



**Det
aktive
Vapnagaard**

Velkommen til det aktive Vapnagaard

Det aktive Vapnagaard er både denne folder, hvor du kan finde oplysninger om de mange foreninger, klubber og aktiviteter, der er i vores dejlige bebyggelse, men det er også alle os beboere.

I centrum for alle de mange aktiviteter du finder på Vapnagaard står nemlig de mange beboere, der af interesse, af nysgerrighed og af ren og skær virkelyst aften efter aften mødes i kælderlokaler, i Laden eller andre steder.

Billard, fotografering, slægtsforskning, fælles madlavning og spising og meget mere gør, at Vapnagaard ikke bare er et sted, man bor, det er også et sted hvor man lever og trives.

Hvis du har lyst til at være med, så kan du finde inspiration i denne folder, og hvis ikke du kan finde lige det, du har lyst til, så kan du jo bare selv gå i gang; saml en håndfuld ligesindede, og se om ikke vi kan finde et sted, hvor I kan mødes og dyrke jeres fællesskab.

Du kan kontakte Vapnagaards Aktivitetsudvalg og høre mere om, hvordan du kommer i gang, og om der er et lokale ledigt.

Vapnagaards Aktivitetsudvalg

Helt Frivillig

Engagerede beboere på Vapnagaard der har lyst til at gøre noget for andre, uden at få penge for det. Man kan også skabe sine egne aktiviteter.



Hvor: Hvor man har lyst til at være frivillig på Vapnagaard.

Hvornår: Når man har lyst til at være frivillig på Vapnagaard.

Pris: Gratis

Kontakt og tilmelding: Projektkoordinator i Helhedsplanen
Hovmarken 7, 4925 2627

VTV - Vapnagaard TV

Den lokale TV-Station beskæftiger sig i produktioner med optagelse af lyd og billeder, interviews, internet, udsendelser på Facebook og Youtube. Grundig oplæring af nye medlemmer i det, der nu kan have interesse.



Hvor: Hovmarken 7, Kælderen

Hvornår: Medlemmer kan træffes hver dag på VTV, dog efter aftale med den enkelte. VTV holder medlemsmøde hver 6. uge.

Pris: 50 kr. årligt for aktive medlemmer og 25 kr. for støttemedlemmer.

Kontakt og tilmelding: Kontakt til formand Ole Karlsson på mobil: 2635 1445 eller mail: formand@vtv.dk eller vtv@vtv.dk.

Brimir - Rollespil

Om sommeren laves der live rollespil og vinteren går med at lave rollespilsgrej, bræt- og bordrollespil, socialt samvær og hygge samt planlægning til sommeren. www.brimir.dk



Hvor: Horsedammen 3, kælderen

Hvornår: Tredje søndag i måneden kl. 13 - ? (forskelligt)

Pris: A-Medlemmer 200 kr. pr. år – B-Medlemmer 100 kr. pr. år.

Kontakt og tilmelding: Frej Guldberg, Bymosegårds Allé 4, 1. 19, 3400 Hillerød Tlf. 2752 0655 e-mail: kontakt@brimir.dk

Lænnen

Gratis og anonym alkoholrådgivning.
Læs mere på <http://www.laenken.dk/>



Hvor: Rytterbakken 6, kælderen

Hvornår: Mandag og torsdag kl. 16-19

Pris: Gratis og anonymt.

Kontakt og tilmelding: E-mail: helsingorlaenken@vapnet.dk

Formand: Uffe Eriksen, tlf. 6068 3630

Guld Quilterne

Der bliver syet i hånden.
Primært patchwork.



Hvor: Seniorcenteret, Hestens bakke 43

Hvornår: Hver torsdag kl. 10-15

Pris: 100 kr. om året pr. person

Kontakt og tilmelding: Lotte Holmgreen tlf. 2010 1122

eller mail: lotte@holmgreen.com

Zumba & Afspænding

Motion på den sjove måde.



Hvor: Laden, Gl. Vapnagaard, Hovmarken 9

Hvornår: Zumba - Mandage kl. 16.30-17.15

Zumba Light - Tirsdage kl. 9.00-9.45 (Kun for kvinder)

Afspændings-gymnastik for kvinder - Fredage kl. 9.00-9.45

Pris: Det koster 250 kr. pr. hold for en periode på ca. et halvt år. Gratis for unge under 18 år.

Kontakt og tilmelding: Kirsten Nørregaard tlf. 4925 2639 eller mail:

kn@boliggaarden.dk

Sussis Syværksted

Der er fine store lokaler med symaskiner og overlockere. Der er store borde til at sy og lave mønstre på.



Hvor: Hestens Bakke 36, kælderen

Hvornår: Mandag fra 19-21 og onsdag fra 13-15

Pris: 5 kr. pr. gang til kaffe og sytråd.

Kontakt og tilmelding: Sussi Kabat tlf. 4925 2602

Styrk din krop

Motionsgymnastik for pensionister i det tempo de selv kan.



Hvor: Gl. Vapnagaard, Laden, Hovmarken 9

Hvornår: Mandage kl. 10-12

Pris: 2 x 150 kr. om året.

Kontakt og tilmelding: Lonnie Sørensen tlf. 2798 6015

Fibroerne

Vi er nogle med fibromyalgi, der mødes til social samvær, hvor vi får uddebatteret alle verdenshjørner og får nogle dejlige grin.



Hvor: Hestens Bakke 12, kælderen

Hvornår: Første torsdag i måneden fra kl. 12.30 - ca. 16.00

Pris: 20 kr. pr. gang til kaffe/the og brød

Kontakt og tilmelding: Anita Østermann Pedersen tlf. 2874 9544

Tinas Systue

Alle er velkommen til at komme og sy sammen med andre, der har samme interesse.



Hvor: Rytterbakken 12, kælderen

Hvornår: Mandage kl. 17-19

Pris: Gratis

Kontakt og tilmelding: Tina Brink, tlf. 2271 1295

Fodtusserne

Fodtusserne går en tur på en times tid. Hver den første søndag i måneden, er der rundvisning på Vapnagaard for nyindflyttere og andre interesserede.



Hvor: Mødested ved ServiceCenteret, Hovmarken 7

Hvornår: Hver søndag kl. 13.00. Efter gåturen er der en kop kaffe i Kulturhus Syd, Hovmarken 7.

Pris: Gratis

Kontakt og tilmelding: Ingen tilmelding. Bare mød op med godt humør.

Mere info: Ole Karlsson tlf. 2635 1445 eller Jørgen Elkorn tlf. 2292 5005

HåndarbejdsCafé

Et par hyggelige timer sammen med andre håndarbejdsglade. Både mænd og kvinder er velkommen, erfarne og nybegyndere. Der er helt sikkert nogle, der gerne vil hjælpe.



Hvor: Forhallen i ServiceCenteret, Hovmarken 7

Hvornår: Hver den første tirsdag i måneden fra kl. 15-17.

Pris: Gratis

Kontakt og tilmelding: Ingen tilmelding. Bare mød op med strikkesøj eller andet håndarbejde og godt humør.

Vapnagaard Fædregruppe

Fædregruppen går ture i boligområdet for at øge trykningen for beboerne, og de er ofte til stede ved arrangementer.



Hvor: Blishøj 15, kælderen

Hvornår: Kan træffes hver aften på adressen fra kl. 19.15-22.00

Pris: Gratis. Støttemedlemmer betaler 100 kr. om året.

Kontakt og tilmelding: Formand: Menderes Acikel, Tlf. 2894 5857

Mail: aci38@helsingor.dk

VapnagaardGruppen

Forening af udøvende billedkunstnere.
Medlemmerne har udstillinger, såvel som gruppe og individuelt.



Hvor: Folehaven 18, kælderens

Hvornår: Når kunstnerne har tid og lyst.

Der er åbent hus tirsdag kl. 14-14.30.

Pris: 100 kr. pr. måned

Kontakt og tilmelding: Johnnie Jensen, Blishøj 8, 3. th. Tlf. 4044 7951

VFK-72 Vapnagård Fodboldklub

Der trænes og spilles fodbold på baner ved Borupgårdskolen, og der holdes klubaftener i klublokalet.

Se mere på hjemmesiden www.vfk72.dk



Hvor: Hovmarken 3, kælderens

Hvornår: Se hjemmeside www.vfk72.dk

Pris: Se hjemmeside www.vfk72.dk

Kontakt og tilmelding: Formand: Tim Pihl Tlf. 2961 9121

e-mail: timpihl10@gmail.com

Haveforeningen Trelhest

Dyrkning af fælleshaverne samt socialt samvær ved havedyrkning på tværs af generationer og etnicitet. At formidle og fremme viden om naturens kredsløb og økologi.



Hvor: Hestens Bakke 21, kælderens.

Hvornår: Hele året. Kontakt Birthe eller Helle for mere info. Se også facebookgruppen Trelhest.

Pris: 50 kr. i gebyr ved indmeldelse.

Kontakt og tilmelding: Trelleborghaven: Birthe Aggebo, tlf. 4158 2726

e-mail: aggebolsen@vapnet.dk | Hestens Bakke Haven: Helle Boesen, tlf. 2927 9681 e-mail: heboesen@gmail.com

Det Grå Guld

Det Grå Guld er for alle 55+

Vi hygger, spiller kortspil, laver håndarbejde og har jule-, påske- og pinsefrokost samt ture ud i det grønne et par gange om året.



Hvor: Seniorcenteret, Hestens Bakke 43

Hvornår: Hver onsdag fra den 01-09-til 01-06 kl. 12.00 til 16.00

Pris: 100 kr. pr. kvartal

Kontakt og tilmelding: Anette Krone Folehaven 1, 1. tv. Tlf. 2239 2030

mail: anettekrone@yahoo.dk

Den tyrkiske kulturcafé

Hyggeklub for medlemmer af klubben



Hvor: Gl. Vapnagaard, Hovmarken 8, 1. sal.

Hvornår: Mandag 16-22 tirsdag 10-16.30 torsdag 17-22 fredag 16-22
lørdag 11-22 søndag 11-21.

Pris: 200 kr. om året.

Kontakt og tilmelding: Formand: Kudret Acikel, tlf. 2149 0664

e-mail: kudret_acikel@hotmail.com

Helsingør Gymnastik Forening Kronborggymnasterne

Træningen foregår på Helsingør Gymnasium,
H.P. Christensensvej 3. Klubaftener i Rytter-
bakken



Hvor: Rytterbakken 9, kælderens

Hvornår: Klubaften: Kan I høre nærmere om hos formanden

Pris: www.kronborggymnasterne.dk

Kontakt og tilmelding: Søs Hougaard, Tlf. 2447 0874

E-mail: soshougaard@hotmail.com Træffetid: Mandag 17 – 18

Kronborg Linedance

Der danses linedance, som danses uden partner til en masse god musik.



Hvor: Gl. Vapnagaard, Laden, Hovmarken 9

Hvornår: Tirsdage kl. 17-21

Pris: 550 kroner per halvår

Kontakt og tilmelding: Susanne Nielsen Tlf. 2617 0590

Mail: susnielsen58@gmail.com eller Lone Nilsson Tlf. 4922 1051

Slægtsforskerne DIS-Helsingør



Der bliver søgt efter slægtninge i Kirkebøger m.m. Vi hjælper hinanden med at tyde de gamle skrifter i Gotisk skrift og meget mere

Klub/Forening

Hvor: Seniorcentret, Hestens Bakke 43.

Hvornår: Tirsdage i ulige uger kl. 9-12.

Pris: Kr. 100 om året plus kaffe kr.100 pr. halvår

Kontakt og tilmelding: Formand Jørgen Petersen,
mail: dis.helsingor@gmail.com

Vapnagaard Billardklub

Hyggelig billardklub for voksne over 18 år, hvor der trænes og spilles turneringer. Man er velkommen til at komme og kigge på.



Hvor: Hestekoer 15, kælderen

Hvornår: Tirsdage fra klokken 19 til klokken 23 samt turneringer

Pris: 550 kroner om året, kan betales i to rater

Kontakt og tilmelding: Formand Liselotte Nielsen tlf. 5090 9204

mail: lotte.vagn@pony-dalen.dk

Folehavens Billardklub

Lille hyggelig billardklub i dejlige kælderlokaler, hvor der trænes og spilles turneringer



Hvor: Folehaven 3, kælderen

Hvornår: Tirsdag og torsdag fra kl. 19 til spillet og hyggesnakken er færdig.

Pris: 100 kroner om måneden i kontingent

Kontakt og tilmelding: Knud Johansen Tlf. 2678 6579. Klubben kan også kontaktes på mail: elo_olesen@hotmail.com

Orkidéen

In-sted for unge piger. Medlemmer kan komme om mandagen uden tilmelding. Der informeres om aktiviteter på deres Facebookside.



Hvor: Kulturhus Syd, Hovmarken 7.

Hvornår: Mandag kl. 17-21

Pris: 100 kr. om året.

Kontakt og tilmelding: Mail: info@orkideraadgivning.dk Mie Isabell Mohamad Tlf. 6048 1887 eller Perihan Harman Tlf. 2040 0164

Bingo i Laden

Der er spil og spænding, når der flere gange om ugen spilles om kontante præmier.



Hvor: Laden Gl. Vapnagaard, Hovmarken 9

Hvornår: Mandag i lige uger v/Aktivgruppen, arrangør af forskellige aktiviteter. Torsdag hver uge v/Vapnagaards Festudvalg, arrangør af forskellige aktiviteter

Pris: Gratis at deltage, men man betaler selv for plader og spil. Alle er velkomne.

Kontakt: Aktivgruppen: Kirsten Johansen 4921 1546. Vapnagaards Fest - udvalg: Jytte Zwisler 6186 6997 eller Birger Pedersen 6013 3002

Kulturhus Syd

Kulturhuset kan benyttes til kulturelle og foreningsmæssige arrangementer og aktiviteter.

Kulturhuset kan IKKE benyttes til private arrangementer eller kommercielle formål.

Se mere om lokalerne på Facebooksiden Kulturhus Syd



Hvor: Hovmarken 7, indgang fra siden ved børnehaverne.

Hvornår: Man kan låne de forskellige lokaler efter behov og den gældende beskrivelse, enten til dine egne arrangementer og aktiviteter eller som deltager i andres arrangementer.

Pris: Gratis

Kontakt og tilmelding: Anette Carlsen anettejuelcarlsen@hotmail.com
mobil tlf. 5170 7147

Anje Holmstad anje@vapnet.dk mobil tlf. 6131 4095

Facebook og hjemmeside

Hjemmeside www.vapnet.dk - Information om alt hvad der sker i boligområdet, kontaktinformationer, pjecer og meget mere.

Vapnagaards Facebookside <https://www.facebook.com/Vapnagaard-301854836533549/>

Åben side. Information om hvad der sker i boligområdet og nærområde. Debatter er tilladt efter sidens regler.



Hvor: Vapnagaard.

Hvornår: Altid.

Pris: Gratis

Kontakt til facebook: Admin kan kontaktes ved privat besked på Facebooksiden.

Kontakt til hjemmeside: Informationsmedarbejder Jacob Jürs tlf. 5182 6694 mail: jj@boliggaarden.dk

Vapnagaards Fotostudie

Professionelt indrettet fotostudie til portrætter, børne- / familie billeder og lignende - dog ikke kæledyr.



Hvor: Hestens Bakke 30, kælderen

Hvornår: Kun efter aftale på e-mail: bendtolesen@vapnet.dk, hvor man oplyser telefonnummer og adresse.

Pris: Gratis for beboere på Vapnagaard, man skal medbringe en USB nøgle.

Kontakt og tilmelding: Bendt Olesen. Mail: bendtolesen@vapnet.dk
tlf. 2033 3783

Glemte vi dig?

Det var ikke med vilje. Har du en aktivitet på Vapnagaard, du gerne vil have med i denne folder eller har du ændringer til det, der står i folderen, så kontakt:

Jytte Olesen
olesen@vapnet.dk

Denne folder er udarbejdet af:
Bendt Olesen, Jytte Olesen, Kurt Davidoff, Ole Karlsson, Jørgen Hansen, Anette Krone:
Alle fotos af Bendt Olesen
Opsætning: Vapnagaards Informationskontor



Alle priser og informationer er pr. 1/5-2017, og der kan forekomme ændringer i forhold til det skrevet.