

# VapnagaardNYT



# Nyt kulturhus på Vapnagaard

**KULTURHUS:** Som de fleste nok har læst, så lukker Vapnagård Bibliotek. Et flertal i Helsingør Byråd har besluttet, at lukke biblioteket som led i en spareplan.

Selv om biblioteket den 31. december 2016 lukker og slukker (læs mere side 6), er Helsingør Kommune fortsat lejer af de tidligere bibliotekslokaler på Vapnagaard. På et møde den 7. december i år besluttede parterne formelt at gå ind i et nyt projekt sammen.

Det betyder, at der stadig skal være liv i lokalerne efter nytår.

- Vapnagaard er med sine mere end 1.700 boliger som en by. Og byer har til alle tider haft forsamlingssteder. For mig er det en glæde, når byens borgere kan mødes og være aktive medborgere. Det er både godt for den enkelte og for fællesskabet. Jeg håber, at det nye kulturhus kan udvikle sig til at blive et samlingspunkt på Vapnagaard - og også tiltrække andre af kommunens indbyggere, lyder det fra Henrik Møller, socialdemokratisk byrådsmedlem og formand for kulturudvalget i Helsingør.

For at sikre en god start på det kommende forsamlingssted, har Helsingør Kommune også har fundet 300.000 kr. til en pulje, der skal være med som fødsels-hjælper for nye aktiviteter i projektet.

- Jeg drømmer om, at stedet inden længe kommer til at summe af liv. Kultur i Helsingør er ikke kun noget, der kan foregå på Kulturværftet. Kultur er mange forskellige ting, og kultur betyder noget for alle mennesker. Vi kan være sammen om kultur, men det kan også være kultur blot at være sammen. Derfor skal vi have et Kulturhus i Helsingør Syd, lyder det fra Vapnagaards formand, Anje Holmstad.

Det blev også aftalt på mødet mellem kommunen og Vapnagaard, at lokalerne ikke skal stå tomme. Derfor er

der aftalt en ambitiøs plan. Anje Holmstad fortæller, at den 2. januar 2017 går Vapnagaard og kommunen i gang med at omdanne lokalerne, og allerede i uge 6 begynder der gradvist at komme aktiviteter i lokalerne. Lokalerne skal gennemgå en lettere ombygning. Planen er, at beboere og foreninger med flere i løbet af første halvår 2017 bliver inviteret til dialog om kulturhusets anvendelse.

En række af de eksisterende aktiviteter som eksempelvis lektiecaféen fortsætter, mens nye som gældsrådgivning og hjælp til brug af de digitale medier kommer til. I uge 7 (vinterferien) er det planen, at Børnekulturnetværket vil arrangere forskellige aktiviteter i lokalerne.

Navnet på det kommende kulturcenter bliver 'Kulturhus Syd'. Med det navn er håbet, at de ombyggede lokaler i Vapnagaard Servicecenter kan blive et samlingssted for alle borgere i Helsingør.



- Jeg drømmer om, at stedet inden længe kommer til at summe af liv og kultur, lyder det ambitiøst fra Vapnagaards formand, Anje Holmstad.

(Foto: Bendt Olesen)

- Jeg håber, at det nye kulturhus kan udvikle sig til at blive et samlingspunkt på Vapnagaard, lyder det fra socialdemokraten Henrik Møller.



(Foto: Bendt Olesen).

Vapnagaard Nyt  
December 2016  
46. årgang · Nr. 5

ADRESSE  
Vapnagaard Servicecenter  
Hovmarken 7  
3000 Helsingør

EMAIL TIL REDAKTIONEN  
jj@boliggarden.dk



UDGIVER  
Fællesbestyrelsen  
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE  
Anje Holmstad  
tlf. 6131 4095  
Redaktør: Jacob Jürs  
tlf. 4925 2637

REDAKTION  
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637  
Mikkel Frank (frank) 4925 2697

TRYK  
Hillerød Grafisk

INDLÆG  
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages - helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION  
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer fem gange årligt.

Forsidefoto: Bendt Olesen

WWW.VAPNET.DK  
Redaktør: Jacob Jürs

FACEBOOK VAPNAGAARD  
Redaktør: Jytte Olesen  
Supervision: Jacob Jürs

## FASTE ARRANGEMENTER

### ZUMBA

Mandage kl. 16.30 - 17.15  
Tirsdage (kun for kvinder) kl. 9 - 9.45  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### BINGO (AKTIVGRUPPEN)

Mandage i lige uger kl. 19 - 21.30  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdage kl. 19 - 21.30  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### AFSPÆNDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00 - 9.45  
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13 - 16  
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

### LEKTIECAFÉ

Tirsdage kl. 14 - 18  
I det tidligere Vapnagård Bibliotek, Hovmarken 7

### SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10 - 12  
Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.  
Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

### SYSTUE

Mandage 19 - 21 | Onsdage 13 - 15  
Hestens Bakke 36, kælder

### FODTUSSENE

Søndage kl. 13  
Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen: jj@boliggarden.dk eller 5182 6694



Foto: Bendt Olesen

## Julemanden - nu med veteranbil

**JUL:** Julemandens ankomst til Vapnagaard er en god, hyggelig og meget stemningsfuld tradition i vores boligområde.

I år var ingen undtagelse. Her havde julemanden allieret sig med taxaen fra tv-serien Matador, så han rigtigt kunne komme standsmæssigt kørende til tændingen af juletræet og uddelingen af godterne til de mange forventningsfulde børn, der var mødt op med forældre og bedsteforældre.

Også i Vapnagaard Servicecenter har julestemningen bredt sig, nu da Rasmus Winther har pyntet op med julenisser, juletræ, juledekorationer og meget andet julestads.

Rigtig glædelig jul og godt nytår til alle! frank

## Julebingo i Laden

**JULEBINGO:** Også i år kan du komme til bingo kort tid før jul. Aktivgruppen har netop overstået sit julebingo i Laden/Gl. Vapnagaard (Hovmarken 8, Helsingør), og nu gælder det så Festudvalgets sæsonafslutning.

Torsdag den 15. december er det Festudvalgets tur til at runde sæsonen af med det traditionsrige julebingo i Laden kl. 19 - 21.30 med gløgg, æbleskiver og hygge.

Alle er velkomne til at kigge forbi og opleve en hyggelig aften fuld af julestemning. Ifølge folkene bag bingoarrangementerne på Vapnagaard begynder 2017-bingosæsonen i midten af januar.

Første gang bingo i det nye år er mandag den 23. januar kl. 19 - 21.30 (Aktivgruppen) og torsdag den 26. januar kl. 19 - 21.30 (Festudvalget). Vi ses!

**Julebingo: Torsdag den 15. december kl. 19 - 21.30 (Festudvalget). Laden/Gl. Vapnagaard (Hovmarken 8, Helsingør).**

Alle er velkomne. frank



# Vapnagaard-kalenderen 2017

**KALENDER:** Han har gjort det igen. Endnu en gang har Vapnagaard Nyts hoffotograf Bendt Olesen taget en fotografisk slentretur igennem det år, vi er ved at sige farvel til, og fundet sine bedste snapshots frem.

Det er der kommet 12 kalenderblade ud af, som tilsammen udgør Vapnagaard-vægkalenderen 2017. Her byder Bendt Olesen på fastelavn-sindtryk, scener fra de mange BoGro-arrangementer i løbet af året, arabisk bryllup, et indblik i det frivillige arbejde på Vapnagaard og meget andet. Der er rigeligt af gode øjeblikke at tage af på Vapnagaard.

- Vi prøver at vise årets gang via en serie billeder, og jeg synes, det virker godt med de her forskellige temaer samlet i en kalender, siger Bendt Ole-



sen til Vapnagaard Nyt i forbindelse med 'udgivelsen' af vægkalenderen. Kalenderen ligger nu klar til dig frisk fra trykken. Som altid er kalenderen gratis, og du er velkommen til

at hente et eksemplar til dig selv (og tante Oda i Hobro) i Vapnagaard Servicecenter. Godt nytår!

Foto: Bendt Olesen

Tekst: Mikkel Frank

## Pladeparade



Folk fra Byggeskadefonden var for nylig ude ved forskellige blokke på Vapnagaard sammen med Peter (th.) fra GZ for at tage prøver af MgO-pladerne under facadebeklædningen samt vurdere følgeskader i forhold til den fugt, som MgOpladerne tiltrækker.

**MgO-PLADER:** Folk fra Byggeskadefonden var for nylig ude ved forskellige blokke på Vapnagaard for at tage prøver af MgO-pladerne under facadebeklædningen samt vurdere følgeskader i forhold til den fugt, MGO pladerne tiltrækker.

Det sker som en del af arbejdet med at kortlægge udviklingen af eventuelle fugtproblemer med hensyn til MgO-pladerne, der blev monteret under den store renovering af

Vapnagaard.

*Hvad er resultatet af pladeprøvnin-gen?*

- Byggeskadefonden har ikke udarbejdet en rapport endnu, men prøveudtagningen viser umiddelbart, at forholdene er bedre end først frygtet. Det betyder ikke, at MGO ikke tiltrækker fugt, for det gør de. Men funktionen i vinduer, altandøre og skruer er ikke påvirket af fugt fra pladerne, fortæller Rebecca Dyrby,

driftschef på Vapnagaard til Vapnagaard Nyt.

*Hvad sker der videre frem?*

- Denne prøveudtagning er en del af et 'overvågningsprogram', der er iværksat af Byggeskadefonden, og som sker i samarbejde med Boliggården. Der vil blive foretaget fornyet prøveudtagning igen om to-tre måneder for at følge udviklingen, oplyser Rebecca Dyrby.

dyrby/frank  
Foto: Bendt Olesen



Flere fjernvarmebrud har sat sit præg på regnskabet for 2016.

## Hva' går pengene til?

**DRIFT & VEDLIGEHOLD:** Der er et gammelt mundheld blandt driftsinspektører og regnskabsfolk, der går noget i retning af: 'Kloakarbejder og fjernvarme er bare ikke sexet'.

Pointen med dette er, at når man skal lægge et budget for vedligeholdelse af et stort boligområde, så er det sjovere at sætte penge af til smukke bede, legepladser og andre synlige forbedringer, end det er at hælde pengene i et hul i jorden.

På Vapnagaard bruger vi årligt over 20 millioner kroner på drift og vedligehold. De fleste af de penge går til arbejder, man godt ved kommer: Istandsættelser af flyttelejligheder, løbende reparationer rundt omkring i bebyggelsen, maskiner og andre indkøb til de grønne områder, udskiftning af hårde hvidevarer og udskiftninger af de gamle vaskerier og så videre.

I løbet af et år er der dog også nogle uforudsete udgifter. I 2016 har vi således måtte foretage flere reparationer af fjernvarmeledninger, der var blevet utætte, og der er blevet suget sand og andet skidt op af flere brønde. Derudover er flere defekte brønde blevet repareret.

En stor udgift – faktisk hele 640.000 kroner – har i år været reparation af trapper i Sporegangen. Trapperne var så nedslidte og sammensunkne, at de udgjorde en fare for beboerne.

Senest har Vapnagaards nye byggetekniske inspektør, Jan P. Donatzky, sat gang i den planlagte istandsættelse af hele bebyggelsens P-pladser. Arbejdet er begyndt i Sporegangen og på Hestens Bakke, hvor der er blevet lagt ny asfalt, og p-pladsen ved børnehuset VillaKulla har fået malet p-båsene op. Alle garageanlæg på Vapnagaard er ligeledes blevet malet.

På Vapnagaards hjemmeside, www.vapnet.dk, kan du under fanen 'Hent Info' finde både listen over den planlagte vedligeholdelse i 2017, samt det budget for Vapnagaard, beboerne vedtog på årsmødet i september. jürs

## KONTAKT & STØTTE

### TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

### VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10 - 12 og torsdag 14.30 - 17.00 Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

### VAPNAGAARDS HELHEDSPLAN

Vapnagaards projektmedarbejder, Ulla Schärfe har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på tlf. 3036 7492 | us@boliggarden.dk

### STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Mandag-torsdag kl. 08 - 16 og fredag kl. 08 - 13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

### SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

### ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 4922 1300, Rytterbakken 6, kld.

### AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens dage i tidsrummet kl. 16.00 - 07.00.

### MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål, eller for at kontakte viceværterne uden for deres træffetid, kan du på Vapnagaards hjemmeside finde en kontaktformular - formularen finder du under 'MELD FEJL' på vapnet.dk



- Søndag den 1. januar starter vi ikke så tidligt, så folk kan godt nå at få lappet sig sammen efter nytårsaften, lyder det med et grin fra Jørn Elkorn (til højre), der sammen med Ole Karlsson (til venstre) udgør den 'hårde kerne' i Fodtusserne på Vapnagaard. (Foto: Mikkel Frank)

## Nytårstravekur med Fodtusserne

**FODNOTE:** Det er efterhånden ved at være en gammel travetur, men her på Vapnagaard Nyt slår vi alligevel et dugfrisk slag for Fodtusserne på Vapnagaard.

Som du måske allerede ved mødes Fodtusserne om søndagen ved Vapnagaard Servicecenter for at begive sig ud på en travetur – ofte i lokalområdet og gerne af en times varighed.

Og selv om den første søndag i 2017 måske godt kan gå hen og blive en lidt tømmermandstung og gråmeleret en af slagsen – der er nemlig tale om søndag den 1. januar – er Fodtusserne alligevel friske og på banen for at byde på en nytårstravekur.

- Vi starter ikke så tidligt, så folk kan godt nå at få lappet sig sam-

men efter nytårsaften, lyder det med et grin fra Jørn Elkorn, der sammen med Ole Karlsson udgør den 'hårde kerne' i Fodtusserne.

### Mere end blot en gåtur

Fodtusserne mødes om søndagen ved servicecenteret kl. 13, og her fra går de enten en tur ud i lokalområdet, eller de kaster sig ind i et par biler for at køre ud til en skov, hvor de kan styrke sig lidt med en gåtur og hyggeligt samvær.

- Fodtusserne er nemlig ikke kun en gåtur, det er også et socialt arrangement, hvor vi hygger os og drikker en kop kaffe, forklarer Jørn Elkorn, der også fortæller, at Fodtusserne i løbet af 2016 blandt andet har været på travetur i og omkring Snekkersten

samt området ved Egebæksvang.

Som nævnt varer turene gerne en times tid, og tempoet sættes, så alle kan være med.

- Søndag den 1. januar skulle der også gerne blive tale om en guidet rundtur i Vapnagaard-området for nye beboere, hvor vi kigger på lokalområdet, hvis der er nogle nye, der dukker op. Ellers går vi bare en tur, som vi plejer, fortæller Jørn Elkorn, der hver uge sender en lille SMS-påmindelse ud til de andre fodtusser om den kommende søndags gåtur. **Du kan også høre meget mere om Fodtusserne og komme med på Fodtussernes SMS-liste ved at kontakte Jørn Elkorn på tlf. 2292 5005 eller via mail: elkorn@yahoo.dk**

Tekst og foto: Mikkel Frank

## Biblioteket siger farvel

**BIBLIOTEK:** - Vi lukker og slukker.

Så kort er beskeden fra personalet på Vapnagård Bibliotek. Fredag den 30. december 2016 er sidste åbingsdag for Vapnagård Bibliotek og Medborgercenter Syd.

- Derfor inviterer vi til 'Luk og sluk'-arrangement fredag den 30. december 2016 kl. 10 - 12 og 14 - 17. Vi håber at se en masse af jer og at få sagt pænt farvel. Hilsen Gitte, Emil og Dorthe, lyder det fra biblioteket.



## Så er det tid til at røre sig

**REND&HOP:** Allerede nu kan du godt se frem til at komme ud at bevæge dig lidt ovenpå julen og nytårets vellevned. Zumba vender nemlig stærkt tilbage fra jule- og nytårsferien mandag den 9. januar kl. 16.30 – 17.15.

Som altid foregår Zumba i Laden (Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8), hvor der er rig lejlighed til at røre både ben-, arm- og lattermuskler.

Tirsdag den 10. januar kl. 9 – 9.45 blændes der igen op for Zumba Light KUN for kvinder i Laden, ligesom der fredag den 13. januar kl. 9 – 9.45 bydes på afspændingsgymnastik KUN for kvinder i Laden.

'Styrk din krop' melder sig også på banen efter julen og nytåret. Det sker mandag den 9. januar kl. 10 – 12 i Laden.

Så det er bare om at finde motionstøjet og det gode humør frem, så du igen kan være klar til en masse frisk motion i Laden!

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Også i det nye år bliver der rig lejlighed til at røre sig lidt. Mandag og tirsdag stiger pulsen, når der bydes på zumba. Mandag formiddag gælder det 'Styrk din krop'.

## Vapnagaard - jul og nytår

**ÅBNINGSTIDER:** Som beboer på Vapnagaard bør du være opmærksom på, at Vapnagaard Servicecenter (og Vapnagård Bibliotek) har særlige åbningstider hen over julen og nytåret. (Se eventuelle ændringer på vapnet.dk).

**Servicecenteret holder lukket i dagene 24., 25. og 26. december.** Mellem jul og nytår er åbningstiderne i Vapnagaard Servicecenter/på Vapnagård Bibliotek:

Tirsdag den 27. december kl. 14 - 18, onsdag den 28. december lukket, torsdag den 29. december kl. 14 - 18, fredag den 30. december kl. 10 - 12 + 14 - 17

Vapnagaard Servicecenter åbner igen mandag den 2. januar kl. 8. Vi ses!

### AKUT:

Ved akut opståede skader, der ikke kan vente med udbedring til almindelig arbejdstid, eller ved driftsforstyrrelse i forbindelse med varme, vand og el samt forstoppelse i kloak/faldstamme kontaktes SSG skadesservice på tlf. 7021 0371.

Ved akutte tilfælde i dagene den 27. - 30. december 2016 kan du tage kontakt til en inspektør (tlf. 2526 4063) i dagtimerne kl. 8 - 15.

Uden for dette tidsrum og på helligdage og i weekenden skal du kontakte SSG skadesservice på tlf. 7021 0371.



## Brug båsene

**INDKØBSVOGNE:** Når du som beboer hjembringer en indkøbsvogn af den ene eller anden art fra Prøvestenscenteret, opfordres du fremover til at placere indkøbsvognen i de særlige båse, der er indrettet til at stille vognene i ved boligblokkene.

Det er nemlig væsentligt, at Helmer har let adgang til at indsamle indkøbsvognene, når han kører rundt i sin blå varevogn på Vapnagaard.

På forhånd tak for at du sørger for at sætte din indkøbsvogn i en af båsene, hvor Helmer kan komme til den og samle den ind sammen med de andre vogne.

Tekst og foto: Mikkel Frank



## Julebingo for børn

**BØRNEBINGO:** Børn og barnlige sjæle kan godt begynde at glæde sig til torsdag den 15. december.

Emil fra Vapnagård Bibliotek finder nemlig spilleplader, bingo-brikker og julehyggen frem, når du ganske gratis inviteres til 'Julebingo for børn'. Kom og vær med! **'Julebingo for børn' på Vapnagård Bibliotek torsdag den 15. december kl. 15.30 – 16.30. Gratis. Alle er velkomne.** frank



Der var stuvende fyldt, da Vapnagaards Fædregruppe i efteråret holdt reception for at markere, at gruppen har været aktiv i et års tid nu. Lokalpolitikere, beboerdemokrater fra Vapnagaard og andre interesserede var mødt op for at vise deres støtte.

## Stor opbakning til Fædregruppen

**FÆDREGRUPPEN:** Der var stuvende fyldt, da Vapnagaards Fædregruppe holdt reception for at markere, at gruppen nu har været aktiv og gjort en stor indsats igennem et års tid.

Beboerdemokrater, lokalpolitikere og andre interesserede var mødt op i kælderlokalet Blishøj 6 for at vise deres støtte og opbakning til Vapnagaards Fædregruppe, der arbejder for at fremme det sociale liv på Vapnagaard. Gruppen har særligt fokus på børn og unges trivsel og opførsel i lokalområdet.

### Vores børns fremtid

Vapnagaards formand, Anje Holmstad var mødt op, Boliggårdens direktør, Birte Flæng Møller var der, SSP-formand, Mikkel Müller, der i sin tid var med til at støbe fundamentet

for fædregruppen, havde fundet vej til Blishøj, og Helsingørs integrationsrådsformand, Tawfik Jelal Tawfik var også på banen for at sende et par ord i fædregruppens retning.

- Der kommer nogle her og vil stjæle vores børns fremtid. Det vil vi ikke acceptere, lød det fra Menderes Acikel, der er formand for Vapnagaards Fædregruppe, og som i det daglige arbejder som souschef i børneinstitutionen VillaKulla2 på Vapnagaard.

En af grundtankerne i fædregruppen er, at dens arbejde er så bredt funderet på Vapnagaard som muligt. Derfor er ALLE meget velkomne til at være med i fædregruppen for at gøre en vigtig forskel i livet for særligt børn og unge i vores boligområde. **Ønsker du at høre mere om Vap-**

**nagaards Fædregruppe eller være med i det prisværdige arbejde, er du velkommen til at kontakte gruppens formand Menderes Acikel på tlf. 2894 5857 eller via mail: aci38@helsingor.dk**

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Medlemmer af Vapnagaards Fædregruppe på rundtur i boligområdet.

## Man får en masse igen

**HELT FRIVILLIG:** Selv om Helle Rasmussen fra Folehaven er en af 'de nye' på Vapnagaard, hvor hun kun har boet i otte måneder, er hun allerede blevet en del af det frivillige arbejde via Helt Frivillig.

Kort efter Helle Rasmussen flyttede til Vapnagaard, læste hun om Helt Frivillig og valgte at dukke op til et møde om det frivillige arbejde på Vapnagaard, hvor projektmedarbejder Ulla Schärfe fortalte om Helt Frivillig.

- Jeg tænkte, at det lyder egentlig meget spændende, så det ville jeg gerne være en del af, fortæller Helle.

Siden da har Helle Rasmussen været til fællesspisning i Helt Frivillig, hun var med til at arrangere den libanesiske aften i Laden i oktober, og ved efterårets høstfest og sommerens sankthansfest hjalp hun også til som frivillig. Nogle beboere på Vapnagaard kender måske også Helle fra petanque-onsdagene hen over sommeren, hvor hun sammen med Ole Karlsson og Jørgen Højvang Hansen fra Helt frivillig har inviteret alle på Vapnagaard til at være med til at spille på petanquebanen mellem Blishøj og Hovmarken.

- Jeg er en af dem i det frivillige arbejde, der er med til møderne, hjælper til og kommer med ideerne. Man kan være frivillig på mange forskellige måder – eksempelvis som en af dem, der følger folk hjem fra bingo, fortæller Helle Rasmussen, der nu også hjælper med forskellige ting, når der er bingo i Laden mandage og torsdage.

### Glade mennesker og sammenhold

Hun nyder at være kommet med i Helt Frivillig, for det giver hende meget igen.

- Det er rigtig hyggeligt. Når man er frivillig og yder en frivillig indsats, giver man noget, men man får også selv en masse igen – glade mennesker og sammenhold. Og så kommer man til at møde en masse mennesker igennem det frivillige arbejde. På den måde behøver man ikke at sidde alene, for i Helt Frivillig kan man lave noget sammen med andre for andre, lyder det fra Helle, der i øjeblikket er med til at stable en asiatisk aften på benene, og som lige har været med til at dele godter ud til børnene sammen med julemanden på Vapnagaard.

Der arbejdes på, at den asiatiske aften kommer til at ligge i begyndelsen af det nye år, og det bliver i Laden – mere om det senere her i Vapnagaard Nyt, på Vapnagaards Facebook-side, på Vapnagaard TV og vapnet.dk

**Ønsker du at høre mere om Helt Frivillig og det frivillige arbejde på Vapnagaard, er du velkommen til at kontakte Ulla Schärfe på tlf. 3036 7492 eller via mail: us@boliggaarden.dk**

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



- Det er rigtig hyggeligt. Når man er frivillig og yder en frivillig indsats, giver man noget, men man får også selv en masse igen – glade mennesker og sammenhold. Og så kommer man til at møde en masse mennesker igennem det frivillige arbejde. På den måde behøver man ikke at sidde alene, for i Helt Frivillig kan man lave noget sammen med andre for andre, lyder det fra Helle Rasmussen. (Foto: Bendt Olesen)



I april 2017 gentager Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard succesen med en familiehøjskole. (Foto: Mikkel Frank)

## Ta' med på familiehøjskole

**FAMILIEHØJSKOLE:** Friske traveture, fælles aktiviteter og masser af hygge i godt selskab. Det var hovedingredienserne, da en række familier og beboere fra Vapnagaard i april 2016 var på familiehøjskole på Sydsjælland.

I april 2017 gentager Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard succesen. Denne gang går turen igen til Idrætshøjskolen Bosei ved Præstø, nærmere bestemt i dagene lørdag den 8. april til onsdag den 12. april (altså i dagene lige op til påske 2017).

Hold øje med vapnet.dk, Vapnagaards Facebook-side, VTV og Vapnagaard Nyt for yderligere detaljer om Familiehøjskolen april 2017.

**Der er endnu ikke åbnet op for tilmelding til familiehøjskoleopholdet i 2017, men du kan kontakte Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard på tlf. 4925 2639 eller 2694 5354 for at høre mere. Kirsten har åben træffetid i Vapnagaard Servicecenter mandag kl. 10 – 12 og torsdag kl. 14.30 – 17.**

Tekst og foto: Mikkel Frank

## Velkommen i klubben!

**KULTURCAFÉ:** Skulle du – mod al forventning – finde juleledagene sammen med svigerfamilien fra Brovst lidt lang i spyttet, er der godt nyt til dig.

Mellem jul og nytår holder Den Tyrkiske Kulturcafé (Hovmarken 8, 1. salen over Informationskontoret) nemlig åbent, så du er velkommen til at kigge forbi, få en sludder og en kop kaffe til at skylle højtidsdagene ned med. Det oplyser Kudret Acikel fra kulturcaféen.

### Et røgfrit nytår

Kudret Acikel fortæller også, at kulturcaféen fra nytår så at sige skodder smøgen og forbyder al form for rygning i Den Tyrkiske Kulturcafé.

Det betyder, at du må søge andre steder hen for at nyde cigaren, hygge dig med vandpiben, suge cigaretten eller ta' et bap på din gamle Sherlock Holmes-snadde – fra og med søndag den 1. januar 2017 stikker de piben ind og slukker smøgerne i kulturcaféen.

Også e-cigaretter er omfattet af rygeforbuddet.

**Du kan besøge Den Tyrkiske Kulturcafé, mandag 16 – 22, tirsdag 10 – 16, onsdag lukket, torsdag 17 – 22, fredag 16 – 22, lørdag 11- 22 og søndag 11 – 21. Alle er velkomne.**

Tekst og foto: Mikkel Frank



Mellem jul og nytår holder Den Tyrkiske Kulturcafé (Hovmarken 8) åbent, så du er velkommen til at kigge forbi, få en sludder og en kop kaffe til at skylle højtidsdagene ned med. Det oplyser Kudret Acikel fra kulturcaféen. (Foto: Mikkel Frank)

## Plantekasserne breder sig

**GRØNT:** Som du sikkert allerede ved har BoGro-fælleshaveprojektet fået plantekasserne til at spire på pladsen ved Vapnagaard Servicecenter. For nylig blev nogle af plantekasserne flyttet til Børnenes Have bag ved Laden.

Og nu er der også gået plantekasser i den ved Horsedammen 14 på Vapnagaard. Men denne gang har BoGro ikke haft en grøn finger med i spillet.

- Nogle af beboerne i området har ønsket sig et par plantekasser, og nu står de der. Beboerne har selv lavet dem, fortæller Rie Skjoldmose, der er formand for område 76 Ponydalen, som Horsedammen 14 (blok 47) hører ind under.

- Nikolaj Barnholdt, Per Lund Andersen og jeg har lavet plantekasserne sammen, og de er placeret sammen med gartnerne på Vapnagaard, så de også kan komme til at slå græs rundt om dem. Det er ment som en hyggeklub for beboerne i hele blokken, fortæller Palle Nordahl Larsen fra Horsedammen til Vapnagaard Nyt.

Ifølge Rie Skjoldmose var der før renoveringen en hyggeklub der, hvor plantekasserne nu er skudt op.

- Tanken er, at der bliver sået og plantet i kasserne til foråret, siger Rie Skjoldmose til Vapnagaard Nyt.

Vi ønsker held og lykke med de grønne fingre!

Tekst og foto: Mikkel Frank



Nye plantekasser ved Horsedammen.



Palle Nordahl Larsen

## Det summer på Vapnagaard

**RED BIERNE!:** Forleden mødtes en lille gruppe af beboere, der gerne vil holde bier på Vapnagaard.

- Vi har aftalt, at de starter med at tilmelde sig et kursus i foråret, og derigennem bliver uddannet til lokale bi-ambassadører og får den rette vejledning i at finde en god placering i samarbejde med driften og forretningsudvalget på Vapnagaard, samt til at købe de rette materialer ind. BoGro

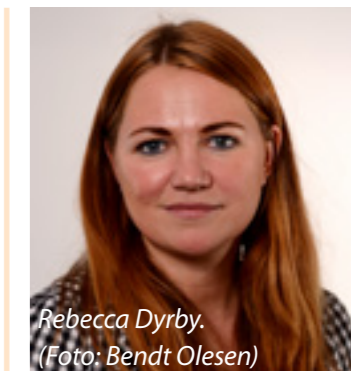
støtter med et lille bidrag til at uddanne bi-ambassadørerne på Vapnagaard og til etablering af de



første bistader, fortæller Lyng Brøndum Dyrholm, projektudvikler fra BoGro-fælleshaveprojektet på Vapnagaard.

Hvis du er interesseret i at være med til at holde bier på Vapnagaard, kan du kontakte Lyng. Så vil du blive orienteret, når vi starter op på Vapnagaard.

**Ønsker du at høre mere om biavl på Vapnagaard, kan du allerede nu kontakte Lyng Brøndum Dyrholm fra BoGro på tlf. 2964 9987 eller via mail: lbd@boliggaarden.dk**



Rebecca Dyrby.  
(Foto: Bendt Olesen)

## Ros til VAP

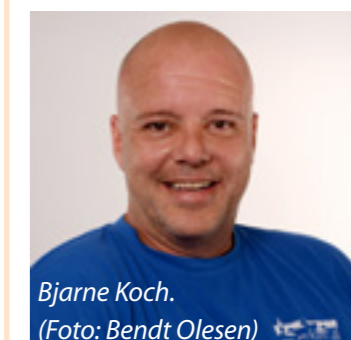
**ROS:** Arbejdstilsynet var for nylig på uanmeldt besøg på Vapnagaard som opfølgning på den store gennemgang i december måned 2015.

Rebecca Dyrby, Vapnagaards driftschef, var efter et indledende møde en tur med Arbejdstilsynets repræsentant rundt i boligområdet sammen med Vapnagaards arbejdsmiljørepræsentant, Bjarne Koch.

- Repræsentanten fortalte indledningsvis, at det var ret usædvanligt, at sidste besøg kun havde udløst to vejledninger, når man tænker på, hvor stor en afdeling Vapnagaard er, fortæller Rebecca Dyrby og fortsætter:

- Det aktuelle besøg gav heller ikke anledning til anmærkninger, kun ros - så det er dejligt. Vi fik beskeden, at vi nu bliver udstyret med en grøn smiley, lyder det fra en tilfreds Rebecca Dyrby.

dyrby/frank



Bjarne Koch.  
(Foto: Bendt Olesen)



BoGro-fælleshaveprojektet har budt på et væld af gode udendørsoplevelser på Vapnagaard i løbet af 2016. Onsdag den 18. januar 2017 kl. 16.30 – 20.00 holder BoGro en stor fælles evaluering og afskedsreception i Laden, hvor du også er inviteret.

## BoGro runder af på Vapnagaard

**FÆLLESHAVER:** 2016 har været et forrygende år med fælleshaveprojektet BoGro på Vapnagaard. Selv om det hedder 'fælleshaveprojekt', har BoGro været meget mere end 'blot' fælleshaver.

I løbet af året har der været indledende workshops, hvor beboerne kunne komme med ideer, ønsker og indspark til, hvordan fælleshaverne skulle udformes. Børnenes Have ved Laden er kommet til, og her har der året igennem været en masse liv med børnehavebørnene, deres forældre og pædagoger fra VillaKulla, der jævnligt har kigget forbi for at se, hvad poderne har gået og rodet med sammen med Sally Nordlund Andersen i haven.

### Kendisser kigger forbi

Også i Trelleborg Fælleshave, Hestens Bakke Fælleshave og Bibliotekshaven har der været masser af BoGro-liv hen over året.

I juni kiggede folketingsmedlemmet Christine Antorini forbi for at opleve BoGro-haverne på nærmeste hold, og i september gæstede en anden kendis Vapnagaard, da DK4 lavede optagelser til programmet 'Mik Schacks Public Service - Vapnagård' i Hestens Bakke Fælleshave (se mere side 13). Over en stribe tirsdage har beboerne sammen med BoGro budt på pizza ved de fine ovne i Trelleborg Fælleshave og Hestens Bakke Fælleshave. Havedage, udflugter (blandt andet til Urbanplanten i København), foredrag, workshops og meget andet har også skabt en masse liv omkring BoGro-projektet på Vapnagaard i løbet af 2016.

Ved årets høstfest i og omkring Laden samt gadeteaterfestivalen i begyndelsen af august var BoGro-folkene også banen for at byde ind med mad, aktiviteter og hygge.

- Haverne har i oktober og november afsluttet sæsonen ved at plante

frugttræer, bærbuske og forberedt haverne på vinterkulden. Fra det nye år flytter BoGro videre til Nøjsomhed, hvor der også skal startes fælles udemiljøer op, men haverne lever videre på Vapnagaard!, fortæller Lyng Brøndum Dyrholm, projektudvikler på BoGro-fælleshaveprojektet.

### Afskedsreception i Laden

Det vil fortsat være muligt at deltage i BoGro-fælleshaverne ved Trelleborg og Hestens Bakke, eller skrive sig op til en af plantekasserne fra Bibliotekshaven i Vapnagaard Servicecenter, og Børnene fra Villakulla vil fortsat have grøntsager til næste år.

- Onsdag den 18. januar 2017 kl. 16.30 – 20.00 holder BoGro en stor fælles evaluering og afskedsreception i Laden, hvor du som beboer på Vapnagaard naturligvis er meget velkommen til at kigge forbi, slutter Lyng.

brøndum/frank  
Foto: Bendt Olesen m.fl.

# Navne

## 375 års fødselsdag i Det Grå Guld

**FØDSELSDAGE:** Der er en håndfuld 'tunge' fødselsdage under opsejling i seniorklubben Det Grå Guld på Vapnagaard.

I løbet af 2017 fylder fem af medlemmerne 375 år tilsammen. Første fødselar er Kurt Davidoff, der runder 70 år den 4. februar, og han bliver fulgt af en anden 70-års fødselar – nemlig formanden for Det Grå Guld, Anette Krone, der har fødselsdag den 4. marts.

Sommerbarnet Tove Christensen fra Horsedammen er 'højdespringeren' af de kommende fødselsdagsbørn, for hun fylder 85 år den 10. juni. Også Henning Brandes fra Hesteskoen kan være med på sommerbølgen og fejre sin 80 års fødselsdag den 14. august.

Sidste fødselar bliver Viviane Pe-



Et udpluk af Det Grå Guld-fødselarerne i 2017 (fra venstre mod højre): Viviane Pedersen, Kurt Davidoff, Henning Brandes, Anette Krone og Tove Christensen.

dersen fra Ponydalen – hun fylder 70 år den 1. september og deler dermed fødselsdag med skuespilleren Buster Larsen, rejsekongen Simon Spies og sangerinden Birthe Kjær.

På forhånd tillykke til alle de kommende fødselarer i Det Grå Guld!

Tekst: Mikkel Frank  
Foto: Bendt Olesen

## Ny byggeteknisk inspektør

**NAVNE:** Jan Donatzky Pihl er ny byggeteknisk inspektør på Vapnagaard. Han er 40 år gammel og bor i Humlebæk med sine to børn og Mette, som han har været gift med i ti år. De seneste fem år har Jan haft sit eget snedkerfirma, hvor han har stået for byggeledelse i forbindelse med renovering af skoler, opgaver for kommuner i Nordsjælland samt forskellige boligselskaber. Dermed har han en god baggrund for at kende til vigtigheden af at samarbejde med beboerdemokratiet, oplyser Vapnagaard driftschef, Rebecca Dyrby.

dyrby/frank



Foto: Mikkel Frank



Foto: Jesper Bækgaard

## Mik Schack genudsender

**TV:** Hvis du ikke nåede at se DK4-programmet om BoGro på Vapnagaard 'Mik Schack Public Service - Vapnagård' i november eller her i begyndelsen af december, får du chancen igen flere gange i løbet af december:

DK4 genudsender programmet disse dage op til jul:

Lørdag den 10. december kl. 16.00 - 16.55

Søndag den 18. december kl. 00.15 - 01.05 (nat lør/søn)

Mandag den 19. december kl. 19.05 - 20.00

Torsdag den 22. december kl. 01.20 - 02.10 (nat ons/tors)

Søndag den 25. december kl. 11.05 - 11.50

Mandag den 26. december kl. 11.05 - 11.50

frank





# MIN GODE NABO BLOMST

## De er jordens sødeste overboer

**NABOSKAB:** Karen Andersen fra Hesteskoen glæder sig over at have mange gode naboer. Særligt Elin og Svend Bonderup er i Karens øjne nogle helt fantastiske naboer.

- De er jordens sødeste, mest rare og betænksomme overboer, der findes. Når Svend og Elin bager eller laver suppe, får jeg gerne en portion med. Og når de er ude at handle, får jeg lige en SMS, om jeg skal have noget med, fortæller Karen Andersen, der også af og til kan fryde sig over frisk hjemmebragt morgenbrød fra naboerne om søndagen.

Elin og Svend skriver gerne en daglig SMS eller ringer til Karen for at høre, hvordan hun har det.

- Den slags varmer. De er så søde og rare, og det gør også, at jeg føler, her er rart at bo, siger Karen Andersen til Vapnagaard Nyt.

Nabobuketten til Elin og Svend er årets sidste 'Min gode nabo'-blomst her i Vapnagaard Nyt 2016. Også i det nye år bliver der delt nabobuketter ud til alle de gode naboer på Vapnagaard.

Allerede nu kan du indstille din nabo til blomsten ved at udfylde kuponen nederst på siden.

Tillykke til Elin og Svend!

*Tekst og foto: Mikkel Frank*



*Karen Andersen (til venstre) med favnen fuld af flora til overboerne Svend og Elin Bonderup fra Hesteskoen.*

*Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.*

### 'Min gode nabo'-blomsten synes jeg skal gå til ...

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Indsender:**

Dit navn: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

