

Vapnagaardnyt

December 2021 | 51. årgang | Nr. 2



Kun
for s. 16
børn

Vapnagaard Nyt udkommer fire gange om året: i marts, juni, september og december

ADRESSE
Driftskontor Vapnagaard
Hovmarken 7
3000 Helsingør

UDGIVER
Fællesbestyrelsen på
Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad
Tlf. 6131 4095

REDAKTION & LAYOUT
Berit Vedelsby (bve)
bve@boliggaarden.dk
Tlf. 4925 2627

INDHOLD
Kom meget gerne med forslag til artikler, ideer til indhold, tips om arrangementer, navne, ris og ros, og hvad du ellers har på hjerte – send en mail til bve@boliggaarden.dk eller læg en besked til Vapnagaard Nyt på Driftskontoret

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtale af social, kulturel og foreningsmæssig karakter

FEJL I BLADET
Send en mail med rettelser til drift1@boliggaarden.dk

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet, skal du henvende dig til din områdeformand

TRYK
RedHill

Forsidefoto:
BVE/Bydelsmødre

Børnesiden Hvor lever dyrene? Ræven lever i en rævegrav/hule, haren på engen, egernnet i rede/højte oppe i træerne, krabben mellem tang og sten i havet. Hvad spiser dyrene? Pindsvin spiser regnorme, egernnet ager/nødder, flagermusen insekter, sælen fisk. Dyrene spiser også anden føde



TEKST: BVE | FOTO: RUTH NIELSEN

Sally har været en del af Styrk Din Krop siden gymnastikholdet startede for 20 år siden. Mon ikke de færreste 88-årige er i lige så god form som hende? Billedet er taget af holdets instruktør siden 2007, Ruth.

Det vrirlede med dejlige, sommerglade børn i det sidste nummer af Vapnagaard Nyt. I dette nummer fortæller nogle af Vapnagaards ældre beboere, at de også har stor glæde af at være sammen.

Vapnagaards gymnastikhold *Styrk Din Krop* startede som en af mange lokale motionsgrupper for ældre borgere, støttet af Socialministeriet. Der var tilmeldt følgegrupper af eksperter, der skulle evaluere virkningen af de ældres ugentlige motion. Siden det sidste Vapnagaard Nyt har holdet haft 20 års fødselsdag, og de har i dag en lang venteliste af aktive pensionister, der drømmer om at være med. Tillykke med den runde fødselsdag til *Styrk Din Krop*.

Seniorklubben Det Grå Guld mødes også en gang om ugen og spiller kort, snakker, griner og drikker kaffe. Ja, en dag spiste de ligefrem kagemand! Det kan du læse mere om på side 4, hvor de byder nye medlemmer velkomne. Måske får du lyst til at være en del af klubben?

Har du hørt om gruppen af Bydelsmødre? Hvis ikke, så slå straks op på side 10, hvor Bydelsmødrenes forkvinde, Tina, fortæller om, hvem de er, og hvad de kan bruges til. Det handler om hjælp-til-selvhelp mellem kvinder, primært med etnisk minoritetsbaggrund. Så hvis du selv, eller en, du har kendskab til, har brug for støtte, kan du række ud efter hjælp hos din lokale bydelsmor.

Vapnagaard Nyt ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår. På gensyn i marts, hvor det næste blad vil blive omdelt.



Fællesbestyrelsen og ansatte i Vapnagaard ønsker alle et bragende godt nytår. Kom sikkert og festligt ind i 2022 alle sammen! Husk, at det sidste år kostede 60.000 kr. i mandskabstimer at rydde op efter nytårsaften. Det er beboerne, der betaler. Så ryd op efter dig selv – eller gør, som nogle beboere gjorde sidste år: Ønsk hinanden godt nytår 'dagen derpå' med en kost og en skraldepose i den ene hånd og en kop varm kaffe i den anden...

Indhold

Det Grå Guld	4
Forebyggelsesområde	7
Udlejning af Laden	7
Vaskeregler m.m.	8
Filtre og afløb	9
Indblik: Bydelsmødre	10
Byggesagen	13
Opslagstavlen	14
Kun for børn	16
Faste tilbud	17
Beboerinformation	18
Nissejagten	20

10



8



16



4



TEKST, FOTOS & GRAFIK: BYE

Guld

for hinanden

Kunne du tænke dig, at der skete lidt mere i din hverdag? Har du lyst til at lære nye mennesker at kende? Kan du lide at drikke kaffe og at sludre lidt med naboen? Så er seniorklubben *Det Grå Guld* måske noget for dig. I oktober holdt klubben fødselsdag og inviterede Vapnagaard Nyt på kaffe og kage – og du er inviteret med.

Grete og Kamma sidder altid ved samme bord, når de mødes i Seniorcentret om onsdagen.

Det er en særlig onsdag, der er nemlig fødselsdag i Seniorcentret. Klubben Det Grå Guld fylder 22 år, og jeg – beboerbladets udsendte – er så heldig at blive inviteret på kaffe, en ægte kagemand med farvestrålende slik på og oveni købet en Bailey. Seniorerne, som de kalder sig, der sidder ved samme bord som mig, griner, da jeg tøver med at sige ja tak til alkohol i arbejdstiden. De *lover* ikke at sige noget til nogen!

Rundt i lokalet sidder cirka 25 fremmødte klubmedlemmer og småsnakker hyggeligt sammen. Ved et par borde bliver der spillet kort, ved et andet bord er strikkehøjet hevet frem, og

Der var engang

På Vapnagaard var der i 1999 en gruppe beboere, der drømte om at starte en seniorblok. De lagde planer, holdt møder og tog på studieture til andre boligområder, som havde erfaring med noget lignende.

Seniorblokken blev af forskellige grunde ikke til noget på det tidspunkt, men nu var de blevet glade for hinandens selskab. Det havde de ikke lyst til at undvære. Derfor lagde de nye planer, som blev begyndelsen på seniorklubben Det Grå Guld, der i oktober kunne fejre 22-års fødselsdag. Flere af dem er stadig med, når klubben i dag mødes hver onsdag.

ved et tredje udveksles der minder over et fotografi fra klubbens 10-års fødselsdag.

Grete og Kamma sidder altid ved samme bord, når de er i Seniorcentret, fortæller de. Grete kommer hver eneste gang og det har hun gjort i mange, mange år. Kun afbrudt af en operation i ryggen og tre måneders genoptræning, som hun siger. Nu er hun to gange om ugen begyndt at komme i et dagcenter også. Kamma fortæller, at hun altid – fra sin lejlighed i blokken

overfor – holder øje med, at Grete er kommet godt hjem, når hun har været ude. Det er Grete glad for, siger hun, for det giver en følelse af trykthed.

– Jeg elsker at sidde her om onsdagen, fortæller Per og peger mod et hjørnebord i Seniorcentrets selskabslokale. – Så sidder jeg der og bare lytter. Per bliver i godt humør af at høre på alle de fremmødte, der hygger sig rundt ved bordene, mens de drikker kaffe, spiller kort, strikker og snakker.

fortsættes >



Per Olsen, formand for Det Grå Guld, skærer fødselsdagskage ud og deler rundt til alle.

Flere af Det Grå Gulds medlemmer har boet i Vapnagaard i 40-50 år. Damen med de flotte blå negle, hun hedder Irene, har f.eks. boet her i 52 år og var med til at starte Det Grå Guld for 22 år siden.

Lis (på billedet her under) var sammen med sin mand, Poul, en del af den gruppe, der tog initiativ til Det Grå Guld. Lis er stadig med hver onsdag, og Poul dukker op, hvis der sker 'noget særligt'!



Per Olsen er formand for Det Grå Guld, og han vil gøre meget for at medlemmerne føler sig velkomne. Han gider dog ikke rigtig at snakke om sig selv, siger han. Han er jo aktiv i Det Grå Guld, fordi han har lyst, og han er ikke alene om det.

Det er sandt, for selvom det er ham, der skærer kage ud til alle, er der flere 'hjælpere' til at servere kaffen, dele fødselsdagsservietter ud og brygge endnu en kande frisk kaffe. Klubbens kasserer, Niels, plejer også at være med.

En fin historie kommer frem ved et af bordene, og den handler faktisk om Pers engagement i medlemmernes trivsel. Da Danmark lukkede ned på

grund af corona, var det slut med de værdifulde onsdage i Seniorcentret. Som alle ved, varede nedlukningen længe, og medlemmerne savnede fællesskabet i klubben.

Lis, der sidder ved bord med Ulla og begges mænd overfor, fortæller, at Per ringede rundt til *alle* medlemmerne hver eneste uge, og i nogle tilfælde oftere. Han ville bare lige høre om de var okay. Nogle gange talte de i fem minutter, andre gange i en time, alt efter behov. Det var virkelig rart, siger hun, og de andre ved bordet nikker.

– Han råbte altid 'Er I der?', smiler Lis. – Men en mandag ringede han ikke. Det blev vi lidt urolige over. Så

det endte med, at jeg ringede til ham. 'Hallo, er du der?'. Lis og de andre ved bordet griner. – Han var heldigvis okay, han havde bare ikke nået at ringe. Han havde jo travlt!

Per drømmer om at arrangere en udflugt til København til foråret, fortæller han, da han er færdig med at skære kagemanden ud. Normalt foregår dagsturene med bus, men måske kunne de denne gang tage med Sundbussen til København. I København kunne nogle tage på havnerundfart og andre måske på shoppetur. Eller i Nyhavn... Der er nok af muligheder, og der er helt sikkert nogen, der vil med. Mon ikke?



Velkommen i klubben

Det Grå Guld mødes i Seniorcentret, Hestens Bakke 43, hver onsdag kl. 12-15 i vinterhalvåret.

Et medlemskab koster kr. 150,- pr. kvartal (første måned gratis). Du kan godt blive medlem, selvom du ikke bor i Vapnagaard.

Kontakt formand Per Olsen på tlf. 2233 3908 eller Niels Asmussen på tlf. 4016 1035.

Forebyggelses- område

Hvad er meningen?

Vapnagaard bliver nu kaldt et 'forebyggelses-område', som er en ny betegnelse i indsatsen for udsatte almene boligområder.

Fremover skal udsatte boligområder kategoriseres i fire grupper – en mere end før – og ordet 'ghetto' fjernes fra Indenrigs- og Boligministeriets lister. Det er et bredt politisk flertal i Folketinget blevet enige om. Aftalen hedder 'Blandede boligområder – næste skridt i kampen mod parallelsamfund'.

Vapnagaard er netop blevet kategoriseret som et 'forebyggelsesområde', som er den nederste kategori på listen. Det forpligter Boliggården til at stramme reglerne for kommunal anvisning og for fremleje og boligbytte. Der skal desuden iværksættes en fleksibel udlejning, som giver boligsøgende, der er i job eller uddannelse, fortrinsret til en ledig bolig.

Inden de nye bestemmelser blev præsenteret, havde Boliggården og Helsingør Kommune indgået en aftale om brug af fleksible kriterier ved udlejning. Derfor lever Boliggården allerede i dag op til de nye lovkrav, og de har i noget tid kunne styre indflytningen til Vapnagaard.

Det sker for at forebygge, at vores område bliver et parallelsamfund – det, der før blev kaldt en ghetto.

Ifølge beboerformand Anje Holmstad har nogle beboere udtrykt bekymring for, om vi kunne komme i en situation, hvor der f.eks. skulle rives blokke ned. De nye tiltag skal sikre, at udviklingen ikke går i den retning.



TEKST & FOTO: BYE

Laden lukkes i januar

De sidste mange måneder som testcenter, har slidt på Laden, som derfor skal renoveres. Blandt andet vil gulvene blive slebet ned. Derfor er Laden lukket i hele januar måned.

Nye regler for udlejning af Laden

Kun beboerne i Vapnagaard må holde fester på Gl. Vapnagaard i fremtiden.

Fællesbestyrelsen har hævet priserne for udlejning af Laden og 1. salen på Gl. Vapnagaard, dog kun med 100 kroner. Samtidig er reglerne ændret, så folk udefra ikke længere har mulighed for at leje lokalerne. Udlejningen er nu kun for folk med adresse i Vapnagaard.

Du kan læse de to opdaterede hæfter med regler for udlejning af hhv. Laden og 1. salen på vapnet.dk

Dato for årsmødet i 2022

I sidste nummer af Vapnagaard Nyt fremgik det, at datoen for næste årsmøde var den 11. september 2022. Denne dato er siden blevet ændret.

Årsmødet 2022 bliver, om alt går efter planen, afholdt i Laden **søndag den 18. september**.

Sæt X i kalenderen.

Snevejr!

Sne er ikke bare sne. I hvert fald ikke, hvis man spørger driftsfolkene. Det kommer helt an på, hvor længe og hvor meget det sner, og om sneen er tøj- eller frostsne.

Når der skal ryddes sne i Vapnagaard, sker det ud fra den prioriteringsliste, du kan se i boksen. Stierne foran blokkene er første prioritet. P-pladserne, som står nederst på listen, har lavere prioritet i weekenden end på hverdage, men målet er, at holde dem fri for is, så de forholdsvis nemt kan renholdes.

Snerydning udføres fra kl. 7 om morgenen til kl. 22 om aftenen, både på hverdage, weekender og helligdage.

Det tager op til syv timer at rydde hele Vapnagaard for sne – måske mens det stadig sner.

Så hav tålmodighed i tilfælde af, at Vapnagaards områder bliver indhyllet i hvidt denne vinter. Stol på at driftsfolkene har en plan, mens de kører rundt derude i kulden. De kan ikke være alle steder på én gang.

Snerydning

Når driftsfolkene rydder sne i Vapnagaard, ser prioriteringslisten sådan ud:

1. Stier foran blokke
2. De sorte (asfalterede) stier
3. Seniorcentret
4. Børneinstitutioner
5. Driftskontoret (hverdage)
6. Brandveje
7. Øvrige stier
8. Trapper i terræn
9. P-pladser

TEKST: BVE

PayPerWash om reservation i fællesvaskeriet

Der blev på årsmødet stillet et beboerforslag, som omhandlede reservation af tørretumlere. Forslagsstilleren ønskede at have adgang til både vaskemaskine og tørretumbler i *hele* sin vasketid. Hun var træt af når andre beboere hev hendes vasketøj ud af tørretumbleren for selv at benytte den.

Forslaget blev vedtaget, men det har vist sig, at PayPerWash ikke kan lave den ønskede ændring af systemet.

PayPerWash siger, at de fraråder særskilt reservation af tørretumlere. Man risikerer, stik imod hensigten, at tørretumbleren bestilles af en beboer, der ikke har brugt vaskemaskine først. På den måde vil tørretumbleren blive blokeret for den, der har en vaskemaskinetid.

Tørretumbleren kører normalt væsentligt kortere tid end vaskemaskinen, så man kan nå at tørre sit tøj inden den næste beboers vask er færdig.

PayPerWash understreger, at tørretumblerne er forbeholdt beboere som benytter vaskemaskinerne.

PayPerWash anbefaler desuden, at du reserverer vaskemaskinerne enkeltvis (ikke grupper). Er der flere vaskemaskiner kan de godt reserveres samtidigt, men kun hvis du har brug for dem. På den måde opnår vi den størst mulige fleksibilitet og tilgængelighed for alle brugere af vaskeriet.



Vaskemaskine på små badeværelser

Sikkerhedsstyrelsen har indført regler, som betyder at der fremover ikke må installeres en vaskemaskine på små badeværelser i Vapnagaards lejligheder. Tidligere skulle der være 1,2 meter fra vandudløb til el-udtag eller strømstik – nu skal der være 1,2 meter til selve maskinen. Det er derfor ikke længere muligt at opfylde den påkrævede afstand på *de små badeværelser uden vindue*.

Installationskravet betyder, at beboere automatisk vil blive afvist, når de ansøger om at få lov til at installere vaskemaskine på et lille badeværelse. Dette gælder uanset at der tidligere har været en vaskemaskine og selvom der forefindes el-udtræk til maskinen.

Bedre indeklima

Filtret i dit emfang bør være rent og fri for fedt og støv, ellers fungerer det ikke. Derfor bør du jævnligt tage det ud og rengøre det. Det gælder også filtret i de runde udluftningskanaler, som du blot skruer af og renser.

Når filtrene er rene, undgår du mados i køkkenet og får et sundere indeklima i lejligheden.

Rens filtret

Tag emfang-filtret ud og put det i opvaskemaskinen. Har du ikke en opvaskemaskine, så gør filtret rent med en opvaskebørste og lidt sæbe. Tør det grundigt af.

Dit emfang-filter kan ikke holde evigt, og hvis det ikke er nok at rengøre det, bør det skiftes ud med et nyt.

Du kan henvende dig personligt på Driftskontoret eller sende en mail til drift1@boliggaarden.dk, hvis du mener, at filtret i dit emfang er så slidt, at det bør udskiftes.

I'M SINGING
IN THE RAIN

Er dit afløb tilstoppet?

Få det fikset inden der sker vandskade hos underboen – du skal selv betale regningen!

Driftsfolkene har været ude til mange vandskader på det seneste. Flere af dem kunne være undgået med almindelig omtanke. Det handler om, at dit afløb skal holdes rent, så vandet kan løbe frit i rørene, ellers dannes der propper. Når afløbet er stoppet, kan vandet løbe ud over gulvet og videre ned til underboen.

Det kan blive dyrt – for dig. Det er nemlig dit ansvar at holde afløbet rent og frit. Hvis din underbo får en vandskade og det vurderes, at skaden skyldes mislighold fra din side, risikerer du at modtage en stor regning. Så tjek efter næste gang du bader, og start med at forebygge propper i dit afløb. Det er for ærgerligt, besværligt og dyrt med vandskader.

Sådan renser du afløbet

Tag risten op og fjern sæbe- og hårrester. Dette gøres jævnligt.

Gør rent med lidt universalrens og en gammel opvaskebørste.

Kog evt. en kedel vand og hæld den ned i afløbet. Gør dette to gange. Det varme vand opløser propper. Undgå afløbsrens og lignende, da det ødelægger både vandrør og miljø.

TEKSTER & GRAFIK: BVE | KILDE: BOLUS

Ja eller nej tak til skyllemiddel?

Tøjet bliver blødt, men prisen vi betaler, er måske for høj.

Skyllemiddel indeholder ofte skadelige stoffer, som er meget svære for naturen at nedbryde, og som kan resultere i, at mennesker, særligt børn, udvikler allergi. Skyllemiddel kan desuden forringe den svedabsorberende effekt i træningstøj.

Nogle bruger eddike som alternativ, fordi eddike også gør tøjet blødt. Du skal bruge klar eddike, fordi brun eddike indeholder sukker, der holder liv i bakterier.

De fleste 'kloge hoveder', der rådgiver danskerne om husråd, mener faktisk, at det hverken er nødvendigt at bruge skyllemiddel eller eddike. Selvom vi bor i et område, hvor vandet indeholder meget kalk, er vaskemidler i dag så 'intelligente', at de kompenserer for dette.

Hvis du alligevel vil bruge skyllemiddel, kan du vælge et svanemærket produkt. Svanemærkede produkter er din garanti for, at indholdet er så hud- og miljøvenligt som muligt.





Et lille 'udpluk' af de lokale bydelsmødre: fra venstre forkvinde Tina Brink, Samah, der er færdiguddannet, samt Hanane, Maria, Mona og Lisa, der alle fire er ved at være færdige med uddannelsesforløbet, og som den 6. januar vil få overrakt deres diplom af borgmesteren.

Bydelsmødre

Det er 'hjælp til selvhjælp', når bydelsmødrene bringer håb og forandring ind i andre kvinders liv. De bliver selv stærkere af at hjælpe andre kvinder til at klare sig selv.

Tina Brink har boet i Vapnagaard i 23 år og er forkvinde for gruppen af bydelsmødre i vores lokalområde. Til daglig arbejder hun i psykiatrien. Som hun sidder der overfor mig ved Stuehusets mødebord, fremstår hun da også som en kvinde, man straks får tillid til. Hendes stemme er behagelig og rolig, da hun fortæller om, hvordan bydelsmødre kan hjælpe de kvinder med etnisk minoritetsbaggrund, der lever isolerede og uden netværk.

Hvad er det, bydelsmødrene kan?

– Bydelsmødrene har ofte selv oplevet at komme til Danmark, hvor de har følt sig alene og har haft glæde af andre kvinders hjælp. Måske har de mødt en nabo eller en kvinde nede i vaskeriet, hvor de har forsøgt at booke ind på en vasketid for eksempel. Så har der været en god nabo til lige at fortælle, hvordan det fungerede, og det er jo guld værd, for så kunne hun selv gå

ned og vaske næste gang. Nogle af de kvinder føler, at de gerne vil give noget igen.

– Jeg selv er lidt atypisk, jeg var gift med en arabisk mand i femogtyve år, og har en anden indgang til mange af kvinderne. Jeg har noget for forståelse for deres kultur og måde at leve på.

– Der er danskere, der generaliserer og skælder ud i forhold til de her kvinder,

– Om der ligger vasketøj eller står opvask, det er lige-gyldigt. Det skal I lukke øjnene for, siger jeg til bydelsmødrene. – I skal kun koncentrere jer om én ting: I skal høre på, hvad kvinden har at sige til jer.

Tina Brink, forkvinde for bydelsmødrene



og det er trist, synes jeg. Sådan 'de kan da bare...'. Nej, det kan de faktisk ikke! Vi er nødt til at høre om deres baggrund og kultur og arbejde ud fra den. Det handler ikke om, at vi skal gøre alt for kvinderne. Bydelsmødrene skal bygge bro, så kvinderne netop lærer at klare sig selv, ikke?

Hvordan undgår man som bydelsmor at komme med sine egne normer og holdninger?

– Det kan også være rigtig svært ikke at komme med sin egen mening om tingene. Vi gør meget ud af på uddannelsen, at du skal møde kvinden, der hvor hun er, for at kunne hjælpe hende. Og så er det ikke sikkert, at hun tager mod det råd, du giver hende. Det skal du ikke føle som et nederlag.

Hvad er de typiske problemer, oplever du?

– Det er meget forskelligt. Fra 'hvilken daginstitution skal jeg vælge', til 'jeg har problemer med min mand eller mine teenagebørn'. Det kan også være udfordringer med skoleintra eller med bare at forstå, hvad læreren fortæller. Det at deltage i skole/hjem-samtaler og forældremøder er der mange, der har det svært med, men det er så vigtig en del af børnenes liv. Jo mere du involverer dig i dit barns liv, jo bedre vil barnet fungere socialt. Det kan være sådan helt lavpraktiske ting med at lære, at man skal kigge efter sedler i skoletasken hver dag.

– Det kan være svært at åbne op og fortælle, at man har nogle problemer, for man er jo meget stolt som forælder. Måske er man nervøs for, at kommunen kommer og tager børnene.

Hvad er en bydelsmor?

Bydelsmødre er primært kvinder med etnisk minoritetsbaggrund, der taler flere sprog, har kulturel viden og personlig erfaring med at være ny i Danmark. De bor side om side med de kvinder, de hjælper, og har kendskab til lokalområdet. Der er også enkelte bydelsmødre med dansk baggrund.

Bydelsmødre har gennemført en grunduddannelse, hvor de lærer om forskellige temaer indenfor familielivet. De tilegner sig viden om samfundet og de muligheder for støtte, der findes i foreningslivet og hos kommunen.

Bydelsmødre rådgiver ikke, men lytter, støtter og viser vej, så kvinden bliver i stand til at træffe beslutninger, hun selv mener, er de rigtige for sin familie.

Bydelsmødre findes over hele Danmark og er en indsats under Fonden for Socialt Ansvar.

Læs mere på bydelsmor.dk

TEKST & FOTOS: BYE

skolen ringe til mig og sige, 'vi har en familie, som har brug for noget hjælp'. Hvis man er nabo eller familiemedlem til en kvinde, som man oplever, har behov for hjælp, kan man også ringe. Så vil vi opsøge kvinden og tilbyde hende vores støtte.

Kan det ikke være svært at skulle opsøge en familie, uden de selv har bedt om hjælp?

– Jo, det var det i starten. Men jeg har ikke noget problem med det i dag. Jeg kan allerhøjest blive afvist i døren og få at vide, at 'nej tak vi har ikke brug for din hjælp', og så går jeg igen og melder det tilbage.

– Mange familier, og i høj grad mange muslimske familier, vil gerne have, at alting skal være så pænt på overfladen. Der er linet op med alt muligt, når du kommer på besøg. Alting skal være så fint.

– Men når man så dykker lidt ned, så har de jo også problemer, ligesom alle andre har. Jeg siger til bydelsmødrene, at de ikke skal have fokus på, hvordan der ser ud i hjemmene, hvor rodet der er, om der ligger vasketøj eller står opvask, det er ligeegyldigt. Det skal I lukke øjnene for, siger jeg. I skal kun koncentrere jer om én ting: I skal høre på, hvad kvinden har at sige til jer.

Det kan måske ligefrem være et sundt tegn, hvis der ligger lidt vasketøj ovre i sofaen?

– Ja, men det er det bare ikke i deres verden. Så er man en dårlig hustru og mor, og kan ikke passe ordentligt på sin familie. De fordomme, også hos bydelsmødrene selv, arbejder vi meget



– Bydelsmødre kan bygge bro mellem de nydanske kvinder og det danske samfund. Det er vigtigt at opbygge et netværk og ikke kun finde sammen med ligestillede i sin egen etniske gruppe. Vi kvinder skal hjælpe hinanden på tværs af kulturelle skel. Kvinder ved, hvad der betyder noget for kvinder og hvilke problemer, der er iblandt os.

Maria, snart færdig med uddannelsen til bydelsmor

– Jeg håber, jeg vil kunne hjælpe arabiske kvinder, der har nogle problemer, som de måske ikke kan snakke med andre om. Det kan også være børn, der har brug for hjælp. Jeg har fået en stor chance, føler jeg. Nu har jeg lært, hvordan jeg kan hjælpe, og hvis jeg bliver i tvivl, kan jeg spørge de andre bydelsmødre.

Mona, snart færdig med uddannelsen til bydelsmor



med. Men alle har problemer ind i mellem. Det skal man ikke skamme sig over. Vi kan hjælpe hinanden.

Hvad kan en kvinde gøre, hvis hun godt kunne tænke sig at tale med en bydelsmor?

– Hun kan ringe til mig. Det er alle velkomne til. Ja, kvinden må også gerne sende mig en sms. Nogle gange kan det være svært at ringe op.

– Som bydelsmødre er vi godt dækket ind, mange af os snakker flere sprog. Så vi kan også snakke med de kvinder, der går hjemme og ikke kan dansk. Generelt er det svært for kvinderne ikke at kunne dansk. Måske kan børnene hjælpe, men det er ikke alle samtaler, børn skal være med til. Man skal passe på børnene. Det er tit, at et barn er med til lægen, men det er ikke godt for barnet. De skal ikke vide, hvis mor har problemer med en knude i brystet eller noget andet. Så går de

Kontakt en bydelsmor

Har du, eller en du kender, brug for at tale med en bydelsmor, kan du kontakte forkvinde for bydelsmødrene Tina Brink på mobil 2271 1295 (gerne sms) eller send en mail til tina.brink65@hotmail.com

der og bekymrer sig om det, og det skal de jo ikke. Her kan vi hjælpe.

– Det er vigtigt, at vi i gruppen af bydelsmødre har det godt sammen og kan stole på hinanden. Vi mødes en gang om måneden, det forpligtiger man sig til som bydelsmor. Her deler vi vores oplevelser med de kvinder, vi er i kontakt med, selvfølgelig uden at fortælle, hvem hun er.

– Vi er også bydelsmødre for hinanden i gruppen. Der kan være en, der har det lidt svært i en periode. Måske er hun alene med sine børn, og står tit i nogle dumme dilemmaer og synes bare, det er svært at være mor. Det er det jo.

– Vi er åbne overfor hinanden, og det er interessant, at når man åbner sig og fortæller om noget, der er svært for en selv, så forstår de andre det jo. De følger ofte efter og fortæller selv noget, som de synes er svært i deres liv ... og på den måde bliver vi i stand til, at gå ud og hjælpe andre kvinder.

Der er endnu ikke sat en dato for, hvornår det næste hold kvinder kan starte på grunduddannelsen til bydelsmødre. Hvis du er interesseret, kan du holde øje med opslag på facebook og her i bladet.

Byggesagen i vintermånederne



Danmark er gået over til vintertid, og det samme er Byggesagen, der fortsætter arbejdet med lys på.

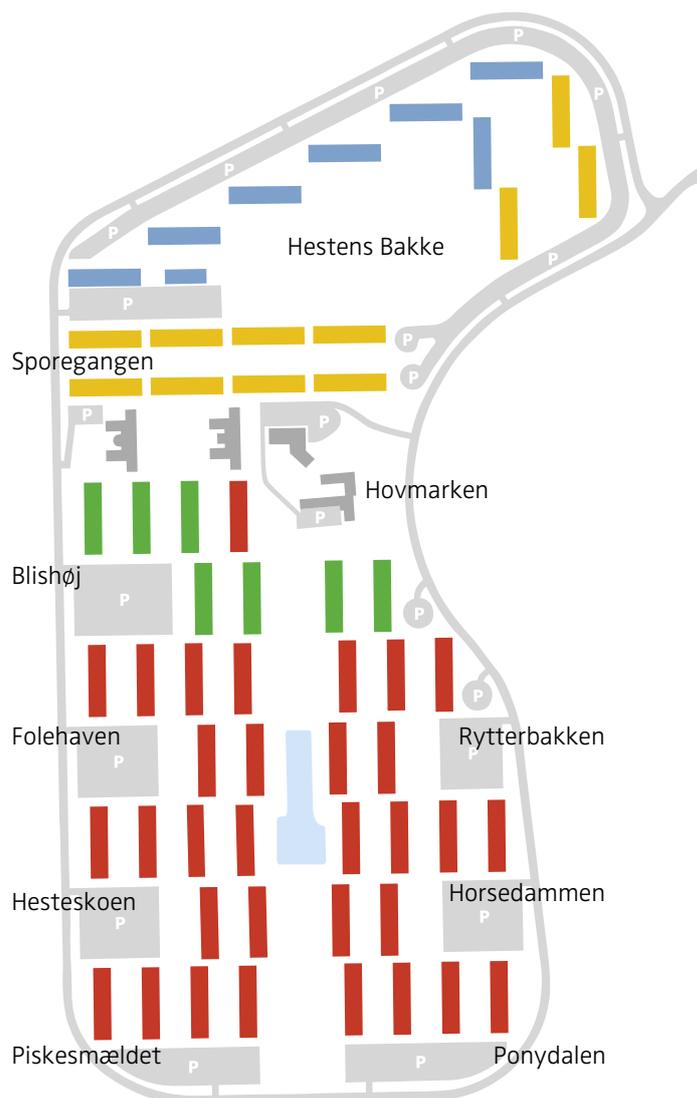
Der er kommet lys på stilladsgangene, så håndværkerne kan arbejde sikkert i den mørke vintertid. Samtidig er dele af stilladset blevet pakket ind i et net, som skal holde regn og – måske – sne væk.

Der udsendes varsler inden opstilling af stillads, og projektleder Frank Holm Møller opfordrer kraftigt til, at du som beboer læser instrukserne fra entreprenøren, når det bliver din bloks tur. Her vil du kunne se, hvad du skal gøre i forhold til din have, franske altan eller tagterrasse. Det er vigtig information, som du bør forholde dig til.

Driften og håndværkerne gør, hvad de kan, for at Byggesagen kan skride planmæssigt frem, men det er kun muligt med beboernes samarbejde.

Byggesagen har i noget tid arbejdet på Blishøj-blokkene, hvilket gør, at Blishøjs P-plads til tider har været fyldt godt op. Særligt i forbindelse med opstilling og nedtagning af stilladserne, hvor Byggesagen har været nødt til at 'låne' parkeringspladser. Det har naturligvis været irriterende for beboere, der benytter Blishøjs P-plads, fordi hele skurbyen i forvejen er samlet her.

Disse gener skulle gerne forsvinde i takt med, at Byggesagen bevæger sig væk fra Blishøj og op mod Hestens Bakke, hvor der generelt er mere plads.



- Renovering i gang
- Renovering starter op inden næste blad udkommer (fra 1. december 2021 til 1. marts 2022)
- Renovering endnu ikke påbegyndt
- Renovering færdig

Har du fransk altan?

Julebelysningen på din fransk altan må desværre undværes i år, hvis din blok bliver renoveret. De franske altaner skal være helt ryddede, så håndværkerne kan komme til.

Håndværkerne har lov til at fjerne ALT, også lyskæder, der derved risikerer at gå i stykker.

OPSLAGS

BINGO



VELKOMMEN TIL BINGO I LADEN

Kom til bingo hver torsdag **19-21.30**. Vi slutter året af med julebingo torsdag den 16. december, og i det nye år starter vi igen torsdag den 3. februar.

Festudvalget byder alle nye og gamle medlemmer velkomne. Bingoplader skal købes på stedet. Kontakt Anita Pedersen tlf. 2874 9544, gerne på sms, hvis du har spørgsmål.

Kalender 2022

Du kan afhente den nye årskalender på Driftskontoret fra den 22. december og frem.



NYTÅRS VÆRKSTED

Vær kreativ i Kulturhus Syd **torsdag den 30. december kl. 11-14**. Vi leger med farver og former, bygger, klitrer og klipper flot og festlig pynt. Lige til at bruge på dit værelse, i stuen eller på døren. Det bliver sjovt og super fint!

Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding, du skal bare møde op. Tag gerne en lille madpakke med. Nytårsværkstedet er et samarbejde mellem Billedskolen i Toldkammeret og Kulturhus Syd.

Småbørnscafé

Har du barn mellem 0 og 3 år?
Så kom til Åben Småbørnscafé
på fredage kl. 9.30-12 i Kulturhus Syd.

Her kan du møde andre forældre, og tale om stort og småt. Den første halve time er der gratis kaffe og brød, og fra kl. 10 kan du få målt og vejlet din baby hos sundhedsplejerskerne.

Hvis du har spørgsmål kan du kontakte Rikke Djørup på tlf. 3099 6434 eller rdj@boliggaarden.dk



Lektie- og sprogcafé

Mød op i Lektie- og sprogcaféen i Kulturhus Syd hver tirsdag fra kl. 14.30-17.30 (dog ikke i skolernes ferier). Alle er velkomne, både børn, unge og voksne.

Du bestemmer selv, hvor ofte du vil benytte tilbuddet, der er gratis. Det er frivillige, der tilbyder deres hjælp. Det kan være lektiehjælp og samtaletræning til dig, der går i folkeskolen, gymnasiet, en ungdoms- og voksenuddannelse eller på sprogscole. Du kan også få hjælp til at skrive en jobsøgning eller til at forstå breve fra det offentlige. De frivillige er klar til at hjælpe dig med (næsten) alt!

FASTELAVN

Sæt kryds i kalenderen
søndag den 27. februar,
hvor vi håber at kunne afholde
fastelavn på Vapnagaard.

TAVLEN

Vinterferie

Der vil være forskellige aktiviteter for børn i vinterferien i uge 7. Det vil du kunne læse mere om, når vi nærmer os – både på Vapnagaards og Kulturhus Syds facebooksider samt på vapnet.dk



NISSEJAGT

Find de 10 nisser, der er gemt rundt i Vapnagaard og vær med i lodtrækningen om fine præmier.

Du finder Nissejagt-kortet og alt om reglerne på bagsiden af dette blad.

Fællesspisning i Laden

Her mødes vi over god mad og en hyggelig snak. Alle er velkomne til at deltage, hvad enten du er barn eller voksen eller midt i mellem. Næste fællesspisning er **onsdag den 9. februar kl. 18** i Laden – menu følger. Tilmelding på MobilePay nr. 470678 Boliggården. Skriv "Fællesspisning" i teksten. Har du ikke Mobilepay, så kontakt Sarah på 3036 7492. Tilmeldingsfristen er fredag den 3. februar.



Gratis genbrug

Tøjkælderen på Vapnagaard drives af Randi Raaby, der har helt styr på, hvad der er på lager af flyverdragter, jeans og køkkenting. Det er imponerende, for der er meget! Find f.eks. en lækker babydragt, en god film på dvd, jule- eller adventsgaver til ungerne eller en pæn bluse til dig selv.

Du kan skrive en privat besked til Randi Raaby på Messenger, hvis der er noget bestemt, du har brug for, eller hvis du vil spørge, om du må komme og kigge udenfor åbningstid. Se også siden 'Tøjkælderen Vapnagaard' på Facebook.

Tøjkælderen, Hesteskoen 6, kld., **åbent tirsdage kl. 13-15.**

Vil du med på opslagstavlen?

Send en tekst til næste blads opslagstavle (arrangementer i marts, april og maj) senest den 10. februar til bve@boliggarden.dk



Bliver det til noget?

Der kan komme corona-restriktioner, så et arrangement må ændres eller helt aflyses. Følg derfor med i nyhederne og på Vapnagaards facebookside.



Hvor' du fra?

Giv et festligt Vapnagaard-postkort med ønsket om godt nytår til venner eller familie. Der følger et kort med bladet, men kan du bruge et par stykker ekstra, så skynd dig hen på Driftskontoret. Det er 'først til mølle'.



Hold øje med, hvad der sker af nye aktiviteter i Kulturhus Syd på Facebook. Der lægges løbende en masse spændende arrangementer op for både børn og voksne.



Se hvad der sker – nu og her – på [facebook](https://www.facebook.com/vapnagaard) og vapnet.dk

Kun for børn

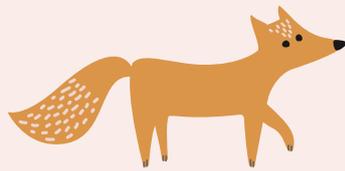
Flagermusen går i dvale vinteren over. Det betyder, at den sover fra starten af efteråret og helt frem til det bliver forår. Det kan man da kalde en lang lur! Hvad mon den spiser, når den vågner?

Her kan du finde ud af, hvad flagermusen og nogle af de andre vilde dyr i Danmark spiser.

Du kan også hjælpe dyrene hjem til deres levesteder. Måske bliver du overrasket. Gæt for eksempel hvilket af dyrene, der bor i en rede højt oppe i træets top?

Er I flere børn, der vil lave børnesidens opgaver? Så er I velkomne til at hente nogle ekstra prints på Driftskontoret.

Ved du, hvor dyrene lever?



TEKST & GRAFIK: BYE | KILDE: DANMARKS NATURERENINGSFORENING

Hvad spiser dyrene? Følg de fire stier med forskellige farver tusch



Svar: side 2

Faste arrangementer

DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

VAPNAGAARD SYKLUB

Tirsdage kl 18-21 Torsdage kl 11-15
1. søndag i måneden syr vi poser
Piskesmældet 3, kælder

FODTUSSENE

Søndage kl. 13
Der er mulighed for en kop kaffe fra kl. 12
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

STYRK DIN KROP

Mandage kl. 10 - 12
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

VAPNAGAARD CYKELVÆRKSTED

Tirsdage kl 13-16
Blishøj 12, kld.

VAPNAGAARDS STRIKKECAFÉ

1. tirsdag i måneden kl. 15-17
Servicecenter Vapnagaard, Hovmarken 7

VAPNAGAARDS MORGENCAFÉ

Mandage kl. 8.30-10.00
Familiecaféen Blishøj 6, kld

SMÅBØRNSCAFÉ

Caféen har åbent fredage kl. 9.30-12
Mød sundhedsplejersken kl. 10-12
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

TØJKÆLDEREN VAPNAGAARD

Genbrugstøj, Hestekoer 6, kld.
Åben tirsdage fra 13-15 og efter aftale
Følg med på facebook

Rettelser sendes til drift1@boliggaarden.dk

Rådgivning og støtte

FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard
Stuehuset, Hovmarken 8.
Åben træffetid mandag 10-12 og torsdag 14.30-17.00
samt efter aftale, tlf. 2694 5354

DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPLAN

Vapnagaards boligsociale medarbejdere
Stuehuset, Hovmarken 8.
Børne- og ungekoordinator Rikke Djørup tlf. 3099 6434
Netværkskoordinator Sarah Staal tlf. 3036 7492
Familierådgiver Kirsten Nørregaard tlf. 4925 2627

STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Har du brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer? Kontakt Socialpsykiatriens opsøgende team mandag-torsdag kl. 8-16 og fredag kl. 8-13.
SKP-medarbejder Camilla Børjesen tlf. 2531 3352
SKP-medarbejder Flemming Blauenfeldt tlf. 4186 9775

ALKOHOLRÅDGIVNING

Lænken Helsingør, Rytterbakken 6, kld. Tlf. 4922 1300
Mandage og torsdage kl. 16-18

PSYKIATRISK AKUT-TEAM

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens dage/nætter i tidsrummet kl. 16-7.00

Din bolig

MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål, kan du på Vapnagaards hjemmeside – vapnet.dk – finde en kontaktformular under menupunktet 'MELD FEJL'. Du kan også sende en mail til drift1@boliggaarden.dk

HJÆLP TIL TV/INTERNET

I Vapnagaard er der TV og bredbåndsaf tale med Stofa for de, der ønsker det. Aftalerne er imellem Stofa og beboeren, og har intet at gøre med driften. Oplever du problemer kan du søge råd hos TV-udvalgets formand Rie Skjoldemose, tlf. 4922 4240.

Beboerinformation

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør
Tlf. 4647 3000

Åbent for personlig henvendelse og på telefon: Mandag, tirsdag og fredag kl. 10-14 samt torsdag kl. 10-17. Onsdag lukket

Find mailadresser og skriv en besked direkte på www.boliggaarden.dk

DRIFTSKONTOR VAPNAGAARD

Hovmarken 7
Tlf. 4925 2627
Mail: drift1@boliggaarden.dk
Hjemmeside: www.vapnet.dk

Åbent for personlig henvendelse: Mandag, tirsdag og onsdag kl. 8-15, torsdag kl. 8-17 og fredag kl. 8-14. Telefontid: Mandag- onsdag 8-10 og 13-15. Torsdag 8-10 samt 13-17. Fredag 8-10 samt 13-14. Lukket lørdag og søndag

Driftspersonalet kan kontaktes ved skranken i Driftskontoret, på tlf. 4925 2627 eller send en mail til drift1@boliggaarden.dk

Driftsleder:
Jan D. Pihl
Driftslederassistenter:
Ulrik Krüger
Dennis Nordahl Larsen
Projektleder:
Frank Holm Møller
Projektleder (Have -og Parkingeniør):
Marianne Borchmann
Driftssekretærer:
Christina Ryfos
Kimie Allerup Renard

Vapnagaard Nyt:
Redaktør Berit Vedelsby
bve@boliggaarden.dk
Tlf. 4925 2627

FEJL I DIN BOLIG

Har du brug for at melde en fejl i din bolig, kan du benytte formularen på vapnet.dk under menupunktet 'Meld fejl'

BOLIGGÅRDENS BOLIGSOCIALE HELHEDSPÅN PÅ VAPNAGAARD

Leder af den boligsociale indsats:
Ole Skjellerup
Familiærådgiver:
Kirsten Nørregaard
Netværkskoordinator:
Sarah Staal
Børne- og ungekoordinator:
Rikke Djørup

Find alle medarbejdere på Vapnet.dk

VED IND- OG UDFLYTNING

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt Driftskontoret. Hvis du har brug for at køre ind bag bomme med et motorkøretøj, skal du have tilladelse. Henvend dig i Driftskontor Vapnagaard. Du må *ikke* holde foran blokkene

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/ faldstamme mandag-onsdag efter kl. 15, torsdag efter kl. 17, fredag efter kl. 14 samt lørdag/søndag kontakt:

SSG Skadeservice, tlf. 7021 0371

Ordningen gælder *kun* akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid

FÆLLESBESTYRELSEN

FORRETNINGSUDVALGET

Formand: Anje Holmstad
Horsedammen 17, st.th.
Tlf. 6131 4095
Mail: anje@vapnet.dk
Næstformand: Christina Job
Folehaven 12, 1 tv.
Tlf. 2714 7865
Mail: christina_job@hotmail.com
Kasserer: Süleyman Benli
Horsedammen 16, 2. tv.
Tlf. 4911 2860
Mail: benlisuleyman@yahoo.dk
Sekretær: Solgerd Jørgensen
Hestens Bakke 9, 1. tv.
Mail: referat.vap@gmail.com

HJEMMESIDE VAPNAGAARD

www.vapnet.dk

HJEMMESIDE VTV – VAPNAGAARD TV

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE

OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5
Formand: Anita Østermann Pedersen
Hestens Bakke 8, 2. th.
Tlf. 2874 9544 (send gerne sms)
Mail: omr71vapnagaard@gmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
Formand: Jette Kjær
Mail: omr72vap@gmail.com
Tlf. 2719 7028
Kontor: Hestens Bakke 36, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
Formand: Marianne Larsen
Sporegangen 7, st. th.
Tlf. 6116 9173
Mail: mariannestenild@gmail.com
Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
Mail: omr73@vapnet.dk
Tlf. 4925 2603
Bestyrelsen træffes efter aftale

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
Formand: Irene Johnsen
Hovmarken 3, st. mf.
Tlf. 2681 7254
Mail: ireneogbob@gmail.com
Kontor: Hovmarken 6, kld.
Mail: omr74vapnagaard@gmail.com
Tlf. 5069 4674
Bestyrelsen træffes efter aftale

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
Formand: Steffen Redder
Horsedammen 6, st.th.
Tlf. 5046 6870
Mail: sredder@stered.dk
Kontor: Horsedammen 18, kld.
Mail: omr75vapnagaard@gmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
Formand: Rie Skjoldemose
Tlf. 4922 4240
Kontor: Ponydalen 9, kld.
Mail: rie@pony-dalen.dk
Træffetid efter aftale

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
Formand: Jack Seiler-Holm
Tlf. 2144 2227
Mail: jackseiler-holm@hotmail.com
Kontor: Piskesmældet 12, kld.
Bestyrelsen træffes efter aftale

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
Konst. formand: John Jensen
Hesteskoen 18, 1. tv.
Tlf. 9193 3141
Mail: john-jensen3@hotmail.com
Kontor: Hesteskoen 12, kld.
Mail: omr.78@vapnet.dk
Kontortid: Første onsdag hver måned kl. 18.30-19. (tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33

Formand: Marianne Lavesen
Blishøj 7, st, tv
Kontor: Blishøj 9, kld.
Tlf. 4940 2479
Telefontid hverdage kl. 19-20.
Mail: omr79vapnagaard@gmail.com

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
Formand: Marianne Olsen
Blishøj 16, st. tv.
Tlf. 2690 9031
Mail: arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
Formand: Diana Larsen
Sporegangen 12, st. th.
Tlf. 4922 4205
Mail: omr81vap@gmail.com
Kontor: Sporegangen 4, kld.
Bestyrelsen træffes efter aftale

UDLEJNING OG UDLÅN

GL. VAPNAGAARD

Priser for udlejning på gården:
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
850 kr., depositum 1.000 kr.
Laden med anretterkøkken:
1.600 kr., depositum 2.000 kr.
(max. 300 pers., service til 100 pers.)
Tlf. 4925 2627
Bookes ved henvendelse i driftskontoret
og lejes kun til beboerne i Vapnagaard

SENIOR CENTER

Udlejning for +55
Kontakt: Pia Rasmussen
Tlf. 2168 4518
Mail: piarasmussen20@gmail.com

KLUBBER OG FORENINGER

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Anita Østermann Pedersen
Tlf. 2874 9544

FODTUSSENER

Søndage kl. 13 ved Kulturhus Syd
Ole Karlsson
Tlf. 2634 1445
Mail: o.karlsson@outlook.dk

HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.
Thorbjørn
Tlf. 4014 0409

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard

Kontakt: Lonnie Sørensen
Tlf. 2798 6015

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th.
Torsdag kl. 19-22.
Kontakt: Knud Johansen
Tlf. 2678 6579.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.
Første torsdag i måneden kl. 12.30-16
Kontakt: Anita Pedersen
Tlf. 2874 9544

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.
Tirsdays kl. 19-22
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen
Tlf. 5090 9204
Mail: lotte.vagn@pony-dalen.dk

HELSINGØR GYMNASIK FORENING

Kronborggymnasterne
Rytterbakken 9
Kontakt: Dorthe Wiedenbein
Tlf. 6169 9517
Mail: hgfsekr@gmail.com

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hovmarken 8, 1, Gl. Vapnagaard
Man.-ons. lukket, torsdag og fredag
kl. 17-22, lørdag og søndag kl. 11-22

BRIMIR – AKTIVT ROLLESPIL NORDSJÆLLAND

Horsedammen 3, kld. tv.
Mødetid: Tredje søndag i måneden
Kontakt: Formand Frej Guldborg
Tlf. 2752 0655
Mail: kontakt@brimir.dk

SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Onsdage kl. 13-16
Kontakt: Per Olsen (formand)
Tlf. 2233 3908
Mail: perol1951@gmail.com

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere
Folehaven 18, kld.
Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30
Formand: Per Sjøsteds
Kontakt: Johnnie Jensen
Tlf. 4044 7951

VFK – 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.
Formand: Tim Pihl
Tlf. 2961 9121
Mail: timpihl10@gmail.com

VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.
Hjemmeside: www.vtv.dk
Mail: vtv@vtv.dk
Formand: Ole Karlsson
Tlf. 2635 1445
Mail: formand@vtv.dk

DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Formand: Lisbet Kragh,
Tlf. 6126 1009
Mail: lisbetkragh@hotmail.com

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Tirsdays kl. 9-12 i ulige uger
Kontakt: Jan Niemann (formand)
Tlf. 7170 6383
Mail: formand@dis-helsingor.dk

BINGO I LADEN

Festudvalget
Torsdays kl. 19-21.30
Anita Pedersen tlf. 2874 9544

LÆNKEN

Alkoholrådgivning – hjælp til selvhjælp
Rytterbakken 6, kld.
www.laenken.dk
Tlf. 4922 1300
Mandag og torsdag kl. 16-19
Mail: helsingorlaenken@vapnet.dk
Formand: Uffe Eriksen
Tlf. 6068 3630

VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.
Tirsdays kl. 18-21
Torsdays kl. 11-15
Første søndag i måneden
Kontakt: Marianne Christensen
Tlf. 6062 0152
Mail: marchri45@hotmail.com

VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

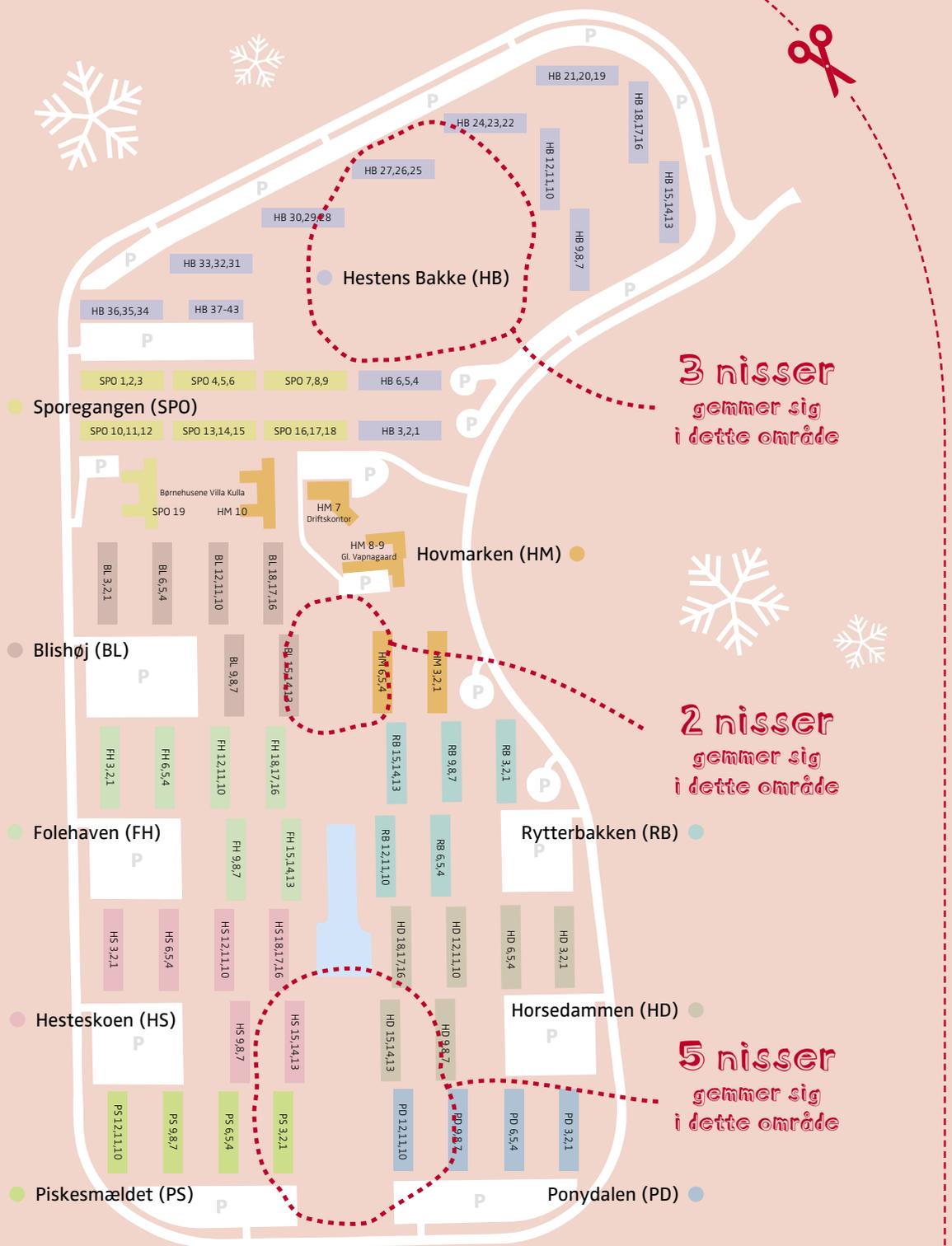
Blishøj 15, kld.
Alle dage kl. 18.30
Formand: Menderes Acikel
Tlf. 2894 5857
Mail: aci38@helsingor.dk

BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Forkvinde: Tina Brink
Tlf. 2271 1295
Mail: tina.brink65@hotmail.com

Rettelser sendes til drift1@boliggarden.dk

Tag på Nissejagt i Vapnagaard



Igen i år er der fine præmier på højkant, så prøv om du kan finde de 10 nisser, der er gemt i Vapnagaard og vær med i lodtrækningen om præmierne.

For at deltage i lodtrækningen, skal du tage billeder af nisserne. Du får ét lod med i lodtrækningspuljen, for hver nisse du finder.

Billederne skal sendes til Sarah på

- sms til tlf. 3036 7492
- mail til sas@boliggaarden.dk eller på
- messenger "Sarah Vapnagaard"

Nisserne hænges op den 29. november og der trækkes lod om præmierne den 20. december.

Alle kan deltage, og der er præmier til voksne og børn!

Næste nummer af Vapnagaard Nyt lander i din postkasse først i marts.

På gensyn!