

# Vapnågaardnytt

December 2022 | 52. årgang | Nr. 4



Vapnagaard Nyt udkommer fire gange om året: 10. marts, 10. juni, 1. oktober og 1. december

ADRESSE  
Driftskontor Vapnagaard  
Drift 1  
Hovmarken 7  
3000 Helsingør

UDGIVER  
Fællesbestyrelsen på  
Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE  
Anje Holmstad  
Tlf. 6131 4095

REDAKTION & LAYOUT  
Berit Vedelsby (bve)  
bve@boliggaarden.dk  
Tlf. 4925 2627

INDHOLD  
Kom meget gerne med forslag til artikler, ideer til indhold, tips om arrangementer, navne, ris og ros, og hvad du ellers har på hjerte – send en mail til bve@boliggaarden.dk eller læg en besked til Vapnagaard Nyt på Driftskontoret

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtale af social, kulturel og foreningsmæssig karakter

FEJL I BLADET  
Send en mail med rettelser til drift1@boliggaarden.dk

DISTRIBUTION  
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne

Modtager du ikke bladet, skal du henvende dig til din områdeformand

TRYK  
RedHill

Forsidefoto:  
BVE/Småbørnscafé-gæster



TEKST OG GRAFIK: BVE | FOTO: FHM

**S**å blev det december og du sidder med Vapnagaard Nyt i hænderne – og måske har du allerede opdaget, at bladet er lidt tyndere end det plejer. Bare rolig, det næste nummer bliver tykkere. Martsnummeret bliver et temanummer om Vapnagaard 'i begyndelsen', med masser af personlige historier om både beboerdemokrati og familieforhold. Det kan du glæde dig til.

I dette nummer fejrer vi frivilligheden i Vapnagaard, fortæller om en formiddag i Småbørnscaféen, advarer mod skimmelsvamp og uddeler Beboerbuketten, og der er naturligvis også information om driften.

Igen i år er der præmie til det område, der er pæneste efter nytårsaften. Præmien er sandwich, øl og vand til den næste fælles arbejdsdag i vinderområdet. Sidst fandt mange beboere affaldsposen frem og gik i gang med at samle nytårsaffald dagen derpå. Hvor mange andre 'byer' kan mon blære sig med at have så aktive og hjælpsomme indbyggere? Vi håber, at endnu flere vil være med til at rydde op efter den kommende nytårsaften. Det sparer alle beboere penge på.

Det er en hård tid, hvor mange danskere er pressede på økonomien. Det gælder også beboerne i Vapnagaard. De boligsociale medarbejdere beretter om familier, der er dybt fortvivlede over den høje inflation og dens konsekvenser. Vi må gøre, hvad vi kan for at hjælpe hinanden, og netop dét er vi heldigvis ret gode til her i Vapnagaard! Glædelig jul og godt nytår til alle.

## Indhold

<b>Beboerbuketten</b>	<b>3</b>
<b>Skimmelsvamp</b>	<b>4</b>
<b>Hjælp Driften</b>	<b>5</b>
<b>Frivillighyldest</b>	<b>6-7</b>
<b>Småbørnscafé</b>	<b>8</b>
<b>Byggesagen</b>	<b>9</b>
<b>Opslagstavlen</b>	<b>10-11</b>
<b>Børnesiden</b>	<b>12</b>
<b>Kontaktinfo</b>	<b>13-15</b>
<b>Snerydning</b>	<b>16</b>



8

12



6-7



Jettes dørklokke var slået fra, da Vapnagaard Nyt kom forbi. Derfor åbnede hun ikke, selvom hun var hjemme. Heldigvis var der en overbo, som gjorde Jette opmærksom på buketten, der lå på maten.



## De snakkede med hinanden hver dag

Er der en, der særligt har fortjent blomster, må det være Jette.

Det var på en meget trist baggrund, at Vapnagaard Nyt var forbi Jette Andersen med et buket blomster i favnen. Jettes underbo, Tove Andersen, der var over 80 år, havde indstillet Jette til beboerbuketten. Hun skrev, at Jette var en sød overbo, der altid tog Toves skraldepose med ned, da hun selv var dårligt gående.

Da vi forsøgte at kontakte Tove for at fortælle hende, at hendes forslag var blevet valgt, modtog vi den sørgelige besked, at Tove nogle uger før var gået bort. Vi valgte at give buketten alligevel, for det er vi sikre på, at Tove ville have været glad for.

– Det ville hun *helt* sikkert, siger Jette, da hun ringer for at takke for buketten. – Vi har snakket sammen dagligt i over 25 år. Vi kunne bruge hinanden og havde meget tilfælles. Vi har f.eks. begge mistet et barn for nylig, og den sorg snakkede vi om. Det må du gerne skrive.

– Jeg er meget glad for blomsterne. Jeg har haft en grimt år. Min hund er også lige død, den savner jeg meget, fortæller Jette, der har boet i den samme lejlighed i Piskesmældet i over 50 år. Nu glæder hun sig til at hendes barnebarn og oldebarn kommer forbi om søndagen. Så vil hun vise dem de smukke blomster.

### Hvem gør Vapnagaard til et godt sted at bo?

Skriv navnet på din kandidat og hvorfor du synes at han/hun fortjener beboer-buketten. Send en mail til formand Anje Holmstad eller din områdeformand. Find alle mailadresser bagerst i bladet. Du kan også lægge en seddel i driftskontorets postkasse.



TEKST OG FOTOS: BVE



## Show-køkken med affaldssortering

Har du brug for inspiration til, hvordan du kan sortere affald i dit køkken? Så læg vejen forbi Servicecentret.

Driften har opstillet et show-køkken med forskellige løsningsmuligheder i Servicecentret. Det vil stå fremme til slutningen af februar i det nye år. Der er vist affaldssortering beregnet til flere skabsbredder.

Vapnagaards beboere har forskellige køkkenmodeller og forskellige behov i forhold til hvor mange, der bor i husstanden. Derfor skal du som beboer selv vælge og købe en sorteringsløsning til dit eget lejemål.

Når de nye molokker/affaldsstandere er klar til brug i dit område, bliver du inviteret til et affalds-event sammen med andre beboere i dit område. Det er allerede sket i flere områder.

Eventet giver dig mulighed for at stille spørgsmål til affaldssorteringen. Du bliver budt på kaffe og kage, og du får en madspand og affaldsposer til flere måneders forbrug med hjem.

TEKST OG FOTOS: BVE

# Nej til skimmelsvamp

Får de stigende energipriser også dig til at overveje at skrue ned for varmen og i stedet tage en tyk sweater på?

Vi bliver fra alle kanter opfordret til at spare. Mange danskere er hårdt pressede på økonomien på grund af inflation og høje energipriser. Der kan være fornuft i at spare på varmen, også for klimaets skyld.

Du sparer 5 % på varmeforbruget, hver gang du skruer 1 °C ned. Det er dog vigtigt, at temperaturen i din bolig ikke bliver for lav. Du bør sætte termostaterne ens i alle rum, og holde mindst 18 °C – ellers risikerer du, at der udvikles skimmelsvamp.

Skimmelsvamp har gode vækstbetingelser i et køligt og fugtigt miljø. Luftfugtigheden bliver høj i en bolig, hvor mennesker lever tæt sammen, hvis der samtidig er køligt og ikke bliver luftet ud. Kondens på ruderne er ikke et godt tegn.

Det er *ikke* en god idé at slukke helt for varmen i et enkelt værelse, selvom du kan undvære at benytte det. Fugten fra livet i resten af boligen kan ikke undgå at trænge ind i værelset, hvor skimmelsvampen så hurtigt vil kunne udvikle sig.

Det er vigtigt at lufte ud regelmæssigt, selvom det kan virke helt forkert at lave gennemtræk i lejligheden, når det fryser udenfor. Udluftning er dog dit bedste våben mod skimmelsvamp. Luft godt ud et par gange om dagen, så du får et sundt indeklima.

Børn og voksne kan blive syge med bl.a. hoste, hovedpine og træthed af at bo i en bolig med skimmelsvamp.

I boksene kan du læse flere råd til at undgå skimmelsvamp og få et par energi-spareråd i en dyr tid.

## To spareråd fra Energistyrelsen

### Brug mindre varmt vand

Du bruger ca. 1/3 af dit varmeforbrug på varmt vand. Spar ved at tage kortere bade, skrue ned for temperaturen og vaske hænder i koldt vand.

### Brug strøm når den er billigst

Prisen på strøm er typisk billigst, når der produceres meget vind- og solenergi. Følg elprisen time for time på SparEnergi.dk



## Rod i kælderen

Ryd op efter dig selv og bær dit affald på storskrald.

Kældergangen er ikke en opbevaringsplads eller skraldespand.

I flere blokke er kældergangen blevet en skraldespand for nogle beboeres aflagte møbler, legetøj og flyttekasser. Det er ikke i orden.

Mange beboere er møgtrætte af andre beboeres rod. Det ser grimt ud, det skaber utryghed, og så øger det risikoen for brand.

Kældergange og opgange skal holdes fri for *alle* genstande. Det gælder selvfølgelig også henkastet affald og cigaretskodder, som driftsfolkene bruger meget tid på at fjerne.

Hvis du har indbo, som du ikke længere har brug for, eller papkasser du vil af med, skal du bære dem på storskrald. I Vapnagaard er vi heldige at have vores egne genbrugspladser, ni i alt, så det er ret nemt at komme af med al slags affald.

Kælderen må ikke være samlingssted for beboere eller udefrakommende, og det er ikke tilladt at ryge i kældre og opgange. Alle kælderdøre og kælderrum skal være aflåste, og branddøre holdes lukkede.

## Fem gode råd til at undgå skimmelsvamp i din bolig:

- Hold en temperatur på min. 18 °C fordelt i alle boligens rum
- Luft ud flere gange om dagen i 5 minutter, helst med gennemtræk
- Hæng ikke tøj til tørre indenfor, da det øger luftfugtigheden
- Læg låg på gryderne og tænd emfanget, når du laver mad
- Tør vand op på badeværelset og luft ud, efter du har været i bad

# Velholdte udearealer

Driftens medarbejdere gør sig umage, men kan ikke være alle vegne. Lad os hjælpe hinanden.

Når du som beboer færdes i Vapnagaards områder, opdager du måske et ødelagt gelænder, fliser der ligger forkert eller gadelygter, der ikke virker. Alt sammen vigtig viden om udearealerne, som Driften rigtig gerne vil informeres om.

Det er vigtigt, at belysningen fungerer, særligt i denne mørke tid.

Det er Forsyning Helsingør, der står for drift og vedligehold af gadebelysningen i Helsingør Kommune. Du kan fejlmelde defekt gadelys via app'en

'Dit Gadelys' eller på fh.dk, hvor du kan zoome ind og klikke på den gadelampe, der ikke fungerer.

Nogle gadelamper figurerer dog ikke på kortet, fordi de er Vapnagaards ansvar. Du er velkommen til at skrive til drift1@boliggaarden.dk om *alle* gadelamper i Vapnagaard. Så sender en medarbejder din henvendelse videre til Forsyning Helsingør, hvis det er nødvendigt.

Driften sætter pris på, at beboere gør sig ulejlighed at indrapportere fejl, mangler og skader i områderne. På den måde kan vi hjælpe hinanden og sammen sørge for, at Vapnagaard tager sig velholdt ud, og sikre at her er trykt at færdes.

## Meld fejl til Driften

### Fejl og mangler i udearealerne

Tag et foto af fejlen med din mobiltelefon. Send en mail til drift1@boliggaarden.dk, hvor du vedhæfter fotoet og skriver adressen på det sted, hvor du har konstateret fejlen.

### Fejl og mangler i din bolig

Meld fejlen via formularen på vapnet.dk, send en mail til drift1@boliggaarden.dk eller ring til driftskontoret i telefon-tiden på hverdage kl. 8-10.

Vær opmærksom på at der kan gå op til 14 dage før en fejl bliver udbedret, medmindre der er tale om en akut skade.



Driftens nye hurtigløber, Frederik, har hænderne skruet godt på og kan li' at snakke med beboerne.

– Jeg er ansat som bindeled mellem driftsfolkene ude i områderne og de ansatte på kontoret, siger Frederik.  
– Og hvis der bliver meldt fejl, som skal ordnes hurtigt, så løber jeg hen og kigger på det.

Det er ikke bare en talemåde, når Frederik siger løber. Han vitterlig drøner rundt. Fra den ene ende af Vapnagaard til den anden. Op og ned ad stiger. Ofte med et stykke værktøj i hånden.

Frederik siger "Modtaget!" mange gange i løbet af en arbejdsdag. Derfor giver det mening, da han fortæller, at han er uddannet kok. I restaurationskøkkener går det ofte så stærkt, at der kun er tid til korte beskeder.

– Jeg tager mig også af klagesager. Det kan f.eks. være beboere, der har ting stående i opgangen eller har et tv kørende på høj lydstyrke midt om natten, siger han.  
– Jeg kan godt lide at snakke med mennesker, og alsidigheden i opgaverne passer godt til mig.

De sidste tre år har Frederik Svarer stået for vedligeholdelsen af Helsingør Vandrehjem. Han er uddannet kok.



# Tak til alle frivillige

En aften i november blev de frivillige hyldet med fest i Laden. Gæsterne var repræsentanter for forskellige aktiviteter, og de skulle forkæles. Denne aften var *deres* aften.

Vapnagaard er fuld af tilbud om fællesskaber, som kun eksisterer med hjælp fra frivillige kræfter. Mange af Vapnagaards beboere er aktive og engagerede mennesker. De gør noget for andre, samtidig med at de selv er en del af et fællesskab.

Netop fællesskabet kom Bent Frederiksen, der er direktør for Boliggården, ind på i sin tale før middagen. Her takkede han de frivillige for at være med til at forebygge ensomhed.

– I er med til at skabe det, vi egentlig søger mange steder i samfundet, nemlig fællesskaber. I er gode til at skabe en lang række tilbud, så man ikke behøver at sidde alene hjemme i stuen. I er med andre ord det, vi lidt populært kalder 'kittet' i samfundet.

I er dem, der er med til at få det hele til at hænge sammen, sagde han.

Bent Frederiksen fortsatte: – Hvis jeg sådan kigger tilbage i tiden, kan jeg huske, at noget af det, der slog mig, da jeg startede i denne her sektor for 30 år siden, var, hvordan de frivillige var med til at skabe nogle gode boligområder.

– Mit budskab i dag er, at det må I love, at I holder fast i, og at I vil være med til at overlevere det til næste generation, sagde direktøren til den lyttende forsamling. Han sluttede talen med ordene: – Nu vil jeg ønske jer en rigtig god aften og en god fest. Nyd det – I har fortjent det.

De frivillige i Laden klappede, og herefter ville Vapnagaards driftsleder Nicolai Stubtoft også sige et par ord: – Jeg kom her til fra en helt anden verden. Jeg er jo fra byen og kender Vapnagaard, men det at træde ind i driften af Vapnagaard er jo helt nyt for mig, fortalte han.

– I har en kæmpe kultur omkring det frivillige arbejde, hvor mange træder til, når der er brug for det. Står op klokken syv om morgenen eller hvad der nu end skal til. I fortjener at blive hyldet hver eneste dag for jeres store arbejde, sluttede Nicolai.

Julie, der er boligsocial medarbejder, og som havde arrangeret denne aften,

tog mikrofonen og konstaterede med et stort smil:

– Og NU kommer vi til det gode! Der er lækker buffet med kalvecuvette, kylling, pastasalat, couscous, kartoffelmos og meget mere. Værsgo.

Der var livlig snak omkring bordene og også lidt dans, da bandet Festhits begyndte at spille. Sidst på aftenen, da jeg, Vapnagaard Nyts udsendte, var på vej hjem, mødte jeg Ole Karlsson på gårdspladsen foran Laden. Ole er en af de super-aktive frivillige i Vapnagaard. Han er bl.a. en del af Helt Frivillig, VTV Vapnagaard TV og Naturtræning.

Ole var glad for denne festaften, der samler og hylder de frivillige, fortalte han.

– Det er fint med sådan en aften, for det er dejligt at møde hinanden. Der kunne være endnu flere med i aften, fordi der er så mange frivillige. Her skal man også huske dem, der gør ting i det små, og som måske ikke kalder sig frivillige. De gør også en stor forskel, sagde Ole.

*Frivilligrupperne der i år var blevet inviteret, var Helt Frivillig, Aktivitetsudvalget, VTV, Fodtusserne, Naturtrænerne, Klub Oliven, Syklubben, Det Grå Guld, Haveforeningen Trelhest, Festudvalget, Bydelsmødre, Samtalevenner og Lektiehjælpere.*

## Bliv frivillig

Du kan være frivillig lige som du har overskud til. Alle timer tæller.

Vil du være med eller har du lyst til at høre mere, så kontakt en af de boligsociale medarbejdere i Stuehuset på Gl. Vapnagaard, Julie på tlf. 3090 1370 eller Sarah, der vender tilbage fra barsel i starten af det nye år.



Kaffe med æblekage til, mens bandet 'Festhits' spiller i baggrunden.



Driftsleder Nicolai får Karen, der er fra Det Grå Guld, til at grine.



Anje er formand i Vapnagaard og engageret i ... alt!



Dorthe, Ole, Pia og Ole K. (der gemmer sig) er aktive i gruppen Helt Frivillig.



Rikke og Julie er boligsociale medarbejdere, der hjælper frivilligheden i gang.



Per og Lone er fra Det Grå Guld, der mødes til kaffe i Seniorcentret hver onsdag.



Steffen er formand for Aktivitetsudvalget og Anne Lise er Helt Frivillig.



Hanane, Lisa og Mona er uddannede Bydelsmødre. De tilbyder deres støtte til andre kvinder.



TEKST, FOTO OG GRAFIK: BVE

# K O M O G L E G

## Kulturhus Syd er hver fredag formiddag mødested for forældre med børn op til tre år.

I Småbørnscaféen mødes nybagte forældre for at tale om stort og småt, mens de små hygger sig med andre børn. Efter kl. 10 er der mulighed for at få målt og vejlet sin baby hos sundhedsplejersken.

Tre mødre har sat sig på et tæppe, og her sidder de og småsnakker, mens deres babyer kravler rundt mellem hinanden, undersøger legetøjet og ind imellem vover sig hen til 'den forkerte mor'.

Andre mødre har taget plads om det store bord, hvor der er sat kaffe, the og brød frem.

Et par af mødre har slet ikke tid til at sidde ned, fordi deres et-årige netop har lært at gå, og nu stavrer derudad i færd med at opleve verden.

Lige så vidunderligt det kan være at blive mor, lige så ensomt kan det ind imellem også føles. Det ved de fleste, der har prøvet det. Men for nogle er ensomheden altoverskyggende.

Det fortæller Lisa, der er uddannet bydelsmor og med til Småbørnscafé denne fredag.

– Nogle unge mødre har slet ikke et netværk, de kan trække på, siger hun. Vi bydelsmødre kan hjælpe med at skabe det netværk. Vores opgave er at bygge bro, det er derfor, jeg er her i dag – fordi mødrene skal vide, at vi findes.

Malik på otte måneder kigger undersøgende rundt, tryk og tilfreds med at hans mor, Deniz, sidder lige bag ham. De er med for første gang.

På samme tæppe sidder Helena, der har Alexander på seks måneder med, og de har heller ikke været her før. Om lidt skal de ind og besøge sundhedsplejersken.



Malik på otte måneder hygger sig i småbørnscaféen, hvor han er med sin mor Deniz. Bag dem sidder Helena med Alexander på seks måneder og Gülsüm med Aslihan på otte måneder.

– Når det er ens første vil man jo gerne være helt sikker på, at han trives, som han skal, siger hun og kigger kærligt på sin baby. Et hurtigt skøn må være, at han trives meget fint. De glade øjne og runde kinder er slet ikke til at stå for.

Ved siden af Helena sidder Gülsüm med sin datter Aslihan på otte måneder. Gülsüm og Aslihan besøger jævnligt småbørnscaféen.

– I starten kom jeg mest for at møde sundhedsplejersken, men nu hvor jeg har lært mit barn bedre at kende, stoler jeg på at det hele er ok, siger Gülsüm. Hun fortæller, at hun er glad for at få snakket lidt med andre mødre.

Imens er Aslihan kravlet hen i tæppets fjerneste hjørne, hvor hun har fundet en maracas-rangle, som giver en god lyd, når hun skubber til den. Hun ligner en, der har været her før, og som hygger sig gevaldigt.

Man kan vist ikke blive for gammel til at føle sig skruk. Det må Vapnagaard Nyts udsendte konstatere på vej ud af Småbørnscaféen i Kulturhus Syd.

*Småbørnscaféen er et samarbejde mellem sundhedsplejerskerne og den boligsociale helhedsplan. Hvis du vil vide mere, kan du kontakte Rikke på tlf. 3099 6434. Følg også med på facebook. Kontaktinfo på bydelsmødre finder du bagerst i bladet.*

## Småbørnscafé

Har du barn mellem 0 og 3 år?  
Så kom til åben Småbørnscafé  
hver fredag kl. 9.30-12.00 i  
Kulturhus Syd.

## Byggesagen



TEKST OG GRAFIK: BVE | FOTO: EHM

# Renoveringen er slut

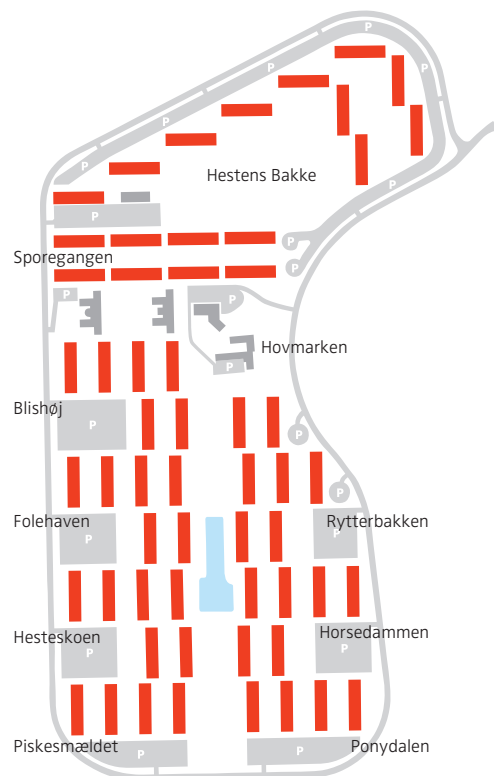
Der er ikke længere hverken stilladser eller skurvogne i Vapnagaard.

Beboere og ansatte har længe set frem til, at byggesagen nåede hertil, hvor grafikken kunne vise lutter røde blokke. Det betyder nemlig at renoveringen er overstået – alle blokke står færdige.

Der er ikke længere stillads på blokke i Vapnagaard. Stilladsmateriel er kørt væk. Alle skurvogne og containere er kørt væk. Håndværkerne har sagt farvel og tak.

Renoveringen måtte igangsættes, efter det blev konstateret, at de benyttede Mgo-plader ikke kunne tåle det danske klima. De begyndte at aflejre salte og derfor måtte de fjernes.

Entreprenørvirksomheden Ene-mærke & Pedersen har i de sidste mange år arbejdet på at nedtage Mgo-plader i et stort antal boligområder over hele Danmark. De kunne i november glæde sig over at arbejdet nu var fuldført, da de fjernede den allersidste Mgo-plade her i Vapnagaard.



● Renovering færdig

## Nyt om driften

Hold dig orienteret om Driftens projekter og læs månedsbrevet fra projektlederne samt Driftens nyhedsbrev på vapnet.dk

# OPSLAGS

## For børn i Kulturhus Syd

### Vinterferie med krea-værksteder

GRATIS. 3 kreative vinterferie-dage i Kulturhus Syd for alle børn 13.- 15. februar 2023 kl. 11-14. Vi skal lave en masse krea-hygge sammen med Billedskolen i Toldkammeret. Tag en lille mad-pakke med. Voksne er naturligvis også velkomne. Vil du være med, så send din tilmelding til Anette på sms: 2531 3610, mail: ajc03@helsingor.dk eller Messenger: Anette, Kulturhus Syd.

## For voksne i Kulturhus Syd

### Kreativ aften for voksne

GRATIS. Denne aften står på jule-hygge-klip mandag den 12. december 2022 kl. 18.30-21.00. Vi fortsætter rækken af voksen-værksteder i Kulturhus Syd med undervisning af det kreative team fra Billedskolen i Toldkammeret. Vil du være med, så send din tilmelding til Anette på sms: 2531 3610, mail: ajc03@helsingor.dk eller Messenger: Anette, Kulturhus Syd.

### Foredrag med forfatteren til *Sporskifte*

GRATIS. *Sporskifte – et liv i verdens brændpunkter* er et foredrag med forfatter Anna Eckhoff torsdag den 12. januar 2023 kl. 19-21. Bliv inspireret til at gå efter dine drømme. Hør hvordan Anna Eckhoff i en alder af 56 skiftede sin trygge tilværelse ud med en karriere i verdens farligste lande for ngo'er, FN og EU. Vil du være med, så send din tilmelding til Anette på sms: 2531 3610, mail: ajc03@helsingor.dk eller Messenger: Anette, Kulturhus Syd.

### Livestreaming fra Aarhus Universitet

GRATIS. Følg med på storskærm når Professor i glaciologi Dorthe Dahl-Jensen fra Niels Bohr Institutet fortæller *Hvad Grønlands indlandsis lærer os* tirsdag den 28. februar 2023 kl. 19-21. Bare mød op. Har du spørgsmål kan du kontakte Anette på tlf. 2531 3610, mail: ajc03@helsingor.dk eller Messenger: Anette, Kulturhus Syd.

Læs mere om foredrag og arrangementer på Kulturhus Syds facebookside



## NISSEJAGT

Find de 10 nisser, der er gemt rundt i Vapnagaard og vær med i lodtrækningen om fine præmier.

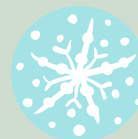
Du finder Nissejagt-kortet på bagsiden af bladet.



## Laden & Pigekammeret

Gl. Vapnagårds festlokaler kan lejes af Vapnagaards beboere og benyttes til en række sociale aktiviteter. Det store lokale nederst hedder 'Laden'. Det øverste på 1. sal har bestyrelsen netop besluttet at kalde 'Pigekammeret', fordi det oprindeligt var her gårdens tjenestepiger boede.

# BINGO



## KOM TIL BINGO I LADEN

Numrene ruller i Laden hver torsdag kl. 19-21.30. Du kan bare møde op, der er ingen tilmelding. Du skal blot være medlem, og det bliver du ved at sende en sms med dit navn og telefonnummer til Anita Pedersen på tlf. 2874 9544. Bingoplader købes på stedet. Festudvalget i Vapnagaard byder alle velkomne!

# TAVLEN

## BØRNE DEMOKRATI

Vapnagaards børnedemokrater har det sidste år arbejdet på at få deres vilde projekt til at gå i opfyldelse: En dobbelt svævebane!

Det er nu lykkedes at realisere projektet med hjælp fra Fællesbestyrelsen og Sammen om hinanden. Svævebanen indvies 16. dec. – til glæde for alle børn i området. Det bliver den eneste dobbelte svævebane i Danmark!

Tillykke til børnedemokratiet.



## Vil du med på opslagstavlen?

Send info om dit arrangement til [bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)

Næste blad omdeles omkring den 10. marts 2023.

TEKST: BVE | GRAFIK: BVE, SHUTTERSTOCK

## Gratis genbrug

Tøjkælderen er i gang med en større oprydning, men slår dørene op i midten af december. Her vil du kunne finde godt, brugt tøj til ungerne og til dig selv.

Du kan skrive en privat besked til Randi Raaby på Messenger, hvis der er noget bestemt, du har brug for, eller hvis du vil spørge, om du må komme og kigge udenfor åbningstid. Se også facebooksiden 'Tøjkælderen Vapnagaard'!

Besøg Hesteskoen 6, kld., åbent tirsdage kl. 13-15.

## FASTELAVN

Sæt kryds i kalenderen **søndag den 19. februar**, hvor vi holder fastelavn i Laden, Gl. Vapnagaard

## Få en snak med driftslederen

Hver torsdag i lige uger mellem kl. 15 og 17 holder Nicolai Stubtoft dørene åbne i Servicecentret. Kom og få en kop kaffe og en snak, hvis du har gode idéer eller bare vil hilse på. Initiativet fortsætter, så længe der er beboere, som benytter tilbuddet.



Du kan hente  
Vapnagaard  
kalenderen 2023  
på Driftskontoret  
fra 22. december.



## Snup et nytårskort

Vapnagaards eget nytårskort kan hentes på Driftskontoret. Det er 'først til mølle' – der er en lille stak tilbage fra sidste år. Der er ikke kedeligt i Vapnagaard. Hvis du kender nogen, der tror det, så send dem en festlig nytårshilsen.



Se hvad der sker – nu og her – på [facebook](https://www.facebook.com/vapnagaard) og [vapnet.dk](https://www.vapnagaard.dk)

# Kun for børn

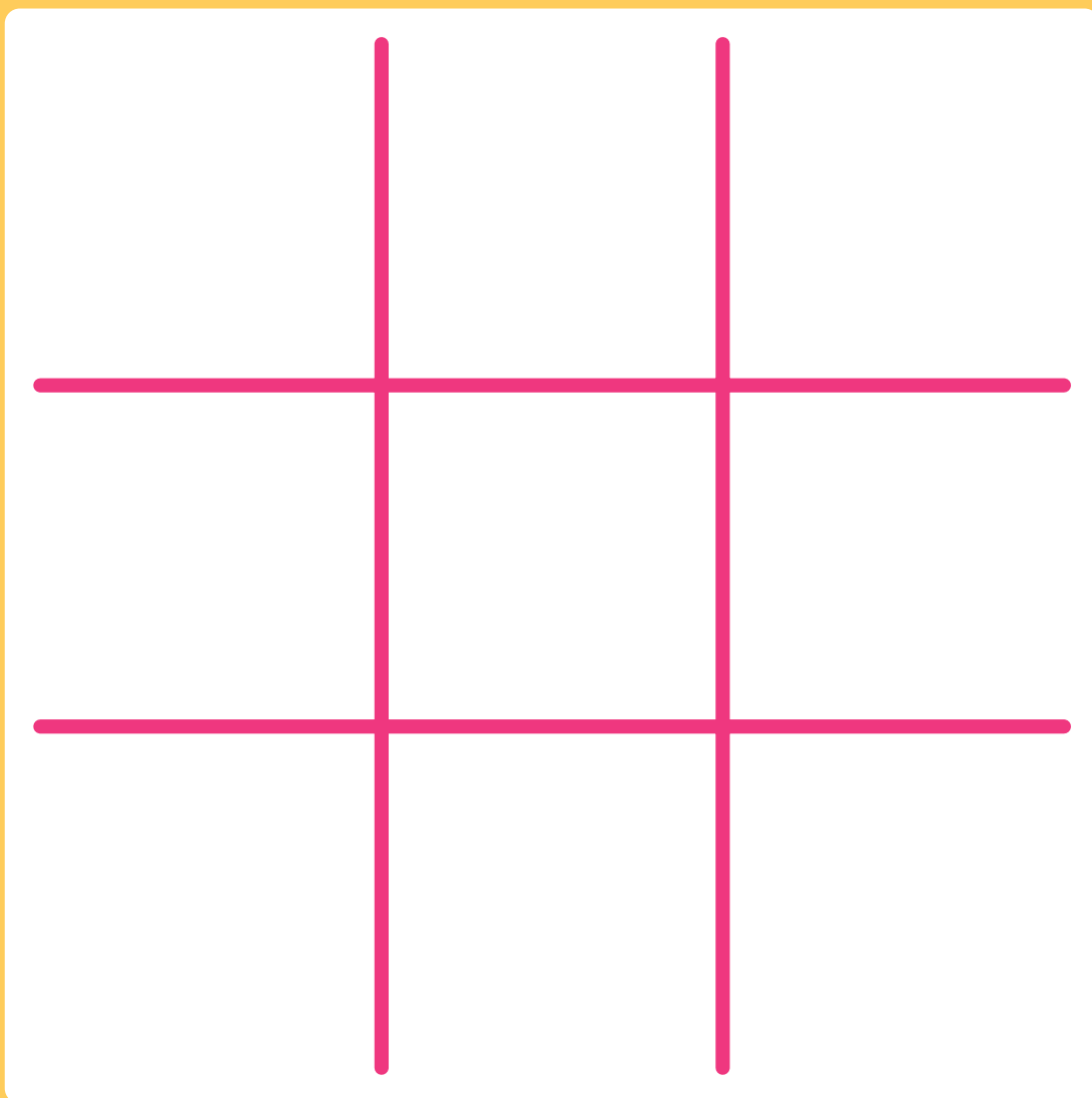
## Hund eller kat?

Her i Vapnagaard bor mange hunde og katte. I nogle lejligheder bor der én af hver, og de lever fint sammen.

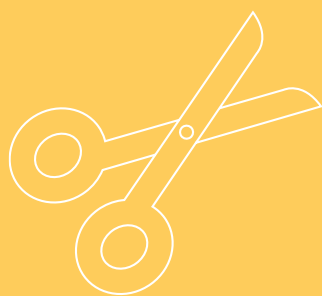
I spillet er hunde og katte imod hinanden – ligesom kryds og bolle. Det gælder om at få tre på striben. Det kender du nok.

Klip cirklerne ud og spil med din ven eller en voksen. I skiftes til at lægge enten hund eller kat på.

Som du kan se, sidder tre hunde og tre katte helt klar til at spille – og måske hygge med en skål pebernødder?



TEKST: BVE | GRAFIK: BVE & SHUTTERSTOCK



Er I flere børn, der vil bruge spillet? Så er I velkomne til at hente nogle ekstra prints i Servicecentret.

## Faste aktiviteter

### DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16  
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

### LEKTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdage kl. 14.30-17.30  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### VAPNAGAARD SYKLUB

Tirsdage kl. 18-21 og torsdage kl. 11-15  
1. søndag i måneden syr vi poser  
Piskesmældet 3, kælderen

### FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13 (kaffe fra kl. 12)  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### STYRK DIN KROP

Mandage kl. 10-12  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### VAPNAGAARD CYKELVÆRKSTED

Tirsdage kl. 13-16  
Blishøj 12, kælderen

### VAPNAGAARDS STRIKKECAFE

1. tirsdag i måneden kl. 15-17  
Stuehuset, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### VAPNAGAARDS MORGENCAFE

Mandage kl. 8.30-10.00  
Familiecaféen Blishøj 6, kælderen

### SMÅBØRNSCAFÉ

Caféen har åbent fredage kl. 9.30-12  
Mød sundhedsplejersken kl. 10-12  
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

### TØJKÆLDEREN VAPNAGAARD

Genbrugstøj, åbent tirsdage kl. 13-15 og efter aftale  
Hesteskoen 6, kælderen (følg med på facebook)

### BINGO

Torsdage kl. 19-21.30 (følg med på facebook)  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### NATURTRÆNING

Torsdage kl. 10-12 (vi slutter med kaffe)  
Vi mødes ved Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Rettelser sendes til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

## Rådgivning og støtte

### FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard  
Stuehuset, Hovmarken 8.  
Åben træffetid mandag 10-12 og torsdag 14.30-17.00  
samt efter aftale, tlf. 2694 5354

### DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPLAN

Vapnagaards boligsociale medarbejdere  
Stuehuset, Hovmarken 8.  
Børne- og ungekoordinator Rikke Djørup tlf. 3099 6434  
Netværkskoordinator Sarah Staal tlf. 3036 7492  
Familierådgiver Kirsten Nørregaard tlf. 4925 2627

### BYDELSMØDRE

Kontakt forkvinde Tina Brink på tlf. 2271 1295, gerne  
på sms, eller på mail [tina.brink65@hotmail.com](mailto:tina.brink65@hotmail.com)

### STØTTEPERSON/SKP-TEAM

Har du brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugs-  
problemer? Kontakt Socialpsykiatriens opsøgende team  
mandag-torsdag kl. 8-16 og fredag kl. 8-13.  
SKP-medarbejder Camilla Børjesen tlf. 2531 3352  
SKP-medarbejder Flemming Blauenfeldt tlf. 4186 9775

### ALKOHOLRÅDGIVNING

Lænken Helsingør, Rytterbakken 6, kld. Tlf. 4922 1300  
Mandage og torsdage kl. 16-18

### PSYKIATRISK AKUT-TEAM

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og  
nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens  
dage/nætter i tidsrummet kl. 16-7.00

## Din bolig

### MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål,  
kan du på Vapnagaards hjemmeside – [vapnet.dk](http://vapnet.dk) – finde  
en kontaktformular under menupunktet 'MELD FEJL'.  
Du kan også sende en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

### HJÆLP TIL TV/INTERNET

I Vapnagaard er der TV og bredbåndsaf tale med Stofa  
for de, der ønsker det. Aftalerne er imellem Stofa og  
beboeren og har intet at gøre med driften. Oplever du  
problemer, kan du søge råd hos TV-udvalgets formand  
Rie Skjoldemose, tlf. 4922 4240.

# Beboerinformation

## BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør  
Tlf. 4647 3000

Åbningstid:

Personlig henvendelse kl. 10-12

Telefon kl. 8-10

Alle hverdage

Find mailadresser og skriv en besked direkte på [www.boliggaarden.dk](http://www.boliggaarden.dk)

## DRIFTSKONTOR VAPNAGAARD

Drift 1

Hovmarken 7

Tlf. 4925 2627

Mail: [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Hjemmeside: [www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

Åbningstid:

Personlig henvendelse kl. 10-12

Telefon kl. 8-10

Alle hverdage

Driftspersonalet kan kontaktes ved skranken i Driftskontoret, på tlf. 4925 2627 eller send en mail til [drift1@boliggaarden.dk](mailto:drift1@boliggaarden.dk)

Driftsleder:

Nicolai Stubtoft

Driftslederassistenter:

Ulrik Krüger

Dennis Nordahl Larsen

Projektleder:

Frank Holm Møller

Projektleder (Have -og Parkingeniør):

Marianne Borchmann

Driftssekretærer:

Christina Ryfos

Philip Kirkebjerg-Storm

Vapnagaard Nyt:

Redaktør Berit Vedelsby

[bve@boliggaarden.dk](mailto:bve@boliggaarden.dk)

Tlf. 4925 2627

## FEJL I DIN BOLIG

Har du brug for at melde en fejl i din bolig, kan du benytte formularen på [vapnet.dk](http://vapnet.dk) under menupunktet 'Meld fejl'

## BOLIGGÅRDENS BOLIGSOCIALE HELHEDSPÅN PÅ VAPNAGAARD

Leder af den boligsociale indsats:

Ole Skjellerup

Familierådgiver:

Kirsten Nørregaard

Netværkskoordinator:

Sarah Staal

Julie Ladegaard-Pedersen (vikar)

Børne- og ungekoordinator:

Rikke Djørup

Find alle medarbejdere på [Vapnet.dk](http://Vapnet.dk)

## VED IND- OG UDFLYTNING

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt Driftskontoret. Hvis du har brug for at køre ind bag bomme med et motorkøretøj, skal du have tilladelse. Henvend dig i Driftskontor Vapnagaard. Du må *ikke* holde foran blokkene

## SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme mandag-torsdag efter kl. 15 og fredag efter kl. 14 samt lørdag/søndag kontakt:

## SSG Skadeservice, tlf. 7021 0371

Ordningen gælder *kun* akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid

## FÆLLESBESTYRELSEN

### FORRETNINGSUDVALGET

Formand: Anje Holmstad  
Horsedammen 17, st. th.

Tlf. 6131 4095

Mail: [anjeholmstad@gmail.com](mailto:anjeholmstad@gmail.com)

Næstformand: Christina Job

Folehaven 12, 1. tv.

Tlf. 2714 7865

Mail: [christina\\_job@hotmail.com](mailto:christina_job@hotmail.com)

Kasserer: Süleyman Benli

Horsedammen 16, 2. tv.

Tlf. 4911 2860

Mail: [benlisuleyman@yahoo.dk](mailto:benlisuleyman@yahoo.dk)

Sekretær: Solgerd Jørgensen

Hestens Bakke 9, 1. tv.

Mail: [referat.vap@gmail.com](mailto:referat.vap@gmail.com)

### HJEMMESIDE VAPNAGAARD

[www.vapnet.dk](http://www.vapnet.dk)

### HJEMMESIDE VTV – VAPNAGAARD TV

[www.vtv.dk](http://www.vtv.dk)

## OMRÅDEBESTYRELSENE

### OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5

Formand: Anita Østermann Pedersen  
Hestens Bakke 8, 2. th.

Tlf. 2874 9544 (send gerne sms)

Mail: [omr71vapnagaard@gmail.com](mailto:omr71vapnagaard@gmail.com)

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18

Formand: Flemming Fuhrmann

Mail: [omr72vap@gmail.com](mailto:omr72vap@gmail.com)

Tlf. 9386 6915

Kontor: Hestens Bakke 36, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11

Formand: Marianne Larsen

Sporegangen 7, st. th.

Tlf. 6116 9173

Mail: [mariannestenild@gmail.com](mailto:mariannestenild@gmail.com)

Kontor: Hestens Bakke 1, kld.

Mail: [omr73@vapnet.dk](mailto:omr73@vapnet.dk)

Tlf. 4925 2603

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29

Formand: Kaj Erik Arndal

Hovmarken 2, st. th.

Tlf. 3177 0536

Mail: [arndal30@gmail.com](mailto:arndal30@gmail.com)

Kontor: Hovmarken 6, kld.

Mail: [omr74vapnagaard@gmail.com](mailto:omr74vapnagaard@gmail.com)

Tlf. 5069 4674

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41

Formand: Steffen Redder

Horsedammen 6, st. th.

Tlf. 5046 6870

Mail: [sredder@stered.dk](mailto:sredder@stered.dk)

Kontor: Horsedammen 18, kld.

Mail: [omr75vapnagaard@gmail.com](mailto:omr75vapnagaard@gmail.com)

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53

Formand: Rie Skjoldemose

Tlf. 4922 4240

Kontor: Ponydalen 9, kld.

Mail: [rie@pony-dalen.dk](mailto:rie@pony-dalen.dk)

Træffetid efter aftale

### OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57

Formand: Jack Seiler-Holm

Tlf. 2144 2227

Mail: [jackseiler-holm@hotmail.com](mailto:jackseiler-holm@hotmail.com)

Kontor: Piskesmældet 12, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale

### OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45

Formand: John Jensen

Hestekoene 18, 1. tv.

Tlf. 9193 3141

Mail: [john-jensen3@hotmail.com](mailto:john-jensen3@hotmail.com)

Kontor: Hestekoene 12, kld.

Mail: [omr78vapnagaard@gmail.com](mailto:omr78vapnagaard@gmail.com)

Kontortid: Første onsdag hver måned

kl. 18.30-19. (tlf. 4925 2608)

### OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33

Formand: Marianne Lavesen  
Blishøj 7, st, tv.  
Kontor: Blishøj 9, kld.  
Tlf. 4940 2479  
Telefontid onsdag kl. 18.30-19  
Mail: omr79vapnagaard@gmail.com

#### OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22  
Formand: Marianne Olsen  
Blishøj 16, st. tv.  
Tlf. 2690 9031  
Mail: arendtolsen@hotmail.com

#### OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17  
Formand: Diana Larsen  
Sporegangen 12, st. th.  
Tlf. 2010 4204  
Mail: omr81vap@gmail.com  
Kontor: Sporegangen 4, kld.  
Bestyrelsen træffes efter aftale

### UDLEJNING OG UDLÅN

#### GL. VAPNAGAARD

Priser for udlejning på gården:  
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):  
850 kr., depositum 1.000 kr.  
Laden med anretterkøkken:  
1.600 kr., depositum 2.000 kr.  
(max. 300 pers., service til 100 pers.)  
Tlf. 4925 2627  
Bookes ved henvendelse i driftskontoret  
og lejes kun til beboerne i Vapnagaard

#### SENIORCENTRET

Udlejning for +55  
Kontakt: Pia Rasmussen  
Tlf. 2168 4518  
Mail: piarasmussen20@gmail.com

### KLUBBER OG FORENINGER

#### VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Anita Østermann Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13 ved Kulturhus Syd  
Ole Karlsson  
Tlf. 2634 1445  
Mail: o.karlsson@outlook.dk  
Pia Lassen  
Tlf. 2876 0306  
Mail: pialassen@hotmail.dk

#### HELSINGØR GAMERS

Rytterbakken 12. kld.  
Rasmus Gudmandsen  
Mail: rasmus.gudmandsen@3f.dk

#### STYRK DIN KROP

Man. kl. 10-12 i Laden, Gl. Vapnagaard  
Kontakt: Lonnie Sørensen  
Tlf. 2798 6015

#### FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th.  
Torsdag kl. 19-22.  
Kontakt: Knud Johansen  
Tlf. 2678 6579.

#### FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.  
Første torsdag i måneden kl. 12.30-16  
Kontakt: Anita Pedersen  
Tlf. 2874 9544

#### VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld.  
Tirsdays kl. 19-22  
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen  
Tlf. 5090 9204  
Mail: lotte.vagn@outlook.dk

#### HELSINGØR GYMNASIK FORENING

Kronborggymnasterne, Rytterbakken 9  
Kontakt: Dorthe Wiedenbein  
Tlf. 6169 9517  
Mail: hgfsekr@gmail.com

#### DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hovmarken 8, 1, Gl. Vapnagaard  
Man.-ons. lukket, torsdag og fredag  
kl. 17-22, lørdag og søndag kl. 11-22

#### BRIMIR – AKTIVT ROLLESPIL

NORDSJÆLLAND  
Horsedammen 3, kld. tv.  
Mødetid: Tredje søndag i måneden  
Kontakt: Formand Frej Guldborg  
Tlf. 2752 0655  
Mail: kontakt@brimir.dk

#### SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Onsdage kl. 13-16  
Kontakt: Per Olsen (formand)  
Tlf. 2233 3908  
Mail: perol1951@gmail.com

#### VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere  
Folehaven 18, kld.  
Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14-14.30  
Formand: Per Sjøsteds  
Kontakt: Johnnie Jensen  
Tlf. 4044 7951

#### VFK – 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.  
Formand: Tim Pihl  
Tlf. 2961 9121  
Mail: timpihl10@gmail.com

#### VAPNAGAARD TV (VTV)

Folehaven 9, kld.  
Hjemmeside: www.vtv.dk  
Mail: vtv@vtv.dk  
Formand: Ole Karlsson  
Tlf. 2635 1445  
Mail: formand@vtv.dk

#### DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Formand: Lisbet Kragh,  
Tlf. 6126 1009  
Mail: lisbetkragh@hotmail.com

#### SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43  
Tirsdays kl. 9-12 i ulige uger  
Kontakt: Jan Niemann (formand)  
Tlf. 7170 6383  
Mail: formand@dis-helsingor.dk

#### BINGO I LADEN

Festudvalget  
Torsdays kl. 19-21.30  
Anita Pedersen tlf. 2874 9544

#### LÆNKEN

Alkoholrådgivning – hjælp til selvhjælp  
Rytterbakken 6, kld.  
www.laenken.dk  
Tlf. 4922 1300  
Mandag og torsdag kl. 16-19  
Mail: helsingorlaenken@vapnet.dk  
Formand: Uffe Eriksen  
Tlf. 6068 3630

#### VAPNAGAARDS SYKLUB

Piskesmældet 3, kld.  
Tirsdays kl. 18-21  
Torsdays kl. 11-15  
Første søndag i måneden  
Kontakt: Marianne Christensen  
Tlf. 6062 0152  
Mail: marchri45@hotmail.com

#### VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld.  
Alle dage kl. 18.30  
Formand: Menderes Acikel  
Tlf. 2894 5857  
Mail: aci38@helsingor.dk

#### BYDELSMØDRE I HELSINGØR

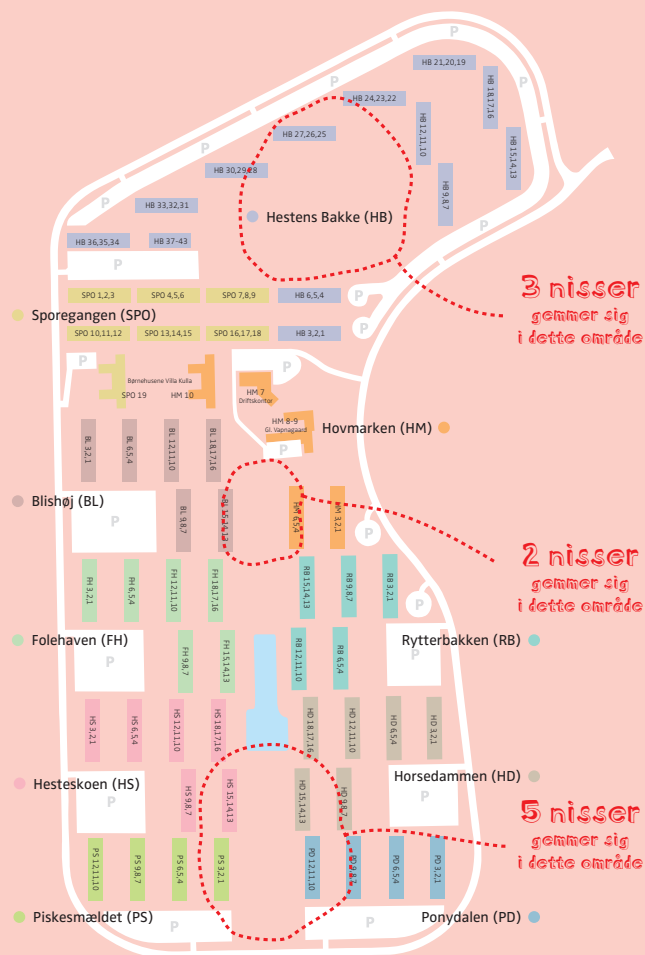
Forkvinde: Tina Brink  
Tlf. 2271 1295  
Mail: tina.brink65@hotmail.com

#### NATURTRÆNING

Torsdays kl. 10-12 ved Seniorcentret  
Ole Karlsson  
Tlf. 2634 1445

Rettelser sendes til drift1@boliggarden.dk

# Tag på Nissejagt i Vapnagaard



Mon du kan finde de 10 nisser, der er gemt i Vapnagaard? Igen i år er der fine præmier på højkant. Vær med i lodtrækningen.

For at deltage i lodtrækningen skal du tage billeder af nisserne. Du får ét lod med i lodtrækningspuljen, for hver nisse du finder.

Billederne skal sendes til Julie på

- sms tlf. 3090 1370
- mail [jul@boliggaarden.dk](mailto:jul@boliggaarden.dk)

Nisserne hænger fremme fra den 28. november til den 19. december. Vi trækker lod om præmierne den 20. december.

Alle kan deltage, og der er præmier til både børn og voksne.



## Når sneen falder ❄️❄️

Snerydningen i Vapnagaard sker i prioriteret rækkefølge, alt efter hvor meget det sner, hvor længe det vil sne, og om det er tøsne eller frostsne.

Driften har flere maskiner til rådighed, og de starter forskellige steder i Vapnagaard. Husk at de ikke kan være alle steder på én gang. Ved voldsomt snefald vil det tage mellem fem og syv timer at rydde hele Vapnagaard for sne.

Snerydning kan begynde fra kl. 07 om morgenen og slutte senest kl. 22. Det gælder på hverdage, lørdage samt søn- og helligdage.

## Snerydning

Sådan prioriteres områderne:

1. Stier foran blokke
2. De sorte stier (asfalterede)
3. Seniorcentret
4. Børneinstitution
5. Driftskontoret (hverdage)
6. Brandveje
7. Øvrige stier
8. Trapper i terræn
9. P-pladser

**Næste nummer af Vapnagaard Nyt lander i din postkasse først i marts.**

**På gensyn!**