

Vapnagaard **NYT**



Vapnagaard scorer højt på tilfredse beboere

TRIVSEL: En spørgeskemaundersøgelse foretaget i efteråret viser, at beboerne på Vapnagaard er meget tilfredse med at bo i bebyggelsen. Særligt hitter tilfredsheden med beliggenheden og boligens størrelse.

Faktisk trives beboerne på Vapnagaard så godt, at hele 97 procent af beboerne hilser på hinanden, når de mødes.

Som led i det boligsociale arbejde fik alle lejligheder i efteråret 2015 et spørgeskema i postkassen med spørgsmål omkring trivsel på Vapnagaard. I alt valgte næsten 300 husstande at give deres mening til kende.

Besvarelserne er nu blevet samlet sammen, og resultaterne viser, at Vapnagaard rummer et hav af engagerede og aktive beboere, der er glade for at bo på Vapnagaard.

Vapnagaard over landsgennemsnittet

84 procent af beboerne er enten tilfredse eller meget tilfredse med at bo på Vapnagaard.

Til sammenligning viser en landsdækkende undersøgelse, at under halvdelen af beboerne i de udsatte boligområder er tilfredse med deres område (46 procent), mens tilfredsheden i de øvrige almene boligområder er 65 procent – begge tal er altså væsentligt lavere end på Vapnagaard.

Undersøgelsen viser, at trivsel er god på Vapnagaard. Det viser resultaterne for både den generelle tilfredshed med boligområdet, aktiviteter og foreningsliv, naboskabet og fællesskabet samt resultaterne for frivillighed og beboerdemokrati.

Undersøgelsen viser mange positive svar omkring

naboskabet og fællesskabet på Vapnagaard - langt over halvdelen af beboerne er tilfredse eller meget tilfredse med det sociale fællesskab, og resultaterne viser også, at langt de fleste beboere har daglig eller ugentlig kontakt med andre beboere (81 procent). Og næsten to ud af tre oplever, at det er meget let eller let at komme i kontakt med andre. Det stemmer godt overens med, at langt de fleste beboere stadig ønsker at blive boende på Vapnagaard om fem år.

Flere fælles sammenkomster

I spørgeskemaet havde beboerne også mulighed for at komme med forslag til, hvordan naboskabet og fællesskabet kan blive endnu bedre. Flest beboere foreslår, at der afholdes (flere) fælles sammenkomster, og der nævnes alt fra udflugter og klubber til fælles arbejdsweekender, gerne arrangeret blokvis.

I alt kom der 508 kommentarer på de seks åbne spørgsmål, hvor beboerne frit kunne skrive deres holdning og forslag til udvalgte emner. Det vidner om stor interesse i at engagere sig i boligområdet, og det viser et stort potentiale for det fremtidige naboskab, fællesskab og beboerengagement på Vapnagaard.

Undersøgelsen giver os også et fingerpeg om mulige fokusområder for den boligsociale helhedsplan for at skabe endnu bedre trivsel fremover. Trivselsundersøgelsen er udarbejdet i samarbejde mellem den boligsociale helhedsplan og analyse- og projektvirksomheden 'Konradi - Liv i og mellem husene'.
Konradi/jürs

Vapnagaard Nyt
Februar 2016
46. årgang · Nr. 1

ADRESSE
ServiceCenter
Hovmarken 7
3000 Helsingør

EMAIL TIL REDAKTIONEN
jj@boliggaarden.dk



UDGIVER
Fællesbestyrelsen
på Vapnagaard

ANSVARSHAVENDE
Anje Holmstad tlf. 6131 4095
Redaktør: Jacob Jürs
tlf. 4925 2637

REDAKTION
Jacob Jürs (jürs) tlf 4925 2637
Mikkel Frank (frank) 4925 2697
Bendt Olesen (b.o.) tlf 2033 3783
Jytte Olesen (jyt)

TRYK
Hillerød Grafisk

INDLÆG
Indlæg, forslag til artikler eller andet stof modtages – helst via mail. Anonyme indlæg optages kun, hvis afsender er redaktionen bekendt. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte læserbreve. Indlæg udefra repræsenterer alene afsenders synspunkter. Tegninger og fotos modtages gerne og helst digitalt. Vapnagaard Nyt optager ikke kommercielle annoncer, men bringer gerne omtaler og annonceringer af social, kulturel og foreningsmæssig karakter.

DISTRIBUTION
Vapnagaard Nyt uddeles til beboerne på Vapnagaard af områdebestyrelserne. Modtager man ikke bladet, skal henvendelse ske til de enkelte områdeformænd. Vapnagaard Nyt udkommer seks gange årligt.

Forsidefoto: Bendt Olesen

WWW.VAPNET.DK
Webmaster: Jan C. Willadsen
Redaktør: Jacob Jürs
FACEBOOK VAPNAGAARD
Redaktør: Jytte Olesen
Supervision: Jacob Jürs



Højskoleopholdet finder sted i disse smukke rammer ved Præstø på Sydsjælland. (Foto: Bosei)

Ta' med på familiehøjskole

FAMILIE: Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, fortæller til Vapnagaard Nyt, at der har været stor interesse fra beboernes side for at komme med på familiehøjskole 19. – 23. marts i år.

I skrivende stund er der fire pladser tilbage, så det gælder om at komme ud over stepperne, hvis du gerne vil med på familiehøjskolen. Du kan måske nå det endnu!

Selve højskoleopholdet finder sted på Bosei Idrætshøjskolen ved Præstø på Sydsjælland. Bosei ligger i pragtfulde naturomgivelser nær Præstø Fjord. Højskolen er placeret midt i en skov tæt ved Evensø, hvor der yngler havørne. Så du får rig mulighed for at komme ud at nyde naturen.

Du kan få mere at vide om familiehøjskolen ved at kontakte Kirsten Nørregaard på tlf. 4925 2639 eller ved at besøge hende i servicecenteret. frank

VAPNAGAARD Boliger på toppen af Helsingør

vapnet.dk er på vej igen

Efter en lang periode med nedbrud (hen over Julen og Nytår 2015/2016), grundet et meget alvorligt hacker angreb, lysner det nu, og vi arbejder hårdt på at få vapnet.dk op at køre igen, hurtigst

Hackerangreb på vapnet.dk

HACKERIET: - Vapnet er på vej igen.

Sådan indledes den besked, brugerne af vapnet.dk mødes med, når de prøver at besøge Vapnagaards hjemmeside. Som flere af jer sikkert ved, har Vapnagaards hjemmeside været under angreb fra hackere i den seneste tid. Jan C. Willadsen, vapnets webmaster, har forsøgt at stoppe 'huller', men der kommer hele tiden nye.

- Angrebet betyder ikke, at vi spreder virus eller ødelægger vores brugeres computere, men at vores domæne bliver brugt til at spamme, fortæller Jacob Jürs fra Informationskontoret på Vapnagaard.

Meldingen er, at der arbejdes på at finde en løsning på problemet så hurtigt som muligt, og at der bliver meldt ud, så snart der er noget nyt. jürs/frank

FASTE ARRANGEMENTER

ZUMBA

Mandage kl. 16.30-17.30 (lige uger dog kun til 17.15)
Tirsdage (kun for kvinder) kl. 9-10
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (AKTIVGRUPPEN)

Mandage i lige uger kl. 19-21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

BINGO (FESTUDVALGET)

Torsdage kl. 19-21.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

STYRKE | MAVE | BALLER

Tirsdage kl. 10-10.30
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

AFSPÆNDINGSGYMNASTIK FOR KVINDER

Fredage 9.00-10.00
Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

DET GRÅ GULD

Onsdage kl. 13-16
Seniorcentret, Hestens Bakke 43

LEKTIECAFÉ

Onsdage kl. 14-18
Vapnagård Bibliotek, Hovmarken 7

SUNDHEDSPLEJERSKERNE - ÅBENT HUS

Fredage kl. 10-12
Helsingør Kommunes Sundhedsplejersker.
Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8

SYSTUE

Onsdage 19-21
Hestens Bakke 36, kælderens

FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13
Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7

Har du et arrangement, der skal på den faste liste, så henvend dig til redaktionen:

jj@boliggaarden.dk eller 5182 6694



Rolf Lund fra HSOK.

VM-guldvinderen i orienteringsløb Emma Klingenberg er blot en af eliteløberne, der gæster Vapnagaard fredag den 18. marts.

Du kan også løbe med!

ORIENTERINGSLØB: Som du sikkert allerede ved, danner Vapnagaard rammen om et stortilet orienteringsløb fredag den 18. marts.

De danske verdensmestre i sprintorienteringsstafet Maja Alm, Emma Klingenberg, Søren Bobach og Tue Lassen forventes at stille til start på Vapnagaard sammen med et halvt hundrede verdensstjerner fra Europa.

Særligt tilbud til Vapnagaard

Helsingør Ski- og Orienteringsklub (HSOK), der er medarrangør på løbet, har et specielt tilbud til alle beboere på Vapnagaard.

På selve løbsdagen er det muligt at købe et kort med en bane på og få lov til at starte til sprintorienteringsløbet. Vil man løbe de normale baner koster det 100 kroner for voksne plus

leje af brik (20 kroner). Man kan også løbe den lette bane for 25 kroner plus leje af brik (20 kroner).

Man kan henvende sig på stævnepladsen fredag den 18. marts og købe et kort. Har man efter dette fået lyst til at løbe mere, er HSOK arrangør af Påskecuppen, som foregår i skovene omkring Helsingør. Hvis man fremviser et kort fra løbet på Vapnagaard, kan man starte gratis til disse løb. Du kan se mere om løbene på hsok.dk.

- Et helt nyt tegnet sprintkort over Vapnagaard er ved at være færdigt. Banerne er også snart godkendt, så nu krydser vi blot fingre for, at sneen bliver væk den 18. marts, fortæller Rolf Lund fra HSOK.

I alt bliver der sat 50 poster op til løbet, og der er lavet fem forskel-

lige baner. Stævnepladsen bliver ved 'Trelleborg' (det grønne område mellem Ponydalen og Piskesmældet). Første start bliver kl. 15, og sidste start går kl. 18. I alt forventes der at komme over 500 deltagere. Udover eliteløbere kommer der deltagere i alderen 10 år og op til 80+.

- På dagen kan man frit færdes i området, som man plejer, men man må nok forvente at opleve en hel del løbere, som mere eller mindre hurtigt løber rundt i området – dybt koncentrerede, fortæller Rolf Lund til Vapnagaard Nyt.

Ønsker du at deltage som frivilligt postmandskab på løbsdagen fredag den 18. marts, kan du henvende dig til Ulla Schärfe (tlf. 3036 7492 eller via mail: us@boliggarden.dk)

frank

Det sommer, det sommer

BIER: Har du tid og lyst til at blive hobby-biavler, så er der nu rig mulighed for at komme i gang.

- Vi har gennem BoGro sikret os midler til at komme i gang med et spændende bi-projekt på Vapnagaard, fortæller Grethe Leerbech, der er medlem af Vapnagaards forretningsudvalg og nu også 'bi-dronning'.

Idéen er at sætte bistader op på den lille ø i søen på Vapnagaard, og så skal cirka 10 beboere på Vapnagaard stå for pasningen af bierne og ikke mindst for indsamlingen af den gyldne honning.

- Man behøver ikke at have prøvet det før, men man skal have lyst og tid til at deltage i projektet, fortæller Grethe til Vapnagaard Nyt.

Hvis man kunne tænke sig at være med, så skal man sende en mail til Grethe Leerbech på referat@vapnet.dk. Herefter vil man blive indkaldt til et møde i marts og senere til et omfattende kursus i bi-hold.

Bi-projektet er helt uden udgifter for deltagerne.

Jürs



Har du tid til en 'bi-beskæftigelse', så kan du være med til at holde honningbier på Vapnagaard.

Kom med til Dresden

BUSTUR: Du kan stadig nå at komme med på busturen til Dresden den 26. – 30. april 2016.

Det fortæller Birger Pedersen, en af arrangørerne bag turen, til Vapnagaard Nyt.

Rejsen koster 4.255,- kroner pr. person (tillæg for enkeltværelse: 800,- kroner).

For yderligere information og tilmelding kontakt venligst Birger Pedersen (tlf. 6013 3002, mail: omr.71@vapnet.dk) eller Kirsten Johansen (tlf. 4921 1546).



frank

KONTAKT & STØTTE

TV/INTERNET

Teknisk support: Dansk Kabel TV på tlf. 4332 4750, Pakkeskift: Boliggården på mail adm@boliggaarden.dk eller via brev til adr. Trækbanen 16, 3000 Helsingør, Tilkøb til din tv-løsning: YouSee på telefon 7070 4040

VAPNAGAARDS FAMILIERÅDGIVER

Vapnagaards familierådgiver, Kirsten Nørregaard, har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Åben træffetid mandag 10-12 og torsdag 14.30-17. Derudover efter aftale. Tlf: 4925 2639 / 2694 5354

VAPNAGAARDS PROJEKTLEDER

Vapnagaards projektleder, Mikkel Müller har til huse i servicecentret Hovmarken 7. Træffes på 4925 2636 ell. mim@boliggaarden.dk

STØTTE KONTAKT PERSON TEAM/SKP TEAM

Har du eller din nabo brug for hjælp ved psykisk sygdom/misbrugsproblemer, kan du kontakte Socialpsykiatriens opsøgende team Mandag-torsdag kl. 08-16 og fredag kl. 08-13. SKP-medarbejder, Camilla Børjesen: 2531 3352 SKP-medarbejder, Flemming Blauenfeldt: 4186 9775

SUNDHEDSPLEJERSKERNE

Åbent hus, Gl. Vapnagaard: Sundhedstjenesten: Hver fredag kl. 10 - 12. tlf. 4928 3370. Tvillingetræf: Sidste fredag i måneden kl. 12 - 14. Undtagen juli og december.

ALKOHOLRÅDGIVNING

Helsingør Lænken, 49 22 13 00, Rytterbakken 6, kld.

AKUT TEAMET

Tilbud til psykisk syge med akutte problemer i aften- og nattetimerne. Telefon 70 26 87 00. Der er åbent alle ugens dage mellem klokken 16.00 og 7.00.

MEDBORGERCENTER SYD

Projektleder Dorthe Daugaard Nielsen træffes i Servicenter, Hovmarken 7 mandage kl. 10-12 samt tirsdage kl. 15-17.

Henvendelse kan også ske på telefon: 2531 3901 eller mail: ddn69@helsbib.dk



Andrea Kali (tv.) fra Den Kommunale Sundhedstjeneste i Helsingør er en af tre sundhedsplejersker, der fredag formiddag holder åbent hus i Gl. Vapnagaard/Hovmarken 8. Christina Sebald (th.), Vapnagaard, er ved at gøre sin søn Liam klar til at blive vejjet.

Få et serviceeftersyn på dit barn

BABYTJEK: Der vejes. Pludres. Snakkes. Og gives gode råd.

Det er fredag formiddag, og Andrea Kali fra Den Kommunale Sundhedstjeneste i Helsingør har inviteret Vapnagaard Nyt til sundhedsplejerskernes åbent hus i den ene længe af Gl. Vapnagaard. Her kommer mødre og fædre af og til sammen med bedsteforældre for at få gode råd om deres små børn. Det er et åbent og gratis tilbud til familier med børn.

- Vi ved aldrig, hvor mange der dukker op. Det varierer meget fra gang til gang, fortæller Andrea Kali, mens hun er ved at gøre klar til dagens babyrykind.

I løbet af 2015 har der været alt lige fra tre til 14 mødre med børn per gang. Det er nemlig ikke nødvendigt at bestille tid eller at komme hver gang, sundhedsplejerskerne holder åbent hus. Det bestemmer man selv.

Et godt tilbud centralt på Vapnagaard

I dag er Christina Sebald fra Vapnagaard mødt op med sin lille søn Liam for at få ham vejjet og få et par gode råd fra Andrea.

- Jeg kommer her jævnligt med Liam. Enten for at få ham vejjet, eller blot for at for at få en snak med nogle af de andre, der kommer her. Nogle gange har jeg også et spørgsmål eller to til sundhedsplejersken. Jeg synes i hvert fald, at det er dejligt, at det her tilbud er her, og at det ligger så centralt på Vapnagaard, siger Christina til Vapnagaard Nyt, mens Liam er ved at blive gjort klar til vejningen.

Og det er ikke kun vejning, sundhedsplejerskerne tilbyder:

- Her har mødre og fædre mulighed for at få råd og vejledning af en af sundhedsplejerskerne. Eller blot komme forbi for at få en kop te eller kaffe og mødes med andre forældre med børn. Det, forældrene typisk kommer for, er at finde ud af, om deres barn tager på i vægt og trives. Det kan også være, at de kommer med et barn, der har gået og skrantet lidt, hvor moderen har brug for en snak, siger sundhedsplejersken.

Spørgsmål om barnets mad

- Det kan også være spørgsmål om barnets mad, som forældrene kommer her med, eller hvis børnene har hudproblemer eller problemer vedrørende søvn, fortæller Andrea, der har været sundhedsplejerske igennem 27 år.

Sammen med sundhedsplejerskerne Anita Grønlund Holm og Annette Winther Jensen varetager hun åbent hus-tilbuddet på Vapnagaard, hvor mødre, fædre og bedsteforældre kan komme og gå, som de vil hver fredag formiddag.

- Det er et fint tilbud, som mødrene er glade for, lyder det fra Andrea Kali, der også har en masse børnetøj på lager, som børn er vokset fra, og som nu tilbydes gratis til interesserede forældre.

Sundhedsplejerskernes Åbent Hus, fredage kl. 10-12, Gl. Vapnagaard/Hovmarken 8. Gratis.

Tekst og foto: Mikkel Frank

Nye træffetider for inspektører

TIDER: For at servicere Vapnagaards beboere bedre, er der lavet lidt om på træffetiderne for inspektører og driftschefen Rebecca Dyrby, der har kontor i servicecenteret.

- For at alle forhåbentlig har mulighed for at kunne komme forbi servicecenteret i vores træffetid, har vi ændret tidspunktet om torsdagen fra kl. 15-16 til kl. 16-17. Så jeg håber at se mange af jer fremover. Og husk, vi har også træffetid kl. 8-9 alle hverdage, siger Vapnagaards driftschef Rebecca Dyrby til Vapnagaard Nyt.

For beboernes skyld

Træffetiderne er til for beboernes skyld, men de skal også sikre, at der er plads og tid til opgaveløsninger for medarbejderne.

- Når vi har træffetid, så er vores tid udelukkende reserveret til at tale med Vapnagaards beboere. På alle andre tidspunkter er der ofte møder, og vi skal jo også have 'produceret' nogle af de mange opgaver. Så det vil være en kæmpe hjælp, hvis I bruger træffetiderne, fordi det også er vigtigt for os, at vi har tid til de ting, I kommer med, lyder det fra Rebecca Dyrby.

Træffetider for inspektører og driftschef Rebecca Dyrby: Alle hverdage kl. 8-9 samt torsdag kl. 16-17.



- For at alle forhåbentlig har mulighed for at kunne komme forbi servicecenteret i vores træffetid, har vi ændret tidspunktet om torsdagen fra kl. 15-16 til kl. 16-17. Så jeg håber at se mange af jer fremover. Og husk, vi har også træffetid kl. 8-9 alle hverdage, siger Vapnagaards driftschef Rebecca Dyrby til Vapnagaard Nyt.

(Foto: Bendt Olesen)



Boliggården i påsken

ÅBNINGSTIDER: Op til påske holder Boliggårdens kontor på Trækbanen i Helsingør åbent for beboerhenvendelser frem til og med tirsdag den 22. marts.

Onsdag den 23. marts er Boliggårdens personale på arbejde, men der er som normalt ikke åbent for kundehenvendelser om onsdagen på Trækbanen.

Boliggården holder lukket i påsken (fra og med skærtorsdag den 24. marts og frem til og med mandag den 28. marts).

Vi ses igen tirsdag den 29. marts klokken 10 – 14. God påske!

Ved akut opståede skader, der ikke kan vente med udbedring til almindelig arbejdstid, eller ved driftsforstyrrelse i forbindelse med varme, vand og el samt forstoppelse i kloak/faldstamme kontaktes SSG skadesservice på tlf. 7021 0371

Tillykke til Vapnagaards Facebook-side

SYNES GODT OM: Fra 300 'likes' ('synes godt om') til næsten 1800 i løbet af fire år. Det er godt gået. Vapnagaards Facebook-side, der i det daglige bestyres af Jytte Olesen fra Hestens Bakke, kan i år fejre fire års fødselsdag.

- Siden bliver brugt flittigt, og det er dejligt. Det er en god måde at dele forskellige oplevelser på. Der er både gode og dårlige oplevelser samt opslag, som er interessante for nogle, men ligegyldige for andre, fortæller Jytte Olesen på Vapnagaards Facebook-side.

Siden blev oprettet den 24. januar 2012, og siden er brugerne af siden bare strømmet til for at få daglige nyheder og historier om stort og småt fra Helsingørs største boligområde.

Også andre følger livets gang på Vapnagaard

Ifølge Jytte Olesen havde siden 300 likes efter det første, efter andet år var det tal oppe på 963, og efter tredje år lød tallet på 1381.

- Vapnagaard har 1750 lejemaal, men der er også andre, som følger vores side, og det er de meget velkommen til. Nogle flytter fra Vapnagaard, og nye flytter ind. Derfor gentages nogle opslag, som kan have interesse for beboerne, skriver Jytte Olesen i forbindelse med fødselsdagen på Facebook.

Et stort tillykke til Vapnagaards Facebook-side og bestyrer Jytte Olesen, der i det daglige gør en stor indsats for at holde siden opdateret, levende og brugervenlig for Vapnagaards beboere - og andre. *frank*



Jytte Olesen 'ude i marken' for at samle stof til Vapnagaards Facebook-side. Her ses hun sammen med bodybuilderen og actionskuespilleren Kim Kold, da han besøgte Cube, Vapnagaards nye sted for unge. *(Foto: Bendt Olesen)*

Følg med i dit forbrug hjemmefra

VARME: I de seneste måneder har de fleste af os skruet et ekstra nøk op for varmen, men hvor dyr har vinteren egentlig været?

Hos Techem, der står for aflæsning af varme og vand på Vapnagaard, kan man som forbruger selv følge med i forbrug af både varme, koldt vand og varmt vand.

Det sker via Techems netportal.

For at kunne aflæse sine forbrugstal skal man have et brugernavn og en adgangskode. Man skal henvende sig hos Marianne Roggenkamp i Vapnagaard Servicecenter. Her udfylder man et skema, og nogle dage senere modtager man adgangskode og brugernavn samt en instruktion i systemet.

Herefter er det bare at logge sig på, og så kan man måned for måned følge med i sit eget forbrug.

Marianne Roggenkamp træffes i Vapnagaard Ser-



vicecenter mandag til onsdag fra klokken 8-15, torsdag frem til klokken 17 og fredag frem til klokken 14.

Tekst og foto: Jacob Jürs



Foto: Dorthe Daugaard Nielsen

Særudstilling: Fra Tyrkiet til Danmark

UDSTILLING: I samarbejde med en gruppe kvinder fra Vapnagaard samt Medborgercenter Syd, fortæller Immigrantmuseet på en ny udstilling historien om 40 års liv i Danmark. I ord og billeder fortæller kvinderne, hvordan de har oplevet det liv, der begyndte som gæstearbejder i Danmark for en menneskealder siden.

Udstillingen kan ses frem til den 30. april 2016. Ifølge Immigrantmuseet er der planer om, at udstillingen senere kommer til Kulturværftet i Helsingør, men der er ingen fastsat dato endnu.

Immigrantmuseet, Stavnsholtvej 3, 3520 Farum. Fri entré. Åbningstider: Tirsdag – lørdag: 10-16. frank

Jesper Nielsen Lund, der sidste år deltog i livsstilsprojektet Rigtige Mænd Vapnagaard, forsøger nu at starte en ny løbegruppe op på Vapnagaard. Han arbejder også på at oprette en gruppe på Facebook for sit nye motionsinitiativ.
(Foto: Mikkel Frank)



Ny løbegruppe i startboksen

MOTION: Jesper Nielsen Lund, som vi skrev om i december-udgaven af Vapnagaard Nyt, er blevet så inspireret af at være med i livsstilsprojektet Rigtige Mænd Vapnagaard, at han nu forsøger at starte en løbegruppe op i vores boligområde.

- Jeg så på et tidspunkt på Facebook, at der var andre, som havde en tanke om en løbegruppe. Jeg har undersøgt det, og den gruppe er aldrig rigtig blevet til noget. Så det kunne måske være en ide, at jeg fik stablet noget på benene, fortæller Jesper Nielsen Lund.

Og det er her, at du og din nabo kommer ind i billedet. Jesper har brug for din hjælp til at starte løbegruppen op. Derfor er du meget velkommen til at henvende dig til Jesper for at melde dig under fanerne og høre mere om det gode initiativ med 'Vapnagårds Løbegruppe'.

Du er velkommen til at løbe med!

- Tanken er at løbe tre gange om ugen: Tirsdag og torsdag kl. 19 samt søndag kl. 13, siger Jesper Nielsen Lund.

Du kan kontakte Jesper Nielsen Lund via mail: nielsen-lund@hotmail.com frank



Med en række opstartsmøder og workshops hen over januar og februar er BoGro kommet godt fra start på Vapnagaard.

BoGro slår rødder på Vapnagaard

FÆLLESHAVER: Som beboer på Vapnagaard har du måske fulgt med i udviklingen af fælleshaveprojektet BoGro i boligområdet Tibberupparken i Espergærde.

I år gæster BoGro som bekendt Vapnagaard, hvor tanken er at skabe bedre naboskab, større trivsel og mere fællesskab mellem beboerne via have- og måltidsfællesskaber.

Idéen bag BoGro er, at beboerne på Vapnagaard selv skal være aktive medspillere, når det gælder planlægningen og etableringen af de nye haver. Derfor har beboere på tre forskellige opstartsmøder i januar og februar været med til at fortælle om, hvilke ønsker og tanker de har til fælleshaveprojektet på Vapnagaard.

Haver og højbede

Allerede nu står det klart, at noget af arealet ved 'Brians Plads' (ved parkeringspladsen mellem Piskesmældet og Ponydalen) samt dele af et grønt

område ved Hestens Bakke Øst (mellem blok 3, 5 og 6) bliver afsat til fælleshaveprojektet.

Derudover arbejdes der med pladsen foran Vapnagård Bibliotek og Vapnagaard Servicecenter, hvor der er planer om højbede/plantekasser. Der kan ske justeringer i de endelige placeringer af haver og aktiviteter i forbindelse med BoGro.

Blomster, bærbuske og høns

På opstartsmøderne har beboerne blandt andet snakket om at få drivhuse, høns, blomster, insekthotel, grillplads, udekøkken, bærbuske og meget andet. De endelige planer for, hvordan de enkelte haver udformes, arbejder beboerne videre med i fællesskab i den kommende tid.

Projektet, der er støttet med 6,7 millioner kroner af Nordea-fonden som en del af puljen 'Det gode liv i byen', er etableret som et samarbejde mellem Boligselskabet Nord-

kysten, Boliggården og 'Haver til Måver'. BoGro blev som nævnt sat i søen i foråret 2015 i Tibberupparken, i år gælder det Vapnagaard. I 2017 rykker projektet over på den anden side af Kongevejen, når det er beboerne i Nøjsomhed, der får glæde af fælleshaver, fællesmåltider og fælleshygge.

På Vapnagaard er Lyng Brøndum Dyrholm tovholder på BoGro-projektet, og du kan kontakte hende på tlf. 2964 9987 eller mail: lbd@boliggarden.dk

Kort om BoGro

Projektet Bo & Gro er støttet med 6,7 millioner kroner af Nordea-fonden som en del af puljen 'det gode liv i byen'.

Projektet, der skal løbe i tre år (2015-2017), har som mål skabe sociale fællesskaber og øge livskvaliteten for beboerne.

Tekst: Mikkel Frank

Foto: Bendt Olesen & Mikkel Frank

Høns og spiselige blomster

BOGRO: Folkene bag fælleshaveprojektet BoGro på Vapnagaard byder i de kommende måneder på en stribe gratis foredragsaftener med masser af sjove og spændende temaer.

- Vi har planlagt en række oplægsaftener i samarbejde med LOF (Liberal OplysningsForbund). I foråret vil der blive afholdt en stribe inspirationsoplæg, fortæller Lyng Brøndum Dyrholm, projektudvikler på BoGro Vapnagaard.

Foredragsrækken er netop blevet sparket i gang med 'hønsemutter' Stine Haxbøl, der i Laden fortalte om høns for begyndere.

Her har du en oversigt over de øvrige foredragsaftener:

Onsdag den 23. marts kl. 17-19, Laden: 'Den frodige køkkenhave' - der vil blive holdt et oplæg med inspiration og gode råd til at holde en køkkenhave. (LOF-kursusnummer 28331)

Tirsdag den 12. april kl. 17-19, 1. sal over Laden: 'Spiselige Blomster'. Kom og bliv klogere på spiselige blomster i haven og i den danske natur. (LOF-kursusnummer 28332)

Onsdag den 8. juni kl. 17-19, Laden: Temaaften om bier. Kom og hør biavler Nicolaj Wium fortælle om biernes spændende verden. En temaaften som både er for børn over 10 år og voksne, der er nysgerrige. Nicolaj svarer gerne på alverdens spørgsmål om bier. (LOF-kursusnummer 28333)

Læs i mere om, hvordan du kan være med til at blive hobby-biavler på Vapnagaard på side 5 her i bladet.

Lørdag den 11. juni kl. 11-14, 'Vild høst': Kom med ud og find spiselige urter i naturen omkring Tibberupparken (Espergærde), og lær hvordan du kan bruge det i din madlavning.

- Jeg satser på, at der vil være en bid mad til alle arrangementer. Det er gratis, men der vil være tilmelding, fortæller Lyng Brøndum Dyrholm til Vapnagaard Nyt.

Ønsker du at høre mere om de gratis BoGro-foredragsaftener i Laden, eller tilmelde dig, kan du henvende dig til Lyng Brøndum Dyrholm (tlf. 2964 9987 mail: lbd@boliggarden.dk) Du kan også tilmelde dig på lofkurser.dk og søge på de enkelte LOF-kursusnumre for at tilmelde dig.

frank



Foto: Sune Magyar

Sally hjælper med BoGro

NAVNE: Sally Nordlund Andersen har i de seneste par år arbejdet som underviser i Haver til Mavers skolehaver. Vi har været så heldige at låne Sally til at komme godt i gang med haverne i BoGro på Vapnagaard. Sally vil hjælpe med at arrangere arbejdsdage i haverne, lave haveplaner med beboerne og undervise i havedyrkning, så beboerne bliver godt klædt på til at dyrke deres haver i fremtiden. Velkommen til Sally!



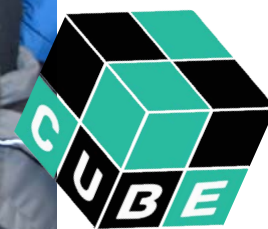
Foto: Sune Magyar

Ole rykker til Vapnagaard

NAVNE: Ole har flere års erfaring i Boliggården som både ejendomsfunktionær og boligsocial medarbejder i blandt andet Nøjsomhed og Ellekildehave. Ikke nok med, at han har hænderne skruet rigtig godt på, han har også et stort kendskab til livet i boligområderne og har altid haft en fantastisk kontakt til beboerne. Ole vil særligt hjælpe til, når vi skal have etableret haver, udemiljø og hønsehuse, så vi er sikre på, at vi får lavet noget i ordentlig kvalitet.



Bodybuilderen og actionskuespilleren Kim Kold gæstede for nylig Cube, hvor der var mødt adskillige unge op for at høre den store mand fortælle om sit liv og virke. (Foto: Bendt Olesen)



Positive takter i Cube

UNGE: Cube, der er det nyåbnede tilbud for unge i Vapnagaard-området, er kommet rigtig godt fra start.

Det fortæller projektleder Mikkel Müller, der er daglig leder af de unges nye værested. Han glæder sig naturligvis over, at der er blevet taget så godt imod stedet allerede nu.

- Cube er kommet rigtig godt fra start, og stedet er velbesøgt. Dørene er åbne for alle unge i alderen 12 til 17 år. De unge kommer her for at bruge stedet aktivt, de trives her og hygger sig – både piger og drenge, lyder det fra Mikkel Müller, der understreger, at Cube er en *del* af en større pakke, der skal skabe mere trivsel og tryghed for Vapnagaards unge og øvrige beboere.

Mangeartede aktiviteter

Ifølge Müller byder Cube på en masse aktiviteter, som de unge kan være fælles om, og samtidig er der mulighed for at trække sig lidt tilbage for eksempelvis at lave lektier i stedets lektiecafé.

- Vi har ressourcer til og fokus på

at hjælpe unge, der har det svært i hverdagen – med kammeratskab, skole eller fritidsaktiviteter – alt det prøver vi at gå ind og hjælpe med og støtte op om, fortæller Müller.

Ifølge Samer Zaazou, afdelingsleder i Cube, er stedet ikke kun en underholdningsklub, hvor de unge kan spille bordfodbold, billard og lignende, men også et udviklingsforum, hvor de unge kan udvikle deres sociale kompetencer og få hjælp til at sætte eksempelvis uddannelsen på skinner.

- Vi arbejder med forskellige former for projekter på både kort og langt sigt. Et af de langvarige projekter er, at vi vil skabe et ungeråd, hvor de unge selv på demokratisk vis kan diskutere, hvordan de skal have indflydelse på udformningen af Cube. På den lange bane arbejder vi også med planer for de enkelte unge for at finde ud af, hvad de vil med hensyn til uddannelse, job, skole og den slags. Hvad drømmer de om? Hvilke ønsker har de selv til uddannelse?, fortæller Samer, der har fået mange

positive tilbagemeldinger på Cube fra beboere på Vapnagaard.

Musikstudie og videoværksted

Stedet skal også danne rammen om et musikstudie og et videoværksted, hvor de unge kan arbejde kreativt med lyd, billeder og musik.

- Tanken er, at de unge prøver at lave en slags reklamefilm for, hvordan det er at være ung på Vapnagaard, og hvorfor det er et godt sted at bo, lyder det fra afdelingslederen i Cube, hvor der også arbejdes på at indsluse de unge i lokale sportsklubber og idrætsforeninger.

Ifølge Mikkel Müller besøges Cube dagligt af cirka 35-50 unge mennesker i alderen 12-17 år.

Ønsker du at høre mere om Cube, kan du henvende dig til Mikkel Müller (tlf. 4925 2636 eller mail: mim@boliggaarden.dk).

Cubes åbningstider: Mandag og torsdag 15-21, fredag og lørdag 15-22 og om søndagen er der forskellige aktiviteter.

Tekst: Mikkel Frank

God opstart for Fædregruppen

FÆDRE: Fædre fra Vapnagaard, beboerdemokrater og andre interesserede var mødt talstærkt op, da Fædregruppen Vapnagaard bød på opstartsmøde i Servicecenteret sidst i januar.

Som tidligere nævnt her i Vapnagaard Nyt arbejder Fædregruppen for at fremme det sociale liv på Vapnagaard. I det arbejde har gruppen særligt fokus på børn og unges trivsel og opførsel i lokalområdet. Det arbejde kan du blive en væsentlig del af uanset baggrund.

Støtter børn, unge og familier

Udover at fremme det sociale liv på Vapnagaard arbejder Fædregruppen for at gøre en forskel for bedre integration, hvor der er fokus på værdier, grænser og forståelse. Fædrene vil også støtte børn, unge og familier i kontakten med det omkringliggende samfund og andre interessenter.

Det var netop dét arbejde, der for alvor blev markeret med opstartsmødet, hvor deltagerne blandt andre kunne høre Marianne Hoff, direktør i Center for Børn, Unge og Familier under Helsingør Kommune, fortælle om, hvilke perspektiver hun og kommunen ser i at have en fædregruppe som den på Vapnagaard.

Vigtigt med en fædergruppe

Også Enheden for Trygge Boligområder (ETB) under Nordsjællands Politi var repræsenteret ved Dennis Witt, der fortalte om vigtigheden i at have en fædregruppe i et boligområde som Vapnagaard.

Ifølge Fædregruppens medlemmer og projektleder Mikkell Müller er det tanken, at gruppen skal være så bredt funderet som muligt på Vapnagaard. Derfor er alle – tyrkere, arabere, danskere, serbere og så videre – velkomne til at være med i Fædregruppen.

Du kan også være med til at gøre en forskel

Du er meget velkommen til at være med i Vapnagaards Fædregruppe, der helst skal omfatte forskellige kulturer.

Du kan kontakte Mikkell Müller, Vapnagaards projektleder, for at høre mere om Vapnagaards Fædregruppe.

***Tlf. 4925 2636 eller mail: mim@boliggarden.dk
Mikkell Müller sidder i det daglige i Vapnagaard Servicecenter, Hovmarken 7.***



Tekst: Mikkell Frank Foto: Samer Zaazou

Loppemarked

LOPPERIER: Forårets loppemarked i Laden bliver uden tvivl lidt af et tilløbsstykke i år.

Udover at der bydes på det traditionelle loppemarked i selve Laden, vil der også være smagsprøver på mange af de aktiviteter og tilbud, Vapnagaard er så rig på – zumba, BoGro, bingo, busture og meget mere bliver præsenteret i og omkring Laden.

Loppemarkedet finder sted lørdag den 12. marts (kl. 10-16) og søndag den 13. marts (kl. 10-15).

Ulla Schärfe oplyser, at programmet for lørdagen er:

10.30: Morgen Zumba

11.30: Spisning

12.30: Oplæg om busrejser

13.00: MiniBingo - gratis!

14.00: Rigtige Mænd

15.00: BoGro fortæller

Ønsker man en studeplads på loppemarkedet (200,- kroner pr. plads), skal man kontakte Birger Pedersen (tlf. 6013 3002, mail: omr.71@vapnet.dk) eller Kirsten Johansen (tlf. 4921 1546).



Foto: Bendt Olesen

Sommer på solskinsøen

REJSE: Røgede sild, klipper og Krølle Bølle Is bliver med garanti nogle af ingredienserne, når 'Kirstens Rejser' byder på fælles sommerferie til Bornholm, nærmere betegnet Gudhjem den 26. juni - 1. juli i år. **Info: Kirsten Nørregaard (tlf. 4925 2639).**



Gudhjem



- Vi ved, at beboerne er glade for, at der nu er et centralt sted, hvor de kan stille og hente indkøbsvogne, siger Klaus J. Christensen, områdeformand for Hesteskoen.

Nye steder til din indkøbsvogn

INDKØBSVOGNE: Beboerne i Hesteskoen og Folehaven har nu fået to nye steder, hvor de kan sætte deres indkøbsvogne.

Det fortæller Klaus Jelle Christensen, områdeformand for Område 78 (Hesteskoen) til Vapnagaard Nyt. Det drejer sig om et opsamlingssted ved containergården på parkeringspladsen mellem Folehaven og Hesteskoen, samt et opsamlingssted for enden af gavlen i blok 37 (Folehaven 7-9).

- Vi har fået de her to nye steder til indkøbsvogne, fordi vi ikke vil have, at der står indkøbsvogne foran blokkene. Nu er der brugt så mange penge på en flot renovering af blokkene, og så synes vi, at det er synd, at der står indkøbsvogne og skæmmer ved blokkene. Nogle står på kryds, andre står på tværs, og det ser ikke kønt ud, fortæller Klaus J. Christensen til Vapnagaard Nyt.

I samarbejde med Dyrby og de blå mænd

Hesteskoens områdebestyrelse har i samarbejde med Rebecca Dyrby og de blå mænd på Vapnagaard stået for planlægningen og etableringen af de nye opsamlingssteder.

- For at give beboerne nogle steder, hvor de kan sætte vognene, har vi valgt at lave de her to steder. I samarbejde med de blåmænd har vi fundet et par steder, der egner sig til at stille vognene ved, og hvor manden i den store blå Mercedesvarevogn kan komme til at indsamle indkøbsvognene, forklarer områdeformanden.

Det sidste nye opsamlingssted blev etableret kort før årsskiftet, og allerede nu kan Klaus Jelle Christensen afsløre, at der er et tredje opsamlingssted på vej til området Hesteskoen. Ifølge områdeformanden bliver det formodentlig ved Hesteskoen 9 eller 10.

Tekst og foto: Mikkel Frank

Vap-boerne vil gerne være frivillige

FRIVILLIG: Beboerne på Vapnagaard er ikke blege for at give en hånd med i det frivillige arbejde i deres boligområde.

Den netop offentliggjorte trivselsundersøgelse for Vapnagaard viser, at næsten hver femte af de beboere, der svarede på spørgsmålene i undersøgelsen, ønsker at deltage i frivilligt arbejde i Helsingørs største boligområde.

Og der er brug for frivillige på Vapnagaard. Det fortæller blandt andre Mikkel Müller, Vapnagaards projektleder, der sammen med andre aktive kræfter under mottoet 'Fra iagttagere til deltager' arbejder på et projekt, der stiler mod at få endnu flere til at engagere sig i det frivillige og beboerdemokratiske arbejde på Vapnagaard.

Saltvandsindsprøjtning

Dermed er han og deltagerne med til at give Vapnagaards beboerdemokrati en saltvandsindsprøjtning.

Det frivillige og beboerdemokratiske arbejde er ikke kun til glæde for deltagerne selv. Det er også til gavn og glæde for alle andre beboere på Vapnagaard. Derfor håber Mikkel Müller også, at endnu flere beboere rundt



omkring på Vapnagaard vil kaste lidt kræfter i det frivillige arbejde.

Du er meget velkommen til at kontakte Mikkel Müller, hvis på den ene eller anden måde ønsker at deltage i det beboerdemokratiske eller frivillige arbejde på Vapnagaard. Mikkel Müller fanger du på tlf. 4925 2636 eller via mail: mim@boliggarden.dk. Du kan også finde Mikkel Müller i Vapnagaard Servicecenter.

Foto: Bendt Olesen

frank



Nytårskur i Laden

NYTÅRSKUR: Vapnagaards beboerdemokrater var inviteret til nytårskur i Laden i begyndelsen af februar, hvor godt 60 bestyrelsesmedlemmer, formænd og suppleanter var mødt op fra de 11 områder.

Under mottoet 'Sammen kan vi mere' hyggede og festede beboerdemokraterne for at lære hindanden lidt bedre at kende. Vapnagaards formand, Anje Holmstad, og næstformanden, Rasmus Winther bød velkommen til en god aften, hvor en repræsentant fra Boligselskabernes Landsforening (BL) holdt et oplæg om beboerdemokrati.

Foto: Jytte Olesen

frank

Personalerokade

ROKADE: Ejendomsmester René Olsen (tv.) er det næste halve års tid udlånt til Boliggårdens øvrige afdelinger, hvor han er rundt og udarbejder plejeplaner for de grønne områder i samarbejde med afdelingernes faste personale. Sideløbende vil René være tovholder sammen med Hele Drud Madsen (i midten) på at udarbejde en driftsplan for hele Vapnagaard. I det halve år, hvor René er udlånt, er det Henrik Johansen (th.), der er daglig leder og ejendomsmester i afsnit 3.

(Foto: Mikkel Frank)





Hans Ole Bahnsen fra Blishøj nyder liver på Vapnagaard sammen med sin hund, Julie. (Foto: Bendt Olesen)

En vestjyde kom forbi

BLISHØJ: Nogle siger, at man skal have en ordbog eller en tolk ved hånden for at forstå ham. Andre mener, at han burde være født med undertekster.

Navnet er Bahnsen. Hans Ole Bahnsen – eller blot Hans blandt naboer og venner. Skønt 64-årige Hans tilbragte sin barndom på en gård uden for den lille vestjyske by Oksbøl lidt nord for Esbjerg, er han efterhånden faldet helt godt til i sin Blishøj-lejlighed på Vapnagaard. Her har han boet i over 20 år.

- Vapnagaard, det har været et dejligt sted for mig. Jeg er kommet godt ud af det med alle. Vi skal jo respektere hinanden. Og så er det en god opgang, jeg bor i. Vi finder ud af det sammen. Det er en blandet opgang, og en god opgang. Vi hjælper hinanden med alt muligt – vaskemaskinerne, fiskefrikadeller, opvaskemaskinen

– alt muligt, lyder det på syngende vestjysk fra Hans.

I sine yngre dage stævnede han ud med forskellige trawlere fra Esbjerg havn i brandstorme, sejlede gennem Den Engelske Kanal, rundede Plymouth, Irland og Skotland og var med til at hive fisk op fra Nordatlanten igennem flere døgn. En fortid og en baggrund, der er noget mere stormomsust og fyldt med bølgegang, end hvad Øresunds natdunkle blå kan byde på. Alligevel er Helsingør lige noget for Hans.

- Når man skal på bo på Sjælland, så skal det være Helsingør. Det er et kanon sted med havnen, lystfiskeriet og folkefærdet i byen. Det' lige mig, smiler Hans med sin syngende, dybe vestjyske stemme, der et markant sprogligt indslag i livet i og omkring Blishøj.

- Jeg laver ikke om på min dialekt.

Jeg synes, det er godt, at vi har forskellige dialekter i Danmark – også selv om vi skriver 2016. Der er en charme ved dialekterne, klinger det på ravjysk, så nogle må spidse ører og andre måske ønske sig et par undertekster til den mand, der nu i over 20 år har haft Blishøj og Vapnagaard som sit hjem.

Og det er vel slet ikke så ringe endda.

Tekst: Mikkel Frank



Navne

Anna Jensen - firs, frisk og fro

NAVNE: Det er ingen sag at runde et af livets helt skarpe hjørner, når man er så frisk som Anna Jensen fra Sporegangen. Tirsdag den 15. marts skal den ivrige bruger af Det Grå Guld bruge hele 80 lys til lagkagen.

- Jeg har det godt, gør selv rent i min lejlighed og laver maden selv, så jeg har ikke noget imod at blive 80, smiler Anna Jensen, da Vapnagaard Nyt besøger hende i lejligheden på Sporegangen, hvor hun har fint udsyn til seniorcenteret og Det Grå Guld.

Seniorklubben gæster hun stort set hver onsdag lidt over middag for at tilbringe nogle gode timer sammen med venner og bekendte. Det bliver der gerne en god snak ud af.

- I dag skal jeg også over i Det Grå Guld. Vi spiller kort og drikker kaffe. Det er sted, hvor vi rigtigt hygger os, så det er en fast tradition for mig at komme i Det Grå Guld, fortæller



Anna, der igennem 28 år har boet forskellige steder på Sporegangen.

Og fødselsdagen skal naturligvis også markeres og fejres i Det Grå Gulds lokaler:

- Der kommer en kok og laver mad. Det glæder jeg mig meget til, for mine børn, børnebørn og olde-

børn samt gamle venner kommer til fødselsdagen. Nogle af de gamle venner har jeg været på camping med igennem 30 år. Og så skal vi spise noget god mad – tunmousse, kalvesteg og is med frugt, lyder det fra Anna Jensen.

Tekst og foto: Mikkel Frank

Udtræder af bestyrelsen

NAVNE: Vapnagaards kasserer, Kaj Larsen, har valgt at trække sig fra sin post i bestyrelsen og forretningsudvalget.

Kaj Larsens opgaver i forretningsudvalget og i teknisk udvalg vil blive varetaget af andre i bestyrelsen, indtil der ved årsmødet i september kan vælges en nyt kasserer.

Vapnagaards bestyrelse ønsker at takke Kaj for hans mange år som frivillig i beboerdemokratiet, dels i områdebestyrelsen i Horsedammen, dels i Vapnagaards bestyrelse.



*Kaj Larsen.
(Foto: Bendt Olesen)*



Foto: Jacob Jürs

NAVNE: Kollegaer, beboerdemokrater og samarbejdspartnere var den 20. januar mødt op på førstesalen i Servicecenteret, da Vapnagaards familierådgiver Kirsten Nørregaard fyldte 60 år. Med flag, morgenbrød, gaver og en buket smukke ord blev Kirsten behørigt fejret, så hun med ro i sindet kan gå et nyt 'årti' i møde.

Tillykke til Kirsten!

frank

BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16 B. Tlf. 49 21 11 04
 Åbent daglig for personlig henvendelse
 og på telefon kl. 10 - 14. Torsdag tillige
 kl. 14 - 17.
 Inspektører tlf.tid kl. 8-9 og efter aftale.
 Onsdag lukket for personlig henvendelse.
 E-mail: adm@boliggaarden.dk
 web: www.boliggaarden.dk

VAPNAGAARD SERVICECENTER

Hovmarken 7
 Tlf. 4925 2627, Fax. 4922 0300
 vapnagaard@boliggaarden.dk
 www.vapnet.dk

Åbent: Mandag, onsdag, torsdag og
 fredag kl. 8 - 17. Tirsdag kl. 8 - 19.
 Lukket lør. og søn.

Inspektørerne har tlf.tid daglig kl. 8 - 9,
 hvor de kan kontaktes.
 Rebecca Dyrby: red@boliggaarden.dk
 Helene Drud Madsen:
 hdm@boliggaarden.dk
 Kontorass. træffes dagl. kl. 10 - 14.
 Anette Winther,
 e-mail: aw@boliggaarden.dk
 Marianne Roggenkamp,
 e-mail: mar@boliggaarden.dk
 Projektleder Mikkel Müller,
 e-mail: mim@boliggaarden.dk
 Socialrådgiver: Kirsten Nørregaard,
 e-mail: kn@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Jacob Jürs:
 e-mail: jj@boliggaarden.dk
 Infomedarb. Mikkel Frank
 e-mail: mif@boliggaarden.dk
 Kvik-Service kl. 8 - 10 og kl. 14 - 17 / 19

VARMEMESTERKONTORET

Blishøj 18, kld. Tlf. 49 25 26 13
 Varmemester: Carsten Jørgensen
 varme-vap@boliggaarden.dk
 Telefontid kl. 8-8.30
 Kontortid kl. 8.30 - 9.

DE 3 SERVICEAFSNIT

Tlf. henvendelse til afsnittene
 49 25 26 27. Telefontid kl. 8-8.30
 Kontortid kl. 8.30 - 9.

SERVICEAFSNIT 1

For adresserne Hestens Bakke og
 Sporegangen.
 Kontor: Sporegangen 7, kld.
 Ejendomsmester Allan Pedersen
 E-mail: vap1@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 2

For adresserne Hovmarken, Rytter-
 bakken, Horsedammen og Ponydalen.
 Kontor: Horsedammen 12, kld.
 Ejendomsmester Jan Thomsen
 E-mail: vap2@boliggaarden.dk

SERVICEAFSNIT 3

For adresserne Blishøj, Folehaven,
 Hestekoens og Piskesmældet.
 Kontor: Folehaven 9, kld.
 Ejendomsmester René Olsen
 E-mail: vap3@boliggaarden.dk

TRÆKVOGNE

Udlån af trækvogn ved til- og fraflytning
 m.m. kontakt ejendomskontoret i træf-
 fetiden for udlevering af nøgle samt for
 evt. adgang ved bomme og steler.

SERVICEORDNINGEN

Ved driftsforstyrrelser i forbindelse med
 varme, vand, el og forstoppelse i kloak/
 faldstamme efter kl. 15 hverdag, fredag
 efter kl. 14, lørdag og søndag kontakt:

SSG SKADESERVICE, TLF. 70 21 03 71

Ordningen gælder kun akut opståede
 skader, som absolut ikke kan vente med
 udbedring til normal arbejdstid.

FÆLLESBESTYRELSEN**FORRETNINGSUDVALGET:**

Form.: Anje Holmstad
 Horsedammen 17, st.th. tlf. 6131 4095,
 e-mail: anje@vapnet.dk
 Næstform.: Rasmus Winther,
 Rytterbakken 12, st. tlf. 49 22 13 39,
 e-mail: rasmus@vapnet.dk
 Kasserer: Kaj Larsen,
 Horsedammen 3, 1.th. tlf. 49 25 26 24,
 e-mail: kajlarsen@vapnet.dk
 Sekretær: Grethe Leerbech,
 Piskesmældet 7, 1. tv. Tlf. 49 25 26 25,
 e-mail: referat@vapnet.dk

VAPNAGAARDS HJEMMESIDE

www.vapnet.dk

VTV HJEMMESIDE

www.vtv.dk

OMRÅDEBESTYRELSENE**OMR. 71, HESTENS BAKKE ØST**

Blok 1, 2, 3, 4, 5
 Formand: Birger Pedersen,
 Hestens Bakke 8, 2. th.
 Mobil 60 13 30 02.
 Kontor: Hestens bakke 12, kld.
 E-mail: omr.71@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tirs. hver måned
 kl. 19 - 20. (tlf. 4925 2601)

OMR. 72, HESTENS BAKKE VEST

Blok 6, 9, 12, 15, 18
 Formand: Sussi Kabat
 Hestens Bakke 36, st.tv., tlf. 4925 2602
 Kontor: Hestens Bakke 36, kld.
 E-mail: omr.72@vapnet.dk
 Bestyrelsen træffes 1. tir/mdr. kl. 19 -20

OMR. 73, SPOREGANGEN ØST

Blok 7, 8, 10, 11
 Formand: Jytte Zwisler,
 Sporegangen 18, st. th. tlf 61 86 69 97
 Kontor: Hestens Bakke 1, kld.
 E-mail: omr73@vapnet.dk
 (tlf. 4925 2603)

OMR. 74, RYTTERBAKKEN

Blok 23, 24, 27, 28, 29
 Formand: Ole Karlsson (Tlf. 2635 1445)
 E-mail: o.karlsson@vapnet.dk
 Hovmarken 2, 1.th.
 Kontor: Hovmarken 6, kld.
 E-mail: omr.74@vapnet.dk
 (tlf. 4925 2604)

OMR. 75, HORSEDDAMMEN

Blok 34, 35, 38, 39, 40, 41
 Næstformand: Tina Bouazza,
 Horsedammen 3, st th. Tlf. 2323 0737
 Kontor: Horsedammen 18, kld.
 E-mail: Tinab.home@ofir.dk

OMR. 76, PONYDALEN

Blok 46, 47, 50, 51, 52, 53
 Formand: Rie Skjoldemose,
 Ponydalen 9, st. th. Tlf. 49 22 42 40.
 Kontor: Ponydalen 9, kld.
 E-mail: omr.76@vapnet.dk.
 Bestyr. træffes efter aftale på
 tlf. 4925 2606

OMR. 77, PISKESMÆLDET

Blok 48, 49, 54, 55, 56, 57
 Formand: Birthe Aggebo
 Telefon til formand 4158 2726
 Kontor: Piskesmældet 12, kld./4925 2607
 E-mail: omr.77@vapnet.dk.
 Bestyrelsen træffes efter aftale
 på telefon 4925 2607

OMR. 78, HESTESKOEN

Blok 36, 37, 42, 43, 44, 45
 Formand: Klaus J. Christensen
 Hestekoens 3, st. th. Tlf. 49 22 12 92
 Kontor: Hestekoens 12, kld.
 E-mail: omr.78@vapnet.dk. Kontortid:
 Første onsdag hver måned kl. 18.30 - 19.
 (tlf. 4925 2608)

OMR. 79, FOLEHAVEN

Blok 25, 26, 30, 31, 32, 33
 Formand: Randi Raaby, 2622 3926
 Kontor: Blishøj 7, kld.
 Best. træffes den 1. ons./mdr. kl. 18.30 - 19
 E-mail: omr.79@vapnet.dk (tlf. 4925 2609
 - første onsdag i hver måned 18-18.30).

OMR. 80, BLISHØJ

Blok 19, 20, 21, 22
 Formand: Marianne Olsen
 Blishøj 16, st. tv. Tlf. 2690 9031
 E-mail: arendtolsen@hotmail.com

OMR. 81, SPOREGANGEN VEST

Blok 13, 14, 16, 17
 Formand: Klaus Poulsen,
 Sporegangen 4, st. tv. Tlf. 26 20 45 99
 Kontor: Sporegangen 4, kld.
 E-mail: omr.81@vapnet.dk

UDLEJNING OG UDLÅN**GL. VAPNAGAARD**

Priser for udlejning på gården:
 1. sal m. anretterkøkken (max. 40 pers.):
 Beboere: 750 kr. Dep. 1.000 kr.
 Andre: 1.500 kr. Dep. 1.500 kr.
 Laden med anretterkøkken:
 Beboere: 1.500 kr., dep. 2.000 kr.
 Andre: 3.000 kr., dep. 3.000 kr.
 Max. 300 pers. Service til 100 pers.
 Tlf. 4925 2627
 Andre kan højst reservere ½ år frem.

SENIOR CENTER

Udlejning for +55 ved Kurt Mortensen
 Tlf. 6044 0402

KLUBBER OG FORENINGER**AKTIVGRUPPEN**

Kontakt: Kirsten Johansen 4921 1546

VAPNAGÅRDS FESTUDVALG

Kontaktpersoner:
 Birger Pedersen, mobil 6013 3002
 Kasserer: Jytte Zwisler 4922 6997,
 mobil 6186 6997

FODTUSSENERNE

Søndage kl. 13, servicecenteret
 Jørgen Elkorn: Tlf. 2292 5005
 elkorn@youmail.dk

STYRK DIN KROP

Man. kl. 10 - 12 i Laden, Gl. Vapnagaard
 Kontaktperson: Lonnie Sørensen,
 tlf. 2798 6015

FOLEHAVENS BILLARDKLUB

Folehaven 1, st, th. Torsdag kl. 19 - 22.
 Kontaktperson: Knud Johansen,
 tlf. 2678 6579.

FIBROERNE

Hestens Bakke 12, kld. 1. tors./mdr.
 kl. 13.30 - 16. Kontaktp.: Anita Pedersen,
 Hestens Bakke 8, 2. th. Tlf. 2874 9544

VAPNAGAARD BILLARDKLUB

Hesteskoen 15, kld. tirs. kl. 19.30 - 23.
 Kontakt: Formand Liselotte Nielsen,
 Ponydalen 2, st. th. tlf. 5090 9204

HELS. GYMNASIK FORENING

Rytterbakken 9, kld. Onsdag kl. 19.00.
 Kontaktperson: Søs Hougaard,
 Rosenvænget 4 B, 3000 Hels. Tlf. 2447
 0874

DEN TYRKISKE KULTURCAFÉ

Hulen, Gl. Vapnagaard
 Man. 16 - 22, tirs. 10 - 16.30. Ons. lukket.
 Tors. 17 - 22, fre. 16 - 22, lør. 11 - 22 og
 søn. 11 - 21

**BRIMIR AKTIVT ROLLESPIL
NORDSJÆLLAND**

Horsedammen 3, kld.
 Mødetid: kontakt kasserer:
 Kirstine Kromborg, Thors-vænget 8,
 3000 Hels. Tlf. 2395 7332
 E-mail: kirs_wicca@hotmail.com

KRONBORG LINEDANCE

Laden, tirsdage kl. 17-21
 mandage i ulige uger kl. 18.15-19.30
 Kontakt: Susanne Nielsen, tlf. 2617 0590,
 E-mail: susnielsen58@gmail.com og
 Lone Nilsson, tlf. 4922 1051.

SENIORKLUBBEN "DET GRÅ GULD"

SeniorCentret, Hestens Bakke 43
 Onsdag kl. 13 - 16. Sommerferie 26/5 - 1/9
 Tlf.: 2239 2030
 Form: Anette Krone
 E-mail: anettekrone@yahoo.dk

FDV

Frivillige Dreng- og Pigeforbund
 Rytterbakken 12, kld. Kontaktperson:
 Ivan Pedersen tlf. 49 22 05 23

VAPNAGAARDGRUPPEN

Værksted for kunstnere, Folehaven 18,
 kld. Træffetid: 1. tirsdag/mdr. kl. 14 - 14.30.
 Formand: Kirsten Christiansen
 Tlf. 4976 5101. Mobil 2021 8874
 E-mail: kirsten.christiansen@stanfo.dk
 Kontaktpers.: Johnnie Jensen,
 Blishøj 8, 3. th. Tlf. 4044 7951

VFK - 72 VAPNAGÅRD FODBOLDKLUB

Hovmarken 3, kld.
 Formand: Tim Jensen
 Tlf. 2961 9121 | timpih10@gmail.com
 Kontaktperson: Jesper Christensen
 Tlf. 2089 3500
 Mail: jesperchristensen@hotmail.dk
 www.vfk72.dk

FKF - 96 FODBOLDKLUB

Hesteskoen 18, kld.
 Form.: Selahattin Taspinar,
 Tlf. 4922 3552. Mobil 2026 8033

VAPNAGAARD TV (VTV)

Vapnagård ServiceCenter,
 Hovmarken 7.
 Tlf. 4925 2638.
 Hjemmeside: www.vtv.dk
 Email: vtv@vtv.dk
 Formand: Ole Karlsson, tlf. 2635 1445
 E-mail: formand@vtv.dk
 * Udsendelse daglig kl. 9, kl. 17 og kl. 21

* Meddelelser til Tekst TV og Infokanalen
 afleveres i Vapnagaard ServiceCenter
 eller på e-mail vtv@vtv.dk

**DANSKE HANDICAP-
ORGANISATIONER**

SeniorCentret, Hestens Bakke 43.
 Formand: Kurt Mortensen,
 Hestens Bakke 14 st.tv.
 Mobil 6044 0402
 E-mail: k.mortensen@vapnet.dk

**HJERNESAGEN - TRÆF FOR
PÅRØRENDE**

Åbent hus hver måned i SeniorCentret
 Hestens Bakke 43.
 Kontakt: Lisbet Kragh, tlf. 6126 1009.
 E-mail: lisbetkragh@hotmail.com

GULD - QUILTERNE

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
 Torsdag kl. 10 - 15
 Kontaktperson:
 Lotte Holmgreen, tlf. 2010 1122

SLÆGTSFORSKNING

Seniorcentret, Hestens Bakke 43
 Tirsdag kl. 9 - 12 i ulige uger:
 Første gang tirsdag den 8. september
 Kontaktperson:
 Jørgen Petersen (formand)
 Tlf. 40 85 67 02
 dis.helsingor@gmail.com

BINGO I LADEN KL. 19.

Mandag i lige uger, Aktivgruppen.
 Torsdag hver uge, Festudvalget.

LÆNKEN

Alkoholrådgivning - hjælp til selvhjælp
 Rytterbakken 6, kld.
 Tlf. 49 22 13 00.
 Man. og tors. kl.16 - 20.
 E-mail: helsingorlaenzen@vapnet.dk
 Formand: Uffe Eriksen, tlf. 60 68 36 30.
 Kontaktmedarbejder: Flemming
 Christiansen tlf. 21 28 80 67
 www.laenzen.dk

SYSTUE

Hestens Bakke 36, kld.
 Onsdage kl. 19-21
 Kontakt: Sussi Kabat tlf. 4925 2602

VAPNAGAARDS FOTOSTUDIE

Gratis portrætfotografering.
 Kun for Vapnagaards beboere
 ved fotograf Bendt Olesen.
 Henvendelse via mail til
 bendtolesen@vapnet.dk

MIN GODE NABO BLOMST

Hun er fantastisk!

NABONYT: Birthe Aggebo fra Piskesmældet er ikke et sekund i tvivl om, at underboen Aase Boel fortjener at få en buket blomster for sit gode naboskab. Derfor har Aggebo indstillet Boel til denne ombæring af Vapnagaard Nyts 'Min gode nabo'-buket.

- Hun er fantastisk i mine øjne. Aase er en elskværdig ældre dame. Jeg holder meget af hende og den måde, hun er på, lyder det fra Birthe Aggebo, der jævnligt bliver mødt af Aase med et kram og et kys på kinden.

Derfor føler Birthe, at hun altid bliver taget imod med åbne arme, når det er Aase, hun møder:

- Jeg føler mig virkelig velkommen, når jeg banker på hos Aase. Jeg er altid glad for at se hende, og vi hygger os gerne med en lille kop kaffe, når vi har tid. Jeg synes virkelig, at hun fortjener en buket, siger Birthe med smil og glæde i stemmen.

Det samme havde Aase, da Birthe overrakte hende de velfortjente blomster i opgangen i Piskesmældet. Hun var både glad og overrasket over pludselig at få de fine ord og blomsterne med på vejen for sit gode gemyt og sit fine naboskab.

Med den buket af flotte og rosende ord er der ingen tvivl om, at februar måneds nabobuket lander hos Aase Boel fra Piskesmældet.

Tillykke til Aase!

Tekst: Mikkel Frank Foto: Bendt Olesen



Udfyld denne kupon og aflever den i Vapnagaard Servicecenter, hvis du har en god nabo, der fortjener anerkendelse.

'Min gode nabo'-blomsten synes jeg skal gå til ...

Navn: _____

Adresse: _____

Indsender:

Dit navn: _____

Telefonnummer: _____

Fordi: _____

