

Vapnagaard **NYT**



Er der grønt lys for dit VTV-signal?

VAPNAGAARD TV: - Rød mand stå, grøn mand gå, fristes man næsten til at sige, når man ser det imponerende nye trafiklys, Ole Karlsson & Co. har opstillet ved indgangen til Vapnagaard TV's studie i servicecenterets kælderetage.

Og spørgsmålet er, om der er grønt lys for VTV-signalet på dit fjernsyn, så du kan se udsendelser og opslag fra Vapnagaards egen lokale TV-station.

Ifølge VTV-formand Ole Karlsson har enkelte beboere vanskeligt ved at finde signalet fra VTV på deres eget fjernsyn. Da det varierer fra fjernsyn til fjernsyn – SONY, Samsung, Panasonic og så videre – hvordan du finder VTV, yder Ole Karlsson den service overfor Vapnagaards beboere, at han tager rundt for at hjælpe med at finde VTV-signalet frem på lige netop dit fjernsyn.

Har du vanskeligt ved at finde VTV, og ønsker du at få kanalen på dit fjernsyn, er du velkommen til at kontakte Ole Karlsson på tlf. 2635 1445, så kommer han og hjælper dig med at finde tv-kanalen.

frank



Har du grønt lys for VTV-signalet på dit fjernsyn, så du kan se udsendelser og opslag fra Vapnagaards egen lokale TV-station? VTV-formand Ole Karlsson yder den service overfor Vapnagaards beboere, at han tager rundt for at hjælpe med at finde VTV-signalet frem på lige netop dit fjernsyn.

(Foto: Mikkel Frank)

Ny udsmykning af tunnel ved Vapnagaard

UDSMYKNING: Til august begynder arbejdet med udsmykningen af endnu en tunnel ved Vapnagaard.

Denne gang gælder det udsmykningen af en tunnel (under ringvejen) ved Ponydalen, og kunstneren bliver Aaron Li Hill fra Canada, oplyser Elisabetta Saiu, kunstnerisk konsulent på projektet Kunst & Byrum i Helsingør.

Temaet for udsmykningen er beboernes drømme, så her får du som beboer i Helsingørs største boligområde lejlighed til at byde ind med netop dine drømme.

Aaron Li Hill har tidligere lavet værker i Rusland, Ukrai-

ne og USA samt et vægmaleri af Holger Danske i Aalborg.

Ifølge Elisabetta Saiu kan du til august opleve kunstneren arbejde med udsmykningen af tunnelen. Du kan følge med i, hvor og hvornår udsmykningen finder sted ved at holde dig orienteret på vapnet.dk, VTV og Vapnagaards Facebook-side hen over sommeren.

Allerede nu kan du se to udsmykkede tunneller ved Vapnagaard – tunnelen mellem området ved Gl. Vapnagaard og Helsingør Gymnasium samt tunnelen under ringvejen ved Blishøj/Multiparken.

frank

Vapnagaard Nyt
Maj 2017
47. årgang · Nr. 2

ADRESSE
Vapnagaard Servicecenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør

EMAIL TIL REDAKTIONEN
jj@boliggarden.dk



UDGIVER
Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad
tlf. 6131 4095
Redaktør: Jacob Jürs
tlf. 4925 2637

REDAKTION
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637
Mikkel Frank (frank) 4925 2697

TRYK
Hillerød Grafisk

INDLÆG
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages - helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer fem gange årligt.

Forsidefoto: Bendt Olesen

WWW.VAPNET.DK
Redaktør: Jacob Jürs

FACEBOOK VAPNAGAARD
Redaktør: Jytte Olesen
Supervision: Jacob Jürs

FASTE ARRANGEMENTER

ZUMBA

Mandage kl. 16.30 - 17.15
Tirsdays (kun for kvinder) kl. 9 - 9.45
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (AKTIVGRUPPEN)

Mandage i lige uger kl. 19 - 21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdays kl. 19 - 21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

AFSPENDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00 - 9.45
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

DET GRÅ GULD

Onsdays kl. 13 - 16
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIECAFÉ

Tirsdays kl. 14 - 18
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10 - 12
Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.
Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

SYSTUE

Mandage 19 - 21 | Onsdays 13 - 15
Hestens Bakke 36, kælder

FODTUSSENE

Søndags kl. 13
Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen: jj@boliggarden.dk eller 5182 6694



På pizzatirsdays eller ved andre sociale arrangementer i Vapnagaards fælleshaver møder beboerne hinanden. Det skaber dialog og giver mere tryghed.

(Foto: Bendt Olesen)

Fællesskaber giver tryghed

TRYGHED: 3. maj havde Nordsjællands Politi og SSP i Helsingør inviteret Vapnagaards beboere til møde i Laden. Emnet var tryghed i hverdagen, og mødet var en opfølgning på et lignende møde i 2015.

Nordsjællands Politi har gennem nogen tid haft særlig fokus på Vapnagaard og på at samarbejde med beboere, beboerdemokratiet, Boliggården og de boligsociale medarbejdere.

Beboerne på Vapnagaard har tidligere givet udtryk for, at man ikke i alle situationer følte sig tryk ved at bo og færdes i bebyggelsen. Derfor har der været særlig fokus på trygheden på Vapnagaard fra især enheden for trygge boligområder under Nordsjællands Politi.

I alt 34 beboere var mødt op i Laden for at mødes med Bryan S. Grayston, Morten K. Andersen og Ole Hestbæk fra politiet og Mikkel Müller fra SSP. Undervejs blev beboerne bedt om at svare på en række spørgsmål, og svarene fra de fremmødte beboere viser, at de fleste i dag føler sig trygge ved at bo på Vapnagaard, og at det i høj grad er fællesskaber og god dialog med politiet, der skaber den tryghed.

TrelHest-arrangementer i fælleshaverne med pizzaovne og det nye Kulturhus Syd blev nævnt som eksempler på fællesskaber, der kan skabe mere tryghed.

Fysiske ting som lys på stierne og områderne mellem blokkene og udsyn er også en tryghedsskabende faktor, ligesom Vapnagaards Fædregruppe og CUBE også fik pæne ord med på vejen fra beboerne.

jürs

Orden i dit køkken sparer både penge og holder kryb og snavs væk

KØKKEN: De fleste af os har sikkert oplevet at få købt endnu en pakke pasta for blot at opdage, at der allerede ligger tre helt eller halvt tomte pakker i skuffen med kolonialvarer.

Indimellem kan det være svært at huske, hvad der står på hylterne, men hvis man organiserer sine hylder og skuffer, bliver det noget lettere at holde styr på madvarerne, og så får man også brugt tingene, før de bliver for gamle. Det er også en måde at spare penge og undgå madspild.

Med fra supermarkedet

En god måde at organisere sig på, er at pakke sine madvarer om i gen-sigtige og lufttætte plastbeholdere eller glas og sørge for at stable og sætte dem, så der er overblik.

- Det giver også en bedre køkkenhygiejne, fortæller Vapnagaards driftschef, Rebecca Dyrby til Vapnagaard Nyt.

- Personligt pakker jeg som det første altid mel, gryn og lignende om, når jeg kommer hjem fra supermarkedet. Dels for bedre at kunne se, hvad jeg har i køkkenet, men også fordi man enkelte gange risikerer, at de varer, man har købt i supermarkedet, allerede er inficeret med møl eller lignende, og på denne måde breder det sig ikke til resten af køkkenet, fortæller Rebecca Dyrby.

Hvis man sørger for at holde rent i sit køkken - med jævne mellemrum at få tømt skabe og skuffer og vasket dem - så er man langt på vej til et køkken uden uønskede gæster.

Det er også vigtigt, at man med det samme får smidt affald fra husholdningen væk - ned i skraldespanden, og så snart



Orden og lufttætte plastbøtter sparer både penge og hjælper med at holde kryb ude af dine madvarer

den er fyldt, skal den lukkes forsvarligt og smides ned i en af Vapnagaards mange opstillede affaldsstandere også kaldet molokker.

- Husk at få slået en god knude på affaldsposerne, før I smider dem i affaldsstanderne. Vi vasker med jævne

mellemrum standerne rene, så de ikke lugter og tiltrækker skadedyr, men der skal kun én ulukket pose med madrester til, for at det arbejde er spildt, lyder opfordringen fra Vapnagaards driftschef.

jürs

PLASTBØTTER I ALLE STØRRELSER

Plastbøtter til opbevaring af madvarer kan fås i næsten alle størrelser og til næsten alle priser.

Flere supermarkeder og isenkræmmere sælger sæt til en ganske lav pris. Plastsættet her ved siden af er fra IKEA, og de 17 dele kan fås for 39 kroner. Der skal ikke mange pakker pasta til, før de penge er tjent ind igen.



Godt gang i blokbedene

GRØNT: Allerede før påske tog gartnerne hul på det krævende arbejde med at passe og pleje de i alt 228 blokbede på Vapnagaard.

Som beboer ved du sikkert, at en stor del af Vapnagaards areal består af græsplæner, hække, buske, træer, bede og andre grønne områder, som de syv grønne mænd og kvinder i gartnerafdelingen skal tage sig af i løbet af året. Af Vapnagaards omtrent 220.000 kvadratmeter store areal udgøres cirka 70 procent af grønne områder - det svarer til et areal på over 190 håndboldbaner.

Det kræver et godt overblik fra gartnerens side:

- Vi er nødt til at se på Vapnagaard som en helhed, så vi kan ikke kun fokusere på blokbedene. Med de tre afløbere, vi har hen over sommeren, er vi i alt ti mennesker i gartnerafdelingen, der skal passe og pleje ikke kun alle bedene ved blokkene, men også tage os af hækkeklippingen, græsslåningen, kanttrimningen og alle de andre opgaver inden for det grønne område. Blokbedene er krævende og tidsrøvende, så på det punkt er vi nødt til at have ekstra hænder i form af de tre sommerafløbere, forklarer Daniel Faber Pedersen, gartnerchef på Vapnagaard.

Ifølge gartnerchefen satser og håber han og hans folk på at nå tre gange rundt i blokbedene hen over sommeren og noget af efteråret. Men der er forskellige faktorer, der spiller ind på, om den plan kan lade sig gøre i virkeligheden:

- I vores arbejde er vi meget afhængige af vind og vejr. Hvis det regner, kan vi ikke luge i blokbedene, for så er det bare mudder, vi ligger og skubber rundt på. På den anden side er jorden for hård til at arbejde med, hvis den er for tør - som tilfældet var sidste år. Endelig afhænger det også af, hvor krævende blokbedene er i de enkelte områder, og her kan der være meget store forskelle. Men inden for de rammer, vi har med mandskab, timer og så videre, gør vi alt, hvad vi kan, for at holde blokbedene så pæne som muligt, fortæller Daniel Faber Pedersen.

Tekst og foto: Mikkel Frank

KONTAKT & STØTTE

TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10 - 12 og torsdag 14.30 - 17.00 Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

VAPNAGAARDS HELHEDSPLAN

Vapnagaards projektmedarbejder, Ulla Schärfe har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på tlf. 3036 7492 | us@boliggarden.dk

STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Mandag-torsdag kl. 08 - 16 og fredag kl. 08 - 13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræ: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 4922 1300, Rytterbakken 6, kld.

AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens dage i tidsrummet kl. 16.00 - 07.00.

MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål, eller for at kontakte viceværterne uden for deres træffetid, kan du på Vapnagaards hjemmeside finde en kontaktformular - formularen finder du under 'MELD FEJL' på vapnet.dk



Sidste nyt fra Teknisk Afdeling

TAG & VINDUER: I forbindelse med renoveringen af Vapnagaard kom der nye vinduer i hele køkkenfacaden. Nu er det tid til at få gennemgået alle vinduerne.

Udsivningen fra MgO-pladerne har betydet, at Vapnagaards byggetekniske inspektør, Jan D. Pihl, har behov for at få kontrolleret, om udsivningen af salte fra MgO-pladerne har givet en korrosion af vinduerne.

- Og så er det også tid til at få smurt vinduerne, fortæller Jan D. Pihl til Vapnagaard Nyt.

Arbejdet med vinduerne kræver, at håndværkerne skal have adgang til beboernes lejligheder. Der vil derfor blive sendt varsel ud senest 14 dage før. Hvis ikke man kan være hjemme, er det muligt at lægge nøglen i Vapnagaard Servicecenter. Alt dette er mere udførligt beskrevet i det brev, alle beboere modtager.

Arbejdet begynder i Ponydalen i løbet af i maj måned.

Det er også blevet besluttet at begynde arbejdet med at fastgøre tagrygningen på alle tage på Vapnagaard. En gennemgang har vist, at der er problemer med fastgøringen af tagrygningerne på de nye tage.

- Udgifterne til dette bliver heldigvis dækket af Byggeskadefonden, fortæller Jan D. Pihl.

Den byggetekniske inspektør fortæller også, at det heldigvis er muligt at klare arbejdet med lift, og der skal således ikke sættes stillads op i forbindelse med tagarbejdet.

Tekst: Jacob Jürs
Foto: Mikkel Frank

Hold duerne fra altanen

DUER: Du kender det sikkert allerede fra din egen altan: Havemøblerne er beskidte efter duernes 'beskydning' fra luften, og mistanken om at, 'luftens rotter' fører smitsomme sygdomme med sig, hænger i luften.

Her har du fem råd til at dæmme op for duerne:

Fuglefodring med omtanke: Undgå at smide brød og anden mad på jorden ved din altan og din boligblok. Brød og madrester tiltrækker som bekendt både rotter og kragefugle samt måger.

Fjern duernes reder: Sørg for at fjerne duernes reder på din altan hurtigst muligt. Det er en rigtig god ide at bruge gummihandsker, når du fjerner duereder, fordi duernes ekskrementer er fyldt med bakterier, urinsyre og svampe. Husk at vaske området, hvor reden lå, med Rodalon for at fjerne bakterier.

Skræm duerne væk: Du kan selv aktivt gøre en indsats for at holde duerne fra din altan ved at skræmme dem – bank på ruden, når duerne kommer, gå ofte ud på din altan, og lad katten eller hunden komme ud på altanen. Det kan være med til at holde duerne væk.

Net: Den mest effektive måde at holde duerne fra altanen er ved at montere et beskyttelsesnet, så duerne ikke kan komme ind på din altan.

Indfang duerne: Endelig kan du indfange og aflive duerne, lyder rådet fra hjemmesiden altan-inspiration.dk/duer-pa-altanen, hvor du kan læse mere om at undgå duer på altanen.

frank



Ny folder om klubber og foreninger

HELT FRIVILLIG: En lille gruppe under 'Helt Frivillig' er i gang med at lave en folder om klubber og foreninger på Vapnagaard, og der er faktisk mange.

- Folderen bliver lavet med et bilde fra klubben, hvis det er muligt, samt oplysninger om navn, sted, hvornår, pris, kontakt og tilmelding samt en kort beskrivelse af, hvad klubben laver, fortæller Jytte Olesen, der også er bestyrer af Vapnagaards Facebook-side.

Bendt og Jytte Olesen har været på besøg hos klubberne og foreningerne i forbindelse med arbejdet på folderen, og de fortsætter det gode initiativ:

- Vi håber på et godt samarbejde, når vi kommer til jeres klub eller forening, lyder det fra Jytte Olesen.

I øjeblikket er de ved at lægge sidste hånd på folderen, som vil blive fremlagt i Vapnagaard Servicecenter, den bliver uddelt til nye beboere, og inden længe vil du også kunne finde en elektronisk udgave på Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk

frank



Jordbærdrik, kage og blomster var på bordet, da Haveforeningen TrelHest for nylig indviede nye lokaler. (Foto: Bendt Olesen)

Haveforening indvier nye lokaler

INDVIELSE: Det var med kage, jordbærdrik og blomster, da Haveforeningen TrelHest indviede nye lokaler i kælderens Hestens Bakke 21, hvor fælleshaveprojektet BoGro tidligere havde kontor.

Danielle Garcia Nielsen, der er formand for den forholdsvis nystiftede haveforening på Vapnagaard, bød de fremmødte velkommen i TrelHests nye lokaler.

Nu er BoGro's gamle lokaler forvandlet til et fint foreningslokale, hvor der er plads til hygge og snak

om urter, blomster og bier.

- Især bier er interessant, da flere af medlemmerne har været på bikursus og vil starte bistader op, skriver Jytte Olesen på Vapnagaards Facebook-side i forbindelse med indvielsen af de nye lokaler.

Udover kaffe og hjemmebagt kage var der også disket op med flere vandkarafler med forskellige urter i vand.

Ønsker du at høre mere om haverne og Haveforeningen TrelHest på Vapnagaard, er du velkommen til at

kontakte Danielle Garcia Nielsen på mail-adressen:

haveogbier@gmail.com

Det koster 50 kroner at melde sig ind i Haveforeningen TrelHest.

Du kan også kontakte:

Trelleborghaven: Birthe Aggebo,

tlf. 4158 2726, mail:

aggebolsen@vapnet.dk

Hestens Bakke Haven: Helle Boesen,

tlf. 2927 9681, mail:

heboesen@gmail.com

Tekst: Jytte Olesen og Mikkel Frank

Foto: Bendt Olesen

Ny pavillon

UDELIV: Som vi tidligere kunne fortælle her i Vapnagaard Nyt, har Haveforeningen TrelHest sikret sig 55.000 kroner fra Helsingør Kommunes 'frie midler'.

Danielle Garcia Nielsen, formand for Haveforeningen TrelHest, fortalte i februar-udgaven af Vapnagaards beboerblad, at det beløb skulle gå til en ny permanent pavillon i Trelleborghaven, så blandt andet traditionen med tirsdagspizza kan fortsætte hen over foråret og sommeren i al slags vejr.

Nu står pavillonen der – fin og flot, opført i lyst træ.



I løbet af foråret 2017 arbejder TrelHest på jordforbedringer i haverne, der blev grundlagt under BoGro projektet på Vapnagaard i løbet af 2016. Ønsket er også at bygge et

pindsvinehus, fuglekasser og et insekthotel samt videreføre fællesspisningsarrangementerne fra BoGro-tiden. Alle er velkomne!

Tekst og foto: Mikkel Frank



Herlige højskoledage

FAMILIEHØJSKOLE: Kort før påske var 39 beboere fra Vapnagaard på familiehøjskole tur til Idrættshøjskolen Bosei ved Præstø på Sydsjælland.

Her bød det tætpakkede aktivitetsprogram på flere ture i højskolens svømmehal, intro til karate, hygge med kaffe og kage samt dans og sang. Bosei er beliggende i naturskønne omgivelser nær sø og skov, og det gav anledning til, at Vapnagaards 'grønne' praktikant Marianne Borchmann var en tur i skoven med højskoledeltagerne.

Efter gåturen i skoven var der snobrød og hygge omkring bålpladsen og ved et overnatnings-shelter. Mens der var snobrødsbagning, begav børnene sig ud på skattejagt i den nærliggende skov, hvor der var gemt tre skatte med slik.

Også danseinstruktøren Yasmin fra Zumba i Laden havde fundet vej til Bosei for at aktivere deltagerne med gymnastik og dans i skolens sportshal.

Ole Karlsson og Patrick Øst Karlsson fra VTV var med på turen og tog en stribe billeder af de mange aktiviteter. Ole fortæller, at deltagerne var ude for at lege en række traditionelle danske lege – eksempelvis fangeleg, 'skidne æg' og englefange.

Tilbage i 2016 stod Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard også i spidsen for en gruppe beboere, der var på familiehøjskoleophold på Bosei.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Patrick Øst Karlsson og Ole Karlsson





Jan C. Willadsen (til venstre) og Claus Abildgaard (til højre) fra Sporegangen har kastet sig over tjansen som henholdsvis koordinerende flagmand og flaggast, mens tidligere Vapnagaard-formand Per Olsen fungerer som assisterende flagmand, når Jan eller Claus er forhindret i at passe flagvagten. (Foto: Bendt Olesen)

Claus og Jan kipper med flaget for Vapnagaard

FYR & FANE: Vapnagaard har fået nye flagmænd til at passe flagstangen og hejsningen af Dannebrog på plænen foran Gl. Vapnagaard.

Det er Jan C. Willadsen og Claus Abildgaard fra Sporegangen, der har kastet sig over tjansen som henholdsvis koordinerende flagmand og flaggast, mens tidligere Vapnagaard-formand Per Olsen fungerer som assisterende flagmand, når Jan eller Claus er forhindret i at passe flagvagten.

- Jeg har tidligere været kompagnichef i forsvaret og har i den sammenhæng sat og taget mange flag ned, fortæller Jan C. Willadsen, der følges op af Claus Abildgaard:

- I 1972 var jeg delingsfører i Civilforsvaret, som det hed dengang, og her var jeg med til at sætte flaget og tage det ned, fortæller Claus, der måske er kendt af flere beboere på Vapnagaard for sine farverige, fornøjelige og festlige kunstværker.

Et show hver gang

Det var Jan C. Willadsen, der fik ideen med at overtage tjansen som flagmand, da posten blev ledig:

- I den forbindelse tænkte jeg på min gode ven Claus, og spurgte, om han ville være med som flagmand, forklarer Jan, og den var Claus straks med på:

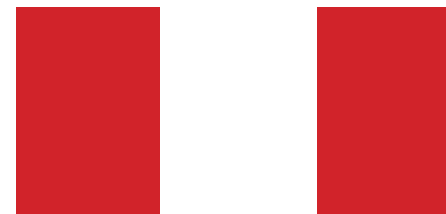
- Jeg elsker at spille en rolle, så jeg tog imod opgaven. Det er et lille show, hver gang flaget skal sættes, og samtidig er det også seriøst, fordi det betyder noget for beboerne på Vapnagaard, at flaget bliver hejst. Jeg er beæret over at være flagmand – at være udvalgt til at være flagmand. Det viser en vis dybde i mit engagement. Jeg er stolt over at være med til at være med til at repræsentere Vapnagaard udadtil – det er væsentligt, synes jeg, lyder det fra Claus Abildgaard.

- Det er en fin tradition, at man hejser flaget. Er der noget, jeg virkelig er imod, så er det en tom flagstang. Derudover er det jo virkelig godt at kunne holde traditionen i hævd sammen med en god ven. Vi gør det her frivilligt, så der må også gerne være lidt humor i det, smiler Jan, der sammen med Claus rykker ud til flagstangen på Danmarks officielle flagdage, og når Vapnagaards

fællesbestyrelse ønsker, at der bliver flaget i boligområdet.

Der kan være enkelte gange, at frost, blæst eller lignende hindrer flaghejsningen, og det må Jan og Claus (samt Per) blot tage som en oplevelse sammen med beboerne på Vapnagaard.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



FLAGDAGE

Du kan læse mere om de officielle flagdage på justitsministeriets hjemmeside: justitsministeriet.dk - søg under flagdage.



Jeg er stolt af mig selv

BRANDKADET: Det er tydeligt at mærke, at 15-årige Enes Tokmak fra Vapnagaard har en god, sjov og lærerig oplevelse siddende i kroppen. En oplevelse, som han selv og andre mennesker kan få glæde af fremover.

Enes har nemlig sammen med ni andre unge drenge fra CUBE ved Vapnagaard og Tetriz ved Nøjsomhed gennemgået den ugelange uddannelse som brandkadet på Nordsjællands Brandskole i Skibstrup ved Ålsgårde. Uddannelsen er stablet på benene i et samarbejde mellem Nordsjællands Brandskole og CUBE, det socialpædagogiske tilbud for unge fra Vapnagaard-området.

- Da jeg første gang hørte om brandkadetuddannelsen, tænkte jeg, at det lyder rigtig spændende, og at jeg måske kunne bruge det i min uddannelse fremover, fortæller Enes Tokmak, da Vapnagaard Nyt møder ham i CUBE.

Under uddannelsen har Enes og de ni andre drenge blandt blevet undervist i trafikrelateret førstehjælp, elementær brandbekæmpelse, og ikke mindst vigtigheden af at samarbejde for at løse en opgave.

- Det, jeg har lært om samarbejde under brandkadetuddannelsen, kan jeg tage videre med mig – eksempelvis når vi har gruppearbejde i skolen. Jeg har lært vigtigheden af, at folk arbejder sammen, og at hver enkelt har en funktion, som man skal tage sig af for at løse den samlede opgave for gruppen, forklarer Enes Tokmak og fortæller, at han nu har et diplom på, at han har gennemgået uddannelsen og kan kalde sig brandkadet.

- Jeg er stolt af mig selv, fordi jeg tog den uddannelse, og fordi jeg lærte det, jeg har lært, og fik diplom, smiler Enes Tokmak.

Ifølge personalet i CUBE kommer der endnu en omgang med brandkadetuddannelse til efteråret.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Samer Zaazou



- Det, jeg har lært om samarbejde under brandkadetuddannelsen, kan jeg tage videre med mig – eksempelvis når vi har gruppearbejde i skolen. Jeg har lært vigtigheden af, at folk arbejder sammen, og at hver enkelt har en funktion, som man skal tage sig af for at løse den samlede opgave for gruppen. Jeg er stolt af mig selv, fordi jeg tog den uddannelse, og fordi jeg lærte det, jeg har lært, og fik diplom, fortæller Enes Tokmak. Ifølge personalet i CUBE kommer der endnu en omgang med brandkadetuddannelse til efteråret.

(Foto: Samer Zaazou)



Fodtusserne

MOTION: Fodtusserne på Vapnagaard mødes søndage kl. 13 ved Vapnagaard Servicecenter (Hovmarken 7) for at trave en tur.

Alle er velkomne til at gå med, når de vandrer af sted med Jørgen Elkorn i front. Som noget nyt tilbyder Fodtusserne en kop kaffe i Kulturhus Syd (Hovmarken 7) efter gåturen, hvor der også vil være mulighed for toiletbesøg.

- Alle kan være på vores ture, for vi tilpasser traveturen efter deltagerens behov, evner og ønsker, fortæller Jørgen Elkorn, som du kan kontakte på tlf. 2292 5005.

Foto: Bendt Olesen frank

MusikQuiz

MUSIKQUIZ: Lørdag den 27. maj er der musikquiz i Laden på Vapnagaard.

Her vil der være quiz, sang, hygge samt kaffe og kage. Det koster 40,- kr. at deltage.

Billetter købes i Vapnagaard Servicecenter, hos Birger Pedersen (tlf. 6013 3002) eller til bingo i Laden (mandag og torsdag).

MusikQuiz i Laden, lørdag den 27. maj kl. 15 - 18. Pris: 40,- kr.

Billetter sælges i Vapnagaard Servicecenter, hos Birger Pedersen (tlf. 6013 3002) og til bingo i Laden (mandag og torsdag).

Forrygende tur til Multiparken

UDFLUGT: Vejret var med seniorklubben Det Grå Guld, da den for nylig var på udflugt til og rundtur i Vapnagaards nærområde.

Med formand Anette Krone i front havde klubben arrangeret en dag rundt i området ved Multiparken, så medlemmerne af Det Grå Guld kunne få et nærmere indblik i, hvad der foregår i Villa Fem, CUBE og naturligvis selve Multiparken – en del af Vapnagaards nærområde, som medlemmerne på forhånd ikke kendte så meget til.

- Vi havde en rigtig dejlig dag, og det gik SÅ fint. Så alt i alt vil jeg sige, at vi havde en formidabel dag i og omkring Multiparken, lyder det begejstret fra Anette Krone, der havde allieret sig med Leise Theilgaard, leder af Villa Fem, til at fortælle om det område, som mange unge fra Vapnagaard og nærområdet benytter i det daglige.

Et godt indblik

Mange af medlemmerne i Det Grå Guld har selv børnebørn, der kommer i Multiparken og de andre fritidstilbud omkring parken, men de kendte før udflugten måske ikke så meget til, hvad der helt konkret foregår i området. Her kunne Leise Theilgaard og nogle af brugerne af Multiparken udfylde et par huller.

- Den tur har givet os et godt indblik i et område, der ligger tæt på Vapnagaard, så vi var meget begejstrede allesammen, og vejret var med os, så vi kunne sidde i solen, griner Anette Krone, da Vapnagaard Nyt fanger hende i



Medlemmer af seniorklubben Det Grå Guld var på udflugt i Vapnagaards nærområde - Multiparken, CUBE og Villa Fem for at høre mere om aktiviteterne der. (Foto: Anette Krone)

kølvandet på udflugten til Multiparken.

Hen over året arrangerer Det Grå Guld ture og udflugter for både medlemmer og ikke-medlemmer.

Ønsker du at høre mere om seniorklubben Det Grå Guld og alle dens aktiviteter, er du velkommen til at kontakte formand Anette Krone på tlf. 2239 2030 eller via mail: anettekrone@yahoo.dk

Medlemmerne af Det Grå Guld mødes onsdage kl. 13 – 16 i Vapnagaard Seniorcenter (Hestens Bakke 43), hvor der gerne er spisning, kaffe/kage og hyggeligt samvær.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Anette Krone



Ta' på sommertur med Det Grå Guld

UDFLUGT: Det er en flok aktive sjæle, der kommer i Vapnagaards seniorklub Det Grå Guld.

Nu har klubben stykket et godt sommertilbud sammen til både medlemmer og ikke-medlemmer.

Onsdag den 7. juni er der sommertur til Roskilde Domkirke, hvor der vil være rundvisning med efterfølgende frokost i Restaurant Bryggergården. Her kan turdeltagere gerne ifølge Anette Krone mæske sig med sild, fiskefilét, mørbradbøffer og ost samt kaffe og kage.

Hele herligheden koster 150 kroner for medlemmer af Det Grå Guld og 250 kroner for ikke-medlemmer. Der er tilmeldingsfrist senest fredag den 2. juni til Anette Krone (tlf. 2239 2030 eller via mail: anettekrone@yahoo.dk).

Deltagerne mødes ved Seniorcenteret (Hestens Bakke 43) onsdag den 7. juni kl. 9.30, og bussen kører kl. 10 med hjemkomst samme sted kl. 16.

Yderligere info: Anette Krone tlf. 2239 2030 eller mail: anettekrone@yahoo.dk

frank

Navne

Jeg måtte gøre noget aktivt

NAVNE: Det er en gammel Helsingør-dreng, der nu har sat sig i formandsstolen i Område 77, Piskesmældet på Vapnagaard.

62-årige Jack Seiler-Holm er født og opvokset i Helsingør og boede helt tilbage i Vapnagaards begyndelse i Hovmarken, så han kender boligområdet fra tidligere.

- Jeg kender stedet godt. Også i kraft af at min søster havde en danseskole i Laden i 70'erne, fortæller Jack Seiler-Holm, der nu bor i Piskesmældet.

Der flyttede han til fra et hus i Helsingør, hvor børnene var flyttet hjemmefra, og arbejdet med hus og have efterhånden var blevet for meget for Jack og hans kone.

At gøre noget aktivt

Jack har tidligere siddet som formand i en Lejerbo-afdeling på Belvederevej i Helsingør, så på den måde er det beboerdemokratiske arbejde ikke fremmed for ham.

- I min tid her i Piskesmældet er jeg blevet mere og mere interesseret i at komme til at sætte mit præg på Område 77. Da området stod uden bestyrelse i oktober sidste år, tænkte jeg, at jeg måtte gøre noget aktivt, så jeg stillede op som områdeformand ved det ekstraordinære områdemøde i februar måned. Det er en opgave for mig, og jeg mener, at jeg er kompetent til at løse den opgave som formand, som jeg nu er valgt som, lyder det fra Jack Seiler-Holm, der tidligere har arbejdet med revision.

Han er fortrøstningsfuld med hensyn til de kommende opgaver i Område 77:

- Jeg tror godt, at jeg kan få området her til at køre på



Jack Seiler-Holm er ny formand for Område 77 Piskesmældet på Vapnagaard. (Foto: Bendt Olesen)

længere sigt. For mig gælder det om at få løst de praktiske opgaver i det daglige på en effektiv og konstruktiv måde. Tingene skal virke i området, for det er det sted, hvor vi bor og lever i hverdagen. Da jeg er forholdsvis ny som formand i Område 77, søger jeg også råd og gode ideer hos de andre områdebestyrelser her på Vapnagaard. I første omgang gælder det om at få et overblik over, hvilke opgaver der skal løses og i hvilken rækkefølge samt at få overblik over økonomien i Område 77, siger Jack Seiler-Holm.

Som beboer kan du kontakte Område 77's nye formand Jack Seiler-Holm på tlf. 2144 2227 eller via mail: jackseiler-holm@hotmail.com

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Fast flyver

NAVNE: Jan Rasmussen har tidligere været ansat som 'flyver' på Vapnagaard.

Nu er Jan Rasmussen blevet fastansat som ejendomsfunktionær i Vapnagaards gartnergård, der huser de grønne mænd og kvinder.

Samme sted er René Mortensen nu er ansat som flyver.

Ny afløser

NAVNE: Marc Bornung er ansat som ny sommerafløser i Vapnagaards gartnerafdeling.

Marc Bornung blev ansat i Boliggårdens og Helsingørs største boligområde kort før påske i år.

Gartnerafdelingen huser i alt ti ansatte hen over sommeren.

Velkommen til Marc!

Fastansat

NAVNE: Thomas Larsen er nu fastansat som ejendomsfunktionær i Vapnagaards serviceafsnit 3.

Serviceafsnit 3 dækker over adresserne Blishøj, Folehaven, Hesteskoen og Piskesmældet. Henrik Johansen er ejendomsleder i serviceafsnit 3, der har kontor Folehaven 9 kælderen.

Tillykke til Thomas!

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør
Tlf. 4921 1104
Åbent for personlig henvendelse og på telefon: Man., tirs. og fre. kl. 10 - 14 samt tors. kl. 10 - 17.
Onsdag lukket.

Inspektør tlf.tid kl. 8-9 og efter aftale.
Onsdag lukket for personlig henvendelse.
E-mail: adm@boliggaarden.dk
Hjemmeside: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7
Tlf. 4925 2627
E-mail: vapnagaard@boliggaarden.dk
Hjemmeside: www.vapnet.dk

Åbent: Mandag, tirsdag og onsdag kl. 8 - 16, torsdag kl. 8 - 17 og fredag kl. 8 - 14.
Lukket lørdag og søndag.

Inspektørerne har træffetid daglig kl. 8 - 9 samt tors. kl. 16-17.

Rebecca Dyrby: red@boliggaarden.dk
Jan D. Pihl: jdp@boliggaarden.dk
Marianne Roggenkamp: mar@boliggaarden.dk
Projektmedarbejder Ulla Schärfe: us@boliggaarden.dk
Boligsocial medarb. John Karstensen: jok@boliggaarden.dk
Familierådgiver, Kirsten Nørregaard: kn@boliggaarden.dk
Infomedarbejder Jacob Jürs: jj@boliggaarden.dk
Infomedarbejder Mikkel Frank: mif@boliggaarden.dk

VARMEMESTER

Vapnagaard Servicecenter
Tlf. 4925 2613
Varmemester: Carsten Jørgensen
E-mail: varme-vap@boliggaarden.dk
Træffes dagligt kl. 8 - 9

DE 3 SERVICEAFSNIT

Tlf. henvendelse til afsnittene
4925 2627. Telefontid kl. 8 - 8.30
Kontortid kl. 8.30 - 9.00

SERVICEAFSNIT 1

For adresserne:
Hestens Bakke og Sporegangen.
Kontor: Sporegangen 7, kld.
Ejendomsmester: Allan Pedersen
E-mail: vap1@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 2

For adresserne: Hovmarken, Rytterbakken, Horsedammen og Ponydalen.
Kontor: Horsedammen 12, kld.
Ejendomsmester: Jan Thomsen
E-mail: vap2@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 3

For adresserne: Blishøj, Folehaven, Hestekoer og Piskesmældet.
Kontor: Folehaven 9, kld.
Ejendomsmester: Henrik Johansen
E-mail: vap3@boliggaarden.dk

TRÆKVOGNE

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt ejendomskontoret i træffetiden for udlevering af nøgle samt for evt. adgang ved bomme og steler.

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

SSG SKADESSERVICE, TLF. 70 21 03 71

Ordningen gælder **kun** akut opståede skader, som **absolut** ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN**FORRETNINGSUDVALGET:**

Formand: Anje Holmstad
Horsedammen 17, st.th. Tlf. 6131 4095
E-mail: anje@vapnet.dk
Næstformand: Birger Pedersen
Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 6013 3002
E-mail: birgerpedersen1948@gmail.com
Kasserer: Süleyman Benli
Horsedammen 16, 2. tv. Tlf. 4911 2860
E-mail: benlisuleyman@yahoo.dk
Sekretær: Grethe Leerbech
Piskesmældet 7, 1. tv. Tlf. 4925 2625
E-mail: referat@vapnet.dk

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE**OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST**

Blok 1, 2, 3, 4, 5
Formand: Solgerd Jørgensen
Hestens Bakke 9, 1. tv.
Tlf. 4925 2601
E-mail: omr71vapnagaard@gmail.com
Kontor: Hestens bakke 12, kld.
Bestyrelsen træffes 1. tirs. hver måned kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
Formand: Sussi Kabat
Hestens Bakke 36, st.tv.
Tlf. 4925 2602
Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
E-mail: omr.72@vapnet.dk
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
Formand: Jytte Zwisler
Sporegangen 18, st. th. Tlf. 6186 6997
Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
E-mail: omr73@vapnet.dk
(Tlf. 4925 2603)
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
Formand: Ole Karlsson, Tlf. 2635 1445
E-mail: o.karlsson@vapnet.dk
Hovmarken 2, 1.th.
Kontor: Hovmarken 6, kld.
(Tlf. 4925 2604)
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
Formand: Jacob Stener Petersen
Horsedammen 3, 3., Tlf. 2323 0737
E-mail: stenerpetersen@gmail.com
Kontor: Horsedammen 18, kld.
E-mail: omr75vapnagaard@gmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
Formand: Rie Skjoldemose
Ponydalen 9, st. th. Tlf. 4922 4240
Kontor: Ponydalen 9, kld.
E-mail: omr.76@vapnet.dk
Bestyrelsen træffes efter aftale på tlf. 4925 2606

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
Formand: Jack Seiler-Holm
Tlf. 2144 2227
E-mail: jackseiler-holm@hotmail.com
Kontor: Piskesmældet 12, kld.
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
Formand: Klaus J. Christensen
Hestekoer 3, st. th. Tlf. 4922 1292
E-mail: klausjelle@vapnet.dk
Kontor: Hestekoer 12, kld.
E-mail: omr.78@vapnet.dk
Kontortid: Første onsdag hver måned kl. 18.30 - 19. (Tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
Formand: Randi Raaby, Tlf. 2622 3926
Kontor: Blishøj 9, kld. Tlf. 4925 2609
E-mail: randiraaby@jubii.dk
Bestyrelsen træffes første mandag i hver måned kl. 18.30 - 19.00

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
Formand: Marianne Olsen

Blishøj 16, st. tv. Tlf. 2690 9031
E-mail: arendtolsen@hotmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
Formand: Klaus Poulsen
Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 2620 4599
Kontor: Sporegangen 4, kld.
E-mail: multiklaus@gmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale.

UDLEJNING OG UDLÅN**GL. VAPNAGAARD**

Priser for udlejning på gården:
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.
Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.
Laden med anretterkøkken:
Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.
Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.
Max. 300 pers. Service til 100 pers.
Tlf. 4925 2627
Andre kan højst reservere ½ år frem.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Davidoff
Tlf. 6044 0402

KLUBBER OG FORENINGER**AKTIVGRUPPEN**

Kontakt: Kirsten Johansen Tlf. 4921 1546

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontakt: Birger Pedersen
Tlf. 6013 3002
Kasserer: Jytte Zwisler 4922 6997,
mobil 6186 6997

FODTUSSENE

Søndage kl. 13, servicecenteret
Jørgen Elkorn: Tlf. 2292 5005
E-mail: elkorn@youmail.dk

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden, Gl. Vapnagaard
Kontakt: Lonnie Sørensen, tlf. 2798 6015

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th. Torsdag kl. 19 - 22.
Kontakt: Knud Johansen
Tlf. 2678 6579.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.
Første torsdag i måneden kl. 13 - 16.
Kontakt: Anita Pedersen
Tlf. 2874 9544

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hestenskoer 15, kld. tirs. kl. 19 - 23.
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
tlf. 5090 9204,
E-mail: lotte.vagn@pony-dalen.dk

HELSINGØR GYMNASTIK FORENING KRONBORG GYMNASTERNE

Rytterbakken 9, kld. Onsdag kl. 19.
Kontakt: Søs Hougaard
Tlf. 2447 0874
E-mail: soshougaard@hotmail.com
Træffetid: Mandag 17 - 18

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard
Man. 16 - 22, tirs. 10 - 16.30. Ons. lukket.
Tors. 17 - 22, fre. 16 - 22, lør. 11 - 22 og søn. 11 - 21

BRIMIR - AKTIVT ROLLESPIL

NORDSJÆLLAND
Horsedammen 3, kld. tv.
Mødetid: Tredje søndag i måneden.
Kontakt: Formand Frej Guldberg,
Tlf. 2752 0655
E-mail: kontakt@brimir.dk

KRONBORG LINEDANCE

Laden, tirsdage kl. 17 - 21
Kontakt: Susanne Nielsen
Tlf. 2617 0590
E-mail: susnielsen58@gmail.com og Lone Nilsson, tlf. 4922 1051.

SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

SeniorCentret, Hestens Bakke 43
Onsdag kl. 13 - 16
Kontakt: Formand, Anette Krone
Tlf.: 2239 2030
E-mail: anettekrone@yahoo.dk

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18, kld. Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.
Formand: Kirsten Christiansen
Tlf. 2021 8874
E-mail: kirstens@christiansen.mail.dk
Kontakt: Johnnie Jensen,
Tlf. 4044 7951

VFK - 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.
Formand: Tim Pihl
Tlf. 2961 9121 | timpihl10@gmail.com
Hjemmeside: www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Piskesmældet 3, kld.
Formand: Selahattin Taspinar,
Mobil: 2026 8033
E-mail: selahattin.taspinar58@gmail.com

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter,
Hovmarken 7.
Tlf. 4925 2638.
Hjemmeside: www.vtv.dk
Email: vtv@vtv.dk
Formand: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445
E-mail: formand@vtv.dk

DANSKE HANDICAP- ORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43.
Formand: Lisbet Kragh,
Tlf. 6126 1009
E-mail: lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Torsdag kl. 10 - 15
Kontakt: Lotte Holmgreen
Tlf. 2010 1122
E-mail: lotte@holmgreen.com

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger.
Kontakt: Jørgen Petersen (formand)
Tlf. 40 85 67 02
E-mail: dis.helsingor@gmail.com

BINGO I LADEN KL. 19 - 21.30

Mandag i lige uger, Aktivgruppen.
Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp
Rytterbakken 6, kld., www.laenken.dk
Tlf. 4922 1300
Man. og tors. kl.16 - 19.
E-mail: helsingorlaenken@vapnet.dk
Formand: Uffe Eriksen, tlf. 6068 3630

SYSTUE

Hestens Bakke 36, kld.
Mandage kl. 19 - 21 + onsdage kl. 13 - 15
Kontakt: Sussi Kabat
Tlf. 4925 2602

ORKIDÉEN

- RÅDGIVNING FOR UNGE PIGER
Blishøj 6. Man.: 17 - 21 + Fre. efter aftale.
Isabell Mohamad tlf. 6048 1887
Perihan Harman tlf. 2040 0164
E-mail: info@orkideraadgivning.dk

VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Formand: Menderes Acikel
Tlf. 2894 5857
E-mail: aci38@helsingor.dk

BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Forkvinde: Tina Brink
Tlf. 2271 1295
E-mail: tinab.home@ofir.dk

VAPNAGAARDS FOTOSTUDIE

Gratis familie-/portrætfotografering for Vapnagaards beboere.

Opgiv tlf. nr., navn og adresse til:
bendtolesen@vapnet.dk
OBS! Ingen dyr i fotostudiet.

MIN GODE NABO BLOMST

Tine er enestående

NABOSKAB: Tine Messell fra Piskesmældet er i dén grad en god og hjælpsom nabo.

Det mener Jytte Wellendorph, der nu har indstillet Tine Messell til Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket. I begrundelsen skriver Jytte blandt andet:

- Tine har været enestående. Jeg har været syg i 11 måneder nu, og hun kommer hver dag og spørger, om der er noget, jeg mangler, eller skal have hjælp til, selv om hjemmehjælpen kommer hos mig flere gange dagligt.

Det er den slags, der varmer et godt nabohjerte og får Vapnagaard Nyt til at kvittere med en buket 'Min gode nabo'-blomster.

- Jeg ved ikke, hvordan jeg skulle klare det uden Tine, da jeg også lige fik en nedtur, da min lillesøster døde pludseligt.

Tillykke til Tine med nabobuketten!

Du kan også indstille din nabo til Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket ved at indsende slippen her nederst på siden.

Som noget nyt kan du indstille din nabo via mail til: mif@boliggarden.dk *frank*



Jytte Wellendorph (til højre) er så glad for sin nabo Tine Messell, at hun (og Vapnagaard Nyt) kvitterer for det gode naboskab med en buket blomster. (Foto: Bendt Olesen)

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.

'Min gode nabo'-blomsten synes jeg skal gå til ...

Navn: _____

Adresse: _____

Indsender:

Dit navn: _____

Telefonnummer: _____

Fordi: _____



Du kan også sende din anbefaling på mail: mif@boliggarden.dk