

VapnagaardNYT





I damernes eliteklasse var vores tredobbelte verdensmester fra 2015 Maja Alm (th.) helt suveræn, da hun vandt sin klasse.

Alverdens løbere glæder sig over Vapnagaard

ORIENTERINGSLØB: De kom fra nær og fjern, da orienteringsløbet Danish Spring Sprint blev afviklet på og omkring Vapnagaard i begyndelsen af foråret.

Løbere fra blandt andet Sverige, Tyskland, New Zealand, Finland og Storbritannien havde fundet vej til Helsingørs største boligområde for at kaste sig ud i den kringledede og krævende sprintorienteringsrute, som den lokale Helsingør Ski- og Orienteringsklub (HSOK) havde været med til at stable på benene i samarbejde med Vapnagaard.

Maja Alm suveræn - igen

I damernes eliteklasse var vores tredobbelte verdensmester fra 2015 Maja Alm – som ventet, fristes man til at sige

– helt suveræn, da hun spurtede i mål i tiden 15.09. Søren Bobach løb af med sejren i herrernes eliteklasse med tiden 15.51. Her skal det blot nævnes, at damerne og herrene løber forskellige typer af ruter.

Tilbagemeldingerne fra arrangørerne og især løberne er særdeles positive. Ifølge Rolf Lund fra HSOK fortæller løberne, at Trelleborg var den bedste stævneplads, de nogensinde har oplevet, og selve ruten på Vapnagaard var virkelig god.

Rolf Lund og HSOK leger med tanken om næste år at gentage succesen og lave et lignende løb, der også strækker sig over den grønne kile mellem Vapnagaard og Borupgård-bebyggelsen.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Jacob Jürs

Vapnagaard Nyt
Maj 2016
46. årgang · Nr. 2

ADRESSE
ServiceCenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør

EMAIL TIL REDAKTIONEN
jj@boliggarden.dk

UDGIVER
Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad tlf. 6131 4095
Redaktør: Jacob Jürs
tlf. 4925 2637

REDAKTION
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637
Mikkel Frank (frank) 4925 2697
Bendt Olesen (b.o.) tlf 2033 3783

TRYK
Hillerød Grafisk

INDLÆG
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages – helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer seks gange årligt.

Forsidefoto: Mikkel Frank

WWW.VAPNET.DK
Redaktør: Jacob Jürs

FACEBOOK VAPNAGAARD
Redaktør: Jytte Olesen
Supervision: Jacob Jürs



Tour de Grå Guld

SENIORLIV: Sommeren står for døren, og det betyder naturligvis ture og aktiviteter i seniorklubben Det Grå Guld.

Ifølge Anette Krone, der er formand for Det Grå Guld, planlægges der en bustur til Dyrehavsbakken ved Klampenborg onsdag den 8. juni. Bussen kører fra Vapnagaard kl. 10 om formiddagen og vender tilbage kl. 16.

Det Grå Guld holder lukket i klubben i juni, juli og august. - Vi starter op igen onsdag den 7. september kl. 12.30 med medbragt mad, lyder det fra Anette Krone, der også har en anden tur i ærmet.

Onsdag den 14. september er der nemlig planlagt en bustur til Nyvang ved Holbæk. Der bliver tale om en hel-dagstur fra kl. 10 til 16, oplyser Krone. Andelslandsbyen Nyvang er et historisk oplevelsescenter i udkanten af Holbæk. Du kan se meget mere om Nyvang på hjemmesiden www.adlbn.dk

- Priserne kan jeg ikke sige noget om endnu, men de bliver sikkert fine igen i år, forsikrer Det Grå Gulds formand overfor Vapnagaard NYT.

Det Grå Guld holder til i Seniorblokken (Hestens Bakke 43), hvor medlemmerne mødes onsdage kl. 13-16. Bortset fra busturen onsdag den 8. juni holder Det Grå Guld sommerferie i juni, juli og august.

Du kan høre meget mere om Det Grå Guld, aktiviteterne og seniorklubbens busture ved at kontakte Anette Krone (tlf. 2239 2030 eller via mail: anettekrone@yahoo.dk)

frank



Seniorklubben Det Grå Guld byder på busture i juni og september. (Foto: Bendt Olesen)

Sankthansfest i sigte

FEST: Allerede nu er der ved at blive gjort klar til sankthansfest på Vapnagaard torsdag den 23. juni. Der arbejdes stadig på at få festprogrammet helt på plads, men allerede nu kan vi godt afsløre, at der bliver masser af sjov, hygge og festligt samvær. Så hold øje med opslag, VTV og Facebook i de kommende uger.



FASTE ARRANGEMENTER

ZUMBA

Mandage kl. 16.30-17.30 (lige uger dog kun til 17.15)
Tirsdage (kun for kvinder) kl. 9-10
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (AKTIVGRUPPEN)

Mandage i lige uger kl. 19-21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdage kl. 19-21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

AFSPENDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00-10.00
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIECAFÉ

Onsdage kl. 14-18
Vapnagaard Bibliotek, Hovmarken 7

SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10-12
Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.
Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

SYSTUE

Onsdage 19-21
Hestens Bakke 36, kælder

FODTUSSENER

Søndage kl. 13
Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen: jj@boliggarden.dk eller 5182 6694

Strikkecafé

STRIKKEKØJ: Er du bidt af at strikke, hækle og andet håndarbejde?

Så duk op i biblioteket den første tirsdag i måneden. Del opskrifter, færdigheder og ikke mindst selskab med andre med samme interesse. Der er altid mulighed for at få hjælp af de meget erfarne, og der bliver flittigt delt ud af gode ideer og opskrifter.

Tag strikke- og hæklestøjet med og brug en eftermiddag i hyggeligt selskab. Strikkecafeen er et samarbejde mellem Medborgercenter Syd og Helhedsplanen for Vapnagård.

Strikkecafé, første tirsdag i måneden, Vapnagård Bibliotek, kl. 15-17, gratis. (Foto: Bendt Olesen)



Sjov med paprør

KREATIV: Kunne du tænke dig at skabe monstre, dyr og biler ud af toilettruller? Så skal du bare møde op på Vapnagård Bibliotek i Helsingør torsdag den 19. maj om eftermiddagen.

Her kan du nemlig være med til at lave biler, dyr, minions, monstre, raketter, tårne og meget andet af de papruller, der er inde i en WC-rulle.

Biblioteket har paprør, papir, farver, knapper, fjer og en masse andet klippe-klistre-grej, så du skal bare ha' opfindsomheden og kreativiteten med. For børn i alderen 7-12 år.

Sjov med papruller, Vapnagård Bibliotek, torsdag den 19. maj kl. 15-17. Fri entré.



Det frivillige arbejde er for alle på Vapnagård. Du kan også blive en af 'rødjakkene' og det frivillige hold, der hjælper det aktive liv. (Foto: Bendt Olesen)

Vil du gøre en forskel som frivillig?

FRIVILLIG: Du har som beboer på Vapnagård måske allerede set postkortet med teksten 'Helt frivillig' og de røde jakker. Men hvad gemmer der sig bag?

- Beboerdemokraternes handlingsplan for 2015-2017 har tre temaer, hvor tema 2 hedder Frivillighed i Hverdagen. Og det er derfra, hele arbejdet med 'Helt Frivillig' udspringer, fortæller Ulla Schärfe, boligsocial projektmedarbejder under Helhedsplanen for Vapnagård.

Indsatsen 'Helt Frivillig' understøtter det frivillige engagement på Vapnagård. Det sker blandt andet ved at samle beboere, der ønsker at være engageret og deltagende i boligområdet og lytte til deres egne ideer. Det er nemlig dem selv, der skal føre ideerne videre og gøre dem til virkelighed.

Ildsjæle

'De frivillige Helte' har nu haft fire møder og gruppen er vokset fra tre til cirka 12 aktive beboere plus nogle løst tilknyttede.

- Og vi ved, at der er flere ildsjæle, der gerne vil være med. Overordnet er de alle motiverede af ønsket om at bringe folk sammen på en naturlig måde, og de mangler ikke ideer, fortæller Ulla Schärfe til Vapnagård Nyt.

I øjeblikket arbejdes der eksempelvis på at lave en sportscafé, hvor man kan samles om en storskærm for at se sportsbegivenheder. Der arbejdes på at genoprette udendørs loppemarkeder, at lave multikulturelle spiseaftner samt på ideen om en lokal weekendcafé, hvor man kan købe en kop kaffe, et stykke hjemmebagt kage og måske lytte til musik fra et lokalt talent.

Medindflydelse

Det frivillige arbejde giver flere forskellige beboere mulighed for at deltage aktivt og få medindflydelse på deres boligområde. Som frivillig behøver man som beboer ikke at stille op til valg på beboermødet for at få indflydelse – indflydelsen kan udelukkende ske igennem det frivillige arbejde.

- 'Helt Frivillig' er en fleksibel ordning, fordi vi gerne vil rumme så mange som muligt. Man melder sig til lige netop den arbejdsgruppe, som man synes, har et relevant indhold, eller man kan deltage i arbejdsopgaver, der passer til, hvor meget tid man vil bruge på det frivillige arbejde, fortæller Ulla Schärfe.

Ønsker du at høre mere om det frivillige arbejde, kan du kontakte: Ulla Schärfe us@boliggarden.dk) eller Jytte Zwisler omr73@vapnet.dk

BoGro flytter ind på Hestens Bakke

FÆLLESHAVER: Gamle syltetøjsglas med frø, kasser med haveforklæder og et væld af plantekasser.

Sally Nordlund Andersen og projektudvikler Lyng Brøndum Dyrholm fra fælleshaveprojektet BoGro er rykket ind i BoGro's kælderkontor på Hestens Bakke 21 med alverdens ting og sager.

Borde, kontorstole, lamper og andet inventar er også så småt ved at være på plads, og tanken er, at du som beboer på Vapnagård fremover vil kunne finde enten Sally eller hendes 'makker' Lyng Brøndum Dyrholm (projektudvikler på BoGro) på kontoret Hestens Bakke i dagtimerne om onsdagen.

Skulle Sally og Lyng lige være en tur 'ude i marken' et sted i boligområdet, er du velkommen til at kontakte dem: Lyng Brøndum Dyrholm (Tlf. 2964 9987 | lbd@boliggarden.dk) og Sally Nordlund Andersen (Tlf. 2270 0723 | sna@havertilmaver.dk)



Sally Nordlund Andersen er ved at gøre klar i BoGro's kontor på Hestens Bakke 21, kælderen. (Foto: Mikkel Frank)

Helsingør gi'r jord til BoGro

HAVER: Når beboerne på Vapnagård planter, dyrker og gror på livet løs i de nye fælleshaver, så er det i jord, som hele byen har været med til at skaffe.

Lyng Brøndum Dyrholm, der står i spidsen for BoGro, fortæller til Vapnagård Nyt, at den jord, der er i højbede, eller som er lagt ud i de større haver, består af en blanding af kompost og top-soil fra genbrugspladsen i Skibstrup.

- Vi synes, at det er en sund og bæredygtig idé at benytte så mange lokale produkter som muligt, så hvorfor ikke også jorden vi dyrker i?, spørger Lyng.

Genbrugspladsen modtager haveaffald fra borgere i hele kommunen. Herefter kan alle hente både kompost og top-soil til haver, altaner og plantekasser - også BoGro-fælleshaverne på Vapnagård. jürs

KONTAKT & STØTTE

TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10-12 og torsdag 14.30-17. Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

VAPNAGAARDS PROJEKTLEDER

Vapnagaards projektleder, Mikkel Müller har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på 4925 2636 ell. mim@boliggarden.dk

STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Mandag-torsdag kl. 08-16 og fredag kl. 08-13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagård: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 49 22 13 00, Rytterbakken 6, kld.

AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Telefon 70 26 87 00. Der er åbent alle ugens dage mellem klokken 16.00 og 7.00.

MEDBORGERCENTER SYD

Projektleder Dorthe Daugaard Nielsen træffes i Servicecenter, Hovmarken 7 mandage kl. 10-12 samt tirsdage kl. 15-17.

Henvendelse kan også ske på telefon: 2531 3901 eller mail: ddn69@helsbib.dk

Stor interesse for ny løbegruppe

MOTION: Som vi kunne fortælle i februar-nummeret af Vapnagaard Nyt, har Vapnagaard fået sin helt egen løbegruppe.

Det er Jesper Nielsen Lund fra Vapnagaard, der har taget initiativet til løbegruppen, som foreløbig har mødt stor interesse blandt andet på Facebook, hvor Jesper har oprettet en gruppe for Vapnagårds Løbegruppe.

- Løbegruppen er oppe at køre. I selve gruppen er vi i øjeblikket 11 medlemmer. Tre af mine børn løber med, fortæller Jesper Nielsen Lund, der fik ideen til løbegruppen efter at have været med i livsstilsprojektet Rigtige Mænd Vapnagaard i 2015.

Vapnagårds Løbegruppe er ikke kun for mænd. Alle kan være med – kvinder, børn, mænd, unge, ældre, piger og drenge; der er plads til alle i løbegruppen. Der bliver løbet i et tempo, hvor alle kan være med.

Selv om interessen har været stor for den nye løbegruppe, kunne Jesper Nielsen Lund stadig godt tænke sig, at flere melder sig under motionsfanerne.

For tiden er Jesper sammen med to andre 'faste løbere', der troligt møder op, når løbegruppens medlemmer mødes for at motionere på og omkring Vapnagaard. Tirsdag og torsdag (begge dage kl. 19) samt søndag ved 13-tiden er foreløbig de fastsatte løbedage. Men måske kan det



Vapnagårds Løbegruppe på farten. (Foto: Bendt Olesen)

ændre sig, hvis der er behov for det.

- Tirsdag og torsdag ser ud til at passe folk ret okay, men interessen for søndag kl. 13 er vist ikke helt i top. Men Jørgen (Jørgen Holte Pedersen fra Ponydalen, red.), som også var med i Rigtige Mænd Vapnagaard, og jeg løber sammen om søndagen, lyder meldingen fra Nielsen Lund. frank

Vapnagårds Løbegruppe, løbedage: tirsdag og torsdag kl. 19 samt søndag kl. 13. Mødested: Vapnagaard Servicecenter. Kontakt: nielsen-lund@hotmail.com

Pas godt på vores hjertestartere

HJERTELIGT: I sommeren 2015 trådte et par friske unge mænd hurtigt til og brugte den udendørs hjertestarter ved Vapnagaard Servicecenter, da en mand havde akut brug for hjælp.

Takket været de unge mænds hjælp med hjertestarteren lykkedes det at redde mandens liv, selv om det var lige på vippen.

Historien fortæller også lidt om, hvor væsentligt det er,



Elektriker Per Christensen monterer på ny hjertestarteren ved Vapnagaard Servicecenter. (Foto: Mikkel Frank)

at der bliver passet godt på og værnet om de to hjertestartere, der indtil videre er placeret udendørs på Vapnagaard. Den ene sidder ved indgangspartiet til Seniorcentret (Hestens Bakke 43), mens den anden er placeret lige ved indgangen til Vapnagaard Servicecenter.

Sidstnævnte fik for nylig stjålet 'hætten' af ukendte gerningsmænd, og derfor måtte elektriker Per Christensen kort efter på banen for at genopsætte hjertestarteren, sætte nye batterier i den indbyggede alarm og montere den drejelige 'hætte' på ny.

For at hjertestarterne er funktionsdygtige og virker, hvis de skal bruges af beboerne i en nødsituation som den, der er beskrevet her, er det naturligvis vigtigt, at alle passer godt på dem og værner om dem.

Så på forhånd tak for, at du tænker på dig selv og din nabo ved at tage god hånd om vores hjertestartere her på Vapnagaard.

Det kan være dig, der får brug for livsvigtig hjælp fra en hjertestarter næste gang.

Tekst og foto: Mikkel Frank



Ordensreglerne for Vapnagaard er sammen med din omtanke og dit hensyn overfor din nabo med til at sikre det gode naboskab i Helsingørs største boligområde, hvor forholdsvis mange mennesker bor på et lille område. (Foto: Mikkel Frank)

Sådan kan du være med til at sikre det gode naboskab

NABOSKAB: I et boligområde som Vapnagaard med flere tusinde mennesker på et forholdsvis lille område er det ikke altid, at beboerne er lige enige om, hvordan dagligdagen og livets gang skal gå. Derfor er det naturligvis nødvendigt, at du udviser forståelse og tolerance overfor din nabo og andre i området.

Snak med hinanden og prøv selv at løse de små udfordringer, der af og til opstår i dagligdagen. Lykkes det ikke, kan du hente råd og vejledning hos ejendomsfunktionærerne i de forskellige serviceafsnit, i din lokale områdebestyrelse (se kontaktoplysninger på side 14 her i Vapnagaard Nyt) eller hos Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard.

Vidste du, at ...

Du gerne må bruge musikanlæg, fjernsyn og musikinstrumenter med videre, så længe du sørger for, at det ikke er til væsentlig gene for dine naboer.

I aftentimerne er det selvfølgelig på sin plads, at du udviser særligt hensyn over for de øvrige beboere og skruer ned for musikanlæg og andre støjkluder, så du er med til at sikre, at dine naboers aften- og nattero ikke forstyrres.

I forbindelse med særligt festlige begivenheder – eksempelvis barkedåb, konfirmation, bryllupper, jubilæer, fødselsdage og lignende - kan du som beboer fravige de almindelige ordensregler og spille musik, synge og hvad der ellers hører sig til frem til kl. 00.00 – altså frem til mid-

nat. Før du fester løs, er det en god ide, at du orienterer dine naboer i opgangen om den forestående festlighed.

Du er velkommen til at bruge slagboremaskiner, græsslåmaskiner og andre støjende maskiner på hverdage (mandag – lørdag) i tidsrummet 8-19.

Du er velkommen til at holde have på Vapnagaard – du skal blot huske på at holde din have i ryddelig stand, som det hedder i ordensreglerne for Vapnagaard. Som beboer må du gerne grille i haver og på fællesarealer, hvis blot du sørger for, at det ikke er til gene for de øvrige beboere. I din egen have skal grillen, når den opvarmes med kul, placeres minimum 2,5 meter fra bygningsfacaden, så du er med til at sikre brandsikkerheden. Du skal naturligvis også sørge for at begrænse røgdviklingen fra din grill mest muligt, så du skåner dine naboer på bedste vis.

Tænk på din nabo

Du er også velkommen til at opstille drivhuse og pavilloner med mere i din have, når blot du først indhenter godkendelse fra din områdebestyrelse. Pavilloner må kun opstilles i perioden fra den 1.april til den 31. oktober.

Du kan læse meget mere om ordensreglerne for Vapnagaard ved at hente folderen i Vapnagaard Servicecenter. Ordensreglerne er de fælles 'spilleregler', der skal være med til at gøre dagligdagen så god og gnidningsfri for dig selv og dine naboer på Vapnagaard.

Tak for at du tænker på din nabo!



Familier hyggede på højskole

FAMILIETUR: Familier og beboere fra Vapnagaard hyggede sig i dagene op til påske på den japansk inspirerede familiehøjskole Bosei ved Præstø.

Her deltog de i et væld af arrangementer som svømning, kamptræning for børn, gåture, udendørsaktiviteter, snobrød over bål, oplæg og meget andet i det naturskønne område mellem Even Sø og Præstø Fjord.

Påskelørdag var der dømt travelture og snobrødshygge med bål i det nærliggende skovområde ved højskolen efterfulgt af svømning i skolens egen smukke svømmehal. Søndag formiddag bød blandt andet på kamptræning i en vaskeægte 'dojo' (den japanske betegnelse for et træningssted), hvor en underviser gav børnene en oplevelse af, hvor krævede det er at varme op til og udøve kamp-

sport. Men energien var der, og koncentrationen var høj hos børnene, så de kom flot igennem øvelserne.

Sideløbende med børnenes kampsportstræning valgte andre at benytte det smukke vejr til gåture i naturområdet omkring Bosei-højskolen, mens andre gik de godt to kilometer ind til selve Præstø by.

Opholdet var arrangeret af Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard via fondsmidler fra det boligsociale arbejde under helhedsplanen for Vapnagaard og koster dermed ikke beboerne en krone.

Allerede nu arbejdes der på et nyt familiehøjskoleophold i efteråret 2016 – så følg med i opslag og på VTV samt Facebook.

Tekst og foto: Mikkel Frank



Ny rådgivning til unge piger

UNGERÅDNING: Orkidéen er navnet på det nye rådgivningssted for unge kvinder.

- Denne side er til dig, som er ung pige fra 12-25 år, og som eventuelt har muslimsk baggrund. Vores formål er at hjælpe, støtte og rådgive dig, lyder det på hjemmesiden for det nye rådgivningstilbud – orkide-raadgivning.dk – der har adresse på Blishøj 6.

- Har du nogle emner, spørgsmål eller problematikker, som er svære at tale med andre om, er vi her til at tale med. Vi har tavshedspligt, lyder det videre på Orkidé Rådgivnings hjemmeside.

Bag initiativet står Perihan Harman, der siden hun blev uddannet som pædagog i 2006 har arbejdet med SFO- børn og sideløbende været ansat som klubmedarbejder på

Helsingør Ungdomsskole.

Derudover står Mie Isabell Mohamad bag Orkidé Rådgivning. Hun er uddannet som folkeskolelærer og har igennem årene arbejdet som folkeskolelærer.

Her kan de unge piger henvende sig med emner, som kan fylde meget i deres liv - emner som eksempel-



Der var et pænt fremmøde, da Orkidé Rådgivning for nylig bød på intromøde i familiecaféens kælderlokale, Blishøj 6. (Foto: Bendt Olesen)

vis identitet, kropslige forandringer, sundhed, kriser i familien (for eksempel skilsmisse), forhold til familien, ægtefælle, uddannelse, børneopdragelse og så videre, fortæller de to kvinder bag rådgivningen, der er gratis, når foreningskontingentet på 100,- kroner om året er betalt.

- Man behøver ikke nødvendigvis at have specifikke problemstillinger for at være en del af Orkidéen, vi ønsker lige så meget at være et frirum for kvinder og unge piger, så de kan føle sig trygge og udvikle sig, fortæller Mie Isabell Mohamed.

Orkidé Rådgivning, Blishøj 6, tlf. 5219 0320, mail: info@orkideraadgivning.dk, åbningstider: mandag 18-21.

Du kan også finde Orkidé Rådgivning på Facebook.

frank

Lørdag den 13. august er der dømt fest, hiphop og hyggeligt samvær i Multiparken. Sidste år dannede Multiparken også rammen om festen 'Hip Hop i Parken'. (Foto: Jytte Olesen)

fremmøde. Nu vender Christiansen & Svensson tilbage med endnu et hel-dagsarrangement lørdag 13. august i tidsrummet 14-22.

En større gruppe frivillige gør en stor indsats for at få arrangementet til at blive til virkelighed.

Under 'Hip Hop i Parken' vil du blandt meget andet kunne opleve den amerikanske rapper J-Ro, den kvindelige DJ KCL samt rapperne EE, Fabeldyret, MC Tase, AJ, Noroste og Skilo.

Hen over sommeren byder Multiparken også på Bowl Days (lørdag den 4. juni), Danish Open Scoot (lørdag den 11. juni), mp:H Open (lørdag den 6. august) og Streetparty – GAME (søn den 28. august). frank



Sensommer og hiphop-fest i Multiparken

FEST: Under mottoet 'Hip Hop i Parken' er der den 13. august gratis musik, break dance og skater-opvisninger fra eftermiddag til aften i Multiparken ved Vapnagaard.

Der har før været en lignende fest i parken, men i år er niveauet hævet

lidt. I august 2015 stod duoen Michael Sangsri Christiansen og Daniel Svensson som arrangører bag den første udgave af arrangementet 'Hip Hop i Parken', som bød på en hel dag med musik, skater-opvisninger og hygge. Det resulterede i et pænt



Busturen til Dresden var et hit

BUSTUR: 30 mennesker var sidst i april på en god, sjov og hyggelig bustur til Dresden og omegn.

I selve Dresden blev der rig lejligh-

hed til at se og opleve byens smukke gamle del - ikke mindst den nyrestaurerede og istandsatte Frauenkirche, der står som en perle i Dresden.

Turen bød også på sejlads på Elben, sightseeing ved lysstøttet Pillnitz og besøg på et museum for meissen-porcelænen. frank

Helsingør Teater søger unge talenter

TEATER: Som Vapnagaard Nyt fortalte allerede i oktober sidste år, er Helsingør Teater på udkig efter unge talenter inden for dans, rap, drama, sang og meget andet til et internationalt teaterprojekt. Det hele bliver sat i søen senere i maj måned – blandt andet under gadeteaterfestivalen PASSAGE, der også forventes at gæste Vapnagaard igen i år.

Power of Diversity hedder performanceprojektet, som det tyske teaterkompagni PAN.OPTIKUM og Helsingør Teater står bag.

- Vi søger derfor lokale unge talenter mellem 16 – 25 år, som har lyst til at være en del af en storstilet, original og visuel performance. Senere vil tre medvirkende fra Helsingør blive udvalgt til et nyt ungt teater-ensemble, som skaber en ny performance på tværs af kulturer. Der udvælges tre personer fra hvert land til at turnere i 2017-2018, fortæller Helsingør Teater. frank

Datoer for Power of Diversity:
Audition workshop 27. – 29. maj
Produktionsworkshop 27. juli – 5. august
Forestilling 2016 6. august i Helsingør
Her kan du tilmelde dig via Helsingør Teaters projektmedarbejdere:
Emil Börninck:
ebo@helsingor-teater.dk

Stine Ebbesen :
se@helsingor-teater.dk

Hvad skal man skrive:
Skriv tydeligt at du ønsker at tilmelde dig audition workshop.
Tilføj gerne din erfaring med dans, drama, sang, akrobatik eller lignende.

Foto: Bendt Olesen



Navne

Ny gartnerchef glæder sig over Vapnagaard

GRØN: Selv om han er ny mand i rollen som gartnerchef på Vapnagaard, er han ikke helt grøn inden for det grønne område.

37-årige Daniel Faber Pedersen har nemlig igennem de seneste to år haft sit eget firma med gartner- og haveservice med hele Nordsjælland som område. Tidligere fungerede han i fire år som 'grøn mand' i Boliggårdens Team 4, der tager kærlig grøn hånd om afdelingerne Gefionsparken og Hamlets Vænge.

Nu er Daniel landet i Helsingørs største boligområde, hvor han skal stå i spidsen for holdet af seks grønne mænd (og kvinder), der er med til at pleje, vedligeholde og forskønne Vapnagaards græsplæner, træer, hække, bede, og hvad der ellers hører med ind under den frodige hat, der går under betegnelsen 'de grønne områder'.

Det bedste for Vapnagaard

Samtidig sidder Daniel sammen med René Olsen og tager sig af plejeplanerne for alle afdelingerne i hele Boliggården. Plejeplanerne dækker den daglige pleje og vedligeholdelse af de grønne områder – herunder også snerydning i vintermånederne.

- Med plejeplanerne forsøger vi at få det bedste ud af de rammer og ressourcer, vi har at gøre godt med her på Vapnagaard. Hvad kan vi nå indenfor de muligheder, vi har i det daglige arbejde, lyder det fra Daniel Faber Pedersen, der i de her måneder er ved at danne sig et overblik over det enorme område og apparat, som Vapnagaard udgør.



Daniel Faber Petersen er ny gartnerchef på Vapnagaard. (Foto: Mikkel Frank)

- Jeg er landet lige midt i markvandringerne med områdeformændene, og der ligger en masse arbejde der. Samtidig snakker jeg med områdeformændene, lærer folk at kende og finder ud af, hvem der bor hvor. Med markvandringerne gennemgår vi udendørsarealerne og de grønne områder med områdeformændene og finder ud af, hvordan de ønsker, at områderne udvikler sig: Hvad har de af ønsker til nyplantninger og forandringer i deres respektive områder, fortæller, Daniel, mens han i gartnergården ved Ponydalen er ved at gøre klar til dagens arbejde.

Dermed er han så småt ved at finde ind i arbejdsrutinerne på Vapnagaard, og de grønne kvinder (og mænd) er ved at 'vænne' sig til deres nye gartnerchef.

- Jeg synes, det er spændende at arbejde med plejeplanerne sammen med René Olsen, og så glæder jeg mig over arbejdet i Grønt Udvalg

på Vapnagaard. Jeg synes, det er dejligt, at der er fokus på de grønne områder. Det glæder jeg mig meget over. Sammen med medlemmerne af Grønt Udvalg er man aktivt involveret i, hvordan de grønne områder skal se ud om ti år. Det er spændende at være med til at præge, hvordan det skal udvikle sig i fremtiden. Og så er jeg spændt på at følge BoGro-fælleshaveprojektet på Vapnagaard, fortæller Daniel Faber Pedersen, der også har været med i den aktuelle træfældning i boligområdet på toppen af Helsingør.

Nogle beboere på Vapnagaard har spurgt, hvorfor der fældes træer rundt omkring i boligområdet. Ifølge den nye gartnerchef sker udtyndingen nogle steder for at skabe plads til nye træer, mens det andre steder sker for at skabe luft, lys og åbenhed til trykthed for beboerne.

Velkommen til Daniel!

Tekst og foto: Mikkel Frank



Mikkel Müller, projektleder for helhedsplanen på Vapnagaard, stopper ved udgangen af maj måned. Mikkel Müller er blevet ansat som leder af SSPK i Helsingør Kommune. - Et stort tillykke med det nye job skal lyde til Mikkel – samt en stor tak for alt, der er sat i gang på den konstruktive, fremadrettede måde, lyder det fra Anje Holmstad, formand for Vapnagaard. (Foto: Mikkel Frank)

Projektleder takker af

NAVNE: Mikkel Müller, projektleder for helhedsplanen på Vapnagaard, stopper ved udgangen af maj måned.

- Jeg har desværre modtaget den triste besked, at Mikkel Müller holder op som projektleder af helhedsplanen hos os. Den gode nyhed er så, at Mikkel er blevet ansat som leder for SSPK i Helsingør kommune, hvorfor vi her fra Vapnagaard selvklart vil ud-

nytte stadig at have ham i vores netværk, lyder det fra Anje Holmstad, formand for Vapnagaard.

- Et stort tillykke med det nye job skal lyde til Mikkel – samt en stor tak for alt, der er sat i gang på den konstruktive, fremadrettede måde. Mikkel vil efter al sandsynlighed fortsat have knyttet rådgivning til den nye fædregruppe til sig, da denne gruppe vil kunne vise sig at blive et stort

aktiv for Vapnagaard. Det er jeg meget, meget tilfreds med, siger Vapnagaards formand og fortsætter:

- Hvad den nære fremtid i øvrigt bringer, vides ikke i skrivende stund. Men vi kan roligt se i møde, at der vil ske forandringer omkring os – og for os.

Mange forårshilsener
Anje Holmstad, Formand for Vapnagaard

Ny udvalgsformand

NAVNE: Ole Karlsson fra Hovmarken er valgt som ny formand for Aktivitetsudvalget på Vapnagaard. Rasmus Winther træder tilbage efter 28 år på posten.

Aktivitetsudvalget er et udvalg bestående af repræsentanter fra fællesbestyrelsen samt klubber og foreninger på Vapnagaard og ansatte i det boligsociale arbejde på Vapnagaard.

Blandt aktivitetsudvalgets opgaver kan nævnes den årlige sankthansfest samt tilsynet med klubberne og deres lokaler. Det er også hos aktivitetsudvalget, man kan søge om tilskud til forenings- og klubarbejde på Vapnagaard.



Foto: Mikkel Frank

Birger Pedersen fortsætter som næstformand i udvalget.

Ole Karlsson er også blevet genvalgt som formand for Vapnagaards Lokal-TV, VTV.



Helene Drud Madsen, Boliggårdens byggetekniske inspektør, har fået job hos Rambøll. (Foto: Bendt Olesen)

Helene søger nye græsgange

NAVNE: Helene Drud Madsen, Boliggårdens byggetekniske inspektør, der arbejder med et års gennemgangen efter renoveringen på Vapnagaard, har fået nyt job.

Fra 1. juni i år er Helene ansat som byggeleder i det rådgivende ingeniørfirma Rambøll, hvor hun skal arbejde med renoveringen af Hamlets Vænge i Helsingør. I første omgang bliver der tale om en 'glidende overgang', så Helene i maj og juni er delvis på Vapnagaard for at arbejde med et-årsgennemgangen efter den store renovering, delvis hos Rambøll for at komme ind i arbejdet med Hamlets Vænge. God vind til Helene!

MIN GODE NABO BLOMST

Seniorblokkens gode naboer

NABOSKAB: Det gode naboskab blomstrer i Seniorblokken på Vapnagaard. Det kan Anne Marie Faust tale med om. Hun har blandt andre Annette og Steen Helsberg som gode og hjælpsomme naboer.

Derfor har hun indstillet ægteparret til Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket.

- Jeg er dybt taknemlig for mit valg med hensyn til at flytte ind i Seniorblokken, for her er så mange gode naboer. Jeg har blandt andet lært Annette og Steen Helsberg at kende. De er meget hjælpsomme og omsorgsfulde. Det betyder meget, når man er alene, lyder det fra Anne Marie Faust, der i sin tid var med til at starte seniorklubben Det Grå Guld op på Vapnagaard.

Faust glæder sig ikke blot over det gode naboskab med Annette og Steen, men også med de andre beboere i Seniorblokken, hvor man hjælper hinanden og støtter hinanden, så godt man kan.

- Det er altid godt at vide, at jeg har nogle gode naboer, som er parate til at hjælpe mig, hvis jeg får brug for det, siger Anne Marie Faust, der synes, at Annette og Steen har fortjent blomsterbuketten. Så der er frisk flora fra Faust. Tillykke!

Tekst og foto: Mikkel Frank



- Jeg er dybt taknemlig for mit valg med hensyn til at flytte ind i Seniorblokken, for her er så mange gode naboer. Jeg har blandt andet lært Annette og Steen Helsberg at kende. De er meget hjælpsomme og omsorgsfulde, siger Anne Marie Faust (tv.).

(Foto: Mikkel Frank)

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.

'Min gode nabo'-blomsten synes jeg skal gå til ...

Navn: _____

Adresse: _____

Indsender:

Dit navn: _____

Telefonnummer: _____

Fordi: _____

