

VapnagaardNYT



December 2015 45. årgang Nr. 5

Nye regler for boligstøtte

BOLIGSTØTTE: Hvis du får boligstøtte, bør du være opmærksom på, at der gælder nye regler fra 2016.

Fra 2016 behøver du ikke give besked til Udbetaling Danmark, hvis din husstands indkomst ændrer sig i løbet af året. Udbetaling Danmark får nemlig hver måned besked fra SKAT – dog ikke, hvis du er selvstændig eller har indkomst fra en udenlandsk arbejdsgiver.

Hver måned bruger Udbetaling Danmark oplysningerne fra SKAT til at se på, hvor meget boligstøtte, du skal have udbetalt. Derfor kan du fra 2016 opleve, at din boligstøtte er forskellig fra måned til måned. Det sker, hvis husstandens indkomst ændrer sig så meget, at du har ret til enten højere eller lavere boligstøtte.

Brev fra Udbetaling Danmark

Du får brev fra Udbetaling Danmark, hvis du får mere eller mindre udbetalt, end du plejer.

De nye regler ændrer ikke på, hvem der kan få boligstøtte.

Husk, at Udbetaling Danmark stadig skal have besked, hvis der sker andre ændringer i din situation, som kan påvirke din boligstøtte.

Læs også om boligstøtte her: borger.dk/boligstotte

Du kan også ringe eller skrive til Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål.

Udbetaling Danmark Boligstøtte tlf. 7012 8063.

Åbningstider: Mandag – onsdag (8-16), torsdag (8-18) og fredag (8-15)



Hvis du får boligstøtte, bør du være opmærksom på, at der gælder nye regler fra 2016. Læs mere om boligstøtte på borger.dk/boligstotte. Du kan kontakte Udbetaling Danmark Boligstøtte på tlf. 7012 8063. (Foto: Mikkel Frank)

Vapnagaard Nyt
December 2015
45. årgang · Nr. 5

ADRESSE
ServiceCenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør

EMAIL TIL REDAKTIONEN
jj@boliggaarden.dk



UDGIVER
Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad tlf. 6131 4095
Redaktør: Jacob Jürs
tlf. 4925 2637

REDAKTION
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637
Mikkel Frank (frank) 4925 2697
Bendt Olesen (b.o.) tlf 2033 3783
Jytte Olesen (jyt)

TRYK
Hillerød Grafisk

INDLÆG
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages – helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer seks gange årligt.

Forsidefoto: Bendt Olesen

WWW.VAPNET.DK
Webmaster: Jan C. Willadsen
Redaktør: Jacob Jürs
FACEBOOK VAPNAGAARD
Redaktør: Jytte Olesen
Supervision: Jacob Jürs



Undgå sort skærm

FJERNSYN: Ønsker du at undgå sort skærm den 9. februar 2016, når YouSee slukker for de analoge tv-kanaler, er det en god ide at være fjern- og fremsynet og læse artiklen her.

Den 9. februar 2016 lukker og slukker YouSee endegyldigt for det analoge tv-signal.

Det gør de for at skabe mere plads i kabel-tv-nettet til højere bredbåndshastigheder og for at sikre, at kapaciteten rækker til det stigende behov for streaming via Internettet.

Nu kun digitale tv-kanaler

Alle tv-kanaler fortsætter, men efter den 9. februar kun i digital udgave. Det betyder, at de 'gammeldags' analoge kanaler bortfalder.

Hvis du har et ældre fjernsyn, der kun kan modtage det analoge signal (hovedsageligt 'gammeldags' billedrørs-tv), vil du efter den 9. februar 2016 opleve sort skærm.

Tjek derfor, om dit tv (fladskærm) har en DVB-C/MPEG-4 modtager – så er det digitalt.

Har du allerede YouSee Plus (en digitalboks fra YouSee), skal du ikke foretage dig noget.

Test dit tv

Du kan læse mere på yousee.dk/tv2016 om, hvordan du undgår sort skærm.

Her kan du også teste, om dit tv er analogt eller digitalt, ligesom du kan finde en guide til at indlæse dine kanaler, hvis du har digitalt tv, men mangler kanaler.

Følgende analoge tv-kanaler slukkes i YouSee's tv-pakker – i alt 23 kanaler:

DR1, TV2, DR Ramasjang, TV3, Kanal 5, TV3+, 6'eren, Kanal 4, TV2 Charlie, TV2 News, Animal Planet, Discovery Channel, TV3 Sport 1, Eurosport, National Geographic, Nickelodeon, CNN, Cartoon Network, VH1, BBC Brit, MTV, Disney XD og Investigation Discovery.

FASTE ARRANGEMENTER

ZUMBA

Mandage kl. 16.30-17.30 (lige uger dog kun til 17.15)
Tirsdays (kun for kvinder) kl. 9-10
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (AKTIVGRUPPEN)

Mandage i lige uger kl. 19-21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdage kl. 19-21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

STYRKE | MAVEN | BALLER

Tirsdays kl. 10-10.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

AFSPÆNDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00-10.00
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIECAFÉ

Onsdage kl. 14-18
Vapnagaard Bibliotek, Hovmarken 7

SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10-12
Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.
Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

SYSTUE

Onsdage 19-21
Hestens Bakke 36, kælder

FODTUSSENER

Søndage kl. 13
Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen:
jj@boliggaarden.dk eller 5182 6694

Er du aktiv?

DEMOKRATI: Beboerdemokratiet på Vapnagaard er for tiden ved at få en saltvandsindsprøjtning.

Det sker under mottoet 'Fra iagt-tager til deltager', hvor der arbej-des med at inddrage endnu flere i arbejdet med at gøre Vapnagaard til et godt, aktivt og trygt sted at bo og leve.

- Der er en masse beboere, der gør en stor indsats for beboerdemokra-tiet på Vapnagaard. Men vi kunne rigtig godt tænke os, at der kommer endnu flere, der er aktive og involve-rede i de beboerdemokratiske og fri-villige processer i vores boligområde. Derfor er vi på udkig efter beboere, der ønsker at være til at engagere sig i det beboerdemokratiske arbejde på Vapnagaard, fortæller Mikkel Müller, Vapnagaards projektleder.

Lige nu arbejdes der blandt andet med temaer som 'Frivillig i hverda-gen' og 'Information om beboerde-mokratiet'.

Hvis du er nysgerrig efter at vide mere om det beboerdemokratiske arbejde på Vapnagaard og deltage i det frivillige, er du velkomment til at kontakte Mikkel Müller (tlf. 4925 2636 eller på mail-adressen: mim@boliggaarden.dk

Tekst: Mikkel Frank Foto: Stine Konradi



Beboerdemokratiet på Vapnagaard er for tiden ved at få en saltvandsindsprøjtning. Det sker under mottoet 'Fra iagt-tager til deltager', hvor der arbej-des med at gøre Vapnagaard til et godt, aktivt og trygt sted at bo og leve.



Så blev det atter jul på Vapnagaard! Julemanden kom i år i en 'elektrofice-ret kane' venligst udlånt af Kronborg Auto i Helsingør. (Foto: Bendt Olesen)

Jul på Vapnagaard

JUL: Rundt omkring på Vapnagaard gør beboerne alt for at gå julen godt i møde. Det gør de med en række arrangementer, der vil få hyggen og julestemningen frem i de fleste julehjerter.

Her har du en oversigt over nogle af de julearrangementer, Vapnagaard byder på i den kommende tid. **Glædelig jul!**

Mandag den 7. december kl. 19 – 21.30, Laden: Aktivgruppen byder på årets julebingo i Laden med ekstra fine præmier samt gløgg, æbleskiver og ribbenssteg.

Onsdag den 9. december, Hestens Bakke 43: Julefrokost, Det Grå Guld. For info, tilmelding og priser kontakt Anette Krone (tlf. 2239 2030, mail: anettekrone@yahoo.dk).

Torsdag den 10. december kl. 15.30 - 16.30, Vapnagård

Bibliotek: Julebingo for børn. Fri entré.

Torsdag den 10. december kl. 19 – 21.30, Laden: Festudvalget inviterer til årets sidste bingoaften i Laden – julebingo.

Søndag den 13. december kl. 14 – 16, Laden: Juletræs-fest i Laden, hvor julemanden kommer og deler godteposer ud til børnene. Der vil også være æbleskiver (15 kr.) og gløgg (15 kr.).

Tilmelding senest 7/12 på tlf. 6186 6997. 50 kr. pr barn.

Onsdag den 16. december, Hestens Bakke 43: Julehygge og juleafslutning, Det Grå Guld. Seniorklubben julehygger med hjemmebagte småkager, øl, snaps, sodavand og kaffe.



Glædelig Jul!



Danseren Malik Kiral er tilbage på Vapnagaard efter et års tid i Paris med dans, dans og atter dans. (Foto: Mikkel Frank)

Man kan altid blive bedre

DANS: Du husker sikkert hiphop-danseren Malik Kiral fra Vapnagaard, som vi skrev om i sommeren 2014. Det var, før han tog af sted til Paris for at opleve byernes by, suge til af sig af danse miljøet i den franske hovedstad og mod-tage danseundervisning på Flow Dance Academy.

Nu er Malik tilbage på Vapnagaard, fyldt til bristepunk-tet med indtryk, ideer og et hav af erfaringer fra sine ni måneder i den enorme pulserende storby.

- Det har været en kæmpe oplevelse. Paris har det stør-ste danse miljø i Verden lige nu, og jeg har danset med nogle af de store navne i undergrundsverdenen inden for dans. Så jeg har en masse erfaring, en masse kontakter og en masse ny viden med hjem, smiler Malik, da Vapnagaard Nyt møder ham i servicecenteret til en snak.

Optrådte for sit store idol

Opholdet i Paris har helt klart betydet en stor forandring for Malik.

- Noget af det bedste, jeg oplevede i Paris, var at danse sammen med min kammerat Oliver over for et af mine største idoler i dansens undergrundsverden, lyder det fra Malik, der optrådte for et stort publikum på Cergy i Paris.

Men i og med at Paris er et mekka for dans og en smel-tedigel for en væld af kulturer, er konkurrencen også det hårdere og skarpere.

- Der er SÅ mange dygtige dansere i Frankrig. Derfor går det op for én, at der virkelig skal arbejdes hårdt for at kunne følge med og klare konkurrencen. Jeg er på et godt niveau nu, men det er bare ikke nok. Jeg kan altid blive bedre, siger Malik med et koncentreret udtryk i øjnene.

Dagligdagen i Danmark har på det seneste budt på optræden på Plænen i Tivoli for Malik Kiral. Her dansede han med i en halloween-forestilling instrueret af Susanne Breuning.

Tekst og foto: Mikkel Frank

KONTAKT & STØTTE

TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggaarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træf-fetid mandag 10-12 og torsdag 14.30-17. Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

VAPNAGAARDS PROJEKTLEDER

Vapnagaards projektleder, Mikkel Müller har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på 4925 2636 ell. mim@boliggaarden.dk

STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Mandag-torsdag kl. 08-16 og fredag kl. 08-13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 49 22 13 00, Rytterbakken 6, kld.

AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Telefon 70 26 87 00. Der er åbent alle ugens dage mellem klokken 16.00 og 7.00.

MEDBORGERCENTER SYD

Projektleder Dorthe Daugaard Nielsen træffes i Servicenter, Hovmarken 7 mandage kl. 10-12 samt tirsdage kl. 15-17. Henvendelse kan også ske på telefon: 2531 3901 eller mail: ddn69@helsbib.dk

Jul og nytår

ÅBNINGSTIDER: Som beboer på Vapnagaard bør du være opmærksom på, at Vapnagaard Servicecenter (og Vapnagård Bibliotek) har særlige åbningstider hen over julen og nytåret.

Servicecenteret har åbent onsdag den 23. december i tidsrummet 8-12. Den dag holder biblioteket lukket (altså ingen lektiecafé den dag).

Torsdag den 24. december (juleaften) og fredag den 25. december holder både servicecenteret og biblioteket lukket.

Mandag den 28. december holder servicecenteret åbent kl. 10-12 + 14-17, og tirsdag den 29. december er der åbent i tidsrummet 14-18. Mandag er biblioteket åbent kl. 10-12 + 14-17 og tirsdag 14-18.

Onsdag den 30. og torsdag den 31. december i år samt fredag den 1. januar 2016 er både servicecenteret og biblioteket lukket (ingen lektiecafé onsdag).

Vi ses igen mandag den 4. januar i servicecenteret, hvor der er åbent som normalt.

God jul og godt nytår!

Akutte skader

Ved akut opståede skader, der ikke kan vente med udbedring til almindelig arbejdstid, eller ved driftsforstyrrelse i forbindelse med varme, vand og el samt forstoppelse i kloak/faldstamme kontaktes **SSG skadesservice på tlf. 7021 0371**

Selv om Boliggården er lukket, kan der ved akutte tilfælde i dagene den 28. – 30. december 2015 tages kontakt til en inspektør i dagtimerne (mandag 8-16 og tirsdag, onsdag kl. 8-15).

Akutnumre på inspektører:

For Vapnagaard er tlf. nummeret 2526 4063



Lyng Brøndum Dyrholm, projektudvikler i BoGro-fælleshaveprojektet, byder Vapnagaards beboere på en stribe opstartsværksteder i det nye år.

(Foto: Bendt Olesen)

Vær med, når BoGro kommer til Vapnagaard!

FÆLLESHAVER: Synes du, det er sjovt at lave mad i naturen, eller at dyrke dine egne grøntsager? Kunne du tænke dig at være med til at skabe mere liv, hvor du bor? Vil du lære dine naboer bedre at kende? Eller savner du et sted, hvor du kan mødes med venner, familie og naboer til en kop kaffe i solen?

Så kom og vær med til opstarten af BoGro på Vapnagaard onsdag den 13. januar 2016.

I løbet af januar og februar indkalder BoGro til tre opstartsværksteder, hvor vi sammen skal udpege nogle grønne områder i Vapnagaard, hvor vi kunne tænke os at skabe mere liv og fælleskab.

BoGro vil i 2016 tilbyde vejledning og økonomisk støtte til at hjælpe beboere med at realisere deres drømme for Vapnagaards fælles udrum. Har du en god idé, eller er du blot nysgerrig for at høre mere, så mød op til den første workshop onsdag den 13. januar og tag din nabo med!

Info: Lyng Brøndum Dyrholm (tlf. 2964 9987, mail: lbd@boliggaarden.dk)

Du kan følge BoGro-projektet på [facebook.com/boogro](https://www.facebook.com/boogro)

OPSTARTSVÆRKSTEDER

Onsdag den 13. januar

Kl.16:00: Bål og smagsprøver på grillpladsen mellem Hovmarken og Blisshøj.

Kl.17:00-20:00: Opstartsværksted inklusiv middag i Laden.

Onsdag den 20. Januar

Kl.16:00: Bål og smagsprøver på grillpladsen ved Hovmarken/Blisshøj.

Kl.17:00-20:00: Opstartsværksted inklusiv middag i Laden.

Onsdag den 10. Februar

Kl.16:00: Bål og smagsprøver på grillpladsen ved Hovmarken/Blisshøj.

Kl.17:00-20:00: Opstartsværksted inklusiv middag i Laden.



Vil du være med til at gøre en forskel?

FÆDREGRUPPEN: Nu kan du være med til at gøre en forskel på Vapnagaard.

Du er meget velkommen til at være med i Vapnagaards Fædregruppe, der i januar holder et stort præsentationsmøde.

Fædregruppen arbejder for at fremme det sociale liv på Vapnagaard. I det arbejde har gruppen særligt fokus på børn og unges trivsel og opførelse i lokalområdet. Det arbejde kan du blive en væsentlig del af uanset baggrund.

Du kan være med til at starte Vapnagaards fædregruppe. Onsdag den 27. januar 2016 kl. 19.00 – 20.30 er der opstartsmøde i Vapnagaards Servicecenter, hvor der bydes på en sandwich og lidt at drikke. Marianne Hoff, direktør for Børn & Unge i Helsingør Kommune, og Brian Greyston, chef for Politiets Enhed for Trygge Boligområder, kommer og fortæller lidt om deres syn på, hvorfor det er væsentligt med en fædregruppe, og om hvordan man kan samarbejde for at fremme den gode trivsel i et boligområde.

Alle er velkomne

Det er tanken, at Fædregruppen skal være så bredt funderet som muligt på Vapnagaard, så derfor er alle – tyrkere, arabere, danskere, serbere og så videre – velkomne til at

være med i Fædregruppen og møde op til præsentationsmødet i januar.

Udover at arbejde for at fremme det sociale liv på Vapnagaard arbejder Fædregruppen for at gøre en forskel for bedre integration, hvor der er fokus på værdier, grænser og forståelse. Fædrene vil også støtte børn, unge og familier i kontakten med det omkringliggende samfund og andre interessenter. Arbejdet i gruppen fokuserer også på at være brobyggere mellem forskellige beboergrupper på Vapnagaard, arbejde for at styrke beboerdemokratiet, være synlige på Vapnagaard og i lokalområdet samt at være i dialog med forældre, så alle ved, hvem og hvad Fædregruppen er.

Du er velkommen til at kontakte Mikkel Müller, Vapnagaards projektleder, for at høre mere om Vapnagaards Fædregruppe. Tlf. 4925 2636 eller mail: mim@boliggaarden.dk Mikkel Müller sidder i det daglige i Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7.

Fædregruppen Vapnagaard, opstartsmøde, onsdag den 27. januar kl. 19.00 – 20.30, 1. sal, Vapnagaard Servicecenter. Det er gratis at deltage.

Tekst og foto: Mikkel Frank



LIDT OM VAPNAGAARDS FÆDREGRUPPE:

Fædregruppen er kun for forældre fra Vapnagaard.

Er du omkring 30 år eller derover er du velkommen til at være med i Fædregruppen.

Fædregruppen er ikke et vagtværn.

Fædregruppen er frivilligt arbejde (ikke lønnet).

Som medlem i fædregruppen bestemmer man selv, hvor stor ens aktivitet er rent tidsmæssigt.

Årskalenderen 2016

ÅRET I BILLEDER: Allerede nu kan du hente 2016-udgaven af Vapnagaards årskalender. Vapnagaards (og Vapnagaard Nyts) faste fotograf Bendt Olesen har fulgt årets gang i Helsingørs største boligområde. Det er der kommet en stribe sjove, flotte og overraskende billeder ud af. Bryllup, aktivitetss dage for børn og unge, cir-



kusskole, gadeteaterfestival og forskellige stemningsbilleder fra toppen af Helsingør – Bendt har været hele vejen rundt. Så skynd dig en tur i Vapnagaard Servicecenter for at hente et gratis eksemplar af næste års Vapnagaard- kalender. Ta' eventuelt et ekstra eksemplar til møster Erna i Kolding!

Tyrkisk film- og kulturaften

KULTURAFTEEN: Nu inviteres du til tyrkisk kulturaften med filmen 'Omfav mig måne' på storskærm.

Filmens instruktør Elisabeth Rygård introducerer filmen, og bagefter vil der være mulighed for at stille spørgsmål til hende og nyde en lækker tyrkisk buffet samt tyrkisk musik.

Det sker onsdag den 24. februar kl. 18-21 i Laden.

Filmene "Omfav mig måne" (2002) er en dramatisk og poetisk historie

om en tyrkisk drengs oplevelser, da hans forældre må tage til Danmark.

Handlingen udspiller sig i en lille tyrkisk landsby, hvor drengen Osman oplever tilværelsens op- og især nedture. Filmen giver et sjældent indblik i Tyrkiets rige og mangfoldige kulturer og den sufi/alevit-visdom, der bærer filmens budskab.

Det er en unik chance for at opleve en mere kompleks forståelse af det, vi kalder islam og opleve en film, der

udfolder rigdommen i de tyrkiske folkekulturer gennem musik og poesi.

Arrangementet er et samarbejde mellem Medborgercenter Syd, Vapnagaard Bibliotek og en række frivillige lokale kræfter.

Alle er velkomne til at deltage i den tyrkiske film- og kulturaften.

Onsdag den 24. februar kl. 18-21, Laden/Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8 Helsingør. Entré: 50 kr. Tilmelding via billetten.dk og på biblioteket.

LED-belysning til hele Vapnagaard

LYS IDÉ: Som tidligere beskrevet her i Vapnagaard Nyt har der i løbet af året været afprøvet LED-belysning i blok 52 i Ponydalen.

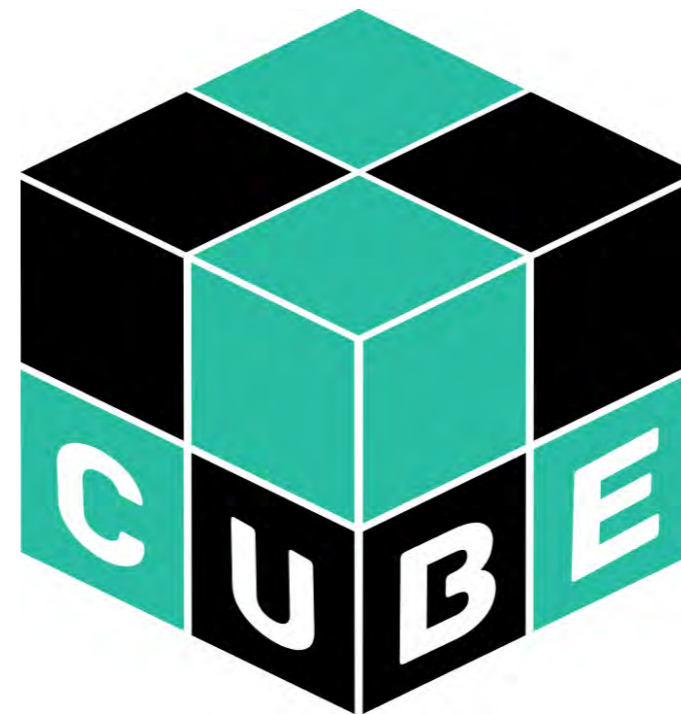
Erfaringerne fra prøveopstillingen har ifølge Vapnagaards kasserer Kaj Larsen været så gode, at det nu er tanken, at LED-belysningen skal udvides til hele Vapnagaard.

Derfor arbejdes der allerede nu på, at alle beboere kan få glæde af den økonomiske og miljømæssigt velfunderede belysning, der har været testet i kælder- og opgange i Ponydalen.

Som vi tidligere fortalte, er der med LED-belysningen tale om en klarere og mere energibesparende

form for lyskilde. Ifølge Kaj Larsens beregninger drejer det sig om besparelser på op til 80 procent set i forhold til almindelig belysning.

Det er ifølge Anje Holmstad endnu ikke fastlagt, hvornår selve arbejdet med at etablere LED-belysning i kælder- og opgange i alle 57 boligblokke på Vapnagaard går i gang. *frank*



Nyt tilbud til Vapnagaards unge

UNGE: Cube er et nyt tilbud for unge hovedsageligt fra Vapnagaard. Tilbuddet henvender sig til unge i alderen 12-17 år og ligger i nogle af de gamle lokaler fra Villa Fem ved Multiparken.

Tanken med Cube er, at stedet skal supplere de aktiviteter, de unge allerede benytter på og omkring Vapnagaard. Her kan de unge hygge sig med jævnaldrende og møde voksne med interesse for deres liv og trivsel. Der vil være forskellige muligheder for aktiviteter til aldersgruppen, som både rammer piger og drenge.

På Facebook (søg efter Cube Vapnagaard) kan du tilmelde dig og følge stedets aktiviteter.

Cube holder åbent mandag og torsdag kl. 15-21 samt fredag og lørdag kl. 15-22. *frank*

Ny formand for VFK72

FODBOLD: Vapnagaards fodboldklub, VFK 72, har fået ny formand.

Det står klart, efter klubben for nylig holdt generalforsamling, hvor der også skulle sammensættes en ny bestyrelse i klubben.

Den nye formand er Tim Jensen, der kan kontaktes på tlf. 2961 9121 eller via mail: timpih10@gmail.com

Jesper Christensen, der hidtil har figureret her i Vapnagaard Nyt som kontaktperson til VFK 72, fortæller, at han fortsat kan kontaktes af Vapnagaard-beboere på tlf. 2089 3500 eller via mail: jesperchristensen@hotmail.dk

Tidligere på året rykkede VFK 72 i øvrigt fra deres hidtidige klublokaler i Blisbjerg til nye klublokaler på adressen Hovmarken 3, kælderen.

Du kan læse meget mere om VFK 72 på klubbens hjemmeside – vfk72.dk. Her er der også løbende historier og oplysninger om kampe, fællesture og meget andet, der foregår i Vapnagaards fodboldklub. *frank*

Auschwitzdag

MINDEDAG: I 2016 sætter Auschwitz-dag fokus på medborgerskab. Medborgerskab handler om menneskers rettigheder, inklusion og aktiv deltagelse i fællesskabet. Auschwitz-dagen 2016 er om vigtigheden af menneskerettigheder, mangfoldighed og ligebehandling.

Dette markerer Vapnagaard Bibliotek med en miniudstilling og en foredragsaften.

Medborgercenter Syd arbejder i øjeblikket sammen med Immigrantmuseet i Farum og en gruppe kvinder med tyrkisk baggrund om en udstilling, som du kan få en smagsprøve på tirsdag den 27. januar på Vapnagaard Bibliotek.

Udstillingen forventes klar til visning på Biblioteket Kulturværftet og Immigrantmusset i løbet af foråret 2016.

Aftenen byder desuden på et foredrag med Museumsinspektør Susanne Krogh Jensen fra Immigrantmuseet. Foredraget er en rejse gennem indvandringens historie i Danmark – fra svenske jernbanearbejdere til palæstinensiske flygtninge i 1980'erne. Undervejs i foredraget er der en afstikker til en konkret Helsingør-historie.

Vapnagaard Auschwitzdag, tirsdag den 27. januar kl. 19 – 21.30, Vapnagaard Bibliotek. Fri entré. Tilmelding nødvendig via billetten.dk eller på biblioteket

Ta' med til Dresden

BUSTUR: Der er ledige pladser på busturen til Dresden den 26. – 30. april 2016, oplyser Birger Pedersen.

Rejsen koster 4.255,- kroner pr. person (tillæg for enkeltværelse: 800,- kroner). For yderligere information og tilmelding kontakt venligst Birger Pedersen (tlf. 6013 3002, omr.71@vapnet.dk) eller Kirsten Johansen (tlf. 4921 1546).

Smil du er på!

SMIL TIL FOTOGRAFEN: Vidste du, at du som beboer på Vapnagaard nu har muligheden for at få taget portrætbilleder i et rigtigt fotoatelier med professionel lysætning og valgfri baggrund?

Det er Vapnagaards fotograf Bendt Olesen, der står for den praktiske del med at tage imod 'bestillinger' fra beboerne og tage selve billederne i fotoatelieret på Vapnagaard. Det er ganske gratis, og du kan få taget billeder af dig selv og familien i forbindelse med eksempelvis bryllup, konfirmation, studentereksamen, runde fødselsdage og meget andet.

For at få billederne med hjem, bedes du møde op med en ny og ubrugt USB-nøgle. Ønsker du det, kan du få et styk papirbillede med hjem, når du får USB-nøglen tilbage.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Kontakt fotograf Bendt Olesen og hør nærmere på tlf. 2033 3783.

For at bestille tid skal du skrive til Bendt på: bendtolesen@vapnet.dk

Verdensmestre gæster Vapnagaard

ORIENTERINGSLØB: Fredag den 18. marts 2016 skal der være et sprintorienteringsløb med store stjerner på Vapnagaard, ved Rønnebær Allé skole og Villa Fem. Og du er velkommen til at være tilskuer – eller måske frivillig hjælper.

Arrangørerne forventer, at der kommer mange udenlandske løbere.

Den danske elite har lovet at komme til Vapnagaard, og Danmark er den førende nation inden for sprintorientering. I 2014 blev Søren Bobach og Tue Lassen nr. 1 og 3 ved VM. I år ryddede Maja Alm præmiehylden ved at vinde tre guldmedaljer.

Vapnagaard er velegnet

At Vapnagaard er valgt som løbeområde, er ingen tilfældighed:

- Vapnagaard er et meget velegnet terræn til sprintorientering. De mange ens huse kan forvirre løberne. Løberne generes ikke af biler, og det er også en fordel, at der er mange detaljer, der kan lægges poster ved, fortæller Rolf Lund fra Helsingør Ski- og Orienteringsklub (HSOK), der er med til at arrangere løbet på Vapnagaard.

Som beboer på Vapnagaard kan man følge konkurrencen på stævnepladsen, som er planlagt til at være ved 'Trelleborg' i den sydlige del af Vapnagaard. Løbet begyn-

der kl. 15 om eftermiddagen, og sidste løber kommer i mål kl. 18.15, hvor det sikkert er lige før, det er mørkt.

- Løbet er ikke bare for eliteløbere. Der forventes at komme løbere fra 10 år til 90 år og i alt vil omkring 400 deltage. Der bliver lavet fem forskellige baner, og skulle man selv have lyst til at deltage, kan man købe en bane på dagen og løbe om kap med verdens bedste sprintløbere, siger Rolf Lund forud for løbet.

Man kan også bare kigge på. Gode steder at stå vil være ved søen og legepladsen nord for søen, hvor alle løberne vil passere, vurderer Rolf Lund.

Ønsker du at hjælpe ved orienteringsløbet på og ved Vapnagaard fredag den 18. marts 2016, er du velkommen til at kontakte Rolf Lund fra HSOK på mail:

rolflund@stofanet.dk

Sprintorienteringsløb med verdensmestre, Vapnagaard og omegn, fredag den 18. marts kl. 15 – 18.15.



Rigtige Mænd Vapnagaard 2016

LIVSSTIL: Sammenholdet, motivationen og en sundere livsstil er nogle af de elementer, 39-årige Jesper Nielsen Lund og 69-årige Jørgen Holte Pedersen fra Vapnagaard glæder sig over som deltagere i projektet Rigtige Mænd Vapnagaard.

Siden august har Jesper og Jørgen sammen med 13 andre mænd fra Vapnagaard og Helsingør deltaget i projektet, der fokuserer på vægttab, livsstilsændringer og motion samt lækker og sund mad for rigtige mænd.

- Før jeg begyndte på Rigtige Mænd, var det mere sofaen og fjernsynet, der trak i mig, når jeg kom hjem fra mit arbejde som chauffør. Jeg ønskede en sundere livsstil, men vidste ikke rigtigt, hvordan jeg skulle komme i gang. Men en dag så jeg, at der hang en flyer i opgangen om det her projekt. Jeg tænkte, at det måske kunne være noget, fortæller Jesper Nielsen Lund, der under Rigtige Mænd-projektet har været motivations- og motionsmakker med Jørgen Holte Pedersen fra Ponydalen.

Forskellige aldre - forskellige baggrunde

Jesper og Jørgen kendte hinanden i forvejen, men det var først til informationsmødet for Rigtige Mænd-projektet, at de to blev enige om, at de ville melde sig til forløbet. Nu har de blandt meget andet været igennem militær forhindringsbane i Værløse, prøvet kræfter med amerikansk fodbold i Helsingør og besøgt et fitnesscenter for at komme kiloene til livs og ændre på deres livsstil.

Den store aldersspredning og de mange forskellige baggrunde, deltagerne har, har været med til at skabe en særlig dynamik og god stemning på holdet. Jørgen er med sine 69 år holdets ældste deltager. Det har bestemt ikke været nogen hindring. Indtil videre har han tabt næsten ti kilo, og kosten er han blevet mere opmærksom på.

- Jeg bevæger mig noget mere nu, end jeg gjorde før, og så har jeg ændret mine kostvaner. Jeg tænker mere over, hvad jeg spiser, og særligt hvor meget jeg spiser. Nu kan jeg også spænde livremmen tre huller ind, siger Jørgen, der nu går i fitnesscenter et par gange om ugen,



Jesper Nielsen Lund og Jørgen Holte Pedersen kan kun varmt anbefale andre at deltage i Rigtige Mænd Vapnagaard 2016. Nederst på siden kan du se, hvordan du kommer med.

spiller badminton og løber en ugentlig tur sammen med Jesper.

- Første gang, vi var ude at løbe en tur i skoven og få målt kondital, kom jeg før Jesper. Det var han ikke helt tilfreds med, griner Jørgen, der understreger, at man ikke behøver at være i god form for at melde sig til Rigtige Mænd Vapnagaard.

Det er bare om at møde op og se at komme i gang, opfordrer han.

Opfordrer andre til at deltage

Forløbet har i hvert fald været med til at ændre Jespers livsstil:

- Nu er jeg mere opsat på at trække i løbeskoene, end jeg var før Rigtige Mænd. Jeg har også lært en masse mennesker at kende under projektet. Jeg kan kun varmt anbefale andre at deltage i Rigtige Mænd Vapnagaard, lyder det fra Jesper, der bakkes op af Jørgen Holte Pedersen:

- Jeg synes bestemt, at man skal melde sig til det nye hold, for der er et godt sammenhold, en stor hjælpsomhed imellem deltagerne, og så er det virkelig godt, at man får en træningsmakker, så man holder hinanden i gang, lyder det fra Jørgen.

Infomøde, tirsdag den 12. januar kl. 19-21, Vapnagaard Servicecenter

Tekst og foto: Mikkel Frank

SÅDAN DELTAGER DU I RIGTIGE MÆND VAPNAGAARD 2016

Til februar begynder Rigtige Mænd Vapnagaard 2016, så hvis du er mand, over 35 og ønsker at ændre din livsstil, er du velkommen til at kontakte sundhedscoach **Helle Pedersen på tlf. 2531 3267** eller via mail:

hpp04@helsingor.dk for at deltage i projektet.

Rigtige Mænd Vapnagaard er en del af Helsingør Kommunes sundhedsindsats, som er planlagt i samarbejde med helhedsplanen for Vapnagaard.



Anas, Merete, Shagufta og Tina er nogle af Vapnagaards bydelsmødre. Til februar begynder et nyt hold. (Foto: bendt Olesen)

Bydelsmødre skaber **håb**

HÅB & FORANDRING: 'Bydelsmødre skaber håb og forandring i andre kvinders liv'. Sådan lyder mottoet for Bydelsmødre. Men hvad betyder det egentlig, og hvordan foregår det?

Bydelsmødre er frivillige kvinder med lyst til at hjælpe og støtte andre kvinder med at finde ud af, hvordan man gør tingene i det danske samfund. De fleste af Bydelsmødrene kan flere sprog og forsøger gennem samtaler at hjælpe kvinder til et mere udadvendt liv.

Håb og forandring på tre måder

Bydelsmødrene har overordnet tre måder at skabe håb og forandring på for andre kvinder. Det sker igennem brobygning, hvor bydelsmødrene skaber kontakter mellem kvinder og relevante fagpersoner/institutioner i det etablerede samfund - eksempelvis ved at henvise til sundhedsplejersker, familierådgivere, skoleledere, eller andre steder, hvor de kan få professionel rådgivning.

Derudover bruger bydelsmødrene deres egne relationer til at skabe nye netværk for isolerede kvinder. På Vapnagaard vil bydelsmødrene blandt andet bruge 'Middag for kvinder' i Laden og den nye familiecafé (Blishøj 6, kælderen) til at afholde faglige og sociale arrangementer for kvinder og skabe netværk.

Bydelsmødrene holder desuden

samtaler med kvinder, der mangler andre at tale med. Samtalerne kan have forskellig karakter lige fra en kort snak i vaskekælderen eller på legepladsen til alvorligere samtaler i private hjem eller i forældrecaféen.

- Vi må erkende, at mange af de kvinder, der lever isoleret, er udlændinge. Bydelsmødrene kan tilbyde samtaler om følsomme og svære emner - samtaler, der kan foregå på modersmålet, fordi gruppen af bydelsmødre er sammensat af mange nationaliteter, siger Ulla Schärfe, koordinator for Bydelsmødre i Helsingør og på Vapnagaard.

- Det er afgørende for bydelsmødrenes arbejde, at vi ikke kommer fra den samme instans, som udbetaler overførselsindkomster, hvor familierådgiveren sidder, eller hvor skolelederen er ansat. Hos bydelsmødrene skal enhver kunne tale frit uden at være bange for konsekvenser. Tilliden til og respekten for bydelsmødrenes tid styrkes, når kvinderne forstår, at arbejdet er frivilligt og ulønnet. Tavshedspligten er en aftale internt blandt bydelsmødre i hele landet: Vi nævner ingen navne, når vi udveksler erfaringer fra de samtaler, vi har, forklarer Ulla Schärfe.

Nyt hold til februar

I midten af februar 2016 begynder endnu et hold kvinder en bydels-

mødreuddannelse. Uddannelsen tager 14 uger med undervisning én aften om ugen.

Ifølge Schärfe mangler Bydelsmødre især kvinder med tyrkisk og roma baggrund - så meld dig endelig!

Kom og spis med Bydelsmødrene i Forældrecaféen Blishøj 6 kælderen. torsdag den 10. december kl 18-20.

Hvis du er interesseret i at uddanne dig til bydelsmor, kan du kontakte koordinator Ulla Schärfe på 3026 7492 eller på mail: us@boliggaarden.dk.

frank

BYDELSMØDRE:

Der er 11 uddannede bydelsmødre i Helsingør

Der er over 40 uddannede bydelsmødregupper i Danmark
Bydelsmødrene taler over 40 forskellige sprog

Bydelsmødrene er organiseret i en Landsorganisation med hovedsæde i København og Århus
Bydelsmødrene er et socialt projekt, der henvender til sig både danske og udenlandske kvinder, der har brug for støtte.

Navne

Lyng rykker til Vapnagaard

GRØNNE FINGRE: I det nye år kommer du sikkert til at se en del til et af de nye ansigter her på Vapnagaard.

Lyng Brøndum Dyrholm skal nemlig fungere som projektudvikler i fælleshaveprojektet BoGro på Vapnagaard. (Du kan læse mere om BoGro Vapnagaard på side 6 her i bladet).

Lyng rykker dermed fra Tibberupparken i Espergærde, hvor BoGro-projektet har kørt i løbet af 2015.

Lyng er uddannet Cand. Soc. i Plan, By & Proces og Performance-design fra Roskilde Universitet og har flere års praktisk erfaring med borgerdialog og frivilligkoordinering. Hun brænder for at arbejde med mennesker, natur og udvikling af de

steder, hvor vi bor og lever. Det betyder meget for hende at engagere andre i at skabe en positiv udvikling i egne omgivelser og hverdagsliv.

I de seneste par år har Lyng også været tilknyttet Sundholmskvarterets Områdeløft under Københavns Kommune, hvor hun blandt andet har haft ansvar for forankringen af et byhaveprojekt for hjemløse.

Derudover har Lyng arbejdet for TagTomat og været frivilligt engageret i Byhaven2200, der ligger i Nørrebroparken i København.

Lyng får kontor på Hestens Bakke 21, kælderen og kan kontaktes på tlf. 2964 9987, mail: lbd@boliggaarden.dk
frank



Lyng Brøndum Dyrholm rykker med BoGro-fælleshaveprojektet til Vapnagaard i 2016. (Foto: Bendt Olesen)

Væbnercaféen siger tak for nu

FARVEL: En epoke i Vapnagaards historie ser ud til at være slut.

Foreløbig.

Væbnercaféen lukker ifølge Vapnagaards formand Anje Holmstad ved udgangen af 2015 efter i mange år at have været betjent af frivillige.

- Og vi retter en stor, stor tak til de frivillige for det seje arbejde, de har stået for. Mange munde er blevet mættet undervejs, og mange hyggetimer er afholdt af beboerne på det sted, lyder det fra formanden, der i sin egenskab af formand på Vapnagaard også har været formand for Væbnercaféen.

Umiddelbart står det hen i det uvisse, hvad der kommer til at ske i den del af Gl. Vapnagaard, hvor Væb-



Gitte, Karen, Jytte, Gitte (igen), Susanne og alle de andre frivillige, der har fået hjulene til at køre i Væbnercaféen igennem årene. Fra Vapnagaards formand, Anje Holmstad, og beboerne lyder der en stor tak for deres arbejde. (Foto: Bendt Olesen)

nercaféen hidtil har haft til huse.

- Hvad der videre skal ske med lokaliteterne, vil blive drøftet grundigt

i Fællesbestyrelsen, inden der bliver taget stilling, siger Anje Holmstad.

frank

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16 B. Tlf. 49 21 11 04
 Åbent daglig for personlig henvendelse og på telefon kl. 10 - 14. Torsdag tillige kl. 14 - 17.
 Inspektør tlf.tid kl. 8-9 og efter aftale. Onsdag lukket for personlig henvendelse.
 E-mail: adm@boliggaarden.dk
 web: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7
 Tlf. 4925 2627, Fax. 4922 0300
 vapnagaard@boliggaarden.dk
 www.vapnet.dk

Åbent: Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 8 - 17. Tirsdag kl. 8 - 19. Lukket lør. og søn.

Inspektørerne har tlf.tid daglig kl. 8 - 9, hvor de kan kontaktes.
 Rebecca Dyrby: red@boliggaarden.dk
 Kontorass. træffes dagl. kl. 10 - 14.
 Anette Winther,
 e-mail: aw@boliggaarden.dk
 Marianne Roggenkamp,
 e-mail: mar@boliggaarden.dk
 Projektleder Mikkel Müller,
 e-mail: mim@boliggaarden.dk
 Socialrådgiver: Kirsten Nørregaard,
 e-mail: kn@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Jacob Jürs:
 e-mail: jj@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Mikkel Frank
 e-mail: mif@boliggaarden.dk
 Kvik-Service kl. 8 - 10 og kl. 14 - 17 / 19

VARMEMESTERKONTORET

Blishøj 18, kld. Tlf. 49 25 26 13
 Varmemester: Carsten Jørgensen
 varme-vap@boliggaarden.dk
 Telefontid kl. 8-8.30
 Kontortid kl. 8.30 - 9.

DE 3 SERVICEAFSNIIT

Tlf. henvendelse til afsnittene 49 25 26 27. Telefontid kl. 8-8.30
 Kontortid kl. 8.30 - 9.

SERVICEAFSNIIT 1

For adresserne Hestens Bakke og Sporegangen.
 Kontor: Sporegangen 7, kld.
 Ejendomsmester Allan Pedersen
 E-mail: vap1@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIIT 2

For adresserne Hovmarken, Rytterbakken, Horsedammen og Ponydalen.
 Kontor: Horsedammen 12, kld.
 Ejendomsmester Jan Thomsen
 E-mail: vap2@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIIT 3

For adresserne Blishøj, Folehaven, Hestekoer og Piskesmældet.
 Kontor: Folehaven 9, kld.
 Ejendomsmester René Olsen
 E-mail: vap3@boliggaarden.dk

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt: **SSG SKADESERVICE, TLF. 70 21 03 71**
 Ordningen gælder kun akut opståede skader, som absolut ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN**FORRETNINGSUDVALGET:**

Form.: Anje Holmstad
 Horsedammen 17, st.th. tlf. 6131 4095,
 e-mail: anje@vapnet.dk
 Næstform.: Rasmus Winther,
 Rytterbakken 12, st. tlf. 49 22 13 39,
 e-mail: rasmus@vapnet.dk
 Kasserer: Kaj Larsen,
 Horsedammen 3, 1.th. tlf. 49 25 26 24,
 e-mail: kajlarsen@vapnet.dk
 Sekretær: Grethe Leerbech,
 Piskesmældet 7, 1. tv. Tlf. 49 25 26 25,
 e-mail: referat@vapnet.dk

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE

OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST
 Blok 1, 2, 3, 4, 5
 Formand: Birger Pedersen,
 Hestens Bakke 8, 2. th.
 Mobil 60 13 30 02.
 Kontor: Hestens bakke 12, kld.
 E-mail: omr.71@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tirs. hver måned kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
 Formand: Sussi Kabat
 Hestens Bakke 36, st.tv., tlf. 4925 2602
 Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
 E-mail: omr.72@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tir/mdr. kl. 19 - 20

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
 Formand: Jytte Zwisler,
 Sporegangen 18, st. th. tlf. 61 86 69 97
 Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
 E-mail: omr.73@vapnet.dk
 (tlf. 4925 2603)

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
 Formand: Ole Karlsson (Tlf. 2635 1445)
 E-mail: o.karlsson@vapnet.dk
 Hovmarken 2, 1.th.
 Kontor: Hovmarken 6, kld.
 E-mail: omr.74@vapnet.dk
 (tlf. 4925 2604)

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
 Næstformand: Tina Bouazza,
 Horsedammen 3, st th. Tlf. 2323 0737
 Kontor: Horsedammen 18, kld.
 E-mail: Tinab.home@ofir.dk

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
 Formand: Rie Skjoldemose,
 Ponydalen 9, st. th. Tlf. 49 22 42 40.
 Kontor: Ponydalen 9, kld.
 E-mail: omr.76@vapnet.dk.
 Bestyr. træffes efter aftale på tlf. 4925 2606

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
 Formand: Birthe Aggebo
 Telefon til formand 4158 2726
 Kontor: Piskesmældet 12, kld./4925 2607
 E-mail: omr.77@vapnet.dk.
 Bestyrelsen træffes efter aftale på telefon 4925 2607

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
 Formand: Klaus J. Christensen
 Hestekoer 3, st. th. Tlf. 49 22 12 92
 Kontor: Hestekoer 12, kld.
 E-mail: omr.78@vapnet.dk. Kontortid:
 Første onsdag hver måned kl. 18.30 - 19. (tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
 Formand: Randi Raaby, 2622 3926
 Kontor: Blishøj 7, kld.
 Best. træffes den 1. ons./mdr. kl. 18.30 - 19
 E-mail: omr.79@vapnet.dk (tlf. 4925 2609 - første onsdag i hver måned 18-18.30).

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
 Formand: Marianne Olsen
 Blishøj 16, st. tv. Tlf. 2690 9031
 E-mail: arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
 Formand: Klaus Poulsen,
 Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 26 20 45 99
 Kontor: Sporegangen 4, kld.
 E-mail: omr.81@vapnet.dk

UDLEJNING OG UDLÅN**GL. VAPNAGAARD**

Priser for udlejning på gården:
 1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
 Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.
 Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.
 Laden med anretterkøkken:
 Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.
 Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.
 Max. 300 pers. Service til 100 pers.
 Tlf. 4925 2627
 Andre kan højst reservere ½ år frem.

VÆBNERCAFÉEN

Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8.
 Tlf: 4925 2640 eller 4925 2627 (omstilling)
 Åbningstider: Tors og fre kl. 17.30 - 21.
 Køkkenet lukker kl. 20.
 Bordbestilling tlf. 49 25 26 40 torsdag og fredag fra kl. 14.
 Menu: se Tekst TV. Lukket helligdage.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Mortensen
 Tlf. 6044 0402
 Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt ejendomskontoret kl. 11.30 - 12 for udlevering af nøgle samt for evt. adgang ved bomme og steler.

KLUBBER OG FORENINGER**AKTIVGRUPPEN**

Kontakt: Kirsten Johansen 4921 1546

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontaktpersoner:
 Birger Pedersen, mobil 6013 3002
 Kasserer: Jytte Zwisler 4922 6997,
 mobil 6186 6997

FODTUSERNE

Søndage kl. 13, servicecenteret
 Jørgen Elkorn: Tlf. 2292 5005
 elkorn@youmail.dk

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden, Gl. Vapnagaard
 Kontaktperson: Connie Bechgaard,
 tlf. 4913 3072

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th. Torsdag kl. 19 - 22.
 Kontaktperson: Knud Johansen,
 tlf. 2678 6579.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld. 1. tors./mdr.
 kl. 13.30 - 16. Kontaktp.: Anita Pedersen,
 Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 2874 9544

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hestekoer 15, kld. tirs. kl. 19.30 - 23.
 Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
 Ponydalen 2, st. th. tlf. 5090 9204

HELSE. GYMNASTIK FORENING

Rytterbakken 9, kld. Onsdag kl. 19.00.
 Kontaktperson: Søs Hougaard,
 Rosenvænget 4 B, 3000 Hels. Tlf. 2447 0874

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard
 Man. 16 - 22, tirs. 10 - 16.30. Ons. lukket.
 Tors. 17 - 22, fre. 16 - 22, lør. 11 - 22 og søn. 11 - 21

BRIMIR AKTIVT ROLLESPIL NORDSJÆLLAND

Horsedammen 3, kld.
 Mødetid: kontakt kasserer:
 Kirstine Kromborg, Thors-vænget 8,
 3000 Hels. Tlf. 2395 7332
 E-mail: kirs_wicca@hotmail.com

KRONBORG LINEDANCE

Laden, tirsdage kl. 17-21
 mandage i ulige uger kl. 18.15-19.30
 Kontakt: Susanne Nielsen, tlf. 2617 0590,
 E-mail: susnielsen58@gmail.com og Lone Nilsson, tlf. 4922 1051.

SENIORKLUBBEN "DET GRÅ GULD"

SeniorCentret, Hestens Bakke 43
 Onsdag kl. 13 - 16. Sommerferie 26/5 - 1/9
 Tlf.: 2239 2030
 Form: Anette Krone
 E-mail: anettekrone@yahoo.dk

FDL

Frivillige Dreng- og Pigeforbund
 Rytterbakken 12, kld. Kontaktperson:
 Ivan Pedersen tlf. 49 22 05 23

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18,
 kld. Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.
 Formand: Kirsten Christiansen
 Tlf. 4976 5101. Mobil 2021 8874
 E-mail: kirsten.christiansen@stanfo.dk
 Kontaktpers.: Johnnie Jensen,
 Blishøj 8, 3. th. Tlf. 4044 7951

VFK - 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.
 Formand: Tim Jensen
 Tlf. 2961 9121 | timpihl10@gmail.com
 Kontaktperson: Jesper Christensen
 Tlf. 2089 3500
 Mail: jesperchristensen@hotmail.dk
 www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Hestekoer 18, kld.
 Form.: Selahattin Taspinar,
 Tlf. 4922 3552. Mobil 2026 8033

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter,
 Hovmarken 7.

Tlf. 4925 2638.
 Hjemmeside: www.vtv.dk
 Email: vtv@vtv.dk
 Formand: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445
 E-mail: formand@vtv.dk
 * Udsendelse daglig kl. 9, kl. 17 og kl. 21
 * Meddelelser til Tekst TV og Infokanalen afleveres i Vapnagaard ServiceCenter eller på e-mail vtv@vtv.dk

DANSKE HANDICAP-ORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43.
 Formand: Kurt Mortensen,
 Hestens Bakke 14 st.tv.
 Mobil 6044 0402
 E-mail: k.mortensen@vapnet.dk

HJERNESAGEN - TRÆF FOR PÅRØRENDE

Åbent hus hver måned i SeniorCentret Hestens Bakke 43.
 Kontakt: Lisbet Kragh, tlf. 6126 1009.
 E-mail: lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
 Torsdag kl. 10 - 15
 Kontaktperson:
 Lotte Holmgreen, tlf. 2010 1122

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
 Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger:
 Første gang tirsdag den 8. september
 Kontaktperson:
 Jørgen Petersen (formand)
 Tlf. 40 85 67 02
 dis.helsingor@gmail.com

BINGO I LADEN KL. 19.

Mandag i lige uger, Aktivgruppen.
 Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp
 Rytterbakken 6, kld.
 Tlf. 49 22 13 00.
 Man. og tors. kl.16 - 20.
 E-mail: helsingorlaenzen@vapnet.dk
 Formand: Uffe Eriksen, tlf. 60 68 36 30.
 Kontaktmedarbejder: Flemming Christiansen tlf. 21 28 80 67
 www.laenzen.dk

SYSTUE

Hestens Bakke 36, kld.
 Onsdage kl. 19-21
 Kontakt: Sussi Kabat tlf. 4925 2602

MIN GODE NABO BLOMST

Det er jeg meget glad for

NABOSKAB: Maria Rasmussen er blot én af de mange gode naboer, som Vapnagaard er så rig på. En af dem, der nyder godt af det gode naboskab, er overboen Nadia Osmark.

Derfor har Nadia valgt at indstille Maria til Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket, som dermed bliver den sidste i 2015.

- Lige siden Maria og hendes to børn er flyttet ind i opgangen, føler jeg, at jeg har fået mig en form for bonusmor, og mine børn har fået en bonusmormor, fortæller Nadia om underboen Maria.

Og blomsterne falder ifølge Nadia Osmark på et tørt sted. Det er da også en glad og overrasket Maria, som Vapnagaard Nyt overdrager det gode budskab om blomsterne og den fine omtale fra Nadia:

- Er det rigtigt?! Det er jeg meget glad for. Tusind tak!, lyder det fra Maria Rasmussen.

Tillykke til Maria for de fine blomster!

Selv om året nu rinder ud, er det på ingen måde slut med det gode naboskab rundt omkring på Vapnagaard – og slet ikke slut med at uddele 'Min gode nabo'-buketter. Også i 2016 er du velkommen til at fortælle os, hvilken af de mange gode naboer i dit område, der fortjener en blomst fra Vapnagaard Nyt. På gensyn i 2016!

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Maria Rasmussen (tv.) fra Sporegangen er en af Vapnagaards mange gode naboer. Derfor har hun ærligt fortjent at få Vapnagaard Nyts naboblomst. (Foto: Bendt Olesen)

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.

'Min gode nabo'-blomsten synes jeg skal gå til ...

Navn: _____

Adresse: _____

Indsender:

Dit navn: _____

Telefonnummer: _____

Fordi: _____

