

Vapnagaard **NYT**



November 2014 44. årgang Nr. 5

Vapnagaard Nyt

**ServiceCenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør**

Email til redaktionen:
jj@boliggaarden.dk

Udgiver: Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard
Ansvarshavende:
Per Olsen tlf. 25 26 40 66

Redaktør: Jacob Jürs tlf 49 25 26 37

Redaktion:

Jacob Jürs (jürs) tlf 49 25 26 37
Mikkel Frank (frank) 49 25 26 97
Bendt Olesen (b.o.) tlf 49 22 68 66
Jytte Olesen (jyt)

Indlæg, forslag til artikler eller andet stof kan afleveres til redaktionen på adressen eller sendes via mail.

Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter.

Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt.

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men vi bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

Distribution:

Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd.

Vapnagaard Nyt udkommer seks gange årligt.

Tryk: Hillerød Grafisk

Forsidefoto: Bendt Olesen

www.vapnet.dk

webmaster: Jan Willadsen

redaktør: Jacob Jürs

Facebook Vapnagaard

redaktør: Jytte Olesen

Supervision: Jacob Jürs



- Vi kommer i Væbnercaféen stort set hver torsdag, fordi her serveres god, gammeldags mad – noget af det, vi ikke selv kan lave, griner Dennis Larsen, inden maden kommer på bordet. (Foto: Bendt Olesen)

Lidt godt til ganen

MUNDGODT: Skal din afdeling holde julefrokost, eller søger du blot et spisested i Helsingør, så er det måske restauranten Væbnercaféen på Vapnagaard, du leder efter. Alle (også folk uden for Vapnagaard) er velkomne til at komme og spise i caféen, der har til huse i Gl. Vapnagaard i Helsingør.

Spisestedet Væbnercaféen drives af frivillige på Vapnagaard. I sæsonen er der spisning torsdage og fredage, hvor der serveres god og klassisk mad. Den første fredag i hver måned holdes der café-aften, hvor der serveres ekstra god mad. Samtidig bydes der på levende musik. Derudover er Væbnercaféen også leveringsdygtig i mad ud af huset til både større og mindre selskaber – eksempelvis bryllupper, runde fødselsdage, jubilæer og lignende.

Væbnercaféens bestyrer, Susanne Rasmussen, der har været involveret i spisestedet siden begyndelsen i 1990'erne, fortæller, at der kommer et sted mellem 20 og 40 gæster i caféen på en almindelig hverdagsaften med spisning.

- Det afhænger meget af, hvad vi har på menuen. Når vi serverer stegt flæsk,

er her gerne fuldt hus. Det er alle slags mennesker, der kommer her for at spise – alt lige fra børnefamilier og pensionister til enlige og klubber. Og det er ikke kun beboere fra Vapnagaard – der kommer også mange ude fra og spiser her, fortæller Susanne, mens hun så småt er ved at gøre klar til aftenens spisning, der byder på boller i karry som dagens ret samt mørbradbøf med bløde løg og rødbejer som hovedret.

Op til jul er der traditionel julebuffet i Væbnercaféen (20. november – 12. december). Menuplan og lukkedage kan ses på Væbnercaféens venners Facebook-side, eller man kan hente en menuplan i Vapnagaard Servicecenter. - Vores julebuffet er populær, så jeg opfordrer folk til at være hurtigt ude, hvis de vil opleve den, lyder det fra Susanne Rasmussen. frank

Kort om Væbnercaféen:

Åbningstider i sæsonerne: Torsdag og fredag kl. 17.30 – 21.00 (køkkenet lukker kl. 20.00).

Huk at bestille bord til spisning i Væbnercaféen på tlf. 4925 2640 eller 6013 3475 (torsdag og fredag efter kl. 14).



Væbnercaféen julebuffet er traditionen tro spisestedets helt store trækplaster i november/december. (Foto: Bendt Olesen)



Fra oktober og frem til medio december kan du opnå en slankere udgave af dig selv ved at: Få enkle opskrifter til sunde lækre måltider som skabes i køkkenet på førstesalen i Laden (over Væbnercaféen). (Foto: Bendt Olesen)

Vil du gerne være en slankere udgave af dig selv?

MADTILBUD: Lækker mad. Sund kost. Vægttab. Jamen, det er jo hele tre ting på én gang. Netop.

Tirsdag den 21. oktober starter Kirsten Nørregaard et gratis forløb op, hvor hun i fællesskab med de fremmødte skaber rammerne for et effektivt vægttabsforløb i samarbejde med sundhedskonsulent Pia Feddersen. Det sker i køkkenet på førstesalen i Laden (over Væbnercaféen) under mottoet 'Det multikulturelle køkken – fokus på vægttab'.

- Vi vil gerne hjælpe dig med at få fokus på en sundere livsstil, hvor intet er forbudt, og hvor du kan tage udgangspunkt i din og eventuelt din families vaner, lyder budskabet fra Kirsten Nørregaard, der tidligere har lavet lignende forløb.

Hvad går kurset ud på?

Vi mødes i køkkenet på førstesalen i Laden (over Væbnercaféen) tirsdag den 21. oktober, tirsdag 4. november, tirsdag 18. november og afslutter tirsdag den 9. december. Alle gangene fra kl. 17.00 - 20.00.

Vi laver nem og lækker mad som vi spiser i fællesskab
Vi lægger strategier for vægttab og giver hinanden gode råd
Tiden imellem mødegangene arbejder du med dit eget vægttab.

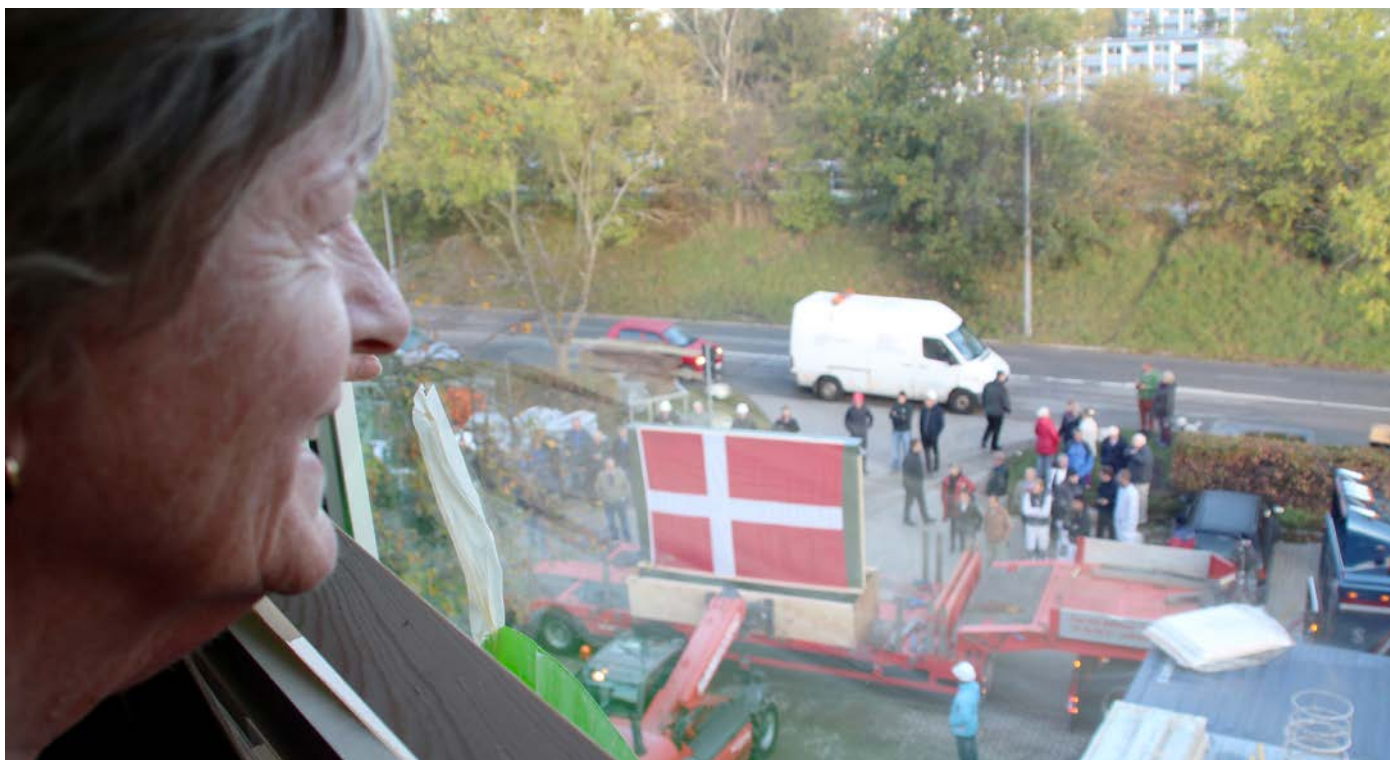
Fra oktober og frem til medio december kan du opnå en slankere udgave af dig selv ved at: Få enkle opskrifter til sunde lækre måltider som vi laver i køkkenet, ændre vaner gradvist, gøre dine yndlingsopskrifter sundere, finde din helt egen energibalance, så du forbliver slank, samt få afklaret, hvad der er myter og sandheder.

Hvem kan deltage?

Alle der har et stort ønske om at blive slankere - uanset alder. Familier er også meget velkomne. Tilmelding til socialrådgiver Kirsten Nørregaard tlf: 2694 5354/4925 2639 eller til Vapnagaard Servicecenter.

frank

Helle blev den sidste



Helle Boesens lejlighed på Hestens Bakke blev for en morgen centrum for hele Vapnagaard. (Foto: Mikkel Frank)

EPILOG: Montering af det sidste facadeelement i forbindelse med renoveringen af Vapnagaard forløb som en leg forleden. Facadelegen foregik hos Helle Boesen på Hestens Bakke 21, hvor hun fra sit køkkenvindue kunne følge med i slagets gang med at bakse elementet på plads.

- De var her i morges for at pille det gamle ud. Det er lidt anderledes i dag. Men jeg må sige, at de er dygtige, lyder det fra Helle Boesen, mens håndværkerne på platformen ude i det fri foran hendes køkken er ved at gøre de sidste ting klar, inden facadeelementet ankommer til Hestens Bakke på hængeren af en stor truck.

Monteringen af det sidste facadeelement markerer, at det er så småt ved at være tæppefald for den omfattende renovering af Vapnagaard. Om kort tid begynder skurvognene stille at forsvinde, og nogle af håndværkerne drager videre til opgaver andre steder i landet.

'Milepælen' i renoveringen fejrede Enemærke & Petersen med et arrangement fortrinsvis for håndværkerne, der er tilknyttet byggepladsen, men hvor beboerne også var velkomne til at komme og kigge på.

Samtidig havde Enemærke & Petersen inviteret firmaets egen direktør Svend R. Hartmann til at komme og sætte en underskrift på det sidste element sammen med Birte Flæng Møller, direktør i Boliggården, og arkitekt Lars Bancroft fra Nova5. Og selv om der var stimlet direktører, håndværkere, pressefolk og beboere sammen neden foran Helle Boesens køkkenvindue, tog hun det hele med ophøjet ro.

- Boliggården havde givet mig besked om, hvad der skulle ske, så jeg var lidt forberedt på det, smiler Helle Boesen.



Fra fabrikken havde håndværkerne sendt dette store "postkort". (Foto: Birger Pedersen).



Boliggårdens direktør, Birte Flæng Møller, maler "graffiti". (Foto: Bendt Olesen).

15 år med Det Grå Guld

FØDSELSDAG: Flagene var hejst, smørrebrødet sat på bordet og de store smil fundet frem, da Det Grå Guld forleden fejrede, at det i år er 15 år, siden klubben blev grundlagt. Derfor var klubbens formand, Anette Krone, og de fremmødte medlemmer trukket i festtøjet for at hygge sig sammen med god mad, lagkage, øl og brændevin samt måske et enkelt glas Kahlua.

Samværet er det vigtige

Det Grå Guld er klubben for det modne publikum, det vil sige for folk over 60. For at blive medlem behøver man ikke at bo på Vapnagaard, selv om det er i seniorcenteret på Vapnagaard, at medlemmerne mødes hver onsdag

lidt over middag for at tilbringe nogle timer sammen i godt selskab.

Irene Rosenblad fra Folehaven har været med i Det Grå Guld lige siden begyndelsen den 3. oktober 1999, og hun kan huske, da klubben i sine første spæde år holdt til i et kælderlokale i Piskesmældet.

- Vi begyndte meget hurtigt at spille kort, og nogle spillede skak. Jeg spillede gerne skak dengang. Der var også nogle, der sad og spillede på computer. Men samværet – det er dét, der var det væsentligste dengang, og samværet er stadig det vigtigste i Det Grå Guld den dag i dag, fortæller Irene Rosenblad, mens der gøres klar til fejringen af klubbens 15 års jubilæum. frank

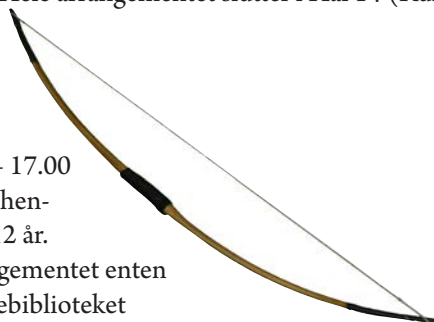


Det Grå Guld på tur i det nordsjællandske, her er det en lille en til halsen på havnen i Gilleleje. (Foto: Bendt Olesen).

På jagt med bue og pil

JAGTSÆSON: Jæger Tom Jersø viser buer og pile, som er blevet brugt gennem tiden, og fortæller historier om at jage. Hele arrangementet slutter i Hal 14 (Kulturværftet) ved havnen i Helsingør, hvor du kan prøve at skyde med en såkaldt langbue.

Arrangementet, der er gratis, finder sted fredag den 7. november kl. 15.30 – 17.00 på Børnebiblioteket, Kulturværftet, og henvender sig hovedsageligt til børn på 8-12 år. Det er nødvendigt at tilmelde sig arrangementet enten ved at kontakte personalet i selve Børnebiblioteket (Kulturværftet) eller ringe på tlf. 4928 3660. (Tilmelding kan ske fra 7. oktober).



Kontakt & støtte

TV/Internet

Teknisk support: Dansk Kabel TV på telefon 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggaarden.dk eller via brev til adressen Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

Vapnagaards Socialrådgiver

Vapnagaards socialrådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10-12, onsdag 13-15 og torsdag 14.30-17. Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639/2694 5354

Vapnagaards Beboerrådgiver

Vapnagaards beboerrådgiver, Michael R. Jørgensen har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på 4925 2636 ell. mrj@boliggaarden.dk

Støtte kontakt person team/SKP team

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Man-Tor; 08-16 og Fre: 08-13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

Sundhedsplejerskerne

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: hver fredag kl. 10 - 12. Sundhedstjenesten tlf. 49 28 33 70.

Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

Alkoholrådgivning

Helsingør Lænken, 49 22 13 00, Rytterbakken 6, kld.

Akut teamet

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Telefon 70 26 87 00 Der er åbent alle ugens dage mellem klokken 16.00 og 7.00.

Medborgercenter Syd

Projektleder Dorthe Daugaard Nielsen træffes i Servicenter, Hovmarken 7 mandage kl. 10-12 samt tirsdage kl. 15-17. Henvendelse kan også ske på telefon: 2531 3901 eller mail: ddn69@helsbib.dk

Kort nyt Kort nyt Kort nyt Kort nyt Kort nyt Kort nyt Kort nyt

Advokatvagten

JURIDISK HJÆLP: Advokatvagten er en slags juridisk skadestue, hvor frivillige advokater og advokatfuldmægtige yder gratis, mundtlig rådgivning om juridiske spørgsmål. På Kulturværftet (2. etage, Fiktion) har du mulighed for at få et gratis mundtligt råd af Advokatvagten den første og tredje torsdag hver måned, kl. 17-18. Bibliotekaren udleverer numre til køen fra kl. 16:30.

Bemærk! Begrænset antal pladser, så kom i god tid.

Alle borgere kan – uanset indkomstforhold – henvende sig i Advokatvagten. Henvendelsen er helt anonym, og der bliver ikke skrevet noget ned eller lavet en sag. Advokatvagten kan kun kontaktes ved personligt fremmøde.

Se mere på www.advokatvagterne.dk/helsingor
Advokatvagten (gratis), Kulturværftet (2. etage), første og tredje torsdag i hver måned, kl. 17:00 - 18:00

Middag for kvinder

KVINDEMIDDAG: Måltidet, samværet og snakken er i højsædet, når arrangementet 'Middag for kvinder' igen går i luften her i efteråret.

- Lav en ret, sæt den på Kvindenetværkets buffet og vær med til fællesspisning med kvinder i alle aldre, hedder det om arrangementet.

'Middag for kvinder', onsdag den 26. november, Vapnagaard, Laden. Fri entré.



Gratis danskundervisning

DANSK: Har du lyst til at blive bedre til at læse, stave og skrive dansk? Så vær med hver mandag eftermiddag eller onsdag formiddag på Vapnagård Bibliotek resten af året, når lærere fra LOF underviser i pensum op til folkeskolens 9. klasse. LOF-folkene sørger for, at undervisningen er tilrettelagt til netop dig. Tilbuddet om danskundervisning er gratis. Danskundervisning på Vapnagård Bibliotek hver mandag kl. 17.00 – 20.15. Hver onsdag kl. 9.30 – 13.10. Det er gratis at deltage. Tilmelding hos LOF 4926 0288.

Få vejledning til uddannelse

UDDANNELSE: Er du mellem 18 og 25 år og usikker på, hvilken uddannelse du skal vælge? Så kan du få hjælp hos Camilla Sneum fra UUØ, Ungdommens Uddannelsesvejledning Øresund, når hun har træffetid i Medborgercenter Syd (ved Vapnagård Bibliotek).

Camilla Sneum kan hjælpe med vejledning og svare på forskellige spørgsmål om uddannelse. Det kan være en god idé på forhånd at kontakte Camilla på tlf. 2531 1043 eller mail csn@uuoeresund.dk - på den måde kan både du og Camilla være bedre forberedt på samtalen. Du er også velkommen til bare at møde op. Der kan være lidt ventetid.

Forældre er naturligvis også velkomne. Træffetid med UU-vejleder er et samarbejde mellem Medborgercenter Syd og UUØ.

Uddannelsesvejledning (gratis), onsdag den 5. november kl. 14-17, Medborgercenter Syd/Vapnagård Bibliotek.

Vapnagaards seniorklub

Det Grå Guld

Tilbring nogle hyggelige timer sammen med Vapnagaards seniorer hver onsdag.

Hør mere og meld dig til hos Anette Krone:

Telefon 2239 2030

Mail anettekrone@yahoo.dk



Tre af tunnellerne ind og ud af Vapnagaard vil blive udstyret med videoovervågning. (Foto: Jacob Jürs)

Overvågning i tunnellerne

ET ØJE I DET HØJE: Ny belysning og videoovervågning er på vej til tre tunneller i Vapnagaard-området. Det er resultatet af, at Den boligsociale Særtilskudspulje i Helsingør har valgt at bevilge penge til at løfte den tryghedsskabende indsats i tre ud af i alt 11 tunneller ved Vapnagaard.

Det var et enigt udvalgt i Den boligsociale Særtilskudspulje, der bevilgede 510.000 kroner til etablering af belysning og videoovervågning i de tre tunneller. Udvalget under Den boligsociale Særtilskudspulje består af én repræsentant for hvert af Helsingør Byråds partier.

Start i år

De tunneller, der er bevilget overvågningspenge til, er tunnelen ud fra Ponydalen, den lange tunnel fra Blishøj over imod Multiparken samt tunnelen, der fører fra området ved græsskråningen foran Laden/Væbnercaféen over til Helsingør Gymnasium. De tre tunneller er valgt på baggrund af, at flere beboere og Boliggården betragter dem som steder, hvor brugerne føler sig utrygge.

Planen er, at arbejdet med at etablere videoovervågning og belysning i de nævnte tunneller begynder i midten af oktober måned.

frank

Vapnagaard Bibliotek

Hovmarken 7 (Vapnagaard ServiceCenter)

Telefon 4928 3900
E-mail vap@helsbib.dk

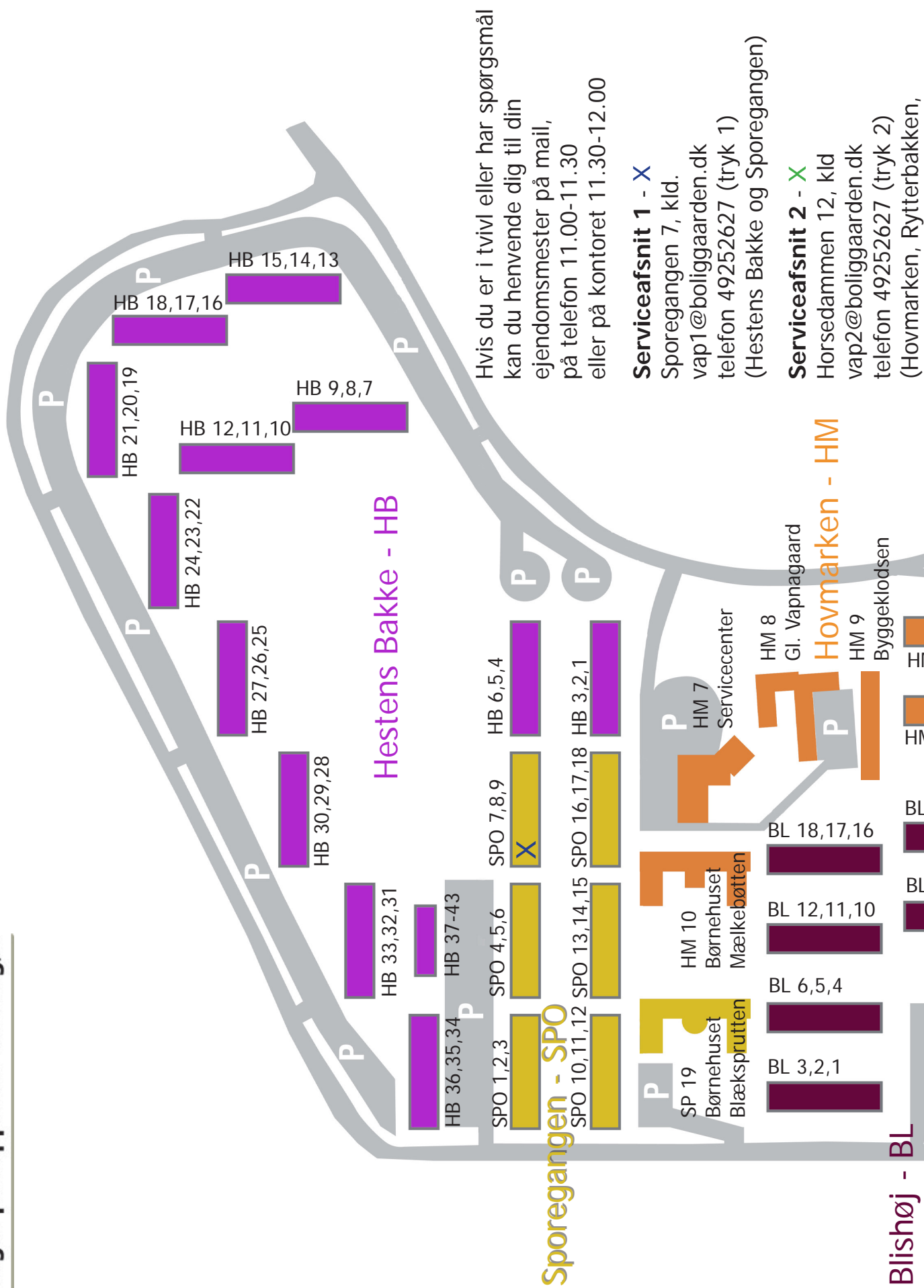
Åbningstider:

Mandag:	10:00 – 12:00 og 14:00 – 17:00
Tirsdag:	14:00 – 18:00
Onsdag:	Lukket for ind- og udlån kun lektiecafé
Torsdag:	14:00 – 18:00
Fredag:	10:00 – 12:00 og 14:00 – 17:00
Lørdag & søndag:	Lukket

HELSEINGØR KOMMUNES
BIBLIOTEK

VAPNAGAARD

Boliger på toppen af Helsingør



Hvis du er i tvivl eller har spørgsmål kan du henvende dig til din ejendomsfører på mail, på telefon 11.00-11.30 eller på kontoret 11.30-12.00

Serviceafsnit 1 - X

Sporegangen 7, kld.
vap1@boliggaarden.dk
telefon 49252627 (tryk 1)
(Hestens Bakke og Sporegangen)

Serviceafsnit 2 - X

Horsedammen 12, kld
vap2@boliggaarden.dk
telefon 49252627 (tryk 2)
(Hovmarken, Rytterbakken,

Horsedammen og Ponydalen)

Serviceafsnit 3 - X

Folehaven 9, kld

vap3@boliggaarden.dk

telefon 49252627 (tryk 3)

(Blishøj, Folehaven, Hesteskoen og Piskesmældet)

Rytterbakken - RB

Horsedammen - HD

Ponydalen - PD



Folehaven - FH

Hesteskoen - HS

Piskesmældet - PS



Netværkskonference i Laden

KONFERENCE: Temaet var frivillighed, da der den 9. oktober blev holdt netværkskonference på Vapnagaard. Lektor Anders la Cour fra CBS holdt et oplæg, og herefter var der paneldiskussion med spørgsmål fra salen.

Læs mere og se billeder fra konferencen på vores hjemmeside, vapnet.dk

(Foto: Bendt Olesen)

Gældsrådgivning på Vapnagaard

LOMMESMERTER: Er din gæld blevet uoverskuelig? Har du ikke råd til at søge anden hjælp? Så kan du få hjælp af Frivilligcenter Helsingørs frivillige, økonomiske rådgivere.

Der er nu etableret en forsøgsordning med gældsrådgivning på Vapnagaard. Gældsrådgivningen kan besøges af alle beboere i Helsingør Syd. Gældsrådgiverne holder til i Sundhedsplejerskernes lokale i "Laden", Hovmarken 8, hvor der er åbent for besøg hver anden tirsdag i tiden mellem kl. 17.00 - 19.00 første gang er den 28. oktober.

Den seneste tids økonomiske stramninger, besparelser, sygdom og arbejds-

løshed har ramt mange familier hårdt. Det kan være mere en vanskeligt at få pengene til at række – og måske rækker de slet ikke?

Det er en vanskelig situation at håndtere, og nogle har ikke overskud til – eller mulighed for – selv at rede trådene ud og komme videre. Vi kan alle få problemer med økonomien – og specielt dem, der ikke har meget at gøre med. Derfor startes gældsrådgivningen på Vapnagaard. Penge kan man ikke få, men man kan få hjælp af frivillige med den rigtige baggrund og viden, og det er ganske gratis.

SOS Gældsrådgivning på Vapnagaard,

Hovmarken 8 i Pejsestuen

Datoer

28. oktober kl. 17-19

11. november kl. 17-19

25. november kl. 17-19

2. december kl. 17-19

16. december kl. 17-19

Medbring:

Alle relevante papirer (Skat, løn, pension, RKI, fogedskrivelser, boligselskab – og din NemID).

Rådgivningen er gratis og anonym.

Husk udluftningen

FRISK LUFT: Hen over de kolde måneder er det som bekendt vigtigt at lufte ud i sin bolig – helst tre gange dagligt. Det kan måske umiddelbart synes ubehageligt at skulle lukke den kolde luft ind i sin bolig, men det er faktisk en fordel for både indeklima, sundhed og varmeregning at lufte ud i de kolde måneder, fortæller Stig Hansen, driftsinspektør på Vapnagaard.

- Det er meget, meget vigtigt at lufte ordentligt ud om vinteren. Den gamle, varme luft er langt sværere at varme op end frisk luft udefra. Derfor gælder det om – gerne tre gange dagligt – at lufte ud, så man får fugten ud og den friske luft ind. Det gør det lettere – og dermed

billigere – at varme luften i boligen op, og det er sundere for en selv, forklarer Stig Hansen.

Derfor slår vi naturligvis her i Tagrygen et slag for driftsinspektøren bøn til beboerne om at få luften ordentligt ud i boligen hen over vinteren.

På vapnet.dk finder du en folder om vores jelligheder. I folderen er der 10 gode råd om udluftning. Du kan bruge QR-koden her for at finde folderen.

frank



Husk at lufte ud, lyder det fra Vapnagaards driftsinspektør, Stig Hansen. (Foto: Bendt Olesen).

Kunst i Solen

FRISKLUFTSUDSTILLING: Kunstnerne i Vapnagaardgruppen havde lørdag den 16. august rykket udstillingslokale og kunstværker ud i det fri på hegnet om boldbanen ved Folehaven. Hvorfor nu det? Fra kunstnernes værksted kan de se hegnet om boldbanen og legepladsen. Der er intet på det hegn, så hvorfor ikke bruge det som udstillingsvæg, tænkte medlemmerne af kunstnergruppen.

- Malerier ser bedst ud i sollys, lyder det fra gruppen, der blev dannet tilbage i 1993.

Gruppe af individualister

Vapnagaardgruppen har haft flere forskellige medlemmer gennem tiden. I dag består gruppen af seks udøvende kunstnere - Kirsten Christiansen, Niels



Malerier ser bedst ud i sollys. (Foto: Bendt Olesen).

Peter Dahlerup, Susan Hansen, Erling Jensen, Johnnie Jensen og Lis Osei - der arbejder i værkstedet Folehaven 18, kælderens på Vapnagaard, og som mødes hver tirsdag kl. 14 for at tale om emner af fælles interesse over en kop te eller kaffe. Ellers arbejder de uafhængigt af hinanden i værkstedet. De har været medlem i mellem fire og 21 år.

- Vi er en gruppe af individuelle kunstnere, der udveksler erfaringer og indtryk fra ophold på kunsthøjskoler og andre kurser. Desuden udstiller vi sammen og individuelt. Gruppen har blandt andet udstillet en årrække på Espergærde Bibliotek, fortæller Erling Jensen fra kunstnergruppen.

Så tager vi det nye nøglesystem i brug

NØGLEBRIKKER: I alle opgangsdøre samt i de to gavlkælderdøre er der forberedt et nyt såkaldt nøglebrik-system. Alle beboere har eller vil få udleveret tre brikker, der passer til systemet. Udliveringen af brikker er foretaget af vores entreprenør, Enemærke & Petersen. For at aktivere de nye døre skal en af de udleverede brikker føres forbi låsepladen, og så kan døren åbnes. I Ponydalen, Piskesmældet, Horsedammen og Rytterbakken er systemet taget i brug. Herunder kan du se, tidsplanen for de næste tre områder, hvor systemet tages i brug.

Område Hestekoen den 5. november 2014 (uge 45)

Område Folehaven den 14. november 2014 (uge 46)

Område Blishøj den 26. november 2014 (uge 48)

Cirka 10 dage før nøglebrikken bliver taget i brug hos dig, modtager du et varsel i din postkasse. Ligeledes vil der blive udsendt en SMS til din mobiltelefon, dagen før brik-systemet aktiveres. SMS'en kan kun sendes til de beboere, der har en mobiltelefon tilknyttet deres



Med de nye brikker kan man åbne opgangsdørene og de to kældergavldøre i blokkene. (Foto: Jacob Jürs)

egen adresse. Det vil sige, at hvis man har taletidskort, hemmeligt nummer, benytter en arbejdsmobiltelefon eller slet ikke har mobiltelefon, så modtager man ikke en sms.

I en periode på cirka 14 dage efter nøglebrik-systemet er taget i brug, vil man stadig kunne benytte sin almindelige nøgle, men kun i kældergavl-

dørene. Herefter fjernes cylinderen, og så kan man kun bruge de nye brikker i opgangsdørene og i kældergavldørene. Hvis man har brug for flere end de udleverede tre brikker, så kan de bestilles hos ejendomsmeisteren i hans kontortid, prisen for en ny brik er 140 kroner per styk.

Få hurtig besked med SMS

SMS: Det sker indimellem at et vandværk bliver gravet op, strømmen svigter eller der er fejl på varmeanlægget.

Selv om fejlen ofte er afhjulpel i løbet af nogle timer, kan det være rart at få hurtig besked.

Det vil fremover være en af mulighederne for det tekniske personale i Boliggården.

Som udgangspunkt sendes der SMS'er til alle berørte beboere, der ikke har hemmeligt nummer, taletidskort eller benytter en arbejdstelefon.

Hvis man har en af disse telefoner, der

ikke modtager besked automatisk, kan man tilmelde sig tjenesten hos vores samarbejdspartner Blueidea på www.blueidea.dk.

Hvis man ønsker at framelde sig, sker det samme sted eller ved at sende en SMS til 1919 med teksten: AFMELD. Boliggårdens sms-tjeneste vil kun blive brugt til at sende beskeder om forsyningssvigt eller andre vigtige forhold i forbindelse med din bolig.

jürs



Fra læserne

Aktivitetdagen blev en stor succes

FORENINGSLIV: Et sted mellem 300-450 mennesker besøgte aktivitetdagen i Laden, Gl. Vapnagaard, søndag den 5. oktober. En aktivitetdag, som bød på meget mere, end den plejer. Alt var gratis, og ingen skulle gå sultne derfra.

Der var popcorn, candyfloss, slushice, og til middag var der lækker varm mad. Også spejderne lavede mad, nemlig suppe med kylling, som iflg. Rasmus Winther smagte pragtfuldt. Senere var der kagemænd med vingummi til den kaffe, som pigerne fra VæbnerCaféen i øvrigt sørgede for, at der var rigeligt af hele dagen.

Der var opvisning i squaredance, og bagefter blev publikum inviteret til at prøve. Jeg prøvede, det var sjovt, men jeg er ikke god til sådan noget – desværre. Senere var der bingo og et lille loppemarked var der også.

Denne dag var boderne, de forskellige klubber og foreninger fra Vapnagaards dejlige kælderrum og andre klublokaler havde sat op, godt besøgt. Vejret var også perfekt til at gå ud og ind, så der var god trafik til det oppustelige "fodbold-mål" og rodeotyren.

Et rigtig godt arrangement, og Vapnagaard håber, at alle havde en god oplevelse på dagen, som aktivitetsudvalget stod for. Tak til alle for indsatsen.

Foto: Bendt Olesen Tekst: Jytte Olesen



Der var fyldt i Laden og i området omkring Gl. Vapnagaard, da der blev holdt aktivitetdag den 5. oktober



Navne



Bendt Olesen. (Foto: Mikkel Frank)

60 år

NAVNE: Han er her, der og alle vegne. Vapnagaards altid aktive og opmærksomme fotograf, Bendt Olesen. Nysgerrig. Altid på pletten. Speedsnakkende, så man får åndenød. Stort set altidende om alt, hvad der sker på Vapnagaard. Oraklet fra Hestens Bakke.

Forleden fyldte Bendt 60 år, tro det eller ej. Og de 60 år forhindrer ham bestemt ikke i stadig at være i fuldt vigør. Når Bendt blot får sin daglige middagslur og lidt OMA-margarine på stegepanden, så er han klar til at tage fat, tage en flok billeder og få sig en snak.

Tillykke til Bendt!

frank

80 år

NAVNE: Tirsdag den 9. december runder Irene Rosenblad fra Folehaven 80 år. Fødselsdagen fejrer Irene sammen med sine børn, børnebørn og oldebørn i Væbnercaféen allerede lørdag den 1. november.

Irene har igennem 15 år været fast medlem af klubben Det Grå Guld, og hver dag holder hun sig frisk og ung ved lige at snuppe fem kilometer på sin motionscykel hjemme i lejligheden. Sådan! - Den 'cykeltur' på motionscyklen hver dag, den kan jeg ikke rigtig undvære. Den er med til at holde mig i gang. Jeg forsøger også dagligt at lave en række gymnastikøvelser, men indimellem kniber det lidt, fortæller Irene Rosenblad, da Vapnagaard Nyt fanger hende hos Det Grå Guld før fejringen af klubbens 15 års jubilæum.

Det eneste, der står øverst på Irenes ønskeseddel til hendes 80 års fødselsdag er et godt helbred samt fred og ro.

- Ellers mangler jeg ikke noget, griner Irene.

Hjerteligt tillykke med de 80 år i december.

frank



Ny kvikvagt

NYT ANSIGT: Som nogle beboere sikkert har bemærket, er der kommet et nyt ansigt ved skranken i Vapnagaard Servicecenter.

Ansigtet tilhører Michael Ungstrup Friis, der begyndte som vikar for Anette Winther den 6. oktober. Tanken er, at Michael Ungstrup Friis, der er fra Snekkersten, sidder ved skranken indtil Anette Winther er tilbage på pinden. Indtil videre er aftalen, at Micheal sidder i skranken året ud – mandag til fredag fra kl. 10 til 14.

Velkommen til Michael!

frank

Michael Ungstrup Friis.
(Foto: Bendt Olesen)



Irene Rosenblad. (Foto: Bendt Olesen).

Beboerinformation

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16 B. Tlf. 49 21 11 04
 Åbent daglig for pers. henv. og på telefon kl. 10 - 14. Torsdag tillige kl. 14 - 17.
 Inspektører tlf.tid kl. 8-9 og efter aftale.
 Onsdag lukket for pers. henv.
 E-mail: adm@boliggaarden.dk
 web: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7 Tlf. 49 25 26 27
 Fax. 49 22 03 00 web: www.vapnet.dk
 E-mail: vapnagaard@boliggaarden.dk
 Åbent: Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 8 - 17. Tirsdag kl. 8 - 19.
 Lukket lør. og søn.
 Inspektørerne har tlf.tid daglig kl. 8 - 9, hvor Christian Langberg: chl@boliggaarden.dk, Stig Hansen: stig@boliggaarden.dk eller Jan Poulsen: jan@boliggaarden.dk kan kontaktes.
 Kontorass. Anette Winther:
aw@boliggaarden.dk træffes dagl. kl. 10 - 14.
 Kontorass. Marianne Roggenkamp:
mar@boliggaarden.dk
 Projektleder Michael R. Jørgensen:
mrj@boliggaarden.dk
 Socialrådgiver: Kirsten Nørregaard:
kn@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Jacob Jürs:
jj@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Mikkel Frank
mif@boliggaarden.dk
 Kvik-Service kl. 8 - 10 og kl. 14 - 17 / 19

VARMEMESTERKONTORET

Blishøj 18, kld. Tlf. 49 25 26 13
 Varmemester: Carsten Jørgensen
varme-vap@boliggaarden.dk
 Telefontid kl. 11 - 11.30
 Kontortid kl. 11.30 - 12

DE 3 SERVICEAFSNIT

Tlf. henvendelse til afsnittene
 49 25 26 27 kl. 11 - 11.30.
 Kontortid kl. 11.30 - 12.

SERVICEAFSNIT 1

for adresserne Hestens Bakke og Spore-gangen. Kontor: Sporegangen 7, kld.
 Ejendomsfører Allan Pedersen
 E-mail: vap1@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 2

for adresserne Hovmarken, Rytterbakken, Horsesdammen og Ponydalen.
 Kontor: Horsesdammen 12, kld.
 Ejendomsfører Jan Thomsen
 E-mail: vap2@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 3

for adresserne Blishøj, Folehaven, Hesteskoen og Piskesmældet.
 Kontor: Folehaven 9, kld.
 Ejendomsfører René Olsen
 E-mail: vap3@boliggaarden.dk

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

SSG Skadesservice 7021 0371

Ordningen gælder kun akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN

FORRETNINGSUDVALGET: Form.:
 Per Olsen, Hestens Bakke 1,2. tv. tlf. 25 26 40 66
pbo@vapnet.dk
 Næstform.: Rasmus Winther,
 Rytterbakken 12, st. Tlf. 49 22 13 39
naestfmd@vapnet.dk
 Kasserer: Kaj Larsen,
 Horsesdammen 3, 1.th. Tlf. 49 25 26 24
kajlarsen@vapnet.dk
 Sekretær: Grethe Leerbech,
 Piskesmældet 7, 2.th. Tlf. 49 25 26 25
referat@vapnet.dk

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE

OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5
 Formand: Birger Pedersen,
 Hestens Bakke 8, 2. th.
 Mobil 60 13 30 02.
 Kontor: Hestens bakke 12, kld.
 E-mail: omr.71@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tirs. hver måned
 kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
 Formand: Sussi Kabat
 Hestens Bakke 36, st.tv.
 Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
 E-mail: omr.72@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tir./mdr. kl. 19 - 20

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
 Formand: Jytte Zwisler,
 Sporegangen 18, st. th. tlf 61 86 69 97
 Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
 E-mail: omr.73@vapnet.dk
 (tlf. 4925 2603)

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
 Formand: Ole Karlsson
 Hovmarken 2, 1.th.
 Kontor: Hovmarken 6, kld.
 E-mail: omr.74@vapnet.dk (tlf. 4925 2604)

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
 Formand: Anje Holmstad,
 Horsesdammen 17, st th. Tlf. 2323 0737.
 Kontor: Horsesdammen 18, kld.
 E-mail: anje@vapnet.dk

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
 Formand: Rie Skjoldemose,
 Ponydalen 9, st. th. Tlf. 49 22 42 40.
 Kontor: Ponydalen 9, kld.
 E-mail: omr.76@vapnet.dk
 Bestyr. træffes efter aftale på tlf. 4925 2606

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
 Fungerende formand: Birthe Aggebo
 Telefon til formand 4158 2726
 Kontor: Piskesmældet 12, kld./4925 2607
 E-mail: omr.77@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes efter aftale
 kl. 18 - 18.30. (tlf. 4925 2607)

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
 Formand: Klaus J. Christensen
 Hesteskoen 3, st. th. Tlf. 49 22 12 92
 Kontor: Hesteskoen 12, kld.
 E-mail: omr.78@vapnet.dk. Kontortid:
 1. onsdag hver måned kl. 18.30 - 19.
 (tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
 Formand: Randi Raaby, 2622 3926
 Kontor: Blishøj 7, kld.
 Best. træffes den 1. ons./mdr. kl. 18.30 - 19
 E-mail: omr.79@vapnet.dk (tlf. 4925 2609 - på hverdage 18-18.30).

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
 Formand: Marianne Olsen
 Blishøj 16, st. tv. Tlf. 2690 9031
arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
 Formand: Klaus Poulsen,
 Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 26 20 45 99
 Kontor: Sporegangen 4, kld.
 E-mail: omr.81@vapnet.dk

UDLEJNING OG UDLÅN

Gl. Vapnagaard
 Priser for udlejning på gården:
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
 Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.
 Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.
Laden med anretterkøkken:
 Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.
 Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.
 Max. 300 pers. Service til 100 pers.
 Tlf. 49 25 26 27
 Andre kan højst reservere ½ år frem.

VÆBNER - CAFÉEN

Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8. Tlf.
 4925 2640 eller 4925 26 27 (omstilling)
 Åbningstider: Tors og fre kl. 17.30 - 21.
 Køkkenet lukker kl. 20.
 Bordbestilling tlf. 49 25 26 40 torsdag og fredag
 fra kl. 14.
 Menu: se Tekst TV. Lukket helligdage.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Mortensen 60440402
 Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m.:
 kontakt ejendoms-kontoret kl. 11.30 - 12 for
 udlevering af nogle samt for evt. adgang ved
 bomme og steler.

KLUBBER OG FORENINGER

AKTIVGRUPPEN

Kontakt: Kirsten Johansen 49 21 15 46

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontaktpersoner:
 Birger Pedersen, mobil 60 13 30 02
 Kasserer: Jytte Zwisler 49 22 69 97
 Mobil 61 86 69 97

SUNDHEDSAMBASSADØRERNE

Marlis Andersen, tlf: 2829 2866
marlisandersen@hotmail.com

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden,
 Gl. Vapnagaard

Beboerinformation

Kontakt: Connie Bechgaard 49 13 30 72

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th. Torsdag kl. 19 - 22.
Kontaktperson: Knud Johansen,
tlf. 26 78 65 79.

HAMLET RUGBYKLUB

Hovmarken 3, kld. Træning sommer
tirs og tors kl. 18 - 19.30 i drengesalen
Helsingør Gymnasium. Kontaktperson: Andy Jones,
Gefionsvej 87, tlf. 26 80 20 87.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld. 1. tors./mdr.
kl. 13.30 - 16. Kontaktp.: Anita Pedersen,
Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 28 74 95 44

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld. tirs. kl. 19.30 - 23.
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
Ponydalen 2, st. th. tlf. 50 90 92 04
og Grethe Sigersted tlf. 49 22 28 19

HELS. GYMNASASTIK FORENING

Rytterbakken 9, kld. Onsdag kl. 19.00.
Kontaktperson:
Søs Hougaard, Rosenvænget 4 B,
3000 Hels. Tlf. 24 47 08 74

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard
Man. 16 - 22, tirs. 10 - 16.30. Ons. lukket. Tors.
17 - 22, fre. 16 - 22, lør. 11 - 22 og søn. 11 - 21

Brimir Aktivt Rollespil Nordsjælland

Horsedammen 3, kld. Mødetid: kontakt
formand: Kirstine Kromborg, Thors-vænget 8,
3000 Hels. Tlf. 23 95 73 32
kirs_wicca@hotmail.com

KRONBORG Linedance

Laden, tirs. kl. 18-22 og man. i ulige uger
Kontakt Susanne Nielsen tlf. 26 17 05 90,
e-mail: susnielsen58@gmail.com og Lone
Nilsson tlf. 49 22 10 51.

SENIORKLUBBEN "DET GRÅ GULD"

SeniorCentret, Hestens Bakke 43
Onsdag kl. 13 - 16.
Sommerferie 26/5 - 1/9
Tlf.: 2239 2030
Form: Anette Krone
anettekroner@yahoo.dk

SIND, Helsingør lokalforening og klub

Hestens Bakke 21, kld. www.sind.dk
Tlf. 49 20 27 21 med telefonsvarer.
Åben onsdag kl. 14 - 17 i lige uger indtil 31/7-10.
Rådgivning 1. man. /måned kl. 15 - 17.

FDF Frivillige Dreng- og Pigeforbund

Rytterbakken 12, kld. Kontaktperson:
Ivan Pedersen tlf. 49 22 05 23

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18, kld. Træf-
fetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.
Formand: Kirsten Christiansen
Tlf. 4976 5101 Mobil 20218874

E-mail: kirsten.christiansen@stanfo.dk
Kontaktpers.: Johnnie Jensen, Blishøj 8, 3. th,
40 44 79 51

VFK - 72 Vapnagård Fodboldklub

Blishøj 6, kld. Kontaktperson: Jesper Christensen,
tlf. 20 89 35 00. www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Hesteskoen 18, kld. Form.: Selahattin Taspinar
49 22 35 52. Mobil 20 26 80 33

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter, Hovmarken 7.
Tlf. 49 25 26 38.
Hjemmeside: <http://vtv.dk>
Email: vtv@vtv.dk
Formand: Ole Karlsson, tlf. 26 35 14 45
E-mail: formand@vtv.dk
* Udsendelse daglig kl. 9, kl. 17 og kl. 21
* Meddelelser til Tekst TV og Infokanalen
afleveres i Vapnagaard ServiceCenter eller på
e-mail vtv@vtv.dk

DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43.
Formand: Kurt Mortensen,
Hestens Bakke 14 st.tv. mobil 60440402
k.mortensen@vapnet.dk

HJERNESAGEN - TRÆF FOR

PÅRØRENDE
Åbent hus hver måned i SeniorCentret Hestens
Bakke 43.
Kontakt: Lisbet Kragh, tlf. 61 26 10 09.

lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Onsdag kl. 10 - 15
Kontaktpersoner:
Lea Søgaard Leo tlf. 41 45 35 23
og Berit Petersen tlf. 22 20 42 12
onsdag kl. 10 - 15.

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger:
11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4 2014
Kontaktperson: Anne-Grethe Kolstrup, tlf. 30 42
08 65, E-mail: annegrethe.kolstrup@stofanet.dk

BINGO I LADEN kl. 19

Mandag i lige uger, Aktivgruppen.
Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp
Rytterbakken 6, kld. Tlf. 49 22 13 00.
Man. og tors. kl. 16 - 20. www.laenken.dk
helsingorlaenken@vapnet.dk
Formand: Uffe Eriksen tlf. 60 68 36 30.
Kontaktmedarbejder: Flemming
Christiansen tlf. 21 28 80 67

Få overblik over alle kontakter og læs meget mere om Vapnagaard på:

www.vapnet.dk

Du kan også følge os på facebook.

Her finder du dagligt opslag, nyheder og en livlig debat mellem beboere.

Find os ved at søge: vapnagaard

Faste arrangementer

Zumba

Mandage kl. 16.30-17.30 (lige uger dog
kun til 17.15)

Tirsdage (kun for kvinder) kl. 9-10

Onsdage kl. 16.30-17.30, herefter af-
spænding til kl. 18.

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Bingo (Aktivgruppen)

Mandage i lige uger kl. 19-21.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Bingo (Festudvalget)

Torsdag kl. 19-21.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Afropower-Dance

Onsdage 16.00-16.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Afspændingsgymnastik for kvinder

Fredage 9.00-10.00

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Det Grå Guld

Onsdage kl. 13-16

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Lektiecafé

Onsdage kl. 14-18

Vapnagård Bibliotek, Hovmarken 7

Sundhedsplejerskerne - Åbent hus

Fredage kl. 10-12

Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.

Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Rytmik og Tumlerier,

Træning for barn og mor

Fredage kl. 10.05-11.05

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Har du et arrangement, der skal på den
faste liste, så henvend dig til redaktionen:
jj@boliggarden.dk eller 5182 6694



Lone Hansen, med sin gode nabo, Per Andersen. (Foto: Bendt Olesen).

Per er altid klar

NABOBUKETTEN: Hvis Per Andersen på Horsedammen blev rørt og rødmede over de fine ord, som naboen Lone Hansen dryssede ned over ham, var det helt på sin plads. Det var nemlig en sand perlerække af superlativer, Per kunne iklæde sig.

- Han er så rar og imødekommende. Per er altid klar til at hjælpe, om det så gælder pasning af blomster og kæledyr ved ferie, eller kørsel ved sygdom. Desuden er Per altid med, når der skal arbejdes på vores fællesareal foran blokken, men også til hyggeligt samvær på 'bænken', hvor der bliver grinet, talt alvorligt og drukket et utal af kopper kaffe, skriver Lone Hansen i sin indstilling af Per som denne omgangs modtager af Vapnagaards Nyt 'Min gode nabo'-buket.

Den anbefaling kunne vi ikke stå for her på redaktionen. Derfor blev Per ikke blot overdrysset med naboen Lones fine ord, men også med blomster fra Vapnagaard Nyt. Tillykke, Per!

Jeg synes at (skriv navn) _____

(adresse) _____

skal have 'Min gode nabo'-blomsten, fordi: _____

Indsender (Dit navn og telefonnummer) _____

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse