 kontanthjælpsmodtagere i et aktivitetsforløb, som Vapnagaards beboere får glæde af, når Tøjkælderen version 2.0 slår dørene op.

Der åbner en Tøjkælder på Rytterbakken i Vapnagaard. Ingen kan sige præcis hvornår, men der arbejdes flittigt på projektet.

En flok aktivitetsparate mænd og kvinder på kontanthjælp sorterer tøj, samler reoler og indretter på livet løs.

De deltager i et aktivitetsforløb, som er en del af beskæftigelsesindsatsen i den nye kontanthjælpsreform. Veronica og Bettina, der arbejder i den boligsociale helhedsplan er projektets koordinatore.

Der er en plan for hver af ugens dage. Mandag mødes de i morgenmadscaféen i Kulturhus Syd, og resten af dagen forløber i Tøjkælderen. Tirsdag underviser jobkonsulenter i jobsøgning og arbejdsmarked. Onsdag er der sundhed på programmet. Torsdag er der danskundervisning. Fredag er der praktik eller fri.

– Jeg kan godt lide at arbejde sammen. Jeg lærer nye ting og hører nye ord. Det er spændende.
Ammar, projektdeltager

– Jobcentret i Helsingør Kommune tager sig af alt det med 'ret og pligt', og det er dem, der visiterer til forløbet. Vi har fokus på sprog, sundhed og at samarbejde. Vi har erfaring med, at det virker, siger Veronica.

– Det, de fleste her håber på, er at lære at snakke bedre dansk, fortæller Bettina. – Flere har andre problematikker i deres liv end ledighed, og her er det afgørende, at man kan kommunikere. Du er udenfor, når du ikke kan sproget. Det har en kæmpe betydning.

– Mange har gået på sprogskole, men det giver jo først rigtig noget, når man kommer ud at bruge sproget, forklarer hun. – I dette forløb modtager deltagerne danskundervisning, og så kan de øve det danske sprog, når de arbejder i Tøjkælderen, og når vi f.eks. laver yogaøvelser.

– Vi løfter hånden, vi sænker skuldrene... Bettina lægger tryk på stavelserne og viser hvordan. Det er danskundervisning i praksis.

– Er de her bukser til mand eller dame, er de korte eller lange, er der striber

Tiberiu og Ammar (med kasket) er i fuld gang med at samle reoler.

– Jeg kan godt lide at arbejde sammen, fortæller Ammar og smiler. – Jeg lærer nye ting og hører nye ord. Det er spændende.

Veronica, der er boligsocial medarbejder, fortæller, at mændene på holdet er super flinke til at tage sig af det hårde arbejde, hvor der skal slæbes og bæres.

– Vores deltagere er meget motiverede, siger Veronica. – Nogle gange må jeg ligefrem opfordre til en pause!



Hanan sorterer tøj og lægger det sammen med vante bevægelser. De andre kvinder, der var tilstede, da Vapnagaard Nyt kom forbi, ville helst ikke fotograferes.

Mange beboere har allerede doneret tøj til Tøjkælder. De boligsociale medarbejdere tager gerne imod en pose rent tøj.

Randi, der bestyrede den nu lukkede tøjkælder i Hesteskoen, har givet mange poser tøj videre til det nye projekt.

på, de skal ligge på reolen, ikke den midterste, men den øverste hylde osv. Veronica griner. – Kan du se?

Projektet lægger ikke kun vægt på sprog, men også trivsel og sundhed. Det er nødvendigt, da flere har ondt i kroppen og hårde oplevelser i bagagen, siger de to koordinatore. Der undervises i bl.a. yoga, bevægelse, åndedrættet, forståelse af kroppen, viden om kost og sund madlavning.

Flere har andre problematikker i deres liv end ledighed, og her er det afgørende, at man kan kommunikere.

Bettina, projektkoordinator

– Nogen vil nok indvende, at åndedrætsøvelser ikke kan bringe folk i job, siger Bettina. – Når man trækker vejret rigtig, kan det dog være med til at blødgøre, hvis du har smerter, som mange af vores deltagere har. Denne metode kan være med til at rykke folk, det har vi før oplevet.

– Det handler om at vide, hvordan du opnår sundhed, fortæller Veronica. – I gamle dage skulle du finde en sofa og lægge dig, hvis du havde ondt. Hvis man ikke er oplyst, så ved man jo ikke, at det ikke er sådan længere.

– Sådan tænker min mors generation også; at hvis man har ondt, skal man holde sig i ro. Men det er lige omvendt, du skal helst røre dig, selvom du har ondt, for at få det bedre, konstaterer Bettina.

– Vi oplever mennesker, der er meget trængte. De sætter ikke deres sundhed i første række, men prioriterer at få betalt huslejen, siger Veronica. – På den måde er der ulighed i sundhed. Det handler om sprog, men også om at forstå det danske velfærdssamfund, og hvad man er en del af. Det snakker vi meget om.

– Økonomisk og socialt dårligt stillede har ekstra meget brug for en hånd, hvis de skal være en del af samfundet, slår Bettina fast. – Hvis du ikke kan sproget og ikke er digital, så kan du ikke udfylde de skemaer og fremsende den dokumentation, som systemet kræver.

– Det behøver du ikke have en anden kulturel baggrund for at have svært ved, udbryder Veronica. – Det har mange svært ved, selvom de er født i Danmark. Breve fra sundhedsvæsenet har et højt lixtal!

Projektet forløber i 19 uger. Herefter er det meningen, at Tøjkælder skal indgå som social beskæftigelse. Projektet er støttet af Vellivs Trivselspulje, og er et samarbejde mellem den

boligsociale indsats og Jobcentret. Når den nye kontanthjælpsreform træder i kraft den 1. juli, vil de fleste kontanthjælpsmodtagere blive mødt af krav om aktivering. På den baggrund er der et stort behov for at få skabt nogle nyttejobs.

Det handler om sprog, men også om at forstå det danske velfærdssamfund, og hvad man er en del af.

Veronica, projektkoordinator

– Det her projekt er en investeringsstrategi, siger Veronica. – Vi må møde mennesker, dér hvor de er. Folk kan kun det, de kan, med de resurser, de har. I dette forløb har vi fokus på det, du kan, i stedet for alt det, du ikke kan. Det er det, vi bygger på!

Vapnagaard Nyt følger med og skriver, så snart Tøjkælder er klar til at tage imod beboerne – også dem, der arbejder i dagtimerne. Forkvinde Christina Job har ønsket, at der holdes åbent en aften om ugen, så alle får mulighed for at benytte det gode tilbud. Veronica og Bettina fortæller, at der arbejdes på, at finde en løsning.

God arbejdslyst til hele holdet, der arbejder på projektet!

Bydelsfest & løb

Et par regnbyger kunne ikke slå skår i den gode stemning på festpladsen og ude på ruterne til løbet *Har du set det?* sidst i maj måned. *Fik du set det?* Ellers se med her!



VELKOMSTTALE

Helsingørs Borgmester Benedikte Kiær holder tale. Ole, der leder den boligsociale indsats, ser med i baggrunden. Borgmesteren roste initiativet og ønskede god fest.

En løbeglad vennegruppe fra Den Internationale Højskole ser friske og parate ud. Ziba, Zara og Heman, der bor i Vapnagaard, har lige hentet deres løbenumre. De skal løbe ruten, der er 2 km lang.



OPVARMNING

Der er fælles opvarmning for store og små til musik inden løbet.



BEVÆGELSE

Boliggårdens direktør Pia Skov og kollegaen Karsten deltager i løbet nu på 2. år.

Stylte Signe viser vej på ruten og laver fis med nogle børn samtidig.

Seje piger i alderen 6-20 år fra dansestudiet *Beats* i Helsingør underholder på pladsen.



DE YNGSTE

Den yngste festdeltager må være Yadiakars lille barnebarn Elif på to måneder.

Helsingørs Beredskab var på pletten og havde brandslangen fremme. Et stort hit!



TEKST OG FOTOS: BYE

BOBLER

Sæbeboble-boden holder de små fuldt optagede. Deres mødre har også travlt, for skum er sjovt at trampe i – og smage på!

Nila holder 'picnic' med Zara og Heman på tæppet i Kulturhus Syd. Her er hyggeligt og det småregner udenfor.



UDEN MAD OG DRIKKE...

Byens bedste falafler får du her.





Frank Holm Møller og Marianne Borchmann er ansat som projektledere. De fortæller her om igangværende projekter.

Marianne arbejder med grønne planer for beplantning og biodiversitet. Frank arbejder med vedligeholdelsesplaner og renovering af bygninger og infrastruktur. De arbejder begge tæt sammen med driftens øvrige ansatte og med beboerdemokratiet.

Forbedring af containergårde

Driften vil indrette de ni containergårde mere hensigtsmæssigt. Der skal så vidt muligt være bedre plads, og skiltningen skal være mere tydelig.

– Vi har valgt Horsedammens containergård som den første, der skal ny-indrettes, fortæller Frank. – Den næste gård bliver Rytterbakkens. I år laves underlag og belægning. Der vil desuden, når økonomien tillader det, blive opsat en gitterport i stål, som man kan se igennem.

– Der bliver allerede nu lagt sf-sten eller jernplader over de to store huller i asfalten på de to containergårde. Hullerne er opstået, når 'Grabberen' – maskinen der henter usorteret affald – bankes ned i asfalten, forklarer Frank.

– Når vi næste år skal indrette Rytterbakkens containergård, vil vi bruge erfaringerne fra Horsedammen. Beboerne må meget gerne bidrage med input fra dagligdagens praksis, som vi kan tage med i planlægningen.

Frank opfordrer beboerne til at sende gode forslag i en mail til drift 1 inden udgangen af 2025.

– Alle containergårde vil med tiden blive renoveret, det handler dog om økonomi, understreger Frank.

– Hvis vi havde pengene, ville vi tage alle containerpladser på én gang og forskønne dem efter alle kunstens regler. Men det rækker pengene ikke til, det ved beboerne jo godt. Det er en proces, der tager tid.

Frank appellerer til at alle, der færdes på Vapnagaards containerpladser, tager ansvar og hjælper til med at sortere affald korrekt.

– Vi vil gerne undgå ekstraregninger, når en container skal sorteres efter tømning. Det er en ærgerlig udgift, som alle beboere hænger på, siger han.

Markvandringer

Marianne fortæller, at den sidste af dette års markvandringer ude i områderne er afsluttet.

– Det betyder, at jeg og ejendomsfunktionærerne vil kunne nå at opfylde de fleste ønsker i løbet af sommeren og efteråret, siger hun. – Arbejdet med beplantning er årstidsbestemt, og det planlægger vi selvfølgelig efter.

– En del områder ønsker frugttræer og blomstrende buske. Det er dejligt med flotte farver, og samtidig hjælper de til mere biodiversitet, smiler Marianne.

– Jeg oplever, at mange beboere glæder sig over alle de blomster, der har vist sig rundt om i Vapnagaard og ved nogle af indkørslerne her i løbet af foråret. Jeg har fået mange positive tilbagemeldinger. Derfor er det dejligt at kunne fortælle, at Grønt Udvalg har besluttet at donere blomsterløg ved de andre indkørsler fra Ringvejen, hvor det kan lade sig gøre, siger hun.

Bede foran blokkene

I løbet af efteråret skal følgende fem blokke have ordnet bede:

Blok 26, Blishøj 7-9

Blok 35, Rytterbakken 10-12

Blok 39, Horsedammen 4-6

Blok 53, Ponydalen 10-12

Blok 54, Piskesmældet 1-3

Marianne har været i dialog med de fem områder om, hvad de ønsker i deres bede, med hensyntagen til jordbundsforhold, sol/skygge osv.



Et voksende antal beboere passer nu selv deres bede. Det kan skabe et fællesskab, når naboer mødes omkring arbejdet i bedene og får en snak med dem, der går forbi.

– Det er dejligt at se, hvordan nogle beboere tager ejerskab og har tid og lyst til at ordne blokbedene foran deres hjem, siger Marianne. – Det tror jeg, at alle sætter pris på. Det er dog vigtigt at sige, at det er noget, man skal hygge sig med at gøre. Ingen bør føle sig pressede!

P-pladser

I foråret blev der fældet en del lindetræer på Folehavens og Rytterbakkens p-pladser til glæde for bilisterne, der var trætte af klistret nedfald om sommeren. Det er samtidig disse to p-pladser, der som de næste skal renoveres.

– På Folehavens p-plads bliver der repareret asfalt og opsat nye plante-kasser, fortæller Frank. – Desuden vil der komme ny opstregning af p-båse på både Folehavens og Rytterbakkens p-pladser. Arbejdet udføres hen over sommeren.

Beskyt de nyplantede buske

Buskene, der blev sat i det tidlige forår, blomstrer nu. De er små og spinkle, men vil hurtigt vokse sig stærke.

– Allerede til næste år vil de være dobbelt så store, men indtil da er det vigtigt, at vi passer godt på dem, siger Marianne.

– Vi har vurderet, at buskene nogle steder har brug for ekstra beskyttelse, fortæller hun. – Så en af ejendomsfunktionærerne, Allan, der er uddannet tømrer, har bygget små raftehegn mod p-pladserne og ved skrænterne. Det er blevet så fint!

– Forældre må i øvrigt meget gerne fortælle børnene, at det ikke er smart at gå rundt imellem buske og blomster eller på de nyplantede skrænter, tilføjer hun. – Små børn tænker jo ikke over det. Det er noget, de skal lære.

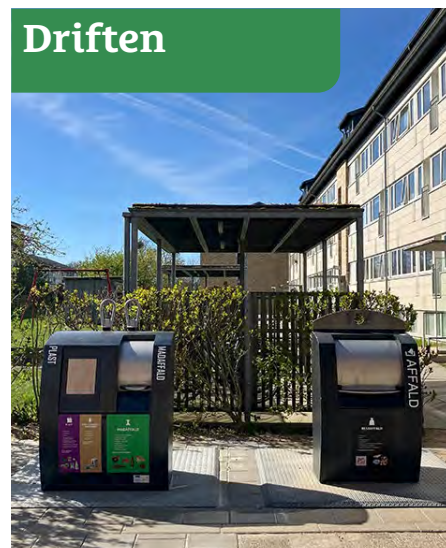
Meld fejl til driften

Oplever du huller i asfalten, ødelagte fliser eller andre fejl? Så send en mail – med lokalitet og meget gerne med foto – til drift1@boliggaarden.dk

Nyt fra Projektlederne er et fast indslag i Vapnagaard Nyt.

Har du spørgsmål? Send en mail til Vapnagaard Nyt.

Driften



Tømning af molokker

Der har været udfordringer med overfyldte molokker. Indtil nu er alle blevet tømt hver 14. dag, men det ændres der på.

I sidste nummer af Vapnagaard Nyt skrev vi, at driften var i gang med at klarlægge præcis hvilke molokker, der bliver for hurtigt fyldt, og som fremover skal tømmes hver uge.

Det arbejde er nu afsluttet, fortæller Drift 1s driftsleder, Dennis. Til at starte med hæves tømningsskemaet på 17 udvalgte molokker. Han lover, at driften stadig har et vågent øje på alle molokkerne.

Beboerne har naturligvis også et ansvar. Det gælder især om at sortere korrekt. Husk at sortere plast for sig, ellers bliver molokkerne til restaffald alt for hurtigt fyldte.

Alle beboere betaler regningen for de ekstra tømninger, så alle må gøre, hvad vi kan. Gå videre til den næste molok, hvis den nærmeste er fyldt. Stil ikke din affaldspose på jorden, hvor mågerne kan få fat i den.



TEKST OG FOTO: BYE

FIND DET GRÅ GULD FOLDER PÅ VAPNET.DK

Seniorklubbens solstråle

Birthe hyldes med blomster og taknemmelighed for at bringe fest og farver til seniorklubben.

Jeg kunne godt tænke mig, at jeg og Det Grå Guld kunne overraske Birthe fra Hestens Bakke. Birthe er 82 år og er indtrådt i vores bestyrelse, og siden er kreativiteten gået helt amok. Hun har nogle fantastiske idéer! I december var vi 23 medlemmer, i dag er vi oppe på 37. Nu sker der noget hver gang vi mødes!

Sådan skrev Per Olsen, formand for seniorklubben *Det Grå Guld*, til Vapnagaard Nyt. Da vi taler sammen, fortæller Per, at klubben lige har holdt en festlig påskefrokost, at de spiller teater og snart skal på 4-dages bustur ud i sommerlandet. Der er kommet 'gang i den' siden Birthe blev en del af klubben.

Redaktionen er nysgerrig på at møde den kvinde, der med alle sine idéer har sat fut i seniorklubben. Så med en buket blomster under armen begiver jeg mig til kaffebord hos Per, hvor Birthe vil være tilstede sammen med bestyrelsen og andre af klubbens medlemmer.

Jeg får rigtig mange idéer, sådan har det altid været, og det stopper jo ikke, fordi man bliver ældre.

Birthe, Det Grå Guld

Per rejser sig straks, da jeg træder ind i stuen med de mange besøgende. Han tager en lap papir frem, slår på glasset og begynder sin lille tale. Stemmen knækker lidt: – Denne buket skal gives til en, der har gjort en forskel, og hvad var mere nærliggende end at tænke

på dig, Birthe. Du er den bedste og største ildsjæl, vi kender. Jeg taler på alle medlemmers vegne, når jeg siger tusinde tak for alt det, du bidrager med... Og så må Per pudse næse.

– Hvor er den smuk. Det var en meget stor overraskelse, dét havde jeg ikke set komme, udbryder Birthe, da hun får overrakt buketten. De andre smiler og siger: – Det er så fortjent.

– Jeg er meget beæret. Jeg troede ikke at denne dag skulle handle om mig. Per inviterede til kaffebord, fordi han snart har fødselsdag, sagde han. Vi havde en gave med! Birthe griner.

Hvorfor er du så god til at finde på?

– Jeg kan simpelthen ikke lade være, smiler Birthe. – Jeg kan godt lide at skabe hygge og gøre det hele lidt festligere. Jeg får rigtig mange idéer,

Det Grå Gulds bestyrelse og nogle få af klubbens øvrige medlemmer var samlet til kaffebord hos Per, da Vapnagaard Nyt kom forbi med blomster. Birthe står smilende midt i gruppen ved siden af Per. Det er ham, du skal kontakte på tlf. 2233 3908, hvis du vil være med.

sådan har det altid været, og det stopper jo ikke, fordi man bliver ældre.

Ugen efter skal Det Grå Guld afholde Melodi Grandprix med danske sange. Dem, der sidder i nærheden griner:

– Hun vil ha', at vi skal synge!

– Jeg har røget min stemme væk, er der en, der siger. – Kan jeg ikke synge et nummer af Rod Stewart?

– Jeg havde tænkt mig, at du skal synge 'Hun mistede den en nat på D'Angleterre', siger Birthe alvorligt, og de andre bryder ud i grin. Ingen af dem er meget for at synge alene, sådan som Birthe har planlagt det.

– Det kan I sagtens, insisterer Birthe. – Vi skal synge en sang hver, og så skal vi sidde med flag og huje og heppe, det bliver da sjovt!

Pers hund, Tjalfe, der har hilst på alle, er nu fortrukket til køkkenet, hvor han roligt ligger med snuden ud gennem tremmerne i den franske altan. Højlydt latter og hyggelig snak fylder stuen, og stemningen er næsten mere som i en ungdomsklub end en seniorklub.

– Ingen af os aner, hvor længe vi er her, siger Birthe, da jeg skal til at gå. – Vi skal da få det bedste ud af det.

Tak din nabo

Kender du også en beboer, der gør Vapnagaard til et endnu bedre sted at bo?

Send en mail til Vapnagaard Nyt bve@boliggaarden.dk eller læg en note i dueslaget i Servicecentret, så vil du blive kontaktet.

TEKST OG (REDIGERET) FOTO: BVE



Lasse og Yakup skal sætte skub i børnedemokratiet

Det er indtil nu ikke lykkedes at samle en stor flok børn til Børnedemokratiet, men det bliver der forhåbentlig ændret på nu.

Børn har ofte et andet syn på deres boligområde end de voksne. Det er børnene, der bruger fællesarealerne mest. Ghadir fra Konradi, der vejleder om børnedemokratiet, forklarer: – Hvis børnene bliver spurgt og kan være med til at lave nogle ting om, så føler de, at deres stemme bliver lyttet til. Og de vokser. Som børnedemokrater lærer de, at hvis man får en idé, så skal den konkretiseres, og vi skal blive enige. At nogle gange er det bare flertallet, der tager en beslutning. De lærer demokratiets spilleregler.

Vapnagaards forkvinde, Christina Job, siger: – Vi giver det et sidste skud. Støttemidlerne til Konradi udløber i år, og herefter skal driften i samarbejde med Fællesbestyrelsen køre projektet videre. Fællesbestyrelsen håber, at børnene vil være med til at bestemme, hvad der skal ske for børn ved vores arrangementer, hvilke legeredskaber, vi skal vælge, når vi køber nyt, og hvilke træer, buske og blomster, vi skal plante på legepladserne. Vi vil gerne høre, hvad børn savner herude, som vi voksne slet ikke har tænkt på!

De to medarbejdere i driften, der skal indgå i børnedemokratiet, er Lasse, driftslederassistent, og Yakup, ejendomsfunktionær. De bliver nu klædt på til opgaven af Konradi. – Vi glæder os til at høre børnenes ønsker og skabe nogle meningsfulde projekter sammen med dem, siger Lasse og Yakup. Sammen med Ghadir vil de være tilstede ved nogle af sommerens arrangementer for at snakke med børn og forældre om Børnedemokratiet.

Kender du et barn i alderen 9-13 år, der gerne vil være med i børnedemokratiet? Send en mail til Ghadir: ghadir@konradi.nu

Fliser i din have

Fliser skal lægges med 50 cm afstand fra hegn og hæk. Vedtaget beboerforlag er blevet omstødt, fordi rådgiverfirma anbefaler det.

På sidste årsmøde i september 2024 blev der stillet et beboerforslag om, at fliser i haverne fremover kunne lægges helt ud til hegn og hæk. Kravet har hidtil været med 50 cm afstand.

– På årsmødet forsøgte jeg at forklare, hvorfor retningslinjerne var, som de var, siger Dennis, der er driftsleder og var med på årsmødet. – Men jeg havde ikke dokumentationen med mig, og beboerne stemte forslaget igennem.

Driftens ansatte med forstand på afvanding var ikke glade for situationen. De indvendte, at hegn og hække risikerede at rådne og måske ligefrem blive ustabile, hvis regnvandet ikke kan komme væk.

Fællesbestyrelsen besluttede at bestille en vurdering fra et uvildigt rådgivningsfirma. Rapporten bekræftede, at de tidligere retningslinjer var velbegrundede.

Dines Jørgensen & Co. A/S, Rådgivende Ingeniører, skriver bl.a. følgende i deres rapport:

Ved at etablere flisebelægning i så tæt forbindelse med tilstødende trækonstruktion, vil der opstå risiko for dannelse af råd i træhegnet, da større regnmængder vil danne vandaflejringer på fliserne. Træ, der konstant er i kontakt med fugtig jord eller fugtige fliser, er mere udsat for råd og svamp. Dette resulterer i, at træets levetid forringes markant. Normalt har et træhegn en levetid på +20 år, men ved konstant vandpåvirkning er den reelle levetid nærmere 3-5 år.

– Forslaget burde slet ikke være kommet til afstemning, siger Dennis. – Nu har vi været nødt til at omstøde beboerne beslutning. Det er nogle blevet sure over, og det forstår jeg godt. Men vi er ansat til at gøre det fagligt rigtige og økonomisk forsvarlige.

– Det er derfor, at de gamle retningslinjer nu gælder. Fliserne skal holde afstand på 50 cm til hegn og hæk, slutter han.



Værd at vide

Du kan aflevere dit haveaffald i containeren til haveaffald. Plastbeholdere, poser, fliser, krukker o. l. skal sorteres og må ikke blandes med haveaffaldet.

Jord kan deponeres på pladsen ved Ponydalen 1 – se skiltning.

Beboer demokratiet



Christina Job, der er forkvinde i Vapnagaard, fortæller her om nogle af de projekter, som hun og fællesbestyrelsen arbejder med i øjeblikket.

Dialog med Synsteamet

- I Vapnagaard bliver der synet omkring 115 lejligheder om året, når beboere fraflytter lejemålet. Fællesbestyrelsen har haft møde med Boliggårdens synsteam.
- Vi vil have pæne lejligheder og vil ikke betale for meget i husleje. På den baggrund stillede vi spørgsmål til det, der undrer os. Måske trænger noget til en gennemgang.
- Vi havde f.eks. en snak om dørene til badeværelset i mf.-lejlighederne. Oprindeligt er der valgt døre af valnødder, der ikke er modstandsdygtigt overfor fugt. Derfor bliver der nu, når døren skal skiftes, sat hvide vådrumsdøre i. Det forstår vi godt, og det giver bestemt mening.

Café i hjertet af Vapnagaard

- Vi drømmer om en café i Gl. Vapnagaard, og den bolig-sociale indsats har i øjeblikket en dialog med andre bolig-områder, der driver café, for at få nogle gode råd.
- Det ville være fantastisk med en café, hvor beboerne kan mødes og få sund og billig mad. Meningen er, at den skal være en del af et aktiveringsprojekt og tage socialt ansvar. Det arbejdes der videre på.

– Det er bare rigtig ærgerligt at have en entré med døre i forskellig farve. Beboerne synes ikke, at det er særlig kønt. Derfor skal vi nu have gennemgået priserne, så vi ved, hvad det vil koste, hvis dørene skal ensartes. Det skal give mening i forhold reglerne, der lige nu er uklare. Og det skal ikke blive dyrere.

– Vi spurgte også, hvorfor f.eks. el-installationer og gulve på altanerne altid fjernes, inden lejemålet får nye beboere. Synsteamet forklarede, at el-installationer kun nedtages, hvis det ikke er udført af en professionel. Gulvene fjernes altid, fordi man skal være sikker på, at der ikke gemmer sig f.eks. råd eller skimmelsvamp nedenunder. Det er for at passe på bygningerne.

P-plads ved børneinstitutionerne

- Vi har et hængeparti fra årsmødet i 2017, hvor det blev besluttet, at der skal anlægges en p-plads ved børnehaverne mellem Sporegangen og Blishøj.
- Forslaget blev desværre vedtaget uden beregning. Derfor har vi i Fællesbestyrelsen besluttet, at vi jo ikke kan bruge en masse penge uden at have rygdækning til det fra beboerne.
- Nu har vi fået beregningen lavet, og forslaget kommer igen til afstemning på årsmødet, der afholdes den 14. september i Laden.
- Vi håber, at rigtig mange beboere vil deltage i årsmødet og bruge deres stemme.

Vaskeri, el-ladestandere og reglementer

- Boliggården arbejder i øjeblikket på at undersøge og/eller beregne på følgende for Fællesbestyrelsen:
 - Ny vaskeriudbyder
 - Opsætning af el-ladestandere
 - Udkast til nyt ordens- og vedligeholdelsesreglement.
- Fællesbestyrelsen afventer deres udspil og håber, at de forskellige forslag snart kan præsenteres for beboerne.

Plantedage



Der blev plantet i højbedene i foråret. Alle plantekasser er i brug. Der er en venteliste, som beboere i Vapnagaard kan tilmelde sig. Henvend dig til en boligsocial medarbejder. Du finder kontakinfo her i bladet og på vapnet.dk under Kontakt.

Vapnagaard har med støtte fra Nordea Fonden fået nye højbede bag Laden og fine runde plantekasser foran Kulturhus Syd.

De to projekter er blevet til i samarbejde mellem den boligsociale helhedsplan og Kulturhus Syd. Sarah, der er boligsocial medarbejder, takker alle de frivillige beboere, Marianne (grøn projektleder) og ejendomsfunktionærerne, der har været med til at virkeliggøre projekterne.



Beboere hjælper med at fjerne de gamle kasser.



Anette fra Kulturhus Syd håber, at blomsterne i de runde plantekasser vil tiltrække insekter til det fine insekthotel.



Frivillige beboere har meldt sig til at være med til plantedag og spireværksted i april. Plantekasserne er et ønske fra Grønt Udvalg.



Der er hjælp fra to lommepengeunge, da der sidst på dagen skal laves mad over bål.

OPSLAGS



Sankthans

Det bliver *ikke* bål i Vapnagaard Sankthansaften i år. Aktivitetsudvalget har valgt ikke at fejre Sankthans, da de oplever, at interessen fra beboerne mangler.

Bliv (endnu) klogere i Kulturhus Syd

Vi livestreamer foredrag fra Aarhus Universitet. I Kulturhus Syd kan du sidde sammen med andre og høre om den seneste forskning. Niveaue er højt, men alle kan være med, og som regel bliver emnet serveret på en engageret og underholdende måde. Bare mød op – vi fortsætter i efteråret.

Læs om alle de spændende foredrag på Kulturhus Syds facebook. Du kan bl.a. blive klogere på:

- **Styrk din tarm og hold dig rask**
- **Havets kollaps og vejen tilbage**
- **Forædlingen af mennesket – før og nu**

Har du spørgsmål, kan du kontakte Anette:

Mail: ajc03@helsingor.dk

Mobil: 2531 3610

Messenger: Anette Kulturhus Syd

Fællesspisning

Vil du med til fællesspisning i Laden? Vi lover, at der er dejlig mad og godt selskab! Her får du datoerne efter sommeren:

- 10. september
- 8. oktober
- 12. november
- 10. december

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Julie på tlf. 3090 1370

... og husk at frivillige spiser med gratis 😊



Grundlovsfest i Vapnagaard 5. juni kl. 14-17



Pause i aktiviteter

Husk, at der kan være sommerferiepause i de aktiviteter, du deltager i. Det gælder bl.a.:

Strikkecaféen

Pause i juli måned

Morgenmadscaféen

Pause i juli måned

Bingo i Laden

Pause fra den 19. juni til 21. august – der spilles Bingo begge datoer.

TAVLEN



Vil du med på opslagstavlen?

Send info om dit arrangement til bve@boliggaarden.dk

TEKST & GRAFIK: BVE



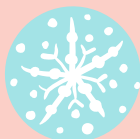
På nabobesøg

Der er ikke noget, der hedder dårligt vejr, kun forkert påklædning! I øsende regnvejr – iført godt humør og fornuftigt tøj – gik Drift 1s ansatte i maj måned medarbejdertur i de fire boligområder, du deler driftskontor med: Stævnen, Pinjevangen, Rønnebærhaven og Poppelhaven.



Kom til Småbørnscafé i Kulturhus Syd hver fredag 9.30-12.00

BINGO



KOM TIL BINGO I LADEN

Numrene ruller i Laden hver torsdag kl. 18.45-21.30. Du kan bare møde op, der er ingen tilmelding. Du skal blot være medlem, og det bliver du ved at sende en sms med dit navn og telefonnummer til Anita Pedersen på tlf. 2874 9544. Bingoplader købes på stedet. Vi byder alle velkommen! Hilsen Festudvalget

Børnenes Dag Søndag 7. september



Se hvad der sker – nu og her – på facebook og vapnet.dk

BOLIGGÅRDEN

Åbningstid hverdage:

Personlig henvendelse kl. 10-12

Trækbanen 16, Helsingør

Telefontid kl. 8-10

Tlf. 4647 3000

www.boliggaarden.dk

DRIFTSKONTORET DRIFT 1

Åbningstid hverdage:

Personlig henvendelse kl. 10-12

Hovmarken 7

Telefontid kl. 8-10

Tlf. 4925 2627

Mail: drift1@boliggaarden.dk

MELD FEJL I DIN BOLIG

Vil du melde fejl i din bolig, kan du benytte formularen på vapnet.dk eller sende en mail til drift1@boliggaarden.dk

TILMELD SMS-SERVICE

Ønsker du at få besked om driftsforstyrrelser og lignende nyttig information, skal du benytte tilmeldingsformularen på vapnet.dk + Din bolig

TIL- OG FRAFLYTNING

Du skal have tilladelse til at køre ind bag bommene med et motorkøretøj ved til- og fraflytning. Du må ikke holde foran blokkene. Du har mulighed for at låne en trækvogn. Henvend dig til driftskontoret.

DRIFTSKONTORETS ANSATTE

Driftsleder: Dennis Nordahl Autzen

Driftslederassistenter: Ulrik Krüger, Philip

Kirkebjerg-Storm og Lasse Juul Weidemann

Projektledere: Frank Holm Møller og

Marianne Borchmann

Driftssekretærer: Nanna Jørgensen og

Liselotte Melms Eriksen

Informationsmedarbejder og redaktør/

layouter Vapnagaard Nyt: Berit Vedelsby

DEN BOLIGSOCIALE INDSATS

Leder: Ole Skjellerup

Koordinatorer:

Rikke Djørup

Bettina Tandrup Holm

Sarah Haaning

Julie Ladegaard-Pedersen

Thomas Adolfsen

Find alle kontaktoplysninger på vapnet.dk

VAGTORDNINGEN

Boliggårdens vagtordning må kontaktes ved akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejds-

tid, så som stoppet afløb, hvor du hverken kan bruge toilet eller håndvask, manglende strøm eller vandforsyning i hele boligen, ituslåede ruder, vandskade, vandbrud, vandstigning f.eks. i kælder samt brand.

Ring til Driftskontoret på tlf. 4925 2627, tast 1 og bliv viderestillet til vagttelefonen

Ordningen gælder uden for driftens arbejdstid efter kl. 15 på hverdage, fredag dog efter kl. 14 samt lørdage og søndage.

FÆLLESBESTYRELSEN

Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk

Vapnagaards facebookside [Vapinfo](https://www.facebook.com/Vapinfo)

FORRETNINGSUDVALGET

Forkvinde: Christina Job

Folehaven 12, 1. tv. Tlf. 2714 7865

Mail: christina_job@hotmail.com

Næstformand: Marianne Larsen

Sporegangen 7, st. th. Tlf. 6116 9173

Mail: mariannestenild@gmail.com

Kasserer: Süleyman Benli

Horsedammen 16, 2. tv. Tlf. 4911 2860

Mail: benlisuleyman@yahoo.dk

Sekretær: Solgerd Jørgensen

Hestens Bakke 9, 1. tv.

Mail: referat.vap@gmail.com

OMRÅDEBESTYRELSENE

OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5

Kontor: Hestens Bakke 12, kld.

Tlf. 4925 2601

Mail: omr71vapnagaard@gmail.com

Formand: Anita Østermann Pedersen

Tlf. 2874 9544 (gerne sms)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18 samt HB 37-43

(seniorboliger og Seniorcentret).

Kontor: Hestens Bakke 36, kld.

Mail: omr72vap@gmail.com

Formand: Lis Bach Larsen

Tlf. 2891 0397

Mail: lisbach1808@gmail.com

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11

Kontor: Hestens Bakke 1, kld.

Tlf. 4925 2603

Formand: Niclas Buhl

Tlf. 6046 7909

Mail: formanden73@gmail.com

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29

Kontor: Hovmarken 6, kld.

Tlf. 5069 4674

Mail: omr74vapnagaard@gmail.com

Formand: Kaj Erik Arndal

Tlf. 3177 0536

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41

Kontor: Horsedammen 18, kld.

Mail: omr75vapnagaard@gmail.com

Formand: Steffen Redder

Tlf. 5046 6870

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53

Kontor: Ponydalen 9, kld.

Tlf. 4922 4240

Formand: Rie Skjoldemose

Mail: rie@pony-dalen.dk

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57

Kontor: Piskesmældet 12, kld.

Formand: Jack Seiler-Holm

Tlf. 2144 2227

Mail: jackseiler-holm@hotmail.com

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45

Kontor: Hestekoens 12, kld.

Mail: omr78vapnagaard@gmail.com

Tlf. 4925 2608

Formand: Vakant

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33

Kontor: Blishøj 9, kld. (1. torsdag/mdr.)

Tlf. 4940 2479 (torsdage kl. 18.30-19)

Mail: omr79vapnagaard@gmail.com

Formand: Marianne Lavesen

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22

Formand: Marianne Olsen

Tlf. 2690 9031

Mail: arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17

Kontor: Sporegangen 4, kld.

Mail: omr81vap@gmail.com

Formand: Kurt Kofod Tlf. 2141 5775

Se kontortid mv. på vapnet.dk + Dit område

FESTLOKALER

GL. VAPNAGAARD

Laden og Pige-kammeret på 1. sal udlånes til Vapnagaards beboere mod en brugerafgift.

Bookes ved henvendelse til driftskontoret.

Læs mere på vapnet.dk + Festlokaler

BEBOERLOKALER I OMRÅDERNE

De fleste områder har et festlokale til udlån.

Nogle områder låner ud til beboere fra andre områder.

Læs mere på vapnet.dk + Dit område

SENIORCENTRET

Udlejning for +55

Kontakt: Pia Rasmussen

Tlf. 2168 4518

Mail: piarasmussen20@gmail.com

UDVALG

AKTIVITETSUDVALGET

Steffen Redder Tlf. 5046 6870

FESTUDVALGET

Anita Østermann Pedersen Tlf. 2874 9544

GRØNT UDVALG

Formand Anje Holmstad Tlf. 6131 4095

TV-UDVALGET

Der er indgået aftale med Norlys om tv og internet til de beboere, der ønsker det.
Kontakt TV-udvalgets formand Rie Skjoldemose Tlf. 4922 4240 (ikke driftskontoret)

KLUBBER OG FORENINGER

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.

Tirsdage kl. 19-22

Kontakt: Liselotte Nielsen Tlf. 5090 9204

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 3, kld.

Mandage kl. 17-22

Kontakt: Elo Thyge Tlf. 5317 1710

BRIMIR ROLLESPIL

Horsedammen 3, kld. tv.

Vi mødes 3. søndag i måneden

Kontakt: Frej Guldberg Tlf. 2752 0655

VAPNAGAARD FODBOLDKLUB VFK-72

Hovmarken 3, kld.

Formand: Tim Pihl Tlf. 2961 9121

VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld.

Alle dage kl. 18.30

Formand: Menderes Acikel Tlf. 2894 5857

HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.

Rasmus Gudmandsen

Mail: rasmus.gudmandsen@3f.dk

VAPNAGAARDGRUPPEN KUNSTVÆRKSTED

Folehaven 18, kld.

Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30

Kontakt: Johnnie Jensen Tlf. 4044 7951

KULTURCAFÉEN

Hovmarken 8, 1, stuehuset, Gl. Vapnagaard

Mandag-lørdag kl. 18-24

Formand: Kudret Acikel Tlf. 2149 0664

Kontakt: Selahattin Taspinar Tlf. 2026 8033

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard

Kontakt: Lonnie Sørensen Tlf. 2798 6015

VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.

Tirsdage kl. 18-21 og 1. søndag i måneden

Kontakt: Marianne Christensen

Tlf. 6062 0152

VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.

Hjemmeside: www.vtv.dk

Mail: vtv@vtv.dk

Formand: Ole Karlsson Tlf. 2635 1445

FASTE AKTIVITETER

BINGO I LADEN

Vapnagaards Festudvalg

Torsdage kl. 18.45-21.30

Kontakt: Anita Pedersen Tlf. 2874 9544

DET GRÅ GULD SENIORKLUB

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Onsdage i ulige uger kl. 13-16 (sommer)

Onsdage i ulige uger kl. 12-15 (vinter)

Kontakt: Per Olsen Tlf. 2233 3908

FODTUDSERNE

Søndage kl. 10.45 – mød op v/ Seniorcentret,

Hestens Bakke 43. Vi slutter med kaffe.

Kontakt Kurt Kofod tlf. 2141 5775

LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30 i Kulturhus Syd

– mød op og få hjælp af frivillige.

MORGENMADSCAFÉ

Mandage kl. 9.00-10.30 – mød op i

Kulturhus Syd.

NATURTRÆNING

Torsdage kl. 10-12 – mød op ved

Seniorcentret. Vi slutter med en kop kaffe

Kontakt: Ole Karlsson Tlf. 2635 1445

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Tirsdage kl. 9-14 i ulige uger

Formand: Lene Niemann Tlf. 7172 3242

Mail: formand@dis-helsingor.dk

SMÅBØRNSCAFÉ

Fredage kl. 9.30-12 – mød op i Kulturhus

Syd til morgenbrød, leg og gode snakke

Mød sundhedsplejersken kl. 10-12

STRIKKECAFÉ

Første tirsdag i måneden kl. 10-12 – mød op i Kulturhus Syd.

RÅDGIVNING OG STØTTE

BOLIGSOCIAL RÅDGIVNING

Stuehuset, Hovmarken 8 (ring for aftale)

Rådgivning om familie, netværk og økonomi

Find kontaktinfo på vapnet.dk under

Kontakt

BYDELSMØDRE – HJÆLP TIL SELVHJÆLP

Få støtte fra en bydelsmor – primært for

kvinder med etnisk minoritetsbaggrund

Kontakt familie- og frivilligkoordinator

Majda Hamad på tlf. 4023 5769

STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Få hjælp ved psykisk sygdom og misbrug.

Kontakt SKP-medarbejderne Camilla Børjesen

Tlf. 2531 3352 og Ernst Hansen Tlf. 2531

1600 fra *Det Opsøgende Team* på hverdage

ANDRE TILBUD TIL DIG

ONLINE BINGO

Se kommende datoer på vapnet.dk + Det sker + Faste aktiviteter. Bingoplader får du ved henvendelse til Josefine Tlf. 6141 0468

VAPNAGÅRD CYKELVÆRKSTED

Blishøj 12, kælder

Tirsdage kl. 13-16 (mød op inden kl. 15)

Følg Vapnagård Cykelværksted på facebook

HAVEFORENINGEN TRELHEST

Bliv medlem af en nyttehave: Trelleborg

Haven eller Hestens Bakke Haven.

Kontakt: Helle Boesen på tlf. 2927 9681

Rettelser til drift1@boliggaarden.dk

Find information her:

Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk

Vapnagaards facebookside [Vapinfo](https://www.facebook.com/Vapinfo)



Kom til det årlige beboermøde i Laden

Som beboer i en almen bolig har du demokratisk indflydelse på det sted, du bor.

I Vapnagaard har beboerne valgt bestyrelsen til at varetage afdelingens interesser ud fra beslutninger vedtaget på det årlige beboermøde.

Alle beboere kan stille forslag, der kan komme til afstemning på mødet. Hvis du har et forslag, skal du sende det til driftskontoret. Læs mere i den blå boks.

Vapnagaards forkvinde, Christina Job, fortæller på side 17 om nogle af de emner, der kan komme til afstemning.

Når tiden nærmer sig, vil du modtage et indkaldelse og senere et hæfte med bl.a. regnskab og forslag. Har du frabedt dig digital post fra Boliggården, vil du kunne hente en printet version af hæftet på driftskontoret.

I Vapnagaard afholdes beboermødet i Laden på Gl. Vapnagaard.

Hver husstand har to stemmer uanset lejemålets størrelse eller antallet af beboere i husstanden. Der udleveres stemmesedler mod fremvisning af sundhedskort inden mødets start.

Fællesbestyrelsen håber på et stort fremmøde. Kom og få indflydelse på dit boligområde. Sæt X i kalenderen.

Beboermøde

Næste beboermøde/afdelingsmøde afholdes i Laden søndag den 14. september kl. 9.00.

Beboerforslag

Har du et forslag, du ønsker behandlet på næste beboermøde/afdelingsmøde?

Sørg for at aflevere det snarest. Det gælder især, hvis dit forslag kræver en økonomisk beregning – men også fordi du dermed vil have mulighed for at få hjælp til at formulere forslaget korrekt, så det vil kunne blive bragt til afstemning.

Send dit forslag på mail til drift1@boliggaarden.dk

Det sker



Nogen at tale med

Har du hørt om **headspace**, der tilbyder samtaler til unge og til familier? Rådgivningen er gratis, og der er ingen ventetid.

I **headspace** kan du tale om alt. Rådgiveren sidder klar til at lytte og tale om lige præcis det, der fylder hos dig. Intet er for stort eller småt. Intet er forkert. **headspace** er et gratis samtaletilbud for unge mellem 12-25 år, og som noget nyt har **headspace** nu også tilbud om familiesamtaler. Det kan være fysiske samtaler, onlinesamtaler og telefonsamtaler. Samtalerne er fortrolige.

Rådgiverne er ikke psykologer, men frivillige i alle aldre. De tror på, at du selv bedst ved, hvad du har brug for, og de hjælper dig ved at stille de rette spørgsmål. Det nærmeste **headspace** ligger i Lundegade 17B i Helsingør. Du kan ringe på tlf. 5373 3010 eller booke en samtale på headspace.dk

Læs mere om **headspaces** tilbud på headspace.dk