

Vapnagaard **NYT**





Gadeteater gæster Vapnagaard

GADETEATER: Gadeteaterfestivalen PASSAGE er på banen igen med et program, der sprudler af internationalt gadeteater i verdensklasse.

Vapnagaard får besøg af gadeteaterfestivalen onsdag den 1. august i tidsrummet 15 - 20, hvor du gratis kan opleve PASSAGE 2018.

- Du kan møde alverdens kunstnere, der gør klar til synkronsvømning, skyder med fyrværkeri, kysser på bænke, skaber magi i teltets mørke og akrobater, der forsøger at lette i en luftballon!, lyder det fra Helsingør Teater, der står bag gadeteaterfestivalen.

PASSAGE rykker ud i hele Helsingør og omegn og præ-

senterer forestillinger og workshops i boligområderne. Alle aktiviteter er gratis og kræver ingen tilmelding, så hold øje med dit boligområde, når PASSAGE vender det hele på hovedet.

Udover at PASSAGE 2018 gæster Vapnagaard onsdag den 1. august, kan du også opleve gadeteaterfestivalen i boligområdet Ellekildehave ved Ålsgårde den 31. juli kl. 12 - 13.30, i Espergærde Centret den 31. juli kl. 10 - 15, ved Abildvængets Bibliotek den 1. aug. kl. 10.30 - 11 + kl. 14 - 14.45 og i Nøjsomhed den 1. aug. kl. 10 - 11.30 + kl. 17.00 - 17.30.

Læs mere på www.passagefestival.nu

frank

Vapnagaard Nyt
Maj 2018
48. årgang Nr. 2

ADRESSE
Vapnagaard Servicecenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør

E-MAIL TIL REDAKTIONEN
jj@boliggaarden.dk



UDGIVER
Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad
Tlf. 6131 4095
Redaktør: Jacob Jürs
Tlf. 4925 2637

REDAKTION
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637
Mikkel Frank (frank) 4925 2697

TRYK
Hillerød Grafisk

INDLÆG
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages - helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg ude fra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer fem gange årligt.

Forsidefoto: Mikkel Frank

WWW.VAPNET.DK
Redaktør: Jacob Jürs

FACEBOOK VAPNAGAARD
Redaktion:
Jacob Jürs og Mikkel Frank



Anette Juel Carlsen er tilbage som tovholder på aktiviteter, arrangementer og mange andre spændende ting i forbindelse med Kulturhus Syd. Anette kan træffes på mobil nr. 2531 3610 og mail: ajc03@helsingor.dk (Foto: Mikkel Frank)

Ny bestyrer af kulturhuset

KULTURHUS: Det er en 'gammel kending', der nu er rykket ind som bestyrer af Kulturhus Syd på Vapnagaard.

Anette Juel Carlsen, der tidligere har været tilknyttet kulturhuset, bestrider igen posten som bestyrer af Kulturhus Syd (Hovmarken 7), der ligger side om side med Vapnagaard Servicecenter.

Det betyder, at Anette Juel Carlsen nu er tilbage som tovholder på aktiviteter, arrangementer og mange andre spændende ting i forbindelse med Kulturhus Syd.

Du kan følge med i aktiviteterne i Kulturhus Syd ved at besøge husets Facebook-side: [facebook.dk/kulturhussyd](https://www.facebook.com/kulturhussyd) Anette kan træffes på mobil nr. 2531 3610 eller mail: ajc03@helsingor.dk Tekst og foto: Mikkel Frank

Har du en lys idé?

BEBOERPULJE: Har du en god idé til et arrangement i dit boligområde? Og involverer din idé mere end ti personer?

I Boliggårdens nye boligsociale indsats er der en lille beboerpulje, hvor beboere på Vapnagaard og i Nøjsomhed kan søge om midler.

Du skal udfylde et ansøgningskema, som du får ved at henvende dig til enten Sarah Staal (Vapnagaard Servicecenter) eller Maria Farrelly Henriksen fra Boliggårdens boligsociale indsats.

Ansøgningskemaet afleveres i Sarah Staals dueslag i Vapnagaard Servicecenter (Hovmarken 7), eller i postkassen for Boliggårdens boligsociale indsats (tidligere Helhedsplanen) i Nøjsomhed (Nordvej 27, 7. th.).

Hør mere om beboerpuljen hos Sarah Staal tlf. 3036 7492 eller via mail: sas@boliggaarden.dk frank

FASTE ARRANGEMENTER

ZUMBA

Mandage kl. 16.30 - 17.15
Tirsdays (kun for kvinder) kl. 9 - 9.45
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdays kl. 19 - 21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

AFSPÆNDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00 - 9.45
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13 - 16
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIECAFÉ - DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS LECTIE- OG SPROGCAFÉ

Tirsdays kl. 14.30 - 17.30
Kulturhus Syd, Hovmarken 7

SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10 - 12
Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.
Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

SYSTUE

Mandage lige uger 13 - 15
Onsdage ulige uger 19 - 21
Hestens Bakke 36, kælder

FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13
Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

STYRK DIN KROP

Mandage kl. 10 - 12
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen:

jj@boliggaarden.dk eller 5182 6694



39-årige Dennis Rønnow Larsen fra Hestens Bakke er en af hjerteløberne på Vapnagaard. Hjerteløberne sendes ud på en opgave for at yde hjertelungeredning og for at hente en hjertestarter for at kunne begynde genoplivningen, inden ambulancen når frem. Læs mere på www.hjertestarter.dk/sa-adanredderduliv/blivhjerteloeber

Hjerteløbere skaber tryghed

HJERTELIGT: - Der har været en episode i går, hvor en beboer i blok 42 faldt om. Man ringede 112, og på ordet 'hjerter', trykkede de på en knap til Hjerteløberne. Disse kom før ambulancen for at yde hjælp.

Sådan fortæller Anje Holmstad, Vapnagaards formand.

Når 112-vagtcentralen i Region Hovedstadens Akutberedskab fremover får opkald om hjertestop, kan personalet ud over ambulancen, automatisk sende frivillige hjerteløbere af sted for at yde hjertelungeredning eller for at bringe en hjertestarter til stedet. Målet er at begynde den livreddende førstehjælp hurtigst muligt og aktivere hjertestarterne, inden ambulancen ankommer, så endnu flere kan overleve.

Gør en forskel

39-årige Dennis Rønnow Larsen fra Hestens Bakke er en af hjerteløberne på Vapnagaard. Han valgte på et førstehjælpkursus i forbindelse med sit arbejde at melde sig som hjerteløber.

- Underviseren på kurset fortalte

om hjerteløberne, og det lød spændende. Her kan jeg faktisk gøre en forskel som privatperson, og det synes jeg, er fedt. Har man mod på at være hjerteløber, skal man blot aktivere sig via hjerteløber-app'en, som du finder via hjemmesiden trygfonden.dk. Det er gratis, og det kræver ingen videre forudsætninger at blive hjerteløber, fortæller Dennis Rønnow Larsen.

Sådan bliver du hjerteløber

Hvis du er over 18 år, og har en smartphone, kan du blive hjerteløber i Region Hovedstaden. Du tilmelder dig ved at downloade appen 'Trygfonden Hjerteløber' og udfylde tilmeldingsformularen dér.

Når 112-vagtcentralen får opkald om hjertestop, kan de automatisk sende besked til de hjerteløbere, der befinder sig tæt på personen med hjertestop.

Som hjerteløber bliver du enten bedt om at tage direkte hen til personen og yde hjertelungeredning eller bedt om at hente den nærmeste

hjertestarter på vejen. Hvis du bliver kaldt ud til et hjertestop, får du en alarm på telefonen, hvor du kan svare, om du kan løbe af sted til opgaven, eller om du er forhindret.

- Der er så meget hjælp at hente via appen - rutevejledning, trykfrekvens i forbindelse med hjertemassage og meget andet - og du kan ikke gøre noget forkert. Samtidig får du også en person fra 112-vagtcentralen i telefonen, som guider dig på vej, når du får og accepterer en alarm på din telefon. At vi har hjerteløberne, er ingen garanti for, at liv bliver reddet, men vi kan hjælpe, indtil ambulancen når frem, forklarer Dennis Rønnow Larsen, der endnu ikke har været i aktion som hjerteløber.

Få vejledning via Facebook

Dennis Rønnow Larsen fortæller også, at hjerteløber-ordningen har en Facebook-side, hvor man som hjerteløber kan stille spørgsmål, få vejledning og udveksle erfaringer med andre. Dennis Rønnow Larsen håber, at der kommer flere hjertelø-

berer på Vapnagaard.

- Jo flere hjerteløbere vi får på Vapnagaard, jo bedre er vi hjulpet her i vores boligområde. Jo flere, jo bedre. Det kan være med til at skabe tryghed for endnu flere mennesker her på Vapnagaard, slutter Dennis Rønnow Larsen.

Det er en fordel, men ikke et krav, at du har været på kursus i livreddende førstehjælp. Du kan altid afmelde dig hjerteløberordningen, hvis du ikke længere ønsker at være med.

Ønsker du at høre mere om hjerteløberne eller få instruktioner i appen, er du meget velkommen til at kontakte Dennis Rønnow Larsen på tlf. 2092 1046.

Tekst Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Registrerede hjertestartere på/ved Vapnagaard (hjertestarter.dk):

Hovmarken 10 (Børnehuset Mælkebøtten)

Sporegangen 19 (Blæksprutten)

Borgmester P. Christensens Vej 4 (Villa Fem)

Borgmester P. Christensens Vej 14 (Helsingør Svømmehal – 2 stk.)

Borgmester P. Christensens Vej 3 (Helsingør Gymnasium)

Egevænget 6 (Rønnebær Allé Skole)

Fokken 109 (Boligselskabet Nordkysten – døgnet rundt)

Egevænget 1A (Kronborghus)

Egevænget 2 (Sthens Kirke – døgnet rundt)

Øvrige hjertestartere på Vapnagaard:

Hovmarken 7 (Vapnagaard Servicecenter – døgnet rundt)

Hestens Bakke 43 (Vapnagaard Seniorcenter – døgnet rundt)

Hesteskoen 17 (Seniorblokken døgnet rundt)

Om hjerteløberne

HJERTELØBER: TrygFonden Hjerteløber er et samarbejde mellem Region Hovedstadens Akutberedskab og TrygFonden.

Hjerteløberne sendes ud på en opgave for at yde hjerte-lungeredning og for at hente en hjertestarter for at kunne begynde genoplivningen, inden ambulancen når frem.

I dag er der næsten 17.500 frivillige hjerteløbere tilmeldt TrygFonden Hjerteløber.

Læs mere på www.hjertestarter.dk/saadanredderduliv/blivhjerteloeber

KONTAKT & STØTTE

TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggaarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10 - 12 og torsdag 14.30 - 17.00 Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

VAPNAGAARDS HELHEDSPPLAN

Sarah Staal har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på tlf. 4925 2627 | sas@boliggaarden.dk

STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer? Kontakt Socialpsykiatriens opsøgende team: Man. - tors kl. 8 - 16 og fredag kl. 8 - 13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 4922 1300, Rytterbakken 6, kld.

AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens dage i tidsrummet kl. 16.00 - 07.00.

MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål, eller for at kontakte viceværterne uden for deres træffetid, kan du på Vapnagaards hjemmeside finde en kontaktformular - formularen finder du under 'MELD FEJL' på vapnet.dk

Positivt resultat i undersøgelse

TRIVSEL: Vapnagaard bliver et bedre og bedre sted at bo ifølge beboerne. Beboerne er meget tilfredse med at bo på Vapnagaard, viser en spørgeskema-undersøgelse foretaget i efteråret.

Undersøgelsen er en del af Boliggårdens boligsociale indsats og viser, at der er sket flere positive udviklinger med trivslen på Vapnagaard siden 2015, da en lignende undersøgelse blev gennemført. Særligt er beboerne blevet tryggere ved at færdes i boligområdet, og flere ved, hvordan man engagerer sig og deltager aktivt i Vapnagaards mange aktiviteter.

Aktive og tilfredse beboere

Spørgeskemaet med spørgsmål om trivslen på Vapnagaard blev omdelt til alle lejligheder i efteråret 2017. I alt valgte 219 beboere at dele deres oplevelser og holdninger med os. Samlet viser resultaterne, at Vapnagaard er fuld af aktive og tilfredse beboere, og at udviklingen går i en positiv retning på langt de fleste områder. Og faktisk trives beboerne så godt, at hele 94 procent har kontakt med hinanden, og næsten halvdelen endda på daglig basis.

Undersøgelsen viser også, at trivslen på en række områder er blevet endnu bedre. Der er positive resul-

tater og udviklinger indenfor både aktiviteter og foreningslivet, nabolikskabet og fællesskabet samt for frivilligheden og beboerdemokratiet på Vapnagaard.

Deltager i beboerdemokratiet

Eksempelvis ved flere af de adspurgte beboere, hvordan man kan være frivillig, og flere er også frivillige i aktiviteter, klubber eller foreninger. Samtidig er tilfredsheden med klubber og foreninger steget. Flere beboere ved også, hvordan de kan deltage i beboerdemokratiet, og der deltager faktisk også flere i 2017 end i 2015

I alt er 85 procent af de adspurgte beboere enten tilfredse eller meget tilfredse med at bo på Vapnagaard. Dette er en stigning på 1 procent siden 2015, hvor tallet var 84 procent.

Endnu mere trivsel i fremtiden

Et af formålene med at lave trivselsundersøgelsen er at give de boligsociale medarbejdere på Vapnagaard en idé om, hvordan trivslen på Vapnagaard kan blive endnu bedre. Undervejs i spørgeskemaet havde beboerne også selv mulighed for at komme med forslag til, hvordan trivslen kan øges.

Mange beboere gjorde brug af

denne mulighed.

Mange gode forslag

Og det kom der mange gode forslag ud af – for eksempel konkrete forslag til klubber og aktiviteter, såsom læseklub, legeklub, cykelklub, kortklub, pigefodbold, flere skraldedage, filmaftener, fællesspisning og generelt flere arrangementer, der bringer beboerne mere sammen.

- Ligesom i 2015 vidner svarene om, at der er stor interesse for boligområdet og for at engagere sig og spille en positiv rolle for både nabolikskabet, fællesskabet og beboerdemokratiet på Vapnagaard. Det lover rigtig godt for de næste fire års boligsociale (sam-)arbejde på Vapnagaard. Det glæder vi os til, siger Dorthe Qwist Greve, der står i spidsen for Boliggårdens boligsociale indsats.

Trivselsundersøgelsen er udarbejdet i samarbejde mellem den boligsociale helhedsplan og specialvirksomheden Konradi – liv i og mellem husene.

Du finder et link til hele undersøgelsen på Vapnagaards hjemmeside vapnet.dk

Af Jacob Jürs (Boliggården) og

Stine Konradi (Konradi – liv i og mellem husene)

Foto: Mikkel Frank



- Tanken er, at vi i 'De praktiske grise' vil hjælpe ældre og enlige med forskellige praktiske ting i deres lejligheder. Det kan være, at vi kan hjælpe med at sætte en lampe, et billede eller en gardinstang op. Altså give en hånd med nogle småting rundt omkring på Vapnagaard, fortæller Kim Christiansen fra De Praktiske Grise på Vapnagaard. Du kan kontakte ham på tlf. 8173 9773 eller via: kimmermand@gmail.com



De Praktiske Grise hjælper dig

HJÆLP: De praktiske grise er en ny-startet gruppe af frivillige beboere på Vapnagaard, der ønsker at hjælpe andre beboere med forskellige praktiske småting i hverdagen.

Hjælper med praktiske ting

Kim Christiansen er tovholder på gruppen, der - udover Kim selv - indtil videre tæller Ole Karlsson (VTV's formand) og Rasmus Winther (Vapnagaards tidligere næstformand).

- Tanken er, at vi i 'De praktiske grise' vil hjælpe ældre og enlige med forskellige praktiske ting i deres lejligheder. Det kan være, at vi kan

hjælpe med at sætte en lampe, et billede eller en gardinstang op. Altså give en hånd med nogle småting rundt omkring på Vapnagaard. Flere beboere har spurgt om hjælp via Facebook-siden 'Nabohjælp', så det var der idéen til 'De praktiske grise' opstod, fortæller Kim Christiansen.

Velkommen til at være med

'De praktiske grise' er stadig i opstartsfasen, så hvis du kunne tænke dig at være med, er du velkommen til at kontakte Kim Christiansen.

- Vi er ved at finde ud af, hvad vi må røre ved, og hvor meget vi må

røre ved i lejlighederne, når beboerne beder os om hjælp. Nu må vi i første omgang se, hvor stort behovet er for 'De praktiske grise', og om der i det hele taget er et behov. Folk er velkomne til at være med i det omfang, de vil, kan og har evner til, lyder det fra Kim Christiansen.

Ønsker du at høre mere om 'De praktiske grise', er du velkommen til at kontakte Kim Christiansen på tlf. 8173 9773, via mail: kimmermand@gmail.com eller via Facebook.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Civile forebyggere på Vapnagaard

TRYGHED: Nordsjællands Politis ansatte tidligere i år to civile forebyggere, som sammen med politibetjente skal arbejde på Vapnagaard og i Nøjsomhed.

Formålet med arbejdet er, at de skal dæmme op for utryghed og forebygge, at børn og unge ender i kriminalitet eller rocker- eller bandemiljøet ved at være opsøgende og

dialogbaseret. Det vil de gøre ved at samarbejde tæt med de unges familier, beboerne i området, SSP og den boligsociale helhedsplan. Forebyggerne vil derfor komme i områderne, tale med beboerne, deltage i lokale arrangementer og forsøge at lære boligområdet og beboerne at kende, oplyser Nordsjællands Politis

lfølge politiet er forebyggerne lige

nu godt i gang med at lære både Vapnagaard og Nøjsomhed at kende og tage kontakt til både beboere, foreninger og klubber i områderne.

De civile forebyggere hedder Özcan (7226 5216 / oyc001@politi.dk) og Ursula (7226 5214 / ura005@politi.dk). Politiet kan kontaktes på tlf. 114 (anmeldelser / assistance). Ring 112, hvis det er akut. *frank*



Græsk aften

TEMA-AFTEN: Allerede nu bør du sætte et stort, fedt feta-kryds i kalenderen ud for datoen fredag den 2. november 2018.

Den aften skal du nemlig til græsk aften på Vapnagaard - nærmere bestemt i Kulturhus Syd (Hovmarken 7).

Det er Stergios Skiathitis fra Vapnagaard, der er primus motor på projektet med at stable en græsk temaaften på benene. Stergios, der - som navnet antyder - selv har græsk baggrund, er ved at forberede den græske aften, og han lover, at det bliver en god og interessant oplevelse.

Ifølge Stergios vil der være græsk mad, græsk musik, græsk dans og i det hele taget græsk kultur på programmet fredag den 2. november om aftenen.

Programmet for den græske aften er endnu ikke helt på plads, så følg løbende med på vapnet.dk, på Vapnagaards Facebook-side, her i Vapnagaard Nyt og på VTV.

Græsk aften, fredag den 2. november, Vapnagaard

frank



- Jeg synes, det er dejligt at bo på Vapnagaard, siger Stergios Skiathitis, der repræsenterer blot én af de anslåede op imod 30 forskellige nationaliteter, der gør Vapnagaard til en smeltedigel for en stribe af kulturer og baggrunde – en smeltedigel af mangfoldighed.

Kærligheden trak mig til Danmark

PORTRÆT: Stergios Skiathitis. Smag på navnet. Stergios. Skiathitis. Det smager af Thessaloniki, sol og Retsina. Det klinger af hvidkalkede stenhuse på småøer i Det Ægæiske Hav, zorbas og bouzouki i sommernatten. Dufter af Metaxa, gyros og azurblåt havvand. Ahhh, Stergios!

Stergios Skiathitis er navnet på den 66-årige mand, der i dag har boet en menneskealder på Vapnagaard. Tilbage i 1969 fandt han som ung mand vejen fra varmen og solen i sit fødeland Grækenland og til det kolde Danmark.

- Jeg var 17 år dengang og arbejdede som kok i Grækenland, hvor jeg i Thessaloniki mødte en dansk pige fra Helsingør. Det var kærligheden, der trak mig herop. Det andet, der trak i mig, var Danmark. Jeg kom her til, da det var vinter, og der lå næsten en halv meter sne op mod jul i 1969. Jeg kom fra en 20-24 graders varme i Grækenland til kulden her i Danmark, husker Stergios om tiden, da han først stiftede bekendtskab med landet langt mod nord.

Et godt og dejligt land

Dengang kom Stergios til at bo på Stubbedamsvej. I dag bor han på Sporegangen og har siden sit første indtog på Vapnagaard i 1984 også været omkring Lejligheder i Hestens Bakke og Sporegangen.

- Da jeg kom her til, fandt jeg ud af, at Danmark er et godt og dejligt land. Folkene her var flinke, og kulturen kunne jeg også godt lide, samtidig med at systemet fungerede. Så fandt jeg på at blive her, beretter Stergios.

I 1973 blev Stergios indkaldt til militærtjeneste i Grækenland, hvor han måtte tilbage og aftjene 30 måneders værnepligt.

- Jeg havde stadig kontakt til min danske kæreste og mine danske venner, der spurgte mig, om jeg ikke kom tilbage til Danmark. Det gjorde jeg. Det var egentlig meningen, at jeg kun skulle blive her i tre uger. Men så blev jeg. Og jeg er her stadig, smiler Stergios Skiathitis, hvis efternavn røber, at hans forfædre kommer fra øen Skiathos.

Som dreng voksede Stergios op på halvøen Halkidiki syd for Thessaloniki – et område, som han stadig besøger, når han nogle måneder om året er tilbage i sit hus lidt uden for Grækenlands andenstørste by Thessaloniki.

- Når jeg er i Grækenland, savner jeg Danmark. Og når jeg er i Danmark, savner jeg Grækenland, lyder det fra folkepensionisten, der hver mandag underviser i græsk folkedans i Espergærde, og som fra tid til anden underviser i græsk madlavning på Hamlet i Helsingør.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Nyt spisested tager form

SPISESTED: Beboerne på Vapnagaard kan godt begynde at finde den store appetit frem og fyre op under madglæden. Efter sommerferien åbner boligområdets nye spisested, Café Mai i de lokaler, hvor Væbnercaféen i sin tid lå (Hovmarken 8).

Det er Mai-Anh Johnsen, der i juni måned rykker ind for at gøre klar til åbningen af det nye madsted på toppen af Helsingør.

- Jeg er udlært kok på Hotel Marienlyst, har været flere forskellige steder og har i de seneste syv år haft en restaurant i Ålsgårde. I løbet af juni måned rykker jeg ind i lokalerne på Vapnagaard for at sætte på plads og gøre klar til åbningen efter sommerferien, fortæller Mai-Anh Johnsen til Vapnagaard Nyt.

Dansk og international mad

Mai-Anh Johnsen fortæller, at der blandt andet skal laves nye gulve, opsættes en bardisk, ordnes køkken, etableres ny ovn og males over det hele for at gøre stedet klar til åbningen. Tanken er også at lave en terrasse eller en lukket gårdhave i forbindelse med Café Mai, hvor gæsterne kan nyde forskellige former for mad og drikke.

- Jeg har tænkt mig at lave al mulig slags mad, international mad: Dansk mad, italiensk, thailandsk, vietnamesisk, mexicansk og så videre. Gammeldags, dansk mad er jeg rigtig god til at lave, så det kommer også på menukortet – måske noget i retning af gammeldags oksesteg, kalvebryst, skipperlabskovs og den slags. Noget af alt det, som folk ikke har tid til selv at lave derhjemme. Efter en forsøgsperiode vil jeg tilpasse både menukortet og åbningstiderne for Café Mai, så det hele kommer til at stemme overens med gæsternes ønsker, lyder det fra Mai-Anh, der også har planer om at lave spiseaftener i forbindelse med bingo i Laden og familieaftener, hvor forældre kan komme og spise sammen med deres børn.

Ifølge Mai-Anh Johnsen kommer priserne til at ligge på

65,- kroner for at måltid mad for voksne og 50,- kroner for et børnemåltid.

- Jeg vil også gerne lave nogle spiseaftener for ældre og enlige, så Café Mai giver dem et tilbud om noget socialt, hvor de kan spise sammen. I det hele taget ønsker jeg at gøre Café Mai til et sted, der er åbent for alle – også folk, der ikke bor på Vapnagaard – og hvor folk kan komme og hygge sig, lære hinanden at kende. Et sted, der kan være med til at holde det sociale liv i gang på Vapnagaard. Derfor skal beboerne også være velkomne til at holde fødselsdage, fester, receptioner og lignende i Café Mai, lyder opfordringen fra Mai-Anh Johnsen.

Vil gøre sit bedste

Mai-Anh Johnsen håber og ønsker, at beboerne på Vapnagaard tager godt imod boligområdets nye spisested, når det efter planen står klar efter sommerferien.

- Jeg ønsker virkelig, at folk kommer og støtter Café Mai. Jeg vil i hvert fald gøre mit bedste, for at det nye sted kommer til at fungere. Derfor vil jeg også gerne høre gæsternes mening, når de besøger Café Mai, så vi eventuelt kan gøre det endnu bedre i caféen, siger Mai-Anh Johnsen.

Ifølge Mai-Anh Johnsen vil Café Mai have åbent i tidsrummet kl. 10 – 17 i hverdage samt eventuelt nogle weekender. Café Mai vil også byde på take-away, så beboerne på Vapnagaard får muligheden for at ringe og bestille mad, som de kan hente i caféen – eller som de såkaldte 'lommepege'-unge bringer ud til folk. Planen er, at der vil være formiddagskaffe og –kage i hverdage, hvor der åbnes for frokostmenuerne i tidsrummet fra kl. 11 til cirka 13.30.

Allerede nu er du velkommen til at kontakte Mai-Anh Johnsen, hvis du ønsker at høre mere om Café Mai på tlf. 2627 7903 eller via mail: majjohnsen68@gmail.com

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Beboerne på Vapnagaard kan godt begynde at finde den store appetit frem og fyre op under madglæden. Efter sommerferien åbner boligområdets nye spisested, Café Mai i de lokaler, hvor Væbnercaféen i sin tid lå (Hovmarken 8).

Det er Mai-Anh Johnsen, der i juni måned rykker ind for at gøre klar til åbningen af det nye madsted på toppen af Helsingør. (Foto: Bendt Olesen)



Fingrene væk!

OPFORDRING: En kort opfordring fra Anje Holmstad, formand for Vapnagaard, til dig som beboer på Vapnagaard om at gå ind på hjemmesiden skrivunder.net for at skrive under på emnet 'Fingrene væk fra lejernes penge'.

- Boligselskabernes Landsforening (BL) opfordrer til, at man skriver under, fortæller Anje Holmstad.

På hjemmesiden for initiativet 'Fingrene væk fra lejernes penge' hedder det blandt andet:

- Vi er en kreds af almene beboere, der har startet denne underskriftindsamling. Vi protesterer imod, at regeringen betaler sin ghettoindsats med VORES penge. Hovedparten af

regeringens ghettoplan finansieres gennem Landsbyggefonden, som betales over huslejen og bruges til at sikre tidssvarende almene boliger – nye tage, vinduer etc. Frem til 2026 vil Løkke & Co. bruge 12 mia. kroner fra Landsbyggefonden i de udsatte boligområder. Det betyder, at der kun er 9 mia. kroner tilbage til de 88 procent af den almene sektor, som IKKE er udsatte områder. Konsekvensen er, at der ikke er råd til at renovere almindelige boligafdelinger og tusindvis af lejere kommer til at bo i utidssvarende boliger. Vi er enige i, at der skal gøres en indsats i udsatte boligområder, men det må betales i fællesskab. De almene be-

boere tager i forvejen et stort socialt ansvar med integration af indvandrere og socialt udsatte – det er kun rimeligt, at folk i ejerboliger også bidrager til finansieringen. Hvis du er enig i protesten imod tyveriet af lejernes penge, så skriv under, lyder det fra folkene bag 'Fingrene væk fra lejernes penge'.

Ønsker du at høre mere om initiativet, kan du kontakte:

Christian Jensen: csjkorsgade@fir-kant.net mobil: 41 16 19 21

Karin Thomsen: karin@karnak.dk

Lars Olsen: lars@larso.dk

Karin Junkov: karin@junkov.dk

Hermed er opfordringen fra formand Anje Holmstad givet videre.

Nye kræfter i Folehaven

BEBOERDEMOKRATI: Som du sikkert allerede har bemærket, er der kommet nye beboerdemokratiske kræfter til Område 79 Folehaven på Vapnagaard.

I spidsen for den nyvalgte områdebestyrelse står formand Solvejg Abildgaard-Jensen fra Blishøj.

Væsentligt at have indflydelse

For Solvejg Abildgaard-Jensen og resten af områdebestyrelsen i Folehaven er det nyt vand, de bevæger sig ud på.

- Jeg stillede op til områdebestyrelsen, fordi vi ikke havde en bestyrelse i Område 79. I de seneste to år har jeg arbejdet i BL (Danmarks Almene Boliger) og lært meget om, hvad beboerdemokrati betyder – at det er væsentligt at have indflydelse på det område, man bor i. Vi har rig-

tig meget indflydelse på det område, vi bor i, hvis vi selv ønsker det – og hvis vi selv gør en indsats, siger Solvejg Abild-Jensen, der de seneste 15 år har boet i Blishøj.

Ønsker at skabe struktur

Hun fortæller, at det for de andre nyvalgte medlemmer af områdebestyrelsen i Folehaven er første gang, at de prøver kræfter med det beboerdemokratiske arbejde.

- Alt er nyt for os alle sammen i områdebestyrelsen i Folehaven, så tingene tager tid, og der er meget arbejde. Jeg håber, at jeg som formand, og at vi som områdebestyrelse, kan være med til at skabe lidt struktur på de opgaver, der ligger i vores område, lyder det fra den nyvalgte områdeformand.

Hun peger på, at hun og resten

af områdebestyrelsen i øjeblikket er ved at finde fodfæste i arbejdet med det lokale beboerdemokrati.

- Vi er i gang med at finde ud af, hvad vi vil, og hvad vi arbejder hen imod. Det er et fælles stykke arbejde - et fælles projekt for bestyrelsen.

Udover Solvejg Abild-Jensen som ny formand i Område 79 Folehaven består den nye områdebestyrelse af næstformand Rene Hansen, kasserer Rene Rattenborg, bestyrelsesmedlemmerne Jette Sejer og Gürhan Corap samt suppleanterne Anette Krone og Gudrun Sverrisdottir.

- Jeg har stor tiltro til, at den valgte bestyrelse kan løfte opgaven. Det er derfor med stor glæde, jeg kan konstatere, at beboerdemokratiet på Vapnagaard er Danmarks stærkeste, siger Anje Holmstad efter valget af den nye områdebestyrelse. *frank*



Fællesspisning

VAPNAGAARD SPISTE SAMMEN: WOW! - Det er følelsen efter at 135 dejlige mennesker var til fællesspisning i Laden onsdag den 25. april i forbindelse med kampagnen 'Danmark spiser sammen'!

- Tak til alle jer, der kom og gjorde aftenen til en rigtig hyggelig aften. Vi håber, I gik mætte og glade derfra, og at aftenen i går kan blive startskuddet til flere fællesspisninger på Vapnagaard. STOR tak til de Helt Frivillige, der i dén grad var med til at gøre aftenen vellykket og til Mai Anh, den nye forpagter af Caféen, der sørgede for, at vi fik en masse lækker mad, lyder det fra Sarah Staal, tværgående projektkoordinator for de boligsociale helhedsplaner.

Kampagnen 'Danmark spiser sammen' er søsat af Folkebevægelsen Mod Ensomhed og støttet af Nordea fonden.

Tekst: Sarah Staal og Mikkel Frank Foto: Ole Karlsson



Nu går vi i haven

HAVELIV: Haveforeningen TrelHest er klar til at gå i jorden i Hestens Bakke Haven og Trelleborg Fælleshave.

Det fortæller Danielle Garcia Nielsen fra TrelHest til Vapnaaard Nyt.

- Vi går for alvor i jorden i maj, hvor sæsonen rigtig starter. I juni har vi meget travlt. Vi skal så masser af frø, sætte kartofler og løg. Der kommer planter i drivhuset, og vi luger ukrudt. Vi har samtidig fokus på dyrkning efter økologiske principper, permakultur, biodiversitet og urban gardening. Der er fuld gang i bierne på det her tidspunkt, hvor der måske er maj-honning, der skal høstes (vores første høst), lyder det fra Danielle.

Permakultur eller Permanent Agriculture betyder ifølge Wikipedia 'vedvarende kultur'. Begrebet stammer fra et planlægningsystem for jordbrug, hvor man arbejder med forudsætninger for en vedvarende dyrkning, hedder det.

Urban gardening er ifølge Urban Garden Co. en global samfundstendens, som handler om lokalt at dyrke haven og naturen bæredygtigt på byens præmisser. Den simple skaberglæde i det at plante og se noget gro, skaber ro og meningsfuldhed i nutidens fortravlede hverdag, fortæller folkene bag Urban Garden Co..

Masser af aktiviteter

Der er også andre aktiviteter og tiltag på vej omkring TrelHest-haverne på Vapnagaard:

- Vi skal også opstille den store pavillon ved Hestensbakke Haven, som vi søgte om og fik godkendt på den store generalforsamling, forklarer Danielle Garcia Nielsen til Vapnagaard Nyt.

Ifølge Danielle er der to havehold til at tage sig af TrelHest-haverne - et hold til haven ved Hestens Bakke og et til Trelleborg Haven (ved Ponydalen/Piskesmældet).

- Vi samarbejder med Helhedsplanen og Helt Frivillig, områdebestyrelsen, fællesbestyrelsen og forretningsudvalget, grønt udvalg og driften, oplyser Danielle, der også peger på nogle af de andre aktiviteter, TrelHest byder på hen over året:

- Vi arbejder på at lave et kreativt projekt med beton i løbet af sommeren/efteråret, hvor der laves fliser efter aftryk fra rabarberblade. Trelleborg Haven skal have bygget deres bi-gård færdig og have deres første bi-familier i løbet af foråret/sommeren. Der skal plantes nye træer og bærbuske til efteråret i Hestens Bakke Haven. Og så har vi pizza-arrangementer og fællesspisning i sommerferien



- Vi går for alvor i jorden i maj, hvor sæsonen rigtig starter. I juni har vi meget travlt. Vi skal så masser af frø, sætte kartofler og løg. Der kommer planter i drivhuset, og vi luger ukrudt. Vi har samtidig fokus på dyrkning efter økologiske principper, permakultur, biodiversitet og urban gardening. Der er fuld gang i bierne på det her tidspunkt, hvor der måske er maj-honning, der skal høstes (vores første høst), lyder det fra Danielle Garcia Nielsen.

(Foto: Mikkel Frank)

Det sommer af liv

Derudover pønser TrelHest-folkene på et formidlingsprojekt om bier hen over sommeren.

- Vi har søgt Nordea-fonden om penge til at lave et formidlingsprojekt om bier, hvor deltagerne får lov til at være med til at åbne op for staderne og se tavlerne. Vi har søgt om børnebidrag både til børn og voksne og det er så meningen at man skal kunne tilmelde sig nogle hold. Vi vil i den forbindelse invitere medlemmer fra den lokale bi-avler forening Kronborg Østrebirk til at komme og holde foredrag, siger Danielle Garcia Nielsen, der også fortæller, at haveforeningen arbejder med at kontakte andre havegrupper i Tibberupparken og Nøjsomhed.

Ønsker du at høre mere om haverne og Haveforeningen TrelHest på Vapnagaard, er du velkommen til at kontakte Danielle Garcia Nielsen på mail-adressen: haveogbier@gmail.com

Det koster 50 kroner at melde sig ind i Haveforeningen TrelHest.

Du kan også følge Haveforeningen TrelHest på Facebook ved at søge Haveforeningen TrelHest.

frank



Vi har altid været glade for at bo på Vapnagaard. Fra begyndelsen af havde vi et fantastisk sammenhold i blokken, hvor vi lavede mange aktiviteter og arrangementer sammen. Dengang syntes vi, at det var en skøn lejlighed at flytte ind i, og det synes vi også den dag i dag. Dengang var det en forholdsvis dyr men moderne lejlighed med to køleskabe, fint badeværelse og et superlækkert komfur. Det var en luksuslejlighed at flytte ind i for os, lyder det fra Mona og Preben Falk, der fejrede guldbryllup i begyndelsen af april. (Foto: Bendt Olesen)

De har set Vapnagaard vokse op

GULDBRYLLUP: I over 50 år har Mona og Preben Falk fra Rytterbakken fulgt hinanden i tykt og tyndt.

Fredag den 6. april kunne parret nemlig fejre guldbryllup for familie, venner og bekendte på hjemmeadressen, som har været deres hjem, siden de flyttede ind i maj 1971.

- Dengang var der hverken fliser på stien ude foran blokken eller jord i haven. Stierne foran blokken var ikke engang lavet endnu i maj '71. Det var helt nyt, da vi flyttede ind, fortæller Mona og Preben, da Vapnagaard Nyt besøger dem i lejligheden på Rytterbakken.

Et sted med vaskekælder

De havde i første omgang besøgt boligkontoret, som dengang lå på Rosenkildevvej i Helsingør, for at skrive sig op til en lejlighed, og her var heldet med dem.

- Vi søgte et sted med vaskekælder, indgang midt i blokken og en stuelejlighed. Og så fik vi den her lejlighed, som vi har boet i lige side. Vapnagaard var ved at blive bygget, da vi så lejligheden her første gang, fortæller Preben Falk, og Mona supplerer:

- Så vi har sådan set oplevet Vapnagaard vokse op, smiler hun.

Dengang i 1971 var der ledige lejligheder på Vapnagaard at få, og det kom ægteparret Falk til gode.

- Vi boede i begyndelsen af 1971 midlertidigt hos mine forældre på Ewaldsvænget. Vi har altid været glade for at bo på Vapnagaard. Fra begyndelsen af havde vi et fantastisk sammenhold i blokken, hvor vi lavede mange aktiviteter og arrangementer sammen. Dengang syntes vi, at det var en skøn lejlighed at flytte ind i, og det synes vi også den dag i dag. Dengang var det en forholdsvis dyr men moderne lejlighed med to køleskabe, fint badeværelse og et superlækkert komfur. Det var en luksuslejlighed at flytte ind i for os, lyder det fra Mona og Preben.

Preben blev i sin tid udlært som smed og arbejdede som maskinarbejder på Helsingør Skibsværft, mens Mona igennem 37 år arbejdede som sygehjælper på Poppelgården.

I dag bor den ene af deres sønner på Hestens Bakke, mens en anden bor i Rytterbakken – i blokken lige ved siden af Mona og Preben.

Tillykke med guldbrylluppet til Mona og Preben Falk!

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Lina og Yaya blev gift

BRYLLUP: Jytte og Bendt Olesen fra Hestens Bakke rykkede ud til Hestens Bakke, hvor de på nærmeste hold oplevede et arabisk bryllup.

- Lina og Yaya blev gift, og sidst på eftermiddagen ankom brudgommen til Hestens Bakke for at hente sin brud, skrev Jytte Olesen på Facebook. *Tekst: Jytte Olesen*



Foto: Bendt Olesen

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør

Tlf. 4921 1104

Åbent for personlig henvendelse og på telefon: Man., tirs. og fre. kl. 10 - 14 samt tors. kl. 10 - 17.

Onsdag lukket.

E-mail: adm@boliggaarden.dk

Hjemmeside: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7

Tlf. 4925 2627

E-mail: vapnagaard@boliggaarden.dk

Hjemmeside: www.vapnet.dk

Åbent: Mandag, tirsdag og onsdag kl. 8 - 15, torsdag kl. 8 - 17 og fredag kl. 8 - 14. Lukket lørdag og søndag.

Drift & Byggeri

Inspektører, ejendomsmester og gartnerleder kontaktes via skranken i Vapnagaard Servicecenter på telefon 4925 2627, via mail vapnagaard@boliggaarden.dk eller via kontaktformularen på hjemmesiden, vapnet.dk

Driftschef:

Rebecca Dyrby

Byggeteknisk inspektør:

Jan D. Pihl

Driftsleder:

Ulrik Krüger

Energitekniker:

Michael B. Jensen

Kontorassistent:

Marianne Roggenkamp

Beboerkoordinator:

Christina Ryfos

Boliggårdens boligsociale indsats på Vapnagaard:**Netværkskoordinator:****Sarah Staal:**

sas@boliggaarden.dk

Familierådgiver, Kirsten Nørregaard:

kn@boliggaarden.dk

Boliggårdens infomationskontor:**Kommunikationsansvarlig:****Jacob Jürs:**

jj@boliggaarden.dk

tlf 5182 6694

Infomedarbejder:**Mikkel Frank**

mif@boliggaarden.dk

tlf 4925 2697

VED IND- OG UDFLYTNING

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning

m.m. kontakt Servicecentret . Her kan du også låne nøgle til oplåsning af steler. Husk parkeringstilladelse, hvis du ved til- og fraflytning er nødt til at køre ind på de store stier. Du må *IKKE* holde foran blokkene.

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

SSG SKADESERVICE, TLF. 70 21 03 71

Ordningen gælder *kun* akut opståede skader, som *absolut* ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN**FORRETNINGSUDVALGET:****Formand: Anje Holmstad**

Horsedammen 17, st.th. Tlf. 6131 4095

E-mail: anje@vapnet.dk

Næstformand: Birger Pedersen

Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 6013 3002

E-mail: birgerpedersen1948@gmail.com

Kasserer: Süleyman Benli

Horsedammen 16, 2. tv. Tlf. 4911 2860

E-mail: benlisuleyman@yahoo.dk

Sekretær: Solgerd Jørgensen

Hestens Bakke 9, 1. tv.

E-mail: referat.vap@gmail.com

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE**OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST**

Blok 1, 2, 3, 4, 5

Formand: Anita Pedersen

Hestens Bakke 8, 2. th.

Tlf. 4925 2601 | 2874 9544

E-mail: omr71vapnagaard@gmail.com

Kontor: Hestens bakke 12, kld.

Bestyrelsen træffes 1. ons. hver måned

kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18

Formand: Sussi Kabat

Hestens Bakke 36, st.tv.

Tlf. 4925 2602

Kontor: Hestens Bakke 36, kld.

E-mail: kabat2008@hotmail.com

Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11

Formand: Marianne Larsen

Sporegangen 7, st. th. Tlf. 6116 9173

E-mail: Marianne.larsen@vapnet.dk

Kontor: Hestens Bakke 1, kld.

E-mail: omr73@vapnet.dk

(Tlf. 4925 2603)

Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29

Formand: Ole Karlsson, Tlf. 2635 1445

E-mail: o.karlsson@vapnet.dk

Hovmarken 2, 1.th.

Kontor: Hovmarken 6, kld.

(Tlf. 4925 2604)

Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41

Formand: Steffen Redder

Horsedammen 6, st.th., Tlf. 5046 6870

E-mail: sredder@stere.dk

Kontor: Horsedammen 18, kld.

E-mail: omr75vapnagaard@gmail.com

Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53

Formand: Rie Skjoldemose

Ponydalen 9, st. th. Tlf. 4922 4240

Kontor: Ponydalen 9, kld.

E-mail: omr.76@vapnet.dk

Træffetid: Første onsdag i måneden kl.

18.30 - 19 (Tlf. 4925 2606)

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57

Formand: Jack Seiler-Holm

Tlf. 2144 2227

E-mail: jackseiler-holm@hotmail.com

Kontor: Piskesmældet 12, kld.

Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45

Formand: Klaus J. Christensen

Hesteskoen 3, st. th. Tlf. 4922 1292

E-mail: klausjelle@vapnet.dk

Kontor: Hesteskoen 12, kld.

E-mail: omr.78@vapnet.dk

Kontortid: Første onsdag hver måned kl.

18.30 - 19. (Tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33

Formand: Solvejg Abildgaard-Jensen

Blishøj 8, st. th.

Kontor: Blishøj 7, kld.

Tlf. 4925 2609

Telefontid hverdage kl. 17 - 18.

E-mail: omr79vapnagaard@gmail.com

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22

Formand: Marianne Olsen

Blishøj 16, st. tv.

Tlf. 2690 9031

E-mail: arendtolsen@hotmail.com

Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17

Formand: Klaus Poulsen

Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 2620 4599

Kontor: Sporegangen 4, kld.

E-mail: multiklaus@gmail.com

Bestyrelsen træffes efter aftale.

UDLEJNING OG UDLÅN

GL. VAPNAGAARD

Priser for udlejning på gården:

1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):

Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.

Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.

Laden med anretterkøkken:

Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.

Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.

Max. 300 pers. Service til 100 pers.

Tlf. 4925 2627

Andre kan højst reservere ½ år frem.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Davidoff

Tlf. 6044 0402

KLUBBER OG FORENINGER

AKTIVGRUPPEN

Kontakt: Kirsten Johansen Tlf. 4921 1546

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontakt: Birger Pedersen

Tlf. 6013 3002

Kasserer: Jytte Zwisler 4922 6997

Mobil: 6186 6997

FODTUSSENE

Søndage kl. 13 ved servicecenteret

Ole Karlsson 2634 1445

E-mail: o.karlsson@vapnet.dk

Jørgen Elkorn 2292 5005

E-mail: elkorn@youmail.dk

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden, Gl. Vapnagaard

Kontakt: Lonnie Sørensen, tlf. 2798 6015

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th. Torsdag kl. 19 - 22.

Kontakt: Knud Johansen

Tlf. 2678 6579.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.

Første torsdag i måneden kl. 12.30 - 16.

Kontakt: Anita Pedersen

Tlf. 2874 9544

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld. tirs. kl. 19 - 22.

Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
tlf. 5090 9204,

E-mail: lotte.vagn@pony-dalen.dk

HELSINGØR GYMNASTIK FORENING

KRONBORG GYMNASTERNE

Rytterbakken 9

Kontakt: Dorte Wiedenbein

Tlf. 6169 9517

E-mail: hgfsekr@gmail.com

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard

Man. - ons. lukket, torsdag og fredag kl.

17 - 22, lørdag og søndag kl. 11 - 22

BRIMIR - AKTIVT ROLLESPIL

NORDSJÆLLAND

Horsedammen 3, kld. tv.

Mødetid: Tredje søndag i måneden.

Kontakt: Formand Frej Guldborg,

Tlf. 2752 0655

E-mail: kontakt@brimir.dk

KRONBORG LINEDANCE

Laden, tirsdage kl. 17 - 21

Formand: Susanne Nielsen

Tlf. 2617 0590

E-mail: susnielsen58@gmail.com og

Kontakt: Lone Nilsson, tlf. 4922 1051

SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

SeniorCentret, Hestens Bakke 43

Onsdag kl. 13 - 16

Kontakt: Formand, Anette Krone

Tlf.: 2239 2030

E-mail: anettekrone@yahoo.dk

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18, kld.

Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.

Formand: Kirsten Christiansen

Tlf. 2021 8874

E-mail: kirstens@christiansen.mail.dk

Kontakt: Johnnie Jensen,

Tlf. 4044 7951

VFK - 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.

Formand: Tim Pihl

Tlf. 2961 9121

E-mail: timpihl10@gmail.com

Hjemmeside: www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Piskesmældet 3, kld.

Formand: Selahattin Taspinar,

Mobil: 2026 8033

E-mail: selahattin.taspinar58@gmail.com

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter,

Hovmarken 7.

Tlf. 4925 2638.

Hjemmeside: www.vtv.dk

Email: vtv@vtv.dk

Formand: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445

E-mail: formand@vtv.dk

DANSKE HANDICAP-

ORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43

Formand: Lisbet Kragh,

Tlf. 6126 1009

E-mail: lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Torsdag kl. 10 - 15

Kontakt: Lotte Holmgreen

Tlf. 2010 1122

E-mail: lotte@holmgreen.com

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger.

Kontakt: Jan Niemann (formand)

Tlf. 7170 6383

E-mail: formand@dis-helsingor.dk

BINGO I LADEN KL. 19 - 21.30

Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp

Rytterbakken 6, kld., www.laenken.dk

Tlf. 4922 1300

Mandag og torsdag kl. 16 - 19

E-mail: helsingorlaenken@vapnet.dk

Formand: Uffe Eriksen, tlf. 6068 3630

SYSTUE

Hestens Bakke 36, kld.

Mandage lige uger kl. 19 - 21

Onsdage ulige uger kl. 13 - 15

Kontakt: Sussi Kabat

Tlf. 4023 0408

E-mail: kabat2008@hotmail.com

VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Blishøj 15, kld. Alle dage kl. 18.30

Formand: Menderes Acikel

Tlf. 2894 5857

E-mail: aci38@helsingor.dk

BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Forkvinde: Tina Brink

Tlf. 2271 1295

E-mail: tinab.home@ofir.dk

VAPNAGAARDS FOTOSTUDIE

Gratis familie-/portrætfotografering for Vapnagaards beboere.

Opgiv tlf. nr., navn og adresse til:

bendtolesen@vapnet.dk

OBS! Ingen dyr i fotostudiet.

MIN GODE NABO BLOMST

Lonnie er der for os

NABOSKAB: Lonnie Duunkjær Pedersen fra Rytterbakken er en af den slags mennesker, flere går og drømmer om at have som nabo.

Edel Riget synes i hvert fald, at Lonnie er alletiders nabo. Derfor har hun skrevet et par ord til os her på Vapnagaard Nyt for at indstille Lonnie til beboerbladets 'Min gode nabo'-buket:

- Lonnie var der for os, da vi behøvede det. Vi fik en kæmpe hjælp til at pakke ned, sortere, smide væk og så videre i forbindelse med, at min samlever Niels Rimmer og jeg flyttede fra 120 kvadratmeter til 60 kvadratmeter fra Rytterbakken til Pinjevej, fortæller Edel Riget.

Hun er også begejstret for, at Lonnie har hjulpet med rengøring.

På den baggrund fortjener Lonnie fra Rytterbakken bestemt et skulderklap i form af en buket naboblomster fra Vapnagaard Nyt.

Tillykke til Lonnie!

Du kan også indstille din nabo til Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket ved at udfylde og indsende/aflevere kuponen nederst på siden her, eller ved at skrive til: mif@boliggarden.dk

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



- Lonnie (th.) var der for os, da vi behøvede det. Vi fik en kæmpe hjælp til at pakke ned, sortere, smide væk og så videre i forbindelse med, at min samlever Niels Rimmer og jeg flyttede fra 120 kvadratmeter til 60 kvadratmeter fra Rytterbakken til Pinjevej, fortæller Edel Riget (tv.). (Foto: B. Olesen)

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.

'Min gode nabo'-blomsten synes jeg skal gå til ...

Navn: _____

Adresse: _____

Indsender:

Dit navn: _____

Telefonnummer: _____

Fordi: _____

