

Vapnagaard **NYT**



Fem år med Facebook

FØDSELSDAG: - Hip hurra – fem års fødselsdag for Vapnagaards Facebook-side.

Efter første år var der 300 likes. Efter andet år var der 963 likes. Efter tredje år var der 1381 likes. Efter fjerde år var der 1799 likes. I dag, hvor facebook siden har kørt i fem år, er der 2066 likes. Siden blev oprettet den 24. januar 2012, skriver Jytte Olesen på Vapnagaards Facebook-side.

Et stort tillykke med de fem år.

- I er velkommen til at spørge efter gamle opslag, og jeg vil gøre mit bedste for at finde det frem og enten sætte det på igen eller sende et link, oplyser Facebook-redaktør Jytte Olesen og fortsætter:

- Siden bliver brugt flittigt, og det er dejligt. Det er en god måde at dele forskellige oplevelser på. Der er både gode og dårlige oplevelser samt opslag, som er interessante for nogle, men ligegyldige for andre.

Tak til beboerne

I anledningen af fem års jubilæet ønsker Jytte Olesen at rette en tak til beboere og andre med interesse i Vapnagaard:

- Tusind tak til alle, som følger siden, kommer med indslag, kommentarer og 'synes godt om'.

Det betyder meget for Vapnagaard, at opslagene bliver set.

En stor del af det fotografiske materiale til Vapnagaards Facebook-side leverer Bendt Olesen, når det ikke lige er Jytte selv, der står for skilderierne.

Tekst: Jytte Olesen og Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Facebook-redaktør Jytte Olesen er i 'marken' (her sammen med Kim Kold) for at indsamle materiale og historier til Vapnagaards Facebook-side, som nu kan fejre fem års fødselsdag og et hav af 'likes'. Godt gået! (Foto: Bendt Olesen)

Vapnagaard Nyt
December 2017
47. årgang · Nr. 1

ADRESSE
Vapnagaard Servicecenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør

EMAIL TIL REDAKTIONEN
jj@boliggaarden.dk



UDGIVER
Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad
tlf. 6131 4095
Redaktør: Jacob Jürs
tlf. 4925 2637

REDAKTION
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637
Mikkel Frank (frank) 4925 2697

TRYK
Hillerød Grafisk

INDLÆG
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages - helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer fem gange årligt.

Forsidefoto: Bendt Olesen

WWW.VAPNET.DK
Redaktør: Jacob Jürs

FACEBOOK VAPNAGAARD
Redaktør: Jytte Olesen
Supervision: Jacob Jürs



Nye åbningstider

ÅBNINGSTIDER: Som beboer på Vapnagaard bør du være opmærksom på, at Vapnagaard Servicecenter har fået nye åbningstider.

De ændrede åbningstider kommer i kølvandet på lukningen af Vapnagaard Bibliotek, hvor servicecenterets åbningstider hidtil delvis har fulgt åbningstiderne for biblioteket. Med lukningen af biblioteket er servicecenteret ikke længere 'bundet op' på de tidligere åbningstider. *frank*

Åbningstider for Vapnagaard Servicecenter:

Mandag	8 - 16
Tirsdag	8 - 16
Onsdag	8 - 16
Torsdag	8 - 17
Fredag	8 - 14

Varmemesteren er flyttet

VARME: Fremover finder du varmemester Carsten Jørgensen i Vapnagaard Servicecenter.

Tidligere kunne du finde Vapnagaards varmemesterkontor på adressen Blishøj 18. Nu er kontoret og Carsten Jørgensen rykket til Vapnagaard Servicecenter (Hovmarken 7).

Varmemesteren træffes dagligt i tidsrummet kl. 8 - 9 både personligt og telefonisk.

Carsten Jørgensen fastholder sit telefonnummer 4925 2613 og sin mail-adresse: varme-vap@boliggaarden.dk

Ønsker du at købe toiletbræt eller lignende, skal du kontakte din vicevært.

Maling bliver udleveret i Vapnagaard Servicecenter (i hele centerets åbningstid).

frank



Vapnagaards varmemester, Carsten Jørgensen er flyttet til Vapnagaard Servicecenter (Hovmarken 7), hvor han nu har kontor.

Carsten træffes dagligt i tidsrummet kl. 8-9.

(Foto: Bendt Olesen)

FASTE ARRANGEMENTER

ZUMBA

Mandage kl. 16.30 - 17.15

Tirsdage (kun for kvinder) kl. 9 - 9.45

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (AKTIVGRUPPEN)

Mandage i lige uger kl. 19 - 21.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdage kl. 19 - 21.30

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

AFSPENDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00 - 9.45

Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13 - 16

Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIECAFÉ

Tirsdage kl. 14 - 18

Kulturhus Syd, Hovmarken 7

SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10 - 12

Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.

Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

SYSTUE

Mandage 19 - 21 | Onsdage 13 - 15

Hestens Bakke 36, kælder

FODTUSSENER

Søndage kl. 13

Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen:

jj@boliggaarden.dk eller 5182 6694

Ta' med på familiehøjskole

FAMILIEHØJSKOLE: Friske traveture, fælles aktiviteter og masser af hygge i godt selskab. Det var hovedingredienserne, da en række familier og beboere fra Vapnagaard i marts 2016 var på familiehøjskole.

I april 2017 gentager Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard succesen med at invitere familier og beboere fra Vapnagaard på familiehøjskoleophold.

Gentager succesen med Bosei

I år går turen atter til Idrætshøjskolen Bosei ved Præstø på Sydsjælland.

Det sker i dagene lørdag den 8. april til onsdag den 12. april (altså i dagene lige op til påske 2017).

Der er sidste frist for tilmelding onsdag den 15. marts hos Kirsten.

Tilmelding og yderligere information i forbindelse med familiehøjskolen sker ved, at du kontakter familierådgiver Kirsten Nørregaard på tlf. 4925 2639 eller 2694 5354.

Kirsten har åben træffetid i Vapnagaard Servicecenter mandag kl. 10 – 12 og torsdag kl. 14.30 – 17.

Tekst og foto: Mikkel Frank



I april 2017 gentager Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard succesen med en familiehøjskole. Denne gang går turen igen til Idrætshøjskolen Bosei ved Præstø på Sydsjælland i dagene lørdag den 8. april til onsdag den 12. april.

Kirstens rejser: Turen går til Faaborg

SOMMERFERIE: Igen i år byder Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard på fællesrejse og mulighed for økonomisk støtte til individuel rejse i sommeren 2017.

I år går fællesturen til det charmerende sydfynske element – nærmere betegnet Faaborg, hvor deltagerne skal bo på Klinten, der hører under Danland lige ud til Faaborg Fjord. Fællesrejsen finder sted i begyndelsen af juli med afgang fra Vapnagaard lørdag den 1. juli og hjemkomst

torsdag den 6. juli.

Som deltager på fællesferien bor familier i egen lejlighed, og der vil være gode oplevelser for børnene. For både børn og voksne vil der være mulighed for at tage med på udflugt til Odense ZOO og en færgetur til den lille ø Bjørnø i Faaborg Fjord.

Ferierne er betalt af forskellige støttemuligheder og koster derfor ikke beboerne på Vapnagaard en krone.

Der er frist for tilmelding til begge

typer af rejser fredag den 21. april.

Ansøgningsskemaerne til både fællesturen og individuel sommerferie kan allerede nu hentes hos Kirsten Nørregaard i Vapnagaard Servicecenter (Hovmarken 7).

Tilmelding og yderligere information om sommerens rejser sker ved henvendelse til Kirsten Nørregaard (tlf. 4925 2639 / 2694 5453), som du finder i Vapnagaard Servicecenter, hvor Kirsten har træffetid mandag kl. 10 – 12 og torsdag kl. 14.30 – 17. frank



KONTAKT & STØTTE

TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10 - 12 og torsdag 14.30 - 17.00 Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

VAPNAGAARDS HELHEDSPLAN

Vapnagaards projektmedarbejder, Ulla Schärfe har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på tlf. 3036 7492 | us@boliggarden.dk

STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Mandag-torsdag kl. 08 - 16 og fredag kl. 08 - 13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 4922 1300, Rytterbakken 6, kld.

AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Tlf. 7026 8700. Der er åbent alle ugens dage i tidsrummet kl. 16.00 - 07.00.

MELD FEJL

Hvis du har brug for at melde en fejl ved dit lejemål, eller for at kontakte viceværterne uden for deres træffetid, kan du på Vapnagaards hjemmeside finde en kontaktformular - formularen finder du under 'MELD FEJL' på vapnet.dk



Fædre lærer førstehjælp

LIV: For at være bedre rustede til at hjælpe beboerne på Vapnagaard, har 15 medlemmer af Vapnagaards Fædregruppe været på førstehjælpskursus.

Det fortæller Menderes Acikel, formand for Fædregruppen til Vapnagaard Nyt.

- Skulle det ske, at en beboer eller en person udefra falder om, når vi i Fædregruppen går rundt på Vapnagaard, ønsker vi at kunne hjælpe. Derfor synes vi, at det er vigtigt, at vi lærer førstehjælp, så vi kan træde til i en sådan situation, fortæller Menderes Acikel.

Kurset bestod af to gange fire timers undervisning i kælderlokalet Blishøj 15, hvor en underviser fra Helsingør Ungdomsskole instruerede Fædregruppens medlemmer i førstehjælpens forskellige elementer.

- Det er vigtigt at kunne. Vi lærer også de basale ting om, hvor hjertestarterne er placeret på Vapnagaard, og hvordan de skal bruges, så vi eventuelt kan hjælpe andre i en nødsituation, lyder det fra Menderes.

I kølvandet på førstehjælpskurserne kaster Fædregruppen sig i den kommende tid også ud i et kursus, der har fokus på konflikthåndtering.

Ønsker du at høre mere om Vapnagaards Fædregruppe (og eventuelt være med i deres arbejde), er du velkommen til at kontakte Menderes Acikel på tlf. 2894 5857.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Hatim Al Nashar

HUSK MORGENCAFÉEN

MORGENCAFÉ: Hver mandag morgen er alle velkomne til en kop kaffe og lidt gratis morgenbrød i kælderlokalet Blishøj 6 i tidsrummet kl. 8.30 – 10.30. Her kan du få en hyggelig snak med andre beboere på Vapnagaard. Bag Morgencaféen står Bydelsmødrene, projektmedarbejder Ulla Schärfe, familierådgiver Kirsten Nørregaard og boligsocial medarbejder John Karstensen.

Find sutsko og varme tæpper frem

VARME: - Jeg er godt nok ked af tidspunktet, lyder det fra Vapnagaards varmemester, Carsten Jørgensen.

Grunden til Carstens undskyldning er, at han er nødt til at lukke for varmen for nogle af beboerne her i vinterkulden.

- ...men vi skal have skiftet to vekslere på fjernvarmeanlægget, og det kan desværre ikke vente.

Tirsdag den 28. februar er det på Hestens Bakke. Her betyder det, at beboerne i Hestens Bakke 25 til Hestens Bakke 36 må undvære varmt vand og varme i radiatorerne fra klokken 7 og sikkert frem til klokken 16.

Torsdag den 2. marts kommer turen til Hovmarken og Rytterbakken. Beboerne i Rytterbakken 10-15 og Hovmarken 4, 5 og 6 skal her ligeledes undvære varme og varmt vand hele dagen.

Så husk at tage det varme bad, inden I går i seng, og hvis det kniber i løbet af dagen, er man altid velkommen i Vapnagaard Servicecenter, hvor der både er varm kaffe og varme i radiatorerne.

jürs



Foto: Jacob Jürs

Ny praktikant

NAVNE: Vapnagaard har fået en ny praktikant i et par måneder.

Det er 54-årige Marianne Borchmann, der er i gang med en uddannelse som have- og parkingeniør, oplyser Vapnagaards driftschef, Rebecca Dyrby til Vapnagaard Nyt.



Udlejningslokalet fik en overhaling

LOKALER: Den lyserøde vægfarve er skiftet ud med hvid. Gardinerne er nye. Og stolperne har fået en gang gul maling. Selv gulvet er fint, flot og nylagt.

Det er førstesalen på Laden, der er nu har fået en ordentlig overhaling, så udlejningslokalet står lyst, flot og venligt. Henrik Tofte har frivilligt udført tjan-sen med at male rummet og stolperne.

Det store maleri på den ene endevæg er nu udstyret med en 'guldramme', så det ta'r sig flot ud i lokalet, der har fået et gevaldigt løft.

Nyt gulv og nye gardiner

Rie Skjoldmose og Birger Pedersen var allerede i sommerens løb sidste år i gang med at sætte skik på udlejningslokalet, da de i kølvandet på, at der var lagt nyt lyst gulv, stod for at tage gamle gardiner ned og sætte nye op.

For nylig var duoen i gang igen – denne gang gjaldt det anretterkøkkenet, som tidligere blandt meget andet har været benyttet ved aftener med familie- og fælleskøkken. Her er der blevet opsat nye moderne køkkenskabe, ligesom der er kommet mere bordplads i køkkenet.

Du kan læse mere om leje af både førstesalen af Laden, selve Laden og Vapnagaard SeniorCenter på side 15 her i Vapnagaard Nyt.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen

Kom til forårsloppemarked i Laden

LOPPEMARKED: Nips, ting og lidt godt til ganen. Det er blot noget af det, du kan opleve på forårets loppemarked i Laden på Vapnagaard.

Det sker lørdag den 11. marts kl. 10 – 16 og søndag den 12. marts kl. 10 – 15.

Her kan du komme og gøre et godt fund ved de mange studepladser, der bliver etableret i Laden (Hovmarken 8), og som udgør kernen i forårsloppemarkedet på Vapnagaard. Derudover kan du også købe ribbenssteg (med brød og rødkål), æblekage samt øl og vand til rimelige priser, hvis du skal have lidt at styrke dig på i løbet af loppedagene.

Ønsker du en studeplads (til 200,- kroner), er du velkommen til at kontakte Birger Pedersen på tlf. 6013 3002 / mail: birgerpedersen1948@gmail.com eller Kirsten Johansen på tlf. 4921 1546.

Forårsloppemarked i Laden (Hovmarken 8, Vapnagaard), lørdag den 11. marts kl. 10 – 16 og søndag den 12. marts kl. 10 – 15. Alle er velkomne. frank

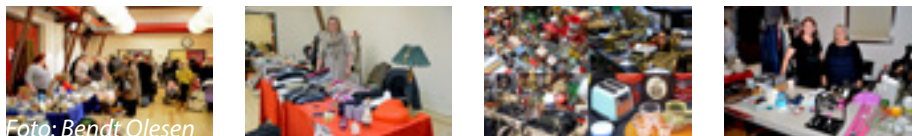


Foto: Bendt Olesen

Ovnen renses (ikke helt) sig selv

RENGØRING: Selvrensende ovne og andre fikse genveje til et lettere ovenliv er ikke altid nok. Selv en selvrensende ovn, skal have en hånd med på vejen.

Det er vigtigt, at du ikke bruger ovenrens eller andre skrappe sager i selvrensende ovne. Men rengøring af ovnen er ikke så vanskeligt, som mange måske tror.

I løbet af en formiddag kan du gøre din ovn så god som ny. Det eneste, du skal bruge, er brun sæbe, vand, et par klude og opvaskemiddel.

Som det første støvsuger du selve ovenrummet så rent, som du nu kan – selvfølgelig først når ovnen er helt kold.

Hvis der stadig sidder fastbrændt skidt og snavs i ovnen, må du i gang med sæbe og vand.

Med brun sæbe

Alle emaljerede flader, altså flader der er helt glatte, kan rengøres med brun sæbe. Dette gælder såvel ovenrum som ovenplader og –riste.

Smør et tyndt lag brun sæbe på de emaljerede flader – her skal du bruge den faste slags brun sæbe.

Tænd for ovnen på 100 grader og hold øje med den. Så snart sæben begynder at boble op (det bør ikke tage mere end højst 40 minutters tid), slukker du for ovnen og lader den stå lukket, til ovenrummet og plader er kølet ned til stuetemperatur.



Et par timer, sæbe, vand og en klud og ovnen er ren og fin igen. (Foto: Jacob Jürs)

Herefter vasker du sæben og det løsgjorte snavs af med flere hold rent vand. Hvis noget af snavset sidder ekstra fast, kan du tage en tur mere eller forsigtigt forsøge sig med en skuresvamp.

Uden brun sæbe

Sider eller flader i ovnen, der IKKE er helt glatte-emaljerede, må du IKKE rengøre sådan – de tåler hverken ovenrens eller brun sæbe.

Her skal du bruge en klud med lidt

opvaskemiddel på og eventuelt en opvaskebørste, hvis snavset er meget genstridigt.

Hvis glaslågen er meget beskidt, kan du med held tage en klud med rigelig opvaskemiddel, der ikke er vredet for hårdt op og lægge på glaslågen en halv times tid. Det løsner snavset, der herefter kan tørres af.

Slut af med at tørre hele ovenrummet og pladerne af med en ren klud.

jürs

Værested søger frivillige

FRIVILLIG: Orkidéen, værestedet for unge piger på Vapnagaard, søger frivillige til at hjælpe med forskellige opgaver.

- Vi søger frivillige til at være en del af Orkidéen - Værested for unge piger. Vi har åbent hver mandag 17-20 og tager nogle gange på ture. Vi søger nogle, der kan bidrage med ideer til aktiviteter om mandagen og eventuelt lektiehjælp og andet, lyder det fra folkene bag Orkidéen - Mie Isabell Mohamad (til venstre på billedet) og Perihan Harman (til højre).

Kontakt: Mie Mohamad (tlf. 6048 1887) / Perihan Harman (tlf. 2040 0164).



Mie Mohamad og Perihan Harman.

(Foto: Bendt Olesen)



Mandage kl. 19 – 21 og onsdage kl. 13 – 15 byder Sussi Kabat indenfor i Sussis systue (Hestens Bakke 36 i kælderen), hvor du er velkommen til at arbejde med sytøj og andre håndarbejdsting. (Foto: Bendt Olesen)

Velkommen i Sussis systue

SYSTUE: Der er gang i de håndarbejds-mæssige sysler i kælderlokalet Hestens Bakke 36.

Mandage kl. 19 – 21 og onsdage kl. 13 – 15 byder Sussi Kabat indenfor i Sussis systue, hvor du er velkommen til at arbejde med sytøj og andre håndarbejdsting.

Som beboer på Vapnagaard kender du sikkert allerede Sussi Kabat fra sin rolle som formand i område 72 Hestens Bakke Vest.

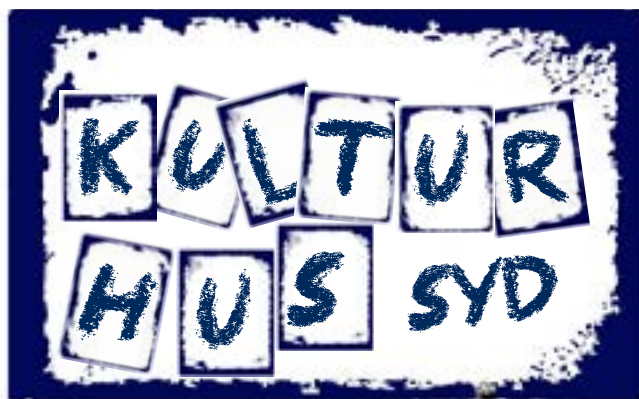
- Det er meget forskelligt, hvad folk kommer her for at arbejde med. Nogle kommer for at lave noget stof om til viskestykker, mens andre laver reparationer på noget tøj. Det afhænger meget af, hvad folk lige har af stof til at arbejde med. Jeg hjælper meget gerne folk, der kommer her i systuen, for det er ikke alle, der selv kan sy, eller benytte en symaskine, fortæller Sussi Kabat, der opfordrer alle til at kigge forbi systuen, hvor du

finder hele fem sysmaskiner.

For at dække udgifterne til sytråd og kaffe tager Sussi Kabat det symbolske beløb af fem kroner, når folk benytter systuen.

Ønsker du at høre mere om Sussis systue, er du velkommen til at kontakte Sussi Kabat på tlf. 4925 2602.

Sussis Systue, Hestens Bakke 36 i kælderen, mandage kl. 19 – 21 og onsdage kl. 13 – 15. Pris: 5 kroner. Alle er velkomne. frank



FACEBOOK: Det nyåbnede Kulturhus Syd (Hovmarken 7) har nu også fået sin egen Facebook-side. Du finder kulturhuset på [facebook.com/kulturhussyd](https://www.facebook.com/kulturhussyd). Her kan du læse om de forskellige aktiviteter og arrangementer, som det nye kulturhus byder på.

Klart nok

AFFALDSPOSER: Når du som beboer på Vapnagaard benytter containergårdene til at komme af med dit affald, er det en rigtig god idé, at du kommer affaldet i en klar plastiksæk.

En klar og gennemsigtig sæk gør det meget lettere for dem, der ønsker at se, hvad der er i poserne. Det betyder også, at det ikke er nødvendigt at 'splitte sækken ad' for at finde ud af, hvad den gemmer på. Når affaldssækkene bliver splittet ad, betyder det ofte, at der ligger skrald og efterladenskaber og flyder i containergårdene, og den slags er med til at tiltrække rotter og andre skadedyr.

Med en klar pose kan du være med til at skabe et bedre miljø for dig selv, din nabo og de blå mænd, der dagligt håndterer affaldet i containergårdene. Det er klart nok.

Ny haveforening viderefører ånden og haverne fra BoGro

HAVELIV: Fællesskab og naboskab. Tryghed. Hygge og nye venner. Sammenhold på tværs af generationer. Det er blot nogle af nøgleordene for den nystartede haveforening TrelHest på Vapnagaard.

I kølvandet på BoGro-fælleshaveprojektet i 2016 ønsker en række beboere at videreføre haverne og den gode ånd fra projektet. Derfor har de stiftet haveforeningen, der fortrinsvis er for beboere på Vapnagaard, og som også henvender sig til andre, der på den ene eller anden måde ønsker at bidrage til arbejdet i Trelleborghaven og Hestens Bakke Haven.

- Haveforeningen TrelHest er et sted, hvor alle kan være med, og hvor vi dyrker havens områder i fællesskab og solidaritet med hinanden. Haverne er noget i kraft af de beboere, der er i haverne og arbejder i dem. I Trelleborghaven og Hestens Bakke Haven har beboerne løbende mødt hinanden og sparret med hinanden. BoGro-folkene har været gode til at smede os sammen, og derfor synes vi også, at det er en god ide med en forening, så vi sammen kan søge fonde og midler for at fortsætte haverne, fortæller Danielle Garcia Nielsen, formand for haveforeningen, der i øjeblikket tæller 15 medlemmer.

Andre er velkomne

Og andre må meget gerne være med i haveforeningen, der med omtanke og på en økologisk måde ønsker at bevare, dyrke og udvikle haverne og det grønne liv på Vapnagaard. Allerede nu er de første 55.000 kroner i hus fra Helsingør Kommunes 'frie midler' – et beløb, der skal gå til en ny permanent pavillon i Trelleborghaven, så blandt andet traditionen med tirsdagspizza kan fortsætte hen over foråret og sommeren i al slags vejr.

- Hvis der kommer andre grønne foreninger og initiativer på Vapnagaard, håber vi, at de vil slå sig sammen med os i TrelHest. Det er jo fedt at se, hvordan haverne har været med til at give Vapnagaard et bedre ry og bedre omtale. Det har også været med til, at jeg er blevet boende længere her på Vapnagaard, end først planlagt, siger Danielle Garcia Nielsen, der opfordrer alle med interesse i haver og haveliv til at være med i den nye haveforening.

I løbet af foråret 2017 etablerer TrelHest den nye pavillon ved Trelleborghaven, ligesom der løbende arbejdes på jordforbedringer i haverne. Ønsket er også at bygge et pindsvinehus, fuglekasser og et insekthotel samt videreføre fællesspisningsarrangementerne fra BoGro-tiden.



Danielle Garcia Nielsen er formand for den nystartede haveforening TrelHest på Vapnagaard. (Foto: Mikkel Frank)

Haveforeningen er som nævnt for alle, og alle er velkomne til at byde ind i det omfang, de evner, kan og har tid til. Indtil videre er der ikke faste mødedage for foreningens medlemmer – det bliver aftalt løbende via en app på mobiltelefonen. Du kan også følge med i haveforeningens aktiviteter på Facebook-gruppen BoGro Vapnagaard, som den nye haveforening har overtaget efter BoGro-fælleshaveprojektet. Det koster 50 kroner i gebyr at melde sig ind i TrelHest.

Haveforeningen TrelHest, kontakt: Formand Danielle Garcia Nielsen via haveogbier@gmail.com

Tekst og foto: Mikkel Frank

FORMÅL FOR HAVEFORENINGEN:

- I fællesskab at dyrke grøntsager og etablere to haver henholdsvis Trelleborghaven og Hestens Bakke Have.
- At være et lokalt forankret fællesskab, der danner ramme for samarbejde og samhørighed i mødet mellem mennesker på en åben og inkluderende måde.
- At formidle og fremme viden om naturens kredsløb og økologi.



I løbet af 2016 har Randi Raaby været i gang med at klargøre kælderlokalet, så byttecentralen kunne åbne. Her kigger Ole Karlsson forbi den nyåbnede tøjkælder.

Tøjkældereren Vapnagaard

GENBRUG: Det strømmer ind med tøj, legetøj, tasker, sko og meget andet til den nye byttecentral 'Tøjkældereren Vapnagaard' med adresse Hesteskoen 6 i kælderen.

Det er Randi Raaby fra Folehaven, der er initiativtager til og tovholder

på Tøjkældereren, der allerede nu bugner af alverdens ting og sager:

- Tak, tak, tak! Jeg kan ikke sige det for mange gange. Jeg er så glad og kan næsten ikke være i min krop. Render rundt med det store smil på. Det er helt fantastisk med alt det, der

bliver givet til Tøjkældereren, lyder det fra Randi Raaby.

I løbet af 2016 har Randi været i gang med at klargøre kælderlokalet, så byttecentralen kunne tage imod de første besøgende.

Ifølge Randi kan du finde alt muligt i Tøjkældereren - voksentøj, både herre- og dametøj, børne- og babytøj, børne- og babyting samt senge, barnevogne, klapvogne og lignende. Der er tale om genbrug, og det, man indleverer, skal være pænt og brugbart, lyder opfordringen.

- Kig i jeres skabe, skuffer og gemmer, det kan aldrig blive for meget. Tøjet skal være rent og brugbart, fortæller Randi Raaby.

Tøjkældereren er ifølge Randi non-profit og drevet helt frivilligt. Der er lige blevet oprettet en ny Facebook-side for Tøjkældereren Vapnagaard, hvor du kan følge med i åbningstider, aktiviteter og lignende.

Tøjkældereren, Hesteskoen 6 i kælderen, åben hver torsdag kl. 15 - 17.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Jacob Jürs

Smørrebrød for alle

HYGGEAFTEN: De aktive beboere i Helt Frivillig Vapnagaard har tidligere budt på nigeriansk aften og libanesisk aften.

Nu synes de, at det er tid til en hyggelig smørrebrødsaften - og vel at mærke smørrebrød for enhver smag. Der bliver nemlig ikke kun tale om traditionelt dansk smørrebrød, men også vegetarismørrebrød, halal-smørrebrød og andre lækkerier. Med andre ord - alle er velkomne til at deltage i denne hyggelige og rummelige aften, hvor der også er ved at blive forberedt et underholdende indslag. Kaffe og kage står også på programmet, mens man selv skal medbringe drikkevarer.

Smørrebrødsaftenen finder sted fredag den 3. marts 2017 kl. 18 - 22 i det nye Kulturhus Syd (ved Vapna-



gaard Servicecenter, Hovmarken 7). Kulturhuset er centralt beliggende på Vapnagaard, og aftenen afholdes i stueplan, så arrangementet er let tilgængeligt for alle, der ønsker en hyggelig aften i godt selskab med andre mennesker.

Det koster 70 kroner per person at deltage i smørrebrødsaftenen, der er

stabled på benene af Helle Rasmussen, Ole Karlsson og Jørgen Højvang Hansen fra Helt Frivillig.

Tilmelding senest mandag den 27. februar til Jørgen Højvang Hansen (mail: joergen@live.com), som du også er velkommen til at kontakte, hvis du ønsker at høre mere om smørrebrødsaftenen (tlf. 3012 8630).

En helt ny verden

FRIVILLIG: Det er en helt ny verden, der har åbnet sig for Francis Kasozi fra Hestens Bakke, efter han er trådt ind i det frivillige arbejde på Vapnagaard.

Via BoGro-fælleshaveprojektet kom han til at snakke med Ulla Schärfe, der er projektmedarbejder på Vapnagaard, og som er engageret i Helt Frivillig. Derfra gik turen videre for Francis til en fest, der blev holdt for de frivillige i Laden sidste år.

- Her spurgte jeg ind til det frivillige arbejde, og Ulla Schärfe fortalte mig, hvad der findes af frivillige projekter på Vapnagaard - Fædregruppen, bingo, Orkidéen (værestedet for unge kvinder) og den slags, forklarer Francis Kasozi, der ikke tidligere har haft tid til frivilligt arbejde:

- Det hang sammen med, at jeg skulle passe det ind i min hverdag med mit arbejde. Nu har jeg været med til at passe Hestens Bakke Haven så meget som muligt. Jeg synes, det frivillige arbejde er rigtig godt, fordi det giver mig et bedre kendskab til Vapnagaard, og hvilke muligheder området byder på - helhedsplanen, foreningerne, aktiviteterne og så videre, siger Francis, der har boet på Vapnagaard i snart tre år, og som for nylig var med til at stifte Haveforeningen Trelhest (læs mere om Trelhest på side 9 her i Vapnagaard Nyt).

Naboskaberne vokser og gror

Francis ser en klar fordel i at engagere sig i det frivillige arbejde:

- Jo mere man deltager i området, jo mere ansvar føler man for det område, man bor i. I det frivillige arbejde spiller det sociale også en stor rolle. Man kommer til at kende nogle andre mennesker, og det er utroligt dejligt, synes jeg. Og med hensyn til fælleshaverne her på Vapnagaard er det et projekt, der løber over længere tid, og det giver mulighed for, at naboskaberne vokser og gror og bliver bedre, lyder det fra Francis Kasozi, der glæder sig over den værdifulde støtte og opbakning, som de frivillige får fra eksempelvis Ulla Schärfe.

På den baggrund tøver han ikke et sekund med at anbefale det frivillige arbejde til andre på Vapnagaard:

- Jeg vil i høj grad anbefale andre at gå med i det frivillige arbejde her i området på grund af fællesskabet, naboskabet og den kendsgerning, at man bliver klogere på sit eget boligområde. Det har åbnet en helt ny verden for mig, smiler Francis.

Ønsker du at høre mere om Helt Frivillig og det frivillige arbejde på Vapnagaard, er du velkommen til at kontakte Ulla Schärfe på tlf. 3036 7492 eller via mail: us@boliggaarden.dk

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



- Jeg vil i høj grad anbefale andre at gå med i det frivillige arbejde her i området på grund af fællesskabet, naboskabet og den kendsgerning, at man bliver klogere på sit eget boligområde. Det har åbnet en helt ny verden for mig, smiler Francis Kasozi fra Hestens Bakke. (Foto: Bendt Olesen)

Navne



Anette - 70 år

NAVNE: Som tidligere nævnt her i Vapnagaard Nyt emmer seniorklubben Det Grå Guld af flere 'tunge' fødselsdage i løbet af året.

Først på foråret gælder det seniorklubbens formand, Anette Krone, der

fylder 70 år lørdag den 4. marts – en begivenhed, der naturligvis ikke går stille for sig i Det Grå Guld.

- Jeg har valgt at fejre min 70 års fødselsdag sammen Kurt Davidoff her i klubben fredag den 3. marts kl. 12-16, hvor folk er velkomne til at kigge forbi, fortæller Anette Krone, der har boet på Vapnagaard i seks år og været formand for seniorklubben lige så længe.

Glæden ved at være med

Udover at være formand for en klub med masser af gode arrangementer, hyggestunder og ture for den mere 'modne' del af beboerne på Vapnagaard er Anette også aktiv i Brugerrådet i Vapnagaards Seniorcenter (Hestens Bakke 43), i Vapnagaards

Aktivitetsudvalg, bestyrelsen for Område 79 Folehaven og i Helt Frivillig på Vapnagaard.

Det er med andre ord en dame, der bestemt ikke ligger på den lade side. Og hvordan bærer man sig så lige ad med at være så aktiv og engageret, når man som Anette Krone snart runder de 70?

- Det er glæden ved at være med. Jeg er alene, så for mig gælder det om at gøre noget for andre. Det har jeg en stor glæde ved, og det er dét, der holder mig aktiv. Så på den måde er jeg selv med til at holde mig på 'beatet', smiler formanden for Det Grå Guld, der altså markerer sine 70 år sammen med Kurt Davidoff fredag den 3. marts i seniorcenteret. *frank*

Foto: Bendt Olesen

Kurt fylder 70 år

NAVNE: Selv om han lige er fyldt 70 år, er han en herre med fart på og mange jern i ilden.

Det er naturligvis Kurt Davidoff, der er tale om. Flere Vapnagaard-beboere kender sikkert Kurt fra seniorklubben Det Grå Guld. For nylig rundede han et af de skarpe hjørner i livet, da han var med den nærmeste familie ude at spise for at fejre sine 70 år.

I dag er Kurt kasserer i Det Grå Guld, han har været formand for Polioforeningen, særdeles aktiv i Hjerterforeningen, tidligere formand i Pace-makerforeningen og nu formand i Danske Handicaporganisationer. Sideløbende får Kurt tid til - blandt meget andet - at være næstformand i bestyrelsen for Område 71 (Hestens

Bakke Øst) og arbejdet i Parkeringsudvalget i Helsingør Kommune.

Kurt Davidoff kan slet ikke lade være med at være aktiv og engagere sig for andre mennesker:

- Jeg har altid været glad for at have med mennesker at gøre og hjælpe andre. Da jeg blev syg, syntes jeg, at det var endnu mere nødvendigt at kæmpe for handicappedes forhold. Det er en sej kamp at arbejde for bedre tilgængelighed for handicappede og dårligt gående, men der sker noget. Det er ikke ligegyldigt, det man går og laver, fortæller Kurt Davidoff, som nogle beboere sikkert har set, når han er rundt i området på sin morgen- eller eftermiddagstur med hunden Laban.

Hele Kurts engagement og alle

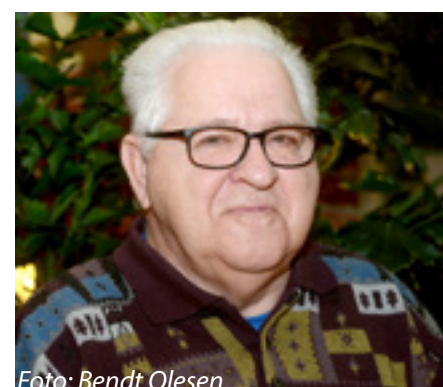
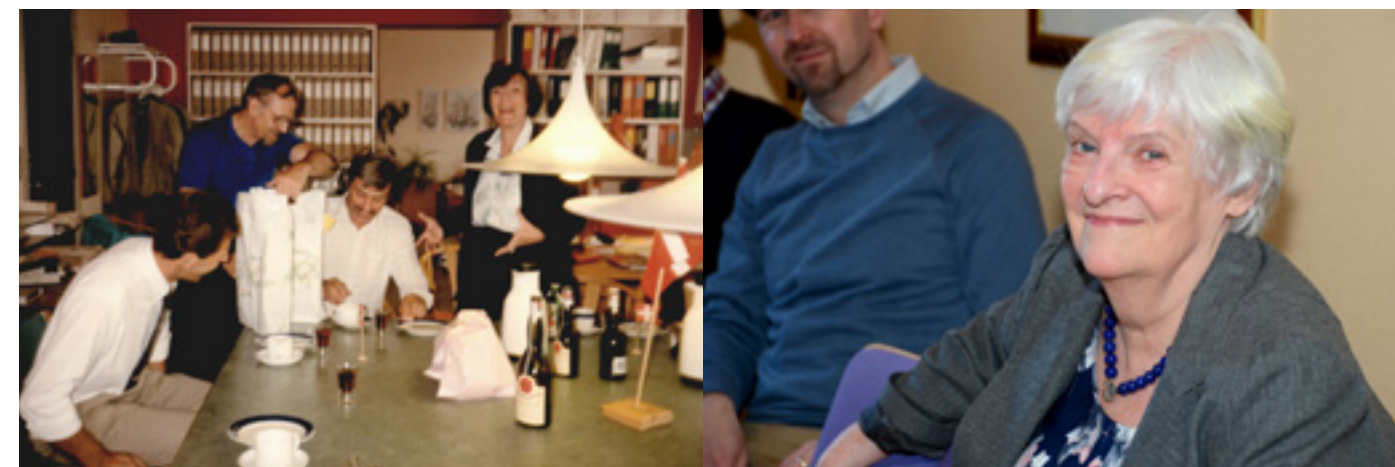


Foto: Bendt Olesen

hans aktiviteter er dét, der gør, at han stadig holder sig aktiv.

- Det er alle de ting, jeg er med i, der holder mig oppe. Hvis jeg kan yde noget for andre, føler jeg selv, at jeg har gjort et godt stykke arbejde. Man er ikke ældre, end man selv vil være, lyder det fra Kurt.

Fredag den 3. marts kl. 12 - 16 holder Kurt Davidoff åbent hus i Seniorcenteret (Hestens Bakke 43) sammen med Anette Krone. Alle er velkomne.



I tidernes morgen

NAVNE: Hun har brugt det halve af sit liv på Vapnagaard. Og nu – efter næsten 36 år – siger kontorassistent Anette Winther tak og farvel til den arbejdsplads, der har fyldt så meget i hendes liv.

Anette bruger i flæng udtrykket 'i tidernes morgen', når snakken går på de forandringer, som Vapnagaard stille og nogle gange næsten umærkeligt gennemlever. Og Anette har næsten været med siden tidernes morgen – i hvert fald i Vapnagaard-sammenhæng.

- Da jeg begyndte i Det Sociale Boligselskab i Helsingør, som det hed dengang i marts 1981, sad jeg i kælderlokalet Blishøj 18, hvor Carstenvarmemester indtil for nylig havde kontor. Her sad jeg med alt muligt – beboerkontakt, klager og udskrivning af fakturaer samt salg fra lageret, hvor vi solgte alt lige fra maling, dørgreb, el-pærer til køleskabe og toiletsæder – dem solgte vi mange af, griner 70-årige Anette Winther, når hun tænker tilbage på de næsten 36 år, hun har arbejdet på Vapnagaard.

En helt anden tid

1981. Det lyder for de fleste som en helt anden tid. Og det var det på sin vis også.

- Det var dengang, at min kollega

Bendt Strandbæk og jeg hver torsdag tog ned på Trækbanen og spiste middag sammen med de andre. Det var en af de ansatte, der lavede den gode mad, og det var lidt af en tradition, allerede, da jeg blev ansat. Det var også tradition dengang, at håndværkerne kiggede forbi kælderkontoret i Blishøj fredag formiddag og havde lidt brød med. I de første år, jeg var her, sad jeg også og skrev referat for bestyrelsen på et gammelt hakkebræt af en skrivemaskine, og nogle gange gik jeg helt i stå, fordi jeg ikke kunne læse formand Ole Husums kragetæer, fortæller Anette med et smil.

En succeshistorie

Ole Husum er blot én af de fire formænd, som har stået ved roret på Vapnagaard i den tid, Anette Winther har været ombord på skuden.

- Det var hyggeligt i gamle dage, men nu skal jeg ikke få det hele til at lyde som ét stort slaraffenland, for vi havde mere travlt dengang, og der var flere klager og mere hærværk. At vi i dag nogle gange sidder og ikke har så travlt ved kvikskranken i servicecenteret, er jo en succeshistorie, fordi der ikke er så mange klager og så meget hærværk som dengang. Det er småting, folk kommer med

nu i forhold til gamle dage, vurderer Anette Winther, når hun kigger tilbage på de knap 36 år, der er gået, siden hun satte sig i kontorstolen i Blishøj-kælderlokalet.

- Da jeg i sin tid tog jobbet som kontorassistent på Vapnagaard, var det blot tænkt som et midlertidigt job, indtil jeg fandt noget andet. Og så blev jeg hængende i 36 år, siger Anette Winther, der nu vil bruge mere tid på sine tre børnebørn, på oprydningen i sine gamle billeder og sin ødegård i Sverige, hvor hun fremover får mulighed for at være i længere perioder ad gangen.

Afrunder en æra

Men hun kommer ikke til at glemme Vapnagaard helt.

- Jeg vil helt sikkert komme til at savne det sociale her på Vapnagaard, kontakten til beboerne, de frivillige, håndværkerne og kollegaerne. Jeg har truet mig selv med, at jeg skal til at gå til gymnastik. Men lad os nu se, lyder de sidste ord fra Anette Winther, der dermed afrunder en æra i sit liv på Vapnagaard – hvor hun jo har haft sin gang siden tidernes morgen.

Tekst: Mikkel Frank

Foto: Bendt Olesen og Arne Hansen

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16, Helsingør
Tlf. 4921 1104

Åbent for personlig henvendelse og på telefon: Man., tirs. og fre. kl. 10 - 14 samt tors. kl. 10 - 17.
Onsdag lukket.

Inspektør tlf.tid kl. 8-9 og efter aftale.
Onsdag lukket for personlig henvendelse.
E-mail: adm@boliggaarden.dk
Hjemmeside: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7
Tlf. 4925 2627
E-mail: vapnagaard@boliggaarden.dk
Hjemmeside: www.vapnet.dk

Åbent: Mandag, tirsdag og onsdag kl. 8 - 16, torsdag kl. 8 - 17 og fredag kl. 8 - 14.
Lukket lørdag og søndag.

Inspektørerne har træffetid daglig kl. 8 - 9 samt tors. kl. 16-17.

Rebecca Dyrby: red@boliggaarden.dk
Jan D. Pihl: jdp@boliggaarden.dk

Marianne Roggenkamp:
mar@boliggaarden.dk

Projektmedarbejder Ulla Schärfe:
us@boliggaarden.dk

Boligsocial medarb. John Karstensen:
jok@boliggaarden.dk

Familierådgiver, Kirsten Nørregaard:
kn@boliggaarden.dk

Infomedarbejder Jacob Jürs:
jj@boliggaarden.dk

Infomedarbejder Mikkel Frank
mif@boliggaarden.dk

VARMEMESTERKONTORET

Vapnagaard Servicecenter
Tlf. 4925 2613
Varmemester: Carsten Jørgensen
E-mail: varme-vap@boliggaarden.dk
Træffes dagligt kl. 8 - 9

DE 3 SERVICEAFSNIT

Tlf. henvendelse til afsnittene
4925 2627. Telefontid kl. 8 - 8.30
Kontortid kl. 8.30 - 9.00

SERVICEAFSNIT 1

For adresserne:
Hestens Bakke og Sporegangen.
Kontor: Sporegangen 7, kld.
Ejendomsmester: Allan Pedersen
E-mail: vap1@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 2

For adresserne: Hovmarken, Rytterbakken, Horsedammen og Ponydalen.
Kontor: Horsedammen 12, kld.
Ejendomsmester: Jan Thomsen
E-mail: vap2@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 3

For adresserne: Blishøj, Folehaven, Hestekoer og Piskesmældet.
Kontor: Folehaven 9, kld.
Ejendomsmester: Henrik Johansen
E-mail: vap3@boliggaarden.dk

TRÆKVOGNE

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning m.m. kontakt ejendomskontoret i træffetiden for udlevering af nøgle samt for evt. adgang ved bomme og steler.

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med varme, vand, el og forstoppelse i kloak/faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

SSG SKADESSERVICE, TLF. 70 21 03 71

Ordningen gælder **kun** akut opståede skader, som **absolut** ikke kan vente med udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN**FORRETNINGSUDVALGET:**

Formand: Anje Holmstad
Horsedammen 17, st.th. Tlf. 6131 4095
E-mail: anje@vapnet.dk
Næstformand: Birger Pedersen
Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 6013 3002
E-mail: birgerpedersen1948@gmail.com
Kasserer: Süleyman Benli
Horsedammen 16, 2. tv. Tlf. 4911 2860
E-mail: benlisuleyman@yahoo.dk
Sekretær: Grethe Leerbech
Piskesmældet 7, 1. tv. Tlf. 4925 2625
E-mail: referat@vapnet.dk

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE**OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST**

Blok 1, 2, 3, 4, 5
Formand: Solgerd Jørgensen
Hestens Bakke 9, 1. tv.
Tlf. 4925 2601
E-mail: omr71vapnagaard@gmail.com
Kontor: Hestens bakke 12, kld.
Bestyrelsen træffes 1. tirs. hver måned kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
Formand: Sussi Kabat
Hestens Bakke 36, st.tv.
Tlf. 4925 2602
Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
E-mail: omr.72@vapnet.dk
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
Formand: Jytte Zwisler
Sporegangen 18, st. th. Tlf. 6186 6997
Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
E-mail: omr73@vapnet.dk
(Tlf. 4925 2603)
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
Formand: Ole Karlsson, Tlf. 2635 1445
E-mail: o.karlsson@vapnet.dk
Hovmarken 2, 1.th.
Kontor: Hovmarken 6, kld.
(Tlf. 4925 2604)
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
Formand: Jacob Stener Petersen
Horsedammen 3, 3., Tlf. 2323 0737
E-mail: stenerpetersen@gmail.com
Kontor: Horsedammen 18, kld.
E-mail: omr75vapnagaard@gmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
Formand: Rie Skjoldemose
Ponydalen 9, st. th. Tlf. 4922 4240
Kontor: Ponydalen 9, kld.
E-mail: omr.76@vapnet.dk
Bestyrelsen træffes efter aftale på tlf. 4925 2606

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
Pt. ingen bestyrelse - kontakt venligst Forretningsudvalget på Vapnagaard.

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
Formand: Klaus J. Christensen
Hestekoer 3, st. th. Tlf. 4922 1292
E-mail: klausjelle@vapnet.dk
Kontor: Hestekoer 12, kld.
E-mail: omr.78@vapnet.dk
Kontortid: Første onsdag hver måned kl. 18.30 - 19. (Tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
Formand: Randi Raaby, Tlf. 2622 3926
Kontor: Blishøj 9, kld.
Best. træffes den 1. ons./mdr. kl. 18.30 - 19
E-mail: omr.79@vapnet.dk (tlf. 4925 2609)
- første onsdag i hver måned 18-18.30).

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
Formand: Marianne Olsen
Blishøj 16, st. tv. Tlf. 2690 9031
E-mail: arendtolsen@hotmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale.

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
Formand: Klaus Poulsen
Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 2620 4599
Kontor: Sporegangen 4, kld.
E-mail: multiklaus@gmail.com
Bestyrelsen træffes efter aftale.

UDLEJNING OG UDLÅN**GL. VAPNAGAARD**

Priser for udlejning på gården:
1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.
Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.
Laden med anretterkøkken:
Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.
Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.
Max. 300 pers. Service til 100 pers.
Tlf. 4925 2627
Andre kan højst reservere ½ år frem.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Davidoff
Tlf. 6044 0402

KLUBBER OG FORENINGER**AKTIVGRUPPEN**

Kontakt: Kirsten Johansen 4921 1546

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontakt: Birger Pedersen, tlf. 6013 3002
Kasserer: Jytte Zwisler 4922 6997,
mobil 6186 6997

FODTUSERNE

Søndage kl. 13, servicecenteret
Jørgen Elkorn: Tlf. 2292 5005
E-mail: elkorn@youmail.dk

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden, Gl. Vapnagaard
Kontaktperson: Lonnie Sørensen,
tlf. 2798 6015

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th. Torsdag kl. 19 - 22.
Kontaktperson: Knud Johansen,
tlf. 2678 6579.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld.
Første torsdag i måneden kl. 13 - 16.
Kontaktpers.: Anita Pedersen,
Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 2874 9544

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hestekoer 15, kld. tirs. kl. 19 - 23.
Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
tlf. 5090 9204,
E-mail: lotte.vagn@pony-dalen.dk

HELSINGØR GYMNASTIK FORENING KRONBORG GYMNASTERNE

Rytterbakken 9, kld. Onsdag kl. 19.
Kontaktperson: Søs Hougaard,

Tlf. 2447 0874
E-mail: soshougaard@hotmail.com
Træffetid: Mandag 17 - 18

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard
Man. 16 - 22, tirs. 10 - 16.30. Ons. lukket.
Tors. 17 - 22, fre. 16 - 22, lør. 11 - 22 og søn. 11 - 21

BRIMIR - AKTIVT ROLLESPIL NORDSJÆLLAND

Horsedammen 3, kld. tv.
Mødetid: Tredje søndag i måneden.
Kontakt: Formand Frej Guldborg,
Bymosegårds Allé 4, 1. 19, 3400 Hillerød,
Tlf. 2752 0655
E-mail: kontakt@brimir.dk

KRONBORG LINEDANCE

Laden, tirsdage kl. 17 - 21
Kontakt: Susanne Nielsen,
Tlf. 2617 0590
E-mail: susnielsen58@gmail.com og
Lone Nilsson, tlf. 4922 1051.

SENIORKLUBBEN 'DET GRÅ GULD'

SeniorCentret, Hestens Bakke 43
Onsdag kl. 13 - 16
Tlf.: 2239 2030
Form: Anette Krone
E-mail: anettekrone@yahoo.dk

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18,
kld. Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.
Formand: Kirsten Christiansen
Tlf. 2021 8874
E-mail: kirstens@christiansen.mail.dk
Kontaktperson: Johnnie Jensen,
Blishøj 8, 3. th.
Tlf. 4044 7951

VFK - 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.
Formand: Tim Pihl
Tlf. 2961 9121 | timpihl10@gmail.com
Hjemmeside: www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Hestekoer 18, kld.
Form.: Selahattin Taspinar,
Tlf. 4922 3552
Mobil: 2026 8033
E-mail: selahattin.taspinar58@gmail.com

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter,
Hovmarken 7.
Tlf. 4925 2638.
Hjemmeside: www.vtv.dk
Email: vtv@vtv.dk
Formand: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445
E-mail: formand@vtv.dk
* Udsendelse daglig kl. 9, kl. 17 og kl. 21

* Meddelelser til Tekst TV og Infokanalen afleveres i Vapnagaard ServiceCenter eller på e-mail vtv@vtv.dk

DANSKE HANDICAP- ORGANISATIONER

SeniorCentret, Hestens Bakke 43.
Formand: Lisbet Kragh,
Mobil 6126 1009
E-mail: lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Torsdag kl. 10 - 15
Kontaktperson:
Lotte Holmgreen, tlf. 2010 1122
E-mail: lotte@holmgreen.com

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger.
Kontaktperson:
Jørgen Petersen (formand)
Tlf. 40 85 67 02
E-mail: dis.helsingor@gmail.com

BINGO I LADEN KL. 19 - 21.30

Mandag i lige uger, Aktivgruppen.
Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp
Rytterbakken 6, kld., www.laenken.dk
Tlf. 4922 1300
Man. og tors. kl.16 - 19.
E-mail: helsingorlaenken@vapnet.dk
Formand: Uffe Eriksen, tlf. 6068 3630

SYSTUE

Hestens Bakke 36, kld.
Mandage kl. 19 - 21 + onsdage kl. 13 - 15
Kontakt: Sussi Kabat tlf. 4925 2602

ORKIDÉEN

- **VÆRESTED FOR UNGE KVINDER**
Blishøj 6. Man.: 17 - 21 + Fre. efter aftale.
Isabell Mohamad tlf. 6048 1887
Perihan Harman tlf. 2040 0164
E-mail: info@orkideraadgivning.dk

VAPNAGAARD FÆDREGRUPPE

Formand: Menderes Acikel
Tlf. 2894 5857 | aci38@helsingor.dk

BYDELSMØDRE I HELSINGØR

Forkvinde: Tina Brink
Tlf. 2271 1295 | tinab.home@ofir.dk

VAPNAGAARDS FOTOSTUDIE

Gratis familie-/portrætfotografering for Vapnagaards beboere .
Opgiv tlf. nr., navn og adresse til:
bendtolesen@vapnet.dk
OBS! Ingen dyr i fotostudiet.

MIN GODE NABO BLOMST

Hun er **ALTID** hjælpsom

NABOBLOMST: Du ved det sikkert allerede godt – Vapnagaard er fyldt med gode naboer.

En af dem er Laila Bork fra Blishøj. Linda Bøgh, som nogle måske kender fra initiativet 'Børn på Vapnagaard', er så heldig at have Laila Bork som nabo, og det er hun glad for.

- Laila er altid klar på en snak og ALTID meget hjælpsom med alt, fortæller Linda Bøgh, der har indstillet Laila til Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket.

I Lindas øjne fortjener Laila fuldt ud at få nabobuketten, fordi hun i mange henseender er en rigtig god og hyggelig nabo.

- Både min datter og jeg er meget glade for Laila, lyder det fra Linda Bøgh, som glæder sig over, at kunne værdsætte det gode naboskab med blomsterne.

Dermed bliver Laila Bork årets første modtager af 'Min gode nabo'-buketten her i 2017. Tillykke!

Du kan også indstille din nabo ved at udfylde slippen nederst på siden her og aflevere den i Vapnagaard Servicecenter.

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Mai Bork (til venstre) modtager på vegne af sin mor Laila Bork Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket fra overboen Linda Bøgh. (Foto: Bendt Olesen)

Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.

**'Min gode nabo'-blomsten
synes jeg skal gå til ...**

Navn: _____

Adresse: _____

Indsender:

Dit navn: _____

Telefonnummer: _____

Fordi: _____

