

# Vapnagaardnyt

September 2021 | 51. årgang | Nr. 1



Vapnagaard Nyt vil udkomme fire gange om året: marts, juni, september og december

ADRESSE  
Driftskontor Vapnagaard  
Hovmarken 7  
3000 Helsingør

UDGIVER  
Fællesbestyrelsen på  
Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE  
Anje Holmstad  
Tlf. 6131 4095

REDAKTION & LAYOUT  
Berit Vedelsby (bve)  
bve@boliggaarden.dk  
Tlf. 4925 2627

INDHOLD  
Kom meget gerne med forslag til artikler, ideer til indhold, tips om arrangementer, navne, ris og ros, og hvad du ellers har på hjerte – send en mail til bve@boliggaarden.dk eller læg en besked til Vapnagaard Nyt på Driftskontoret

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtale af social, kulturel og foreningsmæssig karakter

FEJL I BLADET  
Send en mail med rettelser til drift1@boliggaarden.dk

DISTRIBUTION  
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet, skal du henvende dig til din områdeformand

TRYK  
RedHill

Forsidefoto:  
Shazia Khan/Cirkus Panik

Børnesiden Hjælp hesten frem til græsset: Sti nummer 2. Ord med hest: heste-hale, heste-pære og heste-sko.



TEKST, FOTO & GRAFIK: BVE

De nybagte studenter bliver trakteret hos en familie i Vapnagaard, mens den tomme vogn venter på at køre dem til næste sted. 'Corona troede den kunne ødelægge alt, vi står klar med tequila og salt' står der på det bagerste banner. En ny alvor kom ind i de unges liv, men denne dag sidst i juni fejlede humøret heldigvis ingenting.

**D**ette nummer af Vapnagaard Nyt er nyt på flere måder. Det er lang tid siden bladet sidst udkom, og derfor er der flere sider end normalt. Bladet har fået en ny redaktør, og som du nok vil lægge mærke til, er indholdet opdelt på en anden måde end tidligere. Der er blandt andet kommet en opslagstavle til småstof og en side 'kun for børn' – i dette nummer med hestetema.

Siden sidst har mange planlagte aktiviteter for børn og voksne måtte ændres på grund af corona-situationen, men det fik heldigvis flere til at tænke kreativt, som du kan læse om i bladet. Her kan du også se et væld af glade børn, der nyder sommerens sjove oplevelser i solen, for det bedste er nu at mødes i virkeligheden.

Nedlukningen betød også, at driftskontoret lukkede for personligt fremmøde, men heldigvis er døren igen åbnet, og du kan henvende dig med stort og småt, bruge en computer, læse avis og tage en kop kaffe. Laden, der i mange måneder har fungeret som testcenter, vil fremover kunne bruges til hyggeligere formål – og nogle af de kommende arrangementer kan du læse om på de næste sider.

Du kan fremover regne med at få Vapnagaard Nyt i postkassen fire gange om året. På gensyn først i december.



Berit Vedelsby er ny redaktør på Vapnagaard Nyt. Berit har arbejdet med grafik og tekst i mange år, og står for bladets indhold og layout.

## Har du en idé?

Kom meget gerne med forslag til indhold – artikler, arrangementer, ris eller ros. Send en mail til bve@boliggaarden.dk eller læg en seddel på hylden 'Vapnagaard Nyt' i driftskontoret.



## Opråb til kreative børn og unge i Vapnagaard



### Kan du li' at tegne?

Vi vil gerne bruge DIN sjove, flotte, fantasifulde eller skæve tegning, som kan gøre den næste **Vapnagaard-kalender 2022** til noget helt særligt. Vi vil meget gerne have en tegning fra DIG!

Motivet kan være en bestemt årstid, f.eks. et træ om efteråret eller en snemand om vinteren. Det kan også være der hvor du bor eller det sted, du kan lide at lege. Måske vil du hellere tegne det, du drømmer om, farvestrålende forårsblomster eller noget helt tredje – du bestemmer selv. Vi glæder os til at se DIN tegning!

Husk at skrive dit *fornavn*, det *område*, du bor i, og din *alder* på selve tegningen. Læg tegningen på hylden 'Vapnagaard Nyt' i Driftskontoret **senest 1. december**. Hvis der kommer mange tegninger, vil vi vælge dem, som passer bedst.



## Indhold

Sådan gik årsmødet	4
Vand i kælderen	5
Spørgsmål om søen	6
Glad genåbningsuge	7
Indblik	8
Byggesagen	11
Cirkus Panik	12
Om råderetten	13
Vild med vilje	14
Undgå brand	15
Opslagstavlen	16
Gl. Vap-fornyelse	18
Kirstens rejser	19
Kun for børn	20
Faste tilbud	21
Beboerinformation	22





## Ros til sammenholdet – ris til rengøringen

*“Ingen kan alt, alle kan noget, sammen kan vi det hele...”* Med dette udsagn på storskærmen bag sig indledte Anje Holmstad, beboerformand i Vapnagaard, sin beretning for de fremmødte beboere i Helsingørshallen.

Anje talte om den frivillighed og hjælpsomhed, der er kendetegnende for beboerne i Vapnagaard, og hun roste det samarbejde, der finder sted mellem frivillige, driften, den boligsociale helhedsplan, SSP, politiet, kommunen og mange flere. Hun understregede, at netop dette samarbejde er en medvirkende årsag til, at Vapnagaard er et godt sted at bo.

– Vi har haft et år, som vi håber aldrig vil gentage sig, sagde Anje om den lange periode med Covid-19. Hun

tilføjede, at der på en del områder er et efterslæb, som nu skal indhentes, og opfordrede beboerne til at udvise lidt tålmodighed.

Laden i Vapnagaard var, som de fleste ved, optaget som testcenter, og den lange tur til Helsingørshallen kan være grunden til, at kun 62 lejemaal var repræsenteret på mødet. Til gengæld var der indkommet rigtig mange beboerforslag – 38 i alt. Ikke alle forslag endte til afstemning, men alligevel tog det seks timer at komme igennem dagsordenens punkter.

Et af de forslag, der blev stemt igennem, var forslaget om ladestandere til el-biler på Vapnagaards parkeringspladser. Som det blev sagt, er udviklingen på dette punkt ‘ikke til at komme udenom’. Det blev besluttet at hyre en rådgiver til at undersøge forskellige løsningsmodeller.

### CITAT

*– Vi er tilsammen dygtige til at gøre livet i vores boligområde godt for de fleste.*

*– Anje*

Et andet forslag handlede om, at få et net på broen over søen, da broen bliver livsfarlig glat, når det regner og sneer. Jan D. Pihl forklarede, at fejmaskinerne risikerer at blive ødelagt, når de kører hen over sådan et net. Derfor foreslog han, at der i stedet fræses riller i træet, så overfladen bliver ru, og derved mere sikker at træde på. Denne løsning var der flertal for.

Et tredje forslag, der lod til at optage mange af de fremmødte, var forslaget om, at lade et nyt firma

Morgenbrød og udsigten til at få indflydelse på hele 38 forslag kunne ikke lokke mange beboere til Helsingørhallen. Der var en del tomme stole i salen, da årsmødet blev afholdt den 12. september.

overtage rengøringen af opgange og vaskekældre. Der var enighed i salen om, at den nuværende rengøring er utrolig dårlig. Inden forslaget kom til afstemning, kunne Jan D. Pihl oplyse, at rengøringsfirmaet allerede er blevet opsagt, og at et nyt firma midlertidigt har overtaget opgaven, som nu går i udbud. Derfor blev der ikke stemt om forslaget, men tilfredsheden i salen var ikke til at tage fejl af.

Af de mange forslag fra beboerne var der en del, der ikke kunne tages til afstemning, da de enten hørte til på områdemøderne, eller burde kunne klares med en forespørgsel til drifts-kontoret. Det gjaldt f.eks. de forslag der handlede om beskæring af buske og træer.

Formand Anje Holmstad og sekretær Solgerd Jørgensen blev begge valgt til endnu en periode på to år. Ny næstformand blev Christina Job, der bor i Folehaven og er uddannet pædagog. Christina fortalte, at hun er optaget af 'de gode historier' om Vapnagaard, og at hun bliver indigneret, når folk udefra taler dårligt om området. Hun nævnte børnedemokratiet, seniorblokken og nyttehaverne som bare nogle af mange gode ting ved Vapnagaard. Christina er tidligere kasserer i område 79. Hun er valgt for et år.

Anje sluttede mødet af ved at rette en tak til beboerne: – Tak fordi I er dem I er. Jeg er stolt af at bo iblandt jer!

Næste årsmøde finder sted søndag den 11. september 2022 i Laden, så sæt kryds i kalenderen allerede nu.

*Du kan snart læse et udførligt referat med alle beslutninger og afstemningsresultater på [vapnet.dk](http://vapnet.dk)*

TEKST, FOTO & GRAFIK: BVE

## Driften

# Oversvømmede kælderrum

Flere beboere har i løbet af sommeren fået sig en ærgerlig overraskelse, da de åbnede døren til kælderrummet efter et skybrud. Papkasser og andre ting, som stod opbevaret, var gennemblødte.

Nogle kældre er mere udsatte end andre, når kraftige regnskyl får kloakvand eller grundvandet til at stige. Så kommer de 40 drænpumper, der er placeret forskellige strategiske steder i Vapnagaard, på overarbejde. De findes både under jorden og i særligt udsatte kældre, og normalt er de meget effektive. Heldigvis kan den enkelte pumpe sende en alarm til driften, hvis der pludselig er for meget pres på systemet.

Presset er størst mod havesiderne, hvor trykket fra grundvandet får betonen til at slå revner. Derfor har driften hyret et firma udefra til at reparere denne type skader løbende. Når der er registreret betonskader nok til en dags arbejde, kommer firmaet og *coater* – det vil sige, at de renser og fylder revnerne op.

Det bedste ville være, at få drænet én gang for alle, men det ville koste to millioner kroner for bare en enkelt blok, fortæller driftslederassistent Dennis Nordahl Larsen.

Han tilføjer, at det er vigtigt, at du melder det til Drift 1, hvis du finder vand i dit kælderrum eller konstaterer revner i betonen. Så kan der blive gjort noget ved problemet.

Du kan hjælpe dig selv og komme vandskader i forkøbet, ved at placere dine ting i kælderen 30-40 cm over gulvhøjde. Det er din private forsikring, der skal dække eventuelle skader, og det gør den som udgangspunkt ikke, hvis dine ting har stået direkte på gulvet.

## Husk at

Stil dine ting 30-40 cm over gulvhøjde, ellers er det ikke sikkert, at din forsikring dækker. Brug ikke træpaller, da de suger vand.

Er der vand i dit kælderrum skal det STRAKS meldes til driften. Du kan udfylde 'meld fejl'-formularen på [vapnet.dk](http://vapnet.dk), sende en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk) eller ringe på tlf. 4925 2627.

# Søen er i evig forandring

Søen, de to springvand, broen og de flot beplantede omgivelser er et kæmpe aktiv for Vapnagaard. Det kan de fleste blive enige om. Men hvorfor er vandstanden i søen lav, og hvad er det, der flyder rundt på overfladen? Når Vapnagaards have- og parkingeniør, Marianne Borchmann, går arbejdsture i områderne, bliver hun ofte mødt med spørgsmål fra beboerne.

### **Hvorfor er vandstanden i søen lav?**

Hen over sommeren har vandstanden i søen været lavere end normalt. Det er en naturlig konsekvens af sommerens lune vejr, som gør, at vandet fordamper. Hvis der samtidig ikke er meget regn, bliver søen ikke fyldt op igen. Vandet i søen er nemlig primært overfladevand fra p-pladser og gangarealer, og den fungerer på den måde som en slags regnvandsbassin.

### **Hvorfor larmer springvandene?**

Nogle beboere, med lejligheder ud til søen, oplevede, at den rislende lyd fra springvandene var lige høj nok. Derfor

er dyserne nu blevet udskiftet, så de to springvand har fået en blødere og mere behagelig lyd. Springvandene er ikke bare pæne at se på – de sørger også for at ilte vandet i søen, så den ikke slammer til.

### **Er der alger på søen?**

Det er vandaks, som du kan se på en del af søens overflade. Vandaks er fine vandplanter, som ifølge biologer savnes i mange andre søer. Smådyr, og måske en dag fisk, kan gemme sig under dem. Mængden og arterne af vandaks vil ændre sig fra år til år.

### **Hvorfor er vandet 'beskidt'?**

Det kan tage et par år før søen finder sin naturlige balance, og vandet bliver mindre grumset. Søen vil naturligt forandre sig over tid, men fuldstændig klart bliver vandet aldrig. Det skyldes, at der hele tiden bliver tilført næringsstoffer med overfladevandet. Den eneste mulighed for at undgå det, er aktivt at rense vandet for næringsstoffer. Det kræver, at vi køber et rensningsanlæg, som er meget dyrt.

### **Hvordan passes sivene?**

Sivene i søen bliver beskåret en gang om året, ellers ville de hurtigt brede sig overalt i søen.

## Vidste du at...

Da søen blev renoveret, blev der rensset en halv meter slam op fra bunden. Det tager et par år før søen finder sin naturlige balance igen.



TEKST & FOTO: BYE

Driftsfolkene har knoklet med at plante hække, masser af buske og træer hele vejen rundt om søen, fortæller Marianne. Der er valgt store, robuste træer og buske, som ser pæne ud fra starten. De er købt med 'klump', som frit oversat betyder, at de har en slags madpakke med – nemlig den jord, de er vokset op med. Det gør, at de har lettere ved at etablere sig i de nye omgivelser.

– Denne løsning er flot, men også dyrere. Træer med en tyndere og mere bøjelig stamme har desværre haft svært ved at stå i fred på det seneste, så vi vurderede, at det var den rette beslutning, siger Marianne.

Hun fortæller, at du som beboer er velkommen til at sende en mail til Drift 1, hvis der er noget, *du* undrer dig over? Der er som regel en god forklaring på det meste.

– Vi kan ikke få det hele på én gang, men vi følger med, og hvert år vil vi se, om der er noget, der skal rettes op på, lover Marianne. Der vil altså ske fornyelse efter behov, og som budgettet tillader.



FOTO: JACOB JÜRS

# Glad genåbningsuge

Stemningen var i top, da børn og voksne igen kunne mødes til fælles aktiviteter i det fri.

*Nedlukning, afstandskrav og social boble* – det seneste år har vi lært mange nye ord, som vi håber, vi ikke får brug for at sige igen!

Mens nedlukningsperioden sneglede sig afsted, skete der alligevel en hel masse inde bag murene i Vapnagaard. Juletræet blev tændt og vist på Vapnagaards tv-kanal, fastelavn blev til en fotokonkurrence, og der blev afholdt bingo online ... for bare at nævne nogle få eksempler på, hvordan opfindsomheden og viljen til fællesskab udfoldede sig.

Da vi endelig kunne ses 'ude i virkeligheden' var det dog tydeligt at fællesaktiviteterne og samværet med andre havde været savnet.

Vi viser her et lille udpluk af stemningsbilleder fra bare en enkelt uge i sommerferien, som selvfølgelig blev kaldt *Glad genåbningsuge*. En uge, der bød på sjove og hyggelige oplevelser og glade gensyn.



TEKST & GRAFIK: BVE | FOTOS: SARAH STAAL M.F.L.



*Passagefestival med Helsingør Teater i solskin. Som I kan se, startede vejret ellers ikke lovende ud! Billedet t.v. er fra legedagen og nederst t.v. spiller bandet Summerland ved søen. De to billeder herunder er hhv. fra mandagmorgen-café i Kulturhus Syd og fælles morgenkaffe i område 75 og 76.*





TEKST & FOTO: BVE

**Anita Østermann Pedersen** (forrest) har boet i Vapnagaard siden den første blok blev opført i 1969. Hun er områdeformand for område 71 (Hestens Bakke) og på 25. år frivillig i Pensionistcentret Nordvest, der bl.a. afholder bingo og stole-gymnastik.

**Marianne Lavesen** har boet i Vapnagaard i sammenlagt 35 år. Hun er områdeformand for område 79 (en del af Blishøj og en del af Folehaven) og frivillig i Børnedemokratiet på Vapnagaard.

UDPLUK AF SAMTALEN

– *Vapnagaard er jo en lille by i sig selv, hvis man kan sige det sådan. Der er et pænt stykke fra den ene ende til den anden. Hvis du har en hund, og det er der mange på Vapnagaard, der har, så lærer du uden tvivl en masse mennesker at kende.*

– *Marianne*

## Der er altid noget man kan bruges til

De har boet på Vapnagaard i sammenlagt 87 år, så hvis der er noget, du vil vide, kan du bare spørge! Marianne og Anita kalder grinende sig selv 'et par flinke rappenskraller' – for de siger altid hej med et smil, men de finder sig ikke i noget.

– Jeg synes, at de sidste par år har taget os baglæns. Coronaen har lukket alting ned, og det er gået ud over meget. Alt det, der er blevet lavet om ... Anita går i stå og ser på Marianne, der sidder ved siden af hende i sofaen.

– Der er kommet en anden struktur, efter vi er blevet delt op i driftsområder, siger Marianne.

Anita fortsætter: – Du bliver kun lige briefet om, hvad der sker i dit område, så nogle gange føles det faktisk som

om, at det er ligegyldigt, om vi er områdeformænd, eller hvad vi er. Vi er her bare. Det er faktisk min opfattelse. Vi har et møde en gang om måneden sådan cirka. Alting skal foregå fra Servicecentret.

– Vi har ikke holdt møder i lang tid på grund af corona, siger Marianne. – Den har virkelig lukket ned. Vi håber, at vi kommer noget mere ind over igen.

Anita og Marianne er utilfredse med ordningen, hvor driftsfolkenes opga-



ver skal igennem Driftskontoret, før de kan blive udført. Anita giver et eksempel fra august:

– Nede ved den ene af blokkene, stod der sådan en ... de kalder dem soldater. Det er de dér røde og hvide pinde med en sort bund ... og så om natten begyndte nogle unge mennesker at kaste med den. Der var flere beboere, der blev bange for at få smadret deres ruder, så de havde ringet til servicecentret. Jeg ville gerne hjælpe, og i det samme kommer gartnerne kørende på deres traktor, og så spørger jeg dem. Men de siger 'nej, vi må ikke tage den med, når vi ikke har fået besked fra Servicecentret'.

– Ja, det er sådan noget. Marianne ryster på hovedet. – Helt ærligt!

De to områdeformænd er ikke bange for at sige deres mening, og de vil gerne have indflydelse. Når det er sagt, så er de enige om, at hele corona-situationen ikke har gjort det lettere for hverken beboere eller ansatte. De håber begge, at det hele snart bliver meget bedre, for corona har haft virkelig negative konsekvenser for mange mennesker.

Det har Anita særligt oplevet i Pensionistcentret, fortæller hun: – Der er faldet mange fra i tiden under corona. Jeg kan se, at de er blevet meget dårligere i den tid, der er gået. Så det, det drejer sig om nu, det er hygge, og at de får rørt sig og brugt hovedet.

Marianne og Anita er enige om, at de også selv får noget ud af at gøre noget for andre. For Anita var tiden efter at hendes mand, Birger, pludselig gik bort sidste år meget svær, men også meget givende. – Jeg måtte jo tage en beslutning efter Birgers død og sige til mig selv 'ups, hvad gør du nu'? Birger har været med i næsten 50 år, og jeg har været med siden firserne, så jeg skulle lige finde en grimasse, der kunne passe. Hvordan skulle jeg leve videre, ikk?

Beboerne omkring Anita er bare helt fantastiske, siger hun med et kæmpe smil. – Jeg føler, de holder liv i mig! Hvis jeg ikke er set eller hørt, kan jeg love dig for, at de andre beboere nok

skal sørge for, at få fat i mig for at se, om jeg er okay. Hvis jeg har mange ting, som jeg skal have med op, kan de finde på at smide deres egne ting ind i bilen igen. 'Nu kommer jeg og hjælper dig!'. Jeg har det som blommen i et æg.

I Mariannes område er det anderledes, fortæller hun.

– Jeg har det ikke på samme måde. Der er ikke lige så meget fællesskab i mit område. Nu har jeg kun været områdeformand siden januar sidste år, og der har været en del fraflytninger blandt beboerne. Selvom der er mange søde mennesker, så kan en enkelt nævenyttig person desværre ødelægge meget, men altså ...

– Jeg må give Marianne ret i, at hun står i en lidt hård position, siger Anita.

Marianne fortsætter: – Jeg har gået og tænkt over, at vi måske til sommer – hvor vi forhåbentlig ikke længere er så berørte af corona – skulle holde en områdefest, som folk kunne tilmelde sig. Der har været meget kludder med område 79 gennem mange år, så jeg synes, vi trænger til at starte på en frisk.

– Altså, jeg tager det stille og roligt og prøver at gøre tingene så godt som muligt, siger Marianne. – Jeg snakker med folk, også selvom jeg ikke kender dem, så siger jeg altid hej med et smil. Så tror jeg, det nok skal komme. Jeg bor ret godt i forhold til vores område, sådan midt i det hele. Da tyrkerne, med haven skråt overfor hvor jeg bor, rejste til Tyrkiet på ferie, sagde de, 'du går bare ind i vores have og tager, hvis der er noget du har brug for'. Det var virkelig sødt.

Marianne smiler. – Faktisk kan jeg godt lide at sammenligne min egen familie med de tyrkiske familier. De har det der fællesskab og stærke sammenhold, som min familie også har. Vi elsker også at komme til Tyrkiet og har været der bunkevis af gange.

Det koster nogle kræfter at lave frivilligt arbejde, det er Marianne og Anita enige om. Man skal ikke være fedtet med sin tid, til gengæld får man

UDPLUK AF  
SAMTALEN

**Marianne: – De forpulede knallerter! Jeg er så træt af dem der ligger og kører rundt på stierne i høj fart og ikke viser hensyn.**

**Anita: – Det er noget de skal igennem. Hvert eneste år.**

**Marianne: – Jeg har have lige ud til en sti og det generer mig, når de gasser op og sådan.**

**Anita: – Jeg kan godt finde på at spørge dem om de skal ha' udløsning.**

**Marianne: – Ej, kan du virkelig finde på at spørge om det?**

**Anita: – Mine egne unger har haft fat i mig "Mor, du står til øretæver!" ... men altså, jeg siger det jo som regel med et smil.**

**Marianne: – Ja, det handler om måden man siger det på.**

meget igen. Det handler om at finde noget, som interesserer en. Ud over at være områdeformænd er Anita aktiv i Pensionistcentret, og Marianne arbejder frivilligt med børnedemokrati i Vapnagaard. Hun drømmer om at være med til at gøre en forskel for særligt de mindre børn, som skal have nogle gode legeredskaber på legepladserne.

– Har man lyst til at have med andre mennesker at gøre, så er der altid noget, man kan bruges til, siger Anita.

fortsættes >

Marianne er enig: – Altid! Det er der faktisk.

Anita og Marianne synes, det er positivt, at der er så mange frivillige kræfter på Vapnagaard. De er enige om, at der skal være plads til, at folk kommer udefra, både som frivillige og for at bruge de mange forskellige aktiviteter.

– Birger havde en del med rejser at gøre – endagsture eller ferieture – og folk spørger mig, om de rejser kun er for folk, der bor på Vapnagaard, og så siger jeg 'Nej, selvfølgelig ikke'. Det skal være, som det hele tiden har været. Vi skal åbne op, vi skal komme hinanden ved, få nogle nye indtryk og sådan noget. Sådan har det jo også været til bingo. Og der kommer også folk udefra til spiseaftenerne ... så nej, vi skal ikke lukke os om os selv. Vi skal have nogle nye impulser udefra, og andre skal få nogle af os – vi skal blande os med hinanden, fastslår Anita.

Marianne og Anita er enige om, at det bedste ved Vapnagaard er de store lejligheder, og at man aldrig er alene.

– Jeg kan godt lide det der nærvær. Man kan altid høre nogen et eller andet sted. Bare det at der er nogen, der går ned ad stien, eller du kan høre nogen derinde, der sidder og snakker ... sådan har jeg det bedst, smiler Marianne.

– Det kan jeg kun nikke genkendende til, siger Anita.

Marianne fortæller, at hun og hendes mand i løbet af sommeren havde besøg fra Jylland. – Vores venner bor ude på landet, der er 500 meter ned ad grusstien til deres gård. Der er bare altid sort derovre og musestille, når de slukker lyset i huset. Det er svært for dem at komme hertil. Især for min venindes mand, der er født og opvokset på den gård der ... til al held bruger han høreapparat, som han kunne tage ud, og så kunne han ikke høre noget.

Marianne og Anita griner højt.

– Det betyder meget, at man kender folk her. Tænk hvis man ikke snakkede med nogen. Jeg har boet i hus for år tilbage, og der var simpelthen for stille, så det var ikke rigtigt mig. Jeg har boet her i 35 år sammenlagt, jeg kender jo alt herude. Du kan spørge mig, hvor ligger dit og dat, og så kan jeg sige det, siger Marianne.

– Men vi skal have flere unge ind, fortsætter hun. – Reglerne for om unge kan få en lejlighed her er hårde, og det er irriterende, når man lige tror, den unge opfylder alle krav. Det synes jeg, de skal lave om på. Og så vil jeg gerne opfordre de yngre beboere til at melde sig til noget bestyrelsesarbejde, så det ikke kun er alle de gamle, der sidder der. Vi har brug for de unges input, friske kræfter og ideer, slutter Marianne.

UDPLUK AF  
SAMTALEN

*– Sidste år havde vi en sød dameovre i Pensionist-centret, der var sådan rigtig godt sur en dag, så jeg prøvede at snakke lidt med hende. Så siger hun: 'Jeg har ikke fået det kram, du plejer at give mig. Det er det, jeg lever på i otte dage!'*

*– Hun sagde, at hun ikke havde fået kram i fem år, siden hendes mand døde, kun de kram jeg gav hende. Men så lukkede vi ned på grund af corona, og nu er hun død.*

*– Anita*

## Nye driftsområder – nye regler?

Vapnagaard Nyt har spurgt driftsleder Jan D. Pihl om Marianne og Anitas kritik ikke er berettiget? Jan svarer, at han ikke kender til det konkrete eksempel med 'soldaten', men at han har tillid til, at driftsfolkene kan vurdere, hvad der er bedst at gøre i den enkelte situation. Han giver Anita og Marianne ret i, at arbejdsgangen, hvor alle opgaver skal igennem driftskontoret først, kan virke lidt ufleksibel. Det er heller ikke meningen.

Driftsfolkene vil gerne forsøge, at hjælpe med en løsning, hvis de har tid. Når de arbejder ude i områderne, er de dog optagede af andre ting, og husker måske ikke altid det, du kommer til dem med. Derfor er det mest effektivt, at ringe til driftskontoret på tlf. 4925 2627, hvor en sekretær sidder klar til at lave en aftale, så dit problem hurtigt kan blive løst.

## Beboerdemokrati

Du har som beboer mulighed for, at sætte dit aftryk på det område, du bor i. Det kan du blandt andet gøre ved at deltage i områdemøderne og stille op til bestyrelsesarbejdet.

På den måde får du indflydelse på de beslutninger, der bliver taget omkring regler, økonomi, istandsættelser og sociale aktiviteter i dit område.

# Byggesagen er mere end halvvejs

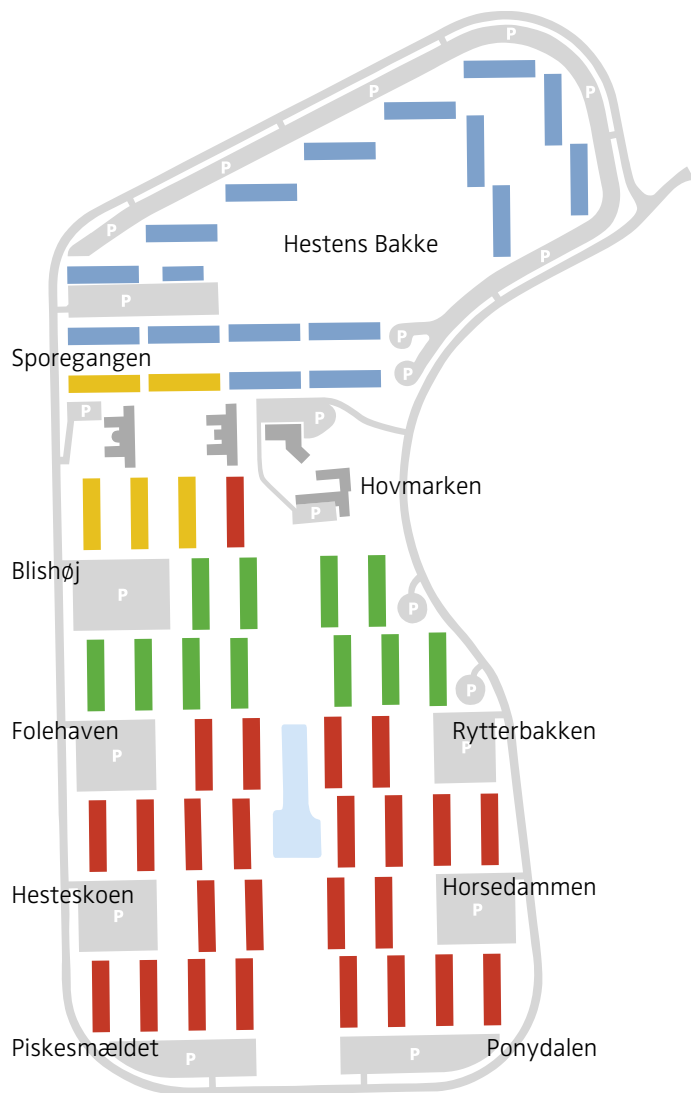
Der er to gode nyheder om Byggesagen: Vi er mere end halvt færdige og tidsplanen holder.

På planen til højre kan du tydeligt se, hvilke blokke der nu er færdige, og hvilke blokke, der er i gang. De næste blokke, som får 'besøg' af Byggesagens håndværkere, er de gule blokke – det er Blishøj og Sporegangen.

Driften følger arbejdet tæt, fortæller projektleder Frank Holm Møller. Han siger, at vi ikke kan komme uden om, at byggemateriel til hver enkel blok fylder rigtig meget – alene stilladser til een enkelt blok vejer 11 tons!

**Husk at...**

Du kan som beboer gøre dit til at Byggesagen ikke forsinkes unødigt ved at respektere varslingerne. Det gælder f.eks. når der skal ryddes franske altaner, terrasser og haver, inden der kan opstilles stillads.



TEKST & GRAFIK: BVE

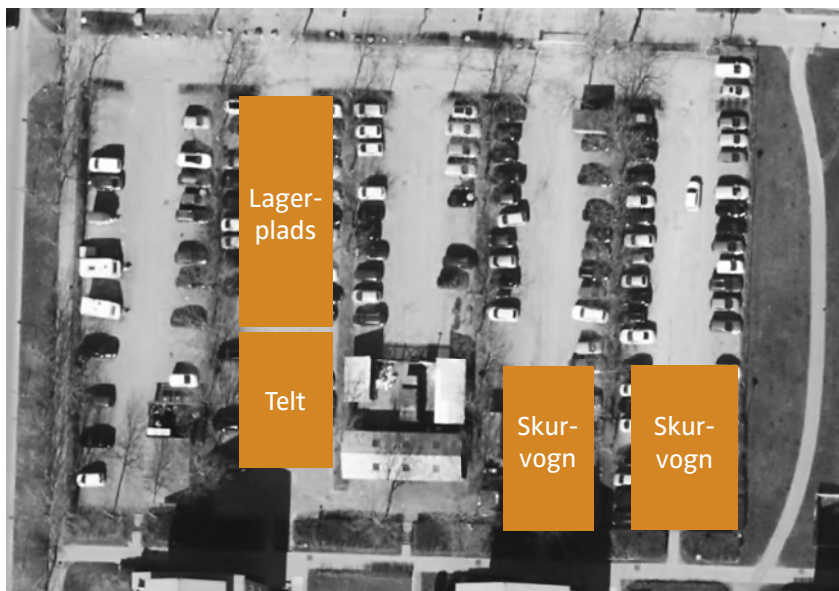
## Frigivelse af P-pladser

Det kan være frustrerende for beboerne, der selvfølgelig gerne vil kunne parkere så tæt på deres egen opgang som muligt, at Byggesagen fylder på P-pladsen.

Byggesagen kan være nødt til at 'låne' P-pladser til aflæsning og opbevaring af stilladsmateriel og byggematerialer i de områder, hvor der arbejdes. Det kan ikke undgås helt.

Nu er skurbyen på Blishøj P-plads imidlertid blevet udvidet, så alle folk i byggeprocessen fremover samles her. Det betyder, at der kan frigives P-pladser andre steder, hvor Byggesagen har optaget P-pladser. Forhåbentlig vil dette medføre færre gener for beboerne.

Blishøj parkeringsplads





# CIRKUS PANIK

Cirkus Panik kom til 'byen' og deres gøgl og flotte stunts fik Vapnagaards børn til at juble.

Når du ser på billederne kan du sikkert godt forstå, hvorfor de har fået en hel side at folde sig ud på. Nysgerrige, henrykte og dansende børn – hvad er mere livsbekræftende end dét?

Med en blå himmel, underholdning i topklasse og gensynsglæde ved fællesaktiviteterne, som endelig var 'tilladt' igen, var der vist særlig god stemning denne eftermiddag i juni måned.

*Et mylder af glade børn og en (næsten) lige så smilende koordinator Sarah Staal i baggrunden.*



TEKST: BVE | FOTOS: SHAZIA KHAN/CIRKUS PANIK

selv  
at købe

# Alle har ret til et fedt køkken

Overskriften er inspireret af en velkendt tv-reklame, men sandheden er, at du med råderetten HAR ret til at forbedre din almene bolig og modtage godtgørelse, hvis du flytter før forbedringen er afskrevet.

Tv-programmer om boligindretning er vildt populære i disse år, hvor vi danskere er optagede af at skabe et hjem, som passer *lige præcis* til vores egen families behov og vores *helt* egen smag. Som beboer i et alment lejemål har du sikkert lige så mange boligdrømme som alle andre, og derfor er råderetten værd at kigge nærmere på.

Råderetten giver lejere ret til at udføre både *forbedringer* og *forandringer* i boligen. Der er forskel på forbedringer og forandringer på den måde, at kun forbedringer kan blive godtgjort, hvis du flytter fra lejligheden inden forbedringen er afskrevet.

En forbedring kan f.eks. være et nyt tidssvarende køkken, der forøger din lejeboligs værdi. En forandring kan være at sætte en skillevæg op, fordi din familie har brug for et rum mere. En skillevæg øger ikke nødvendigvis din boligs værdi, men gør lejligheden mere attraktiv for jer selv.

Den individuelle råderet betyder, at du selv sørger for at arbejdet bliver udført og at du selv betaler for forbed-

ringer og forandringer. Til gengæld bliver forbedringer afskrevet over en årrække og godtgjort, hvis du flytter fra dit lejemål inden. Det er den nye lejer, der betaler godtgørelsen, og Boliggården, der sørger for, at du får pengene udbetalt.

Du bestemmer i udgangspunktet selv, hvordan det nye køkken skal se ud og hvem der skal levere det.

– Hvis du selv vil rive det gamle ned eller sætte det nye op, er det også en mulighed. Det kan du spare en del penge ved, men timerne, du bruger, bliver dog ikke godtgjort, fortæller driftslederassistent Ulrik Krüger. Han understreger, at arbejdet skal være håndværksmæssigt korrekt udført og skal godkendes af Boliggården.

På Vapnagaard er det den *individuelle* råderet, der gælder. Det kan der dog ændres på, hvis beboerne ønsker det. Der er nemlig en anden mulighed: Den *kollektive* råderet.

Med kollektiv råderet vil det være Boliggården, der bestiller håndværkere, styrer byggesagen og finansierer projektet. Efterfølgende får de beboere, der har fået udført forbedringer, en månedlig huslejeforhøjelse.

Den kollektive råderet betyder, at det er beboerne i den enkelte afdeling, der fastsætter rammerne for forandringer og forbedringer. De kan beslutte, at der skal være et økonomisk loft på de

## Vaskemaskine

Du må som udgangspunkt gerne få installeret en vaskemaskine eller opvaskemaskine, som du selv betaler. Denne ret er ikke omfattet af hverken individuel eller kollektiv råderet. Du skal dog søge driftskontoret om lov, da det er vigtigt at maskinen er korrekt installeret.

forbedringer, der udføres i det enkelte lejemål, f.eks. at der kun skal kunne vælges mellem et antal køkkenmodeller inden for en bestemt priskategori, eller at lejlighederne løbende skal forbedres ved fraflytning.

Det økonomiske loft kan være en fordel, fordi det er med til at sikre, at huslejen ikke stiger u hensigtsmæssigt meget. Hele tanken med de almene boligområder er jo netop, at helt almindelige mennesker skal kunne betale huslejen.

Fordelen ved den individuelle råderet er til gengæld, at den enkelte husstand har større valgfrihed.

Afdelingsbestyrelsen arbejder på, at kunne sende de to muligheder til afstemning på årsmødet i 2022.

*BL har udgivet folderen 'Råderetten'. Læs den på [bl.dk](http://bl.dk) eller send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk) og bed om at få folderen tilsendt som pdf. Læs også nærmere om Boliggårdens regler på [boliggaarden.dk](http://boliggaarden.dk)*

## Husk at

Driftskontoret skal på forhånd godkende de forbedringer og forandringer, du planlægger at udføre i din lejlighed.

# Vild med vilje

PÅ PRØVE

Vild med vilje er en bevægelse, der arbejder for at gøre naturen vildere, rigere og mere mangfoldig der, hvor mennesker bor, arbejder og leger. 'Grønt udvalg' vil afprøve, om Vapnagaard også kan hjælpe naturen og gøre en forskel.

Hvad tænker du om de øer af græs- og blomsterenge, der står tilbage, når de grønne arealer på Vapnagaard er blevet slået med plæneklipperen? Tænker du, at det ser sjusket ud – eller glæder du dig over, at det hjælper sommerfugle, vilde bier og andre insekter til at finde naturlige levesteder?

Når man er vant til grønne arealer, hvor græsset er klippet helt ned, kan det være svært at vænne sig til det modsatte. Men der er en mening med vildskaben! Naturgræs, vilde blomster og urter er en vigtig fødekilde for pollen- og nektarsøgende insekter, såsom bier og sommerfugle. Den vilde natur kan give børn og voksne nogle fine naturoplevelser, den øger biodiversiteten og kan måske tilmed – på sigt – føre til besparelser på driften.

Når vi er 'vilde med vilje' betyder det ikke, at driftsfolkene bare lader stå til og at de ikke længere passer Vapnagaards plæner og skråninger. Tværtimod kræver det faktisk en kæmpe indsats at være vild med vilje, så beboere og forbigående tydeligt oplever, at den vilde natur netop er med vilje. Det skal se naturligt og tilfældigt, men ikke sjusket, ud.

De vilde øer af græs- og blomsterenge er ment som en forsøgsordning her på Vapnagaard. Marianne Borchmann, have- og parkingeniør på Vapnagaard, fortæller, at hun – sammen med Jackie, der er ejendomsfunktionær – løbende vil gå ture rundt i området for at se, hvordan det udvikler sig. De vil notere de steder, der er blevet for vilde, det kan f.eks. være omkring



TEKST, FOTO & GRAFIK: BVE | KILDER: VILD MED VILJE, DR

lamperne og langs stiernes kanter. Marianne håber, at beboere og driftsfolk vil være positive overfor det nye initiativ som 'Grønt Udvalg' skal til at arbejde med.

Vild med vilje-konceptet udfordrer vores syn på de 'pæne' – og i nogles øjne lidt kedelige – grønne områder og vores forståelse af, om vild natur og ligefrem ukrudt kan være smukt. Det kræver åbenhed og tilvæning, men handler nok i bund og grund om vores indstilling hver især: Er den øgede biodiversitet, der jo er resultatet af mere vild natur, vigtig at bidrage til?

Ét er sikkert: Vi kan på Vapnagaard – med vores store grønne arealer – være med til at gøre en betydelig forskel.

## Hvad betyder biodiversitet?

Biodiversitet handler om variationen af arter, der findes i naturen. Jo flere forskellige slags levende organismer – dyr, fugle, insekter, planter, svampe og bakterier – jo større biodiversitet. Arterne tilpasser sig og er afhængige af hinanden. Derfor kan det være et stort problem, at en art uddør.

Vi mennesker har brug for, at biodiversiteten er høj, hvis vi vil undersøge og lære af naturen, f.eks. når vi skal udvikle medicin. Vi kan øge biodiversiteten ved at give plads til vild natur og derved skabe flere naturlige levesteder for dyr og insekter.

# Undgå brand i hjemmet

Der er for det meste to årsager til brand i hjemmet: Kortslutning af et elektronisk apparat eller manglende omtanke i en hverdagsituation.

En brand i en lejlighed på Vapnagaard er heldigvis en sjældenhed, men det sker. Det kan være meget traumatisk og skræmmende for en familie at opleve brand i hjemmet – også selvom ingen kommer alvorligt til skade. Beboere i opgangen kan også blive berørte og måske føle utryghed i tiden efter.

Pludselig opstået brand kan skyldes et glemt stearinlys – eller at du er i fuld gang med madlavningen, og der så lige bliver kaldt på dig inde fra stuen. Når du kommer tilbage til køkkenet, står der høje flammer op fra frituregryden. Så er det om at holde hovedet koldt og handle hurtigt. Det du gør i situationen, kan være helt afgørende for om branden udvikler sig katastrofalt eller om du får den slukket og måske i sidste ende redder liv.

## Har du en indboforsikring?

Hvis dine ejendele bliver ødelagt ved en brand, kan du få penge fra forsikringsselskabet til at købe noget nyt. Hvis du altså har en indboforsikring. En brand i hjemmet kan blive mere end en ubehagelig oplevelse – det kan også blive meget dyrt og få konsekvenser i lang tid fremover, hvis man ikke er forsikret. Hvis dine ting bliver ødelagt af f.eks. røgskader, og du ikke har en indboforsikring, kan du ikke få økonomisk hjælp til at købe noget nyt. Det kan blive et uoverskueligt problem for en familie at skulle undvære tøj, ting og møbler. Derfor er der god fornuft i at have en indboforsikring.

Indboforsikringen tegner du hos et forsikringsselskab. De enkelte forsikringstyper dækker forskelligt og prisen afhænger af det. Nogle forsikringsselskaber er dyrere end andre. Så se dig for – der er ingen grund til at betale for mere end lige præcis det, du har brug for.

## Hjælp – der er ild i frituregryden!

Det kan du gøre:

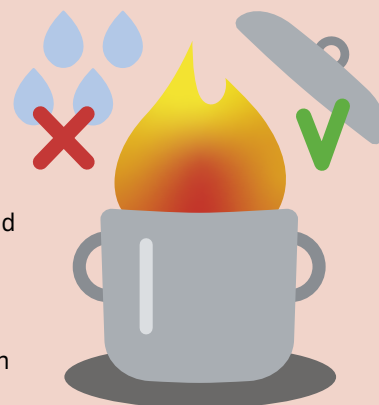
- Læg låg på gryden, så ilden kvæles
- Kvæl ilden med et brandtæppe
- Husk at slukke for kogepladen

Det må du ikke gøre:

- Forsøg ALDRIG at slukke ilden med vand
- Flyt ikke gryden et andet sted hen

Kan du ikke slukke ilden?

- Red mennesker og dyr ud af lejligheden
- Ring 112
- Ring på hos andre i opgangen



## Tænk når du ryger

Langt over halvdelen af Danmarks dødsbrande skyldes uforsigtighed ved rygning. Derfor: Ryg aldrig i sengen og sørg for at din cigaret er slukket, når du efterlader den.

## To ting der kan redde liv

### Brandtæppe

Har du et brandtæppe liggende fast i lejligheden kan du hurtigt kvæle ilden, hvad enten den er opstået i en gryde under madlavning eller i elektronik, f.eks. en brødrister, på grund af kortslutning.

### Røgalarm

Har du opsat en røgalarm i din lejlighed vil den udsende en høj lyd i tilfælde af brand, så du kan nå at reagere og komme ud – i stedet for at risikere røgforgiftning, der er en af de mest almindelige dødsårsager ved brand. Faktisk havde kun 14% af de danske boliger, hvor der i 2020 skete en dødsbrand, en fungerende røgalarm.

# OPSLAGS

## Helt frivillig

Gruppen 'Helt Frivillig' er en væsentlig grund til at mange af Vapnagaards arrangementer kan afholdes. Det gælder f.eks. fællesspisning, hvor frivillige dækker borde, serverer og vasker op, og til gengæld spiser med gratis.

Er du nysgerrig på, hvad DU kan bruges til, så ring til Sarah Staal på 3036 7492. Der er altid brug for en ekstra hånd og DU bestemmer, hvor meget du har tid og lyst til.



## Fodtusserne

Vi mødes hver søndag kl. 13 i Kulturhus Syd. Vælg mellem to ture: En kort for dårligt gående og rollator-brugere, og en længere tur for dem med mere energi i benene. Kom og drik en kop kaffe allerede kl. 12.

## Vi spiser sammen

Tag dit barn, din mor eller ven under armen og kom til årets sidste fællesspisning i Laden den 22. november. Alle er velkomne!

Tilmelding på MobilePay nr. 470678 Boliggården. Skriv "Fællesspisning" i teksten. Har du ikke Mobilepay, så kontakt Sarah på 3036 7492.

## Genvej til unge boligsøgende

Leder du efter en bolig, er du under 25 år og under uddannelse eller med fast arbejde?

Boliggården giver unge mulighed for at få en 1-2 værelses lejlighed i udvalgte boligafdelinger i Boliggården. Vær opmærksom på, at der er andre kriterier, der skal være opfyldt, blandt andet typen og længden af arbejde og uddannelse.

### Hvad skal du gøre?

- Du skal finde ud af om du opfylder betingelserne for at komme i betragtning.
- Du skriver dig op på ventelisten hos Boliggården som aktiv boligsøgende.
- På Min side skriver du de personlige oplysninger, som skal give dig et forspring i boligkøen.
- Nu venter du på at Boliggården giver dig et boligtilbud.



Se mere på Boliggårdens hjemmeside.

## Bliv (endnu) klogere i Kulturhus Syd

I løbet af efteråret og vinteren kan du i Kulturhus Syd opleve spændende foredrag på det store lærred – direkte fra Aarhus Universitet.

Du kan for eksempel høre om den nyeste forskning, der viser, at det ikke kun er din livsstil, men i høj grad også din livsindstilling, der påvirker dit helbred, og hvor gammel du kan tænkes at blive.

*Professor og overlæge Bente Klarlund Pedersen*  
**12. oktober kl. 19.00**

Meget aktuelt kan du blive klogere på pandemier gennem de sidste 200 år, bl.a. pesten og spansk syge, og få indsigt i, hvordan fremtidens epidemier vil udvikle sig, herunder Covid19-pandemien.

*Professor i folkesundhed Lone Simonsen*  
**26. oktober kl. 19.00**

**Mød bare op – ingen tilmelding**  
Se flere foredrag på facebook!



# TAVLEN



Husk at  
juletræet tændes  
25. november



## Oplev syngepigerne!

Det Grå Guld har inviteret to syngepiger og deres kapelmester til at underholde i Kulturhus Syd den 1. december kl. 13 – og du er inviteret med! Det bliver et show med julestemning, glimt i øjet og folkelig fællessang. Det koster 50 kr. at deltage, og så får du en øl eller vand med i prisen. Øl og vand kan senere købes for 10 kr.

Tilmelding på Mobilepay til Per Olsen på 2233 3908 eller Niels Asmussen på 4016 1035. Husk at skrive navn/antal.  
Er du allerede medlem af Det Grå Guld skal du betale 25 kr.

## Kom til vælgermøde i Laden

Mød Helsingørs spidskandidater Claus Christoffersen fra Socialdemokratiet og Benedikte Kiær fra Det Konservative Folkeparti. Sæt X i kalenderen den 7. november.

### Brug din stemme!

Husk at stemme ved kommunalvalget den 16. november.

## 3 gode tilbud fra Vapnagaard TV

Der sker en hel masse på Vapnagaard og Vapnagaard TV (VTV) vil gerne være der, når det sker! Derfor: Tip VTV om din forenings arrangementer.

- 1 Har du filmoptagelser liggende, som du kunne tænke dig at få klippet til en kortere og mere fremvisningsvenlig film – måske med underlagsmusik – så kan VTV hjælpe.
- 2 VTV vil også gerne lave en video af dig, som du kan bruge i jagten på dit næste job.
- 3 Interesserer du dig for TV og film, er du meget velkommen som medlem. Du behøver ikke vide en pind om TV produktion, for VTV skal nok give dig den nødvendige oplæring.

Tag fat i Ole Karlsson på 2635 1445.

## Vil du også på?

Send opslag til næste blads Opslagstavle (december) senest den 10. november til [bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)

(Bemærk at vi forbeholder os ret til at redigere indleverede tekster)

TEKST & GRAFIK: BVE

# BINGO

## SÅ ER DER IGEN BINGO I LADEN

Torsdag den 11. november kl. 19-21.30 ruller numrene i Laden – og fortsætter de kommende torsdage indtil 16. december, hvor året sluttes af med julebingo.

Festudvalget byder alle velkommen, og der er ingen tilmelding. Bingoplader skal købes på stedet. Kontakt Anita Pedersen tlf. 2874 9544, hvis du har spørgsmål.



## Stop smitten

Anje Holmstad, Vapnagaards beboerformand, opfordrer alle, både unge og ældre, til at blive vaccinerede mod Covid-19, hvis ikke I allerede har sagt ja tak. Hun mener, at det er vigtigt, at vi står sammen her i pandemiens – forhåbentlig – sidste fase, og minder om, at alle kan blive syge af Covid-19 og måske opleve senfølger. Det gælder både unge og ældre mennesker.

### Vaccination mod Covid-19 er gratis og du bestiller tid på [vacciner.dk](http://vacciner.dk)

Det er frivilligt om du vil lade dig vaccinere. Har du generelle spørgsmål om vaccinationen, kan du ringe til Corona-hotline på tlf. 7020 0233. Du kan læse om, hvordan en vaccination foregår samt om fordele og bivirkninger på [coronasmitte.dk](http://coronasmitte.dk)



Se hvad der sker – nu og her – på [facebook](https://www.facebook.com/vapnet.dk) og [vapnet.dk](https://www.vapnet.dk)

# Flot fornyelse foran Gl. Vapnagård

Du har nok lagt mærke til, at området ved Laden har fået et tiltrængt løft. Når folk fra Vapnagaard og nærområdet gennem de seneste mange måneder har ventet i testkø, har blikkene kunne vandre fra den ene fine forbedring til den anden.

Der er benyttet kvalitetsmaterialer med lang holdbarhed, som passer perfekt til en gammel gård. Det er dog ikke kun af æstetiske grunde, at valget er faldet på gode materialer som granit, stål og træ. Det er også økonomisk fornuftigt, da de kan holde til evig tid.

En dygtig bro-lægger har lagt en belægning af brosten og bardusten, og bygget trapper af brosten og granitkantsten. Stenene kan genbruges, renses og lægges om, hvis der skulle blive brug for det. På den måde er der tale om en engangsinvestering.

Gelændere ved trappen og omkring den nye rampe er udført i stål og hårdttræ, der passer til de nye brune lamper. Lamperne og stålet går igen ved søen, så der er sammenhæng i områdets samlede udtryk.

Midt på gårdspladsen er der plantet et ungt egetræ som en afløser for det gamle træ, når det en dag ikke kan længere.



TEKST & FOTOS: BVE

## Hvem spiser med, når du fodrer fuglene?



Det lyder hyggeligt, og helt uskyldigt, at kaste brød til ænderne på søen, eller at smide krummer til fuglene, men faktisk kan det blive en dyr fornøjelse for beboerne på Vapnagaard.

Brød og madrester tiltrækker nemlig rotter, som kan udgøre en sundhedsrisiko for mennesker, samt store flokke af måger, som vi i forvejen forsøger at holde væk fra vores område.

Det gør vi med hjælp fra en falkonér, som det ikke er helt billigt at få besøg af. Brødet i søen kan desuden forstyrre søens naturlige miljø og generere slam, som det efterfølgende er dyrt at få rensset væk.

Derfor er det *ikke tilladt* at fodre fugle og vilde dyr i Vapnagaard. Det gælder både fra altaner, i haver og i fællesområderne i hele Vapnagaard.

Tænk på, at det jo er dig som beboer, der i sidste ende betaler regningen, når rotterne skal bekæmpes, når der skal rengøres for ulækre fugleklatte, og når søen skal renses for slam.

TEKST: BVE | FOTO: SHUTTERSTOCK



FOTO: SARAH STAAL | TEKST & GRAFIK: BVE

# Oplevelser i naturen og hygge i feriebyen

Feriestemningen var i top, da sommerglade børnefamilier slog sig ned på Rømø til en uge med både fællesskab og familiehygge i eget hus.

Traditionen tro kunne familier fra Vapnagaard igen i år komme med 'Kirstens rejser' på sommerferie og denne gang gik turen til Rømø. 47 beboere og tre medarbejdere tog i uge 26 med til Danlands Ferieby.

Dagene bød på sol, grillmad, boldspil og dyp i den udendørs pool. Børnene legede med hinanden, og de voksne kunne sidde i solen og snakke – når de altså havde tid, for der var mange spændende ting på programmet. Bingo og drageflyvning, for bare at nævne et par eksempler.

Turen gik også ud af feriebyen, bl.a. til det gamle Ribe og Ribe Domkirke, der er Danmarks ældste domkirke. Dagen til Vadehavet var et stort hit – her gik familierne, sammen med biologer fra Naturcenter Tønninggård, på opdagelse efter sandorm, krabber og østers.

Fiskeri- og søfartsmuseet i Esbjerg fik også besøg af feriegæsterne, som kunne opleve dyre- og plantelivet på nært hold i et 'føle-bassin', studere hvalskeletter og kigge efter sæler.

Familierne havde søgt 'Kirstens Rejser' – alias familierådgiver Kirsten Nørregaard – om at komme med på ferien, som blev betalt af Arbejdsmarkedets Feriefond.

## Kirstens Rejser



Billedet øverst: Tala på 4 år viser stolt sin fine buket og krans af vilde sommerblomster frem, mens nogle af de andre børn leger i baggrunden.

T.v.: Ziyad på 9 år holder en lillebitte kriblende krabbe i sin hånd, mens lillebror smiler i baggrunden. På turen til vadehavet fik børnene naturen helt tæt på.

FOTO: RIKKE DJØRUP

# Kun for børn

I gamle dage var Vapnagård en lille bondegård med hestestald til fem heste. Rundt om gården var der marker. Prøv lige at forestille dig det!

Da Vapnagaards 57 boligblokke blev bygget, kom de 11 områder til at hedde noget med heste, f.eks. Hestens Bakke og Ponydalen. Hvad hedder området, du bor i?

Bondegården ligger her stadig – midt i Vapnagaard. Der er ingen heste i stalden længere, men heste-skulpturen foran Driftskontoret minder os om dem.

Derfor handler denne allerførste børneside om heste!

## Hjælp hesten frem til græsset



TEKST & GRAFIK: BVE

## Kan du tegne en hest?

Det er svært at tegne en hest – men hvis du bruger din fantasi kan det blive sjovt.



## Ord med hest

Hvilke tre ord kan du sætte heste- foran?



Tegn en streg omkring.

Svar: side 2

## Faste arrangementer

### DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16  
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

### LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### VAPNAGAARD SYKLUB

Tirsdage kl 18-21 Torsdage kl 11-15  
1. søndag i måneden syr vi poser  
Piskesmældet 3, kælderen

### FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13  
Der er mulighed for en kop kaffe fra kl. 12  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### STYRK DIN KROP

Mandage kl. 10 - 12  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### VAPNAGAARD CYKELVÆRKSTED

Tirsdage kl 13-16  
Blishøj 12, kld.

### VAPNAGAARDS STRIKKECAFE

1. tirsdag i måneden kl. 15-17  
Driftskontoret Vapnagaard, Hovmarken 7

### VAPNAGAARDS MORGENCAFE

Mandage kl. 8.30-10.00  
Familiecaféen Blishøj 6, kld

### SMÅBØRNSCAFÉ

Caféen har åbent fredage kl. 9.30-12  
Mød sundhedsplejersken kl. 10-12  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### TØJKÆLDEREN VAPNAGAARD

Genbrugstøj, Hestekoer 6, kld.  
Åben mandage fra 13-15 og efter aftale  
Følg med på facebook

Rettelser sendes til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

## Rådgivning og støtte

### FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard  
Stuehuset, Hovmarken 8. Åben træffetid mandag 10-12  
og torsdag 14.30-17.00 samt efter aftale.  
Tlf. 2694 5354

### DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPLAN

Vapnagaards boligsociale medarbejdere træffes i  
Stuehuset, Hovmarken 8.  
Børne- og ungekoordinator Rikke Djørup tlf. 3099 6434  
Netværkskoordinator Sarah Staal tlf. 3036 7492  
Familierådgiver Kirsten Nørregaard tlf. 4925 2627

### STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Har du brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugs-  
problemer? Kontakt Socialpsykiatriens opsøgende team  
mandag-torsdag kl. 8-16 og fredag kl. 8-13.  
SKP-medarbejder Camilla Børjesen tlf. 2531 3352  
SKP-medarbejder Flemming Blauenfeldt tlf. 4186 9775

### ALKOHOLRÅDGIVNING

Lænken Helsingør, Rytterbakken 6, kld. Tlf. 4922 1300  
Mandage og torsdage kl. 16-18

### PSYKIATRISK AKUT-TEAM

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og  
nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens  
dage/nætter i tidsrummet kl. 16-7.00

## Din bolig

### MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål,  
kan du på Vapnagaards hjemmeside – [vapnet.dk](http://vapnet.dk) – finde  
en kontaktformular under menupunktet 'MELD FEJL'.  
Du kan også sende en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

### HJÆLP TIL TV/INTERNET

I Vapnagaard er der TV og bredbåndsaf tale med Stofa  
for de, der ønsker det. Aftalerne er imellem Stofa og  
beboeren, og har intet at gøre med driften. Oplever du  
problemer kan du søge råd hos TV-udvalgets formand  
Rie Skjoldemose, tlf. 4922 4240.

# Beboerinformation

## BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør  
Tlf. 4647 3000

Åbent for personlig henvendelse og på telefon: Mandag, tirsdag og fredag kl. 10-14 samt torsdag kl. 10-17. Onsdag lukket

Hjemmeside: [www.boliggaarden.dk](http://www.boliggaarden.dk)  
Her kan du finde mailadresser og skrive en besked direkte fra siden

## DRIFTSKONTOR VAPNAGAARD

Hovmarken 7  
Tlf. 4925 2627  
Mail: [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)  
Hjemmeside: [www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

Åbent for personlig henvendelse: Mandag, tirsdag og onsdag kl. 8-15, torsdag kl. 8-17 og fredag kl. 8-14. Telefontid: Mandag- onsdag 8-10 og 13-15. Torsdag 8-10 samt 13-17. Fredag 8-10 samt 13-14. Lukket lørdag og søndag

Driftspersonalet kan kontaktes ved skranken i Driftskontoret, på tlf. 4925 2627 eller send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Driftsleder:  
Jan D. Pihl  
Driftslederassistenter:  
Ulrik Krüger  
Dennis Nordahl Larsen  
Projektleder:  
Frank Holm Møller  
Projektleder (Have -og Parkingeniør):  
Marianne Borchmann  
Driftssekretærer:  
Christina Ryfos  
Kimie Allerup Renard

Vapnagaard Nyt:  
Redaktør Berit Vedelsby  
[bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)  
Tlf. 4925 2627

## FEJL I DIN BOLIG

Har du brug for at melde en fejl i din bolig, kan du benytte formularen på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) under menupunktet 'Meld fejl'

## BOLIGGÅRDENS BOLIGSOCIALE HELHEDS-PLAN PÅ VAPNAGAARD

Familierådgiver:  
Kirsten Nørregaard  
Netværkskoordinator:  
Sarah Staal  
Børne- og ungekoordinator:  
Rikke Djørup

Find alle medarbejdere på [Vapnet.dk](http://Vapnet.dk) under menupunktet 'Kontakt'

## VED IND- OG UDFLYTNING

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt Driftskontoret. Hvis du har brug for at køre ind bag bomme med et motorkøretøj, skal du have tilladelse. Henvend dig i Driftskontor Vapnagaard. Du må *ikke* holde foran blokkene

## SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/ faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

## SSG Skadeservice, tlf. 7021 0371

Ordningen gælder *kun* akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid

## FÆLLESBESTYRELSEN

### FORRETNINGSUDVALGET

Formand: Anje Holmstad  
Horsedammen 17, st.th.  
Tlf. 6131 4095  
Mail: [anje@vapnet.dk](mailto:anje@vapnet.dk)  
Næstformand: Christina Job  
Folehaven 12, 1 tv.  
Tlf. 2714 7865  
Mail: [christina\\_job@hotmail.com](mailto:christina_job@hotmail.com)  
Kasserer: Süleyman Benli  
Horsedammen 16, 2. tv.  
Tlf. 4911 2860  
Mail: [benlisuleyman@yahoo.dk](mailto:benlisuleyman@yahoo.dk)  
Sekretær: Solgerd Jørgensen  
Hestens Bakke 9, 1. tv.  
Mail: [referat.vap@gmail.com](mailto:referat.vap@gmail.com)

### HJEMMESIDE VAPNAGAARD

[www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

### HJEMMESIDE VTV – VAPNAGAARD TV

[www.vtv.dk](http://www.vtv.dk)

## OMRÅDEBESTYRELSENE

### OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5  
Formand: Anita Østermann Pedersen  
Hestens Bakke 8, 2. th.  
Tlf. 2874 9544 (send gerne sms)  
Mail: [omr71vapnagaard@gmail.com](mailto:omr71vapnagaard@gmail.com)  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18  
Formand: Jette Kjær  
Mail: [omr72vap@gmail.com](mailto:omr72vap@gmail.com)  
Tlf. 2719 7028  
Kontor: Hestens Bakke 36, kld.  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11  
Formand: Marianne Larsen  
Sporegangen 7, st. th.  
Tlf. 6116 9173  
Mail: [mariannestenild@gmail.com](mailto:mariannestenild@gmail.com)  
Kontor: Hestens Bakke 1, kld.  
Mail: [omr73@vapnet.dk](mailto:omr73@vapnet.dk)  
Tlf. 4925 2603  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29  
P.t. ingen bestyrelse

### OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41  
Formand: Steffen Redder  
Horsedammen 6, st.th.  
Tlf. 5046 6870  
Mail: [sredder@stered.dk](mailto:sredder@stered.dk)  
Kontor: Horsedammen 18, kld.  
Mail: [omr75vapnagaard@gmail.com](mailto:omr75vapnagaard@gmail.com)  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53  
Formand: Rie Skjoldemose  
Tlf. 4922 4240  
Næstformand: Palle Larsen  
Tlf. 2233 8949  
Kontor: Ponydalen 9, kld.  
Mail: [omr.76@vapnet.dk](mailto:omr.76@vapnet.dk)  
Træffetid efter aftale

### OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57  
Formand: Jack Seiler-Holm  
Tlf. 2144 2227  
Mail: [jackseiler-holm@hotmail.com](mailto:jackseiler-holm@hotmail.com)  
Kontor: Piskesmældet 12, kld.  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45  
Formand: Klaus J. Christensen  
Hesteskoen 3, st. th.  
Tlf. 4922 1292  
Mail: [klausjelle@vapnet.dk](mailto:klausjelle@vapnet.dk)  
Kontor: Hesteskoen 12, kld.  
Mail: [omr.78@vapnet.dk](mailto:omr.78@vapnet.dk)  
Kontortid: Første onsdag hver måned kl. 18.30-19. (tlf. 4925 2608)

### OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33  
Formand: Marianne Lavesen  
Blishøj 7, st.tv  
Kontor: Blishøj 9, kld.  
Tlf. 6160 7265  
Telefontid hverdage kl. 19-20.  
Mail: [omr79vapnagaard@gmail.com](mailto:omr79vapnagaard@gmail.com)

#### OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22  
Formand: Marianne Olsen  
Blishøj 16, st. tv.  
Tlf. 2690 9031  
Mail: arendtolsen@hotmail.com

#### OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17  
Formand: Diana Larsen  
Sporegangen 12, st. th.  
Tlf. 4922 4205  
Mail: Dianathomsenmail@gmail.com  
Kontor: Sporegangen 4, kld.  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### UDLEJNING OG UDLÅN

#### GL. VAPNAGAARD

Priser for udlejning på gården:  
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):  
750 kr., dep. 1.000 kr.  
Laden med anretterkøkken:  
1.500 kr., dep. 2.000 kr.  
(max. 300 pers., service til 100 pers.)  
Tlf. 4925 2627  
Bookes ved henvendelse i driftskontoret  
og lejes *kun* til beboerne i Vapnagaard

#### SENIOR CENTER

Udlejning for +55  
Kontakt: Pia Rasmussen  
Tlf. 2168 4518  
Mail: piaras mussen20@gmail.com

### KLUBBER OG FORENINGER

#### VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Anita Østermann Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### FODTUSSENER

Søndage kl. 13 ved Kulturhus Syd  
Ole Karlsson  
Tlf. 2634 1445  
Mail: o.karlsson@outlook.dk  
Jørgen Elkorn  
Tlf. 2292 5005  
Mail: elkorn@youmail.dk

#### HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.  
Thorbjørn  
Tlf. 4014 0409

#### STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard  
Kontakt: Lonnie Sørensen  
Tlf. 2798 6015

#### FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th.  
Torsdag kl. 19-22.  
Kontakt: Knud Johansen  
Tlf. 2678 6579.

#### FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.  
Første torsdag i måneden kl. 12.30-16  
Kontakt: Anita Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.  
Tirsdays kl. 19-22  
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen  
Tlf. 5090 9204  
Mail: lotte.vagn@pony-dalen.dk

#### HELSINGØR GYMNASSTIK FORENING

Kronborggymnasterne  
Rytterbakken 9  
Kontakt: Dorthe Wiedenbein  
Tlf. 6169 9517  
Mail: hgfsekr@gmail.com

#### DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hovmarken 8, 1, Gl. Vapnagaard  
Man.-ons. lukket, torsdag og fredag  
kl. 17-22, lørdag og søndag kl. 11-22

#### BRIMIR – AKTIVT ROLLESPIL NORDSJÆLLAND

Horsedammen 3, kld. tv.  
Mødetid: Tredje søndag i måneden  
Kontakt: Formand Frej Guldborg  
Tlf. 2752 0655  
Mail: kontakt@brimir.dk

#### SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Onsdage kl. 13-16  
Kontakt: Per Olsen (formand)  
Tlf. 2233 3908  
Mail: Perol1951@gmail.com

#### VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere  
Folehaven 18, kld.  
Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30  
Formand: Per Sjøsteds  
Kontakt: Johnnie Jensen  
Tlf. 4044 7951

#### VFK – 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.  
Formand: Tim Pihl  
Tlf. 2961 9121  
Mail: timpihl10@gmail.com

#### VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.  
Hjemmeside: www.vtv.dk

Mail: vtv@vtv.dk  
Formand: Ole Karlsson  
Tlf. 2635 1445  
Mail: formand@vtv.dk

#### DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43  
Formand: Lisbet Kragh,  
Tlf. 6126 1009  
Mail: lisbetkragh@hotmail.com

#### SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Tirsdays kl. 9-12 i ulige uger  
Kontakt: Jan Niemann (formand)  
Tlf. 7170 6383  
Mail: formand@dis-helsingor.dk

#### BINGO I LADEN

Festudvalget  
Torsdays kl. 19-21.30  
Anita Pedersen tlf. 2874 9544

#### LÆNKEN

Alkoholrådgivning – hjælp til selvhjælp  
Rytterbakken 6, kld.  
www.laenken.dk  
Tlf. 4922 1300  
Mandag og torsdag kl. 16-19  
Mail: helsingorlaenken@vapnet.dk  
Formand: Uffe Eriksen  
Tlf. 6068 3630

#### VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.  
Tirsdays kl. 18-21  
Torsdays kl. 11-15  
Første søndag i måneden  
Kontakt: Marianne Christensen  
Tlf. 6062 0152  
Mail: marchri45@hotmail.com

#### VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld.  
Alle dage kl. 18.30  
Formand: Menderes Acikel  
Tlf. 2894 5857  
Mail: aci38@helsingor.dk

#### BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Forkvinde: Tina Brink  
Tlf. 2271 1295  
Mail: tinab.home@ofir.dk

Rettelser sendes til drift1@boliggarden.dk



# Tillykke til Multiparken, Vapnagaards 'baghave'

I år er det 10 år siden de første børn og unge indtog Multiparkens baner, som fra starten har været en kæmpe succes. Der er altid gang i den og fuld aktivitet på banerne, ofte med musik i højtaleren, for Multiparken sover *kun* om natten.

*Omkring 350 deltagere og besøgende kom forbi Helsingør Street Festival i Multiparken den 4. september, hvor der blev spillet panna – som her – og street soccer. I løbet af eftermiddagen var der forskellige aktiviteter, bl.a ansigtsmaling og dans. Bag arrangementet stod Boliggårdens boligsociale indsats, SSP, Tiponi, Tetriz og Cube.*

## Frivillige søges

Vapnagaard er en sand myretue af foreninger og aktiviteter – der er tilbud for ALLE, bare kig på foreningslisten bag i bladet eller på Opslagstavlen, hvor nogle af arrangementerne har fået plads. Disse mange forskellige tilbud kunne ikke afvikles uden frivillige kræfter, og der er også brug for dig!

Vil du gøre en forskel for andre – og for dig selv? Bliv frivillig i Lektiecafeen, ved fællesspisningen eller noget helt tredje. Du bestemmer helt selv, hvor meget du har tid og lyst til. Kontakt Sarah Staal på tlf. 3036 7492.

**Næste nummer af Vapnagaard Nyt lander i din postkasse først i december.**



**På gensyn!**