

# Vapnågaardnyt

Juni 2022 | 52. årgang | Nr. 2

4 nye  
oversigtskort  
til dig



Kun  
for  
børn

Vapnagaard Nyt udkommer fire gange om året: 10. marts, 10. juni, 24. september og 1. december

ADRESSE  
Driftskontor Vapnagaard  
Drift 1  
Hovmarken 7  
3000 Helsingør

UDGIVER  
Fællesbestyrelsen på  
Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE  
Anje Holmstad  
Tlf. 6131 4095

REDAKTION & LAYOUT  
Berit Vedelsby (bve)  
bve@boliggaarden.dk  
Tlf. 4925 2627

INDHOLD  
Kom meget gerne med forslag til artikler, ideer til indhold, tips om arrangementer, navne, ris og ros, og hvad du ellers har på hjerte – send en mail til bve@boliggaarden.dk eller læg en besked til Vapnagaard Nyt på Driftskontoret

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtale af social, kulturel og foreningsmæssig karakter

FEJL I BLADET  
Send en mail med rettelser til drift1@boliggaarden.dk

DISTRIBUTION  
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet, skal du henvende dig til din områdeformand

TRYK  
RedHill

Forsidefoto:  
BVE/Dahlerup

Børnesiden - Om sommeren spiser vi is, vi leger med BADEBOLD, vi bruger SOLBRILLER, vi deler VANDMELON

## Siden sidst



TEKST: BVE | FOTO: CUBE

**Flot pris til Vapnagaard-drenge fra Cube.** I otte måneder har i alt ni drenge, der danner mikrovirksomheden 'StickerTracker', arbejdet hårdt og dedikeret på deres projekt. Det handler ultrakort fortalt om at udvikle klistermærker, der efterfølgende kan sættes i ting og spores, hvis genstanden stjæles. StickerTracker var inviteret til Business Awards 2022 som afslutning på projektet. Her præsenterede de deres idé og fortalte om processen for mentorvirksomheder og dommerpanel, og de endte med at løbe med Business Award-prisen for Innovation og nytænkning. Stort tillykke til dem – og held og lykke på StickerTrackers videre rejse.

## Indhold

<b>Beboer-buketten</b>	<b>3</b>
<b>Fællesspisning</b>	<b>4</b>
<b>Julie, barselsvikar</b>	<b>6</b>
<b>Kontrolafgift</b>	<b>7</b>
<b>Driftskontoret</b>	<b>7</b>
<b>Philip, driftssekretær</b>	<b>8</b>
<b>Byggesagen</b>	<b>8</b>
<b>Vapnagaard-kunst</b>	<b>9</b>
<b>Nye oversigtskort</b>	<b>11</b>
<b>Naturtræning</b>	<b>15</b>
<b>Beboermøde om biodiversitet</b>	<b>16</b>
<b>Byggeprojekter</b>	<b>17</b>
<b>Opslagstavlen</b>	<b>18</b>
<b>Børnesiden</b>	<b>20</b>
<b>Street Festival '22</b>	<b>24</b>







## Vi er vokset op i samme opgang i Hestens Bakke

Dan fortjener en buket, fordi han altid er så hjælpsom og til at regne med, skrev Conny.

Da Conny Friis læste om 'Beboer-buketten' var hun ikke i tvivl. Hun ville nominere Dan Arngrimsen, der bor i hendes opgang i Hestens Bakke.

– Dan har været en kæmpe støtte for mig. Da jeg blev syg og fik kemo-behandling for nogle måneder siden, var han utrolig hjælpsom. For eksempel kom han og hjalp mig, da min vaskemaskine var gået i stykker og skulle bæres ned i containergården, skrev Conny i begrundelsen.

Vi overrasker Dan med den fine buket og et diplom hvor der står, hvorfor Conny har peget på netop ham. Dan smiler, næsten lidt genert, da Conny viser sig i opgangen.

– Dan, du er der *altid*, siger hun. – Jeg ved godt hvem jeg ville ringe til, hvis jeg havde et problem eller var utryk over noget – det var helt sikkert dig. Du er med til at beboerne føler sig trygge, fordi man altid kan regne med dig.

– Jamen jeg synes vi skal hjælpe hinanden, svarer Dan. – Det synes jeg jo vi gør herude. Vi kommer godt ud af det med hinanden og så er det ligegyldigt, hvilken baggrund man har. Her er plads til alle.



Conny overraskede Dan med en flot buket blomster og et diplom. Inde i lejligheden ventede Dans familie med kaffe og Conny blev inviteret med indenfor.

***Jeg ved godt, hvem jeg ville ringe til, hvis jeg havde et problem eller var utryk over noget – det var helt sikkert dig.***

**Conny**

Dan ved hvad han snakker om, slår han fast – han er født og opvokset i Vapnagaard og har boet her hele sit liv.

– Jeg er også født og opvokset her, fortæller Conny. Vi voksede faktisk op i den samme opgang her i Hestens Bakke. – Jeg har dog ikke boet her altid, men er vendt tilbage.

Conny fortæller at Dan også er aktiv med de praktiske opgaver i området. Sidste år var han en af initiativtagerne til, at der blev ryddet op og klippet hække i området. – Han knoklede i to weekender, siger hun. – Her blev virkelig pænt.

– Vi skal snart i gang igen. Dan kigger ud ad vinduet, ned på hækkene, og siger at der er flere, der har spurgt om de ikke skulle aftale en arbejdsdag.

Det er overhovedet ikke svært at forstå, hvorfor Conny mener at Dan fortjener et skulderklap. Han lader til at være en beboer, 'der gør Vapnagaard til et godt sted at bo'. Og dem er der heldigvis flere af.

### Hvem gør Vapnagaard til et godt sted at bo?

Skriv navnet på din kandidat og hvorfor du synes at han/hun fortjener beboer-buketten. Send en mail til et bestyrelses-medlem eller læg en seddel i driftskontorets postkasse.



# Vapnagaard spiser sammen

Vi fik brugt vores tygge- og lattermuskler, og sørme også hjerneceller, til april måneds fællesspisning i Laden. Dejlig mad, spontan fællessang og en quiz medvirkede til, at det blev en hyggelig lørdag aften.

Vapnagaard Nyts udsendte bliver pludselig lidt nervøs på vej ind i Laden. Hvor skal jeg sætte mig og kan jeg finde nogen at snakke med?

Jeg træder ind i Laden med to langborde midt i den store sal. De er begge dækket flot op og rundt om bordene sidder folk allerede klar, selvom klokken kun netop har passeret seks.

Denne lørdag er en særlig aften fordi hele 'Danmark spiser sammen'. Jeg ved at Julie, der er tovholder og boligsocial medarbejder, havde forestillet sig at folk i aften skulle finde deres plads ved at trække et nummer. Det er dog ikke blevet til noget, for det

viste sig at der ikke var stemning for 'eksperimentet', fortæller Julie.

Til fællesspisninger laver Julie normalt bordplan på forhånd, og deltagerne sidder med nogen de kender.

Intentionen fra Julies side var at komme ensomhed til livs og give alle mod på at komme. Men måske er det slet ikke nødvendigt med særlige tiltag? Julie peger mig i retning af den sidste ledige plads, og da jeg sætter mig hilser folk i hvert fald venligt.

Inden jeg får set mig om er min 'side-makker' og jeg i gang med en længere snak om hunde. Friske fade med for-

loren hare og kartofler og skåle med varm brun sovs sættes på bordene af frivillige beboere i røde 'Helt frivillig'-bluser. Der snakkes livligt rundt om begge langborde.

Ole Karlsson, der er beboer og 'Helt frivillig', og Julie har stillet sig frem på gulvet. Der lyder et "Hallo" i højttaleren, for nu skal vi, inden desserten serveres, underholdes med en quiz.

Den er svær, men der er heldigvis tre valgmuligheder. Ved du f.eks. hvor gammel Helsingør By er? Hvilket dyr der er Afrikas farligste? Hvor mange ansigtsmuskler, der aktiveres ved et kys?\* Et par forsøger at komme svaret



Vapnagaard Nyt spurgte nogle af denne aftenens deltagere, hvad de vil sige til andre beboere, der overvejer at gå med til en fællesspisning. Her er deres svar:

– Du kan sagtens komme alene. Man kommer altid i snak.

– Dem der ikke har været med i dag, er virkelig gået glip af noget.

– Vi kommer hinanden ved. Det er positivt.

– Det er godt fordi det styrker fællesskabet.

– Folk er rare ved hinanden og her er jo fin stemning.

– Maden er god. Jeg laver ikke bare lige den slags mad til mig selv.

– Det er altid så dejlig mad.

– Det er hyggeligt at møde dem der bor i området.

– Jeg fulgtes med min nabo herhen. Det kan man også.

– Vi sidder her ved siden af hinanden. Vi kendte ikke hinanden i forvejen, men se, vi hygger os. Ha ha ...

på det sidste spørgsmål nærmere og får folk omkring sig til at fnise.

Vinderen af quizen – der blev trukket lod mellem de tre, der havde alle svar rigtige – blev Ingrid fra Seniorblokken. Hun vandt et gavekort til Hornbæk Fiskehus som fiskehuset selv har været så flinke at sponsorere.

Ingrid fulgtes med sine veninder fra samme blok, og de var flade af grin da hun sagde: "Du kan skrive, at vi altså ikke er helt tabt bag en vogn, os gamle i Seniorblokken!". Jeg lovede at udnævne Ingrid til 'Vapnagaards klogeste', selvom veninderne gerne ville have lidt af æren: "Vi sad jo ved siden af!".

Der bliver trillet en vogn ind fyldt med glas med chokolademousse og et jordbær på toppen. Maden er fra Café Mai og den smager godt. Til den sidste fællesspisning var maden mellemstilig, og det skulle efter sigende også have været virkelig lækkert. Menuen

til fællesspisning bliver altid annonceret på forhånd.

Aftenens overraskelse skulle have været Helsingør Musikskoles 'Saxofon Kvartetten', der for en halv times tid siden kom ind i Laden med deres store instrumenter, men som nu ser ærgerlige ud. En saxofon er gået i stykker og de unge mennesker må pakke sammen igen. Musik til kaffen bliver alligevel ikke til noget.

Eller hvad? Pludselig lyder 'Kronborg-valsens' i salen; det er Ole Karlsson, der har grebet mikrofonen og synger for. Og straks stemmer andre i: *Der er dejligst ved Kronborg, når solen går ned, når den hvisker godnat til hver blomst i hvert bed, og snart tænder de lysene i Helsingborg, som tusinde stjerner de står ...*

Nu er kaffen drukket og fællesspisningen nærmer sig sin afslutning. Snart er folk på vej hjem til deres forskellige områder af Vapnagaard. Tilbage er

kun de frivillige og Julie som nu skal til at rydde af og vaske op. Det tager de med godt humør ser det ud til. De kan også være tilfredse, for aftenen forløb jo heldigvis vellykket. På gensyn til næste fællesspisning.

\* Helsingør By er 600 år gammel, det farligste dyr i Afrika er flodhesten og der bliver aktiveret 30 ansigtsmuskler ved et kys – ifølge aftenens quiz.

## Vil du med til fællesspisning?

Hold øje med opslag på Vapnagaards facebookside og på vapnet.dk

Hvis du har spørgsmål eller har lyst til at blive frivillig, kan du kontakte Julie på tlf. 3090 1370 eller jul@boliggaarden.dk



## Julie er ny koordinator for sociale aktiviteter

Julie var i praktik hos Helsingørs Boligsociale Helhedsplan, da hun blev tilbudt et barselsvikariat. Sarah, der er netværkskoordinator, fødte en dejlig dreng i begyndelsen af maj måned og er på barsel resten af året.

Julie er meget glad for at have fået denne mulighed. Hun er nu netværkskoordinator for de sociale aktiviteter i Vapnagaard og arbejder sammen med frivilligrupperne og de forskellige foreninger. Hun er med til fællesspisninger, alle 'traditionerne' som f.eks. Skt. Hans og Børnenes Dag, bestyrelsesmøder og meget mere.

– Jeg kan rigtig godt li' at være i kontakt med mange mennesker. Der foregår så meget her og jeg forsøger at prioritere min tid så godt jeg kan, fortæller Julie. – Da jeg var i praktik her, var jeg slet ikke i tvivl om at det er den vej, jeg skal gå. Derfor sagde jeg klart JA til det her vikariat.

– Folk har taget helt vildt godt imod mig. Det gode var jo at de vidste hvem jeg var. Det tror jeg betød meget for især de frivillige, at vi kendte hinanden i forvejen. Jeg var ikke en fremmed, de skulle til at lære at kende.

– Beboerne spørger meget ind til Sarah. Julie smiler. – Det skal de også...! Det er nogle store sko at fylde ud. Det er det virkelig! Sarah er rigtig dygtig. Man kan mærke at beboerne er vant til at gøre tingene på en bestemt måde. Den måde har jeg tænkt mig at følge, indtil vi måske bliver enige om noget andet.

*Julie Ladegaard-Pedersen har taget orlov fra sin kandidat i 'Kultur- og sprogødestudier og socialvidenskab' fra Roskilde Universitet for at arbejde i Vapnagaard. Hun mangler 'kun' at skrive sit speciale.*

*SMIL! Tredje gang lykkedes det vist holdet af frivillige at tage fotografieringen nogenlunde seriøst. Der er tid til fjollerier, men det frivillige arbejde til fællesspisninger er også hårdt arbejde. Der skal dækkes borde, serveres, ryddes af og vaskes op. De frivillige spiser med gratis.*

*Der er brug for flere frivillige til de sociale aktiviteter i Vapnagaard. Har du også tid og lyst til at lave frivilligt arbejde kan du kontakte Julie på tlf. 3090 1370 eller send en mail til [jul@boliggarden.dk](mailto:jul@boliggarden.dk)*

## Støtte til fællesskabet

Vapnagaard har modtaget 40.000 kr. i støtte til fællesspisninger.

Den flotte donation kommer fra foreningen 'Det Kooperative Fællesråd', der er en sammenslutning af kooperative virksomheder og foreninger i Helsingør, bl.a. Boliggården.

Når en virksomhed er kooperativ betyder det at den ejes og drives på demokratisk vis – sædvanligvis af medlemmerne.

Nogenlunde samme princip gælder for de almene boliger. De drives non-profit og beboerdemokratisk. Ingen tjener penge på din almene bolig.

Det var beboerformand, Anje Holmstad, der tog initiativ til at ansøge om støtte hos 'Det Kooperative Fællesråd'. Pengene er en stor hjælp for alle beboere, der nyder at komme til fællesspisningerne.

## En parkeringsbøde – ØV!

Det er frustrerende at få en kontrolafgift og det kan virke nærliggende at møde op på driftskontoret for at klage. Driften har dog intet med det at gøre.

Har du fået en kontrolafgift i Vapnagaards område, og mener du at der er sket en fejl, skal du henvende dig til Q-Park. De ansatte på driftskontoret kan *ikke* hjælpe dig.

På Q-Parks hjemmeside [www.q-park.dk](http://www.q-park.dk) finder du en formular, som du kan udfylde, hvis du vil klage.

Når du klager vil din sag blive sat i bero, således at du ikke modtager rykkere før du har fået svar på klagen.



*Det er dit ansvar at orientere dig om p-reglerne i området inden du parkerer. Det kan godt betale sig – så du ikke ender med at smide penge ud ad vinduet og få samme ansigtskulør som hende her!*

## Driften



### Hvorfor svarer Driften dig ikke på Facebook?

Har du skrevet en besked til Driften i en Facebook-kommentar og undrer du dig over, at du ikke får svar?

Send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk) – driftens ansatte følger nemlig ikke med på facebookside, der er beboernes.

## Bestil tid til fremmøde

Har du ikke mulighed for at møde frem i formiddagstimerne, når Driftskontoret er åbent, kan du ringe og aftale et andet tidspunkt.

Hvis du har en nøglebrik, der driller, eller en anden sag, hvor personligt fremmøde er nødvendigt, er du velkommen til at ringe til en sekretær på tlf. 4925 2627 og lave en aftale.

## Åbningstider

Driftskontoret har åbent for telefonisk henvendelse kl. 8-10 og personligt fremmøde kl. 10-12 alle hverdage.

Vil du læse avis eller bruge computer har Servicecentret, der er området 'udenfor' driften, åbent mandag-torsdag kl. 8-15 og fredag kl. 8-14. Du kan dog ikke få hjælp ved skranken.



## Driften



TEKST & FOTO: BVE

## Ny driftssekretær

Philip Kirkebjerg-Storm er ny driftssekretær på kontoret i Vapnagaard. Han er uddannet *professionsbachelor i sportsmanagement* og har senest været ansat som administrativ dommerkoordinator i DBU. Han ser frem til at give en god service til beboerne.

– Jeg synes det er nogle gode arbejdsopgaver, der ligger godt til mig. Jeg har altid arbejdet med mennesker og har f.eks. været ansat på et plejehjem. Der oplevede jeg mennesker i forskellige svære situationer, og det var en periode der modnede mig og gav mig en masse erfaring.

– Jeg er grundlæggende en rolig type, men jeg har også temperament, som nok mest bunder i en stærk retfærdighedssans. Jeg synes vi skal behandle hinanden ordentligt og tale pænt til hinanden. Men der skal nu meget til at bringe mig ud af fatning, smiler Philip.



TEKST: FHM, BVE | GRAFIK: BVE

- Renovering i gang
- Renovering starter op inden næste blad udkommer i slutningen af september
- Renovering endnu ikke påbegyndt
- Renovering færdig

## Byggesagen

Der er nu ikke længere blå blokke i grafikken, hvilket betyder at **alle** Vapnagaards blokke enten er færdige eller under renovering.

Det er beboerne på Sporegangen og Hestens Bakke, der i øjeblikket har besøg af byggepladsen, med alt hvad det indebærer af stilladser, afspærringer og rift om parkeringspladser.

Heldigvis har foråret budt på godt vejr, som hjælper byggesagen fremad. Det har dog været nødvendigt for håndværkerne at arbejde nogle weekender og helligdage for at holde tidsplanen.

Det positive der er at sige til de beboere, som nu må affinde sig med materiel på parkeringspladsen og støjgener, er, at håndværkerne gør det så godt og så hurtigt de kan, og at det snart får en ende. Byggesagen har nu mindre end 1/5 af arbejdet tilbage.

## Rotterne spiser med

Der er **fodring forbudt** i hele Vapnagaard.

Det tiltrækker rotter, hvis vi smider brød til fuglene. Rotten er et skadedyr, der udgør en sundhedsrisiko for mennesker. Desuden kan den ødelægge inventar, kloakrør, elinstallationer og meget andet – og det kan blive dyrt.

Det er heller ikke tilladt at kaste brød til ænderne i søen, selvom det kan være hyggeligt for børnefamilierne. Det er der en god grund til:

– Brødet forurener søen, som så skal renses for slam, fortæller Marianne, Vapnagaards have- og parkingeniør. Hun tilføjer at ænderne slet ikke har godt af brødet, da det fejler nærer dem.



FOTO: SHUTTERSTOCK





TEKST & FOTOS: BVE

Johnnie Jensen (kontaktperson).

Kirsten Christiansen.

## De er meget forskellige, men kan bruge hinanden alligevel

I en af Vapnagaards kældre har syv malere et fælles værksted, hvor de maler, giver hinanden kritik og diskuterer kunst.

Vapnagaard Nyt er inviteret på besøg i kælderen, hvor man ikke overraskende mødes af en svag duft af terpentintaget idet man træder indenfor. Her har de syv medlemmer hver deres plads.

Her er fyldt godt op med pensler i alle størrelser, hundredvis af små tuber maling i alverdens farver, spartler og andre redskaber, tomme lærreder og et hav af forskellige flotte, dystre, skønne og dramatiske malerier – foruden syv staffelier.

De har indvilliget i at træde væk fra lærredet et øjeblik, selv om det er svært, for at fortælle lidt om gruppen.

*Det er ren meditation for mig at male – det gør meget godt for mig.*

**Johnnie, billedkunstner**

Niels Peter Dahlerup på 93 år har været med siden malerværkstedet blev indviet for tredive år siden.

– Dengang havde kælderen været brugt til fotostudie, så der var kulsort overalt, fortæller han. Han har netop malet 'den tredje renovering' og håber for beboernes skyld at det bliver den sidste, siger han.

Gruppens medlemmer er meget forskellige og det afspejler deres malerier også. De har hver deres stil. Alligevel har de glæde af hinanden. Det er meget inspirerende at se hvad andre laver, det er alle enige om.

– Vi besøger ind i mellem museer og snakker om det vi ser, fortæller Per, der er gruppens formand. – Vi følger meget med i hvad hinanden laver, og vi giver også hinanden kritik. Helst positiv kritik ... det er vi bedst til, tilføjer han og alle griner.

Flere af gruppens medlemmer har mange udstillinger og priser bag sig. Snart udstiller de sammen i Kulturhus Syd. Så kan du tage på 'museum' og måske selv blive inspireret.

### Udstilling

Kig forbi Kulturhus Syd når Vapnagaardgruppen udstiller i august og september.



I Vapnagaard-gruppen er der ikke plads til flere end de syv medlemmer, der har deres faste pladser i kælder-værkstedet Folehaven 18. Men du er velkommen til at kigge forbi.

Gruppen udstiller i Kulturhus Syd i sommer – i august og september.



Per sjøstedt (formand).



Preben Christiansen.



Elisabeth Tasarek Dahlerup.



Susan Hansen.



Niels Peter Dahlerup.



## Nye kort

Her får du fire spritnye oversigtskort, lige til at tage ud af bladet og gemme.

Kortene er placeret på midtersiderne, så du har mulighed for at løfte clipsene og tage arket ud.

De nye kort findes i fire udgaver:

- Med adresser og bloknumre
- Med affaldsstandere og containergårde
- Find rundt-kort, der viser det mest nødvendige i og omkring Vapnagaard, når man er nyttilflytter eller besøgene
- Med områderne, deres numre og formænd.

Kortene vil blive opdateret når der sker ændringer og du kan altid finde det nyeste kort på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) under 'hent info'.



# Oversigtskort Vapnagaard

Adresser og bloknumre



GRAFIK: BVE

# Oversigtskort Vapnagaard

Affaldsstandere (molokker) og containergårde





# Oversigtskort Vapnagaard

Find rundt



Nord



Bom 1-8



Legeplads



Fodbold



Basket

Seniorcentret  
Hestens  
Bakke 43

Børnehusene  
Villakulla

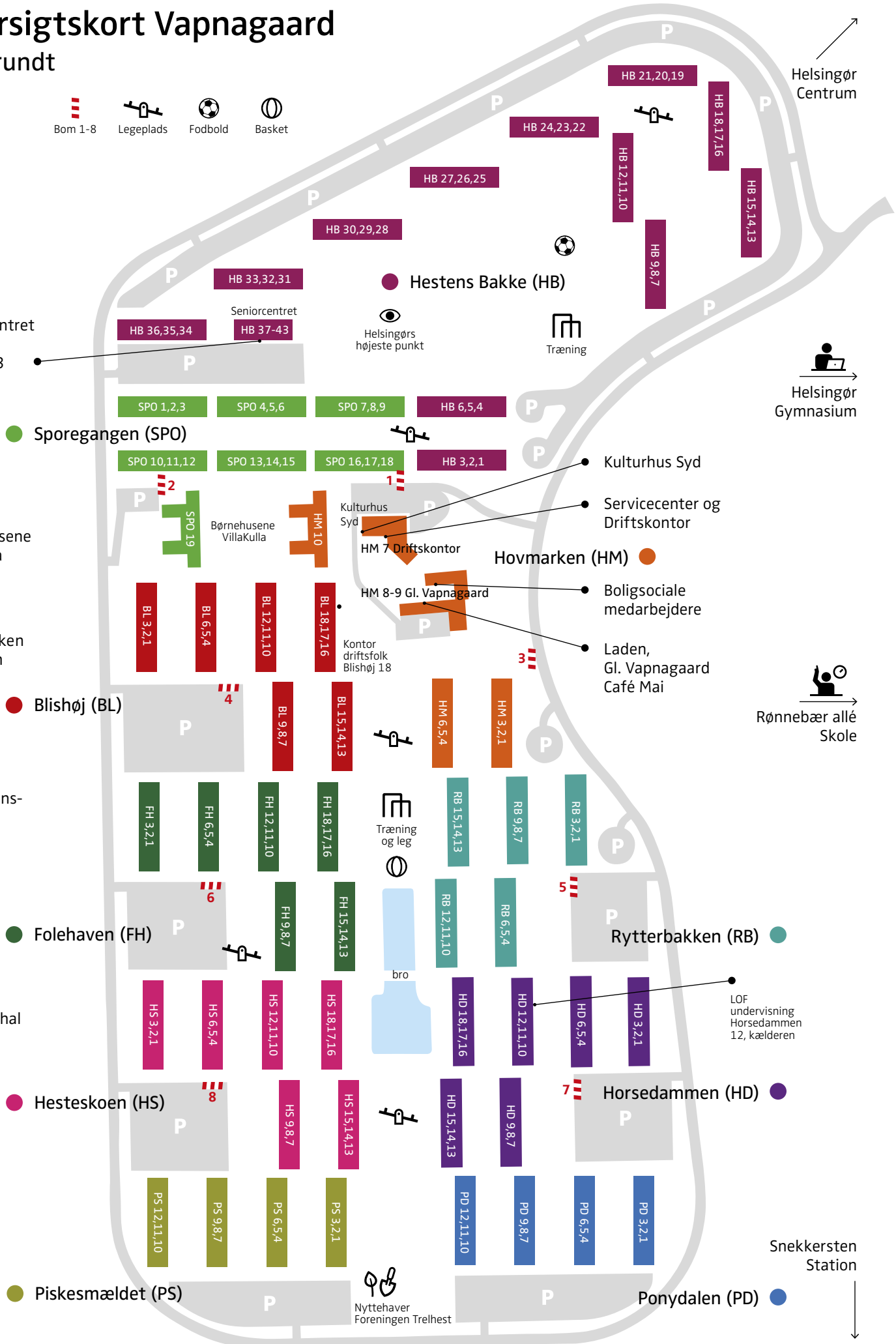
Multiparken  
Villa Fem  
Cube

Prøvestens-  
centret

Svømmehal

Piskesmældet (PS)

GRAFIK: BVE



# Oversigtskort Vapnagaard

## De 11 områder og deres formænd

### Hestens Bakke Vest Område 72

Formand: Jette Kjær

- Blok 6: Hestens Bakke 22-24
- Blok 9: Hestens Bakke 25-27
- Blok 12: Hestens Bakke 28-30
- Blok 15: Hestens Bakke 31-33
- Blok 18: Hestens Bakke 34-36

### Sporegangen Vest Område 81

Formand: Diana Larsen

- Blok 13: Sporegangen 13-15
- Blok 14: Sporegangen 4-6
- Blok 16: Sporegangen 10-12
- Blok 17: Sporegangen 1-3

### Blishøj Område 80

Formand: Marianne Olsen

- Blok 19: Blishøj 16-18
- Blok 20: Blishøj 10-12
- Blok 21: Blishøj 4-6
- Blok 22: Blishøj 1-3

### Folehaven Område 79

Formand: Marianne Lavesen

- Blok 25: Blishøj 13-15
- Blok 26: Blishøj 7-9
- Blok 30: Folehaven 16-18
- Blok 31: Folehaven 10-12
- Blok 32: Folehaven 4-6
- Blok 33: Folehaven 1-3

### Hesteskoen Område 78

Formand: John Jensen (konst.)

- Blok 36: Folehaven 13-15
- Blok 37: Folehaven 7-9
- Blok 42: Hesteskoen 16-18
- Blok 43: Hesteskoen 10-12
- Blok 44: Hesteskoen 4-6
- Blok 45: Hesteskoen 1-3

### Piskesmældet Område 77

Formand: Jack Seiler-Holm

- Blok 48: Hesteskoen 13-15
- Blok 49: Hesteskoen 7-9
- Blok 54: Piskesmældet 1-3
- Blok 55: Piskesmældet 4-6
- Blok 56: Piskesmældet 7-9
- Blok 57: Piskesmældet 10-12

### Hestens Bakke Øst Område 71

Formand: Anita Østermann Pedersen

- Blok 1: Hestens Bakke 13-15
- Blok 2: Hestens Bakke 16-18
- Blok 3: Hestens Bakke 19-21
- Blok 4: Hestens Bakke 7-9
- Blok 5: Hestens Bakke 10-12

### Sporegangen Øst Område 73

Formand: Marianne Larsen

- Blok 7: Hestens Bakke 1-3
- Blok 8: Hestens Bakke 4-6
- Blok 10: Sporegangen 16-18
- Blok 11: Sporegangen 7-9

### Rytterbakken Område 74

Formand: Irene Johnsen

- Blok 23: Hovmarken 1-3
- Blok 24: Hovmarken 4-6
- Blok 27: Rytterbakken 1-3
- Blok 28: Rytterbakken 7-9
- Blok 29: Rytterbakken 13-15

### Horsedammen Område 75

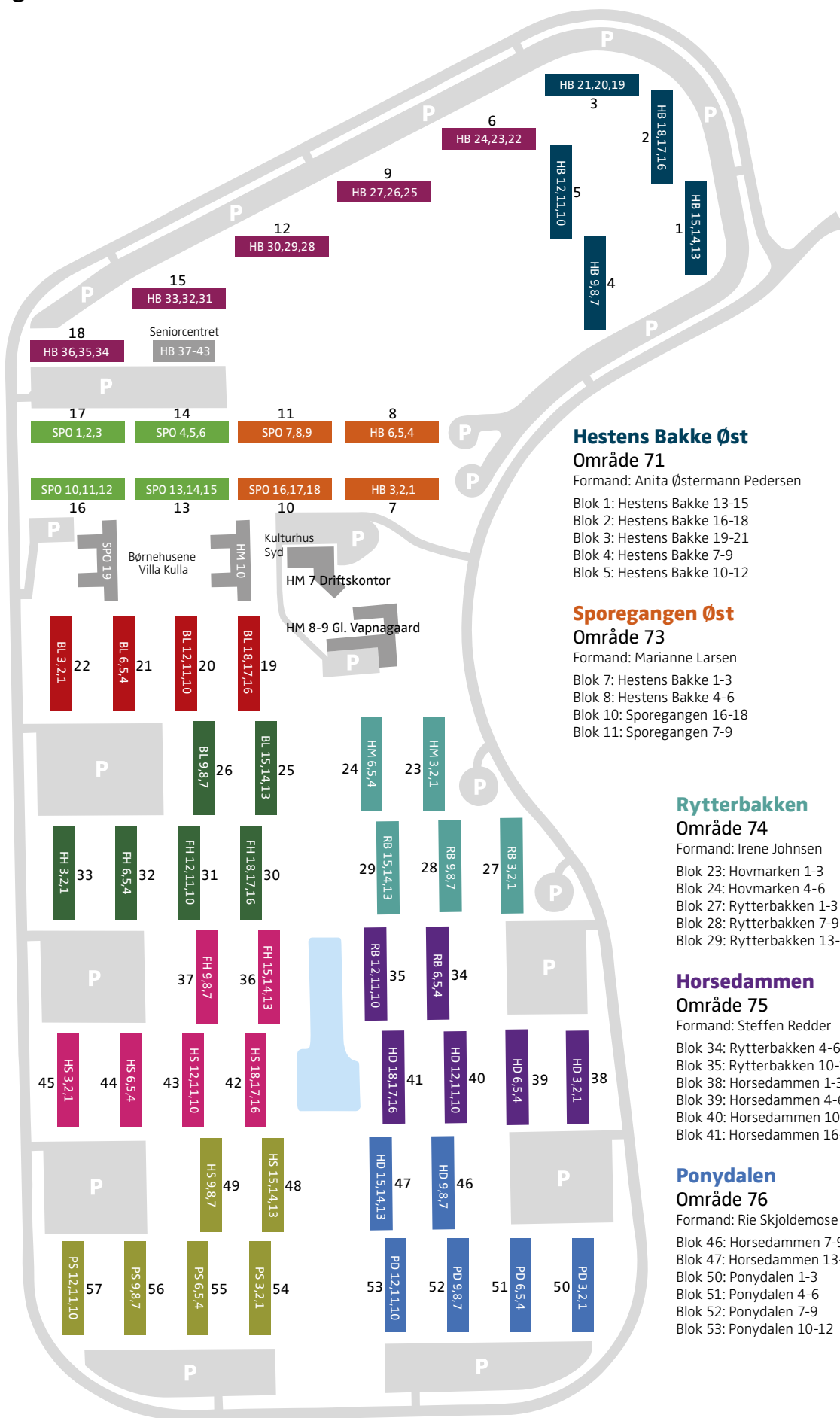
Formand: Steffen Redder

- Blok 34: Rytterbakken 4-6
- Blok 35: Rytterbakken 10-12
- Blok 38: Horsedammen 1-3
- Blok 39: Horsedammen 4-6
- Blok 40: Horsedammen 10-12
- Blok 41: Horsedammen 16-18

### Ponydalen Område 76

Formand: Rie Skjoldemose

- Blok 46: Horsedammen 7-9
- Blok 47: Horsedammen 13-15
- Blok 50: Ponydalen 1-3
- Blok 51: Ponydalen 4-6
- Blok 52: Ponydalen 7-9
- Blok 53: Ponydalen 10-12







Her i Vapnagaard findes de bedste udendørs træningsredskaber. Dem gør gruppen selvfølgelig brug af når de ikke bruger naturens egne redskaber.

## Naturtræning for hjerte og hjerne

Hver torsdag kan du træne i naturen og være social samtidig. Du skal bare møde op i dine bedste joggingbukser, så starter træningen.

- Alle kan være med til naturtræning. Hvis du har en lille skavank eller en skade, så kom alligevel og vær med som du kan, siger Ole Karlsson, der er en af holdets naturtrænere.

- Vi har jo alle sammen et eller andet når vi er oppe i alderen, siger Ole og griner lidt. Naturtræningen er rettet mod 60+, men Ole vil helst ikke sætte alder på. Folks fysiske form er ikke altid afhængig af alder, som han konstaterer. Han vil gerne holde døren åben for alle, der har lyst.

Alle har godt af at røre sig, og der skal ikke så meget til for at blive sundere. Træning i naturen får alle kroppens muskler i arbejde.

- Naturtræning handler om at bevæge sig i naturen, hvor underlaget er ujævnt og måske går op- eller nedad og derfor udfordrer ens balance og udholdenhed.

- Vi udnytter naturens egne redskaber, det kan f.eks. være en kæp vi hiver i eller samler op på skift. Man kan også bruge træerne og række op efter den øverste gren for at strække ud. Eller bevæge sig hen til ti forskellige træer i hurtigt tempo.

- Per, Pia og jeg har lært en masse på uddannelsen til naturtræner, hvor vi fik idéer til hvordan naturen kan inddrages. Det bliver aldrig kedeligt! Det er ikke kun kroppen, der kommer i aktion på naturtræningen.

- Når vi f.eks. siger hinandens navne på skift eller tæller baglæns og den slags, så kommer hjernen også på arbejde, fortæller Ole og tilføjer at det ofte fører til nogle gode grin.

- Naturtræningen skal helst være sjovt at deltage i. Det skal være et fællesskab, man føler sig tilpas i, og hvor der er plads til at lave motion i sit eget tempo ude i den friske luft.

Nu er Ole i gang med rygøvelserne og slutter med en opfordring, lettere forpustet: - Jeg håber at folk vil give det et forsøg. Det kunne være sjovt at se nogle nye hoveder.

### Vær med til Naturtræning

Mød op foran Seniorcentret, Hestens Bakke 43, torsdage kl. 10 og brug de næste par timer på motion i det fri og en kop kaffe som afslutning.

Kontakt Ole Karlsson på tlf. 2635 1445, hvis du har spørgsmål. Du kan hente information på facebookside 'Vapnagaard i bevægelse'.

Du skal være godt gående for at kunne deltage på holdet. Naturtrænerne har et nyt hold i støbeskeen, et 'rollator-hold'. Er du interesseret i dette, så hold øje med opslag på Facebook og Vapnet.dk

Ole Karlsson, Pia Rasmussen og Per Olsen fra Vapnagaard er uddannede naturtrænere fra et DGI-kursus. Projektet hedder 'Vær med' og er støttet af BL.

# Mere liv i Vapnagaard – også dyre- og planteliv



**Vapnagaard Nyt var med til foredrag om biodiversitet på et beboermøde sidst i maj. Foredraget skulle 'klæde beboerne på', men kun få mødte op.**

Hvis man skal koge foredraget ned til en enkelt sætning, må det være: 'Husk at udgangspunktet bestemmer resultatet'. Det betyder groft sagt, at vi for at få 'mest biodiversitet for indsatsen' skal sørge for at plante efter forholdene og helst plantearter, der naturligt findes i området.

Helt så enkelt er det i imidlertid ikke. Hvis nogen tror at biodiversitet er en smuk vild blomstereng, så kan de godt tro om igen. Vores foredragsholder fra 'Habitats', biolog Kristina C. Larsen, kalder ligefrem poserne med vilde blomsterfrø for 'slikblandinger'.

– Jeg har det lidt anstrengt med blomsterenge, griner hun. – Det nytter ikke noget at kaste sådan en slikblanding ud over det hele og tænke: Nu har vi biodiversitet. Det har man altså ikke. Og den farverige blomstereng er der kun et enkelt år, så hvis beboerne tror at de får farvelade igen året efter, føler de sig jo snydt.

*Sådan!* Nu ved vi at kornblomster, valmuer og alle de andre farverige blomster er et-årige. Og det er netop dét, der ifølge Kristina skal til – nemlig forventningsafstemning. Konkret viden om hvad der skaber biodiversitet er nødvendig.

Derfor er det ærgerligt, at der kun er mødt ca. 30 beboere og ansatte op på mødet, men beboerformand, Anje Holmstad, lader sig ikke slå ud.

– Vi er ikke mange, men det gør ikke så meget lige nu. Vi bliver flere undervejs, siger hun optimistisk, da hun byder velkommen. – Når man tidligere sagde ordet *biodiversitet* til mig, så stejlede jeg. Jeg tænkte, at det var fordi de ikke gad slå græsset. Af samme grund er det så vigtigt at involvere beboerne i processen.

Der kommer mange spørgsmål fra beboerne i salen. En er bekymret for om man vil skille sig af med de rhododendron-buske, hun synes er så smukke. En anden tvivler på om driften kan magte at holde områderne pæne, hvis det hele skal være 'vildt med vilje'. En tredje spørger hvordan man kan være sikker på, at vi overhovedet kan gøre en forskel.

Helt reelle overvejelser, konstaterer vores foredragsholder, Kristina.

– Vi (Habitats, red.) har oplevet at beslutninger er kommet ovenfra uden at beboerne er med. Det duer ikke, siger hun og fortsætter: – Vi kan sagtens bevare de smukke blomster og samtidig invitere biodiversiteten indenfor. Det behøver ikke være enten-eller, men både-og. Når det er sagt, så bør vi måske udfordre os selv lidt i forhold til, hvad der er smukt.

## Betydning

Bio = liv  
Diversitet = forskellighed

– Der bliver spurgt ind til om det nytter noget, og vi har netop fået lavet en 'biofaktorberedning', fortæller Marianne Borchmann. – Den får vi lavet om et par år igen, og så har vi vores egen lille evidensbaserede målestok. Marianne er uddannet have- og parkingeniør og projektleder for Vapnagaards grønne områder. Hun skal lede processen omkring biodiversitet i Vapnagaard.



– Lige så mange mennesker her er, lige så mange meninger er her. Derfor er et godt samarbejde så vigtigt, siger Marianne. – Alligevel vil ikke alt lykkes, men så er vi dén erfaring rigere. Sådan må vi tænke i stedet for at pege fingre. Biodiversitet er nyt, og det tager tid.

Kristina tager de mange 'afbrydelser' med godt humør og leverer et veloplagt foredrag, der gør i hvert fald Vapnagaard Nyts udsendte endnu mere nysgerrig på biodiversitet. Hold op hvor er naturen forunderlig og kompleks. Alt liv hænger sammen i de mest utrolige dynamikker, og imens vi fascineres over den vilde natur, bør det vel undre os, at vi ikke passer bedre på den?

En million arter er truet af udryddelse på verdensplan, får vi at vide. Danmark er et af de mest opdyrkede lande i verden, vores landbrug optager over 60 % af det samlede areal. Samtidig er der kun ganske få områder, der er målt til at være 'gunstige' i forhold til biodiversitet.

– Det er sgu lidt sørgeligt, som Kristina siger. Hun fortæller at der mangler store græssere i den lysåbne og frie natur. Måske skulle vi have kvæg til at græsse på Hestens Bakke? Ideerne sprudler i salen og folk kan ikke lade være med at grine over, hvor vildt det ville se ud. Der tænkes ud af boksen. Det er også meningen.

Habitats og Vapnagaard har netop indledt et 2-årigt samarbejde. Driftsfolkene har allerede været på kursus for at få en forståelse for hvad biodiversitet er, og de har gået rundt i området med biologer fra Habitats. Nu er det så beboernes tur og det er kun begyndelsen.

Der kommer workshops, hvor beboerne skal brainstorme og få ideer til, hvordan biodiversitet kan se ud i Vapnagaard. Senere beslutter områderne i fællesskab, hvad de vil gå videre med i forhold til beboernes ønsker og selvfølgelig områdets økonomi.

Det bliver en proces over flere år, og som det bliver påpeget flere gange, er indsatsen omkring biodiversitet ikke en spareøvelse.

– Ja, det kommer til at koste nogle penge. Men vi har også spildt mange penge. Det skal vi ikke gentage. Vi skal gøre noget *andet* end det vi plejer, for ikke at få præcis det *samme* som vi plejer, slutter Anje.

Vapnagaard Nyt følger med og i det kommende nummer vil du kunne læse om de drømme og konkrete ideer, der kom ud af beboerworkshoppen samt få information om de næste skridt på vejen mod et grønnere Vapnagaard.

## Driften

# Husk at få godkendelse først

Det er fristende at gå i gang med et nyt forandringsprojekt straks man får en god idé.

Men du kan desværre blive bedt om at fjerne det igen.

– Spørg først, også selv om det tager lidt tid. Det gælder både i forhold til forandringer *inde* i din bolig og projekter *omkring* din bolig, siger Frank Holm Møller, projektleder i Vapnagaard.

– Du må gerne lave ændringer i din bolig eller have, men det skal godkendes af driften og Boliggården. Derfor skal du *altid* ansøge på forhånd.

Driften vil vurdere om forandringen er hensigtsmæssig i den måde du påtænker at udføre den. Det vurderes også om forandringen skal reetableres når du flytter – det kan f.eks. være at forandringen kun har interesse for dig selv.

Driftsfolkene oplever at nogle beboere inddrager udendørs fællesarealer til at opsætte f.eks. blomsterkasser. Det er *ikke* tilladt. I nogle tilfælde støder kasserne med jord op mod et hegn, så træet risikerer at rådne.

Det kan koste mange penge for driften – og dermed beboerne – at skulle udbedre den type skader.

Du skal altså sørge for at få godkendt *alle* forandringer på forhånd. Også de små projekter som eksempelvis blomsterkasser, der altså i nogle tilfælde kan gøre mere skade end gavn.

## Sådan kan vi skabe biodiversitet Flere levesteder = flere arter

### Højt græs:

Gemmesteder for insekter, fugle, pattedyr, padde og krybdyr.

### Vilde blomstrende urter:

Føde og værtsplanter for insekter

### Vand:

Vigtigt for alle dyr, levesteder for mange insekter og padde, andre planter

### Gamle træer og krat:

Levesteder for fugle, flagermus og en masse insekter

**Sten, dødt ved, kvas og kompost:** Levesteder og spisekamre for flere dyr

**Terrænforskelle:** Flere levesteder og mikrohabitater

# OPSLAGS



## HERREVÆRELSET

**Herreværelset byder på hyggeligt samvær, foredrag og udflugter i Kulturhus Syd – kun for mænd.**

Hvad interesserer den modne mand i Helsingør sig for?

Hvis man spørger i Herreværelset, vil han til foredrag om Hotel Marienlysts historie og om Tjernobyl-ulykken. Han vil på udflugt med Sundbusserne og til ølsmagning. Han vil høre kommunaldirektør Stine Johansen fortælle om sit arbejde i Helsingør Kommune. Det er bare et lille udpluk af de mange arrangementer, der indtil videre har været afholdt i Herreværelset.

Er du en moden mand, der tænker at andre mænd kunne være interessant og sjovt selskab fra tid til anden? Så er du velkommen til Herreværelsets arrangementer, hvor der altid er 'lidt til ganen' og tid til en snak med nye bekendtskaber. Der er ingen faste pladser, du sætter dig blot ved et bord hvor der er plads.

På hjemmesiden [herrevareiset3000.dk](http://herrevareiset3000.dk) kan du oplyse dit navn og mailadresse, så får du indbydelser sendt direkte til din mailadresse. Du betaler kun for de arrangementer, du selv melder dig til. Prisen vil variere alt efter hvilken type arrangement der er tale om. Følg med på facebook. Vel mødt, mand!

*Herreværelset drives af frivillige tovholdere i samarbejde med Frivilligcenter Helsingør og med støtte fra Helsingør Kommune.*

TEKST & GRAFIK: BVE



Tak til jer friske beboere, der samlede skrald i området først i april.

Hverdagens helte



Vi holder Sankt Hans i Vapnagaard 23. september

## Driker du for meget?

Kom forbi Lænken og få en snak med Erik, der selv har drukket for meget, og som nu er holdt op. Vi støtter hinanden mandage og torsdage kl. 16-18. Mød op i kælderen, Rytterbakken 6, eller ring på tlf. 4072 4531/4922 1300. Du er velkommen!

**Lænken – Fællesskab uden alkohol**



Multiparken 27.-30. juni  
– se bagsiden

## DET GRÅ GULD

Tilbring nogle hyggelige timer sammen med Vapnagaards andre seniorer hver onsdag eftermiddag i Seniorcentret. Hør mere og meld dig til hos formand Per Olsen på tlf. 2233 3908

## Mangler du tøj til dit barn?

Du kan finde pænt børnetøj og andre gode sager i Tøjkælderen, Hestekoen 6, kælderen. Skriv evt. en privat besked på Messenger til Randi Raaby.

## Vil du med på opslagstavlen?

Send info om dit arrangement til [bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)

Næste blad udkommer 24. sep. og dækker oktober og november.



# TAVLEN

## For børn i Kulturhus Syd

### Tre kreative dage i sommerferien

Vi skal have gang i limpistoler, malergrej og masser af dimsedutter, der bliver til flotte skulpturer eller billeder. Billedskolens undervisere viser vejen. Alder: For børn fra 0. til 8. klasse. Det er gratis.

Tilmelding på mail: [ajc03@helsingor.dk](mailto:ajc03@helsingor.dk), tlf. 2531 3610 eller via Messenger: Anette Kulturhus Syd 4., 5., og 6. juli kl. 11.00-14.00

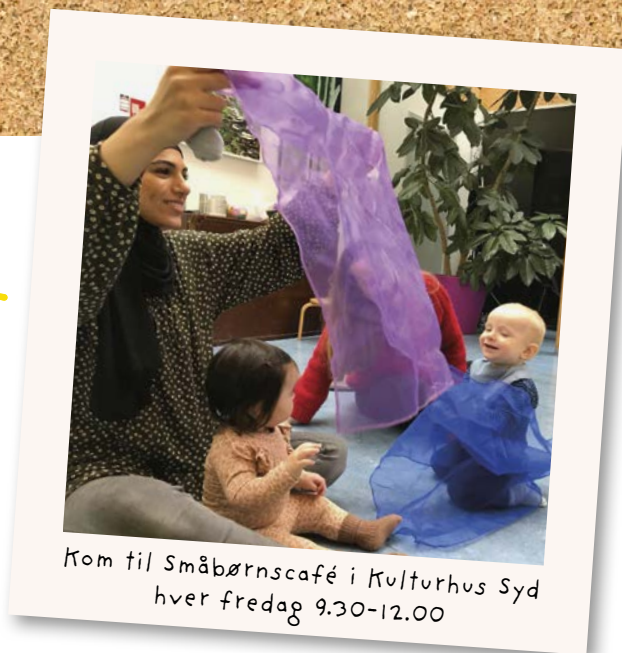
## For voksne i Kulturhus Syd

### Foredrag om Værftet gennem 100 år

Kom og hør om udvalgte skibes og værftets historie af den Indfødte helsingoraner med et imponerende lokalkendskab, Bent Jørgensen. Værftet var den dominerende virksomhed i området. I 1957 var der omkring 3600 ansatte. 'Alle' arbejdede der eller kendte nogen som gjorde. Derfor fik Helsingør Værft så stor betydning, ikke kun for beskæftigelsen og økonomien, men også for byens politiske og sociale liv.

Køb billet på [aeldresagen.dk](http://aeldresagen.dk) (kr. 25,-) senest 13.09 22. september kl. 14.00-16.00

Læs mere og se flere foredrag og arrangementer på Kulturhus Syds facebookside og [vapnet.dk](http://vapnet.dk)



Kom til Småbørnscafé i Kulturhus Syd hver fredag 9.30-12.00

## Børnenes Dag

Søndag den 4. september

En dag fuld af aktiviteter med bl.a. børnekarrusel, ansigtsmaling, rodeoty, toget Futte og meget mere. Der vil være salg af drikkevarer, mad, popcorn og slush ice. Vi glæder os!



## Husk Passage- og Legefestival i uge 30



Kom til 'Middag for kvinder' i Laden den 14. september kl. 18.00-20.00. Koret 'Verdens Sirener' laver multikulturel sang-workshop – og de giver koncert!

- Formand, Anje Holmstad, har modtaget et brev fra en beboer. Hun synes at andre også kan have glæde af at læse det. Det lyder:

Hej Anje Holmstad

- Jeg synes det er fint, at folk får en erkendtlighed, når de har lavet en ekstra indsats. Jeg synes de folk som uge efter uge går og samler affald op på vores område burde være en af dem.
- Der findes så mange affaldsspande, men alligevel smider folk bare deres affald hvor det passer dem, selv ved siden af spandene ...



Se hvad der sker – nu og her – på facebook og [vapnet.dk](http://vapnet.dk)



# Kun for børn

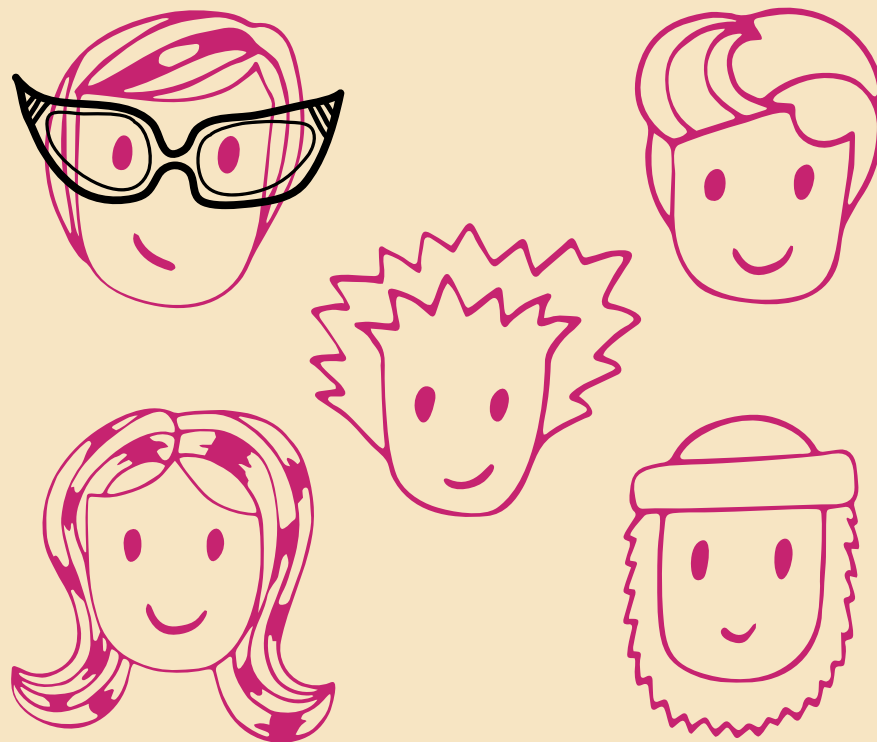
Så er det (næsten) blevet sommer!

Solen skinner de fleste dage og du kan snart rende rundt i t-shirt uden at fryse. Om sommeren er det længe lyst om aftenen og der er flere børn ude og lege. Nogle steder sidder folk og griller deres aftensmad.

Hvad gør vi ellers om sommeren? Det kan du svare på i opgaven. Se om dine svar er de samme som vores på side 2.

Er I flere børn, der vil løse børnesidens opgaver? Så er I velkomne til at hente nogle ekstra prints i Servicecentret.

Her kan du prøve at tegne seje solbriller.



TEKST: BVE | GRAFIK: BVE & SHUTTERSTOCK

Hvad gør vi om sommeren? Lav en cirkel om dine fire svar.

Vi spiser ...



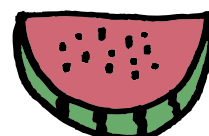
Vi leger med ...



Vi bruger ...



Vi deler ...



Svar: side 2

## Faste aktiviteter

### DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16  
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

### LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### VAPNAGAARD SYKLUB

Tirsdage kl. 18-21 og torsdage kl. 11-15  
1. søndag i måneden syr vi poser  
Piskesmældet 3, kælderen

### FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13 (kaffe fra kl. 12)  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### STYRK DIN KROP

Mandage kl. 10-12  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### VAPNAGAARD CYKELVÆRKSTED

Tirsdage kl. 13-16  
Blishøj 12, kælderen

### VAPNAGAARDS STRIKKECAFE

1. tirsdag i måneden kl. 15-17  
Stuehuset, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### VAPNAGAARDS MORGENCAFE

Mandage kl. 8.30-10.00  
Familiecaféen Blishøj 6, kælderen

### SMÅBØRNSCAFÉ

Caféen har åbent fredage kl. 9.30-12  
Mød sundhedsplejersken kl. 10-12  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### TØJKÆLDEREN VAPNAGAARD

Genbrugstøj, åbent tirsdage kl. 13-15 og efter aftale  
Hesteskoen 6, kælderen (følg med på facebook)

### BINGO

Torsdage kl. 19-21.30 (følg med på facebook)  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### NATURTRÆNING

Torsdage kl. 10-12 (vi slutter med kaffe)  
Vi mødes ved Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Rettelser sendes til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

## Rådgivning og støtte

### FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard  
Stuehuset, Hovmarken 8.  
Åben træffetid mandag 10-12 og torsdag 14.30-17.00  
samt efter aftale, tlf. 2694 5354

### DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPLAN

Vapnagaards boligsociale medarbejdere  
Stuehuset, Hovmarken 8.  
Børne- og ungekoordinator Rikke Djørup tlf. 3099 6434  
Netværkskoordinator Sarah Staal tlf. 3036 7492  
Familierådgiver Kirsten Nørregaard tlf. 4925 2627

### BYDELSMØDRE

Kontakt forkvinde Tina Brink på tlf. 2271 1295, gerne  
på sms, eller på mail [tina.brink65@hotmail.com](mailto:tina.brink65@hotmail.com)

### STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Har du brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugs-  
problemer? Kontakt Socialpsykiatriens opsøgende team  
mandag-torsdag kl. 8-16 og fredag kl. 8-13.  
SKP-medarbejder Camilla Børjesen tlf. 2531 3352  
SKP-medarbejder Flemming Blauenfeldt tlf. 4186 9775

### ALKOHOLRÅDGIVNING

Lænken Helsingør, Rytterbakken 6, kld. Tlf. 4922 1300  
Mandage og torsdage kl. 16-18

### PSYKIATRISK AKUT-TEAM

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og  
nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens  
dage/nætter i tidsrummet kl. 16-7.00

## Din bolig

### MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål,  
kan du på Vapnagaards hjemmeside – [vapnet.dk](http://vapnet.dk) – finde  
en kontaktformular under menupunktet 'MELD FEJL'.  
Du kan også sende en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

### HJÆLP TIL TV/INTERNET

I Vapnagaard er der TV og bredbåndsaf tale med Stofa  
for de, der ønsker det. Aftalerne er imellem Stofa og  
beboeren, og har intet at gøre med driften. Oplever du  
problemer kan du søge råd hos TV-udvalgets formand  
Rie Skjoldemose, tlf. 4922 4240.

# Beboerinformation

## BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør  
Tlf. 4647 3000

Åbningstid:

Personlig henvendelse kl. 10-12

Telefon kl. 8-10

Alle hverdage

Find mailadresser og skriv en besked direkte på [www.boliggaarden.dk](http://www.boliggaarden.dk)

## DRIFTSKONTOR VAPNAGAARD

Drift 1

Hovmarken 7

Tlf. 4925 2627

Mail: [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Hjemmeside: [www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

Åbningstid:

Personlig henvendelse kl. 10-12

Telefon kl. 8-10

Alle hverdage

Driftspersonalet kan kontaktes ved skranken i Driftskontoret, på tlf. 4925 2627 eller send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Driftsleder:

*Rekruttering i gang*

Driftslederassistenter:

Ulrik Krüger

Dennis Nordahl Larsen

Projektleder:

Frank Holm Møller

Projektleder (Have -og Parkingeniør):

Marianne Borchmann

Driftssekretærer:

Christina Ryfos

Philip Kirkebjerg-Storm

Vapnagaard Nyt:

Redaktør Berit Vedelsby

[bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)

Tlf. 4925 2627

## FEJL I DIN BOLIG

Har du brug for at melde en fejl i din bolig, kan du benytte formularen på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) under menupunktet 'Meld fejl'

## BOLIGGÅRDENS BOLIGSOCIALE HELHEDSPÅN PÅ VAPNAGAARD

Leder af den boligsociale indsats:

Ole Skjellerup

Familierådgiver:

Kirsten Nørregaard

Netværkskoordinator:

Sarah Staal

Julie Ladegaard-Pedersen (vikar)

Børne- og ungekoordinator:

Rikke Djørup

Find alle medarbejdere på [Vapnet.dk](http://Vapnet.dk)

## VED IND- OG UDFLYTNING

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt Driftskontoret. Hvis du har brug for at køre ind bag bomme med et motorkøretøj, skal du have tilladelse. Henvend dig i Driftskontor Vapnagaard. Du må *ikke* holde foran blokkene

## SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme mandag-torsdag efter kl. 15 og fredag efter kl. 14 samt lørdag/søndag kontakt:

## SSG Skadeservice, tlf. 7021 0371

Ordningen gælder *kun* akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid

## FÆLLESBESTYRELSEN

### FORRETNINGSUDVALGET

Formand: Anje Holmstad  
Horsedammen 17, st. th.

Tlf. 6131 4095

Mail: [anjeholmstad@gmail.com](mailto:anjeholmstad@gmail.com)

Næstformand: Christina Job

Folehaven 12, 1. tv.

Tlf. 2714 7865

Mail: [christina\\_job@hotmail.com](mailto:christina_job@hotmail.com)

Kasserer: Süleyman Benli

Horsedammen 16, 2. tv.

Tlf. 4911 2860

Mail: [benlisuleyman@yahoo.dk](mailto:benlisuleyman@yahoo.dk)

Sekretær: Solgerd Jørgensen

Hestens Bakke 9, 1. tv.

Mail: [referat.vap@gmail.com](mailto:referat.vap@gmail.com)

### HJEMMESIDE VAPNAGAARD

[www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

### HJEMMESIDE VTV – VAPNAGAARD TV

[www.vtv.dk](http://www.vtv.dk)

## OMRÅDEBESTYRELSENE

### OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5

Formand: Anita Østermann Pedersen  
Hestens Bakke 8, 2. th.

Tlf. 2874 9544 (send gerne sms)

Mail: [omr71vapnagaard@gmail.com](mailto:omr71vapnagaard@gmail.com)

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18

Formand: Jette Kjær

Mail: [omr72vap@gmail.com](mailto:omr72vap@gmail.com)

Tlf. 2719 7028

Kontor: Hestens Bakke 36, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11

Formand: Marianne Larsen

Sporegangen 7, st. th.

Tlf. 6116 9173

Mail: [mariannestenild@gmail.com](mailto:mariannestenild@gmail.com)

Kontor: Hestens Bakke 1, kld.

Mail: [omr73@vapnet.dk](mailto:omr73@vapnet.dk)

Tlf. 4925 2603

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29

Formand: Irene Johnsen

Hovmarken 3, st. mf.

Tlf. 2681 7254

Mail: [ireneogbob@gmail.com](mailto:ireneogbob@gmail.com)

Kontor: Hovmarken 6, kld.

Mail: [omr74vapnagaard@gmail.com](mailto:omr74vapnagaard@gmail.com)

Tlf. 5069 4674

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41

Formand: Steffen Redder

Horsedammen 6, st. th.

Tlf. 5046 6870

Mail: [sredder@stered.dk](mailto:sredder@stered.dk)

Kontor: Horsedammen 18, kld.

Mail: [omr75vapnagaard@gmail.com](mailto:omr75vapnagaard@gmail.com)

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53

Formand: Rie Skjoldemose

Tlf. 4922 4240

Kontor: Ponydalen 9, kld.

Mail: [rie@pony-dalen.dk](mailto:rie@pony-dalen.dk)

Træffetid efter aftale

### OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57

Formand: Jack Seiler-Holm

Tlf. 2144 2227

Mail: [jackseiler-holm@hotmail.com](mailto:jackseiler-holm@hotmail.com)

Kontor: Piskesmældet 12, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45

Konst. formand: John Jensen

Hestekoene 18, 1. tv.

Tlf. 9193 3141

Mail: [john-jensen3@hotmail.com](mailto:john-jensen3@hotmail.com)

Kontor: Hestekoene 12, kld.

Mail: [omr78vapnagaard@gmail.com](mailto:omr78vapnagaard@gmail.com)

Kontortid: Første onsdag hver måned

kl. 18.30-19. (tlf. 4925 2608)

### OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33



Formand: Marianne Lavesen  
Blishøj 7, st, tv.  
Kontor: Blishøj 9, kld.  
Tlf. 4940 2479  
Telefontid hverdage kl. 19-20  
Mail: omr79vapnagaard@gmail.com

#### OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22  
Formand: Marianne Olsen  
Blishøj 16, st. tv.  
Tlf. 2690 9031  
Mail: arendtolsen@hotmail.com

#### OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17  
Formand: Diana Larsen  
Sporegangen 12, st. th.  
Tlf. 2010 4204  
Mail: omr81vap@gmail.com  
Kontor: Sporegangen 4, kld.  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### UDLEJNING OG UDLÅN

#### GL. VAPNAGAARD

Priser for udlejning på gården:  
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):  
850 kr., depositum 1.000 kr.  
Laden med anretterkøkken:  
1.600 kr., depositum 2.000 kr.  
(max. 300 pers., service til 100 pers.)  
Tlf. 4925 2627  
Bookes ved henvendelse i driftskontoret  
og lejes kun til beboerne i Vapnagaard

#### SENIORCENTRET

Udlejning for +55  
Kontakt: Pia Rasmussen  
Tlf. 2168 4518  
Mail: piarasmussen20@gmail.com

### KLUBBER OG FORENINGER

#### VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Anita Østermann Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13 ved Kulturhus Syd  
Ole Karlsson  
Tlf. 2634 1445  
Mail: o.karlsson@outlook.dk  
Pia Lassen  
Tlf. 2876 0306  
Mail: pialassen@hotmail.dk

#### HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.  
Rasmus Gudmandsen  
Mail: rasmus.gudmandsen@3f.dk

#### STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard  
Kontakt: Lonnie Sørensen  
Tlf. 2798 6015

#### FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th.  
Torsdag kl. 19-22.  
Kontakt: Knud Johansen  
Tlf. 2678 6579.

#### FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.  
Første torsdag i måneden kl. 12.30-16  
Kontakt: Anita Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.  
Tirsdays kl. 19-22  
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen  
Tlf. 5090 9204  
Mail: lotte.vagn@outlook.dk

#### HELSINGØR GYMNASIK FORENING

Kronborggymnasterne, Rytterbakken 9  
Kontakt: Dorthe Wiedenbein  
Tlf. 6169 9517  
Mail: hgfsekr@gmail.com

#### DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hovmarken 8, 1, Gl. Vapnagaard  
Man.-ons. lukket, torsdag og fredag  
kl. 17-22, lørdag og søndag kl. 11-22

#### BRIMIR – AKTIVT ROLLESPIL

NORDSJÆLLAND  
Horsedammen 3, kld. tv.  
Mødetid: Tredje søndag i måneden  
Kontakt: Formand Frej Guldborg  
Tlf. 2752 0655  
Mail: kontakt@brimir.dk

#### SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Onsdage kl. 13-16  
Kontakt: Per Olsen (formand)  
Tlf. 2233 3908  
Mail: perol1951@gmail.com

#### VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere  
Folehaven 18, kld.  
Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30  
Formand: Per Sjøsteds  
Kontakt: Johnnie Jensen  
Tlf. 4044 7951

#### VFK – 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.  
Formand: Tim Pihl  
Tlf. 2961 9121  
Mail: timpihl10@gmail.com

#### VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.  
Hjemmeside: www.vtv.dk  
Mail: vtv@vtv.dk  
Formand: Ole Karlsson  
Tlf. 2635 1445  
Mail: formand@vtv.dk

#### DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Formand: Lisbet Kragh,  
Tlf. 6126 1009  
Mail: lisbetkragh@hotmail.com

#### SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Tirsdays kl. 9-12 i ulige uger  
Kontakt: Jan Niemann (formand)  
Tlf. 7170 6383  
Mail: formand@dis-helsingor.dk

#### BINGO I LADEN

Festudvalget  
Torsdays kl. 19-21.30  
Anita Pedersen tlf. 2874 9544

#### LÆNKEN

Alkoholrådgivning – hjælp til selvhjælp  
Rytterbakken 6, kld.  
www.laenken.dk  
Tlf. 4922 1300  
Mandag og torsdag kl. 16-19  
Mail: helsingorlaenken@vapnet.dk  
Formand: Uffe Eriksen  
Tlf. 6068 3630

#### VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.  
Tirsdays kl. 18-21  
Torsdays kl. 11-15  
Første søndag i måneden  
Kontakt: Marianne Christensen  
Tlf. 6062 0152  
Mail: marchri45@hotmail.com

#### VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld.  
Alle dage kl. 18.30  
Formand: Menderes Acikel  
Tlf. 2894 5857  
Mail: aci38@helsingor.dk

#### BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Forkvinde: Tina Brink  
Tlf. 2271 1295  
Mail: tina.brink65@hotmail.com

#### NATURTRÆNING

Torsdays kl. 10-12 ved Seniorcentret  
Ole Karlsson  
Tlf. 2634 1445

Rettelser sendes til drift1@boliggarden.dk

Sommerferien starter med Street Festival i Multiparken for unge mellem 12 og 17 år. Om torsdagen kan også de yngre være med. Du kan selv tilmelde dig de forskellige workshops på ungdomsskolens hjemmeside – eller få en voksen til at hjælpe dig. Det er **gratis** at være med.

# MP:H STREET FESTIVAL '22

MULTIPARKEN  
HELSINGØR  
27-30. JUNI

Start sommerferien i Multiparken Street-workshops, musik, sport, fællesspisning, hygge og meget mere. Se programmet her & tilmeld dig NU på [event.ungdomsskolen.com](http://event.ungdomsskolen.com)

**Mandag - Onsdag**  
27-29. juni kl. 15.00 - 18.30  
For alle mellem 12 & 17 år

**15:00 - 18:00 Workshops**

- Skate med Jesus Fernandes
- Løbehjul med Anton Louis
- Dans med Karina Eckhausen
- Street fodbold med Ismail
- Graffiti med Jimmie
- Parkour med Mathias
- Calisthenics med Mihel
- Streetfood med Stig

**16:00 - 18:00**

- DJ Corleone spiller musik

**18:00 - 18:30**

- Fællesspisning for alle workshop-deltagere

Du skal være **tilmeldt** en workshop mandag til onsdag - tilmeld dig på [event.ungdomsskolen.com](http://event.ungdomsskolen.com)

Husk at skrive i kommentarfeltet hvilken workshop du gerne vil være med i de 3 dage.

**Torsdag**  
30. juni - kl. 14:00 - 20:00  
Adgang for alle hele dagen

**14:00 - 15:00**

- Tilmeld dig dagens turneringer

**15:00 - 18:00**

- DJ Corleone spiller musik
- Street fodbold turnering
- Bordfodbold turnering
- Live Graffiti fernisering
- Ansigtsmaling
- Henna
- Bål med snobrødsbagning
- Panna turnering (Pannahouse) tilmelding hos Iso - Cube
- Besøg brandbilen

**18:00 - 20:00**

- Opvisninger  
Dans, skate, løbehjul
- Forskellige koncerter:  
Le Cebo, Iso, Merdo
- Diplom & Præmie overrækkelse

Hele eftermiddagen kan du købe mad og drikke i Multiparken.



## Husk årsmødet i Laden søndag den 18. september

Brug din indflydelse og mød op til beboermødet. Her kan du høre afdelingsbestyrelsens beretning, få fremlagt regnskabet og stemme om indkomne beboerforslag. Har du selv forslag kan du allerede nu sende det til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk) eller til formanden [anjeholmstad@gmail.com](mailto:anjeholmstad@gmail.com)

## Næste nummer af Vapnagaard Nyt lander i din postkasse sidst i september.

På gensyn!