

# Vapnagaard<sup>♥</sup>nytt

December 2023 | 53. årgang | Nr. 4



Vapnagaard Nyt udkommer fire gange om året: 10. marts, 10. juni, 1. oktober og 1. december

#### ADRESSE

Driftskontor Vapnagaard  
Drift 1  
Hovmarken 7  
3000 Helsingør

#### UDGIVER

Fællesbestyrelsen på  
Vapnagaard

#### ANSVARSHAVENDE

Christina Job  
Tlf. 2714 7865

#### REDAKTION & LAYOUT

Berit Vedelsby (bve)  
bve@boliggaarden.dk  
Tlf. 4925 2627

#### INDHOLD

Kom meget gerne med forslag til artikler, ideer til indhold, tips om arrangementer, navne, ris og ros, og hvad du ellers har på hjerte – send en mail til bve@boliggaarden.dk

Læserbreve modtages ikke, men emnet kan tages op

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtale af social, kulturel og foreningsmæssig karakter

#### FEJL I BLADET

Send en mail med rettelser til drift1@boliggaarden.dk

#### DISTRIBUTION

Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet, skal du henvende dig til din områdeformand

#### TRYK

RedHill

Forsidefoto:

BVE/Naturtræning



# 2023

nærmer sig sin afslutning. Her i Vapnagaard bød året på forandringer, f.eks. indenfor beboerdemokratiet, hvor Anje Holmstad gik af som formand og overlod roret til Christina Job med Ole Karlsson som næstformand.

Der er også forandring på vej i Driftskontoret, hvor Nicolai Stubtoft er fratrukket sin stilling som driftsleder. Hvem der bliver ansat i stedet for Nicolai, vil tiden vise.

Karen Husum, som har haft betydning for mange med sit store frivillige arbejde og søde væsen, gik bort i november måned. Jeg havde fornøjelsen af at interviewe hende om dengang hun, sammen med sin mand, Ole Husum, flyttede til Vapnagaard som nogle af de første beboere. Ole blev siden formand i Vapnagaard og var det i over 30 år. *Æret være deres minde.*

Vapnagaard Nyt byder også på en lille forandring, da vi fra næste nummer laver en ny side, der kommer til at hedde *Beboerdemokratiet*. Her vil jeg snakke med Christina Job, Vapnagaards forkvinde, og andre medlemmer af bestyrelserne, om hvad der optager dem og hvilke forandringer, de er med til at skabe.

I ønskes alle nogle hyggelige decemberdage. Kom godt ind i 2024!

Godt nytår fra Berit,  
redaktør på Vapnagaard Nyt



6



16



12

8





## Fællesskab uden alkohol

**I Lænken på Rytterbakken støtter ædru alkoholikere hinanden – og de vil gerne invitere flere brugere indenfor.**

Vapnagaard Nyt er taget på besøg hos Helsingør Lænken, hvor Peter og Nils byder på kaffe og småkager. Lokalet er hjemligt indrettet med en stor, blød hjørnesofa bagerst i rummet. Midt i lokalet står et langt spisebord.

– Vi har fællesspisning hver 14. dag, fortæller Peter. – Sidst var vi fire. Det kunne være rart, hvis der var flere, der havde lyst til at være med. Nils er en god kok, lokker han med et grin.

Da Lænken's seneste formand, Erik, valgte at stoppe, trådte Peter og Nils til som hhv. formand og administrator.

Nils fortæller, at han ofte kom i Lænken, da Uffe Eriksen var formand. Det var han i mange år. Uffe gik bort, da covid-19 var på sit højeste. Dengang blev alt lukket ned, også Lænken.

– Uffe var fantastisk, siger Nils. – Man kunne altid komme ned og få en snak.

– Nogle medlemmer foreslog, at vi kunne mødes alligevel, men det måtte man jo ikke, siger Peter. – Det tog hårdt på Uffe. Han havde ellers været ædru i over 14 år.

– Det her var jo hans liv, forklarer Nils. – Under covid ringede jeg til Uffe flere gange om ugen. Jeg kunne desværre ikke høre på ham, at han havde drukket. Som alkoholiker bliver du god til at skjule det. På nogle tidspunkter har jeg selv løjet stærkere, end en hest kan løbe, siger Nils ærligt.

***Det kan være svært at indrømme sit problem. Første skridt kan være at komme forbi her.***

**PETER, FORMAND**

***Hvad bruger I samværet i Lænken til?***

– Der er et særligt sammenhold, fordi vi ved, hvad hinanden gennemgår, fortæller Nils. – Vi kan støtte hinanden.

– Alle, der kommer her, har et alkoholproblem, uddyber Peter. – Vi har alle noget til fælles, men vi snakker faktisk ikke så meget om alkohol. Mere om hvordan det går.

***Må jeg spørge, hvor længe du selv har været ædru?***

Peter tøver lidt, og Nils bryder ind. – Vi tog lige en tur her begge to ...

– Ja, og nu er vi oppe på hesten igen, som man siger.

Nils (tv.) og Peter i Lænken's kælderlokale på Rytterbakken 6.

***Hvorfor falder man pludselig i? Er det, når man oplever modgang?***

– Du kan være glad, du kan være ked, du kan være sur, du kan være skuffet, du kan have ondt ... det er sådan set lige meget, siger Nils. – Alle muligheder er der for, at en alkoholiker kan drikke. Hvis han eller hun selv vil.

***Der er ikke nødvendigvis en grund?***

Nils smiler og ryster på hovedet. – Nej. Du kan *altid* finde på en grund.

– Ingen kan gøre noget for at få dig til at holde op med at drikke. Heller ikke din familie, fortæller Nils videre. – De kan heller ikke hindre dig i at begynde igen, selvom du måske har været ædru i mange år. Tro mig.

***Er I vokset op med misbrug i familien?***

– Jeg er vokset op med en mor, der var misbruger, siger Peter. – Mine forældre blev skilt, da jeg var seks på grund af min mors misbrug af nervemedicin, alkohol og hash. Jeg blev mobbet meget da jeg var barn. Og var udsat for enormt gruppepres som ung.

– Jeg er ikke opvokset med misbrug i familien, fortæller Nils. – Mine forældre drak ikke. Jeg har 'klaret det selv', fra jeg var sytten år, hvor jeg drak femten øl om dagen. Jeg blev også mobbet i skolen og var oppe at slås hver dag.

– Det kan være svært at indrømme sit problem, siger Peter. – Første skridt kan være at komme forbi her.

### Helsingør Lænken

Helsingør Lænken, Rytterbakken 6, kld. (tlf. 4922 1300) holder åbent mandage og torsdage kl. 16-18. Alle er velkomne – bare mød op. Du skal være ædru, når du kommer i Lænken.

Find kontaktinfo på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) under *Det sker/rådgivning og støtte*. Læs mere på [laenzen.dk](http://laenzen.dk)

## Nyt fra projektlederne



**Frank Holm Møller og Marianne Borchmann er ansat som projektledere. De fortæller her om igangværende projekter.**

*Marianne arbejder med grønne planer for beplantning og biodiversitet. Frank arbejder med vedligeholdelsesplaner og renovering af bygninger og infrastruktur. De arbejder begge tæt sammen med driftens øvrige ansatte og med beboerdemokratiet.*

### Renovering af parkeringspladser

***I det sidste Vapnagaard Nyt lovede vi at fortælle om planerne for renovering af parkeringspladser, hvor der skal lægges ny asfalt og fældes nogle træer. Det projekt deltager I begge i. Hvordan går det med det?***

– Vi har lige haft asfalt-delen i udbud og har nu fundet en, der lever op til de kriterier, vi satte op, fortæller Frank. – De aktuelle steder, der skal renoveres, er Blishøj parkeringsplads og to steder ved Hestens Bakke. Det startes op i første halvdel af det nye år alt efter vejrsituationen.

– Men inden da skal vi have planen helt klar, fortsætter Marianne. – Der er

træer, der skal fældes, og vi skal finde ud af om det er en opgave, som driften selv kan klare. Hun forklarer, at nye træer og buske under alle omstændigheder først vil blive sat til efteråret for at undgå at skulle bruge ressourcer på at vande hen over sommeren.

– Der skal også tages højde for om og hvor, der skal lægges el-kabler til ladestandere. Og hvor mange der skal bruges. Før det er besluttet, kan vi ikke plante nyt, siger hun.

– Ja, der skal undersøges en del ting i den forbindelse, tilføjer Frank. – Og ikke mindst skal bestyrelsen være med i beslutningsprocessen.

***Frank, kan beboerne så regne med, at der kommer ladestandere på P-pladserne?***

– Nej, det kan de ikke, men de kan regne med, at der bliver *forberedt* til det, siger Frank. – Bagefter skal man bestemme, hvornår og hvordan det skal foregå. Det kan vi desværre ikke sige noget om endnu.

### Prøve-blokbede

I sidste 'Nyt fra projektlederne' kunne du læse om bl.a. brandredningsveje og

blokbede. Arbejdet med etablering af nye brandveje fortsætter efter planen. Husk at du kan følge udviklingen på forsiden af vapnet.dk

***Hvad med prøvebedene foran de tre udvalgte blokke, Marianne, går det arbejde efter planen?***

– Vi er i fuld gang, siger Marianne. – I blok 27 og 57 er der udskiftet jord, lagt skærver og flis. I begge blokke bliver der plantet, så snart vi får planterne hjem. Bedene foran blok 7 tages der fat på inden bladet kommer fra tryk, og så bliver der også plantet dér. Det bliver rigtig godt, tilføjer hun.

Hvis du (heller) ikke lige har styr på bloknumrene, kan du finde oversigtskortet med bloknumre på vapnet.dk/mit boligområde

### Beplantning i de 11 områder

***Marianne, du har nyt om områderne og grønne markvandring?***

– Jo, som jeg fortalte sidst, har jeg, i samarbejde med Habitats, lavet et forslag til beplantning i hvert område med fokus på biodiversitet, siger Marianne. Forslagene kan ses på vapnet.dk i menupunktet 'Dit boligområde'.



Siden sidst



TEKST OG FOTO: BVE

## Vapnagaard skal have ny driftsleder

Nicolai Stubtoft er fratrådt sin stilling som driftsleder.

Midt i november måned fik medarbejderne på driftskontoret og ude i områderne besked på, at vores driftsleder gennem knap halvandet år, var stoppet med øjeblikkelig virkning. Han søger nu andre udfordringer.

Nicolai fortæller selv, bl.a. på LinkedIn, at det har været sjovt og spændende for ham at være driftsleder i Vapnagaard og resten af Boliggårdens Drift1. Han takker medarbejdere og beboere for samarbejdet.

Boliggården vil snarest muligt ansætte en ny driftsleder og forventer at processen med at finde den rette kandidat kan vare i nogle måneder. Indtil den nye driftsleder starter, vil det være driftslederassistenterne, Ulrik Krüger og Dennis Larsen, der – i samarbejde med driftschef Thomas Fredskov – varetager den daglige drift.

Der har desværre været en del sygdomsmeldinger og fratrædelser blandt driftens ansatte. Det har været medvirkende til, at nogle opgaver ikke er blevet løst tilfredsstillende ude i områderne. Der er heldigvis nye ansættelser af ejendomsfunktionærer i sigte. Indtil da udfører driftens ansatte deres arbejde så godt de kan og håber på beboernes forståelse.

På driftskontoret er der ligeledes travlt, og du vil kunne opleve længere behandlingstid end normalt, når du retter henvendelse. Driftssekretærerne skal nok svare dig men hav gerne lidt tålmodighed.

### Aktuelt om driften på vapnet.dk

Du kan holde dig orienteret på Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk. På hjemmesidens forside finder du 'Aktuelt om driften' med nyheder og information om projekter i området.

– Vi har gennemgået de første områder og tager de grønne markvandringer samtidig. Her snakker vi om beboernes ønsker og om, hvad der kan lade sig gøre. For at nævne et eksempel, har vi lige bestilt frugttræer til område 75, smiler Marianne og kommer med en opfordring til de områder, der endnu ikke har aftalt en gennemgang:

– Tag kontakt til mig, så vi kan få lavet en grøn plan for jeres område. Nogle af jer har måske gemt penge til de ting I ønsker jer. Lad os komme i gang! siger Marianne, der vil gå 'de grønne ture' sammen med Jackie, der er ejendomsfunktionær med stor viden om beplantning.

### Få en forklaring fra projektlederne

Nyt fra Projektlederne er et fast indslag i Vapnagaard Nyt.

Har du et spørgsmål til Frank eller Marianne? Så send det til drift1@boliggarden.dk og skriv Vapnagaard Nyt i emnefeltet.

TEKST OG GRAFIK: BVE | FOTOS: MB

# Ren natur, motion og gode grin

Hver torsdag samles holdet *Naturtræning* til motion i det fri, og den første torsdag i måneden samler de affald omkring Vapnagaard. Vapnagaard Nyt tog med en solrig formiddag i november.

– Vi træner ved at samle affald, fortæller en af initiativtagerne til Naturtræning, Ole Karlsson. – Det giver god motion, og der går jo sport i at finde de gode steder. Han nævner området ved Multiparken og Helsingør Gymnasium som to steder, hvor man helt sikkert får noget i posen. Ole er meget aktiv som frivillig; han står f.eks. også bag *Fodtudserne* om søndagen og er for nylig blevet valgt som næstformand i Vapnagaard.

Denne torsdag er otte affaldssamlere mødt frem i træningstøj. De deler sig op og går kun et par stykker sammen for at finde mest muligt affald. De tager området hele vejen rundt om Vapnagaard. De samler kun affald i Vapnagaard, når de alligevel går igennem, da det er driftens ansatte, der samler skrald her.

Vapnagaard ser meget pæn ud i dag, er de enige om. Også rundt om området ligger der mindre affald, end der plejer. Indimellem løber de for sjov hen mod det samme stykke krølledet slikpapir og griner højt ad hinanden.

Da affaldsindsamlingen nærmer sig sin afslutning, skal affaldet vejes. Præcis 18,2 kilo blev der snappet i dag. Indenfor i Seniorcentret har Pia, der har brækket sin skulder til



TEKST: BVE | GRAFIK OG FOTOS: BVE

***Vi vil så gerne have, at vi har et pænt område at komme hjem til. Det skal passe med, hvor godt et sted her er at bo.***

**KURT KOFOD**

badminton og derfor ikke kan være med, dækket kaffebord med kage. De slutter altid af med kaffe og snak.

Over en kop kaffe fortæller Kurt og Helle, hvorfor de har valgt at være med på Naturtræningsholdet:

– Jeg tænkte, at det var en god idé at få noget motion og samtidig komme ud og have noget socialt samvær med

andre, siger Kurt. – Det er dét, som Naturtræning kan. Jeg er netop blevet fuldtids-pensionist, så jeg er meget glad for fællesskabet her.

*Hvad synes du om, at I samler affald en gang om måneden?*

– Jeg er ked af at sige det, men det er næsten den bedste dag! Kurt lyser helt op og fortsætter: – For det første så hygger vi os. Man føler også at man gør noget godt for Vapnagaard. Vi vil så gerne have, at vi har et pænt område at komme hjem til. Det skal passe med, hvor godt et sted her er at bo.

Helle, der sidder ved siden af, nikker.

– I min alder skal man holde sig i form, siger hun. – Det gælder både det fysiske og det mentale. Du kan høre



Naturtræningsholdet vejer det indsamlede affald. 18,2 kilo blev det til i dag.

hvordan snakken går her. Det er udfordrende for mig, og det er jo sundt.

Så der er også lidt hjernetræning i det?

– Lige præcis. Det er noget helt andet end at sidde derhjemme med en bog. Det er også godt, men det her er bedre, siger Helle. – Det er uforudsigeligt at være sammen med andre mennesker. De spørger om ting, som man måske ikke lige kan huske, griner hun.

– Under corona oplevede jeg, hvor værdifuldt mit netværk er. De ringede, 'mangler du noget', og de købte ind for mig, fortæller Helle. – Min søn bor i Afrika og ringer til mig næsten hver dag. Helle smiler. – Han spørger: 'Hvad så, holder du dig i gang?' Og det kan jeg jo gøre, fordi jeg bor her i Vapnagaard, hvor der er så mange tilbud. Netværk er ekstremt vigtigt.

– De siger, at vi pensionister bare kan flytte, hvis vi vil have noget mindre. Men så mister vi jo vores netværk, som vi har skabt over lang tid. Det vil vi ikke! siger Helle bestemt.

'Husk at skrive, at alle er velkomne og at vi gerne vil have flere med', bliver der sagt mange gange i løbet af formiddagen. Den opfordring er hermed givet videre. Så hvis du sidder hjemme i sofaen og drømmer om motion kombineret med hyggeligt selskab en formiddag om ugen – ovenikøbet med mulighed for at få ren samvittighed – er det bare om at møde op til næste Naturtræning.

## Siden sidst



TEKST OG FOTO: BVE



## Helt klar til fest!

**Brolæggere, murere og malere har siden sommer været i gang med at istandsætte Gl. Vapnagaard til glæde for beboere og gæster.**

Den gamle gård fremstår velholdt og klar til at tage imod gæster på vej til en beboerfest, et foredrag, bingo eller fællesspisning. For blot at nævne nogle af de mange sociale arrangementer, som Gl. Vapnagaard lægger lokaler til.

De gule facader er nymalede. På den hyggelige gårdsplads er der lagt smukke chaussesten, som nærmest ikke kan slides op og derfor er en rigtig god og langsigtet investering. På gårdspladsen er opsat bænke og plantekasser, der er fyldt med hårdføre planter, som vil vokse sig store og smukke.

Bor du i Vapnagaard og planlægger du at holde en stor fest? Måske vil du overveje at invitere dine gæster til den fine gule gård.

### Hold festen her

Alle beboere i Vapnagaard har mulighed for at bruge Gl. Vapnagaard til en privat fest. Det koster en brugeravgift. Læs alt om lån af Vapnagaards forskellige beboerlokaler på [vapnet.dk/dit boligområde](http://vapnet.dk/dit-boligomraade).

### Vidste du?

Gl. Vapnagaard blev bygget i ca. 1840. Gården, der havde en hestestald, lå med marker omkring sig indtil 1969. Da blev første del af Vapnagaards 57 blokke opført og fik adresser, der handler om heste.

# Markiser

Få en forklaring på, hvorfor en markise ikke er en billig investering og et svar på, hvad en markiseaftale indeholder.

På årsmødet i september blev emnet markiser bragt op. Her spurgte flere beboere ind til, hvad *vedligeholdelsesaftalen*, som blev omtalt i et facebook-opslag, indeholder. Andre undrede sig over, hvordan en markise, der er sat op for over 20 år siden, kan ende med at løbe op i en, efter deres vurdering, meget høj pris.

På mødet lovede (nu daværende) driftsleder Nicolai Stubtoft at danne sig et overblik i forhold til markiserne. Vapnagaard Nyt nåede at få et svar fra Nicolai, inden han stoppede.

Driftslederen fortalte, at en markise er beregnet til at kunne holde i 20 år. Efter 20 år kan beboeren vælge, at markisen skal nedtages – ellers fortsætter den månedlige betaling.

Betalingen dækker for opsætning, reparation efter behov og nedtagning.

Der er altså alligevel *ikke* tale om nogen egentlig vedligeholdelsesaftale, men en *markiseaftale* som inkluderer et motorskift, formentlig efter 10 år, samt løbende reparation, hvis beboeren melder fejl på sin markise.



Vil du gerne have sat en markise op eller ønsker du at vide mere om, hvad en markise koster, kan du skrive en mail til [drift1@boliggarden.dk](mailto:drift1@boliggarden.dk)

## Pas på din markise

Pas på din markise og kød den altid ind, hvis der er optræk til uvej. Aftalen dækker ikke 'selvforskyldte' stormskader.

TEKST: BVE

## Tilmeld sms-service



Driftskontoret vil gerne sende dig en sms eller en mail, så du er orienteret, hvis der opstår en driftsforstyrrelse.

Du kan tilmelde dig Sms-service på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) under menupunktet 'Din bolig'. Her udfylder du et skema og giver på den måde samtykke til, at vi må sende dig en sms eller en mail om akutte hændelser og driftsforstyrrelser i området.

Får du nyt telefonnummer eller mailadresse, så husk at indtaste de ændrede kontaktoplysninger samme sted. Det gælder i øvrigt for alle beboere, at man skal huske at informere driftskontoret, når et telefonnummer eller en mailadresse ændres. Ellers risikerer du at gå glip af vigtige meddelelser fra Boliggården.

Flertallet af Vapnagaards beboerne er tilmeldt ordningen, men måske mangler *din* husstand?

TEKST: BVE

## Det sker



## Bingo i 50 år

– Vi er nogle stykker, der forsøger at holde fast i den fantastiske oplevelse det er, at være sammen med alle de skønne mennesker og dejlige bingogæster, siger Anita. Hun er en af ildsjælene bag *Bingo i Laden* hver torsdag aften, som alle kan være med til.

I 50 år har gode frivillige kræfter sørget for, at Bingo kunne gennemføres – til stor glæde Bingos mange medlemmer. Anita fortæller, at *Bingo i Laden* i sommers donerede 20.000 kroner af overskuddet til en børnetur, samt at de netop har besluttet at give 50 gavekort på 500 kroner til 'værdigt trængende'. Godt gået!

TEKST: BVE | FOTO: ANITA



# Nye affaldsfraktioner i containergårdene

Her kan du se hvilke affaldstyper du kan komme af med i Vapnagaards containergårde. Du kan også læse om, hvad du skal gøre, hvis du kommer til en overfyldt affaldsstander, samt hvor affaldet fra juledagene skal hen.

I piktogrammerne til højre på siden kan du se de affaldsfraktioner, der findes i containergårdene. Der er kommet flere til siden sidst.

Gør noget fornuftigt for dig selv og resten af Vapnagaard – sortér dit plastaffald! Hvis du ikke sorterer plastaffald, men lægger det i restaffald, bliver denne alt for hurtigt fyldt. Flere beboere har oplevet, at der ikke var plads i standeren til restaffald, når de ville lægge deres pose i.

Oplever du, at en affaldsstander er fyldt, skal du ikke sætte din affaldspose på jorden ved siden af standeren. Gå i stedet til nærmeste stander, der har plads til dit affald. Hvis du bare sætter affaldsposen, vil mågerne prikke hul i den, og snart ligger affaldet spredt rundt på jorden omkring standeren.

Send meget gerne en mail til drift1@boliggaarden.dk hvis du kommer til en overfyldt affaldsstander. Driften takker for hjælpsomheden!



Rent træ



Også fladskærme



Dæk og hjul



Glas og porcelæn



## Hvilket affald må du ikke stille i containergården?

Trykimprægneret træ, fliser, spejle og lign. bliver ikke afhentet, og det må derfor *ikke* stilles i eller ved containergårdene. Det skal du selv skaffe dig af med.

## Julens affald

**Fedt:** Afkøl fedtet så det størkner og kom det i en pose til madaffald. Husk at binde knude på posen.

**Gavepapir og bånd:** Lægges i småt brændbart i containergården, da affaldsstanderne til restaffald ellers risikerer at blive overfyldte. Gavepapir er ikke papiraffald.

**Juletræ:** Stilles ved haveaffald i containergården.



# OPSLAGS



Kom til Småbørnscafé i Kulturhus Syd  
hver fredag 9.30-12.00



## Lektie- og sprogcafé

Mød op i Lektie- og sprogcaféen i Kulturhus Syd hver tirsdag fra kl. 14.30-17.30 (dog ikke i skolernes ferier). Alle er velkomne, både børn, unge og voksne.

Du bestemmer selv, hvor ofte du vil benytte tilbuddet, der er gratis. Det er frivillige, der tilbyder deres hjælp. Det kan være lektiehjælp og samtaletræning til dig, der går i folkeskolen, gymnasiet, en ungdoms- og voksenuddannelse eller på sprogskole. Du kan også få hjælp til at skrive en jobansøgning eller til at forstå breve fra det offentlige. De frivillige er klar til at hjælpe dig med (næsten) alt!



## Økonomisk rådgivning

I sidste blad stod der, at der var ansat en økonomisk rådgiver, Pernille. Hun er dog stoppet igen. Har du brug for hjælp, kan du kontakte Bettina Tandrup Holm tlf. 2194 2704 eller Julie tlf. 1390 1370 fra den boligsociale indsats.



**Husk!**  
Der er hyggelig  
Morgenmadscafé  
hver mandag  
kl. 8.30-10.00  
i Kulturhus Syd.  
Alle er velkomne!



Hent en Vapnagaard  
KALENDER 2024  
Den er klar i Servicecentret  
sidst i december



**Fodtudserne**

Kom med på en hyggelig gåtur, mød nye mennesker og nyd den friske luft. Vi mødes i Kulturhus Syd søndage kl. 13. For mere info kontakt Ole Karlsson tlf. 2635 1445

# TAVLEN



## FASTELAVN

Sæt kryds i kalenderen  
**søndag den 11. februar,**  
hvor vi holder fastelavn i  
Laden, Gl. Vapnagaard



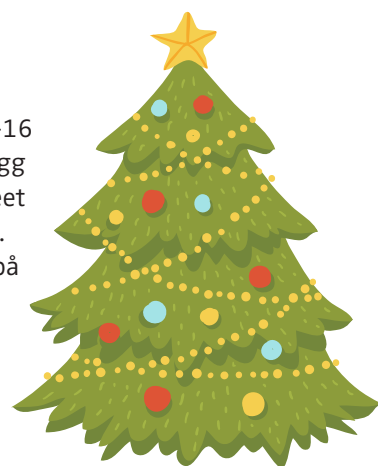
### Vil du med på opslagstavlen?

Send info om dit arrangement  
til [bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)

TEKST & GRAFIK: BVE

## Juletræsfest

Det er den 10. december kl. 14-16  
med æbleskiver, kaffe/the, gløgg  
og kakao. Vi danser om juletræet  
og hygger os med nogle lege.  
Til sidst kommer julemanden på  
besøg og deler slikposer ud.  
Husk tilmelding.



## Bliv klogere i Kulturhus Syd

Kom til Live-streaming fra Aarhus Universitet på  
storskærm i Kulturhus Syd i det nye år – bliv klogere  
på f.eks. parasitter, vejret og atombomben – i samvær  
med andre over en kop kaffe. Der er fri entré og ingen  
tilmelding. Se datoer og de mange spændende emner  
på Kulturhus Syds facebookside.



## Få støtte fra en lokal bydelsmor



Bydelsmødre taler flere sprog,  
har kulturel viden og personlig  
erfaring med at være ny i  
Danmark. Har du brug for at  
tale med en bydelsmor, kan  
du kontakte koordinator for  
bydelsmødrene Majda Hamad  
på tlf. 4023 5769.



## Vinterferie

Der vil være forskellige aktiviteter for  
børn i vinterferien i uge 7. Det vil du  
kunne læse mere om, når vi nærmer os  
– kig på Kulturhus Syds facebookside  
samt på [vapnet.dk](http://vapnet.dk)



Se hvad der sker – nu og her – på [facebook](https://www.facebook.com/kulturhus.syd) og [vapnet.dk](http://vapnet.dk)

# Vap-Quizzzen

## SANDT eller FALSK?

Quizzzen har 10 udsagn – er det sandt eller falsk? Svar grøn, hvis udsagnet er sandt og rød, hvis det er falsk. Der er 5 sande og 5 falske udsagn. Er I en familie, så lad børnene gætte med. Alle beboere kan være med. Der er præmier på højkant til tre heldige vindere!

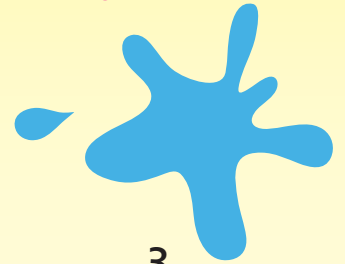
Tegn en cirkel omkring dit svar på slippen nederst. *Alle indleverede besvarelser er med i lodtrækningen, også selvom der skulle være en fejl eller to. Der kan kun afleveres én slip pr. husstand. Klip slippen ud og put den i postkassen foran Servicecentret senest søndag 14. januar 2024.*

TEKST: BVE | GRAFIK: BVE



1

Der må bo mere end to hunde eller katte i hver lejlighed



3

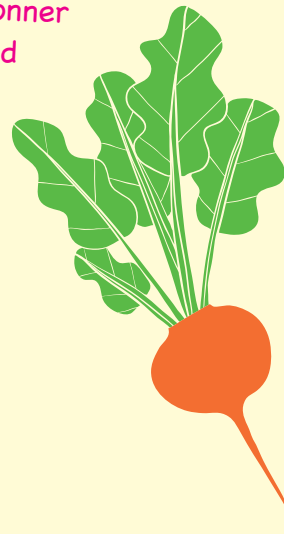
Gl. Vapnagaard er blevet malet blå

2

Beboerbladet Vapnagaard Nyt udkommer fire gange om året

4

Tomme mælkekartonner skal i plastaffald



5

Vapnagaard er opdelt i 11 områder

6

I Kulturhus Syd, der ligger i Vapnagaard, er der spændende aktiviteter for børn og voksne

7

Alle må høste grøntsager i Vapnagaards to nyttehaver



8

Hesten foran Servicecentret er hugget i træ

9

Helsingørs højeste punkt ligger på Hestens Bakke

10

Driftskontoret i Vapnagaard har åbent i weekenden



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Navn og adresse (f.eks. Janni K. Horsedammen 16) \_\_\_\_\_

Sæt X: Hvis jeg vinder vælger jeg  en æske god chokolade eller  en stor pose bland selv-slik. Vil du have besked på sms, hvis du vinder, kan du skrive dit mobilnr. (siderne makuleres efter lodtrækningen). Vi trækker lod den 15. januar '24. Vinderne offentliggøres på Vap's facebook og på tavlen i Servicecentret.

## Faste aktiviteter

### DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16  
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

### LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### VAPNAGAARD SYKLUB

Tirsdage kl. 18-21  
1. søndag i måneden syr vi poser  
Piskesmældet 3, kælderens

### FODTUDSERNE

Søndage kl. 13. Vi drikker en kop kaffe efter turen  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### STYRK DIN KROP

Mandage kl. 10-12  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### VAPNAGAARD CYKELVÆRKSTED

Tirsdage kl. 13-16  
Blishøj 12, kælderens

### VAPNAGAARDS STRIKKECAFÉ

Første tirsdag i måneden kl. 10-12 i Kulturhus Syd

### VAPNAGAARDS MORGENMADSCAFÉ

Mandage kl. 8.30-10 i Kulturhus Syd

### SMÅBØRNSCAFÉ

Caféen har åbent fredage kl. 9.30-12  
Mød sundhedsplejersken kl. 10-12  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### TØJKÆLDEREN VAPNAGAARD

Genbrugstøj, åbent tirsdage kl. 13-15 og efter aftale  
Hesteskoen 6, kælderens (følg med på facebook)

### BINGO

Torsdage kl. 18.45 (følg med på facebook)  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### NATURTRÆNING

Torsdage kl. 10-12 (vi slutter med kaffe)  
Vi mødes ved Seniorcentret, Hestens Bakke 43

**Husk at du kan se alle aktiviteter på vapnet.dk**

*Rettelser sendes til drift1@boliggaarden.dk*

## Rådgivning og støtte

### DEN BOLIGSOCIALE INDSATS

Vapnagaards boligsociale medarbejdere holder til i  
Stuehuset, Hovmarken 8.

Børne- og ungekoordinator Rikke Djørup tlf. 3099 6434  
Koordinator for Kultur og Sundhed Sarah Haaning  
tlf. 3036 7492  
Netværkskoordinator Julie L. Pedersen tlf. 3090 1370

Familierådgiver Bettina Tandrup Holm kontaktes på  
tlf. 2194 2704 eller bth@boliggaarden.dk

### BYDELSMØDRE

Kontakt familie- og frivilligkoordinator Majda Hamad  
på tlf. 4023 5769 eller mh@boliggaarden.dk

### STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Har du brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugs-  
problemer? Kontakt Det Opsøgende Team mandag-  
torsdag kl. 8-16 og fredag kl. 8-13.  
SKP-medarbejder Camilla Børjesen tlf. 2531 3352  
SKP-medarbejder Ernst Hansen tlf. 2531 1600

### ALKOHOLRÅDGIVNING

Lænken Helsingør, Rytterbakken 6, kld. Tlf. 2223 8096  
eller tlf. 2644 7788 mandage og torsdage kl. 16-18

### PSYKIATRISK AKUT-TEAM

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og  
nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens  
dage/nætter i tidsrummet kl. 16-7.00

## Din bolig

### MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål,  
kan du udfylde formularen under 'Meld fejl i din bolig'  
på Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk. Du kan også  
sende en mail til drift1@boliggaarden.dk

### HJÆLP TIL TV/INTERNET

I Vapnagaard er der TV og bredbåndsaf tale med Stofa  
for de, der ønsker det. Aftalerne er imellem Stofa og  
beboeren, og har intet at gøre med driften. Oplever du  
problemer, kan du søge råd hos TV-udvalgets formand  
Rie Skjoldemose, tlf. 4922 4240

**HUSK AT DU KAN FINDE ALLE KONTAKTOPLYSNINGER PÅ VAPNAGAARDS HJEMMESIDE VAPNET.DK**

## **BOLIGGÅRDEN**

Åbningstid hverdage:  
Personlig henvendelse kl. 10-12  
Trækbanen 16, Helsingør  
Telefontid kl. 8-10  
Tlf. 4647 3000

Find mailadresser og skriv en besked direkte på [www.boliggaarden.dk](http://www.boliggaarden.dk)

## **DRIFTSKONTOR VAPNAGAARD, DRIFT 1**

Åbningstid hverdage:  
Personlig henvendelse kl. 10-12  
Hovmarken 7  
Telefontid kl. 8-10  
Tlf. 4925 2627

Mail: [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Driftspersonalet kan kontaktes ved skranken i Driftskontoret, på tlf. 4925 2627 eller send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Driftsleder:

Ny driftsleder søges pt.

Driftslederassistenter:

Ulrik Krüger

Dennis Nordahl Larsen

Driftskoordinator:

Philip Kirkebjerg-Storm

Projektledere:

Frank Holm Møller

Marianne Borchmann

Informationsmedarbejder:

Berit Vedelsby

Driftssekretærer:

Victoria Skovgaard Frederiksen

Frederik Svarer

Redaktør Vapnagaard Nyt:

Berit Vedelsby

## **DEN BOLIGSOCIALE INDSATS**

Leder:

Ole Skjellerup

Børne- og ungekoordinator:

Rikke Djørup

Familierådgiver:

Bettina Tandrup Holm

Koordinator for Kultur og Sundhed:

Sarah Haaning

Netværkskoordinator:

Julie Ladegaard-Pedersen

Find alle medarbejdere på [Vapnet.dk](http://Vapnet.dk)

## **FEJL I DIN BOLIG**

Har du brug for at melde en fejl i din bolig, kan du benytte formularen på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) eller send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

## **VED IND- OG UDFLYTNING**

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt Driftskontoret. Hvis du har brug for at køre ind bag bomme med et motorkøretøj, skal du have tilladelse. Henvend dig i Driftskontor Vapnagaard. Du må *ikke* holde foran blokkene

## **VAGTORDNINGEN**

Boliggårdens vagtordning må kontaktes ved akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid, så som: Stoppet afløb, hvor du hverken kan bruge toilet eller håndvask, manglende strøm eller vandforsyning i hele boligen, ituslåede ruder, vandskade, vandbrud, vandstigning f.eks. i kælder samt brand.

**Ring til Driftskontoret på tlf. 2526 2728, tast 1 og bliv viderestillet til vagttelefonen.** Ordningen gælder uden for driftens arbejdstid efter kl. 15 på hverdage, fredag dog efter kl. 14 samt lørdage og søndage

## **FÆLLESBESTYRELSEN**

### **FORRETNINGSUDVALGET**

Forkvinde: Christina Job

Folehaven 12, 1. tv.

Tlf. 2714 7865

Mail: [christina\\_job@hotmail.com](mailto:christina_job@hotmail.com)

Næstformand: Ole Karlsson

Piskesmældet 8 st.th.

Tlf. 2635 1445

Mail: [o.karlsson@outlook.dk](mailto:o.karlsson@outlook.dk)

Kasserer: Süleyman Benli

Horsedammen 16, 2. tv.

Tlf. 4911 2860

Mail: [benlisuleyman@yahoo.dk](mailto:benlisuleyman@yahoo.dk)

Sekretær: Solgerd Jørgensen

Hestens Bakke 9, 1. tv.

Mail: [referat.vap@gmail.com](mailto:referat.vap@gmail.com)

### **HJEMMESIDE VAPNAGAARD**

[www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

### **HJEMMESIDE VTV – VAPNAGAARD TV**

[www.vtv.dk](http://www.vtv.dk)

## **OMRÅDEBESTYRELSERNE**

### **OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST**

Blok 1, 2, 3, 4, 5

Formand: Anita Østermann Pedersen

Hestens Bakke 8, 2. th.

Tlf. 2874 9544 (send gerne sms)

Mail: [omr71vapnagaard@gmail.com](mailto:omr71vapnagaard@gmail.com)

Bestyrelsen træffes efter aftale

### **OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST**

Blok 6, 9, 12, 15, 18

Formand: Flemming Fuhrmann

Mail: [omr72vap@gmail.com](mailto:omr72vap@gmail.com)

Tlf. 9386 6915

Kontor: Hestens Bakke 36, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

### **OMR. 73, SPOREGANGEN ØST**

Blok 7, 8, 10, 11

Formand: Marianne Larsen

Sporegangen 7, st. th.

Tlf. 6116 9173

Mail: [mariannestenild@gmail.com](mailto:mariannestenild@gmail.com)

Kontor: Hestens Bakke 1, kld.

Mail: [omr73@vapnet.dk](mailto:omr73@vapnet.dk)

Tlf. 4925 2603

Bestyrelsen træffes efter aftale

### **OMR. 74, RYTTERBAKKEN**

Blok 23, 24, 27, 28, 29

Formand: Kaj Erik Arndal

Hovmarken 2, st. th.

Tlf. 3177 0536

Kontor: Hovmarken 6, kld.

Mail: [omr74vapnagaard@gmail.com](mailto:omr74vapnagaard@gmail.com)

Tlf. 5069 4674

Bestyrelsen træffes efter aftale

### **OMR. 75, HORSEDDAMMEN**

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41

Formand: Steffen Redder

Horsedammen 6, st. th.

Tlf. 5046 6870

Kontor: Horsedammen 18, kld.

Mail: [omr75vapnagaard@gmail.com](mailto:omr75vapnagaard@gmail.com)

Bestyrelsen træffes efter aftale

### **OMR. 76, PONYDALEN**

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53

Formand: Rie Skjoldemose

Tlf. 4922 4240

Kontor: Ponydalen 9, kld.

Mail: [rie@pony-dalen.dk](mailto:rie@pony-dalen.dk)

Træffetid efter aftale

### **OMR. 77, PISKESMÆLDET**

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57

Formand: Jack Seiler-Holm

Tlf. 2144 2227

Mail: [jackseiler-holm@hotmail.com](mailto:jackseiler-holm@hotmail.com)

Kontor: Piskesmældet 12, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

### **OMR. 78, HESTESKOEN**

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45

Formand: John Jensen

Hestekoens 18, 1. tv.

Tlf. 9193 3141

Kontor: Hestekoens 12, kld.

Mail: [omr78vapnagaard@gmail.com](mailto:omr78vapnagaard@gmail.com)  
Kontortid: Første onsdag hver måned  
kl. 18.30-19. (tlf. 4925 2608)

#### OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33  
Formand: Elisabeth Hjersted  
Blishøj 14 2.tv.  
Kontor: Blishøj 9, kld.  
Tlf. 4940 2479  
Telefontid hver onsdag kl. 18.30-19.00  
Mail: [omr79vapnagaard@gmail.com](mailto:omr79vapnagaard@gmail.com)

#### OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22  
Formand: Marianne Olsen  
Blishøj 16, st. tv.  
Tlf. 2690 9031  
Mail: [arendtolsen@hotmail.com](mailto:arendtolsen@hotmail.com)

#### OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17  
Formand: Kurt Kofod  
Sporegangen 4, st. th.  
Tlf. 2141 5775  
Mail: [omr81vap@gmail.com](mailto:omr81vap@gmail.com)  
Kontor: Sporegangen 4, kld.  
Bestyrelsen træffes efter aftale

---

### BEBOERLOKALER

#### GL. VAPNAGAARD

**LADEN OG PIGEKAMMERET 1. SAL**  
Bookes ved henvendelse i driftskontoret  
og udlånes *kun* til beboere i Vapnagaard

#### SENIORCENTRET

Udlejning for +55  
Kontakt: Pia Rasmussen  
Tlf. 2168 4518  
Mail: [piarasmussen20@gmail.com](mailto:piarasmussen20@gmail.com)

Læs om beboerlokaler på [vapnet.dk](http://vapnet.dk)

---

### KLUBBER OG FORENINGER

#### VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Anita Østermann Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### FODTUDSERNE

Søndage kl. 13 ved Kulturhus Syd  
Ole Karlsson  
Tlf. 2635 1445  
Mail: [o.karlsson@outlook.dk](mailto:o.karlsson@outlook.dk)  
Pia Lassen  
Tlf. 2876 0306

#### HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.  
Rasmus Gudmandsen

Mail: [rasmus.gudmandsen@3f.dk](mailto:rasmus.gudmandsen@3f.dk)

#### STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard  
Kontakt: Lonnie Sørensen  
Tlf. 2798 6015

#### FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.  
Første torsdag i måneden kl. 12.30-16  
Kontakt: Anita Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.  
Tirsdays kl. 19-22  
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen  
Tlf. 5090 9204  
Mail: [lotte.vagn@outlook.dk](mailto:lotte.vagn@outlook.dk)

#### HELSINGØR GYMNASIK FORENING

Kronborggymnasterne, Rytterbakken 9  
Kontakt: Dorthe Wiedenbein  
Tlf. 6169 9517  
Mail: [hgfsekr@gmail.com](mailto:hgfsekr@gmail.com)

#### KULTURCAFÉEN

Hovmarken 8, 1, Gl. Vapnagaard  
Mandag-lørdag kl. 18.00-24.00  
Søndag for unge efter aftale

#### BRIMIR – AKTIVT ROLLESPIL NORDSJÆLLAND

Horsedammen 3, kld. tv.  
Mødetid: Tredje søndag i måneden  
Kontakt: Formand Frej Guldberg  
Tlf. 2752 0655  
Mail: [kontakt@brimir.dk](mailto:kontakt@brimir.dk)

#### SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Onsdage kl. 13-16  
Kontakt: Per Olsen (formand)  
Tlf. 2233 3908  
Mail: [perol1951@gmail.com](mailto:perol1951@gmail.com)

#### VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere  
Folehaven 18, kld.  
Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30  
Formand: Per Sjøsteds  
Kontakt: Johnnie Jensen  
Tlf. 4044 7951

#### VFK – 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.  
Formand: Tim Pihl  
Tlf. 2961 9121  
Mail: [timpihl10@gmail.com](mailto:timpihl10@gmail.com)

#### VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.  
Hjemmeside: [www.vtv.dk](http://www.vtv.dk)

Mail: [vtv@vtv.dk](mailto:vtv@vtv.dk)  
Formand: Ole Karlsson  
Tlf. 2635 1445  
Mail: [formand@vtv.dk](mailto:formand@vtv.dk)

#### DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Formand: Lisbet Kragh,  
Tlf. 6126 1009  
Mail: [lisbetkragh@hotmail.com](mailto:lisbetkragh@hotmail.com)

#### SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Tirsdays kl. 9-12 i ulige uger  
Kontakt: Jan Niemann (formand)  
Tlf. 7170 6383  
Mail: [formand@dis-helsingor.dk](mailto:formand@dis-helsingor.dk)

#### BINGO I LADEN

Festudvalget  
Torsdays kl. 19-21.30  
Anita Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### LÆNKEN

Fællesskab uden alkohol  
Rytterbakken 6, kld.  
Mandag og torsdag kl. 16-18  
Kontakt: Peter Jørgensen (formand)  
tlf. 2223 8096 eller Nils (administrator)  
tlf. 4231 4731

#### VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.  
Tirsdays kl. 18-21  
Første søndag i måneden  
Kontakt: Marianne Christensen  
Tlf. 6062 0152  
Mail: [marchri45@hotmail.com](mailto:marchri45@hotmail.com)

#### VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld.  
Alle dage kl. 18.30  
Formand: Menderes Acikel  
Tlf. 2894 5857  
Mail: [aci38@helsingor.dk](mailto:aci38@helsingor.dk)

#### BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Kontakt familie- og frivilligkoordinator  
Majda Hamad tlf. 4023 5769  
Mail: [mh@boliggaarden.dk](mailto:mh@boliggaarden.dk)

#### NATURTRÆNING

Torsdays kl. 10-12 ved Seniorcentret  
Ole Karlsson  
Tlf. 2635 1445

Rettelser sendes til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

## HVORFOR BLEV DU FRIVILLIG?

- Vi mener, det er rart at ha' et socialt liv, hvor man bor, når vi også har tiden og lidt overskud til at gøre en god gerning.

- Hyggeligt samvær med andre beboere.

- For at lære stedet at kende, og dem, der bor her.

- Jeg mente, at det kunne være en rigtig spændende udfordring. Det er blevet en sjov, hård og meget varieret opgave, med en masse dejlige mennesker...

- Jeg blev frivillig, fordi jeg ønskede at være en del af fællesskabet på Vapnagaard ... og få nye bekendtskaber.

- Skabe liv på Vapnagaard.

- Jeg er frivillig for at gøre andre glade ... man lærer en masse ting, og man kan meget mere med sammenhold.



Svar fra gruppen Helt frivillig.

## De frivillige er Vapnagaards helte

Vapnagaard er på mange måder drevet af frivillighed. Det gælder bl.a. beboerdemokratiet og gruppen Helt frivillig, der efterlyser nye medlemmer. Deres indsats er værdifuld – også for dem selv.

Der er brug for flere frivillige til gruppen 'Helt frivillig'. De hjælper til ved beboerarrangementer, der er med til at mindske ensomheden, og hvor beboerne skaber netværk. Uden de frivillige – ingen arrangementer. De frivillige er forskellige, og det er forskelligt, hvor meget de vil og kan. Du bestemmer selv, hvor meget tid, du vil bruge, bare du er til at regne med, fortæller Julie, der som boligsocial koordinator samarbejder med de frivillige. Har du lyst til at blive en del af frivilligfællesskabet? Eller har du spørgsmål? Så hører Julie gerne fra dig.

### Bliv Helt frivillig

Kontakt Julie på tlf. 3090 1370, hvis du vil høre nærmere.

### På gensyn



Næste nummer af Vapnagaard Nyt lander i din postkasse i starten af marts.

