



Tema: Det unge Vapnagaard

Vapnagaard NYT

Juni 2014 44. årgang Nr. 3

Vapnagaard Nyt

**ServiceCenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør**

Email til redaktionen:
jj@boliggaarden.dk

Udgiver: Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard
Ansvarshavende:
Per Olsen tlf. 25 26 40 66

Redaktør: Jacob Jürs tlf 49 25 26 37

Redaktion:

Jacob Jürs (jürs) tlf 49 25 26 37
Mikkel Frank (frank) 49 25 26 97
Ole Karlsson (ok) tlf 69 60 90 60
Inge Weingarte (iw) tlf 23 61 69 79
Bendt Olesen (b.o.) tlf 49 22 68 66
Jytte Olesen (jyt)

Indlæg, forslag til artikler eller andet stof kan afleveres til redaktionen på adressen eller sendes via mail.

Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt.

Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter.

Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt.

Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men vi bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

Distribution:

Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd.

Vapnagaard Nyt udkommer seks gange årligt.

Tryk: Hillerød Grafisk
www.vapnet.dk
webmaster: Jan Willadsen
redaktør: Jacob Jürs

Facebook Vapnagaard
redaktør: Jytte Olesen
Supervision: Jacob Jürs



- Er du i tvivl, om en person har fået hjertestop, eller 'blot' er bevidstløs, så brug hjertestarteren, for en klar og tydelig stemme fortæller dig hele vejen igennem forløbet, hvad du skal gøre. Så du kan ikke gøre noget galt. Det var det overordnede budskab, da Torben Magnussen fra firmaet CardiAid besøgte Vapnagaard for nylig. (Foto: Bendt Olesen).

Hjertestarter måske på vej ud i det fri

HJERTELIGT: Hjertestarteren, der i øjeblikket er placeret inden døre i Vapnagaard Servicecenter, kan være på vej ud i det fri – altså til en placering på ydersiden af servicecenterbygningen, så den bliver tilgængelig for Vapnagaards beboere alle døgnet 24 timer.

Det var et af de emner, der var oppe at vende, da instruktøren Torben Magnussen fra hjertestarterfirmaet CardiAid besøgte Vapnagaard Servicecenter for at give kvikvagt-personale og ansatte en introduktion i brugen af hjertestarteren. Også Per Olsen, formand for fællesbestyrelsen på Vapnagaard, deltog ved introduktionen og havde denne kommentar til Vapnagaard Nyt:

- I første omgang er ønsket, at den nu-

værende hjertestarter placeres udendørs ved Vapnagaard Servicecenter. Det må vi se på.

Derfor tyder det nu på, at en eventuel udendørs placering drøftes i fællesbestyrelsen. Derimod står det åbent, om der senere hen bliver placeret flere hjertestartere rundt omkring på Vapnagaards område.

Ifølge Torben Magnussen viser erfaringer fra blandt andet Vollsmose, hvor CardiAid har flere hjertestartere placeret ude i det fri rundt omkring i det store boligområde, at hjertestarterne ikke er blevet ødelagt eller udsat for hærværk.

frank

Kort om hjertestartere:

- Brugen af hjertestarter i tilfælde af hjertestop giver en 90 procents chance for overlevelse.
 - På hjemmesiden hjertestarter.dk har TrygFonden samlet en række nyttige oplysninger vedrørende hjertestartere i Danmark.
 - Udover hjertestarteren i Vapnagaard Servicecenter fortæller hjertestarter.dk, at der i umiddelbar nærhed af Vapnagaard er placeret syv hjertestartere: Børnehuset Mælkebøtten, Børnehuset Blæksprutten, Helsingør Gymnasium, Villa Fem, Helsingør Svømmehal (to styk), Helsingør Gymnasium og Snekkersten Skole (Afd. Egevangen).
 - I Helsingør Kommune som helhed er der registreret i alt 180 hjertestartere, heraf 24 hjertestartere der er tilgængelige døgnet rundt.
 - På hjertestarter.dk kan du downloade en app, der kan vise dig vej til nærmeste registrerede hjertestarter.
- Kilde: Torben Magnussen (CardiAid) + hjertestarter.dk

Nyt medarbejder på Rønnebær Allé Skole

SKOLENYT: Du og dit barn har måske allerede mødt ham om morgenen ved Snekkersten Skole, afdeling Egevænget (også kaldet Rønnebær Allé Skole). Ali Gashtasebi, skolens nyansatte socialiseringsmedarbejder, har nemlig de seneste uger gjort en dyd ud af at hilse på børn og deres forældre på vej til skolen om morgenen. Ali er læreruddannet, kommer oprindeligt fra Iran og har boet i Danmark siden 1986, hvor han har haft så forskelligartede funktioner som folkeskolelærer, ungdomsskolelærer, indvandrerlærer samt projektmedarbejder- og boligsocialkoordinator i forskellige boligområder. Den røde tråd i Alis arbejde har altid været børn og unge kombineret med familien, undervisning, integration og undervisning. - Aktivering og inddragelse af borgerne i det omgivende samfund optager mig meget. Skolens formål med at ansætte mig er blandt andet at åbne skolen endnu mere for det omgivende samfund. Vi vil øge samarbejdet med jer, få jer til at blande jer mere i elevernes daglige gang på skolen. Vi vil hjælpe jer med at få indblik i skolens hverdag, og i hvad I, som forældre, kan hjælpe jeres børn med at opnå god trivsel på skolen, fortæller Ali Gashtasebi. Ifølge hans vurdering har engagerede forældre en meget stor betydning for elevernes skolegang og uddannelse. - Jeg opfordrer jer derfor til at kontakte mig med jeres gode ideer og forslag til at hjælpe hinanden med at gøre det muligt for eleverne at klare sig bedre i skolen, lyder det fra skolens nye socialiseringsmedarbejder. Du er velkommen til at besøge Ali Gashtasebi på Snekkersten Skole, afdeling Egevænget, eller du kan kontakte ham på tlf. 6068 8862 og e-mail: aga08@helsingor.dk



- Jeg opfordrer jer derfor til at kontakte mig med jeres gode ideer og forslag til at hjælpe hinanden med at gøre det muligt for eleverne at klare sig bedre i skolen, lyder det fra Snekkersten Skoles (afdeling Egevænget) nye socialiseringsmedarbejder, Ali Gashtasebi. (Foto: Mikkel Frank)

Kort Nyt

Aktiviteter i sommerferien

SOMMER: Du kan glæde dig til et væld af sommerferieaktiviteter med masser af tilbud inden for sport, teater, rollespil, billedværksteder, cirkus, natur og meget mere.

Alle aktiviteterne kan du få et overblik over med 'Sommerferiekataloget', der er udkommet, og som uddeles til alle skoleelever fra 0. til 8. klassetrin. Alle elever på skoler med adresse i Helsingør Kommune får kataloget gennem skolen.

Du kan også se 'Sommerferiekataloget' på hjemmesiden www.sommerferiekataloget.dk

Tilmeldingen til de forskellige aktiviteter begynder den 10. juni, og selve tilmeldingen sker til den arrangør, der står for aktiviteten.

Hvis du har problemer med at tilmelde, kan du få hjælp på: iwe65@helsingor.dk tlf. 4928 3694.

Aspændingsgymnastik for kvinder

AFSPÆNDING: Hver fredag formiddag har du som kvinde mulighed for at deltage i afspændingsgymnastik. Det foregår i Laden, Gl. Vapnagaard. Gymnastikken er en del af den sociale helhedsplan for Vapnagaard, og det er gratis at deltage. Afspændingsgymnastik for kvinder, hver fredag kl. 9-10, Laden, Gl. Vapnagaard.

Ta' med på travetur

FODNOTE: Er du frisk på en rask travetur i det fri, inviterer Vapnagaards fodtusser jævnligt på en gåtur i det fri.

Fodtusserne byder også – når bølgerne går højt – på udendørs-fitness.

Ønsker du at komme med ud at trave, er du velkommen til at kontakten fodtussen Jørgen Elkorn på tlf. 2292 5005.



En flot majdag på Vapnagaard – fodtusserne Ole Karlsson (med kasket) og Jørgen Elkorn (med hat) er klar til at begive sig ud på endnu en travetur i det fri. (Foto: Mikkel Frank)



- Jeg synes godt om IT-caféen, fordi jeg har lært utroligt meget her. Underviserne her er tålmodige, de tager sig god tid og er gode til at forklare tingene for mig, fortæller Tove Christensen, der her er flankeret af en af IT-caféens hjælpere, Ole Karlsson. (Foto: Bendt Olesen.)

Tove er vild med IT-caféen

DATALOGISK: Har du brug for lidt hjælp til at skrive en mail, shine dine familiebilleder lidt op med en gang billedbehandling, eller er blot nysgerrig efter at vide, hvordan du opdaterer programmet Java (i forbindelse med NemID eksempelvis), så bør du måske besøge IT-caféen på Vapnagaard Bibliotek.

Her vil en lille håndfuld frivillige de næste torsdage mellem klokken 10 og 12 forsøge at hjælpe dig lidt på vej gennem datalogiens ofte kringelkrogede verden.

Tove Christensen fra Horsedammen er en af de flittige brugere af IT-caféen på Vapnagaard Bibliotek. Hun nyder, at der er et gratis tilbud, hvor hun kan hente hjælp til at gå på Internettet, bruge sin computer og meget andet.

- Jeg synes godt om IT-caféen, fordi jeg har lært utroligt meget her. Underviserne er tålmodige, de tager sig god tid og er gode til at forklare tingene for mig – også hvis jeg skal have forklaret den samme ting flere gange, fortæller Tove Christensen, der medbringer sin egen bærbare computer i IT-caféen.

NemId, billeder og meget mere

Man kan sagtens bruge en af IT-caféens computere. Tove har blot valgt at medbringe sin egen bærbare pc og benytte den, fordi hun på den måde er mere dus med, hvad hun lærer i caféen, og at skærbilledet på computeren er det samme, når

hun sidder derhjemme, som det var, da hun så på det i IT-caféen.

- Jeg føler mig mere fortrolig med at have min egen bærbare computer med. Jeg har lært mere af at have min egen computer med, fordi det er dén, jeg sidder og bruger derhjemme i det daglige, lyder det fra Tove, der i IT-caféen har fået hjælp til blandt andet NemID, e-mail, borger.dk, og hvordan hun går ind på SKATs hjemmeside for at se sine skatteoplysninger. Det har hun lært i en erkendelse af, at mere og mere foregår på Internettet og via e-mail. Næste skridt for Tove Christensen er at lære, hvordan hun lægger billederne fra sit digitale kamera ind på computeren. Også det kan hun få hjælp til i IT-caféen.

- Jo mere man kan, jo større bliver interessen også for at bruge computeren. Jeg kommer absolut tilbage til IT-caféen, for der er masser af ting, jeg stadig kan lære. Jeg vil i hvert fald opfordre andre til at komme og være med, smiler Tove Christensen, for hun pakker sin bærbare computer sammen og sætter kursen hjemad.

Du kan få mere at vide om IT-caféen ved at kontakte Vapnagaard Bibliotek på telefon 4928 3900 eller Medborgercenter Syd på telefon 2531 3901.

IT-café, Vapnagaard Bibliotek, i tidsrummet 10-12, 19. juni og 26. juni.

Husk Fællesmødet i Laden



Den 14. september er det igen tid til at gøre din indflydelse gældende, når der afholdes fællesmøde i Laden. (Foto: Bendt Olesen).

MØDE: Det er igen ved at være tid til, at Fællesbestyrelsen på Vapnagaard indkalder til fællesmøde, der i år finder sted søndag den 14. september i Laden, Gl. Vapnagaard.

På programmet står blandt andet valg af dirigent og stemmetællere samt punkter som 'Fællesbestyrelsens beretning', 'Vapnagaards budget for 2015 samt orientering om regnskabet for 2013', 'Behandling af indkomne forslag' og 'Valg til Fællesbestyrelsen'. Her skal der vælges næstformand for de næste to år samt kasserer, ligeledes for de næste to år. Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal være skriftligt indleveret til Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7, senest fredag den 22. august 2014 kl. 12.00.

Indleverede forslag og lignende omdeles til alle husstande på Vapnagaard senest søndag den 7. september 2014.

Bliv instruktør for 'Styrk din krop'

GYMNASTIK: Efter 15 år i spidsen for (ældre)gymnastikken i Laden, Gl. Vapnagaard, er Connie Bechgaard nu på udkig efter en afløser til tjansen som instruktør.

Derfor har du nu en enestående chance for hver mandag formiddag at komme til at stå i spidsen for et hold af friske, rørigt mennesker, der elsker at mødes og lave gymnastik sammen. Connie Bechgaard mener nemlig, at hun med de 15 år med alverdens øvelser har aftjent sin 'værnepligt' på gymnastikfronten, og at tiden derfor er moden til at give stafetten videre til nye, friske kræfter.

På den baggrund er du meget velkommen til at kontakte Connie Bechgaard fra 'Styrk din krop' på tlf. 4913 3072, hvis du kunne tænke dig at blive gymnastikholdets nye instruktør.

'Styrk din krop' er et gymnastiktilbud hver mandag kl. 10-12 for alle på (og ved) Vapnagaard.

frank

Kontakt & støtte

TV/Internet

Teknisk support: Dansk Kabel TV på telefon 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggaarden.dk eller via brev til adressen Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

Vapnagaards Socialrådgiver

Vapnagaards socialrådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10-12, onsdag 13-15 og torsdag 14.30-17.

Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639/2694 5354

Vapnagaards Beboerrådgiver

Vapnagaards beboerrådgiver, Michael R. Jørgensen har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på 4925 2636 ell. mrj@boliggaarden.dk

Støtte kontakt person team/SKP team

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom / misbrugsproblemer kan du kontakte socialpsykiatriens SKP team i Socialforvaltningens åbningstid.

Ved psykisk sygdom:

Ani Brøgger, 49283352

Ved misbrugsproblemer:

Jonas Jørgensen, 25 51 24 88/Sara Nørgaard, 2531 1295/Ernst Hansen, 2531 1600

Sundhedsplejerskerne

Åbent hus, Gl. Vapnagaard:

hver fredag kl. 10 - 12.

Sundhedstjenesten tlf. 49 28 33 70.

Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

Alkoholrådgivning

Helsingør Lænken, 49 22 13 00, Rytterbakken 6, kld.

Akut teamet

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Telefon 70 26 87 00

Der er åbent alle ugens dage mellem klokken 16.00 og 7.00.

Medborgercenter Syd

Projektleder Dorthe Daugaard Nielsen træffes i Servicenter, Hovmarken 7 mandage kl. 10-12 samt tirsdage kl. 15-17.

Henvendelse kan også ske på telefon: 2531 3901 eller mail: ddn69@helsbib.dk

Videovervågning på vej til Multiparken

MULTIPARKEN: Multiparken ved Blishøj og Villa Fem kan være på vej til at blive videoovervåget. Et flertal i Helsingør Byråd har besluttet, at sige ja til videoovervågning i Multiparken. Næste skridt er, at Helsingør Kommune skal søge politiet om tilladelse til opsætningen af overvågningsudstyret.

Beslutningen om videoovervågningen kommer på baggrund af, at en gruppe unge har skabt utryghed for brugerne i parken. Politiets vurdering er, at videoovervågning vil have en præventiv og tryghedsskabende effekt i området, der er meget besøgt af børn og unge.

Bliv frivillig lektiehjælper

LEKTIEHJÆLP: Lektiehjælpen på Vapnagård Bibliotek kan næsten altid bruge frivillige lektiehjælpere. Din alder og uddannelse betyder mindre, når bare du er god til at omgås børn og unge, og du har lyst til at hjælpe dem med skolearbejdet.

I lektiecafeen kan du hjælpe til med lektier og opgaver i de fleste fag fra 4. klasse til og med gymnasium/HG/HTX, VUC, SoSu-uddannelser, sprogskole og lignende.

Lektiehjælperne er frivillige voksne, der gerne vil hjælpe andre.

Er du interesseret i at blive lektiehjælper, kan du skrive til Anne Blaadt (abl65@helsbib.dk) og høre mere om muligheden for at blive frivillig lektiehjælper, eller skriv til Jakob Øllgaard (jao69@helsbib.dk) for at høre mere om informations- og lektiecafeen på Vapnagård Bibliotek.

Ny hotline hjælper med digitale løsninger

DIGITALT: En ny telefonisk hotline skal guide borgerne igennem de digitale selvbetjeningsløsninger, som bliver mere og mere udbredte blandt andet i det offentlige.

Det er Helsingør Kommune, der nu tilbyder telefonisk hjælp til de borgere, der gerne vil benytte sig af de digitale løsninger hjemmefra, men som måske mangler den sidste vejledning i at mestre selvbetjeningsløsningerne på egen hånd.

Den hjælpende hotline, hvor medarbejdere sidder klar for at rådgive, er allerede gået i luften, og telefonen vil være åben mandag til torsdag fra kl. 15 til 21 samt fredag kl. 15-18.

Digital hotline tlf. 4631 3020

Åbningstider: Mandag-torsdag kl. 15-21 og fredag kl. 15-18.

Kort Nyt

KOL – Kom Omgående til Lægen

RYGERLUNGER: - Kom hurtigst muligt til lægen, hvis du blot har den mindste mistanke om, at du har KOL. Hvis jeg var kommet i gang tidligere, havde det måske ikke udviklet sig, som det har gjort. Så kort og klart er beskeden fra Kirsten Kofod. Og hun taler af erfaring. For et par år siden fik hun konstateret KOL, altså Kronisk Obstruktiv Lungesygdom – i daglig tale kaldet 'rygerlunger'. Kirsten havde i flere år haft en mistanke om, at hun havde KOL, men hun ikke fik gjort noget ved det.

- Jeg tror, at jeg skød det i baggrunden, men inderst inde har jeg nok været klar over, hvad det var, fortæller Kirsten Kofod til Vapnagaard Nyt.

Hendes håb er, at andre mennesker med KOL eller måske begyndende symptomer på KOL hurtigst muligt kommer til lægen, så de kan få gjort noget ved deres sygdom. På den måde kan de måske undgå nogle af alle de kvaler, Kirsten har været igennem.

Arvemæssigt var hun fra sine forældres side disponeret for at have svage lunger. Da hun samtidig var ryger og arbejdede som SOSU-hjælper på Østerbro i København, hvor hun dagligt cyklede rundt i bilos, var vejen banet for KOL i fuldt flor. Det betyder, at hun i dag kun har 35 procent tilbage af sin lungekapacitet. For nogle år siden var hun helt nede på kun 31 procent af sin lungekapacitet.

Via sin egen læge blev hun i første omgang guidet videre til en lokal lungeklinik og senere kom hun ind i et træningsprogram på Poppelgården, hvor hun skulle igennem forskellige øvelser særligt tilrettelagt for KOL-patienter.

- Det kunne være øvelser som 'rejs dig op, sæt dig ned, rejs dig op, sæt dig ned', forklarer Kirsten, mens hun rejser sig og sætter sig ved køkkenbordet i lejligheden på Sporegangen.

Og det træningsprogram hjalp hende:

- Det var ligesom, at mine lunger blev større. Men det hjalp mig også, at jeg stoppede med at arbejde, selv om jeg gerne selv ville fortsætte. I dag går tingene lidt langsommere, og jeg skal tilrettelægge min dag mere, siger Kirsten Kofod, der for år tilbage lagde de daglige 15-20 hjemmerullede smøger på hylden.

For at holde sig i gang og holde sin KOL nede går Kirsten til zumba i Laden om tirsdagen og til afspænding om fredagen. Men, som hun siger:

- Er der tyk tåge uden for, går jeg ikke ud, for så kan jeg ikke få luft. Som hjælp til andre KOL-patienter anbefaler Kirsten på det varmeste at kontakte KOL-netværket i Helsingør og til at bruge de muligheder, som Helsingør Kommune tilbyder.

Har du KOL eller mistanke om KOL?

KOL-rådgivning – et åbent og anonymt tilbud. Kom og få svar på dine spørgsmål vedrørende KOL i Sundhedshuset Helsingør, Murrergade 5, stuen – onsdage kl. 14.00 – 15.30. Mød bare op – der er ingen tidsbestilling. Pårørende er også velkomne.

Reservation af vasketider

VASK: Det er for tiden ikke muligt at reservere vasketider via Internettet, fordi de enkelte vaskerier på Vapnagaard desværre er uden Internetforbindelse. Det betyder også, at det i øjeblikket ikke er muligt at tjekke vaskestatus via Internettet. Ønsker du at reservere vasketid, skal du i stedet reservere vasketiden ved selve maskinen i det enkelte vaskeri.

Det forventes, at reservation af vasketid via Internettet er bragt i orden i løbet af efteråret.

Vidste du, at ...

TRYK LØS: På Vapnagaard Bibliotek kan du låne et tyrkisk eller arabisk usb-tastatur, som du kan bruge på biblioteket. Det eneste, du skal medbringe, er dit sygesikringsbevis, som du afleverer som 'pant' for at benytte tastaturet.

Giv din vicevært besked om defekte vandhaner

VANDHANER: For nogle år siden fik Vapnagaard en sending blandingsbatterier, hvor det viser sig, at nogle af dem er behæftet med fejl. Defekten betyder, at vandet løber ned ad vandhanen på ydersiden af blandingsbatteriet, når der tændes for vandet. Typisk vil der kunne ses striber af kalkaflejringer ned ad blandingsbatteriet. På den baggrund er det væsentligt, at du henvender dig til din vicevært for at få udskiftet det eventuelt defekte blandingsbatteri.

Stafet for livet

GA IMOD KRÆFT: Lørdag den 21. juni lyder startskuddet for første gang for motions- og støt-tearrangementet 'Stafet for livet' på Helsingør Stadion.

'Stafet for livet' er en 18-24 timers holdaktivitet, hvor du ved at deltage og støtte arrangementet er med til at give håb for nuværende og kommende kræftpatienter. Kløkken 10.00 begynder de første deltagere at gå, og næste dag – altså søndag den 22. juni klokken 10.00 – har deltagerne gået den sidste runde på Helsingør Stadion.

Håbet er at få stablet et Vapnagaard-hold på benene, og i den forbindelse kan du kontakte Jørgen Elkorn på telefon 2292 5005 eller via mail jelkorn@get2net.dk for at høre mere om, hvordan du kan være med til at danne et hold til 'Stafet for livet', så du også kan være med til at gå imod kræft.

Du kan se mere om arrangementet på hjemmesiden www.stafetforlivet.dk/helsingor eller via [facebook.com/stafetforlivetHelsingor](https://www.facebook.com/stafetforlivetHelsingor)



- Kom hurtigst muligt til lægen, hvis du blot har den mindste mistanke om, at du har KOL. Hvis jeg var kommet i gang tidligere, havde det måske ikke udviklet sig, som det har gjort, lyder det fra Kirsten Kofod fra Sporegangen. (Foto: Bendt Olesen)

Af Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Kort om KOL

KOL står for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom. Cirka 430.000 danskere lever med sygdommen, men kun halvdelen ved, de har den.

De fleste er 50-60 år, når diagnosen bliver stillet. Sygdommen er imidlertid snigende, og man kan have været syg i mange år, inden diagnosen KOL bliver stillet. Det typiske tegn på KOL er åndenød ved anstrengelse. Åndenøden skyldes, at lungefunktionen er permanent nedsat.

KOL er desværre en meget hyppig sygdom – både i Danmark og i resten af verden. På verdensplan regner man med, at næsten tre millioner mennesker dør af sygdommen hvert år.

KOL-netværket i Helsingør:

Tovholder, fysioterapeut Tove Tafdrup

Tove.tafdrup@gmail.com

Tlf. 2421 6862

Kilde: Danmarks Lungeforening – www.lunge.dk

Vores fremtid hviler på de unges skuldre

UNGDOM: Der er ingen tvivl om, at de unge i Helsingør – og i særdeleshed Vapnagaards unge – ligger borgmester Benedikte Kiær (K) meget på sinde.

Vapnagaard havde for nylig besøg af Benedikte Kiær, hvor Vapnagaard Nyt fangede borgmesteren for en snak om unge og deres betydning for Helsingør.

- I mine øjne skal Helsingør og Vapnagaard være kendt for det sted, hvor man kan udfolde sine talenter som ung – lige meget om det gælder skolen, dans eller idræt. Her forsøger vi i Helsingør Kommune at gøre en ekstra indsats, så de unge får mulighed for at udfolde deres talenter. Alle unge mennesker har et talent – et eller andet; fysik i skolen, sprog, kreativitet eller hvad det nu kan være, siger Benedikte Kiær, hvis kongstanke med hensyn til de unge er klar:

- Vi skal være bedre til endnu tidligere at gøre en indsats for de unge i vores kommune. Vi skal hurtigere stå klar med hjælp, hvis det unge menneske har behov for det. Her gælder det ikke mindst om at få fat i kvinderne rundt omkring i familierne, fordi netop kvinderne er de centrale personer i familierne. Her gælder det for os om at have et godt forældresamarbejde og involvere forældrene for de unges skyld, vurderer borgmesteren.

Hun mener også, at det er meget væsentligt, at de unge går til noget, som de bliver fanget af, og som tænder dem – ligegyldigt om det er porcelænsmalning, svømning eller fodbold.

- Her gælder det om i højere grad at synliggøre tilbuddene for de unge i ungdomsklubber, svømmehaller og lignende, lyder det fra Kiær, der ser ungdommen som det centrale grundlag for Helsingørs fremtid:

- De unge fylder hver dag meget i mine tanker som borgmester, fordi det er de unge, vi skal bygge Helsingørs fremtid på. Vi bygger byen på deres skuldre, og det er vigtigt med et godt og aktivt ungdomsliv i byen, for at folk flytter til kommunen. Det giver liv og dynamik til en kommune som vores, at man har en god og aktiv ungdom. De unge skal også selv være med til at skabe rammerne for deres liv, mener Benedikte Kiær.

frank

Tema: Det unge Vapnagaard



- I mine øjne skal Helsingør og Vapnagaard være kendt for det sted, hvor man kan udfolde sine talenter som ung – lige meget om det gælder skolen, dans eller idræt, siger Helsingørs borgmester Benedikte Kiær (K). (Foto: Bendt Olesen)

Gå efter din drøm

Tema: Det unge Vapnagaard

JUST DANCE!: Dansen som levevej. Et fedt hus i Los Angeles. Eller måske en heftig dansekarriere i byernes by, Paris. Drømmene er store hos Malik Kiral fra Vapnagaard. Og han er allerede godt i gang med at virkeliggøre sin største drøm: At kunne leve af at danse. Til august drager den 16-årige underground-danser til Paris for igennem et års tid at lære nye trin, stilarter og 'moves' i jagten på at gøre drømmen til virkelighed. Sidste år begyndte Malik på danseskolen Flow Dance Academy på Nørrebro i København, hvor han dagligt modtager skoleundervisning, fysisk træning og naturligvis læssevis af dansetimer for at dygtiggøre sig i en branche, hvor der er mange om budet og derfor kamp om at markere sig blandt de bedste.

WOW - det gav mening

Underground-dansestilen, som Malik blandt andet sværger til, er ifølge ham selv en hip hop-agtig dansestil "lavet til gaden", hvor der 'battles' – det vil sige, at aktørerne danser mod hinanden. For godt fire år siden begyndte Malik så småt at snuse til danseuniverset, da han fik lidt danseundervisning i det, der i dag er Villa Fem ved Vapnagaard. Det var for ham de første spæde trin ind i dansens verden. Siden begyndte han at danse i Helsingør Ungdomsskole, men det virkelige vendepunkt i hans liv kom, da Malik oplevede dansefilmene 'Stomp the Yard' og 'You Got Served'.

- De har inspireret mig meget. Begge filmene – WOW! Det hele gav pludselig mening for mig. Blandingen af skuespil og dans – det talte så meget til mig. På det tidspunkt i mit liv vidste jeg ikke, hvad jeg ville lave. Jeg vidste ikke, hvad jeg kunne lide. Jeg gik til fodbold, bare fordi mine venner gik til fodbold. Dansen sagde til mig: Det her, det er dig, Malik. Det gjorde mig glad. Jeg droppede alt og koncentrerede mig om dansen – det blev min førsteprioritet, fortæller Malik Kiral.

Siden har han kæmpet for sin dans og efterhånden høstet anerkendelse blandt venner, familie og bekendte for at satse og tro 100 procent på dansen.



Til august drager den 16-årige Malik Kiral fra Vapnagaard til Paris for igennem et års tid at lære nye trin, stilarter og 'moves' i jagten på at gøre drømmen til virkelighed. - Min største drøm er at leve af dansen, fortæller Malik. (Foto: Bendt Olesen)

- Min familie har sagt til mig: Gå efter din drøm. Du har talent for det, du laver. Nogle Vapnagaard-beboere tænker måske: Har jeg ikke set ham Malik et eller andet sted før? Fuldstændig rigtigt – Malik optræder nemlig i en lille billedserie om hip hop og streetdance på Vapnagaards hjemmeside (vapnet.dk), hvor han agerer danseinstruktør for en flok børn i Laden.

Drømmen om Paris

Et af Maliks seneste store dansejobs var i Jyske Bank Boxen i Herning i begyndelsen af året, da han sammen med andre dansere var med i åbningsshowet til EM i herrehåndbold.

Nu glæder den 16-årige danser fra Vapnagaard sig til at sætte kursen mod byernes by til august for at nyde godt af et helt år i dansens tegn.

- Det er en stor mulighed for mig. Især fordi Paris er hip hoppens midtpunkt i Europa. Min største drøm er at leve af dansen, og en dag vil jeg gerne have et hus i L.A. eller måske bo i Paris. Jeg vil lave danseverdenen om, og så håber jeg på via dansen at få nogle unge væk fra gaden. Dansen trak mig væk fra gaden i sin tid, slutter Malik, retter på Los Angeles Kings-kasketten og hanker op i Chicago Bulls-tasken i siden.

Mikkel Frank

SKYYYYYYYYYD!

FODBOLD: Spillertrøjer, shorts og personlige vanddunke ligger linet op sammen med bananer ud for hvert enkelt spillers plads i omklædningsrummet. Så professionelt som det ser ud, kunne det være FC Barcelona, Bayern München, Manchester United eller sågar Ipswich, Vapnagaard Nyt er på besøg hos. Men det er VFK72 Ungdom, beboerbladet har fået lov til at kigge over skulderen før dagens kamp.

Træner Per Andersen fortæller, at ungdomsafdelingen i Vapnagaard Fodbold Klub af 1972 i øjeblikket tæller 18 spillere i alderen 10 til 13 år, og at de har klublokale i kælderen på Hestens Bakke 9. Træningen foregår to gange om ugen på boldbanerne ved Borupgårdskolen, mens hjemmekampene finder sted på Snekkersten Idrætscenter ved Agnetevej.

Benskinne rettes til, fodboldstrømperne trækkes godt op, og målmanden ifører sig sine handsker. Under den dynamiske opvarmning på boldbanerne trækker Per Andersen en efter en spillerne hen til sig for at forklare dagens taktik. Spillerne lytter intenst. VFK72 Ungdom er klar til dagens kamp mod Uvelse. En kamp, som VFK72 i øvrigt vandt 7-4.



Tema: Det unge
Vapnagaard



Foto: Bendt Olesen



Få mere at vide om VFK72 Ungdom:

Alle piger og drenge i alderen 10 til 13 år er velkomne til at være med i ungdomsafdelingen af Vapnagaard Fodbold Klub af 1972.

I VFK er der plads til alle, der har lyst til at spille fodbold og være en del af en klub med vægt på det sociale.

Klubben holdes i gang ved, at alle spillere betaler deres kontingent. For ungdomsspillere koster det 450 halvårligt.

Du få mere at vide ved at kontakte træner Per Andersen på tlf. 2243 0174.

Under menupunktet 'Ungdom' på VFK72's hjemmeside kan du finde flere oplysninger om klubben – www.vfk72.dk



Davut Yeser og Gülhan Seker fra Klub 5'eren (under Villa Fem) fortæller, at klubben lægger rammer til de unges ideer og ønsker for fritidsaktiviteter – og de unge skal selv gøre ideerne til virkelighed.

**Tekst og foto:
Mikkel Frank**

Klub 5'eren har rammerne – du har indholdet

UNGELIV: Bowlingaftener. Biografture. Udflugter til Tyskland. Eller måske blot en is på Gilleleje Havn. Mulighederne og aktiviteterne er mange i Klub 5'eren, der er et gratis klubtilbud under Villa Fem for unge.

Pædagogerne Gülhan Seker og Davut Yeser fra Klub 5'eren fortæller, at klubbens formål er at skabe et fritidstilbud for de unge i alderen 12 til 15 år – et tilbud, hvor aktiviteterne foregår på de unges præmisser, og hvor de unge selv bestemmer indholdet.

- Vi forsøger at skabe et rum, hvor de unge kan føle sig trygge. Trygheden er en vigtig værdi i at komme i Klub 5'eren, lyder det samstemmende fra Gülhan Seker og Davut Yeser, der opfordrer unge til at følge med i Klub 5'erens aktiviteter på

Facebook, hvor klubben løbende opdaterer, hvad der aktuelt er på 'programmet'.

'Programmet' er nok så meget sagt, for i Klub 5'eren er det spontaniteten og de unges egne indfald og forslag til, hvad der skal ske, der råder. Alt lige fra tehygge, en sludder i klubbens sofaer og lektiehjælp til Bakke-ture, biografture og udflugter til Tyskland i nogle af klubbens minibusser er noget af det, som Gülhan og Davut nævner som aktiviteter.

- De unge kommer selv med ideerne, og de skal selv være med til at realisere dem, fortæller Davut Seker.

Klub 5'eren er åben mandag og torsdag mellem 17 og 21. Alle er velkomne.

'Dit eget projekt'

Går du selv og pønser på en ide til et projekt, kan Villa Fem måske være med til at gøre ide til virkelighed.

Du er velkommen til at komme til Villa Fem for at udfylde en projektbeskrivelse, hvor du fortæller mere om, hvad din ide går ud på. Derefter tager Villa Fem stilling til, om de økonomisk kan være med til at bakke op om din ide.

Selve virkeliggørelsen af ideen står du selv for – det vil sige, at du selv skal arrangere, tilrettelægge og afvikle dit projekt, ligesom du selv skal sørge for at organisere alt det praktiske i forbindelse med afviklingen af projektet.

Villa Fem hjælper typisk med 10.000 til 25.000 kroner til et projekt, som godkendes til at blive realiseret.

Ideer, der er blevet til virkelighed gennem denne ordning, er for eksempel verdensmesterskaberne i 'girl skate', eventet 'Awake', rulleskøjtedisco. Men det kan eksempelvis også være musikarrangementer og stand up-optrædener.

Villa Fem har de fysiske rammer (multiparken, lokaler, scene og lignende), hvor du kan afvikle dit projekt, og hvis din ide bliver vurderet til at kunne bære, er der måske også økonomisk støtte til den.

KONTAKT: Alle medarbejdere i mp:H-huset eller Villa Fem på tlf. 4928 1725 / 2531 1721.

Kort om Klub 5'eren:

Klub 5'eren er et fritidstilbud for unge mellem 12 og 15 år.

De unge bestemmer selv, hvad der skal ske i klubben, der blot lægger rammer til de unges aktiviteter.

Du kan følge Klub 5'eren på Facebook – se under Villafem 5'er Klub.

Ønsker du at vide mere om Klub 5'eren, kan du kontakte Villa Fem på telefon 4928 1725 / 2531 1720. Og du er altid velkommen til at møde i Villa Fem (ved Multiparken i Helsingør) for at høre mere om klubben.

Udlev din indre Justin Bieber

LYDSTUDIE: Drømmer du om at indspille en sang af Rasmus Seebach? Pønser du på en melodi, som du savner hjælp til at få ned på cd? Eller hungrer du blot efter at udleve din indre Justin Bieber-stemme i et musikstudie?

I Multimediehuset ved Villa Fem har du mulighed for at gøre dine musikalske drømme til virkelighed i et professionelt lydstudie med hjælp fra teknikere og producere.

- Hvis man har en ide om at lave noget musik, kan man komme her, og så kan vi hjælpe med at indspille det. Vi tager udgangspunkt i de unges ideer. Det kan måske være, at man vil indspille et helt album, eller måske er der et par piger, der blot vil indspille en Rasmus Seebach-sang, fortæller Andreas Brandt, der er lydtekniker og producer i Multimediehusets lydstudie.

Her er der lydmiiksere, optageudstyr og meget andet grej til at få de unge menneskers musikalske udfoldelser ned på harddisk eller cd. Ifølge Andreas Brandt kommer de unge med alle mulige slags musikgenrer for at indspille i lydstudiet.

- Det kan være både reggae og rock. Drengene vil gerne rappe, pigerne vil gerne synge, smiler Andreas, mens en flok børn fra Snekkersten Skole er ved at lægge sidste stemme på en Disney-sang fra filmen 'Frost'.

Udover al lydgrejet huser studiet også guitarer, trommer, keyboards og andre musikinstrumenter. Og som Andreas Brandt fortæller, er man hjertens velkommen til at medbringe sine egne instrumenter, hvis man vil indspille i studiet.

Tekst: Mikkel Frank

Foto: Bendt Olesen



Tema: Det unge Vapnagaard

Cecilie Kastrup Olesen er i studiet for at synge et 'track' til en Disney-sang fra filmen 'Frost'.

Kort om Multimediehusets lydstudie

I Multimediehusets lydstudie kan 10-18 årige børn og unge fra lokalområdet komme og indspille musik.

Lydstudiet tilbyder professionelle faciliteter samt forskellige instrumenter. Derudover hjælper studiets lydteknikere og producere dig gerne med at få din musik ned på harddisk og cd.

Lydstudiet er åbent i hverdage fra 12-22.

Du kan booke tid i studiet og høre mere om det ved at ringe til Villa Fem på 4928 1725.

- Hvis man har en ide om at lave noget musik, kan man komme her, og så kan vi hjælpe med at indspille det, fortæller Andreas Brandt, lydtekniker og producer i Multimediehusets lydstudie.



Tema: Det unge
Vapnagaard

Abdallah Faour og Yakup Cokcetin glæder sig over at være med i projektet 'Ung-til-Ung' i Villa Fem, hvor de via forskellige praktiske og sociale opgaver tjener deres egne penge. (Foto: Bendt Olesen).

Man bliver et bedre menneske

UNG-TIL-UNG: Abdallah Faour på 14 og Yakup Cokcetin på 15 er enige om, at projektet 'Ung-til-Ung' har gjort en forskel for dem.

Selv om de kun har været med i en måneds tid, synes de allerede nu, at 'Ung-til-Ung', der er et samarbejde mellem Villa Fem og socialrådgiver Kirsten Nørregaard fra Vapnagaard, har betydet meget for dem.

Projektet 'ansætter' unge fra Vapnagaard typisk otte timer pr. uge, hvor de har til opgave at løse forskellige opgaver af praktisk og social art. Det kan eksempelvis være at rydde op i multiparken, sørge for at tømme opvaskemaskinen i Villa Fem, eller måske spille fodbold med nogle af de andre unge, der dagligt bruger multiparken og Villa Fem. 'Ung-til-Ung'-projektet er en del af helhedsplanen for Vapnagaard.

- Jeg synes, det går godt – det kører. 'Ung-til-Ung' er en rigtig god ide, fordi man bliver et bedre menneske, og fordi man kan være sammen med andre unge og lave noget sammen med dem. Og så

har jeg oplevet, at jeg får mere respekt fra andre og selv giver mere respekt, efter jeg er begyndt som 'Ung-til-Ung', fortæller Abdallah Faour, mens Yakup nikker anerkendende:

- Det var en god følelse første gang, jeg trak i arbejdstøjet i 'Ung-til-Ung'. Nu tjener jeg mine egne penge, og jeg bestemmer selv, hvad de skal bruges til, samtidig med at jeg får indsigt i, hvad det vil sige at have et rigtigt arbejde, smiler Yakup.

Noget af tanken bag 'Ung-til-Ung' er netop at inkludere de unge til det 'rigtige' arbejdsmarked, hvor lønkonto, mødepligt, arbejdsopgaver, skat og lignende er væsentlige elementer.

Pigerne ser op til os

Som andre unge, der er med i 'Ung-til-Ung', har Abdallah og Yakup skrevet en ansøgning for at blive ansat i projektet, været til jobsamtale og fået skrevet en kontrakt, som deres forældre er med til at godkende. Som 'Ung-til-Ung' har Abdallah og Yakup også en mentor i Villa

Fem - det vil sige en voksen ansat fra stedet, som kan følge dem og vejlede dem.

Og udover at tjene sine egne penge, som Yakup fortæller, giver deres særlige 'Ung-til-Ung'-arbejdstøj (i form af en sweatshirt med mp:H's logo) også de to unge drenge en anden nok så vigtig bonus:

- Pigerne ser op til os, når vi har det her tøj på som 'Ung-til-Ung', lyder det næsten i kor fra Abdallah og Yakup.

Ung-til-Ung

Hvis du tænker, at 'Ung-til-Ung' kunne være noget for dig, er du velkommen til at besøge Villa Fem for at få mere at vide om projektet. Du kan også kontakte socialrådgiver Kirsten Nørregaard (tlf. 4925 2639 / 2694 5354, Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7) for at høre mere om, hvordan du kan komme med i 'Ung-til-Ung'.

Klub+ her kan de unge være sig selv

KLUBLIV: Efter urolighederne på Vapnagaard i august 2013 ytrede flere af de involverede unge ønske om at få et sted, hvor de kan være.

Nu er stedet en realitet, det er blevet døbt Klub+ og ligger i den gamle pedelbolig for skolen ved Rønnebær Allé på Egevænget, hvor cirka 15-20 unge fra Helsingør Syd i alderen 16 til 23 år kan komme og være. Robert Rodriguez, der i mange år har arbejdet med utilpassede unge i blandt andet Tåstrupgård, Vollsmose og Gellerupparken, er leder af Klub+, der bliver stedet for de unge, der ellers ikke har noget sted at være.

Skal ikke bare rende rundt

- Klub+ er stedet, hvor de her unge kan være, og hvor de kan være sig selv. Det er vigtigt, at de ikke bare render rundt derude. De skal aktiveres, så de ikke render rundt og forstyrrer den almindelige borger på Vapnagaard. Vi vil hellere have den type unge mennesker her i Klub+, hvor vi kan arbejde med dem, end at de bare render rundt og laver ingenting. Det handler om socialisering; at de her unge mennesker kan gå fra det ene sted til det andet, uden at de generer nogen, lyder det fra Robert Rodriguez, der sammen med de unge har omdannet den gamle pedelbolig til Klub+.

For at 'få adgang' til Klub+, skal de unge visiteres af eksempelvis sagsbehandlere, SSPK og andre instanser, som de unge tidligere har været i kontakt med. For hvert ungt menneske, der kommer i klubben, bliver der udarbejdet en handlingsplan, hvor uddannelse, job og fremtidsudsigter er helt centrale elementer, som de unge skal følge op på for at forblive i klubben. Derudover er Klub+ stedet, hvor de unge kan komme og se film sammen, snakke, spille Playstation og meget andet – det er helt op til de unge, der kommer i klubben.

Forpligtelser og ansvar

I åbningstiden vil der være tre voksne/pædagoger til at tage sig af de unge mennesker og rådgive dem om uddannelse, job og fremtidsmuligheder. Dermed bliver klubben ikke blot et sted, hvor de



- Klub+ er stedet, hvor de her unge kan være, og hvor de kan være sig selv. Det er vigtigt, at de ikke bare render rundt derude. De skal aktiveres, så de ikke render rundt og forstyrrer den almindelige borger på Vapnagaard, fortæller Robert Rodriguez, leder af Klub+

Kort om Klub+

Klub+ har til huse i den gamle pedelbolig på Egevænget 4 i Helsingør. Klubben henvender sig til unge i alderen cirka 16 til 25 år – unge, der bliver visiteret til klubben via eksempelvis SSPK, politiet og kommunen. Klub+ holder åbent tirsdag, torsdag, fredag og lørdag kl. 17-23. Ønsker du at vide mere om Klub+, er du velkommen til at besøge klubben på Egevænget, eller ringe til lederen Robert Rodriguez på tlf. 2531 1955. Du kan også skrive til Robert på rro07@helsingor.dk. Alternativt kan du kontakte klubbens kontor på tlf. 4928 3360.

unge kan hænge ud og hygge sig, men et sted, hvor de unge selv skal leve op til forpligtelser og ansvar. Projektet med Klub+ løber i første om-

gang frem til december 2015.

Af Mikkel Frank
Foto: Bendt Olesen

En blomstrende virksomhed

BLOMSTER: Buketter til bryllupper. Blomster til begravelser. Borddekorationer til konfirmationer. Der er travlt i kælderen hos blomsterbinder Charlotte Bagge fra Hesteskoen.

Siden april i år har hun bundet blomster, lavet buketter og kreeret borddekorationer i sin lille virksomhed billigblomsterbinderi.dk. Charlotte Bagge blev uddannet som dekoratør tilbage i 1992 og har siden arbejdet med en række projektopgaver i blandt andet Helsingør Bycenter, Hørsholm Midtpunkt, Scala i København og flere andre steder. Her har hun blandt meget andet lavet juledekorationer, indgangspartier og en stribe udstillinger.

På den baggrund må det være på sin plads at sige, at Charlotte Bagge har hånddelaget i orden for at binde blomster.

- Jeg har altid brændt for det kreative. Det løber i mine årer, fortæller Charlotte Bagge, da Vapnagaard Nyt møder hende i hendes blomsterværksted, hvor hun er ved at binde 'Min gode nabo'-buketten.

Udover den aktuelle nabobuket har Charlotte Bagge i øjeblikket hver uge bryllupper, begravelser og konfirmationer, som hun leverer buketter og andre kreative blomsterier til.

frank

Blomsterbinder Charlotte Bagge under arbejdet med 'Min gode nabo'-buket, som Vapnagaard Nyt uddeler til en af de mange gode naboer på Vapnagaard. (Foto: Bendt Olesen)



Håndrullet mundgodt fra broderlandet

MUNDGODT: Et par håndfulde af beboerdemokraterne fra Vapnagaard har netop været på inspirationstur til Sverige, hvor truppen blandt andet besøgte producenten af de legepladser, der flere steder pryder Vapnagaard.

På turen blev der også tid til et besøg i byen Gränna, hvor flere af beboerdemokraterne fik lejlighed til at prøve kræfter med at lave bolcher – eller noget, der minder om bolcher. På svensk kaldes denne type slik nemlig 'Polkapojkarnas Äkta Gränna Polkagris' og fremstilles efter samme princip som bolcher.

Ifølge Kaj Larsen, der selv var med på turen, er 'Polkapojkarnas Äkta Gränna Polkagris' som en slikkepind, der rulles til en bestemt størrelse. Den er i to farver, hvid og rød, og den kan laves med forskellige smag. 'Bolcherne', som holdet fra Vapnagaard lavede, var med pebermyntesmag.



Det var slikmundenes festdag, da et hold beboerdemokrater fra Vapnagaard fik lov at lave det bolchelignende slik 'Polkapojkarna Äkta Gränna Polkagris' i den svenske by Gränna. (Fotos: Birger Pedersen)

Sølken, der ville være jetpilot

TIL LYKKE: Det er ikke lige til at spotte det – hverken på det ydre eller det indre – men tro det eller ej: Rasmus Winther fylder 70 år den 5. juli.

- Jeg har det godt, og så må man være tilfreds, smiler Rasmus, da Vapnagaard Nyt fanger den ellers så vårfriske letmatros i Vapnagaard Servicecenter.

Det er vist ingen hemmelighed for de fleste, at Rasmus er rundet af søen og Søværnet. Her leverede han 41 år af sit arbejdsliv med patrulje, søopmåling og inspektion i farvandene ved Danmark, Grønland og Færøerne på stolte danske skuder som Herluffe Trolle, Vædderen, Sjælland og Nymfen.

Egentlig ville Rasmus være jetpilot, men de berørte instanser begik en klar taktisk brøler, da de kasserede ham ved optagelsesprøverne og sendte Hr. Winther i armene på Den Kongelige Danske Marine. Det blev som nævnt til 41 år med søgang og skumsprøjt fra boven. I dag er Rasmus efter sigende fuldbefaren landkrabbe på Vapnagaard.

I anledning af sin 70 års fødselsdag holder Rasmus åbent hus for familie, venner og bekendte i Laden fredag den 4. juli kl. 13-16.30.

Tillykke, Rasmus!



Før og efter 41 år i marinen - Rasmus Winther fylder 70 år den 5. juli. (Privatfoto).

Klaus Jelle runder de 70

TIL LYKKE:

18. juni 1817: Waterloo Bridge i London åbner.

18. juni 1942: Paul McCartney fødes i Liverpool. 18. juni 1989: Det danske fodboldlandshold vinder 4-0 over Brasilien i Idrætsparken.

18. juni 2014: Klaus Jelle Christensen fylder 70 år.

Der lyder med garanti højlydte hurraråb, hjertelige skåltaler og lykønskninger

onsdag den 18. juni på Hesteskoen. Den dag fylder områdeformanden for Hesteskoen, Klaus Jelle Christensen nemlig 70 år, og i den anledning holder han åbent hus i beboerlokalet, Hesteskoen 3, kælderens. Klaus slår dørene op klokken ni om morgenen, og festlighederne fortsætter til middagstid. Klaus Jelle Christensen, 70 år, åbent hus, beboerlokalet Hesteskoen 3, kælderens, onsdag den 18. juni kl. 9-12. Vel mødt!

Har du en rund fødselsdag eller en anden glædelig begivenhed, du vil have i Vapnagaard Nyt, så kontakt redaktionen - se mere på side 2.



Klaus Jelle Christensen fylder 70. (Foto: Bendt Olesen)



Bustur til Tyskland

UDLÆNGSEL: Kufferterne var fyldt til bristepunktet med gode oplevelser, da næsten 20 mennesker kom hjem fra bustur til Tyskland i april. Turen var arrangeret af Birger Pedersen fra Hestens Bakke, der selv nød dagene til Pretzsch, hvor der også blev lejlighed til at besøge skovområder syd for Berlin, kulturbyen Leipzig og Wald am Lutherstein. Også den Luther-relaterede by Wittenberg fik besøg af rejseholdet fra Helsingør, ligesom busturen gav tid til en sejltur med fladbundede pramme på området's kanaler. Vinsmagning, fakkeltog, afslapning, god mad var nogle af hovedingredienserne i den fine til nabolandet mod syd. (Foto: Birger Pedersen)

Beboerinformation

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16 B. Tlf. 49 21 11 04
 Åbent daglig for pers. henv. og på telefon kl. 10 - 14. Torsdag tillige kl. 14 - 17.
 Inspektør tlf.tid kl. 8-9 og efter aftale.
 Onsdag lukket for pers. henv.
 E-mail: adm@boliggaarden.dk
 web: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7 Tlf. 49 25 26 27
 Fax. 49 22 03 00 web: www.vapnet.dk
 E-mail: vapnagaard@boliggaarden.dk
 Åbent: Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 8 - 17. Tirsdag kl. 8 - 19.
 Lukket lør. og søn.
 Inspektørerne har tlf.tid daglig kl. 8 - 9, hvor Christian Langberg: chl@boliggaarden.dk, Stig Hansen: stig@boliggaarden.dk eller Lasse Ahrenborg
 Honoré lh@boliggaarden.dk kan kontaktes.
 Kontorass. Anette Winther:
aw@boliggaarden.dk træffes dagl. kl. 10 - 14.
 Kontorass. Marianne Roggenkamp:
mar@boliggaarden.dk
 Projektleder Michael R. Jørgensen:
mrj@boliggaarden.dk
 Socialrådgiver: Kirsten Nørregaard:
kn@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Jacob Jürs:
jj@boliggaarden.dk
 Kvik-Service kl. 8 - 10 og kl. 14 - 17 / 19

VARMEMESTERKONTORET

Blishøj 18, kld. Tlf. 49 25 26 13
 Varmemester: Carsten Jørgensen
varme-vap@boliggaarden.dk
 Telefontid kl. 11 - 11.30
 Kontortid kl. 11.30 - 12

DE 3 SERVICEAFSNIT

Tlf. henvendelse til afsnittene
 49 25 26 27 kl. 11 - 11.30.
 Kontortid kl. 11.30 - 12.

SERVICEAFSNIT 1

for adresserne Hestens Bakke og Spore-gangen. Kontor: Sporegangen 7, kld.
 Ejendomsfører Allan Pedersen
 E-mail: vap1@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 2

for adresserne Hovmarken, Rytterbakken, Horsedammen og Ponydalen.
 Kontor: Horsedammen 12, kld.
 Ejendomsfører Jan Thomsen
 E-mail: vap2@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 3

for adresserne Blishøj, Folehaven, Hesteskoen og Piskesmældet.
 Kontor: Folehaven 9, kld.
 Ejendomsfører René Olsen
 E-mail: vap3@boliggaarden.dk

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

SSG Skadesservice 7021 0371

Ordningen gælder kun akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN

FORRETNINGSUDVALGET: Form.:
 Per Olsen, Hestens Bakke 1,2. tv. tlf. 25 26 40 66
pbo@vapnet.dk
 Næstform.: Rasmus Winther,
 Rytterbakken 12, st. Tlf. 49 22 13 39
naestfmd@vapnet.dk
 Kasserer: Kaj Larsen,
 Horsedammen 3, 1.th. Tlf. 49 25 26 24
kajlarsen@vapnet.dk
 Sekretær: Grethe Leerbech,
 Piskesmældet 7, 2.th. Tlf. 49 25 26 25
referat@vapnet.dk

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSERNE

OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST

Blok 1, 2, 3, 4, 5
 Formand: Birger Pedersen,
 Hestens Bakke 8, 2. th.
 Mobil 60 13 30 02.
 Kontor: Hestens bakke 12, kld.
 E-mail: omr.71@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tir. hver måned
 kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
 Formand: Sussi Kabat
 Hestens Bakke 36, st.tv.
 Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
 E-mail: omr.72@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tir./mdr. kl. 19 - 20

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
 Formand: Jytte Zwisler,
 Sporegangen 18, st. th. tlf 61 86 69 97
 Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
 E-mail: omr.73@vapnet.dk
 (tlf. 4925 2603)

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
 Formand: Ole Karlsson
 Hovmarken 2, 1.th.
 Kontor: Hovmarken 6, kld.
 E-mail: omr.74@vapnet.dk (tlf. 4925 2604)

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
 Formand: Anje Holmstad,
 Horsedammen 17, st th. Tlf. 2323 0737.
 Kontor: Horsedammen 18, kld.
 E-mail: anje@vapnet.dk

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
 Formand: Rie Skjoldemose,
 Ponydalen 9, st. th. Tlf. 49 22 42 40.
 Kontor: Ponydalen 9, kld.
 E-mail: omr.76@vapnet.dk
 Bestyr. træffes første tors. hver måned
 kl. 18.30 - 19. (tlf. 4925 2606)

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
 Fungerende formand: Birthe Aggebo
 Telefon til formand 4158 2726
 Kontor: Piskesmældet 12, kld./4925 2607
 E-mail: omr.77@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes efter aftale

kl. 18 - 18.30. (tlf. 4925 2607)

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
 Formand: Klaus J. Christensen
 Hesteskoen 3, st. th. Tlf. 49 22 12 92
 Kontor: Hesteskoen 12, kld.
 E-mail: omr.78@vapnet.dk. Kontortid:
 1. onsdag hver måned kl. 18.30 - 19.
 (tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
 Formand: Randi Raaby, 2622 3926
 Kontor: Blishøj 7, kld.
 Best. træffes den 1. ons./mdr. kl. 18.30 - 19
 E-mail: omr.79@vapnet.dk (tlf. 4925 2609 - på hverdag 18-18.30).

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
 Formand: Marianne Olsen
 Blishøj 16, st. tv. Tlf. 2690 9031
arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
 Formand: Klaus Poulsen,
 Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 26 20 45 99
 Kontor: Sporegangen 4, kld.
 E-mail: omr.81@vapnet.dk

UDLEJNING OG UDLÅN

Gl. Vapnagaard
 Priser for udlejning på gården:
 1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
 Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.
 Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.
 Laden med anretterkøkken:
 Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.
 Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.
 Max. 300 pers. Service til 100 pers.
 Tlf. 49 25 26 27
 Andre kan højst reservere ½ år frem.

VÆBNER - CAFÉEN

Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8. Tlf:
 4925 2640 eller 4925 26 27 (omstilling)
 Åbningstider: Tors og fre kl. 17.30 - 21.
 Køkkenet lukker kl. 20.
 Bordbestilling tlf. 49 25 26 40 torsdag og fredag
 fra kl. 14.
 Menu: se Tekst TV. Lukket helligdage.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Mortensen 8817 7160

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m.:
 kontakt ejendomskontoret kl. 11.30 - 12 for
 udlevering af nøgle samt for evt. adgang ved
 bomme og steler.

KLUBBER OG FORENINGER

AKTIVGRUPPEN

Kontakt: Kirsten Johansen 49 21 15 46

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontaktpersoner:
 Birger Pedersen, mobil 60 13 30 02
 Kasserer: Jytte Zwisler 49 22 69 97
 Mobil 61 86 69 97

SUNDHEDSAMBASSADØRERNE

Marlis Andersen, tlf: 2829 2866
marlisandersen@hotmail.com

Beboerinformation

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden,
Gl. Vapnagaard
Kontakt: Connie Bechgaard 49 13 30 72

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st. th. Torsdag kl. 19 - 22.
Kontaktperson: Knud Johansen,
tlf. 26 78 65 79.

HAMLET RUGBYKLUB

Hovmarken 3, kld. Træning sommer
tirs og tors kl. 18 - 19.30 i drengesalen
Helsingør Gymnasium. Kontaktperson: Andy Jones,
Gefionsvej 87, tlf. 26 80 20 87.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld. 1. tors./mdr.
kl. 13.30 - 16. Kontaktp.: Anita Pedersen,
Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 28 74 95 44

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld. tirs. kl. 19.30 - 23.
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
Ponydalen 2, st. th. tlf. 50 90 92 04
og Grethe Sigersted tlf. 49 22 28 19

HELS. GYMNASTIK FORENING

Rytterbakken 9, kld. Onsdag kl. 19.00.
Kontaktperson:
Søs Hougaard, Rosenvænget 4 B,
3000 Hels. Tlf. 24 47 08 74

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard
Man. 16 - 22, tirs. 10 - 16.30. Ons. lukket. Tors.
17 - 22, fre. 16 - 22, lør. 11 - 22 og søn. 11 - 21

Brimir Aktivt Rollespil Nordsjælland

Horsedammen 3, kld. Mødetid: kontakt
formand: Kirstine Kromborg, Thors-vænget 8,
3000 Hels. Tlf. 23 95 73 32
kirs_wicca@hotmail.com

KRONBORG Linedance

Laden, tirs. kl. 18-22 og man. i ulige uger
Kontakt Susanne Nielsen tlf. 26 17 05 90,
e-mail: susnielsen58@gmail.com og Lone
Nilsson tlf. 49 22 10 51.

SENIORKLUBBEN "DET GRÅ GULD"

SeniorCentret, Hestens Bakke 43
Onsdag kl. 13 - 16.
Sommerferie 26/5 - 1/9
Tlf.: 2239 2030
Form: Anette Krone
anettekrona@yahoo.dk

SIND, Helsingør lokalforening og klub

Hestens Bakke 21, kld. www.sind.dk
Tlf. 49 20 27 21 med telefonsvarer.
Åben onsdag kl. 14 - 17 i lige uger indtil 31/7-10.
Rådgivning 1. man. /måned kl. 15 - 17.

FDF Frivillige Dreng- og Pige forbund

Rytterbakken 12, kld. Kontaktperson:
Ivan Pedersen tlf. 49 22 05 23

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18, kld. Træf-
feti: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.
Formand: Kirsten Christiansen
Tlf. 4976 5101 Mobil 20218874
E-mail: kirsten.christiansen@stanfo.dk
Kontaktpers.: Johnnie Jensen, Blishøj 8, 3. th,
40 44 79 51

VFK - 72 Vapnagård Fodboldklub

Blishøj 6, kld. Kontaktperson: Jesper Christensen,
tlf. 20 89 35 00. www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Hesteskoen 18, kld. Form.: Selahattin Taspinar
49 22 35 52. Mobil 20 26 80 33

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter, Hovmarken 7.
Tlf. 49 25 26 38.
Hjemmeside: <http://vtv.dk>
Email: vtv@vtv.dk
Formand: Ole Karlsson, tlf. 26 35 14 45
E-mail: formand@vtv.dk
* Udsendelse daglig kl. 9, kl. 17 og kl. 21
* Meddelelser til Tekst TV og Infokanalen
afleveres i Vapnagaard ServiceCenter eller på
e-mail vtv@vtv.dk

DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43.
Sidste tirs. i hver md. kl. 13 - 14.
Formand: Kurt Mortensen,
Hestens Bakke 14 st.tv. mobil 8817 7160.

HJERNESAGEN - TRÆF FOR

PÅRØRENDE
Åbent hus hver måned i SeniorCentret Hestens
Bakke 43.
Kontakt: Lisbet Kragh, tlf. 61 26 10 09.
lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Onsdag kl. 10 - 15
Kontaktpersoner:
Lea Søgaard Leo tlf. 41 45 35 23
og Berit Petersen tlf. 22 20 42 12
onsdag kl. 10 - 15.

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger:
11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4 2014
Kontaktperson: Anne-Grethe Kolstrup, tlf. 30 42
08 65, E-mail: annegrethe.kolstrup@stofanet.dk

BINGO I LADEN kl. 19

Mandag i lige uger, Aktivgruppen.
Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp
Rytterbakken 6, kld. Tlf. 49 22 13 00.
Man. og tors. kl. 16 - 20. www.laenken.dk
helsingorlaenken@vapnet.dk
Formand: Uffe Eriksen tlf. 60 68 36 30.
Kontaktpersoner: Flemming
Christiansen tlf. 21 28 80 67

Få overblik over alle kontakter og læs meget mere om Vapnagaard på:

www.vapnet.dk



Du kan også følge os på facebook.

Her finder du dagligt opslag, nyheder og en livlig debat mellem beboere.

Find os ved at søge: vapnagaard

Faste arrangementer

Zumba

Mandage kl. 16.30-17.30 (lige uger dog
kun til 17.15)

Tirsdage (kun for kvinder) kl. 9-10

Onsdage kl. 16.30-17.30, herefter af-
spænding til kl. 18.

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Bingo (Aktivgruppen)

Mandage i lige uger kl. 19-21.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Bingo (Festudvalget)

Torsdag kl. 19-21.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Afropower-Dance

Onsdage 16.00-16.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Afspændingsgymnastik for kvinder

Fredage 9.00-10.00

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Det Grå Guld

Onsdage kl. 13-16

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

Lektiecafé

Onsdage kl. 14-18

Vapnagård Bibliotek, Hovmarken 7

Sundhedsplejerskerne - Åbent hus

Fredage kl. 10-12

Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.

Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Rytmik og Tumlerier,

Træning for barn og mor

Fredage kl. 10.05-11.05

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

Har du et arrangement, der skal på den
faste liste, så henvend til redaktionen:
jj@boliggarden.dk eller 5182 6694

Glæden var til at tage at føle på, da Gitte Lassen og René Rattenborg fra Horsedammen fik overrakt Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket af Lone Nilsson (Horsedammen). Gitte og hendes mand René repræsenterer ifølge Lone Nilsson netop det gode naboskab på Vapnagaard. (Foto: Bendt Olesen)

Gode naboer er guld værd

NABOBUKETTEN: Hjælpsomme. Hjerter varme mennesker. "Lange, dejlige sommeraftner er tilbragt på deres terrasse." Det er blot nogle af de smukke ord, Lone Nilsson fra Horsedammen lader regne ned over sine naboer René Rattenborg og Gitte Lassen (ligeledes fra Horsedammen). Derfor synes Lone, at René og Gitte er de helt rigtige kandidater til i denne omgang at modtage Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket, hvilket vi her på redaktionen er ganske enige i.

- Igennem 20 år har de altid samlet området til fællesgrill eller til en nybagt kage. De er nogle meget hjertevarme mennesker, lyder det fra Lone, der også nyder, at René Rattenborg altid fluks kommer og hjælper, når fjernsynet eller computeren driller.

- Dét er det gode naboskab. Jeg flytter i hvert fald ikke her fra, for jeg får ikke bedre naboer. Det er guld værd at have gode naboer, smiler Lone Nilsson, der i anledning af Renés fødselsdag har bagt en kage, og som – i samme anledning - også bliver inviteret på kage hos sine naboer.

Og det naboskab bliver altså honoreret med en buket blomster, der denne gang er kreeret og leveret af billigblomsterbinderi.dk ved Charlotte Bagge fra Hesteskoen. Tillykke til Gitte og René!



Jeg synes at (skriv navn) _____

(adresse) _____

skal have 'Min gode nabo'-blomsten, fordi: _____

Indsender (Dit navn og telefonnummer) _____

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse